

# Ost-Innenstädter

## Interview 1. Mai Hildesheim

### „Erst unsere Jobs, dann eure Profite“

Frage: Herr Dalkner, warum sollte man am 1. Mai in Hildesheim dabei sein?

Antwort: Der 1. Mai ist der Tag, an dem wir gemeinsam zeigen: Gute Arbeit, faire Löhne und sichere Jobs sind keine Selbstverständlichkeit. Unter dem Motto „Erst unsere Jobs, dann eure Profite“ bringen wir das auch in Hildesheim auf die Straße und laden alle ein, mit uns ein starkes Zeichen zu setzen für sichere und gute Arbeitsplätze.

Frage: Was erwartet die Besucherinnen und Besucher konkret?

Antwort: Wir starten um 11 Uhr mit einer Demonstration vom Hauptbahnhof zum Marktplatz. Anschließend folgt ab 11:45 Uhr die Kundgebung auf dem Marktplatz mit Reden, einer Talkrunde und ab 13 Uhr mit Musik. Wir haben ein buntes Kinderprogramm sowie eine Hüpfburg, sodass auch für Familien einiges geboten wird.

Frage: Für wen ist die Veranstaltung gedacht?

Antwort: Für alle! Beschäftigte, Familien, junge Leute, Rentnerinnen und Rentner – wirklich jede und jeder ist willkommen. Es geht um Solidarität und Zusammenhalt.

Frage: Welche Themen stehen dieses Jahr im Mittelpunkt?

Antwort: Ganz klar: Arbeitsplätze sichern und die Wirtschaft stärken – aber sozial gerecht. Wir wollen darüber sprechen, wie gute Arbeit auch in Zukunft garantiert werden kann. Aus unserer Sicht funktioniert das nicht mit sozialem Kahlschlag und ausufernden Arbeitszeiten, sondern mit Mitbe-



stimmung, fairen Löhnen und Investitionen in den Standort und die Beschäftigten.

Frage: Viele denken bei Demonstrationen eher an ernste Stimmung. Stimmt das?

Antwort: Überhaupt nicht. Natürlich haben wir wichtige politische Anliegen, aber der Tag ist auch bunt und lebendig. Beim Maifest gibt es Musik, Essen, Getränke und ein Kinderprogramm mit Hüpfburg, bei all den ernstesten Themen ist es nicht verboten auch Spaß am 1. Mai zu haben.

Frage: Was möchten Sie den Menschen in Hildesheim mit auf den Weg geben?

Antwort: Kommen Sie vorbei, bringen Sie Freunde, Familie oder Kolleginnen und Kollegen mit. Der 1. Mai lebt davon, dass viele Menschen sich gemeinsam für bessere Arbeits- und Lebensbedingungen einsetzen.

Frage: Ein letzter Satz zum Mitnehmen?

Antwort: Wer gute Arbeitsbedingungen und einen funktionierenden Sozialstaat will, sollte am 1. Mai dabei sein. In Hildesheim zeigen wir: Gemeinsam sind wir stark.

Zur Person: Aljoscha Dalkner ist 32 Jahre alt, lebt in Hildesheim und ist seit vier Jahren Gewerkschaftssekretär in der DGB-Region Niedersachsen-Mitte.

## Silent Book Club

Er findet monatlich am letzten Mittwoch des Monats in der Stadtbibliothek, Judenstraße 1 von 19 bis 21 Uhr statt. Nächster Termin also Mittwoch, 29. 4. 2026. Bring dein Buch mit und lies mit uns!

Silent Book Club steht für einen in Gesellschaft verbrachten Abend beim stillen Lesen.



Der Trend ist genau das Richtige für Menschen, die sich gerne in Ruhe, aber nicht alleine ihrer Lektüre widmen und mit anderen darüber in Austausch kommen möchten.

Es können eigene Bücher mitgebracht oder direkt aus dem Bibliotheks-Angebot ausgewählt werden. Auch die Ausleihe ist möglich.

Zum Lesen stehen allen Gästen die gesamten Räumlichkeiten zur Verfügung. Getränke gibt es im barrierefreien Lerngarten am Hintereingang in der Scheelenstraße 26, der an diesem Abend auch Eingang ist.

Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht notwendig.

Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht notwendig.

## Tag der Arbeit – 1. Mai 2026

11:00 Uhr **Demonstration, Hauptbahnhof**

11:45 Uhr **Kundgebung, Marktplatz**

13:00 Uhr **Maifest, Die Notenträumer**

Hauptrede: Petra Adolph, IG BCE

Grußwort des Landrates

Speisen, Getränke, Kinderprogramm & Hüpfburg



## TAXI RAUL

raultaxi@mail.de · www.hi-taxi.de



- Krankenfahrten · Besorgungsfahrten
- Flughafentransfer · Kurierfahrten
- Firmenfahrten · Großraumtaxen

**05121 / 99 99 660**

**0176 / 999 333 90**

## „Skandal im Waldhotel“

Theater K. aus Hildesheim zeigt seine neue Komödie „Skandal im Waldhotel“ im April im Rasselmania, Bischofskamp 18, 31137 Hildesheim. Im Stück geht es um Wellnesskultur, Gesundheitswahn, Waldbaden und schamanisches Tanzen, aber auch in einer wilden Krimigeschichte um Geldgier, Eifersucht, Rachegelüsten und genretypisch um Mordphantasien jeder Art. Freitag, den 17. 4. 2026 um 19 Uhr

Samstag, den 18. 4. 2026 um 19 Uhr, ab 22 Uhr ist dann Bühnenparty mit der THEKENBAND (Einlass jeweils ½ Std. vorher). Ort: Rasselmania, Bischofskamp 18, 31137 Hildesheim

Für Menschen von 9 bis 99. Die Veranstaltung ist barrierefrei. Abendkasse. Eintritt 10€/13€ Kartenbestellung [Theater.K@gmx.de](mailto:Theater.K@gmx.de) oder 0176-30 1201 79

### PITTIS TRÖDELPARADIES UG

#### An- & Verkauf

Steuerwalder Straße 91 | 31137 Hildesheim  
☎ 05121 2874300 | ☎ 0176 79797182

**Unsere Leistungen:**

- ✓ An- & Verkauf
- ✓ Haushaltsauflösungen
- ✓ Entrümpelungen
- ✓ Transporte & Umzüge
- ✓ GLS & DPD Paketshop

**Öffnungszeiten:**  
Montag – Freitag  
09:00 – 18:00 Uhr

**Folge uns auf Social Media:**  
@pittistroedelparadies  
@troedelparadies  
PITTIS TRÖDELPARADIES

**Wir haben alles, was Sie brauchen.**  
Was wir nicht haben, brauchen Sie sowieso nicht!

[www.pitti-entruempelung.de](http://www.pitti-entruempelung.de)

## Der Ost/Innenstädter

(0175) 4 02 19 49 oststaedter@t-online.de

- Abriss
- Abbruch
- Brandräumung
- Entkernung
- Entrümpelung
- Schadstoffsanierung
- Inkl. Entsorgung

info@abris-profis.de  
www.abris-profis.de

Steuerwalderstr. 22a  
31137 Hildesheim

## Die Abriss-Profis!

Fachbetrieb TRGS 519 / 521 / 524



Universal Blitz Service seit 1997

☎ 0800 600 70 22 (kostenlos)  
☎ 0176 22 78 83 82



### SALON HÖPER

Kardinal-Bertram-Str. 11

31134 Hildesheim

Tel.: 05121-37903

Wir wünschen ein schönes Osterfest

Di-Fr. 9.00-18.00 ★ Sa. 8.00-13.00

**Friseurteam sucht Verstärkung**

## Fragen über Fragen?

Wir geben Antworten!

Jetzt auf unserer Website:  
29 kurze Erklärfilme –  
verständlich, persönlich,  
hilfreich.



Goschenstraße 51  
31134 Hildesheim

Telefon: 05121 - 3 48 67  
info@suessmann-bestattungen.de  
www.suessmann-bestattungen.de



## Was tun in der zweiten Lebenshälfte? Willkommen im Blog von Kultur 50plus Im Internet <https://k50p.de> Kultur & Lebensfreude pur für die aktive Generation 50plus Unabhängig, ehrenamtlich und ohne jedes finanzielle Interesse. Just For Fun.

Kultur50plus ([K50p.de](https://k50p.de)) ist eine regionale Website mit Chat auf dem Smartphone, die sich an Menschen ab 50 Jahren richtet. Sie bietet aktuelle Nachrichten, Tipps zu Gesundheit, Freizeit, Reisen und Lebensart sowie Ressourcen und Inspiration speziell für die Lebensphase 50plus. Klar strukturierte Inhalte, mit Fokus auf gute Lebensqualität, Aktivität und Gemeinschaft.



Frühling, gib Gas! Wir sind bereit für Warmduschen in der Sonne. Heizkostenrechnung schon erhalten? Zeitumstellung überstanden – und jetzt dauernd müde? Endlich zieht der Frühling in den Kalender ein. Kurz gesagt: Die nächsten Wochen versprechen frische Luft, mehr Sonnenstunden und genug gute Laune, um jedem Aprilwitz mit einem Lächeln zu begegnen. Aber auch mehr Grillgeruch in der Luft, weniger Ausreden beim Spaziergang und vielleicht sogar die Erkenntnis, dass der Frühling doch ganz schön zuverlässig ist, wenn man ihm nur eine Chance gibt. Endlich wieder mehr Aktivitäten für draußen planen. Der April lockt mit milder Luft und ersten warmen Sonnenstrahlen – perfekt, um das Jahresprogramm nach draußen zu verlagern. Ob Spaziergänge durch Parks, gemütliche Radtouren oder lange Gespräche im Sonnenschein. Die frische Luft tut Körper und Seele gut. Der nächste Urlaub kann geplant werden. Oder geht's lieber an den Baggersee oder zum Wandern? Wer will, plant schon mal den Habitatwechsel vom Sofa zum Balkon, klappt sicher problemlos. Oder man packt die Wanderschuhe ein, die Wanderstöcke, Getränke und Verpflegung – und vergisst doch einfach die Schritte, weil die Landschaft so schön ist, dass man stehen bleibt, um zu staunen.



Wer kennt eigentlich noch seine Nachbarn? Manche möchte man vielleicht gar nicht erst kennenlernen. Andere wirken sympathisch. Warum ist das manchmal so? Und wo gibt es noch gute, zuverlässige Nachbarschaften? Unsere Straße, zwei Gehwege, tausend Geschichten. Wir kennen uns oft nur flüchtig oder überhaupt nicht. Vielleicht ein Nicken, ein Lächeln, ein Hallo beim Briefkasten. Doch darunter steckt oft mehr. Gemeinsame Ideen, hilfreiche Hände, stille Helden, die den Stadtteil lebendig halten. Im Michaelisquartier gibt es da eine tolle Initiative. Das Wohnviertel ist kein Ort, sondern ein ge-

meinsames You-and-Me-Projekt. Das funktioniert so: Nachbarschaft kennenlernen statt anonymer Kontakte. Transparenz schafft Vertrauen. Menschen, die sich kennen, unterstützen sich eher spontan. Kleine Schritte, große Wirkung. Regelmäßige Treffen schaffen Verlässlichkeit und sichtbare Erfolge. Statt flüchtiger Bekanntschaften wird hier der Grundstein für eine funktionierende Gemeinschaft gelegt, um das Viertel stärker, sicherer und menschlicher zu gestalten.

Wer bei der Initiative zur Nachbarschaft im Michaelisquartier mitmachen möchte, ist herzlich willkommen. Aktuelle Termine im Ost-Innenstädter. Nächstes Treffen der freundlichen Nachbarn am Donnerstag, dem 16. April um 18:00 Uhr, im Schärling Burgstraße 2. Bringt Freude und Freunde, Neugier und beste Absichten mit. Teilt eure Ideen und lasst alle zu Wort kommen.



Wo kann die Generation 50plus hier oder in der näheren Umgebung mal wieder richtig tanzen gehen? Seit Corona sind öffentliche Tanzveranstaltungen für unsere Generation in Cafés oder Bars vielleicht sogar mit Live-Musik rar geworden. Wir freuen uns über Tipps und Hinweise an [Redaktion@K50p.de](mailto:Redaktion@K50p.de).

Gut, wenn es nette Mitmenschen gibt, die man mal fragen kann. Eigeninitiative, Tipps und Hinweise sowie neue Ideen sind gern gesehen. Wir freuen uns schon auf neue Gespräche, lustige Geschichten und einen gemütlichen Austausch. Aktuelle Informationen auf unserer Internetseite <https://k50p.de/>. Die Kommunikation der Mitglieder untereinander erfolgt bei Bedarf per E-Mail oder mit dem Smartphone und per Chat in einer Signal-Gruppe. Bei unseren Treffen gibt's Tipps zu Aktivitäten, bei denen man Spaß hat, fit bleibt und neue Leute kennenlernen kann.

Das nächste Treffen von K50p findet am Donnerstag, dem 9. April 2026 um 15.00 Uhr im Café Kahlo im Roemer- und Pelizaeus-Museum, am Steine 1, in Hildesheim statt. Bleiben Sie dran – K50p kostet nichts. Und wer weiß, vielleicht entdeckt man ja das ein oder andere Talent, findet Hilfe im Umgang mit den neuen Medien oder erfährt das perfekte Ziel für den nächsten Ausflug. © Copyright 2026 Jürgen Warps

**Das AWO Trialog Internet Café** in der Teichstr. 6, öffnet 14-tägig sonntags von 14.30–17.00 Uhr seine Türen. Es bietet Ehrenamtliche, Kuchen und Getränke. Zudem gibt es dort Gesprächsgruppen, Bildungsangebote und betreutes Wohnen, anmeldbar über den Regionalverbund Hildesheim (05121) 1389-0. Die nächsten Termine sind der 12. und 26. 4. sowie der 10. und 31. 5.

**Schaufel, Strand und Meer.** Vorlese- und Mitmachstunde für Kinder von 1 1/2 bis 3 Jahren. Mo., 4. 5. 2026, 15.00–16.00 Uhr in der Stadtbibliothek, Judenstraße 1. Anmeldung ist möglich ab dem 4.4.2026.

Bitte melden Sie nur Ihr Kind an. Eine Anmeldung für Begleitpersonen ist nicht notwendig.



## Steinofen PIZZERIA

05121 - 30 33 614

Himmelsthürer Straße 61 a,  
HI-Bockfeld  
Kleines Restaurant und  
Außenverkauf.

[www.steinofenpizzeria.com](http://www.steinofenpizzeria.com)

Genießen Sie das italienische Original!

### IMPRESSUM

Herausgeber: Axel Fuchs  
Redaktions- und Anzeigen-Anschrift: Ostertor 7  
31134 Hildesheim, Tel. (0175) 402 1949  
Redaktionsschluss ist der 25. jeden Monats, bis 13 Uhr,  
gilt auch an Sonn- und Feiertagen.  
E-Mail: [oststaedter@t-online.de](mailto:oststaedter@t-online.de)  
Internet: [www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de](http://www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de)



## »KLAMOTTE« SECONDHAND INH. GUNDULABOWE



Einumer Str. 16  
31135 Hildesheim  
Telefon  
05121-1747422

- Hier finden Sie Markenkleidung
- Einzelstücke namhafter Hersteller und Designer
- Große Auswahl an Schuhen und Taschen

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo.-Fr. 10.00–18.00 Uhr Sa. 10.00–13.00 Uhr



Ich wünsche allen ein schönes Osterfest



Oststadt Grill – Hier wird Genuss großgeschrieben!

Oststadt Grill

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 11.00 - 23.00 Uhr  
Sa.-So.: 14.00-23.00 Uhr

Tel.: 05121 / 678 98 18 Einumer Straße 94,  
anrufen › bestellen › abholen 31134 Hildesheim



**Plattenbörse in der Kufa**  
am Sonntag, den 19. 4. 2026, von 11.00 bis 17.00 Uhr.  
Die Hildesheimer Schallplattenbörse geht in die fünfte Runde – diesmal mit noch mehr Platz! Zum er-



**Zukunftstag 2026**  
Zusammen macht alles viel mehr Spaß, also haben sich KUFA, Theaterhaus und TPZ zusammengeschlossen, um gemeinsam den Zukunftstag 2026 zu organisieren. Am Donnerstag, den 23. 4. 2026 von 9.00 Uhr bis 13.30 Uhr bekommen die Schüler\*innen in der Kufa Einblicke in die Kulturbranche. In vier Workshops werden die unterschiedlichsten Arbeitsfelder erforscht: Pressearbeit, Schauspiel, Bühnentechnik und Lichttechnik. Dabei werden die Schüler\*innen von Mitarbeitenden aus KuFa, Theaterhaus und TPZ begleitet. Zum Schluss wird es eine Abschlusspräsentation geben und auch für das leibliche Wohl ist gesorgt.  
Das Angebot findet in der KUFA statt, Langer Garten 1, 31137 Hildesheim. Die Teilnahme ist kostenlos, interessierte Schüler\*innen können sich per E-Mail unter [info@tpz-hildesheim.de](mailto:info@tpz-hildesheim.de) anmelden.

sten Mal findet sie in der Kulturfabrik Löseke statt. Hier könnt ihr euch durch unzählige Kisten voller Vinyl wühlen: Rock, Jazz, Hip-Hop, Elektro, Pop, Raritäten und Klassiker – für alle Musikgeschmäcker ist etwas dabei.  
Natürlich ist auch für das leibliche Wohl gesorgt: Es gibt Getränke, Kaffee & Kuchen und herzhaft Snacks für den größeren Hunger.  
Der Eintritt beträgt 2 Euro, Kinder haben freien Zugang.  
Ein Fahrstuhl führt direkt in den Keller zur Halle, alter-

Der Zukunftstag ist Teil des Stadtteilprojekts „Bewegte Welten“ des Theaterpädagogischen Zentrums Hildesheim. Ziel des Projekts ist es, durch kreative und niedrigschwellige Angebote die Nachbarschaft in

nativ gibt es Treppen. Die Standgebühr liegt bei 12 Euro pro Meter Verkaufsfläche, berechnet wird jede begehbbare Seite. Die maximale Tiefe beträgt 65 Zentimeter. Abgebaut wird ab 17 Uhr, wer früher abbaut, muss mit einer Vertragsstrafe von 50 Euro rechnen. Eigene Tische sind mitzubringen. Die Halle ist gut ausgeleuchtet und die Plätze sind so angelegt, dass ihr hinter euren Ständen stehen könnt. Anmeldungen erfolgen per Mail an [markt@kufa.info](mailto:markt@kufa.info) mit Name, Adresse, Handynummer und gewünschter Standgröße.

der Nordstadt zu stärken, soziale Prozesse zu fördern und Inklusion erlebbar zu machen. Gefördert wird das Projekt von der Deutschen Fernsehlotterie und der Klosterkammer Hannover

## Aufgespießt

### Kurze Hosen

Ich geh' zum Bummeln in die Stadt  
und bleib' vor Schreck gleich steh'n.  
Nein, was man hier zu bieten hat.  
Den Mann möcht' ich nicht seh'n.

Wenn Männer in kurzen Hosen stecken  
und auch noch mit weitem Bein,  
kann mich dieser Anblick nur erschrecken.  
Das muss wirklich nun nicht sein.



Gesehen in einem Laden in der Jnnenstadt  
©ElviEra Kenschke

Menschen würdig pflegen 



**T. Teresienhof**  
caritas senioren wohnen & pflege  
Steuerwalder Str. 18 · 31137 Hildesheim  
Telefon 05121 20660-3 · [www.caritas-teresienhof.de](http://www.caritas-teresienhof.de)

**M. Magdalenenhof**  
caritas senioren wohnen & pflege  
Mühlenstraße 24 · 31134 Hildesheim  
Telefon 05121 20409-0 · [www.caritas-magdalenenhof.de](http://www.caritas-magdalenenhof.de)

**Offenes Faserwerk – Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen.** Das Faserwerk öffnet seine Türen in der Ottostraße 77 – immer montags und donnerstags von 15 bis 18 Uhr. Im Second-Hand-Bereich kannst du stöbern und neue alte Lieblinge für deinen Kleiderschrank entdecken.



**daheim**  
STATT HEIM  
KRANKENPFLEGE  
rundum gut versorgt

- ambulante Kranken- und Altenpflege
- Alltagsbegleitung
- Begleitung bei MDK Gutachten
- Behindertenhilfe
- Besuchsdienste
- Einkaufshilfe
- hauswirtschaftliche Hilfe
- Pflege von Schwerkranken und Sterbenden
- Urlaubs- und Verhinderungspflege

MDK Note(07/19): **1.0** sehr gut  
MDK Note(08/18): **1.0** sehr gut



[worklifeplus.de/dsh-hi](http://worklifeplus.de/dsh-hi)

24h erreichbar:  
**05121 · 3 30 30**



zur Website

Hauptsitz Hildesheim Sedanstr. 48 31134 Hildesheim	Pflegestützpunkt Algermissen Marktstr. 8 31191 Algermissen	Tagespflege Ostend Am alten Wasserwerk 16 31135 Hildesheim
---	---	---

[www.dsh-hi.de](http://www.dsh-hi.de) · [info@dsh-hi.de](mailto:info@dsh-hi.de)

**Neueröffnung**  
Juli 2025

**HI-physio**  
o s t e n d

Praxis für Physiotherapie und Osteopathie

- Krankengymnastik · Manuelle Therapie · Manuelle Lymphdrainage
- Krankengymnastik nach PNF · Elektro-/Ultraschalltherapie · Fango
- Osteopathie · uvm.

Außerdem neu: **HI-physiofit** mit Milon- und five-express-Zirkel

Bördestraße 21 · 31135 Hildesheim · 05121 9996414

[www.hi-physio.de](http://www.hi-physio.de) [info@hi-physio.de](mailto:info@hi-physio.de)



## Die Engelchorschranke in St. Michael

Das Hornemann-Institut der HAWK Hildesheim hatte Fachleute aus ganz Deutschland eingeladen in der Michaeliskirche die Engelchorschranke zu untersuchen.



Am 18. März hatten Interessierte die Möglichkeit, das Gerüst in der Kirche zu besteigen. Ein einmaliges Angebot, um das Kunstwerk aus der Nähe zu betrachten.

Otto Beyse schreibt 1928 dazu „Die Chorschranke zeigt über einem Fries von Fabeltieren eine Zwerggalerie von 13 Säulchen mit abwechselnd glattem und dekoriertem Schaft, fein ornamentierten Kapitelle und rundbogigen Arkaden. In den Zwickeln sitzen Engelsgestalten mit Schriftbändern in den Händen, darüber wieder ein Blätterfries. Die rundbogige, ebenfalls reich dekorierte Tür führte über einen Laufsteg zum Schlafhause der Mönche.“ (aus: St. Michael zu Hildesheim, 2. Auflage 1928, erschienen im Franz Borgmeyer Verlag Hildesheim).

Die Engelschorschranke stammt vermutlich aus der Zeit des Bischofs Adelog im 12. Jahrhundert und wurde aus einer Gipsmischung von Steinmetzen



und Stuckateuren in einem Stück geformt.

Im Zweiten Weltkrieg, als die Menschen merkten, dass der Krieg verloren war, wurden Kunstschätze der Hildesheimer Kirchen in Sicherheit gebracht. Da die Engelchorschranke nicht in Stücke zersägt werden konnte, hat man diese mit einer Schutzmauer verkleidet und die Hohlräume mit Sand gefüllt.



Nach 1949 wurde die Schutzmauer wieder entfernt. Bei heutiger Betrachtung der Rückseite kann man feststellen, dass die Gesichter der fast lebensgroßen Heiligengestalten zerstört sind.

*Text und Fotos: Karl Scheide*

## Hildesheimer Friedenstag am 22. März 2026

Zum Gedenken an den 81. Jahrestag der Zerstörung Hildesheims im 2. Weltkrieg fand in der Bürgerkirche St. Andreas der Hildesheimer Friedenstag statt. Eingeleitet wurde die Feierstunde mit dem Glockengeläut um 13.10 Uhr; dem Zeitpunkt der Bombardierung.

Eine Schweigeminute erinnerte an die Opfer. Oberbürgermeister Dr. Ingo Meyer gedachte der 1600 Hildesheimer, die dabei ihr Leben verloren haben; Auslöser war aber der Nationalsozialismus.

Den mit 3000 Euro dotierten Hildesheimer Friedenspreis (Spende) erhielt in diesem Jahr die Hildesheimer Tafel e.V., deren Vorsitzende Annelore Ressel den Preis entgegennahm. Annelore Ressel hatte als Sechsjährige die Bombardierung Hildesheims erlebt, dies hat bis heute ihr Leben geprägt.

Die Hildesheimer Friedensrede von Ahmad Mansour (Diplo-Psychologe und Extremismusforscher)



*Ahmad Mansour, Annelore Ressel, Dr. Ingo Meyer  
Foto: Friedenspreis -Tafel- Presse Stadt Hildesheim*

wurde leider gleich beim Betreten des Rednerpults durch Randalierer/Aktivisten gestört, die dann von Helfern der Veranstaltung aus der Kirche gebracht wurden.

Ahmad Mansour gab Einblicke in sein Leben als arabischer Israeli, Palästinenser und seit einigen Jahren Deutscher. Die wichtigste Aussage seiner Rede war: Zu hassen werde nicht dazu führen, dass unsere Kinder in Sicherheit, Freiheit und Wohlstand leben würden.

Am Ende dankte der Oberbürgermeister allen und betonte, dass die Störer sich gar nicht die Rede angehört hätten; derartige Szenen schaden der Demokratie.

Musikalisch wurde die Gedenkstunde von der St.-Andreas-Kantorei unter der Leitung von Kantor Bernhard Römer gestaltet.

*Text: Waltgraud Engelke*

*Diese Sponsoren sind bei der Finanzierung der Doppelseite über da*



Bund der Caritasstiftungen  
**Seniorenhilfe  
Magdalenenhof  
Hildesheim**

BESTATTUNGEN SEIT 1850

**KÜSTER**  
WENN DER MENSCH  
DEN MENSCHEN BRAUCHT



**Diakon**  
in der Region Hilde

## Rosenmontag im Magdalenenhof

Ausgelassene Stimmung im Magdalenenhof: Rosenmontag bringt Musik, Tanz und Lebensfreude.

Im Magdalenenhof wurde der diesjährige Rosenmontag zu einem ganz besonderen Erlebnis für die Bewohnerinnen und Bewohner. Mit schwungvoller Musik von DJ Olli, fröhlichem Tanz und vielen humorvollen Einlagen verwandelte sich die Einrichtung in eine bunte Karnevalshochburg.

Schon beim Betreten des festlich geschmückten Saals war die ausgelassene Stimmung spürbar. Klassiker der Karnevalsmusik sorgten schnell dafür, dass sich eine lange Polonaise durch den Raum schlängelte und zahlreiche Gäste das Tanzbein schwingen. Die Musik war einfach toll – da konnte niemand



still sitzen bleiben.

Für das leibliche Wohl war ebenfalls bestens gesorgt: Eine vielfältige Getränkeauswahl sowie kleine Snacks standen bereit und trugen zur rundum gelungenen Feier bei. Besonders für viele Lacher sorgten die traditionellen Büttenreden, bei denen Alltagssituationen mit viel Humor aufgegriffen wurden.

Ein Höhepunkt des Nachmittags war der kreative Knetanz der Betreuungskräfte, der mit großem Applaus und strahlenden Gesichtern honoriert wurde. Die Mitarbeitenden bewiesen damit einmal mehr ihr Engagement, den Bewohnerinnen und Bewohnern besondere Momente zu schenken.

Die Veranstaltung bot eine willkommene Abwechslung vom Alltag und zeigte eindrucksvoll, wie wichtig gemeinsames Feiern, Musik und Bewegung für Lebensfreude und Gemeinschaftsgefühl sind.

Text und Fotos: Dagmar Fleischer

## Videoinstallation über Hildesheim:

### „Blüte - Zerstörung - Wiederaufbau“ zurück im RPM

Besucherinnen und Besucher können im RPM die Geschichte Hildesheims wieder mit allen Sinnen erleben! Nach dem großen Erfolg im letzten Jahr kehren die Videoinstallation und kleine Begleitausstellung „Hildesheim: Blüte – Zerstörung – Wiederaufbau“ bis zum 26. Juli ins Museum zurück.

Eine großzügige Finanzierung des Landschaftsverbandes Hildesheim e.V. und der BürgerStiftung

Hildesheim macht die Wiederaufnahme möglich.

Die Videoinstallation und kleine Begleitausstellung „Hildesheim: Blüte - Zerstörung - Wiederaufbau“ ist bis zum 26. Juli dienstags bis sonntags stündlich von 10.15 Uhr bis 16.15 Uhr im RPM Museum Hildesheim zu erleben.

Text: Auszug Presse-Info RPM

## Einladung zum Stammtisch im Michaelis-Quartier

Der nächste Stammtisch im Michaelis-Quartier findet am Donnerstag, 16. April um 18 Uhr im Schär-

ling statt. Zukünftige Termine werden jeweils für den dritten Donnerstag im Monat geplant.

## Beliebte Veranstaltungsformate wieder im RPM

### KreativZeit: „Me-Time“ im Museum

Am 9. April: Interessierte können in die geheimnisvolle Welt der Hieroglyphen eintauchen

Am 11. Juni: Keramiken nach dem Vorbild südamerikanischer Gefäße gestalten.

Am 9. Juli: Eine spannende Reise ins Jenseits, auf der ein eigenes magisches Totenbuch gestaltet wird.

13. August: Die Kunst des Papierschöpfens von der Faser bis zum fertigen Blatt.

Die zweistündige KreativZeit beginnt jeweils um 17:30 Uhr kostet 25 € pro Person und Termin.



### Entspannung garantiert: Yoga im Museum

Achtsamkeit und Kulturgenuß bietet ab März wieder „Yoga im Museum“, das 45 Minuten leichtes Yoga mit thematischen Kurzführungen in der besonderen Atmosphäre der Ausstellungen kombiniert. Yoga-Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. „Yoga im Museum“-Termine finden bis Mitte Juni statt.

Text : Auszug Presse-Info RPM

Foto: Yoga im Museum mit Anja Dittrich - RPM

### Nächste Redaktionssitzung:

Mittwoch, 15.04.2026, um 13:00 Uhr  
im Michaelis Weltcafe

s Michaelisquartier im Ost-Innenstädter mit dabei. Vielen Dank!



Bund der Caritasstiftungen  
**Seniorenhilfe  
Magdalenenhof  
Hildesheim**

## Auf Achse in den Sechzigern

Im Moritzberg Verlag ist eine Neuauflage des seit sieben Jahren vergriffenen Buches „Hildesheim. Auf Achse in den Sechzigern“ erschienen. Der Bildband enthält 225 Fotos und eine Menge Informationen über die Sechziger Jahre in Hildesheim. Die Sechziger waren ein Jahrzehnt des Wiederaufbaus und Wohlstands, das mit Protesten und mit der Lust zum Widerstand endete. Eine Gegenkultur mit Demonstrationen, den ersten Flohmärkten und viel Eigeninitiative der jüngeren Generationen begann sich zu entwickeln. Das Buch ist in der Reihe der Jahrzehnt-Bücher im Moritzberg Verlag erschienen, daraus sind auch die Bände „Hildesheim. Sturzflug durch die Vierziger“ und „Hildesheim. Im Marschschritt durch die Dreißiger“ noch erhältlich. Die „Sechziger“ sind in den Hildesheimer



Buchhandlungen und direkt beim Moritzberg Verlag, der ins Eichsfeld umgezogen ist, erhältlich: ISBN 978-3-942-542-18-0, Preis 22,- €.

**Auf ans Büchermeer.** Vorlese- und Mitmachstunde für Kinder von 4 bis 7 Jahren am Montag, 4. 5. 2026, von 15.00 bis 16.00 Uhr in der Stadtbibliothek, Judenstraße 1. Die Aktion AKTION LESELUST bedeutet Spaß und Spannung an Geschichten, Bilderbuchkino und Kreativsein. Anmeldung ist möglich ab dem 4.4.2026. Bitte melden Sie nur Ihr Kind an. Eine Anmeldung für Begleitpersonen ist nicht notwendig. Die Grundlage für gute Bildung erhalten Kinder, die von Anfang an mit Freude an Büchern und Geschichten aufwachsen.



An jedem ersten Montag im Monat\* von 15 bis 16 Uhr laden wir herzlich zu diesem Angebot ein. Die Teilnahme an den Veranstaltungen und der Bibliotheksausweis für Ihr Kind sind kostenlos. Um Anmeldung wird gebeten direkt online über diese Seite oder während unserer Öffnungszeiten telefonisch unter 051 21-301 41 42

E-Mail: [stadtbibliothek@stadt-hildesheim.de](mailto:stadtbibliothek@stadt-hildesheim.de)

Homepage: [www.stadtbibliothek-hildesheim.de](http://www.stadtbibliothek-hildesheim.de)

## Konzert für den Frieden mit dem Vokalensemble „Harmonie“

Der Arbeitskreis der Städtepartnerschaft „Hildesheim – Gelendjik“ lädt am Mittwoch, dem 22. 4. 2026 um 19:00 Uhr, zu einem besonderen Konzert in den Riedelsaal der VHS Hildesheim ein. Das 1995 in St. Petersburg gegründete Ensemble „Harmonie“ besteht aus hochkarätigen Profisängern, die unter der Leitung von Alexander Andrianov sowohl als Chor als auch solistisch überzeugen.

Das Programm spiegelt das Motto der aktuellen Tournee „Und Friede auf Erden“ wider:

\* Erster Teil: Geistliche Gesänge vom 14. Jahrhundert bis zur Moderne.

\* Zweiter Teil: Weltliche Lieder sowie russische und ukrainische Volksmusik.

Das Konzert versteht sich als bewusstes Zeichen für Völkerverständigung und gegen Krieg.

Der Eintritt ist frei, am Ausgang wird um eine Spende gebeten. Ein Teil der Erlöse kommt ukrainischen Flüchtlingskindern in Deutschland zugute.

Dr. Hermann Müller,

Sprecher des AK Hildesheim-Gelendjik



Wir drucken umweltfreundlich ...  
... mit Biostrom

Natürlich von EVI Hildesheim und zu 1/3 selbsterzeugt mit unserer Photovoltaikanlage!



Druckhaus  Köhler  
Harsum GmbH

Druckhaus Köhler GmbH · Siemensstraße 1-3 · 31177 Harsum

Telefon (0 51 27) 90 20 4-0 · Telefax (0 51 27) 90 20 4-44 · E-Mail: [info@druckhaus-koehler.de](mailto:info@druckhaus-koehler.de) · [www.druckhaus-koehler.de](http://www.druckhaus-koehler.de)

## Ausstellung „Kalte Platte“

Die **Europäischen Tage des Kunsthandwerks (ETAK)** finden dieses Jahr vom **10. bis 12. April** statt.

Auch in Hildesheim beteiligen sich Mitglieder des Vereins **KUNST. HANDWERK. DESIGN. e.V.** an der europaweiten Veranstaltung. Sechs Ateliers und Galerien öffnen ihre Türen und laden damit zu Spaziergängen in die Innen-, Nord- und Oststadt sowie auf den Moritzberg ein, um Besucherinnen und Besuchern Einblicke in ihre Werkstätten und ihre Arbeitsprozesse zu geben.

Die **Ateliergalerie Kathrin Sättele** beteiligt sich mit der Ausstellung „Kalte Platte“. Achtzehn Vereinsmitglieder präsentieren ihre Arbeiten auf festlich gedeckten Tafeln. Objekte aus Gold und Silber, Textilien und Leder sowie Stahl und Keramik werden dadurch in einen Dialog miteinander gesetzt. Ergänzt wird die Präsentation durch Wohnaccessoires und Kleidungsstücke. Die Ausstellung verspricht einen inspirierenden Augenschmaus und zeigt die große Vielfalt und Gestaltungskraft des Kunsthandwerks in Hildesheim.

In unmittelbarer Nachbarschaft zum Atelier von Kathrin Sättele öffnet auch die Werkstatt von **Imke Ganteför**. Sie zeigt vorwiegend Arbeiten aus Leder und Metall.

Im **Atelier Bindernagel** entsteht schlichter, eleganter Schmuck und modernes Silbergerät rund um das Thema Tischkultur. An diesem Wochenende sind die Arbeiten in einer Ausstellung im Atelier zu sehen – ergänzt durch Einblicke in Arbeitsraum und Arbeitsweise.

In der **Galerie Reizig** steht in diesem Jahr das Thema „Edelsteine für den Frühling – Neubeginn der Natur“ im Mittelpunkt. Besucherinnen und Besucher können dort die Vielfalt der Farben, Formen und Schläffe von Edelsteinen aus aller Welt entdecken.

Die Schmuckdesignerin und Emailleurin **Marianne Roessner** lädt zu einem Emaille-Workshop in ihr Atelier ein (Anmeldung erforderlich). Zudem öffnet sie ihre Werkstatt und zeigt Schmuckstücke aus Silber und Emaille sowie emaillierte Kupferschalen.



Auch die **Galerie ZEHN** beteiligt sich an den ETAK. Der Zusammenschluss mehrerer Schaffender aus unterschiedlichen Gewerkeren präsentiert zu den regulären Öffnungszeiten Kleidung, Kissen, Taschen, Schmuck sowie weitere handgefertigte Arbeiten, die vor Ort erworben werden können.

Der Eintritt zu allen Orten ist frei.

Weitere Informationen finden Sie unter :

<https://kunsthandwerkstage.de>

owie

<https://kunst-handwerk-design-hildesheim.de>

**Leider liegt der Veranstaltungstermin noch innerhalb des Verteilzeitraumes. Auf Bitten der Autorin haben wir ihn trotzdem veröffentlicht.**

# Räer

## AUSRÜSTUNGEN



**Toilette,  
Katastrophenschutz**

18,90 €

Altes Dorf 18 – 20 | 31137 Hildesheim  
Tel. 05121 7487660 | [www.raer.de](http://www.raer.de)

RIESIGE FARB-AUSWAHL · FACHLICHE BERATUNG · DIY



**FARBWECHSEL?** Do it yourself!

Ob nun Kalk-, Lehm- oder Dispersionsanstrich - Sie brauchen nur etwas Mut - mit unserer fachlichen Beratung finden Sie aus über 700 Farbnuancen das passende für Ihre Wände.

Wir mischen jede Farbe speziell für Sie an - sofort zum Mitnehmen. Abdeckfolie, Pinsel, Rolle, ... ?

Alles was Sie brauchen, halten wir bereit!

ökologisch  
**NATUR-CONCEPT**  
professionell



**AURO**  
natürlich meine Welt

André Parpeix, Malermeister · Richard-Gerlt-Str. 2 (Lachnerring) · 31137 Hildesheim  
Telefon: 0 51 21 - 2 52 35 · Telefax: 0 51 21 - 60 50 10 · [www.natur-concept.de](http://www.natur-concept.de)

## DENTAL FRISCH

"Gepflegter Zahnersatz, Visitenkarte eines Prothesenträgers"

Herstellung von  
Zahnersatz

- Kronen
- Brücken
- Totale Prothesen
- Kombiniertes Zahnersatz
- Implantatversorgung (Suprakonstruktion)
- CAD/CAM Zirkon Vollkeramik
- Fräs- und Geschiebetechnik
- Kostenvorschläge (Zähne müssen bezahlbar bleiben)

Reinigung von  
herausnehmbarem Zahnersatz

Professionelle Beseitigung von

- Ablagerungen
- Tabak
- Tee
- Kaffee
- Calcium (Zahnstein)
- Rückständen

Orleansstr. 74 - 31135 Hildesheim

Tel: 0 51 21 / 2 94 60 00 Fax: 0 51 21 / 9 22 90 01

Mobil: 0171 / 9 36 28 95

e-mail: [dentalfrisch@web.de](mailto:dentalfrisch@web.de)

**Marco Conrad**  
Meister der Zahntechnik

# SONTAG

S T E U E R B E R A T E R

**Unsere Leistungen  
auf einen Blick:**

Klassische Steuerberatung  
Steuergestaltung  
Wirtschaftsberatung  
Finanzbuchhaltung  
Lohn-/Baulohnabrechnung  
Strategische  
Vermögensplanung  
Erbchaft-/Schenkungssteuer

**Unsere  
Stärken:**

umfassende Betreuung  
kompetente Beratung  
kurzfristige Bearbeitung  
Einhaltung von Fristen  
hoher Qualitätsstandard  
motiviertes Fachpersonal  
ständige Fortbildung

UNSER ZIEL IST IHR ERFOLG

Helmuth F. Sontag

31137 Hildesheim

Phoenixstraße 2

Steuerberater

Tel (05121) 8704-0

Fax (05121) 8704-44

[www.steuerberater-sontag.de](http://www.steuerberater-sontag.de)

E-Mail: [info@steuerberater-sontag.de](mailto:info@steuerberater-sontag.de)



## Für ein Zuhause, das Zukunft hat.

**Ihr Zuhause. Modern,  
nachhaltig, zukunftssicher.**

Ob klassische Renovierung oder energie-  
tische Modernisierung – gestalten Sie Ihr  
Zuhause nach Ihren Wünschen.

**Aktuellen Aktionszins  
sichern unter:**  
[sparkasse-hgp.de/modernisieren](http://sparkasse-hgp.de/modernisieren)

**Weil's um mehr als Geld geht.**



# Neuer Verein „Sternennest“ schafft Unterstützung für Sternenfamilien in der Region Hildesheim



Mit der Initiative Sternennest entsteht in Hildesheim ein neuer Ort der Unterstützung für Familien, die ihr Kind vor, während oder kurz nach der Geburt verloren haben. Ziel des neu gegründeten Vereins ist es, eine langfristige und ganzheitliche Begleitung für sogenannte Sternenfamilien in der Region aufzubauen.

Den Auftakt bildete eine Veranstaltung am 13. März in der Hebammenpraxis Nestglück in Hildesheim, bei der Vertreterinnen und Vertreter aus der Gesundheitsversorgung, aus Beratungsstellen sowie aus der Verwaltung zusammenkamen. Auch Organisationen der Trauerbegleitung nahmen teil. Ziel des Treffens war es, auf die Situation betroffener Familien aufmerksam zu machen und ein regionales Unterstützungsnetzwerk zu stärken.

Der Verlust eines Kindes rund um die Geburt stellt für betroffene Familien einen tiefgreifenden Einschnitt dar. Häufig stehen Eltern nach der medizinischen Erstversorgung vor der Herausforderung, ihre Trauer weitgehend allein bewältigen zu müssen. Genau hier setzt der Verein Sternennest an: Er möchte einen geschützten Raum schaffen, in dem Trauer Platz haben darf und Familien verlässliche Unterstützung finden.

Der Verein wurde von engagierten Initiatorinnen und Initiatoren aus der Region gegründet. Zu den Gründungsmitgliedern zählen Anne-Kristin Schmidt, Madlen Nagel, Dr. Dieter Fenne, Petra Fenne, Stella Covaci, Krystina Nielsen und Daniel Rohde. Ihre gemeinsame Vision fasst der Verein in einem Satz zusammen: „Weil Trauer Raum braucht.“

Bei der Auftaktveranstaltung wurde deutlich, wie sehr persönliche Erfahrungen hinter der Initiative stehen. Daniel, zweiter Vorsitzender des Vereins, berichtete von seiner eigenen Geschichte: Anfang Januar 2025 erfuhr seine Partnerin in der Hebammenpraxis Nestglück, dass mit ih-

rem ungeborenem Kind etwas nicht stimmte. Drei Tage später kam ihre Tochter Janne in der 39. Schwangerschaftswoche in einer stillen Geburt zur Welt. „Diese Erfahrung zeigt mir, wie wichtig verlässliche Unterstützung für Familien in dieser Situation ist“, so Daniel. Gerade nach der medizinischen Begleitung stellten sich viele Fragen: Wie geht es weiter? Wo finden Betroffene langfristige Unterstützung in ihrer Nähe?

Auch Petra berichtete von ihrem Sohn Benjamin, der vor rund 40 Jahren kurz nach der Geburt starb. Rückblickend sagt sie:

„Wenn ich mir für damals eine Sache wünschen könnte, wäre es Beistand gewesen. Stattdessen habe ich zu hören bekommen: Mach dir nichts draus, du bist jung, probier's einfach nochmal. Diese Trauer um meinen verstorbenen Sohn begleitet mich bis heute.“

Damit es anderen Familien nicht so ergeht wie ihr, engagiert sie sich heute im Verein Sternennest. Einmal im Monat organisiert sie ein offenes Erinnerungscafé – einen Ort für Austausch, Begegnung und gemeinsames Erinnern. Eingeladen sind trauernde Eltern, Großeltern, Freunde und Angehörige – Menschen jeden Alters, die einen Raum für ihre Trauer suchen.

Das nächste Erinnerungscafé findet am 18. April um 14:30 Uhr in der Hebammenpraxis Nestglück in Hildesheim statt.

Auch Janina, eine betroffene Mutter, schilderte eindrücklich ihre Erfahrungen. Besonders schmerzhaft seien alltägliche Situationen, etwa wenn Menschen beiläufig fragen, wie viele Kinder sie habe. „Dann ist es immer eine Abwägung, wie viel ich den Menschen wirklich erzähle“, sagt sie. „Das ist ein bisschen so, als würde man Gästen zu Hause die Wohnung zeigen: Manchen Besuchern zeigt man nur das Wohnzimmer, anderen auch das Schlafzimmer.“



## biber GmbH

Ambulante Pflege

*professionelle Pflege daheim*

**Rex-Brauns-Str. 9    Tel 051 21 - 5141 54**  
**31139 Hildesheim    Fax 051 21 - 527 69**  
**E-Mail: ambulante@bi-ber.de**

[www.biber-pflege.de](http://www.biber-pflege.de)

Ihr Sohn Piet kam in der 39. Schwangerschaftswoche – kurz vor dem errechneten Geburtstermin – ohne Herzschlag zur Welt. Ein prägender Moment danach war für sie die Suche nach einem Rückbildungskurs. „Ich kann nicht mit lauter Müttern, die sich darüber austauschen, wie sich ihre Babys entwickeln, in einem Kurs sitzen, wenn mein Baby tot ist“, beschreibt sie.

Genau aus solchen Erfahrungen heraus entwickelt der Verein Sternennest seine Angebote. Perspektivisch soll ein Netzwerk entstehen, das verschiedene Bedürfnisse von Sternenfamilien aufgreift. Dazu gehören unter anderem:

- ein Erinnerungscafé als offener Begegnungsort
- Krisen- und Trauerbegleitung
- Rückbildungskurse für verwaiste Mütter in einem geschützten Rahmen
- Angebote zur Körperarbeit und Traumabewältigung
- therapeutische Paarbegleitung
- Angebote für Geschwisterkinder

Darüber hinaus möchte der Verein Informationen bündeln und die Zusammenarbeit zwischen medizinischen Einrichtungen, Beratungsstellen und weiteren Fachkräften in der Region stärken. Alle Angebote sollen möglichst niedrigschwellig und kostenfrei zugänglich sein.

Da Trauerbegleitung in diesem Bereich bislang kaum durch Krankenkassen oder öffentliche Mittel finanziert wird, ist der Verein auf Förderungen, Kooperationen und Spenden angewiesen. Derzeit befindet sich Sternennest noch in der finalen Phase der formalen Vereinsgründung als eingetragener Verein.

Mit dem Sternennest soll in Hildesheim langfristig ein starkes regionales Netzwerk entstehen – ein Ort, der Familien Halt gibt, Erinnerung ermöglicht und Hoffnung in einer der schwierigsten Lebenssituationen spendet.

Kontakt:  
[www.sternennest-hildesheim.de](http://www.sternennest-hildesheim.de)

*Fotos: Julia Bartelt - Auftaktveranstaltung des Vereins Sternennest*



## Keinen Ost-Innenstädter bekommen - hier liegt er aus

**Oststadt:** Edeka Wächter, Frankenstraße 2B; Godis Backstube, Ecke Orleansstr./Goethestr.; Lotto /Toto Kiosk ST., Einumer Str.19; Wendes Festtagsbäckerei, Einumer Str.14. **Ostend:** Landbäckerei Grube, Ostendallee 10. **Stadtfeld:** Sandras Kiosk, Triftackerstr. 14. **Neustadt:** Bäckerei Safft, Ecke Goschen/Annenstr.; Cafe Pirella, Neustädter Markt 55; Fasson Textilpflege, Neustädter Markt 49; Teekesselchen, Küsthardtstr. 3. **Innenstadt:** Bäckerei Duygu, Bahnhofsallee 21; Bäckerei Duygu, Schuhstraße 34; Bäckerei Engelke, Filiale Bahnhofsallee, Bahnhofplatz 5; Chapeau Claque, Osterstraße 58; Fleischerei Kratzenstein, Kurzer Hagen 1; Vitalzentrum Brandes&Diesing, Osterstr. 5. **Michaelisgebiet:** Fleischerei Bartels, Dammstraße 8; Volkshochschule, Pfaffenstieg 4–5, Die Insel, Dammstr. 30. **Moritzberg:** Müller am Berg, Dingworthstr. 31

Der Ost-Innenstädter online unter [www.hildesheimer-stadteilzeitungen.de](http://www.hildesheimer-stadteilzeitungen.de)