

# Ost-Innenstädter



**La Tapa**  
Mediterrane Küche

Veranstaltungen, Partyservice,  
Biergarten, Kegelspass, Dart

Moltkestr. 22,  
31135 Hildesheim,  
Tel.: 05121/2816143  
latapa-bar@web.de,  
www.latapabar.de



## Eine Blühwiese für die Oststadt!

Liebe Oststädter:innen,  
am Samstag, den 4. 3. war es wieder so weit. Die alljährliche Frühjahrsputzaktion der Stadt Hildesheim wurde zum 2. Mal mit einer Wette zwischen der Stadt und Fridays For Future gestartet, wobei sich dieses Jahr ein größeres Bündnis zivilgesellschaftlicher Organisationen der Wette anschloss. Letztes Jahr wurden 100 neue



Bäume „erwettet“, dieses Jahr ging es um zusätzliche Fahrradbügel im Stadtgebiet. Zusätzlich wurde für den Ortsteil, für den der meiste Müll an der Lilie abgeliefert wurde, eine zusätzliche Blühwiese ausgelebt.

Doch daran dachte noch niemand von uns Ortsratsmitgliedern und den anderen engagierten Oststädter:innen, die sich bei ungemütlichem Nieselwetter um 11 Uhr an der Frankenstraße versammelten und von dort aus mit Müllsäcken und Greifzangen ausschwärmten. Schnell waren die ersten Säcke gefüllt und wurden mit einem privat organisierten „Shuttleservice“ per Lastenrad zur Sammelstelle an der Lilie gefahren. Bei dessen Rückkehr erfuhren wir, dass wir deutlich nicht die einzigen waren, die für die Oststadt sammelten und als unser „Team“ gegen 14 Uhr die letzten Säcke ablieferte, führte unser Stadtteil. Das tat er auch noch zum Abschluss der Aktion um 18 Uhr, wo ich stellvertretend für alle engagierten Sammler:innen den großen Gutschein in Empfang nahm. Ich möchte mich auf diesem Wege von ganzem Herzen bei allen, die dabei waren, bedanken und freue mich schon auf die Aktion im nächsten Jahr.

Gleichzeitig ist es ja doch auch ein durchaus zwiespältiger Erfolg, den meisten Müll gesammelt zu haben. Daraus kann man sicher



Bernwardstraße 2,  
31134 Hildesheim

Öffnungszeiten:  
Di.-Fr.:  
09 - 18:00 Uhr  
Sa.:  
09 - 15:00 Uhr  
So. und Mo.:  
Geschlossen

Telefon:  
05121-58684

www.salon-genie.de

Überzeugen Sie sich auch von der guten Qualität unserer Perücken.



Tolga Gülseren Susanne Natali  
Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Osterfest

**SALON HÖPER**  
Kardinal-Bertram-Str. 11  
31134 Hildesheim



Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Osterfest

Di.-Fr. 9.00-18.00 ★ Sa. 8.00-13.00

Bei uns stimmen Preis und Leistung.

Tel: 05121-37903

## WIEDER GUT HÖREN!

**Kostenloser Hörtest** Testen Sie z. B. das „Phonak Audéo Lumity“

**Zubehör für Hörgeräte**

**Hörgeräte aller Hersteller** (auch zum Nulltarif\*)

\*Für Mitglieder gesetzlicher Krankenkassen mit Leistungsanspruch und ohrenärztlicher Verordnung, Zzgl. der gesetzl. Zuzahlung von 10€ pro Hörgerät.

**auric** HÖRGERÄTE  **auric Hörcenter in Hildesheim**  
Bahnhofsallee 25  
Telefon: (05121) 2 80 80 60



Wir wünschen unseren Patienten ein frohes Osterfest und sonnige Tage.  
**M. Peyvandi und das Praxisteam**




## Wir sind umgezogen

Ostendallee 5, 31135 Hildesheim  
Tel. 0 51 21/8 39 81  
[www.zahnarzt-praxis-peyvandi.de](http://www.zahnarzt-praxis-peyvandi.de)  
In der Nähe von Café Del Sol und Helios Klinikum

**Unsere Leistungen:**

- Angstpatienten
- Prothetik (Hochwertiger Zahnersatz)
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Implantologie
- Oralchirurgie
- Lasertherapie
- Professionelle Zahnreinigung
- Kinderzahnheilkunde
- Vollnarkose, Lachgassedierung

Wir freuen uns, Sie in unserer neuen, modernen Zahnarztpraxis im Ostend begrüßen zu dürfen.

\*\*\*\*\*  
Vom 3. 4. 2023 bis 6.4. 2023 haben wir Urlaub  
\*\*\*\*\*

Wir suchen zur Unterstützung unserer neuen, modernen qualitäts- und patientenorientierten Zahnarztpraxis Mitarbeiter/innen für den Bereich Stuhlassistenz, Prophylaxe und Anmeldung. Wir freuen uns auf ihre Bewerbung, gerne auch online an Herrn Saadat: [allgemein@zahnarztpraxis-peyvandi.de](mailto:allgemein@zahnarztpraxis-peyvandi.de), Tel. 0151-25380993

nicht schließen, dass wir der „dreckigste“ Stadtteil sind. Fakt ist jedoch, dass wir ein großes Müllproblem in der Oststadt haben. Das Problem ist sehr komplex und bestimmt nicht nur mit mehr und  
*Fortsetzung auf Seite 6*



**HAARSTUDIO Frank**

**Reinkommen = drankommen = sich wohlfühlen**

Einumer Straße 93 • Hildesheim • Tel. 0 51 21-126 92  
Wir wünschen allen unseren Kunden frohe Ostern

**Abriss**  
Abbruch  
Brandräumung  
Entkernung  
Entrümpelung  
Schadstoffsanierung  
Inkl. Entsorgung  
(gem. § 53 u. § 54 KrWG)

**Die Abriss-Profis!**  
Fachbetrieb TRGS 519 / 521 / 524



**Universal Blitz Service** seit 1997

0800 600 70 22 (kostenlos)  
0176 22 78 83 82

info@abris-profis.de  
www.abris-profis.de

Steuerwalderstr. 22a  
31137 Hildesheim





„Ich erfülle Wünsche für einen besonderen Abschied.“

Simone de Goede, Bestattungsfachkraft

**GBG BESTATTUNGEN**

Marktstraße 15, Hildesheim  
Tel: 05121 / 1888  
www.bestattungen-hildesheim.de

**IHR MOBILES PFLEGETEAM**  
Mit Sorgfalt – von Herzen

**OK!**

Pflege, wie sie sein soll: freundlich, kompetent, erfahren. Mit 24-Std.-Notruf und Angehörigenberatung.

Rufen Sie uns an:

**Tel. 05121/999 26-62**

Steingrube 14  
31141 Hildesheim  
info@ok-pflegeteam.de  
www.ok-pflegeteam.de



**125**  
Jahre!  
1897 – 2022

**Wir verbinden Tradition und Moderne.**  
Danke für Ihr Vertrauen.

Goschenstraße 51  
31134 Hildesheim

Telefon: 05121 - 3 48 67  
info@suessmann-bestattungen.de  
www.suessmann-bestattungen.de



**Modernisieren ist einfach.**

**Wenn einem die Sparkasse hilft, das Eigenheim zu modernisieren und Energiekosten zu sparen.**

Jetzt Kredit sichern unter:  
sparkasse-hgp.de/modernisieren  
oder Termin vereinbaren unter 05121 871-0



**Weil's um mehr als Geld geht.**

**Was tun in der zweiten Lebenshälfte?**

**Willkommen im Blog von Kultur 50plus**

**Im Internet <https://k50p.de>**

**Kultur & Lebensfreude pur für die aktive Generation 50plus**  
**Unabhängig, ehrenamtlich und ohne jedes finanzielle Interesse.**  
**Just For Fun.**

Die Blog- und Portalseite Kultur 50plus - K50p im Internet: <https://k50p.de> informiert über interessante Projekte, Möglichkeiten, Aktivitäten und Initiativen der Generation 50plus.

Spätestens mit Start der Sommerzeit kommt das Jahr endlich in Schwung. Und wir auch. Tschüss Relax-Sessel und TV-Programm mit Rentnercops und Volksmusik. Ab sofort könnte uns durchaus wieder etwas mehr blühen. Und das ist keineswegs eine Frage des Alters. Wir werden aktiver und gehen endlich wieder gerne raus. Mit dem Sonnenlicht stellt sich der Körper vom Winter auf den Sommerbetrieb um. Kaum jemand kann sich der Vorfreude verwehren, wenn bunte Frühblüher sprießen, die Abende länger werden und erste Sonnenstrahlen die Nase kitzeln (außer Allergiker). Unsere Hormone tanzen und Frühlingsgefühle machen sich in Natur und Mitmenschen bemerkbar. Die Unternehmungslust wird geweckt. Hier ein paar Survival-Tipps für das wahre Leben in den kommenden Wochen:



Lust auf einen Spaziergang durch die Stadt oder über die Wallanlagen? Interessant auch der Rundgang durch den jetzt wieder passierbaren Ernst-Ehrlicher-Park. Oder im Magdalengarten die Füße vertreten und Frühblüher bestaunen. Wer mit offenen Augen unterwegs ist, kann eigentlich zu jeder Jahreszeit sowohl in der Stadt als auch in den angrenzenden Naturoasen immer etwas Neues entdecken. Auch das Radfahren macht bald wieder Spaß, egal ob man nun zur Arbeit radelt oder einen Ausflug plant.

Neustart auch für das Projekt Kultur 50plus im Internet. Die Website <https://K50p.de> wird momentan überarbeitet und deshalb an manchen Tagen für kurze Zeit nicht erreichbar sein. Konzept und Design werden für Nutzung

per Smartphone und Tablet optimiert. Im Dilemma zwischen den eigenen (hohen) Ansprüchen, kreativen Ideen und Zeitmangel, ist das alles nur in kleinen Schritten zu schaffen. Die Initiative ist ein ehrenamtliches Hobbyprojekt. Bitte weiterhin um Geduld!



Dank auch an alle Interessenten für Anfragen, Hinweise und Tipps. Leider wurden während der Aktualisierung der Webseiten einige wenige Mails ungewollt verschoben oder gelöscht. Sorry, das war versehentlich und keine Absicht. Bei fehlender Antwort bitte dann noch einmal versuchen. Kultur 50plus ist eine Initiative zwecks Info und Vernetzung der aktiven Generation 50plus. Wir sind kein Club oder Verein und auch unabhängig von Organisationen und Parteien. Sie haben eine Idee - immer her damit! Gern per Mail an: [Redaktion@K50p.de](mailto:Redaktion@K50p.de) oder persönlich per Absprache. Veranstaltungen sprechen die „Mitmacher“ untereinander per Messenger ab.

**Räer**  
AUSRÜSTUNGEN



**BW Alukiste  
Zarges A20**

**349,- €**

Altes Dorf 18 - 20 | 31137 Hildesheim  
Tel. 05121 7487660 | [www.raer.de](http://www.raer.de)

**biber**

**Ambulante Alten- u. Krankenpflege**  
**professionelle Pflege daheim !**

Ottostr. 77  
31137 Hildesheim  
05121-51 41 94  
[www.biber-pflege.de](http://www.biber-pflege.de)

**24 Std für Sie erreichbar !**



Darüber berichten wir auf der Website. Eigeninitiative wird groß geschrieben. Wenn das für Sie passt, dann passen wir zu Ihnen. Dann sind Sie hier richtig!

Text und Bilder: Jürgen Warps

**IMPRESSUM**

Herausgeber: Axel Fuchs  
Redaktions- und Anzeigen-Anschrift:  
Ostertor 7, 31134 Hildesheim  
Tel. (05121) 23947  
Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe:  
Freitag, 14. April 2023  
E-Mail: [oststaedter@t-online.de](mailto:oststaedter@t-online.de)  
Internet: [www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de](http://www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de)



Zahlen Sie immer noch Miete ?

## Kaufen statt mieten!

2-Zimmer-Erdgeschoss-Wohnung  
mit Wintergarten, ca. 60qm.  
KP: 79.000€ zzgl. Provision  
Energie: Gas, Verbrauch: 174 kWh

Besuchen Sie mich auf meiner Internetseite.  
Gern rechne ich Ihnen eine Finanzierung.



IMMONALITY

Telefon 0173-6158525  
www.immonality.de

Immobilien Christiane Engelhardt  
Küchenhalstraße 31 · 31139 Hildesheim

## Altenhilfe ist mehr als nur ein Job

Mitarbeitende verdienen Wertschätzung

In der Arbeitswelt Altenhilfe herrscht ein dramatischer Mangel an Fach- und Hilfskräften. Die Diakonische Altenhilfe Hildesheim (DAH) – unter der Trägerschaft der Diakonie Himmelsthür und Bethel im Norden – will das Mitarbeiten attraktiver machen. Dabei spielt wertschätzende Führung eine Hauptrolle.

**Versorgung alter Menschen ist in Gefahr**

Es gibt immer mehr hilfebedürftige Senior:innen, Fachkräfte verlassen den Beruf, Nachwuchs fehlt: Für die kommenden Jahre rechnen Studien in Deutschland mit einer sechsstelligen Zahl fehlender Arbeitskräfte in der Pflegebranche. Deshalb ist es den Verantwortlichen der DAH in Hildesheim und Sarstedt besonders wichtig, den Mitarbeitenden in ihren Altenheimen, Pflegestationen und Tagespflegeeinrichtungen bestmögliche Arbeitsbedingungen anzubieten.



### Wertschätzung als Basis für echte Teamarbeit

„Unsere Mitarbeitenden leisten jeden Tag mit großem Einsatz einen enorm wichtigen Beitrag für eine funktionierende Gesellschaft“, so Geschäftsführerin Ulrike Fahlberg. „Wir schaffen mit wertschätzender Führung eine entscheidende Voraussetzung dafür, mit einem ausreichend großen und motivierten Team alten Menschen ein besseres Leben zu ermöglichen.“

Die Arbeitsatmosphäre in der DAH ist geprägt durch eine positive und von Respekt geprägte Zusammenarbeit. Entwicklungs- und Erfolgsgespräche sind elementarer Bestandteil der internen Kommunikation. Gut informiert und gezielt gefördert können alle leichter ihre individuellen Fähigkeiten einbringen und eigeninitiativ arbeiten.

Der Geschäftsführer der DAH, Karsten Baufeld, erklärt: „Sensibel sein für die Arbeitsbelastung und Leistung wirklich anerkennen. Transparent entscheiden und alle in den Prozess einbinden. Das ist unverzichtbar für

unsere Attraktivität als Arbeitgeber.“ Wertschätzen bedeute in der DAH, immer Zeit und ein offenes Ohr für Mitarbeitende zu haben. Suche die Leitung dabei auch mal Rat bei ihnen, fänden die Mitarbeiter:innen das gut. Sie sähen Altenhilfe nicht als Job, der abgeleitet wird. „Sie machen

## Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944-36160

www.wm-aw.de Fa.

die Arbeit gern und finden darin Erfüllung – wenn die Voraussetzungen stimmen.“



daheim  
STATT HEIM  
KRANKENPFLEGE

rundum gut versorgt

- ambulante Kranken- und Altenpflege
- Alltagsbegleitung
- Begleitung bei MDK Gutachten
- Behindertenhilfe
- Besuchsdienste
- Einkaufshilfe
- hauswirtschaftliche Hilfe
- Pflege von Schwerkranken und Sterbenden
- Urlaubs- und Verhinderungspflege



worklifeplus.de/dsh-hi

foto:la.de

24h erreichbar:

☎ 05121 · 3 30 30



zur Website

Hauptsitz  
Hildesheim  
Sedanstr. 48  
31134 Hildesheim

Pflegestützpunkt  
Algermissen  
Marktstr. 8  
31191 Algermissen

Pflegestützpunkt  
Bockenem  
Königstr. 14  
31167 Bockenem

www.dsh-hi.de · info@dsh-hi.de

#altenhilfe

# Anders wie wir

Mal was Neues wagen?  
Starte bei uns so richtig durch. Bewirb dich!  
Dauert nur 1 Minute.



bin-himmelsthuer.de



DAH

DIAKONISCHE ALTENHILFE  
HIMMELSTHÜR BETHEL IM NORDEN





## Der Magdalenengarten - Naturnaher Gestaltungsplan

Artenschwund, Klimawandel, Insektensterben, das sind Begriffe, die trotz Kriegsgeschehen in der Ukraine hohe Bedeutung haben, für jeden Einzelnen von uns. Besonders aber auch für Institutionen!

Ein schönes Beispiel für Naturnähe liefert der Magdalenengarten. Auf Anregung einer engagierten Biologin, Dr. Regina Walther, und mit Zustimmung des Gartenleiters, Michael Sackmann, hat sich ein Team aus NABU, Andreanum, KiTa und Magdalenen-Heim an die Arbeit gemacht, den Nordhügel entsprechend zu gestalten, nämlich naturnah!

Neue Nistkästen für Gartenvögel, Runderneuerung des Wildbienenhotels an sonnigem Standort und die

Anlegung von Blühwiesen sowie einer Totholzhecke wurden ins Auge gefasst und 2022 bereits vorbereitet. Am 9. Februar wurden alte, inzwischen verrotteten Nistkästen, gegen zehn neue ausgetauscht bzw. neu installiert. Dabei kamen Bruthöhlen für unsere Meisen, Rotkehlchen, Amseln, Spatzen, Kleiber, Stare und nicht so häufige Sommervögel wie Bachstelze, Grauschnäpper und Rotschwänzchen zum Tragen. Auch an Fledermäuse mit einer Wochenstube wurde gedacht!

Natürlich kommen Vögel nur dann, wenn das Umfeld stimmt. Dabei spielen Insekten eine große Rolle, und die wiederum brauchen Grün mit viel

heimischen Blüten. Dafür sollen Blühwiesen an mehreren Stellen im Nordbereich entstehen, mit angepassten Mäh- und Pflegezeiten.

Totholz ist eine hervorragende Ergänzung, auch dafür gibt es Platz! Und um Wildbienen zu helfen, wird das vorhandene Insektenhaus an geeignetem Ort umgebaut und möbliert sowie ein Sandhügel angelegt.

Einen ersten Eindruck sollen Ihnen die beigefügten beschrifteten Bilder vermitteln, im Verlauf des Jahres berichten wir über Fortschritte und Ergebnisse!

*Text und Fotos: Dieter Goy, NABU Hildesheim*



Team Magdalenehof mit Baumbotschafter Simon



Simon hat gerade einen Starenkasten aufgehängt



Rohbau Wildbienen-Haus am neuen Platz -mit Jan-Nicolas, Bode, Hubert Ingelmann, Dr. Regina Walther und Florian Teigeler



Oben links: Altbau, unbewohnbar, wurde ausgetauscht / Unten links: Altbau-Abtransport mit Dieter Goy / Mitte: Plan Magdalenengarten naturnah / Oben rechts: Komforthaus für kleine Meisen, aufgehängt von Jan-Nicolas Bode / Unten rechts: Starenkasten groß aus Holzbeton



Diese Sponsoren sind bei der Finanzierung der Doppelseite über da





## Blick von der Johannisbrücke

Ein beliebtes Fotomotiv war früher der Blick von der Johannisbrücke in Richtung Dammtorbrücke. Die Häuser an der Innerste in der heutigen Johannisstraße nannte man damals „die Kleine Venedig“.

Bis 1871 hatte die Straße den Namen „Bei dem Ziegelhof“. Am Ufer der Innerste waren die Wohnhäuser der Gerber mit ihren Arbeitsräumen. Hölzerne Waschbänke dienten zum Wassers schöpfen und Bearbeiten der Tierfelle. Um Leder herzustellen mussten von den Fellen außen die Haare entfernt und innen die Haut gereinigt werden.

Ein besonders hohes Fachwerkhaus war an der Dammstraße das Gildehaus der Gerber und Schuster.

Nachdem die Gerber ihre Tätigkeit an der Innerste aufgegeben hatten, gab es bis zur Zerstörung Hildesheims am 22. März 1945 auf einem Grund-



Foto: „Album von Hildesheim“ Globus-Verlag Berlin, um 1910 / Text: Karl Scheide

stück an der Johannisbrücke den hohen Schornstein der Schmiedewerkstatt Dammann. Der Schornstein auf dem Foto ist vom Maschinenhaus der Mühle Malzfeldt.

## Termine im MQ

### Einladung zur Redaktionssitzung

Alle Interessierten bekommen für den Termin am **Mittwoch, 05.04.2023, um 14 Uhr im Michaelisweltcafé**

## Historische Brücke Dammstraße

### Leserbrief von Dieter Goy

Da taucht aus dem Nichts eine Chance auf ein drittes Weltkulturerbe für Hildesheim auf und man diskutiert ernsthaft auch über das Zuschütten! Für mich keine Frage, es sollte nur eine Lösung geben: Beide Brücken gestalten, die mittelalterliche sichtbar! Einig werden kann man sich dann bei der Frage nach dem Wie, technisch und finanziell.

Der HAZ kann man entnehmen, dass in diesem Sinn bereits zwei Vorschläge vorliegen. Sicher, man muss erstmal dafür tief in die Tasche greifen, 15 bis 16 Mio. €.

Aber: die Rückzahlung kommt durch zukünftige Besucher. Erinnern Sie sich: auch der Wiederaufbau des historischen Marktplatzes schien zu seiner Zeit utopisch, aber er gelang und ist heute ein einmaliger Anziehungspunkt. Wie das geht? Da gibt die Altstadt Gilde sicher gern Auskunft!



Foto: Dieter Goy

## Einiges los im Michaelisquartier Wir haben es in 150 Ausgaben dokumentiert



Nach Nr. 50 vom Dezember 2014 und Nr. 100 vom Januar 2019 feiert die Doppelseite vom Michaelisquartier im Ost-Innenstädter mit dieser Ausgabe ein weiteres Jubiläum: In 150 Ausgaben der letzten 12 Jahre wurden die BewohnerInnen des Michaelisviertels über Aktivitäten informiert.

Dazu ein paar Erinnerungen:

Die positive Resonanz ist für das Redaktionsteam Motivation, weiterhin das Engagement für die Doppelseite aufzubringen. Wenn Sie Interesse am Mitgestalten dieser Ausgaben haben, kommen Sie gern zum nächsten Treffen der Redaktionssitzung (siehe Termine im MQ!).

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!



<p><b>Der Magdalenenhof im Michaelis Quartier meldet: Der Umbau ist fertig Neues Ambiente im alten Glanz</b></p>	<p><b>Stadtbau im Michaelisviertel – Ein Erfolgsmodell der Quartiersentwicklung</b></p>	<p><b>Einweihung Welterbeband und Nachbarschaftsfest am Michaelishügel</b></p>
<p><b>Der Spielplatz Alter Markt wird fertiggestellt</b></p>	<p><b>Quer durch die Jahrzehnte – Kindheit und Jugend im Michaelisquartier</b></p>	<p><b>Runder Tisch im MQ der Tisch im Michaelisque</b></p>
<p><b>Ein lebendiger Adventskalender im Michaelisquartier! Kommen Sie mal vorbei!</b></p>	<p><b>„Wohnen &amp; Leben im Michaelisquartier“ Karl Scheide – ein sportlicher Mensch im Quartier</b></p>	<p><b>Fassadensanierung in der Michaelisstraße</b></p> <p>Die Eigentümer der Michaelisstraße 17 führten im Rahmen des Förderprogramms „Stadtbau West“ eine erfolgreiche Fassadensanierung durch. Die Eheleute Engelke berichten in einem kurzen Interview von ihren Erfahrungen während der Baumaßnahmen.</p>

es Michaelisquartier im Ost-Innenstädter mit dabei. Vielen Dank!





## Ein neues Gesicht in der EUTB®

Seit 2018 bietet die EUTB® Stadt und Landkreis Hildesheim Beratung für Menschen mit Behinderung an.

Ab März 2023 wird mit Franziska Suhari eine neue Beraterin in der EUTB® Stadt und Landkreis tätig sein.

Franziska Suhari ist Heilpädagogin (B.A.) und hat bereits Erfahrung mit der Arbeit in der EUTB®. Als Mutter einer Tochter mit Autismus hat sie auch aus der Betroffenenperspektive einen Blick auf das Thema Behinderung.

Die ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®) berät Menschen mit Behinderung und von Behinderung bedrohte Menschen zu Fragen der Teilhabe



Sabine Jensen



Franziska Suhari



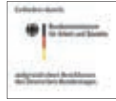
und Rehabilitation und unterstützt und stärkt sie in ihrer Eigenverantwortung, individuellen Lebensplanung und

### Selbstbestimmung.

Die Beratung ist **unabhängig** und **kostenlos**. Sie kann **persönlich, telefonisch,**

**per Mail** oder **per Video** erfolgen. Eine Rechtsberatung findet nicht statt.

Für die **Beratung** vereinbaren Sie bitte einen **Termin**.



## Digitaler Engel

Es handelt sich dabei um ein Projekt, älteren Menschen bei der Nutzung von digital Angeboten des Internets zu helfen.

Der Seniorenbeirat der Stadt Hildesheim lädt, in Zusammenarbeit mit dem SENIORTREFF der VHS, am 4. April 2023 um 15.00 Uhr, Einlaß ab 14.30 Uhr, im Riedelsaal der VHS zu der Veranstaltung **Digitaler Engel** ein. Die Teilnahme ist

kostenlos. Dauer der Veranstaltung ca. 1,5–2 Std.

Auch eine Teilnahme per ZOOM ist nach vorheriger Anmeldung per E-mail an [Seniorenbeirat@Rathaus-Hildesheim.de](mailto:Seniorenbeirat@Rathaus-Hildesheim.de) möglich.

Eine Veranstaltung der Initiative „Deutschland sicher im Netz“ (gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren) für ältere Bürger. Die Teilnahme ist kostenlos.

Die Teilnahme ist auch per Zoom nach Anmeldung per E-mail unter [Seniorenbeirat@Rathaus-Hildesheim.de](mailto:Seniorenbeirat@Rathaus-Hildesheim.de) möglich.

## Aufgespießt

### Zerplatzter Traum

Na, das ist ja ein schöner Traum.

Da steht ein Spiegeleierbaum.

Vitamine sind gesund.

Und genau aus diesem Grund hängen auch Möhren mit daran.

Ob man das alles essen kann?

Aber der Traum ist schnell vorbei.

Aus Holz ist jedes Spiegelei.

Auch die Möhren sind hier nur

eine schöne Garnitur.

Ich habe Hunger, geh' nach Haus

und hol' die Bratpfanne heraus.



Gesehen in der Gartenstraße im Garten der Herberge zur Heimat © ElviEra Kenschke



# Steinofen PIZZERIA

05121 - 30 33 614

Himmelsthürer Straße 61 a,  
HI-Bockfeld  
Kleines Restaurant und  
Außenverkauf.

[www.steinofenpizzeria.com](http://www.steinofenpizzeria.com)

## Wanderbaumallee für Hildesheim

Eine Gruppe Hildesheimer:innen hat die tolle Idee der Wanderbaumallee aufgegriffen. Sie wurde bereits in mehrere Städten in Deutschland umgesetzt und auch bereits letztes Jahr am Moritzberg.

Ziel ist es Straßen und Plätze temporär zu begrünen und Verweilorte zu schaffen, für eine lebenswertere Stadt.

Die Gruppe, bestehend aus Mitgliedern des Arbeitskreis Mobilität Hildesheim und Architects for Future Hildesheim, planen die mobilen begrünten Sitzgelegenheiten an mehreren Standorten in der Stadt, jeweils für einige Wochen, aufzustellen.

Gebaut werden die Module am zweiten Mai Wochenende auf dem Angoulemeplatz. Dort wird gleichzeitig Kaffee und Kuchen angeboten, sowie über das Projekt informiert.

Wenn Sie die Baumseln gerne bei sich in der Straße stehen haben würden oder Anregungen, Anmerkungen, Ideen zum Projekt haben, melden Sie sich sehr gerne unter:

[Architects4future-Hildesheim@protonmail.com](mailto:Architects4future-Hildesheim@protonmail.com)

oder kontaktieren Sie uns bei Facebook @Wanderbaumallee Hildesheim

Instagram @baumallee\_hildesheim



## Verschiebung der Abfuhrtage durch Feiertage

### Karfreitag

von Freitag	7.4.2023	auf Donnerstag	6.4.2023
von Donnerstag	6.4.2023	auf Mittwoch	5.4.2023
von Mittwoch	5.4.2023	auf Dienstag	4.4.2023
von Dienstag	4.4.2023	auf Montag	3.4.2023
von Montag	3.4.2023	auf Samstag	1.4.2023

### Ostermontag

von Montag	10.4.2023	auf Dienstag	11.4.2023
von Dienstag	11.4.2023	auf Mittwoch	12.4.2023
von Mittwoch	12.4.2023	auf Donnerstag	13.4.2023
von Donnerstag	13.4.2023	auf Freitag	14.4.2023
von Freitag	14.4.2023	auf Samstag	15.4.2023

Das Team vom Zweckverband wünscht Ihnen frohe Ostertage!

Telefon: 050 64/905-0  
 Fax: 050 64/905-99  
 E-Mail: [info@zah-hildesheim.de](mailto:info@zah-hildesheim.de)  
 Internet: [www.zah-hildesheim.de](http://www.zah-hildesheim.de)



ZAH • Bahnhofsallee 36 • 31162 Bad Salzdetfurth



Baby- & Kinderkleidung bis Größe 176, Ausstattung, Spielzeug, Umstandsmode u.v.m.

Kaffee und Kuchen auch zum Mitnehmen

**Basar rund ums Kind**

am 16. April 2023 von 15-17 Uhr  
in der Kita Moritzberg  
Zierenbergstraße 69 • 31137 Hildesheim  
Einlass für Schwangere bereits ab 14.45 Uhr

Anmeldung für Verkäufer bis 09.04.2023  
unter: moritzberg-basar@mail.de  
Standgebühr 6 EUR + Kuchenspende

Förderverein Sächsische Kindertagesstätte Moritzberg



**Frohe Ostern**

Ach, da liegt der Osterhase  
doch tatsächlich auf der Nase.  
Oder schläft er etwa noch?  
Das wär' ärgerlich jedoch.  
Er muss die Eier noch verstecken.  
Ich sollte ihn vielleicht mal wecken.



Ich wünsche ein schönes Osterfest  
ElviEra Kenschke

**Kostenloses Osterferien-Angebot für Kinder - „Wir machen mit!“**

Vom 27.-31.3.2023 veranstalten die Internationalen Jugendgemeinschaftsdienste (ijgd) ein inklusives Osterferienangebot für Kinder von 8-12 Jahren in Hildesheim.

Eine Woche mit anderen Kindern Spaß haben, soziales Miteinander erfahren und gemeinsam das eigene Umfeld mitgestalten. Die Kinder erfahren dabei spielerisch: wie können wir uns für Andere einsetzen? Wie können wir die Umwelt schützen? Wie können wir unsere eigenen Ideen einbringen?

Das kostenfreie Angebot findet täglich von 9-13 Uhr in der Grundschule Nord statt.

Anmeldung [www.connect-ju.org](http://www.connect-ju.org).

Haushaltsauflösungen - Transporte

**Pitti**

UMZÜGE - ENTRÜMPELUNG

**An- und Verkauf**

Das Trödelparadies auf über 1500 Quadratmeter

Telefon: 0 51 21 - 28 74 300  
Mobil: 0176 - 79 79 71 82  
Steuerwalder Straße 91  
31137 Hildesheim



pitti0203@hotmail.de  
pitti-entruempelung.de



**DENTAL FRISCH**  
"Gepflegter Zahnersatz. Visitenkarte eines Prothesenträgers"

Herstellung von Zahnersatz

- Kronen
- Brücken
- Totale Prothesen
- Kombierter Zahnersatz
- Implantatversorgung
- (Suprakonstruktion)
- CAD/CAM Zirkon Vollkeramik
- Fräs- und Geschleibetechnik
- Kostenvoranschläge (Zähne müssen bezahlbar bleiben)

Reinigung von herausnehmbarem Zahnersatz

Professionelle Beseitigung von

- Ablagerungen
- Tabak
- Tee
- Kaffee
- Calcium (Zahnstein) Rückständen

Orleansstr. 74 - 31135 Hildesheim  
Tel: 0 51 21 / 2 94 60 00 Fax: 0 51 21 / 9 22 90 01  
Mobil: 0171 / 9 36 28 95



**Marco Conrad**  
Meister der Zahntechnik  
e-mail: [dentalfrisch@web.de](mailto:dentalfrisch@web.de)

»KLAMOTTE«  
SECONDHAND  
INH. GUNDULABOWE



Einumer Str. 16  
31135 Hildesheim  
Telefon  
05121-1747422

- Hier finden Sie Markenkleidung
- Einzelstücke namhafter Hersteller und Designer
- Große Auswahl an Schuhen und Taschen

**ÖFFNUNGSZEITEN**

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr Sa. 10.00-13.00 Uhr



**Wir drucken umweltfreundlich ...  
... mit Biostrom**

Natürlich von EVI Hildesheim und zu 1/3 selbsterzeugt mit unserer Photovoltaikanlage!





**Druckhaus Köhler Harsum GmbH**

Druckhaus Köhler GmbH · Siemensstraße 1-3 · 31177 Harsum  
Telefon (0 51 27) 90 20 4-0 · Telefax (0 51 27) 90 20 4-44 · E-Mail: [info@druckhaus-koehler.de](mailto:info@druckhaus-koehler.de) · [www.druckhaus-koehler.de](http://www.druckhaus-koehler.de)





## Eine Blühwiese für die Oststadt!

Fortsetzung von Seite 1

größeren Mülleimern zu lösen, wobei sich der Ortsrat durchaus dafür einsetzt. In der Steingrube werden demnächst neue Behälter aufgestellt und bereits im letzten Sommer wurden dort die Mülleimer auf unsere Initiative hin auch an den Wochenenden geleert. Ich denke, beim Thema Müll sind wir alle gefragt, indem wir z.B. Verpackungsmüll vermeiden, unseren Müll mit nach Hause nehmen, statt ihn in einen übervollen Mülleimer zu stopfen und ja, indem wir auch außerhalb der Aktionstage mal zur Müllzange zu greifen. Meine steht griffbereit neben der Haustür und es hebt meine Laune, sie zu

nutzen, statt mich über den Müll in meiner Straße zu ärgern.

Wenn ich auf größere Ablagerungen wie z.B. Sperrmüll stoße, melde diese über die ZAH App oder die Mängelkarte auf der Internetseite der Stadt.

### ZAH-App & Newsletter-Mail



### App-Funktion



Über die Mängelkarte kann man übrigens auch andere Probleme, wie z.B. defekte Straßenbeleuchtungen und Gehwegplatten melden. Probieren Sie es mal aus!

Ich wünsche Ihnen allen ein wunderschönes Frühjahr und halten Sie Ausschau nach der Blühwiese!

Ihre Sabine Sonnenberg  
Ortsbürgermeisterin  
Oststadt/Stadtfeld

## Fisch, Fahrrad, Fantasie: Theaterwoche in den Osterferien

Ins Spiel kommen, in unterschiedliche Rollen schlüpfen und kleine Szenen entwickeln: In der Ferienwoche können die Kinder erste Erfahrungen mit dem Theater spielen. Die Theater-Ferienwoche findet vom 3. April bis 6. April täglich von 9 bis 13 Uhr im Trille-Gut (Steinbergstraße 42) statt. Die Teilnahme kostet 50 Euro. Für Bezieher\*innen von Leistungen des Bildungs- und Teilhabepakets ist eine anteilige Kostenübernahme möglich. Weitere Infos und Anmeldungen per E-Mail unter [ferienprojekt@tpz-hildesheim.de](mailto:ferienprojekt@tpz-hildesheim.de) oder per Telefon unter 0172/6374018.



# Oststadt Grill

Tel.: 05121 / 678 98 18  
anrufen > bestellen > abholen

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.:  
11.00 - 23.00 Uhr  
Sa.-So.: 14.00-23.00 Uhr

Einumer Straße 94,  
31134 Hildesheim

## Aabacus Bestattungen

würdevoll • kompetent • preiswert

**Kostenlos und unverbindlich informieren. Immer für Sie da!**  
Ihr Aabacus-TEAM in HILDESHEIM Tel. 05121 4087 112  
[www.Aabacus-Bestattungen.de](http://www.Aabacus-Bestattungen.de)  
Top bewertetes Bestattungsinstitut: 4,9/5 ★★★★★

## NATUR-CONCEPT®

Gesunde Raumgestaltung und mehr

### HARMONIE & WOHLBEFINDEN

Die positiven Eigenschaften der Hanfpflanze inklusiv ihrer Inhaltsstoffe sind seit Jahrtausenden bekannt und werden als natürliche Alternative für ein verbessertes Körpergefühl eingesetzt. Bestens geeignet zur Entspannung, mehr Wohlbefinden und innerer Balance. Wir bieten ein hochwertiges Sortiment an Hanfprodukten, entspannende Teesorten, Tropfen zum Einnehmen für mehr Lebensfreude am Tag oder auch um leichter in den erholsamen Schlaf zu finden.

André Parpeix, Malermeister · Richard-Gerlt-Str. 2 (Lachnerring) · 31137 Hildesheim  
Telefon: 0 51 21 - 2 52 35 · Telefax: 0 51 21 - 60 50 10 · [www.natur-concept.de](http://www.natur-concept.de)

# SONTAG

## STEUERBERATER

**Unsere Leistungen auf einen Blick:**

- Klassische Steuerberatung
- Steuergestaltung
- Wirtschaftsberatung
- Finanzbuchhaltung
- Lohn-/Baulohnabrechnung
- Strategische Vermögensplanung
- Erbschaft-/Schenkungsteuer

**Unsere Stärken:**

- umfassende Betreuung
- kompetente Beratung
- kurzfristige Bearbeitung
- Einhaltung von Fristen
- hoher Qualitätsstandard
- motiviertes Fachpersonal
- ständige Fortbildung

**UNSER ZIEL IST IHR ERFOLG**

Helmuth F. Sontag 31137 Hildesheim Phoenixstraße 2  
Steuerberater Tel (05121) 8704-0 Fax (05121) 8704-44  
[www.steuerberater-sontag.de](http://www.steuerberater-sontag.de) E-Mail: [info@steuerberater-sontag.de](mailto:info@steuerberater-sontag.de)

Menschen würdig pflegen

**T. Teresienhof**  
caritas senioren wohnen & pflege  
Steuerwalder Str. 18 · 31137 Hildesheim  
Telefon 05121 20660-3 · [www.caritas-teresienhof.de](http://www.caritas-teresienhof.de)

**M. Magdalenenhof**  
caritas senioren wohnen & pflege  
Mühlenstraße 24 · 31134 Hildesheim  
Telefon 05121 20409-0 · [www.caritas-magdalenenhof.de](http://www.caritas-magdalenenhof.de)