

# Ost-Innenstädter



**La Tapa**  
Mediterrane Küche

Veranstaltungen, Partyservice,  
Biergarten, Kegelspass, Dart

Moltkestr. 22,  
31135 Hildesheim,  
Tel.: 05121/2816143  
latapa-bar@web.de,  
www.latapabar.de

## 200 neue Radabstellmöglichkeiten und vier neue Reparaturstationen

Dank des Engagements des Vereins „Hildesheim blüht auf!“ konnten weitere vier Fahrradreparaturstationen an verschiedenen Standorten in der Innenstadt einge-

richtet werden. Parallel hat die Stadtverwaltung 130 neue Fahrradbügel mit rund 200 Abstellmöglichkeiten am Almstor, in der Osterstraße, am Ostertor, in der Arnekenstraße, am Ratsbauhof und in der Kaiserstraße installiert. Die Kosten dafür belaufen sich auf rund 20.000 Euro. Um die Flächen der Arnekenstraße bei Veranstaltungen auch weiterhin nutzen zu können, wurden hier herausnehmbare Radbügel eingesetzt. Als Nebeneffekt wird dort das Parken von Kraftfahrzeugen unterbunden. Darüber hinaus freut sich die Stadt Hildesheim über vier neue Radreparaturstationen (Osterstraße, Schuhstraße/Altpetrisstraße, am Ostbahnhof neben der Radabstellanlage und am ZOB), deren Aufstellung vom Verein „Hildesheim blüht auf!“ ermöglicht wurde. Dank eines weiteren



**METIN'S**  
GRILL & MORE

BEI KAUF LAND | RÖMERRING 8-10, 31137 HILDESHEIM

LIEFERZEITEN:  
MO. BIS SA. 11.00 - 19.30 UHR | MINDESTBESTELLWERT 10,- EUR  
ANFAHRTKOSTEN ZENTRUM 1,00 EUR  
ÖFFNUNGSZEITEN: MO. - SA. 10.00 - 20.30 UHR

TELEFON 05121 - 303 62 95

LIEFER-SERVICE



Stadtbaurätin Andrea Döring freut sich über das Engagement von (v. l.) Bernd Ebeling, Stefan Kühn und Matthias Jung (alle Verein „Hildesheim blüht auf!“), das – wie hier in der Osterstraße – die Errichtung von vier Fahrradreparaturstationen in der Innenstadt ermöglichte.

Sponsorings der Firma Fahrrad Dynamo konnte neben der vorhandenen Reparaturstation in der Arnekenstraße zudem die Aufstellung eines Schlauchautomaten erfolgen. „Wir danken allen Sponsoren für ihr Engagement, das der Stärkung der Infrastruktur des Radverkehrs dient“, so Andrea Döring (Stadt Hildesheim, Dezernentin für Stadtentwicklung, Bauen, Umwelt und Mobilität).

**SALON HÖPER**  
Kardinal-Bertram-Str. 11

Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Osterfest

Tel: 05121-37903

31134 Hildesheim

Di-Fr. 9.00-18.00 \* Sa. 8.00-13.00

Bei uns stimmen Preis und Leistung.



**auric** a  
HÖRGERÄTE

Herr Komas · Hörakustikmeister

Sind Sie unzufrieden mit Hörgeräten, die Sie woanders gekauft haben? Dann geben Sie uns die Chance, es besser zu machen. Jetzt kostenlos & unverbindlich einen Termin vereinbaren.

**auric Hörcenter in Hildesheim**  
Bahnhofsallee 25 · Telefon: (05121) 2 80 80 60

**Stellengesuch**

Wir suchen zur Unterstützung unserer modernen, qualitäts- und patientenorientierten Zahnarztpraxis Mitarbeiter/innen für Stuhlassistenz, Prophylaxe und Praxismanagement für unsere neue, moderne Praxis. Wir freuen uns auf ihre Bewerbung, gerne auch online an Herrn Saadat: allgemein@zahnarztpraxis-peyvandi.de, Tel. 0151-2538 0993




Zahnarztpraxis  
**M. Peyvandi**

Gneisenaustr. 7, 31141 Hildesheim  
Tel. 0 51 21/8 39 81  
www.zahnarztpraxis-peyvandi.de

**Unsere Leistungen:**

- Angstpatienten
- Prothetik (Hochwertiger Zahnersatz)
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Implantologie
- Lasertherapie
- Professionelle Zahnreinigung
- Kinderzahnheilkunde
- Vollnarkose, Lachgassedierung

Wir würden uns freuen, Sie in unserer Praxis begrüßen zu dürfen.

\*\*\*\*\*  
Vom 11. 4. bis 14.4. 2022 haben wir Urlaub  
\*\*\*\*\*

Wir wünschen unseren Patienten ein frohes Osterfest und sonnige Tage.  
**M. Peyvandi und das Praxisteam**



**HAARSTUDIO Frank**

Reinkommen – drankommen – sich wohlfühlen

Einumer Straße 93 · Hildesheim · Tel. 0 51 21-12692  
Wir wünschen allen unseren Kunden frohe Ostern

**Die ABRUCHPROFIS aus HILDESHEIM**

Abriß  
Abbruch  
Brandräumung  
Entkernungen  
Entrümpelungen  
Handabbruch

ALLES zurück auf ANFANG! (kostenlos anrufen) 0800 600 70 22  
www.ubservice.de

UNIVERSAL BLITZ SERVICE Steuerwaldenstr. 22A 31137 Hildesheim 0176 227 88 382 info@ubservice.de



**GBG BESTATTUNGEN**



Wir sind für Sie da,  
wann immer Sie uns brauchen

Tag & Nacht **05121 / 18 88**

Qualitätszertifizierter Bestattungsdienstleister

EUROCERT  
DIN EN ISO 9001  
140001



Marktstr.15 | Hildesheim | [www.bestattungen-hildesheim.de](http://www.bestattungen-hildesheim.de)



Im Frühling ändert sich alles.  
Bei uns bleibt  
alles beim alten.

Öffnungszeiten: Mo-Mi 7-17 Uhr, Do 7-18 Uhr, Fr 7-16 Uhr

**Orthopädie-Schuhtechnik-Steinwedel**  
Hildesheim, Ottostraße 5, Telefon 52166

**IHR MOBILES PFLEGETEAM**  
Mit Sorgfalt - von Herzen

OK!

Pflege, wie sie sein soll: freundlich, kompetent, erfahren. Mit 24-Std.-Notruf und Angehörigenberatung.  
Rufen Sie uns an:  
**Tel. 05121/999 26-62**

Steingrube 14  
31141 Hildesheim  
[info@ok-pflegeteam.de](mailto:info@ok-pflegeteam.de)  
[www.ok-pflegeteam.de](http://www.ok-pflegeteam.de)



**»KLAMOTTE«  
SECONDHAND**  
INH. GUNDULABOWE



Einumer Str. 16  
31135 Hildesheim  
Telefon  
05121-1747422

- Hier finden Sie Markenkleidung
- Einzelstücke namhafter Hersteller und Designer
- Große Auswahl an Schuhen und Taschen

**ÖFFNUNGSZEITEN**  
Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr 10.00-13.00 Uhr

**Schau(ins)fenster-Preise**  
Im April 50% (ausschließlich auf Ware aus dem Schaufenster)

**125 Jahre!**  
1897 - 2022

Wir verbinden Tradition und Moderne.  
Danke für Ihr Vertrauen.

Goschenstraße 51  
31134 Hildesheim  
Telefon: 05121 - 3 48 67  
[info@suessmann-bestattungen.de](mailto:info@suessmann-bestattungen.de)  
[www.suessmann-bestattungen.de](http://www.suessmann-bestattungen.de)



## Was tun in der zweiten Lebenshälfte? Willkommen im Blog von Kultur 50plus Im Internet <https://k50p.de> Kultur & Lebensfreude pur für die aktive Generation 50plus Unabhängig, ehrenamtlich und ohne jedes finanzielle Interesse. Just For Fun.

Die Blog- und Portalseite Kultur 50plus - K50p im Internet: <https://k50p.de> informiert über interessante Projekte, Möglichkeiten, Aktivitäten und Initiativen der Generation 50plus.

Langsam, aber sicher geht dem Winter die Puste aus. Erste klare Anzeichen für den Frühlingsbeginn: Bei steigenden Temperaturen, helleren Tagen und langsam sprießendem Grün kitzelt bei vielen Menschen bereits die Nasenspitze. Bevor der Winterschlaf schleichend in die Frühjahrsmüdigkeit übergeht, nutzen wir die ersten sonnigen Frühlingstage und setzen auf einen Mix aus Aktivitäten und Entdeckungen. Endlich mal wieder raus. Wir hatten da einen Hinweis auf Wernigerode bekommen. Gisela und Peter aus Hildesheim kann man durchaus als Fans dieser zauberhaften Stadt am Harz bezeichnen. Sie wollten uns ein paar schöne Ecken rund um den Ort zeigen. Also nichts wie hin, besonders wenn sich morgens endlich mal erste Sonnenstrahlen zeigen.



Wernigerode ist ein wunderschönes Harzstädtchen mit großem Charme. Hier kann man sich gut einen Tag lang beschäftigen und tolle Highlights entdecken. Die Altstadt zeichnet sich durch liebevoll restaurierte alte Fachwerkhäuser und das mittelalterliche Rathaus aus, umgeben von zahlreichen Cafés und Einkehrmöglichkeiten. Hoch über der Altstadt thront majestätisch das Schloss und versprüht historisches Flair. Wie aus dem Märchenbuch sieht es schon von unten aus und erinnert sogar ein bisschen an das magische Harry Potter Schloss Hogwarts.

Alternativ für den Spaziergang zum Schloss Wernigerode ist auch eine Fahrt mit der Bimmel- oder Schlosbahn möglich. Wir

entschieden uns für den Aufstieg über den Wanderweg. Der Weg zum Schloss ist nicht aufwendig und auch für Ungeübte locker zu bewältigen. Wer es dann bis zur Schlossterrasse geschafft hat, wird mit einzigartiger Aussicht auf Wernigerode und traumhafter Fernsicht auf die malerische Landschaft des Harzes bis hin zum Brocken belohnt.

Die Schlossgärten, der Terrassengarten sowie der am Fuße des Schlosses gelegene Lust- und Tiergarten, sind eingebunden in das Landesprojekt Gartenträume und zu jeder Jahreszeit einen Besuch wert. Auf dem Rückweg durchstreifen wir noch die unterhalb des Schlosses gelegene historische Parkanlage Lustgarten, bewunderten den alten Baumbestand und entdeckten zahlreiche fremdländische Gehölze.



Nachmittags besuchten wir noch ein gemütliches Lokal im Grünen. Es gab lecker Erdbeer- und Käsekuchen. Wie früher bei Oma im Garten. Der Weg zur Rothe-Mühle am kleinen Flüsschen Holtemme ist nicht einfach zu finden. Unsere Gastgeber schwärmten schon jetzt vom liebevoll gestalteten Garten und leckerer Erdbeerbowle in lauen Sommernächten. Eine echte Oase zum Verweilen soll es dann da geben. Und überall Blumen, Blumen, Blumen, wohin man sieht. Mit jedem Sonnenstrahl an diesem Nachmittag steigerte sich unsere Vorfreude auf den Sommer. Bis dahin erlaubten wir uns erst mal davon zu träumen.

Nach unserem Schnupperbesuch in Wernigerode freuen wir uns schon jetzt auf ein baldiges Wiedersehen mit der bunten Stadt am Harz. Vielleicht zum Picknick oder Entspannen auf der Liegewiese im Lustgarten, oder im Bürgerpark mit seinen zahlreichen Themengärten, oder gleich zur Brauereibesichtigung, oder auf eine Fahrt mit der Brockenbahn und und und. Mit Beginn der warmen Jahreszeit gibt es endlich wieder mehr Möglichkeiten Neues zu entdecken. Bis es aber wirklich so weit ist, braucht man manchmal eben ein paar mehr Sachen zum Anziehen und manchmal ein paar weniger. Kommen Sie mit viel Schwung und Leichtigkeit in den Frühling!

Leider bestimmt das Virus vorerst immer noch überwiegend unser soziales Leben. Persönliche Treffen und gesellige Aktivitäten sind momentan nur intern per Absprache über E-Mail ([redaktion@k50p.de](mailto:redaktion@k50p.de)) oder Messenger möglich. Bitte weiterhin um Geduld.

Text: und Bilder: Jürgen Warps & kieker

**Räer**  
AUSRÜSTUNGEN



Holländischer Daunen-schlafsack  
**59,-€**

Altes Dorf 18 - 20 | 31137 Hildesheim  
Tel. 05121 7487660 | [www.raer.de](http://www.raer.de)





## KOMPETENZ & SERVICE VOR ORT!

[www.blaumann-hildesheim.de](http://www.blaumann-hildesheim.de)

- Medizinbekleidung • Zunftbekleidung
- Gastronomiekleidung • Workwear

Osterstraße 13 • 31134 Hildesheim  
Telefon 051 21/40 20 12

**Auto-Reparaturen**  
**Löhrr**  
AUTO-SERVICE  
TÜV+AU  
täglich  
Reparaturen  
aller  
Art  
Löhrr Autoservice • Steuerwalderstr. 152 • Tel. 05121/57578

## Einladung zur Veranstaltung: Wunschgroßeltern-Speed Date

der Ev. Familien-Bildungsstätte in Kooperation mit der  
Ev. Lukas-Gemeinde Hildesheim

Manche Familien wünschen sich Großeltern, manche wünschen sich Enkel. Wenn Sie Interesse daran haben, als Wunschgroßeltern Familien mit Kindern durch Ihr ehrenamtliches Engagement ab und an zu unterstützen und zu begleiten, mit den Kindern zu spielen, zu backen, sie vom Kindergarten abzuholen, bei der Einschulung dabei zu sein und all das zu machen, was Großeltern mit ihren Enkeln so machen, dann laden wir Sie herzlich zum Wunschgroßeltern-Speed Date ein. Hier können sich Wunschgroßeltern und Familien treffen, unverbindlich kennen lernen und einen ersten persönlichen gegenseitigen Eindruck gewinnen. Eingeladen sind alle interessierten Eltern, die auf der Suche nach Wunschgroßeltern sind und alle Wunschgroßeltern, die auf der Suche nach der passenden Familie sind.

Das Wunschgroßeltern-Speed Date findet am 8. 4. 2022 von 16.00 bis 18.00 Uhr im Café Luca, Schlesierstr. 5, 31139 Hildesheim statt.

Wenn Sie teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte bis zum 1. 4. 2022 unter 051 21-13 10 90 oder [k.teigeler@d-li.de](mailto:k.teigeler@d-li.de) an.

**HD BIKE'S**  
Deine Fahrradwerkstatt  
An- und Verkauf  
Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr.: 10:00 - 13:00 Uhr  
14:00 - 18:00 Uhr  
Sa.: 09:00 - 12:00 Uhr  
Tel.: 05121 / 92 75 138  
Steuerwalder Straße 56  
31137 Hildesheim

## Flohbasar

mit Kleidertausch und Aktionen für Kinder

Zwischen den Ständen umherschlendern, sich ansehen, Dinge kaufen, die eigentlich nicht unbedingt nötig wären, aber doch so schön sind... all das gehört zu einem Flohmarkt, den viele in Corona-Zeiten vermisst haben. Die Kisten mit Sachen, die verkauft werden sollen, quellen in manchem Keller wohl schon über. Doch jetzt gibt es Abhilfe:

Am Freitag, 6. Mai von 15 bis 18 Uhr findet auf der Lutherwiese in der Nordstadt ein Flohmarkt-Basar statt: Verkauf von Flohmarktartikeln sowie Kleidertauschangebote sind möglich. Gegen eine Kuchenspende für das Buffet, welches nebenbei angeboten werden soll, stellen die Organisatoren und Organisatorinnen einen Tisch zur Verfügung, allerdings steht nur eine begrenzte Anzahl zur Verfügung. Wer verkaufen möchte, kann auch einen eigenen Tisch mitbringen. Aufbau ist ab 14 Uhr.

Der Flohmarkt der Martin-Luther-Gemeinde findet zusammen mit dem evangelischen Kirchenkreisjugenddienst statt. In der Justus-Jonas-Straße gibt es zeitgleich tolle Aktionen für Kinder, organisiert von der Kulturfabrik und dem Theaterpädagogischen Zentrum.

Für einen Stand auf dem Flohbasar ist eine Anmeldung nötig; Reservierungen dafür über das Gemeindebüro der Martin-Luther-Kirchengemeinde Tel.: 05121-52681 oder per mail an: [KG.Martin-Luther.ND-Hildesheim@evlka.de](mailto:KG.Martin-Luther.ND-Hildesheim@evlka.de).

## Gewürzte gegrillte Hähnchen



Ganzes Hähnchen 8€  
Halbes 4,50€  
Hähnchen Menü: Pommes  
und Salat als Beilage 7,50€

**Oststadt Grill**

Tel.: 05121 / 678 98 18  
anrufen • bestellen • abholen

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.:  
11.00 - 23.00 Uhr  
Sa.-So.: 14.00-23.00 Uhr

Einumer Straße 94,  
31134 Hildesheim



Haushaltsauflösungen - Transporte  
**Pitti**  
UMZÜGE - ENTRÜMPELUNG

## An- und Verkauf

Das Trödelparadies auf über 1500 Quadratmeter

Telefon: 0 51 21 - 28 74 300  
Mobil: 0176 - 79 79 71 82  
Steuerwalder Straße 91  
31137 Hildesheim

pitti0203@hotmail.de  
pitti-entrümpelung.de

# Steinofen PIZZERIA

05121 - 30 33 614

Himmelsthürer Straße 61 a,  
HI-Bockfeld  
Kleines Restaurant und  
Außerhausverkauf.

www.steinofenpizzeria.com

Genießen Sie das italienische Original!

## Den Wildkräutern auf der Spur

Wildkraut, Unkraut, Nutzkraut? Was wächst wo, in Wald und Wiese? Welche sind essbar, welche heilsam, wie und wofür können Sie genutzt werden? Die ev. FaBi widmet sich mit drei unterschiedlichen Veranstaltungen diesen oftmals verkannten Schätzen der Natur: am 30.3. um 18.00 Uhr mit dem Kochkurs „So schmeckt der Frühling“, am 20.4. um 18.00 Uhr mit dem Vortrag „Medizin am Wegesrand“, und am 21.5. um 10.30 Uhr mit einer Wildkräuterführung am Osterberg.

Anmeldung und Information: ev. FaBi, Steingrube 19A, 31141 Hildesheim, Tel. 13 1090 oder [Familie.d-li.de](http://Familie.d-li.de)

## Mit dem KulTour(en)-Bus oder der Rikscha zur Seuchen-Ausstellung



Für Menschen mit Beeinträchtigung gibt es eine neue Möglichkeit, das Roemer- und Pelizaeus-Museum zu besuchen.

Das Angebot „KulTour(en): Gemeinsam erfahren mit Rikscha und Bus“, das seit einiger Zeit von den Hildesheimer Maltesern angeboten wird, macht es möglich. So können mit den kostenlosen Fahrten Menschen mit Beeinträchtigung unkompliziert das vielfältige Angebot des RPMs erreichen und wahrnehmen.

Benita Hieronimi, Projektkoordinatorin und Mitglied im Hildesheimer Museumsverein: „Die aktuelle Sonderausstellung „Seuchen – Fluch der Vergangenheit, Bedrohung der Zukunft“ ist nicht nur hochaktuell, sondern auch absolut sehenswert. Wir möchten unseren Beitrag dazu leisten, dass jeder, der die Ausstellung sehen möchte, auch hinkommt.“

Das Angebot „KulTour(en): Gemeinsam erfahren mit Rikscha & Bus“ ist Dank der Aktion Mensch möglich, die das Projekt bis 2025 fördern wird. Es ermöglicht den Besuch von Konzerten, Museen, Festi-

vals, Theaterprojekten und vielen anderen Kulturveranstaltungen, die mit Bus oder Rikscha erreicht werden können. Die ehrenamtlichen Pilot:innen und Kulturbegleiter:innen freuen sich auf alle, die die Ausstellung besuchen möchten. Informationen gibt es direkt beim Malteser Hilfsdienst e.V.: [Kultouren-Hildesheim\(at\)malteser.org](mailto:Kultouren-Hildesheim(at)malteser.org). Die Fahrdienstzentrale ist unter 051 21-6 06 98 60 erreichbar. Die Seuchen-Ausstellung ist noch bis zum 1. Mai zu sehen. Der Eintritt kostet 10 €, ermäßigt 8 €. Das RPM hat Dienstag bis Sonntag zwischen 10 und 18 Uhr geöffnet.

Es werden regelmäßig Führungen angeboten, zu denen eine Anmeldung erforderlich ist unter 05121 9639-20 oder [buchungen@rpmuseum.de](mailto:buchungen@rpmuseum.de).

# demeter

Qualität seit 2007

## BIO EIS

Demeter -  
die höchste BIO-Qualitätsstufe!

Demeter bedeutet ...

- reinste Natur!
- Keinerlei künstliche Zusatzstoffe!
- Keinerlei künstliche Farbstoffe!
- Keinerlei Konservierungsstoffe!
- Keinerlei Geschmacksverstärker!
- Keinerlei künstliche Aromastoffe!
- Milch von frei grasenden Kühen!
- Zeit zu zweit für Kuh & Kalb!

= Kälberaufzucht mit mutter-eigener Kuhmilch

- Keine Gentechnik
- Fairtrade

## Café Moritz

... das Genießer-Café am Fuße des Moritzberges!

Öffnungszeiten:  
Do bis Sa 9 bis 13 + 14 bis 18 Uhr  
So 9 bis 18 Uhr (durchgehend)

Dingworthstr. 38 · 31137 Hildesheim · 05121-2941294  
[cafemoritzhildesheim@gmail.com](mailto:cafemoritzhildesheim@gmail.com)  
[facebook.com/geniessercafemoritz](https://facebook.com/geniessercafemoritz)  
Reservierungen per WhatsApp 0175 - 2305042

• Buslinie 1+6, Haltestelle: Güldener Löwe • kostenlos parken am Königsteich/Königstraße

**Wir backen selbst – und das schmecken Sie!**  
**Café Moritz – Beste Qualität + hervorragender Service!**

## Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944-36160  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.



## Zahlen Sie immer noch Miete ?

# Kaufen statt mieten!

2-Zimmer-Erdgeschoss-Wohnung  
mit Wintergarten, ca. 60qm.  
KP: 79.000€ zzgl. Provision  
Energie: Gas, Verbrauch: 174 kWh

Besuchen Sie mich auf meiner Internetseite.  
Gern rechne ich Ihnen eine Finanzierung.



IMMONALITY

Telefon 0173-6158525  
www.immonality.de

Immobilien Christiane Engelhardt  
Küchenthalstraße 31 · 31139 Hildesheim



## Moderne Zeiten



Überall steh'n in der Stadt  
schon die E-Roller parat.  
Ich glaube auch, ich weiß warum:  
Der Osterhase ist nicht dumm.  
Er läuft sich nicht die Füße breit.  
Er geht halt lieber mit der Zeit.



Ich wünsche ein frohes Osterfest  
ElviEra Kenschke

## Spaziergang zur Kunst in der Nordstadt

Hildesheim. Diakonin Katrin Bode und Pastor Lutz Krügener laden ein zu einer Entdeckungsreise durch die Nordstadt. In der Reihe „Stadtteilspaziergänge mit der Martin-Luther-Gemeinde“ heißt es am Donnerstag, 31. März, von 17 bis 18.45 Uhr „Spaziergang zur Kunst“. Treffpunkt ist die Martin-Luther-Kirche um 17 Uhr.

Es gibt die alte und hohe Steinmetzkunst zu sehen. Danach einen Sprung in das Experimentelle zu Kunsträumen in der Nordstadt, in denen sich junge Künstlerinnen und Künstler ausprobieren, sodann zu der interessanten und vielfältigen Location „Rasselmania“.

Abschluss ist wieder an der Martin-Luther-Kirche vor einem leider verborgenen Kunstschatz. Die Einladenden glauben, dass es bei diesem Spaziergang auch für „alte Nordstädter\*innen“ und alle Interessierten viel Neues zu entdecken gibt.

Do 28.04. | Beginn 20.00,  
Einlass 19.30 | 9,- € / mit Kulturticket  
6,- € | KT: 30% | Halle

### Lesung: Hildesheimslam – Das Original

Jeden dritten Donnerstag im Monat treffen sich in der Halle der KUFA die besten Slampoet\*innen des Landes und fechten mit ihren Worten um die Gunst des Publikums und den Beutel der Liebe. Egal ob lyrisch gereimt oder komisch erzählt, beim Slam kommt alles zu Sprache und es bleibt garantiert kein Auge trocken. Neben geladenen Stars und Sternchen der Szene bieten wir für Neulinge bis zu zwei Auftrittsslots.

Anmeldung über  
[info@3facherwortwert.de](mailto:info@3facherwortwert.de).

Moderiert wird der Abend von Hildesheims charmantesten Moderationsduo Tilman Döring und Nick Duschek, dazu gibt es Musik von DJ Han Schlomo und erlesene Livemusik.

Mehr Infos unter  
[www.hildesheimslam.de](http://www.hildesheimslam.de).



daheim  
STATT HEIM  
KRANKENPFLEGE

rundum gut versorgt

- ambulante Kranken- und Altenpflege
- Alltagsbegleitung
- Begleitung bei MDK Gutachten
- Behindertenhilfe
- Besuchsdienste
- Einkaufshilfe
- hauswirtschaftliche Hilfe
- Pflege von Schwerkranken und Sterbenden
- Urlaubs- und Verhinderungspflege



[worklifeplus.de/dsh-hi](http://worklifeplus.de/dsh-hi)

foliela.de

24h erreichbar:

☎ 05121 - 3 30 30



zur Website

Hauptsitz  
Hildesheim

Sedanstr. 48  
31134 Hildesheim

Pflegestützpunkt  
Algermissen

Marktstr. 8  
31191 Algermissen

Pflegestützpunkt  
Bockenem

Königstr. 14  
31167 Bockenem

[www.dsh-hi.de](http://www.dsh-hi.de) · [info@dsh-hi.de](mailto:info@dsh-hi.de)

## NATUR-CONCEPT®

Gesunde Raumgestaltung und mehr

### Gönnen Sie sich eine Duftauszeit

Auf Nacken, Stirn, Schläfen oder Pulspunkten am Handgelenk aufgetragen, begleitet die PRIMAVERA Roll On Serie auch unterwegs und hilft in verschiedenen Situationen, z.B. bei Konzentrationsmangel, im Stimmungstief oder wenn einfach alles zu viel ist.

Auf dem Weg zur inneren Balance ist Yoga ein wertvoller Begleiter, um die Atmung bewusster wahrzunehmen und Ruhe zu finden. Die Duftserie Yoga Flow verstärkt diesen Effekt, um im Alltag gelassener zu bleiben.

Diese und viele neue Produkte finden Sie bei uns!



André Parpeix, Malermeister · Richard-Gerlt-Str. 2 (Lachnerring) · 31137 Hildesheim  
Telefon: 0 51 21 - 2 52 35 · Telefax: 0 51 21 - 60 50 10 · [www.natur-concept.de](http://www.natur-concept.de)





## Ein Besuch im Schulmuseum Hildesheim

Die Schulreform der 1970-er Jahre führte zu einem großen Umbruch des bisherigen Systems. Kleinere Schulen wurden geschlossen, größere Schulzentren eröffnet. So kam es, dass nach und nach viele größere und kleinere Gegenstände der ehemaligen Schulen in den Besitz von Professor Dr. Rudolf W. Keck und seiner Mitarbeitenden von der Universität Hildesheim kamen. Im Jahr 2003 übergab er diese offiziell der Stiftung Universität Hildesheim zur Gründung des Hildesheimer Schulmuseums, welches bis 2017 auf der Domäne Marienburg anzutreffen war. Seit Ende 2018 befindet sich das Museum nun im Erdgeschoss der Volkshochschule Hildesheim, Pfaffenstieg 4-5.

Lange Zeit war das Schulmuseum Hildesheim coronabedingt geschlossen. Wer trotzdem über die Geschichte der Schulen lernen will, kann sich auch auf der Internetseite umfangreich informieren.

Online-Besuch:

Die Lockdown-Phase ermöglichte die Digitalisierung des Archivs und der Exponate. Unter den Kategorien Biologie, Deutsch, Chemie und Erdkunde lassen sich die Exponate von zu Hause aus begutachten. Auch eine interaktive Märchenführung für den Unterricht im eigenen Klassenzimmer wurden konzipiert und ist frei zugänglich. Begleitet wird



(Screenshot: Website Uni Hildesheim - Projekte - Schulmuseum)

der Internetauftritt von Hildus. Hildus ist die „superschlau und manchmal etwas tollpatschige Eule“. Es finden sich kurze erklärende Filme auf der Internetseite, zum Beispiel über die Schule der wilhelminischen Ära (für Schüler:innen ab der 7. Klasse) oder der Film „Schule vor 100 Jahren“ (für Dritt- und Viert- Klässler:innen). Dazu kann jeweils ein Quiz beantwortet werden. Alles in allem kann man sich durch einen Teil der Geschichte der Schule klicken und einige Zeit virtuell dort verbringen. Sonderausstellung „100 Jahre Frauenstudium in Deutschland“

In der Sonderausstellung können die unterschiedlichen Ären des Frauenstudiums vom 19. Jahrhundert bis heute anhand von Biografien nachvollzogen werden. Hier hat man die Möglichkeit, spannende

der Internetauftritt von Hildus. Hildus ist die „superschlau und manchmal etwas tollpatschige Eule“. Es finden sich kurze erklärende Filme auf der Internetseite, zum Beispiel über die Schule der wilhelminischen Ära (für Schüler:innen ab der 7. Klasse) oder der Film „Schule vor 100 Jahren“ (für Dritt- und Viert- Klässler:innen). Dazu kann jeweils ein Quiz beantwortet werden. Alles in allem kann man sich durch einen Teil der Geschichte der Schule klicken und einige Zeit virtuell dort verbringen. Sonderausstellung „100 Jahre Frauenstudium in Deutschland“

der Internetauftritt von Hildus. Hildus ist die „superschlau und manchmal etwas tollpatschige Eule“. Es finden sich kurze erklärende Filme auf der Internetseite, zum Beispiel über die Schule der wilhelminischen Ära (für Schüler:innen ab der 7. Klasse) oder der Film „Schule vor 100 Jahren“ (für Dritt- und Viert- Klässler:innen). Dazu kann jeweils ein Quiz beantwortet werden. Alles in allem kann man sich durch einen Teil der Geschichte der Schule klicken und einige Zeit virtuell dort verbringen. Sonderausstellung „100 Jahre Frauenstudium in Deutschland“

der Internetauftritt von Hildus. Hildus ist die „superschlau und manchmal etwas tollpatschige Eule“. Es finden sich kurze erklärende Filme auf der Internetseite, zum Beispiel über die Schule der wilhelminischen Ära (für Schüler:innen ab der 7. Klasse) oder der Film „Schule vor 100 Jahren“ (für Dritt- und Viert- Klässler:innen). Dazu kann jeweils ein Quiz beantwortet werden. Alles in allem kann man sich durch einen Teil der Geschichte der Schule klicken und einige Zeit virtuell dort verbringen. Sonderausstellung „100 Jahre Frauenstudium in Deutschland“

(Text: Luisa Kuznik)

## „Frühjahrsputzaktion“ der Stadt Hildesheim

Am 05.03.22 fand sich im Rahmen der „Frühjahrsputzaktion“ der Stadt Hildesheim eine Gruppe über [www.nebenan.de](http://www.nebenan.de) zusammen, die im Michaelisquartier Müll sammelte. Die Ortsbürgermeisterin Katharina Schramm begrüßte die Anwohner\*innen und half tatkräftig mit und lobte den Einsatz der Bürger\*innen.



Viele kleine und große Gegenstände wurden eingesammelt, von Wattestäbchen über Zigarettenkippen und Feuerzeuge bis zur Radkappe. Dabei kam die Frage auf, wie der Abfall auf Straßen, Wegen und Grünflächen in Zukunft vermieden werden kann; insbesondere schädliche Stoffe wie Batterien (!)

sollten dort zukünftig nicht mehr zu finden sein. Wichtig scheint der Gruppe eine Sensibilisierung, deshalb die Bitte an die Bewohner und insbesondere die Institutionen, die möglichst ihre Kunden/Klienten sensibilisieren, Zigarettenkippen und sonstigen Müll nicht einfach auf die Straße zu werfen. Zur Umweltschädlichkeit von Kippen siehe auch den Bericht vom WDR: <https://www.quarks.de/umwelt/muell/auswirkungen-der-zigarettenkippen-auf-die-umwelt/>

Insgesamt wurden acht Säcke Müll gesammelt und an der zentralen Sammelstelle an der Lilie abgegeben. Im Anschluss gab es Getränke und Mandelhörnchen zum Ausklang. Es war eine coole Nachbarschaftsaktion, weitere sollen folgen.



(Text und Foto: Burkhard Keil)

## „Light for Peace“ „Licht für den Frieden“

Anfang 3. März tauchten Veranstaltungsfirmen Gebäude und Kirchen in bunte Farben. Die Aktion hatten Verbände der Veranstaltungsbranche aus der Schweiz, Deutschland und Österreich vereinbart, um ein gemeinsames Zeichen gegen Krieg und für den Frieden zu setzen. Auch Hildesheimer Veranstalter unterstützten die Aktion und tauchten Teile der Stadt in ein Farbenmeer. Die Firma audio coop hüllten die Michaeliskirche in Regenbogenfarben. Karl Scheide hat es mit dem Foto dokumentiert.



Diese Sponsoren sind bei der Finanzierung der Doppelseite über da





## Neues Gesicht in der Schuldenberatung des Diakonischen Werkes Hildesheim

Ab April verstärkt Henrike Scheele-Mour das Team der Schuldenberatung beim Diakonischen Werk Hildesheim. Zu ihren Zuständigkeitsbereichen gehören Hildesheim, Bockenem und Alfeld. Sie arbeitete viele Jahre als Sparkassenbetriebswirtin, Filialleiterin und bis zuletzt in der Vermögensberatung.

Seit Juni 2017 ist sie in Elze als Verwaltungsfachangestellte und für die Kuren Beratung beim Diakonischen Werk beschäftigt. Sie hatte sich bereits in den letzten 2 Jahren durch eine Fortbildung in der sozialen Schuldnerberatung auf die Stelle in Hildesheim vorbereitet. Sie freut sich, dass sie seit fast 5 Jahren bei der Diakonie beschäftigt ist. Die Beratung von Menschen mache ihr besonders Spaß und dass sie helfen könne. Die Gründe, warum sich Menschen



verschulden, sind sehr vielfältig. Frau Scheele-Mour sagt, dass die Menschen unverschuldet in die Schuldenfalle geraten. Auslöser seien häufig Trennungen, Scheidungen, Krankheit, steigende Energiekosten oder Arbeitsplatzverlust. Die psychische Belastung bei Verschuldung sei sehr hoch. Viele Menschen zeigen sich bedrückt und es ist für sie zuerst eine Hürde Beratung in Anspruch zu nehmen. Tipps für

Menschen, die verschuldet sind, habe sie aber auch. Wichtig sei es nicht den Überblick zu den Schulden zu verlieren, nicht zulange warten, sich rechtzeitig Hilfe suchen, den Kontostand regelmäßig kontrollieren. Wer einen Beratungstermin benötigt kann sich an das Diakonische Werk in Hildesheim wenden. [www.diakonie-hildesheim.de](http://www.diakonie-hildesheim.de)

(Text und Foto: Mandy Steinberg)

## Endspurt für das Bauvorhaben der kwg an der Innerste

Es wird wohl nicht mehr lange dauern, bis die imposante Rohbaukulisse mit den riesigen Kränen in der Mühlenstraße aus dem Blickfeld verschwindet. Der Rohbau ist fertig, Richtfest war Anfang Februar, der Ausbau läuft, die Außenstrukturen mit Balkons und Fensternischen sind schon gut erkennbar.

Die Projektleitung bei der kwg hat Milano Werner. Er sieht großes Interesse an dem Projekt, insgesamt liegen bereits mehr als 170 Anfragen vor. Der Vertrieb beginnt im Juni 2022 über die Sparkasse HGP nach dem Windhundprinzip. „Man muss einfach



schnell sein“. Und darum geht es: Zwölf altersgerechte 2-/3-/4-Zimmer-Wohnungen in zwei verbundenen Baukörpern, zweigeschossig. Mit Tiefgarage für zwölf Stellplätze, Fahrräder und Ladestation, sowie Keller mit Raum für Kinderwagen und Rollatoren. Das Treppenhaus mit Aufzug verbindet die beiden Gebäudeteile. Alle Wohnungen sind barrierefrei, haben Balkone/Loggien bzw. Terrassen mit Gartenanteil im EG. Die Wärmeezeugung erfolgt energiesparend zentral mit Luftwärmepumpe und Gasbrennwert-Anlage.

Die Lage kann nicht besser sein: MichaelisQuartier mit Weltkulturerbe und Museum vor der Haustür, direkt an der Innerste, an den grünen Wallanlagen und beim Magdalengarten. Dazu fußläufig zur Innenstadt! „Wir schaffen hier auf einem Grundstück der Stadt, auf dem es zuletzt eine Wohneinheit gab, zwölf neue“, sagt Milano Werner. Die Umsetzung der politisch gewollten Innenstadtverdichtung statt Flächenverbrauch draußen ist u.E. hier sehr gut gelungen! Übrigens auch historisch gesehen: Vor der Zerstörung 1945 war das Gelände noch dichter bebaut als jetzt. Noch ein schönes, weil naturnahes Detail: das Flachdach des Treppenhauses wird mit einer extensiven Dachbegrünung ausgebildet. Darüber hinaus werden Nisthilfen für Mauersegler und Fledermäuse angelegt. Danke kwg!

Abschließend ein paar Zahlen: Baubeginn Mai 2021 > Bauzeit ca. 18 Monate > Übergabe Oktober/November 2022 > Wohnfläche ca. 1.250 m<sup>2</sup> > Grundstück ca. 1.500 m<sup>2</sup> > Investition rd. 6,0 Mio. € Brutto > Kaufpreis ca. 5.000 €/m<sup>2</sup> Wohnfläche.

(Text und Foto: Dieter Goy)

## Termine im MQ

### Einladung zur Redaktionssitzung

Alle Interessierten bekommen für den Termin am **06. April 2022, um 14 Uhr, xxx!!!!**

### Konzerte Michaeliskirche

**Samstag, 23. April 2022, 18 Uhr - St. Michaelis**  
ABENDMUSIK „MISA MELASUREJ“

Die MISA MELASUREJ ist ein interreligiöser Zyklus, ein Zusammenwirken von Musikerinnen und Musikern unterschiedlicher Kulturen und religiöser Hintergründe, auch die Komposition entstand im interkulturellen Dialog.

Die Neukompositionen von Maximilian Guth, Ehsan Ebrahimi, Justus Czaske und Abdulrahim Aljouja reflektieren Palestrinas Missa „Papae Marcelli“ neu und verbinden sie mit religiös-kulturellen Musiktraditionen aus Judentum, Islam und Christentum.

**Do., 28. April 2022, 20 Uhr - St. Michaelis**

### ORGELMUSIK AM ABEND

Auch die beliebte Reihe „OrgelMusik am Abend“ startet wieder in eine neue Runde, nachdem sie coronabedingt pausieren musste. An der Woehl-Orgel ist **Aaron Triebler**, der derzeit an der Hochschule für Musik, Theater und Medien Hannover in der Klasse von Prof. Emmanuel Le Divellec studiert, mit Orgelwerken von Franck, Vieren und Dupré zu hören. Zwischen den Werken gibt der junge Künstler einige Hinweise zur Musik und den gewählten Klangfarben. Der Eintritt ist frei.

Nähere Informationen: [www.michaelismusik.de](http://www.michaelismusik.de)



ORGELMUSIK am Abend

An der Woehl-Orgel: Aaron Triebler / Privatfoto

as Michaelisquartier im Ost-Innenstädter mit dabei. Vielen Dank!





FISCHER  
TRAURINGE  
SINCE 1919

„Ja!“  
Viele Wörter haben Sie nicht zur Auswahl. Dafür umso mehr Trauringe.

**VIRKS** Uhren  
Schmuck  
Trauringe

Hildesheim · Kurzer Hagen 1 · [www.virks.de](http://www.virks.de)

inspiration  
1A trends  
BLUMEN  
lifestyle  
kreativität

LANGE

*Im Kurzen Hagen zu Hause  
seit 60 Jahren*

1A BLUMEN LANGE · FLORALE INSPIRATIONEN  
Kurzer Hagen 6 | Am Almstör · 31134 Hildesheim · Tel. 05 121 - 36084  
info@1a-blumen-lange.de · [www.1a-blumen-lange.de](http://www.1a-blumen-lange.de)

**Teekontor**  
ROSENGALERIE

*Frühlingskräutertee  
mit Eierlikörgeschmack  
Große Auswahl an schönen Bechern  
mit bunten Ostermotiven*

Kurzer Hagen 14 · Telefon 1 47 92

FISCHRESTAURANT  
**MOBBI DICK**

**Kontakt:**  
Kurzer Hagen 4 · 31134 Hildesheim  
Telefon: 051 21 6984224  
Internet: [www.mobbidick.de](http://www.mobbidick.de)

**Öffnungszeiten:**  
Donnerstag – Samstag: 11.00 – 14.00  
& 17.00 – 21.00  
Küche: 11.00 – 14.00 & 17.00 – 21.00

*Nachtwey*

Niedersächsische Fleisch-  
und Wurstspezialitäten seit 1929

Kurzer Hagen 1 - Hildesheim - Tel. 051 21/263415



**- die individuelle Einkaufsstraße mit  
Flair zum Flanieren und Verweilen**



# Mobbi Dick - Fisch wie von der Küste

Fisch wie von der Küste, saisonal, wie wir beliefert werden, so lautet weiterhin wie bisher das nun schon seit 11 Jahren bei den Gästen so beliebte Konzept, so Frau Bettels. Viele Gäste, die auf der Durchreise sind, sagen, so ein tolles Fischrestaurant im Binnenland ist selten. Frau Bettels, die in Büsum aufgewachsen ist und dort das Kochen von der Pike auf gelernt hat, verwendet natürlich auch kaum Fertigprodukte.

Durch den Corona Schock und die mehrfachen Lockdowns mussten die Öffnungszeiten geändert werden. Familie Bettels entschied, dass die neuen Öffnungszeiten auch künftig weiterhin gelten, da durch die Schließungen einige Mitarbeiterinnen gezwungen waren, sich einen anderen Beruf zu suchen. Mit den verringerten Öffnungs-

zeiten ist es möglich, dass Frau Bettels mit ihrem Mann und wenigen Mitarbeiterinnen das Restaurant weiterführen kann.

Geöffnet ist nun Donnerstag bis Samstag von 11 bis 14 Uhr und von 17 bis 21 Uhr. Am Karfreitag ist von 11 bis 20 Uhr geöffnet.

Für Karfreitag ist eine Tischvorbestellung erwünscht. Es gelten die dann gesetzlichen coronabedingten Vorgaben.

Frau Bettels: Wir freuen uns auf unsere Gäste, Familie Bettels heißt jeden willkommen.

*Friseursalon*

**Lattmann**

Inh. Nicole Sommerfeld  
Kurzer Hagen 16/17  
31134 Hildesheim  
Telefon: 05121/ 36858



# Unabhängig beraten - Selbstbestimmt teilhaben

## Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®) bietet für alle Menschen mit Beeinträchtigung und deren Angehörige eine unabhängige und kostenlose Beratung zu allen Themen der Teilhabe an. Die Beraterinnen der EUTB® für Stadt und Landkreis Hildesheim, Sabine Jensen und Charlotte Zach, schreiben monatlich an dieser Stelle über Themen aus ihrem Beratungsalltag. Heute: Charlotte Zach



### Leben mit Assistenz

Menschen mit Behinderungen oder chronischen Erkrankungen sind oft auf Hilfe angewiesen, um ihren Alltag selbstbe-



stimmt und abwechslungsreich gestalten zu können. Diese Unterstützung nennt man Assistenz. Assistenz kann man in vielen verschiedenen Lebenslagen beanspruchen. Es gibt Assistenz in

der Pflege und im Haushalt, in der Kommunikation, Arbeitsassistenz, Schulassistenz, Freizeitassistenz oder Elternassistenz für Eltern mit einer Behinderung. Was eine Assistenz genau macht, ist sehr individuell und abhängig von den Bedarfen des Menschen mit Behinderung. Entscheidend dabei ist: Die Assistenz ist nur ausführende Person; was getan wird, entscheidet der Mensch, der die Hilfe braucht selbst.

Viele Menschen mit Hilfebedarf nutzen die Unterstützung von Angehörigen und Freunden, welche diese ohne Bezahlung leisten. Manchmal reicht dies jedoch nicht aus. Angehörige haben nicht die nötigen Ressourcen oder die entstehende Abhängigkeit belastet die persönliche Beziehung untereinander. Deshalb gibt es die Möglichkeit, die Finanzierung von Assistenz bei verschiedenen Kostenträgern/Rehabilitationsträgern zu beantragen. Dann wird aus der Assistenzleistung ein offizielles Arbeitsverhältnis. Assistent\*innen können dabei, je nach Bedarf, ungelernete Hilfskräfte oder Fachpersonal sein. Bei welchem Rehabilitationsträger man diesen Antrag stellen sollte, hängt von dem Bereich ab, in dem man Hilfe benötigt. Wir von der EUTB®

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

können Sie dabei unterstützen, Anträge zu stellen und bei der Orientierung helfen.

### Kontakt

EUTB® für Stadt und Landkreis Hildesheim  
Osterstraße 6 /  
Eingang Jakobstraße  
31134 Hildesheim  
Tel. 0 51 21 - 28 20 941 /  
28 20 942  
[info@teilhabeberatung-hildesheim.de](mailto:info@teilhabeberatung-hildesheim.de)  
[www.teilhabeberatung-hildesheim.de](http://www.teilhabeberatung-hildesheim.de)

## Neues Veranstaltungsprogramm des BUND Hildesheim für 2022

### Mitmachen und Natur vor Ort erleben

Das Veranstaltungsprogramm der Kreisgruppe des BUND Hildesheim für das Jahr 2022 wird heute veröffentlicht. Unter [www.bund-hildesheim.de](http://www.bund-hildesheim.de) ist es als PDF herunterzuladen. Der BUND hat neue Präsenz- und Online Veranstaltungsformate entwickelt, um die Menschen zum Mitdiskutieren und Mitmachen zu gewinnen. Dazu zählen Online-Treffen, bei denen einzelne Themen wie Bodenschutz, Plastikvermeidung oder auch Smart City nach einem Impulsvortrag vertieft und diskutiert werden. Neu ist auch „Walk ‘n Talk“, ein spannender Spaziergang durch die Hildesheimer Natur mit den BUND Aktiven Kira

und Rebecca – einfach mal zum Quatschen und Ideen spinnen.

„Unser Veranstaltungsprogramm wird niederschwelliger und dynamischer“ fasst Matthias Köhler, der Vorsitzende der BUND Kreisgruppe zusammen. Während die Monatstreffen für Aktive weiterhin online stattfinden, gibt es zahlreiche Draußen Termine zu Themen wie Naturgarten, Wildbienen, Fledermäusen und Blühstrei-

fen. Auch Exkursionen zu weiter weg gelegenen Zielen wie dem Harzer Gipskarst oder zu privaten Streuobstwiesen-Paradiesen gehören dazu. Eine Tradition sind die regelmäßigen Arbeitseinsätze auf den von Ehrenamtlichen gepflegten Kulturlandschaften zum Beispiel am Heberberg bei Lamspringe und auf der Streuobstwiese in Gronau/Leine. Ein Highlight wird in diesem Jahr die Teilnah-

me am bundesweiten Citizen Science-Projekt FLOW zur Gewässerbewertung sein. Gesucht werden noch Fließgewässersforscher\*innen, die einen kleinen Bach im Landkreis Hildesheim nach wissenschaftlichem Standard zu untersuchen“.

Alle Veranstaltungen sind kostenlos.

Anmeldungen werden unter [info@bund-hildesheim.de](mailto:info@bund-hildesheim.de) gern entgegengenommen.

## Verschiebung der Abfuhrtage durch Feiertage

### Karfreitag

von Freitag	15.4.2022	auf Donnerstag	14.4.2022
von Donnerstag	14.4.2022	auf Mittwoch	13.4.2022
von Mittwoch	13.4.2022	auf Dienstag	12.4.2022
von Dienstag	12.4.2022	auf Montag	11.4.2022
von Montag	11.4.2022	auf Samstag	09.4.2022

### Ostermontag

von Montag	18.4.2022	auf Dienstag	19.4.2022
von Dienstag	19.4.2022	auf Mittwoch	20.4.2022
von Mittwoch	20.4.2022	auf Donnerstag	21.4.2022
von Donnerstag	21.4.2022	auf Freitag	22.4.2022
von Freitag	22.4.2022	auf Samstag	23.4.2022

### Das Team vom Zweckverband wünscht Ihnen frohe Ostertage!

Telefon: 05064/905-0  
Fax: 05064/905-99  
E-Mail: [info@zah-hildesheim.de](mailto:info@zah-hildesheim.de)  
Internet: [www.zah-hildesheim.de](http://www.zah-hildesheim.de)



ZAH • Bahnhofsallee 36 • 31162 Bad Salzdetfurth

# LOTTO TOTO

Einumer Str. 19

Zeitschriften,

Tabakwaren

Post-DHL-Shop

und mehr ...

### Neue Öffnungszeiten:

Wir sind durchgehend von Mo.-Sa.

von 7.30 bis 21.00 Uhr

und Sonntags 9 bis 15 Uhr

für Sie da.

Wir wünschen Ihnen ein frohes Osterfest  
Tomasz und Team

Inh. Tomasz Skopczyński





*Wir drucken umweltfreundlich ...*  
**... mit Biostrom!**

Natürlich von EVI Hildesheim und zu 1/3 selbst-  
erzeugt mit unserer Photovoltaikanlage!



**Druckhaus**  **Köhler**  
**Harsum** GmbH

Druckhaus Köhler GmbH · Siemensstraße 1-3 · 31177 Harsum  
Telefon (0 51 27) 90 20 4-0 · Telefax (0 51 27) 90 20 4-44  
E-Mail: [info@druckhaus-koehler.de](mailto:info@druckhaus-koehler.de) · [www.druckhaus-koehler.de](http://www.druckhaus-koehler.de)



# Gestaltungs-Spiel-Räume: Kurzfilm zum Jugendparlament Hildesheim ist online

Wenn während einer Ratsversammlung das Thema Jugendliche angesprochen wird, so sind diese häufig gar nicht anwesend.

Obwohl junge Menschen sehr genaue Vorstellungen davon haben, was sie wollen, werden sie selten im politischen Entscheidungsprozess berücksichtigt. Im Landkreis Hildesheim wurde nun ein Jugendparlament geschaffen, in dem junge Menschen zwischen 12 und 22 Jahren ihre Lebenswelt aktiv mitgestalten können. Eine solche Partizipationsmöglichkeit heißt das Theaterpädagogische Zentrum Hildesheim ausdrücklich willkommen

und hat daher unter der Leitung von Stefan Graen das medienpädagogische Projekt Gestaltungs-Spiel-Räume entwickelt, um den Aufbau des Parlaments zu begleiten. Gemeinsam mit den Akteur\*innen des Jugendparlaments wurde ein Kurzfilm entwickelt, der die Idee hinter dem Projekt vorstellt. Dieser soll das politische Interesse

von Jugendlichen fördern und Erwachsenen die Bedürfnisse der jungen Generation deutlich machen.



Unter der Leitung von Stefan Graen (rechts) erklärt Marcel André Nave aus Diekholzen, warum er den Aufbau des Jugendparlaments unterstützt.

Der Kurzfilm wurde nun an die Koordinatorin des Jugendparlaments, Julia Paulsen, übergeben und soll langfristig auf die Arbeit des Jugendparlaments aufmerksam machen. Außerdem ist er auf der Website des TPZ zu sehen unter:

<https://www.tpz-hildesheim.de/gestaltungs-spiel-raeume/>.

## Aufgespießt

Lasst uns 'rein

Ganz fest verschlossen ist das Tor.  
Zwei Handschuhe stehen davor.  
Und ich hör' sie beinah' schrei'n:  
Lasst uns bitte doch hinein.



an der Stadtchenke  
©ElviEra Kenschke

## Qi Gong, die Quelle der Lebenskraft

Am 27. April starten drei neue Qi Gong-Kurse der ev. FaBi in der Oststadt: Mittwoch, 17.30 Uhr und 19.15 Uhr im Gemeinschaftshaus Steingrube 19A sowie Mittwoch 19.00 Uhr im Familienzentrum Pustebume.

Qi Gong ist eine alte Methode der Gesunderhaltung und Selbstheilung im ganzheitlichen Sinn und hat seinen Ursprung in der traditionellen chinesischen Medizin. Die Lebensenergie (Qi) wird aktiviert und zum Fließen gebracht.

Qi Gong-Übungen sind meditativ ausgeführte, weich fließende Bewegungen, die durch Atmung und Aufmerksamkeitsführung unterstützt werden. Qi Gong aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers, entspannt und verbessert das Wohlbefinden. Die verschiedenen stillen und bewegten Qi Gong-Übungen werden durch einfache Selbstmassagen und Klopfübungen aus dem Qi Gong und durch Akupressur ergänzt, sie helfen so bei vielen Alltagsbeschwerden wie Schulter- und Nackenverspannungen, Rückenbeschwerden oder Kopfschmerzen.

Anmeldung und Information zu allen drei Angeboten: ev. FaBi, Steingrube 19A, 31141 Hildesheim, Tel. 13 10 90 oder [Familie.d-li.de](http://Familie.d-li.de)

### IMPRESSUM

Herausgeber: Axel Fuchs  
Redaktions- und Anzeigen-Anschrift:  
Ostertor 7, 31134 Hildesheim, Tel. (05121) 23947  
Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe:  
Freitag, 15. April 2022  
E-Mail: [oststaedter@t-online.de](mailto:oststaedter@t-online.de)  
Internet: [www.hildesheimer-stadteilzeitungen.de](http://www.hildesheimer-stadteilzeitungen.de)

# biber

Ambulante Alten- u. Krankenpflege  
professionelle Pflege daheim!

Ottostr. 77  
31137 Hildesheim  
05121-51 41 94  
[www.biber-pflege.de](http://www.biber-pflege.de)



24 Std für Sie erreichbar!

# SONTAG

S T E U E R B E R A T E R

Unsere Leistungen  
auf einen Blick:

Klassische Steuerberatung  
Steuergestaltung  
Wirtschaftsberatung  
Finanzbuchhaltung  
Lohn-/Baulohnabrechnung  
Strategische  
Vermögensplanung  
Erbchaft-/Schenkungssteuer

Unsere  
Stärken:

umfassende Betreuung  
kompetente Beratung  
kurzfristige Bearbeitung  
Einhaltung von Fristen  
hoher Qualitätsstandard  
motiviertes Fachpersonal  
ständige Fortbildung

UNSER ZIEL IST IHR ERFOLG

Helmuth F. Sontag 31137 Hildesheim Phoenixstraße 2  
Steuerberater Tel (05121) 8704-0 Fax (05121) 8704-44

[www.steuerberater-sontag.de](http://www.steuerberater-sontag.de) E-Mail: [info@steuerberater-sontag.de](mailto:info@steuerberater-sontag.de)

## Kunst & Galerie

M. Volker

Bilderrahmen • individuelle Beratung

Der Frühling kann kommen



Scheelenstraße 7 · Telefon (04121) 35210  
Mo.-Fr. 10.00-17.00 Uhr · Sa. 10.00-13.00 Uhr und nach Vereinbarung

[www.Kunst-und-Galerie-Volker.de](http://www.Kunst-und-Galerie-Volker.de)

Menschen würdig pflegen



T. Teresienhof

caritas senioren wohnen & pflege

Steuerwalder Str. 18 · 31137 Hildesheim  
Telefon 05121 20660-3 · [www.caritas-teresienhof.de](http://www.caritas-teresienhof.de)

M. Magdalenenhof

caritas senioren wohnen & pflege

Mühlenstraße 24 · 31134 Hildesheim  
Telefon 05121 20409-0 · [www.caritas-magdalenenhof.de](http://www.caritas-magdalenenhof.de)



# Das Gestern rückt ins Heute

**Nach vielen Corona-Verzögerungen läutet das Literaturhaus St. Jakobi den Endspurt einer langen Spielzeit ein – mit Autor:innen wie Shida Bazyar, Christian Baron und Harald Welzer**

Eine Spielzeit, die sich über zwei Jahre erstreckt: Das hat es im Literaturhaus St. Jakobi Hildesheim noch nicht gegeben. Doch Corona sorgte dafür, dass aus dem „Gestern“ – so das Spielzeitmotto – wieder und wieder ein „vielleicht morgen“ wurde. In diesem Frühling soll endlich der Endspurt eingeläutet werden. Mit Autor:innen wie Christian Baron, Sirka Elspaß, Jo Lendle, Harald Welzer und Shida Bazyar. Letztere wird eine besondere, ganz neue Rolle im Literaturhaus spielen.

Doch nicht sogleich. Nach den Erfahrungen mit schnell wechselnden Corona-Vorgaben hat Intendantin Sarah Sophia Patzak den März als Puffer-Monat geplant. Zwar wird das Programm am 15. März mit einer Lesung des Projekts 248 Sachen eröffnet, doch die findet ausschließlich online statt. 248 Sachen ist eine Lesereihe für alle Schreibenden aus Hildesheim. Im Mittelpunkt wird ein Überraschungspaket stehen, das irgendwo in der Stadt bei einer Autorin oder einem Autor landet und das ausgepackt werden will – live.

Ebenfalls ab dem 15. März werden in der Hildesheimer Innenstadt zwei Wochen lang Plakate aushängen. Jedoch nicht mit Gedichten, wie mensch es vom Forum Literaturbüro kennt. Sondern mit QR-Codes, die zum Podcast „Die Toten“ des Litradios

der Uni führen. Studierende haben sich mit dem Sterben, der Trauer und dem Gedenken auseinandergesetzt.

Am 4. April startet schließlich die erste Live-Veranstaltung im Literaturhaus. Für zehn Tage wird der Kirchenraum zum Co-Writing-Space für Schreibende aller Metiers. Ob jemensch einen Blog schreiben möchte, einen Instagram-Post oder einen ganzen Roman: Alle sind willkommen. Der Eintritt ist frei und Kaffee und Schreibberatung gibt es auch.

Die Reihe der analogen Lesungen beginnt am 4. Mai. Sarah Sophia Patzak hat den Abend in die Hände von Shida Bazyar („Drei Kameradinnen“) gegeben und sie zur „Curating Artist“ ernannt. Das heißt: Die Schriftstellerin gestaltet das Programm aktiv mit, teilt sich die Verantwortung für zwei Abende mit der Intendantin.

Am ersten wird die Hildesheim-Absolventin Bazyar ein Zwiegespräch mit Christian Baron führen, der den mehrfach prämierten Bestseller „Ein Mann seiner Klasse“ geschrieben hat. Gemeinsam wollen sie der Frage auf den Grund gehen, wie die soziale Herkunft den Verlauf des weiteren Lebens vorbestimmt. In einem zweiten Zwiegespräch trifft Shida Bazyar am 9. Juni auf die Journalistin und Autorin Khuê Pham („Wir neuen Deutschen“), um der Rolle von Migration und familiärem Hintergrund im eigenen Lebenslauf nachzuspüren. Familiengeschichten bewegen auch den Verleger des Hanser-Verlags und Schriftsteller Jo Lendle

und die Autorin Sirka Elspaß am 11. Mai. Elspaß wird im Herbst ihren ersten Gedichtband veröffentlichen, hat bisher mit neueren literarischen Formaten wie Instagram-Posts und Postkarten für Aufmerksamkeit gesorgt. Druckfrische Text vom Kulturcampus der Universität Hildesheim präsentiert der Blaue Salon am 17. Mai. Eine Woche später, am 24. Mai, folgt eine neue Ausgabe der Hildesheimer Poetikvorlesung. Zu Gast ist die Lyrikerin und Performerin Martina Hefter.

Climate Fiction ist ein neuer literarischer Trend, der die heranrückende weltweite Klimakatastrophe in den Fokus stellt. Harald Welzer, Autor von Bestsellern wie „Selbst Denken“ oder „Klimakriege“ trifft auf Studierenden der Uni Hildesheim, die eigene Texte zu dem Thema mitbringen.

Eine Lesung mit Miriam Wittig schließt die Spielzeit am

## DENTAL FRISCH

"Gepflegter Zahnersatz Visitenkarte eines Prothesenträgers"

<b>Herstellung von Zahnersatz</b>	<b>Reinigung von herausnehmbarem Zahnersatz</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Kronen</li><li>- Brücken</li><li>- Totale Prothesen</li><li>- Kombiniertes Zahnersatz</li><li>- Implantatversorgung (Suprakonstruktion)</li><li>- CAD/CAM Zirkon Vollkeramik</li><li>- Fräs- und Geschleibetechnik</li><li>- Kostenvoranschläge (Zähne müssen bezahlbar bleiben)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Professionelle Beseitigung von</li><li>- Ablagerungen</li><li>- Tabak</li><li>- Tee</li><li>- Kaffee</li><li>- Calcium (Zahnstein) Rückständen</li></ul>

Orleansstr. 74 - 31135 Hildesheim  
Tel: 0 51 21 / 2 94 60 00 Fax: 0 51 21 / 9 22 90 01  
Mobil: 0171 / 9 36 28 95

**Marco Conrad**  
Meister der Zahntechnik

e-mail: dentalfrisch@web.de

13. Juli ab. Wittig liest aus ihrem Debüt „An der Grasnarbe“. Ergänzend zu den literarischen Veranstaltungen gibt es außerdem Angebote mit geistlichem Impulsen in

der Osternacht (17. April) und am Johannistag (24. Juni), außerdem eine letzte Ausgabe des Stimmlabors am 1. Juli. Nähere Infos auf [www.stjakobi.de](http://www.stjakobi.de). Ralf Neite

## Modernisieren ist einfach.

**Sparkassen-Modernisierungskredit Energetisch\*\***

**1,99 %\* eff. p. a.**

Effektiver Jahreszins 1,99 % (bonitätsabhängig), gebundener Sollzinssatz 1,97 % p. a. für Nettodarlehensbeträge ab 5.000 Euro, nur Neufinanzierungen von speziellen\*\* wohnwirtschaftlichen Vorhaben. Sparkasse Hildesheim Goslar Peine, Rathausstraße 21–23, 31134 Hildesheim.

\* Beispiel: 1,99 % effektiver Jahreszins bei 17.000 € Nettodarlehensbetrag mit gebundenem Sollzinssatz von 1,97 % p. a., Laufzeit 108 Monate, monatliche Rate 172 Euro, Gesamtbetrag 18.547,84 €. Nur Neufinanzierungen, wohnwirtschaftliche Verwendung, keine internen Ablösungen, nur Scoring 1–9, Stand: 03.01.2022.

\*\* Nur für Austausch und Optimierung Ihrer alten Heizungsanlage (Alternativen zu Heizöl), Einbau und Erneuerung von Lüftungsanlagen, Errichtung einer Photovoltaik- oder Solarthermieanlage, Erneuerung von Fenstern und/oder Türen, sowie die Dämmung von Hauswänden, Geschossdecken und/oder Dach

[www.sparkasse-hgp.de/modernisieren](http://www.sparkasse-hgp.de/modernisieren)

**Weil's um mehr als Geld geht.**

 **Sparkasse  
Hildesheim Goslar Peine**



Internet Cafe Trialog, 3. April/17. April 2022, 14.30–17 Uhr, Teichstr. 6 Hildesheim, Tel. 051 21-1 38 90  
Ressourcenschonender Kleidermarkt für Frauen und Männerkleidung, 3. April 2022, 14.30–17 Uhr,

Teichstr. 6 Hildesheim

Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch beeinträchtigter Menschen, 7. 4. 2022, 17-18.30 Uhr, Kalandstr. 3, Alfeld, bitte anmelden: Tel. 051 21-1 38 90

Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch beeinträchtigter Menschen, 21. 4. 2022, 17–18.30 Uhr, Teichstr. 6, Hildesheim, bitte anmelden: Tel. 051 21-1 38 90

Upcycling-Sammelmappen aus ausgedienten Bücher, 26. 4. 2022, 18–20 Uhr, Teichstr. 6, Hildesheim, 4.– TN Gebühr, bitte anmelden: Tel. 051 21-1 38 90