

Ost-Innenstädter

Jugendtreff AKKI: Von-Thünen-Str.7, jeden Dienstag und Freitag 17–19 Uhr, ab 12 Jahren, eigener Jugendtreff Raum



Eintracht Hildesheim von 1861 e.V. lädt ein zur Start.Punkt.Landung. Ausbildungsmesse 2026 Orientierung, Chancen und Zukunftsperspektiven aus erster Hand

Hildesheim. – Tausende Jugendliche in der Region stehen jedes Jahr vor der Frage: „Wie geht es nach der Schule weiter?“. Antworten darauf liefert die **Start.Punkt.Landung. Ausbildungsmesse 2026**, die von **Eintracht Hildesheim von 1861 e.V.** organisiert wird. Am **Freitag, den 27. Februar 2026**, öffnet die Messehalle auf dem Vereinsgelände an den Sportplätzen 10 und bietet praxisnahe Einblicke in Ausbildung, Studium und berufliche Perspektiven.

Seit ihrer Premiere im Jahr 2018 hat sich die Messe zu einem festen Bestandteil der Berufsorientierung entwickelt. Das Besondere: **Die Veranstaltung wird von Auszubildenden für Auszubildende geplant, organisiert und durchgeführt.** Junge Menschen wissen am besten, welche Fragen und Unsicherheiten auf Schulabgängerinnen und -abgänger zukommen, und genau darauf ist das Konzept zugeschnitten.

„Wir planen die Messe so, wie wir sie uns selbst damals gewünscht hätten“, erklärt **Joshua Becker**, Messeplaner der Start.Punkt.Landung. „Es geht nicht um trockene Vorträge, sondern um echte Gespräche auf Augenhöhe. So können junge Menschen Hemmschwellen abbauen und erfahren, dass jeder Berufsweg individuell sein darf.“

Von jungen Menschen für junge Menschen

Persönliche Einblicke in den Berufsalltag, ehrliche Erfahrungsberichte und direkte Kontakte stehen im Mittelpunkt. Das schafft eine Atmosphäre, in der Schülerinnen und Schüler unkompliziert Fragen stellen und Unternehmen hautnah kennenlernen können. Die Messe hat sich so zu einem **Aushängeschild von Eintracht Hildesheim** entwickelt – weit über die Stadtgrenzen hinaus.

In diesem Jahr findet die Messe bereits zum **sechsten Mal** statt. Zahlreiche Unternehmen aus Hildesheim, der Region und ganz Deutschland präsentieren ein breites Angebot an **Ausbildungsplätzen, dualen Studiengängen, Praktika, Einstiegs- und Quereinstiegsmöglichkeiten**. Damit richtet sich die Veranstaltung nicht nur an Schulabgängerinnen und -abgänger, sondern auch an junge Erwachsene, die sich beruflich neu orientieren möchten.

Orientierung in einer sich wandelnden Arbeitswelt

Gerade in Zeiten des Fachkräftemangels gewinnt frühzeitige Orientierung zunehmend an Bedeutung. Die Start.Punkt.Landung. Ausbildungsmesse versteht sich daher nicht nur als Recruiting-Veranstaltung, sondern als Wegweiser durch die vielfältigen Möglichkeiten der modernen Arbeitswelt.

„Als Verein sehen wir uns nicht nur im Sport in der Verantwortung, sondern auch darüber hinaus. Es ist uns ein wichtiges Anliegen, junge Menschen auf ihrem Weg in die Zukunft zu unterstützen. Die Start.

Punkt.Landung. Messe ist ein starkes Zeichen dafür, wie Sport, Ausbildung und gesellschaftliches Engagement sinnvoll miteinander verbunden werden können – davon profitieren nicht nur die Jugendlichen, sondern die gesamte Region“, betont **Clemens Lücke**, Vorstandsvorsitzender von Eintracht Hildesheim.

Schulen aktiv eingebunden – Shuttle-Service inklusive

Wie in den vergangenen Jahren werden Schulen aus Hildesheim und Umgebung aktiv in die Messe eingebunden. Schulklassen können die Veranstaltung im Rahmen der Berufsorientierung besuchen. Um eine unkomplizierte Anreise zu gewährleisten, gibt es einen **kostenlosen Shuttle-Service**: Regelmäßige Busverbindungen fahren vom **Hildesheimer Hauptbahnhof** und von der **Schuhstraße** direkt zum Messengelände und wieder zurück.

Eckdaten auf einen Blick

● **Datum:** Freitag, 27. Februar 2026

● **Uhrzeit:** 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr

● **Ort:** Eintracht Hildesheim von 1861 e.V., An den Sportplätzen 10, 31139 Hildesheim

● **Eintritt:** kostenfrei

Einladung an Schulen, Unternehmen und Interessierte

Eintracht Hildesheim lädt alle Schulen der Region sowie interessierte Jugendliche, Eltern und Lehrkräfte herzlich ein, Teil der Messe zu werden. Die Start.Punkt.Landung. bietet die ideale Gelegenheit, **potenzielle Arbeitgeber kennenzulernen, berufliche Perspektiven zu entdecken und erste Kontakte für die Zukunft zu knüpfen.**

Auch Unternehmen, die sich als Ausbildungsbetrieb präsentieren möchten, sind eingeladen, ihre Angebote einem motivierten, jungen Publikum vorzustellen.

Ein starkes Zeichen für Engagement und Nachwuchsförderung

Mit der Start.Punkt.Landung. zeigt Eintracht Hildesheim, dass der Verein weit mehr ist als ein sportlicher Akteur. Die Messe steht für **gesellschaftliches Engagement, Nachwuchsförderung und regionale Vernetzung**. Sie verbindet junge Menschen, Bildungseinrichtungen und Unternehmen – und schafft Perspektiven für morgen.

Eintracht Hildesheim freut sich darauf, am **27. Februar 2026** zahlreiche Besucherinnen und Besucher willkommen zu heißen und erneut eine erfolgreiche, lebendige und zukunftsweisende Ausbildungsmesse zu veranstalten.



Ausstellerliste S.P.L. 2026

- Agentur für Arbeit Hildesheim
- AOK Niedersachsen
- AubiT
- Avacon Netz GmbH
- Bäder, Sport und Freizeit Salzgitter GmbH
- Bundespolizei
- Bundeswehr
- Continental Reifen Deutschland GmbH
- Deichmann SE
- Diakonie Himmelsthür e.V.
- Eintracht Hildesheim von 1861 e.V.
- Elisabeth-von-Rantau Schule
- Finanzamt Hildesheim-Alfeld
- Finanzinformatik GmbH & Co.KG
- Friedrich -List-Schule
- Hauptzollamt Braunschweig
- Hi Zukunft der Stadt Hildesheim
- HS-C. Hempelmann KG
- HWK Hildesheim Südniedersachsen
- INNO TAPE GmbH
- Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
- JRS Prozesstechnik GmbH & Co. KG
- Juskys Gruppe GmbH
- KSM Casting Group GmbH
- Landgericht Hildesheim
- Land Niedersachsen
- Lidl Vertriebs GmbH & Co. KG
- Medienhaus Gerstenberg
- MHH
- Minimax GmbH
- Polizeiinspektion Hildesheim
- ProLicht GmbH
- Region Hannover
- Sparkasse HGP
- Sportgeräte 2000 GmbH, helo sports
- Stadt Hildesheim
- St. Bernward
- Transgourmet

Eintracht Schwimmen gUG, BürgerSporthallen gUG, Eintracht Bildung in Bewegung Salzgitter gUG, Eintracht Bildung in Bewegung Hildesheim gUG

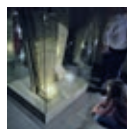
Für alle Kneipenquiz-Fans gibt es eine gute Nachricht: Jeden Donnerstag ab 20 Uhr findet das Kneipenquiz in der APO in der Kufa statt.

RPM erleben Taschenlampen-Führung in der neuen Ägypten-Dauerausstellung

„Licht aus, Spot an“: Immer dienstags haben Sie bis Ende Februar die Gelegenheit, die Themenwelten der neuen Ägypten-Dauerausstellung sowie die ethnologische und stadtgeschichtliche Dauerausstellung „Es ist angerichtet“ im Schein der Taschenlampe zu erkunden.

17. 2., 17.30 Uhr: Taschenlampen-Führung in Ägypten

24. 2., 17.30 Uhr: Taschenlampen-Führung in „Es ist angerichtet“. Weitere Infos unter rpmuseum.de/lust-auf-eine-abendliche-museumstour/



Comedy Flash - Die Stand Up Comedy Show. Kufa am Samstag, 28. 2. ab 19.00 Uhr. Mehr Infos unter kufa.

Der Ost/Innenstädter

(0175) 402 19 49 oststaedter@t-online.de

**Abriss
Abbruch
Brandräumung
Entkernung
Entrümpelung
Schadstoff-
sanierung
Inkl. Entsorgung**
(gem. § 53 u. § 54 KrWG)

info@abris-profis.de
www.abris-profis.de

Steuerwalderstr. 22a
31137 Hildesheim

Die Abriss-Profis!

Fachbetrieb TRGS 519/521/524



Universal Blitz Service seit 1997

☎ 0800 600 70 22 (kostenlos)
☎ 0176 22 78 83 82



SALON HÖPER
Kardinal-Bertram-Str. 11
Tel: 05121-37903
31134 Hildesheim

Di-Fr. 9.00-18.00 ★ Sa. 8.00-13.00
Friseurteam sucht Verstärkung

Fragen über Fragen?

Wir geben Antworten!

Jetzt auf unserer Website:
29 kurze Erklärfilme –
verständlich, persönlich,
hilfreich.



Goschenstraße 51
31134 Hildesheim

Telefon: 05121 - 3 48 67
info@suessmann-bestattungen.de
www.suessmann-bestattungen.de



Was tun in der zweiten Lebenshälfte? Willkommen im Blog von Kultur 50plus Im Internet <https://k50p.de> Kultur & Lebensfreude pur für die aktive Generation 50plus Unabhängig, ehrenamtlich und ohne jedes finanzielle Interesse. Just For Fun.



Die Blog- und Portalseite Kultur 50plus – K50p im Internet: <https://k50p.de> informiert über interessante Projekte, Möglichkeiten, Aktivitäten und Initiativen der Generation 50plus. Der Winter könnte schön sein, wäre er nur öfter klar und sonnig mit ein bisschen Schnee. Meist ähnelt er eher den nassen, nebligen Herbsttagen. Der Januar dauert grundsätzlich zu lang. Es wird viel zu früh dunkel, die Tage sind meist farblos und einfach nur trist. Aber dass man außer entspannten Abenden zu Hause gar nichts in den ersten Wochen des Jahres anfangen kann, stimmt offenbar auch nicht. Da braucht es nur neue Ideen für draußen. Freunde treffen, Café oder Kneipe, Theater und Kino oder auch Museen und Kunst zum Überleben. Da hat der Februar schon deutlich mehr zu bieten, auch wenn es der kürzeste Monat des Jahres ist. Valentinstag, Faschingszeit und auch der Beginn der Fastenzeit fallen in diesen Monat.

Und falls jemand noch einen Überlebens-Tipp hat? Immer her damit. Wir freuen uns!

So wie wir draußen neue Eindrücke sammeln, ist es manchmal auch nötig, den Blick auf unsere digitalen Begleiter zu richten, um weiterhin reibungslos und sicher arbeiten zu können. Ein neues Betriebssystem für den PC muss her.

stellungsschleife, zwei-Faktor, SMS-Identifizierung und ein mysteriöses Backup, das irgendwo in der Cloud rumwabert.

Zusätzlicher Virenschutz? Nur heute gratis, sagt der Bildschirm, während der Installationscursor gemütlich im Kreis dreht. Und du denkst, warum eigentlich nicht? Solange, bis er am Ende die Systemdateien als Virus erklärt.

Warum wird das alles ungefragt angeboten? Die Logik dahinter ist einfach. Wir leben in einer Welt, in der jeder Klick eine Chance auf Geld ist. Der Installationsbildschirm ist mittlerweile eine Art Flohmarkt. Nein, du musst nichts kaufen, aber du kriegst alles fast umsonst, wenn du nur fleißig klickst.

Alles nur Satire? Ja, aber wer Extras will, zahlt. Wer keine Extras will, muss trotzdem kämpfen, um Nein sagen zu können, weil der Installationsbildschirm die Begriffe wie „Empfohlen“ und „Standard“ so runderneuert, dass man fragt, ist hier nur simple Software oder eine Drückerkolonie aktiv?

Fazit: Installiere nur das Nötigste, markiere alles mit „Nicht installieren“ oder wähle „Später erinnern“. Behalte die Kontrolle. Lies alle Schritte sorgfältig, klicke bewusst auf Nein, Nein, Nein und nur wenn du absolut sicher bist auf Ja.



In der Werbung erschien alles noch total easy. Dank integrierter, perfekter Menüführung sogar kinderleicht. Ruck-Zuck erledigt! Von wegen, hier kommt die subjektive Sichtweise des Autors, begründet durch persönliche Erfahrungen und deshalb sicher nicht allgemein gültig:

Die perfekte Menüführung erinnert mehr an ein Super-Sonder-Angebot aus der „Alles-muss-raus-Abteilung“. Klicken Sie hier, um Ihre Daten zu sichern, klicken Sie hier, um Ihre Identität zu bestätigen, klicken Sie hier, um Ihre Lebensfreude zu teilen. Und du glaubst, wenn ich jetzt das nächste Feld ausfülle, bekomme ich vielleicht einfach nur, na ja, ein funktionsfähiges System. Auf dem Bildschirm ploppen weitere Angebote auf. Cloud-Sicherheit plus Wolkenkuckucksheim. Unendlich, überall, immer bereit, natürlich kostenlos. Ja, unendlich... solange der Vertrag nicht doch nur 12 Monate läuft und der Speicherplatz sich als winziger Schuhkarton entpuppt. Ein Klick, und du bist „drin“. Bis du merkst, dass „drin“ auch immer heißt: Passwort vergessen, Wiederher-



Gut, wenn es nette Mitmenschen gibt, die man mal fragen kann. Hilfe zur Selbsthilfe ist angesagt.

Unser nächstes Treffen im Cafe.kom findet am Donnerstag, 12. Februar um 14.00 Uhr statt. (Termine immer am zweiten Donnerstag jeden Monats außerhalb der Schulferien)

Weitere Informationen zu Kultur 50plus und aktuelle Termine oder -Änderungen auf der Homepage <https://k50p.de> oder bei unseren Treffen im Cafe.kom der Volkshochschule in Hildesheim, Pfaffenstieg 4-5. Die Teilnahme ist kostenlos. Die Kommunikation der Mitmachenden untereinander erfolgt bei Bedarf per E-Mail und in einer „Signal-Chat-Gruppe“. Wie das funktioniert, steht auf unserer Homepage <https://k50p.de> unter dem Menüpunkt Signal-Chat. Wir freuen uns schon auf neue Gespräche, lustige Geschichten und einen gemütlichen Austausch. Eigeninitiative und neue Ideen sind gefragt. Bei unseren Treffen gibt's Tipps zu Aktivitäten, bei denen man Spaß hat, fit bleibt und neue Leute kennenlernen kann. Und wer weiß, vielleicht entdeckt man ja das ein oder andere Talent, findet Hilfe im Umgang mit den neuen Medien oder erfährt das perfekte Ziel für den nächsten Ausflug.

Text und Bilder: Jürgen Warps

IMPRESSUM

Herausgeber: Axel Fuchs
Redaktions- und Anzeigen-Anschrift: Ostertor 7
31134 Hildesheim, Tel. (0175) 4 02 19 49
Redaktionsschluss ist der 25. jeden Monats, bis 13 Uhr,
gilt auch an Sonn- und Feiertagen.
E-Mail: oststaedter@t-online.de
Internet: www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de



»KLAMOTTE«
SECONDHAND
INH. GUNDULABOWE

Einumer Str. 16
31135 Hildesheim
Telefon
05121-1747422

- Hier finden Sie Markenkleidung
- Einzelstücke namhafter Hersteller und Designer
- Große Auswahl an Schuhen und Taschen

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo.-Fr. 10.00–18.00 Uhr Sa. 10.00–13.00 Uhr

% % % % % % % % % % % % % % % %
% % % % % % % % % % % % % % % %
% % % % % % % % % % % % % % % %



Oststadt Grill – Hier wird Genuss großgeschrieben!

Oststadt Grill

Tel.: 05121 / 678 98 18
anrufen > bestellen > abholen

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.:
11.00 - 23.00 Uhr
Sa.-So.: 14.00-23.00 Uhr
Einumer Straße 94,
31134 Hildesheim

Shirley Holmes - Mein (aller)bestes Selbst - Tour 2026

SHIRLEY HOLMES drücken ab Sekunde 1 auf die Tube und stecken mit ihrer Live-Energie sofort an. Tumultige Battle-Gesangsparts und ein unbestechlicher Kommando-willst-es-doch-auch-Charme treffen auf smart-rotzige Texte und treibende Melodien, die es dringend nahelegen zu tanzen. Nachzuhören auch auf den bisherigen klangvoll betitelten Studioalben „Heavy Chansons“, „Schnelle Nummern“, „Die Krone der Erschöpfung“ und „Mein bestes Selbst“. Über viele Live-Konzerte hinweg haben SHIRLEY HOLMES in etlichen kleinen und großen Clubs und Festivals das ausgefeilt, was Bühnenpräsenz genannt wird

und Bands supportet wie Die Ärzte, Beatsteaks, Egotronic, Alarmsignal u.v.m. File under: „Voll auf die 12“, „Sport mit Gitarren“ und „Breites Grinsen im Gesicht“.

Das Konzert gibt's im Vorverkauf für 18€ und Abendkasse 22€ am 20. Februar auf der Kufa-Bühne und beginnt um 21 Uhr.



Silent Book Club

Am letzten Mittwoch des Monat treffen wir uns monatlich von 19–21 Uhr in der Stadtbibliothek. Bring dein Buch mit und lies mit uns! Silent Book Club steht für einen in Gesellschaft verbrachten Abend beim stillen Lesen.

Der Trend ist genau das Richtige für Menschen, die sich gerne in Ruhe, aber nicht alleine ihrer Lektüre widmen und mit anderen darüber in Austausch kommen möchten. Seit September 2025 findet der Silent Book Club Hildesheim regelmäßig in der Stadtbibliothek statt.

Es können dabei eigene Bücher mitgebracht oder direkt aus dem Bibliotheks-Angebot ausgewählt werden. Auch die Ausleihe ist möglich. Zum Lesen stehen allen Gästen die gesamten Räumlichkeiten zur Verfügung. Getränke gibt es im barrierefreien Lerngarten am Hintereingang in der Scheelenstraße 26, der an diesem Abend auch Eingang ist.

Hurra, der Frühling kommt. Vorlese- und Mitmachstunde für Kinder von 1 1/2 bis 3 Jahren

Große Geschichten für kleine Leute

Am Montag, den 2. März treffen wir uns von 15–16 Uhr. Fingerspiele, Singen und Bilderbücher zur spielerischen Einführung in die Welt der Sprache und des Lesens.

Anmeldung ist möglich ab dem 2.2.. Bitte melden Sie nur Ihr Kind an. Eine Anmeldung für Begleitpersonen ist nicht notwendig.

Die Grundlage für gute Bildung erhalten Kinder, die von Anfang an mit Freude an Büchern und Geschichten aufwachsen.

An jedem ersten Montag im Monat* von 15 bis 16 Uhr laden wir herzlich zu diesem Angebot ein. Die Teilnahme an den Veranstaltungen und der Bibliotheksausweis für Ihr Kind sind kostenlos.

Um Anmeldung wird gebeten direkt online über diese Seite oder während unserer Öffnungszeiten telefonisch unter 05121 – 301 4142. Veranstaltungsort Stadtbibliothek, Judenstraße 1, 31134 Hildesheim, Telefon: 05121 301-4142

E-Mail: stadtbibliothek@stadt-hildesheim.de. Homepage: www.stadtbibliothek-hildesheim.de



Aufgespießt

Bratwurst im Glas?

Bratwurst ist „**Leider Ausgetrunken**“! Nanu, was heißt denn das? Ich denke mir, noch ganz versunken, gibt's Bratwurst jetzt im Glas?

Ihns Glas gehört ein guter Wein, am besten der aus Sachsen. Denn Bratwürste, ob grob, ob fein, nicht an den Reben wachsen.



Gesehen in meinem Kurzurlaub am Weingut Hoflößnitz in Radebeul/Sachsen ©ElviEra Kenschke

NEUERÖFFNUNG • NEUERÖFFNUNG • NEUERÖFFNUNG

HI-physiofit

o s t e n d

Milon-Zirkel ➔ elektronisch gesteuertes Fitness-/Gesundheitstraining
five-express-Zirkel ➔ Faszien- und Beweglichkeitstraining

Eröffnungsangebot: **99€*** sparen!

(*begrenzt auf die ersten 100 Anmeldungen des Eröffnungsangebots)

Vereinbaren Sie jetzt Ihren individuellen Infotermin.

Bördestr. 21 • 31135 Hildesheim • 05121 9997121



www.hi-physio.de • info@hi-physio.de

Fitnessstudio

Dezember 2025

Menschen würdig pflegen



T. Teresienhof

caritas senioren wohnen & pflege

Steuerwalder Str. 18 • 31137 Hildesheim

Telefon 05121 20660-3 • www.caritas-teresienhof.de

M. Magdalenenhof

caritas senioren wohnen & pflege

Mühlenstraße 24 • 31134 Hildesheim

Telefon 05121 20409-0 • www.caritas-magdalenenhof.de

Vegi-Brunch – Bedenkenlos und reichhaltig essen gehen.

Am Samstag, den 21. Februar um 11 Uhr beginnt der Brunch in der Kufa, ab 12.15 Uhr wird warm aufgetischt.



daheim
STATT HEIM
KRANKENPFLEGE

rundum gut versorgt

- ambulante Kranken- und Altenpflege
- Alltagsbegleitung
- Begleitung bei MDK Gutachten
- Behindertenhilfe
- Besuchsdienste
- Einkaufshilfe
- hauswirtschaftliche Hilfe
- Pflege von Schwerkranken und Sterbenden
- Urlaubs- und Verhinderungspflege

MDK
Note(07/19):
1.0
sehr gut

MDK
Note(08/18):
1.0
sehr gut



worklifeplus.de/dsh-hi

foto:laide

24h erreichbar:

05121 • 3 30 30



zur Website

Hauptsitz
Hildesheim
Sedanstr. 48
31134 Hildesheim

Pflegestützpunkt
Algermissen
Marktstr. 8
31191 Algermissen

Tagespflege
Ostend
Am alten Wasserwerk 16
31135 Hildesheim

www.dsh-hi.de • info@dsh-hi.de



Ein Wintertag im Magdalenengarten: Spektakulär!

Der 11. Januar schenkte uns einen Tag, wie wir ihn länger nicht hatten und wohl immer seltener haben werden: strahlender Sonnenschein, glitzernde Schneedecke, eisige Kälte. Ein Wintertag wie aus dem Bilderbuch! Eine Auswahl schöner Fotos sehen Sie hier. Sie können allerdings nur ansatzweise das Erleben live widerspiegeln. Da machte die vom NABU angeregte Vogelzählung richtig Spaß, trotz kalter Finger!

Auch wenn sich die Vogelwelt kältebedingt etwas bedeckt hielt, konnten wir immerhin 15 Arten und insgesamt über 30 Vögel beobachten. Wen es interessiert: Bundesweite Zählergebnisse liegen beim NABU vor. In Hildesheim steht der Haussperling an erster Stelle. Im Magdalenengarten dominierten eindeutig die Meisen! Hier die NABU-Ergebnisse 1 bis 16 von Stadt und LK Hildesheim.

Rang		Vogelart	Anzahl
1		Haussperling	2591
2		Kohlmeise	1655
3		Blaumeise	1156
4		Amsel	989
5		Feldsperling	619
6		Buchfink	509
7		Ringeltaube	463
8		Elster	455
9		Rotkehlchen	391
10		Grünfink	295
11		Graugans	217
12		Straßentaube	215
13		Kranich	214
14		Rabenkrähe	196
15		Stieglitz	161
16		Buntspecht	160



Text: Dieter Goy
Fotos: Dieter Goy und NABU

Diese Sponsoren sind bei der Finanzierung der Doppelseite über da



Bund der Caritasstiftungen
**Seniorenhilfe
Magdalenenhof
Hildesheim**

BESTATTUNGEN SEIT 1850

KÜSTER
WENN DER MENSCH
DEN MENSCHEN BRAUCHT



Diakon
in der Region Hild

Ihr neuer urbaner Wohnstandort im Herzen von Hildesheim

www.michaelis-quartier.de

Februar 2026 (Nr. 184)

Layout: Peter Spilker

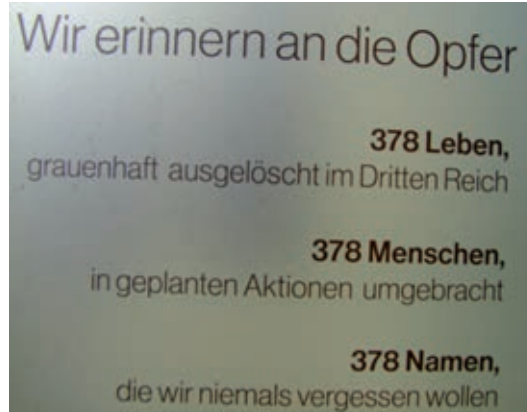
Gedenkort im Michaeliskloster für Hildesheimer Opfer des Nationalsozialismus

Seit August 2024 gibt es im Innenhof des Michaelisklosters einen Gedenkort für 378 Opfer der Heil- und Pflegeanstalt Hildesheim (für psychisch erkrankte Menschen), die von den Nationalsozialisten zwischen März 1941 und August 1943 systematisch ermordet wurden.

Zuvor hatte es bereits Zwangssterilisationen auf Basis des 1933 erlassenen „Gesetzes zur Verhütung erbkranken Nachwuchses“ gegeben.

Es wurden Patientenlisten erstellt, auf deren Grundlage eine Auswahl über die Ermordung getroffen werden sollte. Beteiligt an der Entscheidung waren der damalige Anstaltsleiter Dr. Grimme und sein Stellvertreter Dr. Jacobi.

Zur Erinnerung an diese Menschen gibt es eine Ge-



denktafel und ein Glasfenster mit Namen und Geburtsjahr aller 378 getöteten Bewohner.

Text: Waltraud Engelke / Foto: Karl Scheide



Notlandung im Magdalenenhof

Am 14. Januar hatte der Magdalenenhof einen ganz besonderen Besuch: Ein Schwan ließ sich für einige Zeit in der Nähe im Innenhof nieder und sorgte bei Bewohnerinnen, Bewohnern und Mitarbeitenden für viel Freude. Der Anblick des Schwanes war sehr elegant und voller Grazie. Bewohner als auch Mitarbeiter schauten aus dem Fenster und erfreuten sich daran.

Eine Abwechslung im Alltag. Es entstanden schöne Gespräche, Erinnerungen an frühere Naturerlebnisse und ein Gefühl von Verbundenheit mit der Natur.

Nun gab es aber auch ein kleines Problem: Schwäne brauchen zum Starten einen längeren Anlauf, eine „Startpiste“ wenn man so will. Und die hatte er im engen Hof nicht! Da konnten aber NABU und die Feuerwehr helfen: Er wurde am nächsten Morgen professionell eingefangen und an der Innerste frisch und munter in die Freiheit entlassen.



Text: Rükiye Nayir/Dieter Goy - Foto: Rükiye Nayir -

Musik an St:Michaelis

Evensong

Samstag, 07. Februar 2026 - 18.00 Uhr - St. Michaelis Hildesheim

Musikalischer Gottesdienst zum Thema Migration

Sonntag, 22. Februar 2026, 10 Uhr

Der Bläserkreis St:Michael führt im Rahmen des Gottesdienstes eine Komposition von Jens Uhlenhoff auf. Es werden die Wege der Migration – Not, Entscheidung, Aufbruch und Reise, Ankunft, Zukunft – musikalisch dargestellt. Die Predigt von Pastor Dirk Woltmann nimmt die Thematik auf.



Abendklang im Welterbe

Samstag, 28. Februar 2026, 18.00 Uhr

Martin Fritz (Violoncello), Angelika Rau-Dulo (Orgel, Klavier) - Eintritt frei.

Einladung: Stammtisch im MQ

Am Freitag, 13. Februar findet um 15.30 Uhr der nächste Stammtisch von „Nebenan“ im Café Kahlö statt. Info Burkhard Keil

Winterspaß im Januar 2026



Langlauf im Magdalengarten, Foto: Waltraud Engelke

Nächste Redaktionssitzung:
18.02.2026, um 13:00 Uhr
im Michaelis Weltcafé

Das Michaelisquartier im Ost-Innenstädter mit dabei. Vielen Dank!



Online-Kurse der Landeskirche zum christlichen Glauben starten wieder

Die evangelische Landeskirche Hannovers bietet regelmäßig Online-Kurse mit dem Titel „Den christlichen Glauben entdecken“. Die Teilnahme ist kostenlos, das Material wird per E-Mail zugeschickt. Die nächsten Termine für einen Kursbeginn sind der 16. Januar, der 6. März und der 19. Juni.

Die Kurse laufen jeweils über zehn Wochen. Die Teilnehmenden erhalten Informationen, Impulse, Hinweise und Angebote zu zentralen Themen des christlichen Glaubens. Wer möchte, kann außerdem an digitalen Kurstreffen per Zoom teilnehmen, mit anderen Teilnehmenden ein Telefondem bilden oder Begleitung per Mail erhalten. Anmeldungen sind möglich mit Mail an Koordinatorin Birgit.Berg@evlka.de.

„Hilfe beim Helfen Kurs“

Die Alzheimer Gesellschaft Hildesheim e.V. bietet in Kooperation mit der BAR-MER Hildesheim einen kostenlosen Kurs für pflegende Angehörige rund um das Thema Demenz an.

Schwerpunkte:

- Krankheitsbild Demenz
- Alltagsgestaltung mit Menschen mit Demenz
- Umgang und Kommunikation mit Menschen mit Demenz
- Hilfen und Entlastungsangebote

Der Kurs findet in den Räumlichkeiten der Alzheimer Gesellschaft Hildesheim e.V., Immengarten 3, 31134 Hildesheim statt.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Nach der Anmeldung erhalten Sie alle

weiteren wichtigen Informationen für den Kurs.

Der nächste Kurs findet im Februar/März 2026 statt:

Kurs 1:

Donnerstags jeweils von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

26.2., 5.3., 12.3. und am 19.3.2026 (Optional 26.03.2026)

Kurs 2:

Donnerstags jeweils von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr

26.2., 5.3., 12.3. und am 19.3.2026 (Optional 26.3.2026)

Anmeldung: telefonisch oder per Mail (05121) 873 1984

h.kassebom@alzheimer-hildesheim.de

www.alzheimer-hildesheim.de

KUFAmilientag

Am 1. März wird es bei uns richtig prähistorisch. Heavysaurus kommen in die KUFA und bringen ihren Dino-Metal direkt auf die Bühne. Die Band ist längst Kult bei Kindern und Eltern. Schließlich sieht man nicht jeden Tag fünf Dinos und einen Drachen abrocken, die schon auf Festivals wie Wacken und Summer Breeze gespielt haben.

Kurz vorher, am 30. Januar 2026, erscheint ihr neues Album „Metal“.

Live wird die Band wieder eine Mischung aus großer Show, witzigen Momenten und ordentlich Power liefern. Alles auf einer kinderfreundlichen Lautstärke, damit auch die jüngsten Metal-Fans entspannt mitfeiern können.

Auf der Bühne stehen die bekannten Charaktere Riffi Raffi, Milli Pilli, Muffi Puffi, Komppi Momppi und Mr. Heavysaurus. Die liebevoll gestalteten Kostüme und die kleinen Geschichten zwischen den Songs machen das Konzert zu einem Erlebnis, das sofort reinzieht, egal ob man drei Jahre alt ist oder schon längst keine Dino-Phase mehr hat.

Ein Nachmittag für die ganze Familie und perfekt, um Kinder an Live-Musik heranzuführen, ohne dass jemand Abstriche machen muss. Der Beginn auf der Kufa-Bühne ist um 14.00 Uhr.



biber GmbH
Ambulante Pflege



professionelle Pflege daheim

Rex-Brauns-Str. 9 Tel 051 21 - 5141 54

31139 Hildesheim Fax 051 21 - 527 69

E-Mail: ambulante@bi-ber.de

www.biber-pflege.de

Kratzenstein

Fleisch-und Wurstwaren

Kurzer Hagen I

Jetzt neu im Sortiment:

- Käse und eine größere Auswahl an Geflügelwurst.
- Große Auswahl an leckeren Eintöpfen und Suppen im Glas und an Dosenwurst.
- Belegte Brötchen und Schnitzel, warme Würstchen, Gulasch mit Nudeln.

Täglich warme Gerichte

Aus unserer warmen Ecke lecker und frisch zubereitet:

Grünkohl, Bregenwurst, Kasselerbrötchen, Leberkäsbrötchen

Besuchen Sie uns und genießen Sie den feinen Geschmack unserer frischen, handwerklich hergestellten Fleisch- und Wurstprodukte.

Ab 1. 11. geänderte Öffnungszeiten:

Montags geschlossen, Dienstag bis Freitag 6.00–15 Uhr, Samstag 8.00–13.00 Uhr

Kinder-Betreuungswochen in den Sommerferien

Die Stadt Hildesheim bietet auch in den Sommerferien 2026 wieder Betreuungswochen für Kinder an. Bis zum 28. Januar können Eltern ihre Kinder unter www.unser-ferienprogramm.de/hildesheim anmelden. Für ggf. noch verfügbare Restplätze ist eine Anmeldung auch später möglich.

„In den Sommerferien bieten wir wieder ein abwechslungsreiches Programm für Kinder – jede Woche zu einem anderen spannenden Thema! Ob Abenteuer, Spürnasen, Experimente oder Theater: Hier ist für jedes Interesse etwas dabei! Die Betreuungswochen werden auch von den Jugendhäusern aus Hildesheim ausgerichtet, die dabei eine perfekte Mischung aus Kreativität, Naturerlebnissen und wissenschaftlichem Forschen bieten“, so Björn von Lindeiner (Stadt Hildesheim, Bereich Jugend).

Die Termine der Betreuungswochen im Überblick:

6. 7. – 10. 7. – Waldwoche (Schulbiologiezentrum)

13. 7. – 17. 7. – Medienwoche & Steinzeit-Walderlebniswoche

20. 7. – 24. 7. – Mittelalter-Walderlebniswoche & Abenteuer Nord

27. 7. – 31. 7. – Woche der Experimente

3. 8. – 7. 8. – Akki-Kreativ-Basar & Theaterworkshop

Jede Betreuungswoche dauert von Montag bis Freitag, kostet **35 Euro** und ist auf ein



Die Betreuungswochen bieten in den Sommerferien wieder spannende Einblicke in verschiedene Themen.

spannendes, themenbezogenes Erlebnis ausgerichtet. „Mit diesem Angebot möchten wir insbesondere Familien mit geringerem Einkommen unterstützen. Über das Bildungs- und Teilhabepaket können daher einzelne Kosten übernommen werden“, so von Lindeiner.

Die **Kernbetreuungszeit** ist von **9 bis 13 Uhr**, mit der Möglichkeit, Kinder bereits ab **8 Uhr** zu bringen und in einigen Fällen auch später abzuholen. Weitere Details zu den genauen Zeiten und Programminhalten finden sich online.

Die Stadt Hildesheim bedankt sich bei allen Kooperationspartnern, Sponsoren und Unterstützenden, ohne die dieses vielfältige Ferienprogramm nicht möglich wäre.

Das **Internet Cafe Trialog** in der Teichstr.6, Hildesheim hat am 8.2., 22. 2., 8. 3. und am 22.3. von 14.30 bis 17 Uhr geöffnet. Es ist für **ALLE**, die für kleines Geld mit leckerem Kuchen und Getränken den Sonntagnachmittag in Gesellschaft verbringen möchten.

Filzen – eines der ältesten Handwerke der Welt.

Dienstag, 24.2.25, 18–20 Uhr, Anmeldung: AWO Trialog, Teichstr. 6 Hildesheim Anmeldung Tel: 051 21-1 38 90 Mail: rv-hildesheim@awo-trialog.de

Mit unseren Händen lassen wir aus farbiger Wolle, Seife und Wasser eine Hohlform aus Filz entstehen. Diese verbinden wir mit einem Glasgefäß, und es entsteht ein Windlicht, eine Vase oder ein Utensilo, ganz nach den eigenen Vorstellungen. Ein individuelles, kreatives Geschenk für sich selbst oder auch für Freunde... Sozialpsychiatrisches Zentrum, Teichstr. 6, Hildesheim, 4.– Teilnahmegebühr pro Abend

Räer

AUSRÜSTUNGEN

BW Kampfrucksacktasche

Heer

39,90 €

Altes Dorf 18 – 20 | 31137 Hildesheim
Tel. 05121 7487660 | www.raer.de

Keinen Ost-Innenstädter bekommen – hier liegt er aus

Oststadt: Edeka Wächter, Frankenstraße 2B; Godis Backstube, Ecke Orleansstr./Goethestr.; Lotto /Toto Kiosk ST., Einumer Str.19; Wendes Festtagsbäckerei, Einumer Str.14. **Ostend:** Alnatura, Galgenbergblick 1/Ecke Ostendallee; Landbäckerei Grube, Ostendallee 10. **Stadtfeld:** Sandras Kiosk, Triftackerstr. 14. **Neustadt:** Bäckerei Saftt, Ecke Goschen/Annenstr.; Cafe Pirella, Neustädter Markt 55; Fasson Textilpflege, Neustädter Markt 49; Fleischerei Buchheister, Goschenstr. 62, Teekesselchen, Küsthardtstr. 3. **Innenstadt:** Bäckerei Duygu, Bahnhofsallee 21; Bäckerei Duygu, Schuhstraße 34; Bäckerei Engelke, Filiale Bahnhofsallee, Bahnhofplatz 5; Chapeau Claque, Osterstraße 58; Fleischerei Kratzenstein, Kurzer Hagen 1; Vitalzentrum Brandes&Diesing, Osterstr. 5. **Michaelisgebiet:** Fleischerei Bartels, Dammstraße 8; Volkshochschule, Pfaffenstieg 4–5, Die Insel, Dammstr. 30. **Moritzberg:** Müller am Berg, Dingworthstr. 31

Der Ost-Innenstädter online unter www.hildesheimer-stadteilzeitungen.de

DENTAL FRISCH

"Gepflegter Zahnersatz Visitenkarte eines Prothesenträgers"

Herstellung von Zahnersatz

- Kronen
- Brücken
- Totale Prothesen
- Kombierter Zahnersatz
- Implantatversorgung (Suprakonstruktion)
- CAD/CAM Zirkon Vollkeramik
- Fräs- und Geschiebetechnik
- Kostenvoranschläge (Zähne müssen bezahlbar bleiben)

Reinigung von herausnehmbarem Zahnersatz

Professionelle Beseitigung von

- Ablagerungen
- Tabak
- Tee
- Kaffee
- Calcium (Zahnstein) Rückständen

Orleansstr. 74 - 31135 Hildesheim
Tel: 0 51 21 / 2 94 60 00 Fax: 0 51 21 / 9 22 90 01
Mobil: 0171 / 9 36 28 95

Marco Conrad

Meister der Zahntechnik

e-mail: dentalfrisch@web.de

SONTAG

S T E U E R B E R A T E R

Unsere Leistungen auf einen Blick:

- Klassische Steuerberatung
- Steuergestaltung
- Wirtschaftsberatung
- Finanzbuchhaltung
- Lohn-/Baulohnabrechnung
- Strategische Vermögensplanung
- Erbschaft-/Schenkungsteuer

Unsere Stärken:

- umfassende Betreuung
- kompetente Beratung
- kurzfristige Bearbeitung
- Einhaltung von Fristen
- hoher Qualitätsstandard
- motiviertes Fachpersonal
- ständige Fortbildung

UNSER ZIEL IST IHR ERFOLG

Helmuth F. Sontag
Steuerberater

31137 Hildesheim
Tel (05121) 8704-0

Phoenixstraße 2
Fax (05121) 8704-44

www.steuerberater-sontag.de E-Mail: info@steuerberater-sontag.de

Heizkosten senken? Geht schlauer.

Mit dem Modernisierungsrechner wissen, was zu tun ist.

Unser Modernisierungsrechner zeigt dir, welche Maßnahmen sich für dich lohnen – und welche nicht. Einfach. Online. Unverbindlich. Jetzt berechnen: sparkasse-hgp.de/modernisierungsrechner



Weil's um mehr als Geld geht.





Goldschmuck



Goldbarren



Zahngold

Gold- & Pelzankauf Veith

Osterstraße 57 • 31134 Hildesheim

Telefon 01 52/10 43 50 32

Montag
2
Februar

10:00-18:00

Dienstag
3
Februar

10:00-18:00

Mittwoch
4
Februar

10:00-18:00

Donnerstag
5
Februar

10:00-18:00

Freitag
6
Februar

10:00-18:00

Montag bis Freitag 10–18 Uhr • Samstag geschlossen
Vom 2. bis 6. Februar

**Wir kaufen Pelze, Nerze, Lederjacken,
Ledermäntel, Lammfell für Osteuropa**

Wir kaufen an:

Wir zahlen bis zu

155 EUR

pro Gramm



Wir kommen auch zu Ihnen!
(im Umkreis von 70 km)



Markenuhren aller Art



Goldschmuck



Goldarmbänder



***Ankauf von Pelzen bis 10.000 €**



WARNUNG!

Letzter Aufruf für
Pelze vor
Saisonende.
Die Nachfrage
in Osteuropa ist
groß, wir zahlen
bis zu 6500€

Ankauf von...

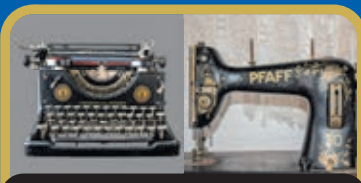
Goldschmuck, Pelz- und Designeruhren,
Wir kaufen auch Modeschmuck,
Schmuck, Uhren, Edelsteine, Geschirr,
Gold- und Silbermünzen,
Militärmedaillen, Zahngoldmünzen
aller Art, Altgold, Barren, Broschen,
Halsketten und Korallenskulpturen -
(vorzugsweise blutrote Farbe).



Geschirr



Golduhren aller Art



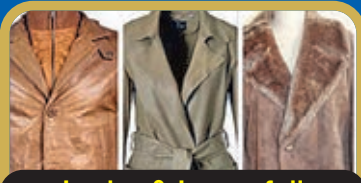
Schreib.- & Nähmaschine



Vorwerk Staubsauger



Zinn



Leder & Lammfell



Gläser



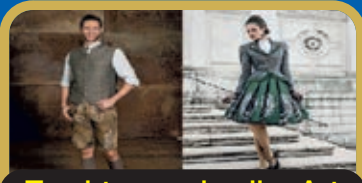
Puppen

SCHMUCK-AKTION!

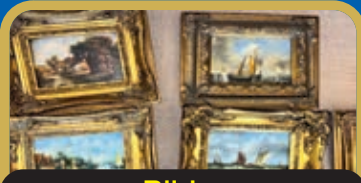
Wir prüfen kostenlos
Ihren Schmuck auf Echtheit.




*Alle Ankäufe nur in Verbindung
mit Gold.



Trachtenmode aller Art

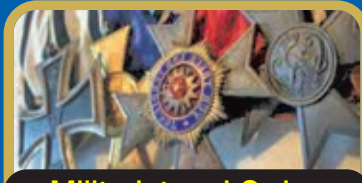


Bilder



Aller Art
bis 2500€

Bernstein



Militariat und Orden

Wir kaufen

Schuhe und
Spirituosen geöffnet
oder geschlossen



Tank- gutschein

über 20 €
für Neukunden