

Ost-Innenstädter

Gemeinsam Gutes tun - Das Quartier und wir!

In den Herbstferien veranstalteten die Internationalen Jugendgemeinschaftsdienste (ijgd) das Angebot „Das Quartier und wir!“ im Quartierszentrum Stadtfeld.

Wie können wir in der Nachbarschaft aktiv werden und der Natur oder anderen Menschen etwas Gutes tun? Diese Frage stellten sich die teilnehmenden Kinder am ersten Tag und daraus entstanden viele Ideen: So kam es an einem Tag zu einer Müll-Sammel-Aktion rings um das Quartierszentrum,

die derzeit den Gartenbereich am Quartierszentrum gestalten.

Der Höhepunkt der Woche aber war ein Ausflug zur Kinder- und Jugendstation des Helios Klinikums, wo die Kinder den Mitarbeitenden von ihnen selbst gebastelte herbstliche Dekoration überreichten. Die Freude auf der Station war groß.

Bei allem Einsatz blieb natürlich auch noch genug Zeit für ein entspanntes morgendliches Ankommen, gemeinsames Spielen



AtmosfHair
Bernwardstraße 2, 31134 Hildesheim

Öffnungszeiten:
Mo-Fr.: 9-18 Uhr
Sa.: 9-16 Uhr
So.: Geschlossen

Telefon
051 21-586884

Überzeugen Sie sich auch von der guten Qualität unserer Perücken

Halil Gülseren Kamiran

Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr

Bernwardstraße 2, 31134 Hildesheim

Öffnungszeiten:

Mo-Fr.: 9-18 Uhr

Sa.: 9-16 Uhr

So.: Geschlossen

Telefon
051 21-586884

Überzeugen Sie sich auch von der guten Qualität unserer Perücken



drinnen und draußen und die Umsetzung eigener Bastelideen. Zum Abschluss fand noch ein großes Pizzabacken statt, das mittlerweile bei den Ferienangeboten des mit-Projektes schon Tradition hat.

Das erst im Januar 2024 eröffnete neue Quartierszentrum im Stadtfeld bot für die Ferienwoche die perfekte Räumlichkeit. Mit voll ausgestatteter Küche, einem Raum, der auch für Bewegungsspiele genug Platz bietet und zwei weiteren Nebenräumen für Basteln, Rückzug oder Gesellschaftsspiele hatte die Gruppe eine tolle Basis, um ihre Aktionen zu planen und umzusetzen.

Künftige Ferienangebote finden Familien unter: www.connect-ju.de/mit-projekt

Das „mit-Projekt – miteinander teilhaben“ der ijgd fördert die Entwicklung persönlicher Stärken und Fähigkeiten von Kindern und ermöglicht aktive soziale Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Kinder im Alter von 8–12 Jahren mit und ohne Behinderung erleben sich im Rahmen des mit-Projektes als selbstbestimmt, selbstwirksam und wertvoll für die Gesellschaft. Das mit-Projekt wird von der Aktion Mensch-Lotterie gefördert.

an einem anderen Tag wurden Kekse gebacken und in liebevoll gestaltete Tütchen verpackt, um sie an Familienmitglieder und auch an die Bauarbeiter zu verschenken,



SALON HÖPER
Kardinal-Bertram-Str. 11
31134 Hildesheim
Tel: 05121-37903

Wir wünschen eine schöne Adventszeit

Di-Fr. 9.00-18.00 ★ Sa. 8.00-13.00

Wir lieben Haare ... und das seit 33 Jahren ...



BLAUMANN
Berufskleidung

www.blaumann-hildesheim.de

· Medizinbekleidung · Zunftbekleidung
· Gastronomiekleidung · Workwear

Osterstraße 13 • 31134 Hildesheim
Telefon 051 21/40 20 12

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10.30 Uhr–18.00 Uhr
Sa. 10.30 Uhr–14.00 Uhr

Neue Sicherheitsschuhe · Neue Workwearhosen
Aktionspreise für Azubis und Studenten

Der Ost/Innenstädter
(0175) 4 02 19 49 oststaedter@t-online.de

Wir bedanken uns bei unseren Patienten für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gesundes Jahr 2025.
M. Peyvandi und das Praxisteam



Zahnarztpraxis M. Peyvandi

Wir sind umgezogen

Ostendallee 5, 31135 Hildesheim
Tel. 0 51 21/8 39 81
www.zahnarztpraxis-peyvandi.de
In der Nähe von Café Del Sol und Helios Klinikum

Unsere Leistungen:

- Angstpatienten
- Prothetik (Hochwertiger Zahnersatz)
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Implantologie
- Oralchirurgie
- Lasertherapie
- Professionelle Zahnreinigung
- Kinderzahnheilkunde
- Vollnarkose, Lachgassedierung

Wir freuen uns, Sie in unserer neuen, modernen Zahnarztpraxis im Ostend begrüßen zu dürfen.

Wir machen Urlaub vom 23. 12. 2024 bis 3. 1. 2025

Wir suchen

zur Unterstützung unserer neuen, modernen qualitäts- und patientenorientierten Zahnarztpraxis Mitarbeiter/innen für den Bereich Stuhlassistenz, Prophylaxe für Teilzeit oder Vollzeit. Wir freuen uns auf ihre Bewerbung, gerne auch online an Herrn Saadat: info@zahnarztpraxis-peyvandi.de, Tel. 01512-538 0993

Die Abriss-Profis!
Fachbetrieb TRGS 519 / 521 / 524



**Abriss
Abbruch
Brandräumung
Entkernung
Entrümpelung
Schadstoff-
sanierung
Inkl. Entsorgung**
(gem. § 53 u. § 54 KrWG)

info@ab-riss-profis.de
www.ab-riss-profis.de

Steuerwalderstr. 22a
31137 Hildesheim

Universal Blitz Service seit 1997

☎ 0800 600 70 22 (kostenlos)
☎ 0176 22 78 83 82

»KLAMOTTE«
SECONDHAND
INH. GUNDULA BOWE



Einumer Str. 16
31135 Hildesheim
Telefon
05121-1747422

- Hier finden Sie Markenkleidung
- Einzelstücke namhafter Hersteller und Designer
- Große Auswahl an Schuhen und Taschen

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr Sa. 10.00-13.00 Uhr

Gutscheine erhältlich

Ich wünsche allen meinen Kunden ein frohes Weihnachtsfest

biber GmbH
Ambulante Pflege



professionelle Pflege daheim

Rex-Brauns-Str. 9 Tel 05121 - 514194
31139 Hildesheim Fax 05121 - 52769
E-Mail: ambulante@biber-pflege.de

www.biber-pflege.de

125
Jahre!
1897 - 2022

Wir verbinden
Tradition und
Moderne.
Danke für Ihr
Vertrauen.

Goschenstraße 51
31134 Hildesheim
Telefon: 05121 - 3 48 67
info@suessmann-bestattungen.de
www.suessmann-bestattungen.de



Haushaltsauflösungen - Transporte

Pitti

UMZÜGE - ENTRÜPPELUNG

An- und Verkauf

Das Trödelparadies auf über 1500 Quadratmeter

Telefon: 0 51 21 - 28 74 300
Mobil: 0176 - 79 79 71 82
Steuerwalder Straße 91
31137 Hildesheim

pitti0203@hotmail.de
pitti-entrümpelung.de



Genießen
Sie das
italienische
Original!

**Steinofen
PIZZERIA**

05121 - 30 33 614

Himmelsthürer Straße 61 a,
HI-Bockfeld
Kleines Restaurant und
Außerhausverkauf.

www.steinofenpizzeria.com

Was tun in der zweiten Lebenshälfte?

Willkommen im Blog von Kultur 50plus

Im Internet <https://k50p.de>

Kultur & Lebensfreude pur für die aktive Generation 50plus
Unabhängig, ehrenamtlich und ohne jedes finanzielle Interesse.
Just For Fun.

Die Blog- und Portalseite Kultur 50plus - K50p im Internet: <https://k50p.de> informiert über interessante Projekte, Möglichkeiten, Aktivitäten und Initiativen der Generation 50plus.

Anfang November hatten wir die Gelegenheit, eine faszinierende Besichtigung beim NDR 1 Radio sowie des NDR Niedersachsen Fernsehstudios zu erleben. Die Tour bot einen einzigartigen Blick hinter die Kulissen der Medienwelt und ermöglichte uns, die Abläufe und Arbeitsweisen eines der bedeutendsten Radiosender in unserer Region näher kennenzulernen.



Das Ereignis begann im NDR Gebäude Hannover, wo wir von einem überaus kompetenten Gästeführer empfangen wurden. Nach einer kurzen Einführung in die Geschichte des NDR und seiner Programme erfuhren wir, wie die Radioproduktion funktioniert. Auf einer Moderatorenwand entdeckten wir Bilder der unterschiedlichsten Moderatoren. »Den oder die habe ich mir doch ganz anders vorgestellt« war vereinzelt zu hören, denn manchmal schien das Foto nicht unbedingt zu der im Radio oft gehörten Stimme zu passen. In Vitrinen wurde auch »Uralt-Technik« aus den vergangenen Jahrzehnten ausgestellt. Die Vielzahl an moderner, aktueller Technik, die heute im Funkhaus eingesetzt wird, war dagegen schon unvergleichlich: Von den modernen Tonstudios bis hin zu den Musik- und Nachrichtendatenbanken, die den Redakteuren und Moderatoren zur Verfügung stehen.

Ein Highlight war die Möglichkeit, in einem



echten Radiostudio zu sein, von dem aus Sendungen wie das beliebte „NDR 1 Niedersachsen“ ausgestrahlt werden. Besonders spannend der Aufenthalt im Regieraum während einer Live-Sendung. Beeindruckend zu sehen, wie locker der Sprecher im Studio nebenan eine weitere Sendung auf dem Spartenkanal in DAB und Internet moderierte. Zwischendurch nahm er sich sogar noch Zeit für einen kurzen Schnack mit unserer Besuchergruppe. Nachrichten verlesen, Telefonanrufe und mit den Hörern für ein Gewinnspiel interagieren, alles live und in Echtzeit. Die Atmosphäre war dynamisch und kreativ – man konnte die Leidenschaft und Hingabe der Radiomacher deutlich spüren.

Im Anschluss ging es weiter zum NDR Niedersachsen Fernsehstudio, wo die Welt der TV-Produktion auf uns wartete. Hier bekamen wir nicht nur einen Einblick in die verschiedenen Produktionsphasen, sondern auch in die Herausforderungen, die mit dem Live-Fernsehen verbunden sind. Wir hatten Gelegenheit, hinter die Kulissen von Nachrichtensendungen zu schauen und bestaunten die technische Ausstattung, die benötigt wird, um hochwertige Sendungen zu produzieren.



Ein besonderer Moment war, als wir einem Technikteam über die Schulter schauen konnten, das gerade dabei war, Beiträge für die aktuelle Abendsendung vorzubereiten. Die präzise Koordination zwischen Technikern, Moderatoren und Redaktionen ist entscheidend, um ein einwandfreies Programm zu gewährleisten, zeigt aber auch, wie viel Aufwand in jeder einzelnen Sendung steckt.

Unser Guide führte uns durch die verschiedenen Produktionsbereiche, wo Journalisten, Redakteure und Produzenten ihre Ideen entwickeln und News planen. Wir beobachteten die Vorbereitungen für eine Produktion im kleinen Sendesaal und lauschten muckmäuschenstill als Zuschauer und -Hörer bei der klassischen Orchesterprobe im großen Sendesaal.

Zum Abschluss saßen wir im Konferenzraum der Nachrichtenredaktion und erfuhren Neuigkeiten und Nostalgisches über Geschichte und Anfänge des Rundfunks in Deutschland. Wie werden eigentlich die aktuellen Nachrichtensendungen gestaltet? Und was passiert während eines laufenden Programms bei unvorhersehbaren Ereignissen der Weltlage?

Die Besichtigung des NDR 1 Radio und NDR Niedersachsen Fernsehstudios bot einen umfangreichen Einblick in die tägliche Arbeit eines Radio- und Fernsehsenders und zeigte, mit welcher Professionalität die Mitarbeiter täglich daran arbeiten, die Öffentlichkeit zu informieren und zu unterhalten.

Sie haben eine Idee? Immer her damit! Gern per Mail an: Redaktion@K50p.de oder persönlich per Absprache. Kultur 50plus ist eine lockere Initiative zwecks Info und Vernetzung über Möglichkeiten und Aktionen für die aktive Generation 50plus. Was das alles umfasst, hängt einzig von Spontanität, Kreativität und Aktivität der Mitmachenden ab. Eigeninitiative wird hier großgeschrieben. Wenn das für Sie passt, dann passen wir zu Ihnen. Dann sind Sie hier richtig! Neuerdings treffen wir uns auch am „Runden Tisch“ im Cafe.kom der VHS. Alle Termine und Infos zu den Veranstaltungen auf unserer Website: <https://k50p.de/>. Freut Euch auf interessante Treffen bei Hi-Senior und K50p, egal ob digital oder aktiv in fröhlicher Runde.

Text und Bilder: Jürgen Warps

Familienzentrum Pusteblume:

Neue Wege in Sachen Nachhaltigkeit, Umweltschutz und Gesundheit



Der Naschgarten wird mit viel Freude gepflegt.

Das Familienzentrum Pusteblume geht gemeinsam mit Eltern und Kindern neue Wege in Sachen Nachhaltigkeit, Umweltschutz und Gesundheit. Kinder und Fachkräfte haben mit Unterstützung der städtischen Klimaschutzbeauftragten Rahel Kopyto im Rahmen einer Projektwoche einen spannenden Prozess in Gang gesetzt: Als „Klimadetektive“ waren die Kinder in den Themenfeldern „Wasserkreislauf“, „Energiefresser“, „Mülltrennung“, „Fortbewegung“ und „Einkaufen“ auf Spurensuche und identifizierten mit selbsterdachten Piktogrammen sensible Aspekte des Zusammenlebens und des Umgangs mit Ressourcen. Schritt für Schritt ersannen sie umsetzbare Lösungen und wurden bei der Umsetzung selbstverständlich durch die Fachkräfte tatkräftig unterstützt. Diese Begeisterung steckte auch die Eltern an, so dass in manchem Haushalt das Familienleben gemeinsam unter die Lupe genommen wurde. Ganz konkret wurde Müll vor der Kita gesammelt, es wurden Blühwiesen angelegt und eine Stromwerkstatt eingerichtet. Zudem beschlossen die Kinder in einer Konferenz, dass es zukünftig einen wöchentlichen „Nachhaltigkeitstag“ mit besonderen Themen und Angeboten geben soll. Nun freuen sich alle auf die Fortführung der einzelnen Projekte wie die Pflege des Naschgartens, in dessen Hochbeeten verschiedene Beerensträucher wie Himbeeren oder Heidelbeeren gepflanzt wurden. Aber auch die kreative Gestaltung mit Verpackungen, der nachhaltige Einkauf und die Verarbeitung gesunder Nahrungsmittel sowie die Bewegungsangebote in der Kita und im Stadtteil sind fester Bestandteil des Alltags im Familienzentrum geworden. „Je mehr Informationen die Kinder spielerisch er-

arbeiten, desto mehr wächst der Ideenspeicher für weitere Angebote“, freut sich Sarah Traupe (Leiterin des Familienzentrums Pusteblume) gemeinsam mit ihrem Team. „Nicht alle Kinderfragen können wir sofort beantworten, also sind wir gemeinsam mit den Kindern zu Lernenden geworden und staunen selbst über die Informationen bei den Recherchen.“

Das Thema ist dicht an der Lebenswirklichkeit von Kindern, es lässt sie Forschende sein, bringt sie in den Dialog und regt zu eigenen Thesen an. Die Eltern des



Eines der Themen in Sachen Nachhaltigkeit: Mülltrennung

Familienzentrums freuen sich über regelmäßige Tipps und Informationen, wie man mit kleinen Dingen so ein großes Thema mitgestalten kann. Das Familienzentrum setzt ohnehin seit vielen Jahren auf eine gesunde Entwicklungsunterstützung und Bildungsbegleitung durch ihr zertifiziertes Bewegungskonzept. Ergänzt wird dieses von der engen Verzahnung mit einem Programm zu gesunder Ernährung.



Die Hochbeete des Naschgartens wurden auch mit Infos zu den jeweiligen Pflanzen versehen.



Beim gemeinsamen Einkauf wurden die Kinder in Sachen Nachhaltigkeit geschult.

Hildesheim kommt wieder in Wallung!

Bewerbungsphase für die Hildesheimer Wallungen 2025 startet

Vom 4. bis 6. Juli 2025 laden die Hildesheimer Wallungen zum neunten Mal dazu ein, die Kulturszene in all ihrer Vielfalt zu erleben. Ab sofort bis zum 3. Februar 2025 können Bewerbungen für eigene Programmbeiträge und gastronomische Angebote eingereicht werden.

Das Festival, organisiert von der Interessengemeinschaft Kultur (IQ), verwandelt Wege, Seen, Kirchen und versteckte Orte in Bühnen für Musik, Theater, Literatur und magische Momente. Im Mittelpunkt des Festivals steht die regionale Kulturszene, ergänzt durch überregionale und internationale Beiträge. Die historischen Wallanlagen, einst zur Verteidigung errichtet, werden dabei zum Symbol für Offenheit, Kreativität und Begegnung.

Die Wallungen 2025 sind Teil der ersten KulturRegionale, einem Format, das aus der Bewerbung Hildesheims zur Europäischen Kulturhauptstadt hervorgegangen ist. Ziel ist es, das kulturelle Potential der Region sichtbar zu machen, indem etablierte und neue Veranstaltungen unter einer gemeinsamen Marke gefeiert werden. Jetzt bewerben: Ab sofort können Institutionen, Vereine, Initiativen und Einzelpersonen ihre Ideen für Programmbeiträge einreichen. Besonders gefragt sind interdisziplinäre, interkulturelle, interaktive und ortsspezifische Formate. Das Programm gliedert sich in zwei Bereiche:

Das Bühnenprogramm bietet spartenübergreifende Vielfalt auf mehreren Open-Air-Bühnen, in Kirchen und Museen. Willkommen sind Beiträge aus allen Genres: von regionalem Folk, Newcomer-Hip Hop oder Elektro-Akustik bis hin zu Lyrik-Lesungen oder Theaterperformances. Wer sein Programm auch auf Zimmerlautstärke spielen kann, hat zudem die Chance, bei der „Leisen Nacht der Kultur“ in intimer Atmosphäre aufzutreten.

Das Geländeprogramm umfasst Installationen, Walkacts, Licht- und Medienkunst sowie interaktive Mitmachangebote. Einrichtungen, Vereine und Initiativen können sich hier präsentieren. Es besteht außerdem die Möglichkeit, als Gastgebende einen eigenen atmosphärischen Ort zu gestalten und mit Workshops und Programmpunkten zu bereichern. Ob Jugendcrew, Studierenden-WG oder Menschen unterschiedlicher Kulturen: Alle sind eingeladen, ihre kreativen Ideen einzubringen.

Auch Betreiber*innen von Gastroständen können sich ab sofort melden – ob mit Craftbeer, selbstgemachter Limo, Burger, Falafel oder Rübeneintopf aus der Region.

Die Bewerbungsfrist endet am 3. Februar 2025. Details zu den Ausschreibungen und das Bewerbungsformular finden Interessierte unter <https://www.hildesheimer-wallungen.de/mitmachen-2025>. Der Vorverkauf für die Hildesheimer Wallungen 2025 startet voraussichtlich im Dezember 2024. Weitere Informationen werden zeitnah auf der Website bekanntgegeben.





kobold
VORWERK

Weil wir **wischen**,
worauf du stehst!

Norbert Witt
0171 2686 406

Hildesheim, Harsum, Giesen,
Schellerten
Gesegnete Weihnachten mit Vorwerk
und einen guten Rutsch ins Jahr 2025

Für dich
vor Ort

Vorwerk Deutschland Stiftung & Co. KG, Mühlenweg 17-37, 42270 Wuppertal

Sergej Lipping zeigt Werke im Rathaus

Noch bis zum 30. April 2025 sind auf der Galerie des Rathauses (Markt 1, 1. OG) Bilder des Künstlers Sergej Lipping zu sehen. Der 1951 geborene Maler, Grafiker, Designer und Galerist zeigt überwiegend farbintensive, abstrakte Werke, aber auch sehr dezent wirkende Bilder. Der



Sergej Lipping zeigt auch farbintensive Werke im Rathaus.

Malstil dieser Bilder ist keiner bestimmten Stilrichtung zuzuordnen.

Sergej Lipping, Jahrgang 1951, vertritt die Auffassung,

dass Kunst der Öffentlichkeit jederzeit zugänglich sein sollte. Der Betrachtende soll sich die Bedeutung der Arbeiten selbst erarbeiten. Lipping bezeichnet sich selbst als Individualist, der keiner Kunstströmung zurechenbar ist. Das gemeinsame Erkennungsmerkmal seiner

Arbeiten ist die Experimentierfreudigkeit. Lipping lebt und arbeitet in Hildesheim, wo er auch durch seine inzwischen geschlossenen Galerien am Markt und in der Osterstraße bekannt ist. Gelegentlich beteiligt er sich an

Kunstprojekten und bereitet eigene Ausstellungen vor. Die letzte Ausstellung „EMPRESIONEN“ fand 2018/19 im Medicinum Hildesheim statt.



Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr

Carina
FRISUREN

Goschenstraße 56 · 31134 Hildesheim
Telefon 0 51 21 - 33 444
www.carina-frisuren.de

Wir bieten Hilfe für Menschen, die Hilfe brauchen:

Begleitung im Zug

Geschulte Ehrenamtliche der Bahnhofsmission Hildesheim begleiten Sie ab sofort auf Ihrer Fahrt im Schienenverkehr rund um Hildesheim.

Mit dem Zug zu fahren ist manchmal schwierig:

Sie müssen umsteigen? Sie kennen sich am Bahnhof nicht aus? Sie wollen nicht allein reisen? Die Zugfahrt hat für Sie viele Barrieren? Sie brauchen Unterstützung?

Mit dem Zug zu fahren kann auch einfach sein:

Wir begleiten Sie und fahren mit Ihnen mit – kostenlos und nach vorheriger Anmeldung.

Wie geht das?

1. Sie melden sich 7 Tage vor Ihrer geplanten Fahrt in der Bahnhofsmission Hildesheim. Das geht telefonisch, online oder persönlich.

2. Wir planen Ihre Begleitung und melden uns bei Ihnen.



3. Wir verabreden uns und reisen zusammen Interesse? Melden Sie sich bei uns:

Kontakt: Bahnhofsmission Hildesheim, Projekt Bahnhofsmission Mobil
Bahnhofsplatz 1, Hauptbahnhof Gleis 2/3
31134 Hildesheim
Telefon: 05121 / 281 242 3
bahnhofsmission-mobil.hildesheim@evlka.de
www.diakonie-hildesheim.de/bahnhofsmission

Wir suchen: Ehrenamtliche mit Freude am Reisen

Wir unterstützen Menschen kostenlos auf ihrer Reise mit dem öffentlichen Schienenverkehr rund um Hildesheim.

Dafür suchen wir Sie!

Sie sind gerne mit Menschen und dem Zug unterwegs? Sie sind neugierig auf Neues? Sie haben Lust auf ein Ehrenamt?

Dann sind Sie bei uns richtig. Kommen Sie vorbei, rufen Sie an oder schreiben Sie uns.

Kontakt: Bahnhofsmission Hildesheim, Projekt Bahnhofsmission Mobil
Bahnhofsplatz 1, Hauptbahnhof Gleis 2 / 3
31134 Hildesheim
Telefon: 051 21 / 281 242 3

bahnhofsmission-mobil.hildesheim@evlka.de
www.diakonie-hildesheim.de/bahnhofsmission



Fotos: Hanuschke Fotografie

Verschiebung der Abfuhrtage Weihnachten/Neujahr

1. Weihnachtstag

| | | | |
|--------------|------------|--------------|------------|
| von Montag | 23.12.2024 | auf Samstag | 21.12.2024 |
| von Dienstag | 24.12.2024 | auf Montag | 23.12.2024 |
| von Mittwoch | 25.12.2024 | auf Dienstag | 24.12.2024 |

2. Weihnachtstag

| | | | |
|----------------|------------|-------------|------------|
| von Donnerstag | 26.12.2024 | auf Freitag | 27.12.2024 |
| von Freitag | 27.12.2024 | auf Samstag | 28.12.2024 |

1. Januar 2025 (Neujahr)

| | | | |
|----------------|------------|----------------|------------|
| von Mittwoch | 01.01.2025 | auf Donnerstag | 02.01.2025 |
| von Donnerstag | 02.01.2025 | auf Freitag | 03.01.2025 |
| von Freitag | 03.01.2025 | auf Samstag | 04.01.2025 |



**Wir wünschen Ihnen ein
gesegnetes Weihnachtsfest
sowie Glück und Gesundheit
für das neue Jahr!**



Telefon: 0 50 64 / 9 05-0
Fax: 0 50 64 / 9 05-99
E-Mail: info@zah-hildesheim.de
Internet: www.zah-hildesheim.de



ZAH • Bahnhofsallee 36 • 31162 Bad Salzdetfurth

EUTB® zieht um



Nach sieben Jahren in der Osterstraße 6 verlässt die EUTB® Stadt und Landkreis Hildesheim ihr Domizil zum **01.01.2025**.

Zukünftig werden wir in der **Andreasstraße 2**, direkt am **Andreasplatz**, zu finden sein.

In größeren Räumen beraten wir dort auch weiterhin Menschen mit Behinderung, von Behinderung bedrohte Menschen oder deren Angehörige und Interessierte.

Die Beratung ist **kostenlos, vertraulich** und **unabhängig**. Dabei legen wir unseren



Sabine Jensen



Franziska Suhari



Alexandra Preußner

Fokus auf die individuelle Situation und die Bedarfe der Betroffenen.

Die **Teilhabeberatung (EUTB®) Stadt und Landkreis Hildesheim** bietet persönliche, telefonische Beratung oder Beratung per Mail oder Video an.

Veranstaltungen bei AWO Trialog

• **Das Internet Cafe Trialog** in der Teichstr.6, Hildesheim hat am 22.12.2024, 5.1.2025, 19.1.2025 von 14.30 bis 17 Uhr geöffnet. Es ist für ALLE, die für kleines Geld mit leckerem Kuchen und Getränken den Sonntagnachmittag in Gesellschaft verbringen möchten.

• **Austausch in der Angehörigengruppe Hildesheim**. 16.1.2025 Sozialpsychiatrisches Zentrum von AWO Trialog, Teichstr. 6, Hildesheim 17.–18.30 Uhr, Information: Tel: 051 21-1 38 90

• **Herausforderung Transformation – was bedeutet das für unseren Alltag?**

Dienstag 21.1.2025, 18–20 Uhr, Studiengruppe UNI & Herr Ramisch, Greenpeace, Teichstr. 6, Sozialpsychiatrisches Zentrum Hildesheim, 4.–TN-Gebühr

rv-hildesheim@awo-trialog.de,
Tel: 051 21-1 38 90

• Für Menschen mit Beeinträchtigung bietet die KulTour(en) einen kostenlosen Fahrdienst:
Tel: 051 21-6069873 (Rikscha) 6069860
(KulTour Bus) oder Mail:

kultouren-hildesheim@malteser.org,
nur mit Anmeldung

Kontakt für Information/Anmeldung:
AWO Soziale Dienste

Bezirk Hannover gGmbH - Trialog
Regionalverbund Hildesheim

Teichstr. 6, 1141 Hildesheim
Tel: 051 21-1 38 90

www.awo-trialog.de
<http://www.awo-trialog.de>

DENTAL FRISCH

"Gepflegter Zahnersatz. Visitenkarte eines Prothesenträgers"

Herstellung von
Zahnersatz

- Kronen
- Brücken
- Totale Prothesen
- Kombierter Zahnersatz
- Implantatversorgung (Suprakonstruktion)
- CAD/CAM Zirkon Vollkeramik
- Fräs- und Geschleibetechnik
- Kostenvoranschläge (Zähne müssen bezahlbar bleiben)

Reinigung von
herausnehmbarem Zahnersatz

- Professionelle Beseitigung von
- Ablagerungen
 - Tabak
 - Tee
 - Kaffee
 - Calcium (Zahnstein) Rückständen

Orleansstr. 74 - 31135 Hildesheim

Tel: 0 51 21 / 2 94 60 00 Fax: 0 51 21 / 9 22 90 01

Mobil: 0171 / 9 36 28 95



Marco Conrad
Meister der Zahntechnik

e-mail: dentalfrisch@web.de

Licht von Bethlehem

Wir freuen uns am dritten Advent das Friedenslicht in einer Aussendefeier weitergeben zu können. Das Licht hat viele tausende Kilometer überwunden und wir wollen es weitergeben an Alle, die guten Willens sind, sich von dem Gedanken des Friedenslichtes anstecken zu lassen. Das Motto in diesem Jahr lautet: Vielfalt Leben, Zukunft gestalten. In ökumenischer Zusammenarbeit mit der Neupostolischen Gemeinde laden wir ein am besten ausgestattet mit eigener Kerze/Laterne- am Sonntag, 15. Dezember um 16.00 Uhr in die Martin-Luther-Kirche zu kommen. Schöne Musik, anregende Texte und eine stimmungsvolle Atmosphäre prägen diese Feier. Im Anschluss laden wir noch zu einem wärmenden Punsch draußen am Feuerkorb ein.

Katrin Bode

Wir drucken umweltfreundlich ...

... mit Biostrom

Natürlich von EVI Hildesheim und zu 1/3 selbsterzeugt mit unserer Photovoltaikanlage!



Druckhaus Köhler
Harsum GmbH

Druckhaus Köhler GmbH · Siemensstraße 1-3 · 31177 Harsum

Telefon (0 51 27) 90 20 4-0 · Telefax (0 51 27) 90 20 4-44 · E-Mail: info@druckhaus-koehler.de · www.druckhaus-koehler.de



Der Kronprinz von Hannover nun im Magdalenengarten



Zu verdanken hat er es einer besonderen Aktion im Grün-Bereich des Magdalenengartens am 30. Oktober 2024, siehe Bildfolge. Genau genommen ist der Leiter des Magdalenen-Heims, Sebastian Steinweg, dafür verantwortlich. Zum Antritt seines Jobs als Nachfolger von Michael Sackmann im März dieses Jahres - wir berichteten darüber - hat ihm der NABU Hildesheim als Antrittsgeschenk die Pflanzung eines Baumes in der Streuobstwiese im Magdalenengarten gespendet. Und er hat sich einen Kirschbaum namens „Kronprinz von Hannover“ ausgesucht.

Der steht nun auf der Streuobstwiese im Norden des Gartens, wird bis zur Eigenständigkeit gepflegt, soll schon im nächsten Frühjahr blühen und natürlich wachsen und gedeihen! Insekten und Vögel warten schon darauf!

Text: Dieter Goy / Fotos: Aggi Galle, Rukiye Nayir und Dieter Goy



Diese Sponsoren sind bei der Finanzierung der Doppelseite über da



Altenzentrum Magdalenenhof warnt vor Gefahren im „Goldenen Herbst“ - Vorsorge treffen!

Auf Gefahrenquellen achten

Gerade für die ältere Generation bringt die dritte Jahreszeit einige Gefahrenquellen mit sich. Um diesen Umstand weiß auch Sebastian Steinweg, Einrichtungsleiter des Caritas Senioren und Pflegeheims Magdalenenhof und Caritas Senioren und Pflegeheims Teresienhof in Hildesheim. „Im Herbst kommen viele Faktoren zusammen, die vor allem älteren Menschen ernsthafte Probleme bereiten können. Wer im Vorfeld ein paar Tipps beachtet, kommt sicher und vital durch die bunte Jahreszeit.“

Steinweg führt an, dass im Fall eines Sturzes, herbeigeführt durch beispielsweise nasses Laub auf Bürgersteigen, Kastanien oder Eicheln auf Treppenabsätzen, es erfahrungsgemäß schnell „zu leichten Verletzungen wie Prellungen oder Schürfwunden, im schlimmsten Fall aber auch zu Frakturen und Ähnlichem kommen kann.“ Problematisch sei hierbei, dass bei älteren Menschen der Heilungsprozess meist länger dauert und durch den Sturz zusätzlich das Selbstvertrauen schwindet.

Deshalb ist es wichtig, präventive Maßnahmen zu ergreifen: Unumgänglich ist ein sicheres, festes Schuhwerk mit gutem Profil und rutschfester Sohle, um auf nassen Wegen ausreichend Halt zu haben. Da um diese Zeit die Tage wieder spürbar kürzer werden und es somit früher dunkel ist, sollten aufgrund der auftretenden schlechten Lichtverhältnisse auch hier einige Vorkehrungen getroffen werden. „Wer draußen unterwegs ist, sei es mit dem Rad oder zu Fuß, sollte unbedingt Reflektoren und/oder eine Warnweste benutzen“, so Sebastian Steinweg, „damit ist gewährleistet, dass man auch in der Dunkelheit gesehen wird. Zudem sollten Treppen und Wege vor dem Haus und im Garten ausreichend ausgeleuchtet sein.“

Um außerdem den kühlen Temperaturen zu trotzen, rät der Experte zum „Zwiebel-Look“. Durch die verschiedenen Kleidungsschichten wird die Wärme am Körper gehalten. Da durchschnittlich 50 Prozent der Körperwärme über den Kopf abgegeben werden, ist es außerdem ratsam, eine Mütze oder ein Stirnband zu tragen.

Immunsystem stärken

Rutschgefahr auf Wegen
Herbstzeit ist bekanntermaßen Erkältungszeit. Ein starkes Immunsystem liefert hier bereits einen guten Schutz. Für Senioren ist deshalb eine ausgewogene Ernährung mit vielen Vitaminen und Ballaststoffen wichtig, die sich vor allem in Obst und Gemüse, Vollkornprodukten, Hülsenfrüchten und Nüssen befinden. Um lästigen Erkältungsviren wenig Infektionsmöglichkeiten zu geben, sollte man sich so oft wie möglich die Hände waschen. Für unterwegs gibt es bereits für wenige Euro zum Beispiel Hand-Desinfektionstücher. So kann man die Krankheitserreger effektiv abwehren, bevor sie in den Körper gelangen.

Besonders entspannend sind auch Saunabesuche. Regelmäßige Schwitzkuren fördern Herz und Kreislauf, stärken das Abwehrsystem und lassen den Körper bei niedrigen Temperaturen nicht so schnell frieren. Wer durch eventuelle Vorerkrankungen eingeschränkt ist oder einen schwachen Kreislauf hat, sollte im Vorfeld immer Rücksprache mit dem Hausarzt nehmen.

Text und Foto: Sebastian Steinweg



Weihnachtsmarkt im Familienzentrum

Eltern, Kinder und Freunde sind herzlich am Freitag, den 06.12.2024, zwischen 15.30 Uhr und 18.00 Uhr zum Weihnachtsmarkt ins Caritas Familienzentrum St. Bernward im Wohl 22 d in Hildesheim eingeladen.

Es wird viele Leckereien geben, Verkaufsstände, eine Kunst- und Bastelwerkstatt und ein weihnachtliches Fotoshooting.

Das Familienzentrum freut sich auf Besucherinnen und Besucher und auf eine schöne, gemeinsame Zeit!



Familienzentrum St. Bernward

Winter im MQ 2021

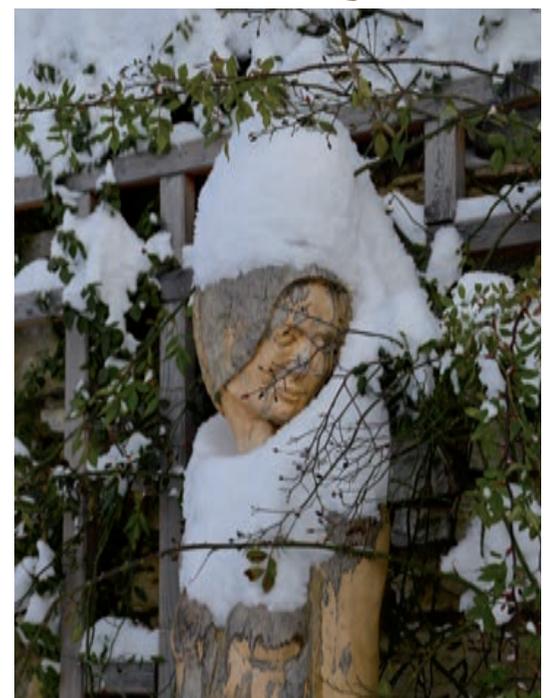


Foto: Dieter Goy

Termine im MQ

Einladung zur Redaktionssitzung

Alle Interessierten sind herzlich willkommen am **Mittwoch, 11.12.2024, um 14:00 Uhr im Michaelis Weltcafé**

as Michaelisquartier im Ost-Innenstädter mit dabei. Vielen Dank!



FISCHER
TRAURINGE
SINCE 1919

„Ja!“
Viele Wörter haben Sie nicht zur Auswahl. Dafür umso mehr Trauringe.

VIRKS Uhren
Schmuck
Trauringe
Hildesheim · Kurzer Hagen 1 · www.virks.de

Friseursalon
Lattmann

Inh. Nicole Sommerfeld
Kurzer Hagen 16/17
31134 Hildesheim
Telefon: 05121/ 36858

Landschlachtere
Tolle & Kroll

Fleischerei
Partyservice
Beste Qualität!
Zertifizierter Betrieb!

Wir verwöhnen Hildesheim!

Diekholzen · Marienburger Straße 12 · Tel. 05121 26 4860
Hildesheim · Kurzer Hagen 1 · Tel. 05121 26 34 15

www.Landschlachtere-Tolle-Kroll.de
E-mail: post@landschlachtere-tolle-kroll.de

Inspiration
1A trends
BLUMEN
lifestyle
kreativität

LANGE

*Im Kurzen Hagen zu Hause
seit 60 Jahren*

1A BLUMEN LANGE · FLORALE INSPIRATIONEN
Kurzer Hagen 6 | Am Almstör · 31134 Hildesheim · Tel. 05 121 - 360 84
Info@1a-blumen-lange.de · www.1a-blumen-lange.de

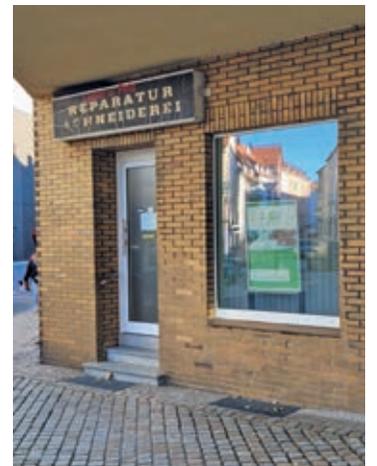


- die individuelle Einkaufsstraße mit Flair zum Flanieren und Verweilen

Kurzer Hagen: Attraktivität durch Individualität



Uhren, Schmuck und Trauringe – Seit über 90 Jahren steht der Name VIRKS für Qualität



Änderungsschneiderei Hoppe

Nur wenige Meter von der Fußgängerzone zeichnet sich der Kurze Hagen durch Individualität und die kleinen, inhabergeführten Geschäfte aus. Er bietet eine abwechslungsreiche Alternative zu dem sonst üblichen Einerlei der gängigen Filialisten, hier wird fachlich kompetente Beratung noch groß geschrieben, auch das persönliche Gespräch kommt nicht zu kurz. Motor des Erfolges ist die Interessengemeinschaft Kurzer Hagen. Eine Besonderheit und Ausnahme angesichts der vielen Leerstände in der Fußgängerzone und der



Salon Lattmann – Der ganz besondere Salon im teilweise denkmalgeschützten Ambiente der 50er Jahre.



Seit nunmehr über 60 Jahre bietet 1A Blumen Lange florale Inspirationen



Landschlachtere Tolle & Kroll – Delikate Fleisch- und Wurstwaren aus traditioneller handwerklicher Herstellung.

attraktiver Mieter findet. Erfreulich und auf jeden Fall eine Belebung des Kurzen Hagen ist es, dass mit dem türkischen Restaurant Ambiente wieder Leben in die leerstehenden Räume der ehemaligen Bäckerei Schmidt eingezogen ist. Trotz Wirtschaftskrise, dem Boom von Billigläden und der steigenden Zahl an Insolvenzen – der Kurze Hagen bleibt lebendig, vielfältig und attraktiv.

Arnekengalerie ist, dass es fast keine Leerstände gibt. Einzige Ausnahme zur Zeit ist das Ladenlokal der ehemaligen Tee-kontor-Rosengalerie, für die sich bestimmt auch bald wieder ein



Mobbi Dick – Hier schmeckt Fisch noch wirklich wie von der Küste

Änderungsschneiderei

Hoppe
Schneiderin

Kurzer Hagen 13
31134 Hildesheim
hoppe.schneiderei@web.de
Mo.–Fr. 9.00–18.00 Uhr
Sa. 9.00–13.00 Uhr

05121/7581116

Ich wünsche meinen Kunden ein frohes Weihnachtsfest

FISCHRESTAURANT MOBBI DICK

Kontakt:
Kurzer Hagen 4 · 31134 Hildesheim
Telefon: 051 21 6984224
Internet: www.mobbidick.de

Öffnungszeiten:
Donnerstag – Samstag: 11.00 – 14.00 & 17.00 – 21.00
Küche: 11.00 – 14.00 & 17.00 – 21.00

Wir wünschen ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr

Spielzeitprojekt des TPZ Hildesheim

Mut zu neuen Perspektiven: Das TPZ Hildesheim wagt ungewöhnliche Ausblicke auf Hildesheim

Das Theaterpädagogische Zentrum Hildesheim (TPZ) lädt mit seinem neuen Spielzeitprojekt „Blickwechsel“ zur kreativen Auseinandersetzung mit unterschiedlichen Perspektiven ein. Am Donnerstag, 16. Januar, findet ein erstes Auftakttreffen für Interessierte statt.



Welche Erfahrungen prägen unsere Wahrnehmung auf unsere Umgebung? Und wie können unterschiedliche Perspektiven zu neuen Einsichten führen? Diesen Fragen möchte das TPZ gemeinsam mit Teilnehmenden ab 16 Jahren auf den Grund gehen. Obwohl wir alle in derselben Stadt leben, nehmen wir unsere Umgebung oft ganz unterschiedlich wahr – geprägt davon, in welchem Stadtteil wir wohnen, wie wir unseren Alltag gestalten und mit wem wir unsere Zeit verbringen. Unter der Leitung von Renzo Solórzano und Julia Tomiatti-Kleinwächter erkunden die Teilnehmenden gemeinsam ihre Lieblingsorte in Hildesheim und stellen sie einander vor. Diese Eindrücke werden durch Theaterübungen, kreative Texte und Fotografien festgehalten. Das Ergebnis ist eine Theaterreise mit dem Fahrrad, die voraussichtlich im Juni 2025 vor Publikum präsentiert wird. Das Auftakttreffen findet am Donnerstag, 16. Januar, von 16 bis 19 Uhr im La Eskina in der Hildesheimer Oststadt (Katharinen-

straße 4) statt. Erste Proben folgen am 31. Januar und am 1. Februar 2025. Im weiteren Verlauf sind Einzeltermine und Probenwochenenden geplant.

Das Projekt richtet sich an alle Interessierten, unabhängig von ihren Vorkenntnissen. Besonders willkommen sind Menschen, deren Erstsprache nicht Deutsch ist. Die Teilnahme erfolgt auf Spendenbasis, eine Anmeldung ist erforderlich per E-Mail an ichsehewas@tpz-hildesheim.de.

„Ausblick“ ist Teil des Spielzeitprojekts „Blickwechsel“ vom Theaterpädagogischen Zentrum Hildesheim und wird gefördert von der Stiftung Niedersachsen, der Karin und Uwe Hollweg Stiftung, der Jugendstiftung der Sparkasse Hildesheim Goslar Peine, der Friedrich-Weinhagen-Stiftung, der Johannishofstiftung, der Bürgerstiftung Hildesheim und der Stadt Hildesheim. Es findet in pädagogischer Mitverantwortung des Vereins Niedersächsischer Bildungsinitiativen statt.

Zahnarztfamilie sucht
Eigentumswohnung bzw. Familienhaus in Hildesheim und Umgebung zum Kauf.
01512 5380993

In der S-Bahn geht das 12. Türchen auf

Die **Bahnhofsmision Hildesheim** lädt am Donnerstag den **12.12.24** zum **Lebendigen Adventskalender** der Nordstadt in die **S-Bahn Linie 3** am Hauptbahnhof Hildesheim ein.

Wir treffen uns um **18 Uhr direkt an Gleis 4/5 des Hauptbahnhofs**. Dort werden wir uns mit ein paar Liedern einstimmen, bis die **S3 um 18.13 Uhr an Gleis 5** einfährt. Die Bahn steht dort dann 30 Minuten. Diese Zeit nutzen wir für einen vorweihnachtlichen Impuls im vorderen Wagen der S3. Rechtzeitig bevor die Linie wieder in Richtung Hannover abfährt, werden wir die Bahn wieder verlassen.

Am **4. Advent-Sonntag, 22.12.24 um 17.00 Uhr** lädt das Team der Bahnhofsmision zudem wieder zum traditionellen **Weihnachtsgottesdienst** in der **Empfangshalle des Hauptbahnhofs** ein. Unterstützt vom Posaunenchor St. Michael und Superintendentin Trauner bringen wir die Bahnhofshalle zum Klingeln.

Wir laden alle Menschen aus Hildesheim und Umgebung herzlich ein, gemeinsam mit uns die Vorweihnachtliche Hektik für einen Moment zu unterbrechen und in dieser besonderen Atmosphäre des Bahnhofs innezuhalten, zu singen und gemeinsam die Vorfreude und das Warten auf Weihnachten zu feiern.

Wir freuen uns auf Sie! – Ihr Team der Bahnhofsmision Hildesheim

HAIRLICH... FRISUREN MIT STYLE

Wir wünschen eine frohe Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins Neue Jahr.

Lydia Hordt
Monika Tittl-Bode
Jannina Reinecke
Peter Mietz

Moltkestraße 28 • 31135 Hildesheim
Telefon 0 51 21 - 7 41 49 53 • www.friseur-hairlich.de

IMPRESSUM

Herausgeber: Axel Fuchs
Redaktions- und Anzeigen-Anschrift: Ostertor 7
31134 Hildesheim, Tel. (0175) 4021949
Redaktionsschluss ist der 25. jeden Monats, bis 13 Uhr, gilt auch an Sonn- und Feiertagen.
E-Mail: oststaedter@t-online.de
Internet: www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de

SONTAG

STEUERBERATER

Unsere Leistungen auf einen Blick:

- Klassische Steuerberatung
- Steuergestaltung
- Wirtschaftsberatung
- Finanzbuchhaltung
- Lohn-/Baulohnabrechnung
- Strategische Vermögensplanung
- Erbschaft-/Schenkungssteuer

Unsere Stärken:

- umfassende Betreuung
- kompetente Beratung
- kurzfristige Bearbeitung
- Einhaltung von Fristen
- hoher Qualitätsstandard
- motiviertes Fachpersonal
- ständige Fortbildung

UNSER ZIEL IST IHR ERFOLG

Helmuth F. Sontag 31137 Hildesheim Phoenixstraße 2
 Steuerberater Tel (05121) 8704-0 Fax (05121) 8704-44
 www.steuerberater-sontag.de E-Mail: info@steuerberater-sontag.de

Änderungsschneiderei am Markt

F. Dogac



| | |
|----------------------------------|---------|
| Hose kürzen | 9,00 € |
| Hose enger machen/weiten | 10,00 € |
| Rock kürzen | 15,00 € |
| Rückenteil enger machen | 14,00 € |
| Jacken kürzen/enger machen | 20,00 € |
| Bluse/Hemd Ärmel kürzen | 9,00 € |
| Hosenreißverschluss | 12,00 € |
| Jackenreißverschluss | 25,00 € |
| Mäntel kürzen | 20,00 € |
| Mäntel enger machen | 25,00 € |

35 Jahre Erfahrung

Marktstr. 16 · 31134 Hildesheim · Tel. 01 72 / 4 61 59 32

IHR MOBILES PFLEGETEAM

Mit Sorgfalt – von Herzen



Pflege, wie sie sein soll: freundlich, kompetent, erfahren. Mit 24-Std.-Notruf und Angehörigenberatung.
 Rufen Sie uns an:
Tel. 05121/999 26-62

Steingrube 14
 31141 Hildesheim
 info@ok-pflegeteam.de
 www.ok-pflegeteam.de



Das ist meine Familie



Oststadt Grill
 Pizze · Ökner · Salatsal · Salets
 Tel. 05121 - 678 98 18

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 11.00 - 23.00 Uhr
 Sa.-So.: 14.00-23.00 Uhr

Einumer Straße 94,
 31134 Hildesheim

anrufen · bestellen · abholen

Caritas feiert Herbstfest



Ein stimmungsvolles Herbstfest feierten die Caritas Senioren- und Pflegeheime Teresienhof und Magdalenenhof in Hildesheim. Bewohnerinnen und Bewohner, Mitarbeitende und Gäste genossen die herbstliche Feier bis in die Abendstunden und ließen sich dabei von einer herzlichen Atmosphäre und vielen liebevoll gestalteten Details verzaubern.

Herr Steinweg, Heimleiter der Einrichtungen, nutzte die Gelegenheit, um allen Beteiligten für ihre engagierte Arbeit zu danken. „Dieses Fest wäre ohne die vielen Akteure, die mit Hingabe und Krea-

tivität alles so wunderschön vorbereitet haben, nicht möglich gewesen“, betonte er. Das Küchen-Team sorgte mit deftigen und saisonalen Spezialitäten und anderen Herbst-Köstlichkeiten für das leibliche Wohl, während herbstliche Dekorationen und volkstümliche Musik die passende Feststimmung schufen.

Die Feierlichkeiten waren ein voller Erfolg und stärkten das Gemeinschaftsgefühl. Aufgrund des positiven Feedbacks ist bereits eine Fortsetzung des Herbstfests im kommenden Jahr geplant.



Jugendcrew 2024 mit frischem Wind und bewährter Kontinuität

Die Heinrich-Dammann-Stiftung freut sich, die neu aufgestellte Jugendcrew für die kommenden drei Jahre vorzustellen. Mit einer Rekordzahl an bestehenden Mitgliedern aus früheren Jahrgängen und einer Handvoll neuer Gesichter ist das Gremium bereit, die jugendliche Partizipation in der Stiftung weiter voranzutreiben.

Die Jugendcrew, ein eigenständiges Gremium innerhalb der Stiftung, hat seit ihrer Gründung im Jahr 2018 über 100 Jugendprojekte gefördert. Unter Begleitung durch die Stiftung sowie von Cluster Projekte hat sie sich als Plattform etabliert, die jungen Menschen im Alter von 16 bis 27 Jahren die Möglichkeit bietet, aktiv an der Entscheidung über Fördergelder teilzunehmen. Bei einem Übergabewochenende wurden die Mitglieder der vorherigen Crew verabschiedet und die neuen Mitglieder offiziell in ihr Amt eingeführt.

„Wir sind begeistert von der Mischung aus Kontinuität und frischen Ideen, die die neue Jugendcrew mitbringt“, sagte Thomas Schlichting, Geschäftsführer der Heinrich-Dammann-Stiftung. „Die Erfahrung der bleibenden Mitglieder wird ergänzt durch die Begeisterung und die neuen Perspektiven der Neuzugänge.“

Die Jugendcrew trifft sich regelmäßig zu Präsenzwochenenden und monatlichen Videokonferenzen, um über eingereichte Projekte zu entscheiden und die zukünftige Ausrichtung des Gremiums zu planen. Die Mitglieder kommen aus verschiedenen

Bereichen der Jugendarbeit, was zu einer vielfältigen Auswahl an geförderten Projekten führt – von Sport und Kultur über kirchliche Jugendarbeit bis hin zu sozialen Initiativen.

Weitere Informationen zu Fördermöglichkeiten finden sich auf der Website www.jugend-crew.de oder auf dem [Instagram](https://www.instagram.com/jugend-crew)-



v.l.n.r.: Leona Großmann, Jan Torben Krebs, Fabian Masur, Adrian Elm, Emir Okka, Greta Charlotte Gust, Charlotte Ahrens, Johann Seevers, Jannik Jürgens. Es fehlt: Jolina Keresztes

Kanal@jugendcrew.de. Fragen können per E-Mail an info@jugendcrew.de oder telefonisch unter 01 70/7 77 41 15 oder 051 21-28 90 30 gestellt werden.

Jugendcrew Gruppenfoto Foto von Julia Moras

Zahnarzt sucht

3-4 Zimmer-Wohnung
 mit Balkon oder Terrasse in Hi
 T. 0176- 7058 82 38

„Immer am ersten Sonntag im November ist Tortentanz!“

Tanz-Event des Square-Dance-Clubs Hildesheim e.V.

Zum mittlerweile 37. Mal hatten die Square Dreamer zu Tanz und Torte eingeladen. Etwa 130 Gäste aus näheren und ferneren Tanzclubs waren in die Sporthalle der Renataschule gekommen, um wieder einmal mit vielen anderen Squaredancern ihrem sportlichen Hobby nach zu gehen und dabei alte und neue Bekanntschaften zu pflegen. Und um dem traditionell reichhaltigen und namengebenden Tortenbuffett zu zu sprechen.

Den ebenfalls zahlreichen Zuschauern auf der Tribüne bot sich zwischen 14.30 und 19.00 ein buntes Bild: zunächst in Quadraten aus jeweils 4 Paaren aufgestellt, zeigten die „Boys and Girls“ nach den Zurufen des Callers, bzw. der Callerin ca 70 verschiedene Tanzfiguren in fließender Folge zu modernen Hits und traditioneller Squaredancemusik. Da die Figuren frei kombinierbar sind, weiss hier nur der Caller, was im nächsten Augenblick folgen wird und gelegentliche Fehlritte der Tanzenden sind unvermeidbar und führen manchmal zu etwas Verwirrung im Square und immer zu viel Gelächter.

Höflichkeit, Freundlichkeit und Zusammenhalt sind die Maximen, Diversität war schon immer selbstverständlich, denn manche der erfahrenen Tänzer/innen können je nach Bedarf in die Frauen- oder

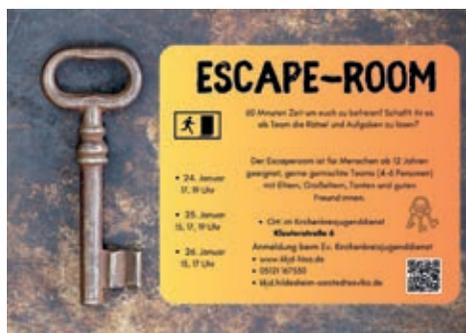
Männerrolle schlüpfen. Ein Button mit „Boy“ oder „Girl“ neben dem obligatorischen Namens- und Clubanstecker klärt diese Frage. Wettkämpfe und Konkurrenz soll es beim Squaredance nicht geben. Oder vielleicht ein wenig bei der Garderobe der Ladies, bei den Petticoats unter den Röcken und bei den weit schwingenden Kleidern?



Im großen Schlusskreis mit allen Beteiligten verabschiedete sich die Tanzgemeinschaft mit einem herzhaften „thank you“ bis zum nächsten Mal – am ersten Sonntag im November.

Wenn Sie schon jetzt mehr wissen möchten über das Squaredancen im allgemeinen oder uns

„Traumtänzer“ in Hildesheim im besonderen, besuchen Sie unsere Homepage www.squaredreamers.de oder telefonieren Sie mit Annette Grün unter 05121/2946462.



Escape-Room - Jetzt Termine sichern!

Eine kleine Tradition ist es mittlerweile, sich im Januar in kleinen Gruppen zum escapen zu treffen. Rätsel lösen, Aufgaben bewältigen und gut als Team zusammenarbeiten, das ist der Auftrag. Die alles in einer Stunde Zeit zu schaffen, ist die Herausforderung. Zwei Räume richten wir im KKJD in der Klosterstr. 6, in Hildesheim her. Der Escape-Room ist für Menschen ab 12 Jahren geeignet, gerne gemischte Teams (4-6) Personen mit Eltern, Großeltern, WG's, guten Freund:innen etc.

Termine bitte buchen beim Ev. Kirchenkreisjugenddienst 05121-167530 oder per mail an kkjd.hildesheim-sarstedt@evlka.de.
Katrin Bode

Spenden gesucht für Benefizessen für Wohnungslose

Mitarbeiter*innen der KUFA werden ein weihnachtliches 3-Gänge-Menü kochen und servieren. Die KUFA ruft alle Hildesheimer Bürger*innen auf ebenfalls zu spenden. Ob Kekse oder Kleidung, nützliche Alltagsgegenstände oder andere kleine Aufmerksamkeiten: All dies kann bis einschließlich Freitag, den 20.12. zu den regulären Öffnungszeiten in der KUFA abgegeben werden. Alle Spenden werden dann im Rahmen des Benefizessens als Geschenke übergeben.

Räer
AUSRÜSTUNGEN

Hand-Kettensäge, leicht
10,90 €

Altes Dorf 18-20 | 31137 Hildesheim
Tel. 05121 7487660 | www.raer.de

Menschen würdig pflegen

T. Teresienhof
caritas senioren wohnen & pflege
(Eingangsbereich) Steuerwalder Str. 18 · 31137 Hildesheim
Telefon 05121 20660-3 · www.caritas-teresienhof.de

M. Magdalenenhof
caritas senioren wohnen & pflege
Mühlenstraße 24 · 31134 Hildesheim
Telefon 05121 20409-0 · www.caritas-magdalenenhof.de

Eut DESIGN
HAARSTUDIO

Wir wünschen unseren Kunden, Freunden und Bekannten frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins Jahr 2025!

Für das entgegengebrachte Vertrauen bedanken wir uns recht herzlich bei all unseren Kunden!

Ellen Pauer und Kerstin Hartge

Luisenstr. 1 · 31141 Hildesheim • ☎ 05121/35944 • Fax 35953

BERATUNG • FERTIGUNG • MONTAGE

MÜLLER 75 Jahre
1948-2023
SCHORNSTEINBAU

- Schornsteinabbruch und Schornsteinerneuerung mit patentierten Hebescheren und eigenem Autokran
- Schornsteinverrohrungen aller Art
- Historische Schornsteine
- Verputzen von Schornsteinen
- Sturm- und Blitzschadensbeseitigung
- Drohneinsatz

Wir wünschen allen eine schöne Weihnachtszeit, ein besinnliches Fest und ein gesundes neues Jahr!

MÜLLER Schornsteinbau GmbH

| | | |
|---|--|--|
| Verwaltung: Enniskillener Str. 111 33647 Bielefeld Tel. 0521 404260-0 | Produktion: Fabrikstr. 41 33659 Bielefeld Tel. 0521 404260-0 | Niederlassung: Vahrenwalder Str. 269a 30179 Hannover Tel. 0511 9666833 |
|---|--|--|

www.mueller-schornsteinbau.de

Weil der Brief vom Job Center oft ein Rätsel ist: Arbeitslosenberatung jetzt auch im Maluki

Diakonie Hildesheim bietet Sprechzeit und offenen Treff in der Nordstadt

Behördenanschriften verstehen, Anträge stellen, Unterlagen zusammensuchen, das fällt vielen Menschen schwer. Noch viel schwieriger ist es, wenn sie die deutsche Sprache nur unzureichend beherrschen oder gar Analphabeten sind. Für diejenigen, die auf Zahlungen des Job Centers oder andere Leistungen angewiesen sind, kann jedoch die rechtzeitige Antwort auf amtliche Schreiben darüber entscheiden, ob sie im nächsten Monat noch über die Runden kommen.

Die Arbeitslosen- und Sozialberatung des Diakonischen Werkes im ev.-luth. Kirchenkreisverband

Hildesheim unterstützt Ratsuchende dabei, ihre Ansprüche geltend zu machen. Das Diakonische Werk hat diese Aufgabe im April vom Trägerkreis Beratungsstelle für Arbeitslose (TBA) übernommen, als der sich nach 40 Jahren aufgelöst hat. Die Beratung unter dem Titel „Echt gerecht“ findet in der Klosterstraße 6 neben der Michaeliskirche statt, wo eine Reihe von diakonischen Beratungsstellen beheimatet ist. Zweiter Standort ist das Familienzentrum Maluki in der Nordstadt. Denn dort leben besonders viele Menschen, die auf Unterstützung angewiesen sind, weiß Matthias Böning, Geschäftsführer der Diakonie Hildesheim.

Zwar hatte ein Wasserschaden im Maluki das neue Angebot für Wochen ausgebremst, doch jetzt kann Sozialarbeiter Lion von Steimker in der Nordstadt richtig starten. Er ist mit einer halben Stelle für die Arbeitslosen- und Sozialberatung zuständig, gefördert mit Mitteln des Landes und Zuschüssen von Stadt und Landkreis Hildesheim. Im Maluki bietet er donnerstags von 10 bis 12 Uhr eine offene Sprechstunde an. Montags von 15 bis 17 Uhr findet das Café „Echt gerecht“ statt, wo sich Betroffene in zwangloser Atmosphäre miteinander austauschen können und die Erfahrung machen, dass sie mit ihren Problemen nicht allein sind.



Lion von Steimker bietet die Arbeitslosenberatung der Diakonie Hildesheim jetzt auch im Familienzentrum Maluki in der Nordstadt an.

Meist drehen sich diese Probleme um das Job Center: Die Betroffenen verstehen dessen Briefe nicht, und was von ihnen erwartet wird, sagt von Steimker. Ihren Anspruch auf Zusatzleistungen wie Kinderzuschläge oder Wohngeld kennen einige gar nicht. Oft gibt es zusätzliche Belastungen, zum Beispiel durch die Pflege von Angehörigen.

Einige der Ratsuchenden begleitet er über Wochen, erklärt Lion von Steimker, da immer wieder neue Fragen auftraten. Bei manchen zeige sich, dass sie eine umfassendere Unterstützung brauchen, um erst einmal Ordnung in ihre Unterlagen zu bringen. Da das für die Beratungsstelle nicht zu leisten ist, baut Lion von Steimker mit einem weiteren Stellenanteil, finanziert durch Projektmittel der Diakonie Niedersachsen, Hilfe zur Selbsthilfe auf. Dafür sucht er Ehrenamtliche, die sich eine solche Aufgabe zutrauen – zum Beispiel Briefe chronologisch zu sortieren, Ordner anzulegen, Behördendeutsch für die Ratsuchenden zu übersetzen. Wer einen Beratungstermin vereinbaren möchte oder sich für ehrenamtliche Mitarbeit interessiert, erreicht Lion von Steimker unter Telefon 05121/1675-0 oder trifft ihn bei der offenen Sprechstunde und während des Cafés „Echt gerecht“ im Maluki an.

Text und Foto Wiebke Barth



NATUR-CONCEPT®

Gesunde Raumgestaltung und mehr

FINDE DIE KRAFT IN DIR!

Es spielt keine Rolle, ob wir immer den richtigen Weg wählen. Wichtig ist, dass wir uns für den entscheiden, der mit unserem Innersten übereinstimmt. Gehen wir in uns und finden es heraus. Vieles kann uns dabei helfen, Duftöle, Räucherungen, thematisierte Kräuterkerzen, und noch vieles mehr, um uns eine Wohlfühlzone zu Hause dafür zu schaffen.

Wir laden Sie ein, zu uns zu kommen, um zu spüren, was Ihnen gut tut. Und dann stehen wir zu uns selbst, was auch kommen mag!

André Parpeix, Malermeister · Richard-Gerlt-Str. 2 (Lachnerring)
31137 Hildesheim · Tel: 0 51 21 - 2 52 35 · www.natur-concept.de





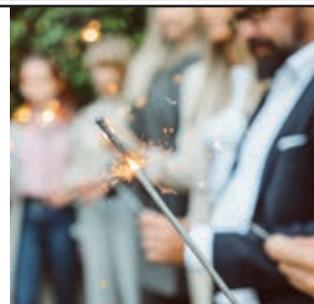
Haarschnitt **15,- E**
 Maschinenschnitt **10,- E**
 Bart **10,- E**
 Augenbrauen (Wachs) **10,- E**
 Komplettpreis **30,- E**

SALON OSKAR

Mo.–Fr. 9–19 Uhr, Sa. 9–17 Uhr · Tel. 05121-873 1452 · Einumer Str. 17

Sie müssen eine Beisetzung planen? Wir sind für Sie da.

Wir beraten und begleiten Sie einfühlsam und kompetent in Hildesheim und Umgebung. Im Trauerfall sind wir rund um die Uhr für Sie erreichbar.



Aabacus Bestattungen

Schuhstraße 20 · 31134 Hildesheim
 05121 / 40 87 112 · www.aabacus-bestattungen.de
aabacus-bestattungen@mymoria.de

Ein Teil der **mymoria** Familie



daheim
 STATT HEIM
 KRANKENPFLEGE

rundum gut versorgt

- ambulante Kranken- und Altenpflege
- Alltagsbegleitung
- Begleitung bei MDK Gutachten
- Behindertenhilfe
- Besuchsdienste
- Einkaufshilfe
- hauswirtschaftliche Hilfe
- Pflege von Schwerkranken und Sterbenden
- Urlaubs- und Verhinderungspflege



worklifeplus.de/dst-hi

fotolia.de

24h erreichbar:

05121 - 3 30 30



zur Website

| | | |
|--|--|--|
| Hauptsitz Hildesheim Sedanstr. 48 31134 Hildesheim | Pflegestützpunkt Algermissen Marktstr. 8 31191 Algermissen | Tagespflege Ostend Am alten Wasserwerk 16 31135 Hildesheim |
|--|--|--|

www.dsh-hi.de · info@dsh-hi.de