

# Stadtteilanzeiger Ost-Innenstädter

www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de

Ihre Redaktion- und Anzeigen-Hotline: **(05121) 23947**

November 2017

MIT DOPPELSEITE  
AUS DEM  
MICHAELISQUARTIER

## Eine Werkstatt als Ort der Begegnung

Projekt Gast.Haus der Herberge zur Heimat feiert seinen Abschluss/  
Mitmach.Werkstatt soll in Zukunft für die Nachbarschaft öffnen



Werkstatt: Pastor Ulrich Stoebe und Daniela Knoop testen die Gerätschaften der neuen Mitmach.Werkstatt.

Vor einiger Zeit sei er einfach „abgerutscht“, erzählt Daniel Satzky. Er konnte die Miete seiner Wohnung in Hannover nicht mehr bezahlen, wurde obdachlos. Bei einer Freundin konnte er nur für kurze Zeit bleiben. Dann erfuhr er durch die ambulante Wohnungslosenhilfe von der Herberge zur Heimat in Hildesheim und fand dort ein Zuhause auf Zeit. In der Gartenstraße und in der Drispfenstedter Straße bietet die Herberge zur Heimat, eine Unternehmenstochter der Diakonie Himmelsthür, insgesamt 29 Zimmer an. Seit einem Jahr wohnt Satzky nun wieder in einer eigenen Wohnung. Zur Abschlussfeier des Projektes Gast.Haus ist er aber wieder zurückgekommen. Schließlich hat er, wie viele andere Bewohner, bei dem großen Umbau-Projekt mit angepackt.

2015 bekam Daniela Knoop, Geschäftsführerin der Herberge zur Heimat, einen Brief vom Bundesinstitut für Bau-, Stadt- und Raumforschung. Die Herberge zur Heimat hatte sich bei einer Projektausschreibung der Nationalen Stadtentwicklungspolitik zum Thema Quartiersentwicklung beworben. Das Projekt Gast.Haus konnte überzeugen und setzte sich mit 13 weiteren Projektideen gegen über 240 Mitbewerber durch. „Als ich die Zusage gelesen habe, habe ich mich erst einmal erschrocken“, erinnert sich Knoop heute mit einem Lachen. „Ich wusste, dass da viel Arbeit auf uns zukommt.“ Trotzdem sei das Projekt „einfach großartig“ gelaufen. 100.000 Euro erhielt die Herberge

Fortsetzung auf Seite 4

**SOFORT BARGELD**  
zu fairen Preisen

**ZAHNGOLD** auch mit Zähnen  
Schmuck auch defekt  
Silberbesteck ab 80er

**GOLD-SILBER-ANKAUF**  
Juwelier Grothe an der Lilie  
HI · Marktstr. 22 · Tel. 3 44 88

**HAIRLICH ...FRISUREN MIT STYLE**

- \* Meisterbetrieb
- \* Damen – Herren – Kinder
- \* Mit und ohne Termin
- \* Hausbesuche möglich
- \* Trendige Schnitte und Farben
- \* Hochsteckfrisuren

Wir freuen uns auf Sie.

Moltkestraße 28 • 31135 Hildesheim • Telefon 051 21 - 7 41 49 53

**HAARSTUDIO Frank**

Reinkommen – drankommen  
– sich wohlfühlen

Einumer Straße 93 • Hildesheim • Tel. 0 51 21-126 92  
Dorfstraße 8 • Schellerten • Tel. 051 23-4077 510

Qualität hat einen Namen

**Higgi's**  
Imbiss

Pizza, Pasta, Cocktails & Co.  
Öffnungszeiten und Lieferzeiten:  
Mo.–Do.: 16.00–22.30 Uhr, Fr.–Sa.: 16.00–23.00 Uhr  
Sonn.- & Feiertag 12.00–22.30 Uhr  
Am 24. 12. & 31. 12. geschlossen

Lieferservice  
Tel.: 051 21/8751 390 + 051 21/8755 011

**HD Bike's**

Montags: geschlossen  
Di.–Sa.: 10.00–15.00 Uhr  
Tel.: 051 21/927 51 38  
Martin – Luther – Straße 33  
31137 Hildesheim

**P**  
Parkplätze  
im Hof vorhanden

**City Online**

ALLE NETZE • ALLE TARIFE • ALLE HANDYS

**WIR REPARIEREN**

- DISPLAY SCHÄDEN
- ELEKTRONIK SCHÄDEN
- AKKU SCHÄDEN
- WASSER SCHÄDEN
- SOFTWARE SCHÄDEN
- UVM. AUF ANFRAGE

APPLE, SAMSUNG, SONY, HTC, LG, UVM.  
Mehr Details oder Infos findest du in einem unserer Shops

**2 x IN HILDESHEIM**

Reinhausen 7 31134 Hildesheim 05121 69 71 95 / 05121 69 71 95 8  
Almide 28 31135 Hildesheim 05121 72 98 72 0 05121 67 53 72 5

E-Mail: info@cityonline-phoneshop.de • www.cityonline-phoneshop.de • www.facebook.de/cityonlinephoneshop

**GBG BESTATTUNGEN**



Wir sind für Sie da,  
wann immer Sie uns brauchen

Tag & Nacht **05121/18 88**

Qualitätszertifizierter Bestattungsdienstleister

EUROCERT

DIN EN ISO 9001  
04/2013



Marktstr.15 | Hildesheim | [www.bestattungen-hildesheim.de](http://www.bestattungen-hildesheim.de)

**Ich habe nichts zum Anziehen  
- Lass uns Shoppen gehen!**

»**KLAMOTTE**«  
**SECONDHAND**  
INH. GUNDULA **BOWE**



Einumer Str. 16  
31135 Hildesheim  
Telefon  
05121-1747422

- Hier finden Sie Markenkleidung
- Einzelstücke namhafter Hersteller und Designer
- Große Auswahl an Schuhen und Taschen

**ÖFFNUNGSZEITEN**

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr Sa. 10.00-13.00 Uhr

Zeit für Trauer.  
Zeit für Austausch.

Unser eigenes  
Hauscafé bietet  
dafür Raum.



Bitte fordern Sie  
unsere kostenlose  
Info-Broschüre an!

**Süßmann**  
Bestattungen

Goschenstraße 51  
31134 Hildesheim  
Tel.: 05121 - 3 48 67  
info@suessmann-bestattungen.de

**Bördepop 6.6**  
weil singen gut tut ...

Probe: Mi. 20.00 - 21.30 Uhr  
Kontakt: [www.boerdepop.de](http://www.boerdepop.de)

**Der etwas andere Chor aus Dinklar  
sucht Sänger/innen.**

**K.bert - Helfen & Genießen**  
Das besondere Restaurant

Täglich frisch gekocht - Ganz ohne Fertig-Schnickschnack  
Mittagstisch von 12.00 - 14.30 Uhr | ab 4,50 € | Vorbestellung unter 05121 9990149  
Kardinal-Bertram-Str. 9 | 31134 Hildesheim | [www.kbert.de](http://www.kbert.de) | [info@kbert.de](mailto:info@kbert.de)



- Restaurant -



**Jugend musiziert 2017  
55. Wettbewerb  
27./28. Januar 2018  
Musikschule, Waterloostr. 24 A  
Offizielles Motto des  
55. Wettbewerbs:**

**Zeig', was du  
kannst!**

Anmeldung zum Wettbewerb  
„Jugend musiziert“  
Anmeldeschluss ist der 15. November  
„Jugend musiziert“ lädt Kinder und Jugendliche ein, mit ihrem Instrument oder ihrer Stimme die Konzertbühne zu betreten, sich dem Vergleich mit anderen zu stellen und von einer Fachjury bewertet zu werden. Sie beurteilt die musikalischen Leistungen, vergibt Punkte und Preise und bietet im Anschluss an das Wertungsspiel Beratungsgespräche an.

„Jugend musiziert“  
2018 ist ausgeschrieben

für die Solo-Kategorien: Blasinstrumente, Zupfinstrumente, Bass (Pop), „Musical“, Orgel und Besondere Instrumente (Baglama, Hackbrett). Ensembles können in den Kategorien „Duo: Klavier und ein Streichinstrument“, „Duo Kunstlied: Singstimme und Klavier“, Schlagzeug-Ensemble, Klavier vierhändig und „Besondere Ensembles mit Werken der Klassik, Romantik, Spätromantik und Klassischen Moderne“ teilnehmen.

Wer mitmachen möchte, muss ein Vorspielprogramm mit Musik aus verschiedenen Epochen vorbereiten. In der Pop-Kategorie sind selbstkomponierte Stücke gefragt. Die Kategorie Musical



verlangt auch Sprechmonologe und eine Tanzperformance.

Als Preise winken Urkunden, Stipendien, Konzertauftritte oder Geldpreise, die die Partner von „Jugend musiziert“ vergeben können.

Die Anmeldung zu „Jugend musiziert“ 2018 können bis zum 15. November 2017 unter [www.jugend-musiziert.org](http://www.jugend-musiziert.org) erfolgen. Dort stehen auch die detaillierten Bedingungen für die Teilnahme in den für 2018 ausgeschrieben Kategorien.

Der Wettbewerb „Jugend musiziert“ selbst startet im Januar 2018. Wer dort einen 1. Preis mit Weiterleitung erhält, kann anschließend im März am Landeswettbewerb seines Bundeslandes teilnehmen. Die ersten Preisträger aller Bundesländer sind schließlich zum Bundeswettbewerb in die Hansestadt Lübeck eingeladen.

Der Wettbewerb „Jugend musiziert“ ist das renommierteste Musikförderprojekt Deutschlands. Knapp eine Million Kinder und Jugendliche haben in den 55 Jahren seines Bestehens bei „Jugend musiziert“ mitgemacht. Für

viele von ihnen war dies der erste Schritt in eine erfolgreiche Musikkarriere.

Veranstaltet wird „Jugend musiziert“ vom Deutschen Musikrat, die Schirmherrschaft hat der Bundespräsident. Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend stellt die Grundfinanzierung sicher. Die Finanzierung der Regionalwettbewerbe liegt in den Händen der Kommunen.

Die Sparkassen, als größter Einzelförderer aus der Wirtschaft, engagieren sich ebenfalls seit vielen Jahren bei „Jugend musiziert“. Sie unterstützen den Nachwuchswettbewerb auf allen Wettbewerbsebenen und vielen Regionen, so auch in Hildesheim.

**Freut euch!  
Ein Lesebuch zur Weihnachtszeit  
von Winfried Henze**

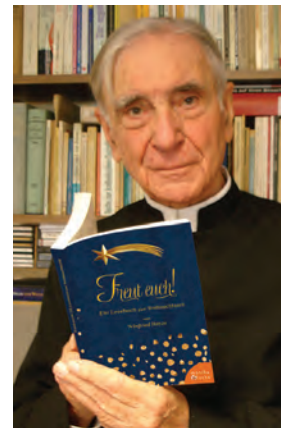
Weihnachten ist für Pastor Winfried Henze ein durchaus seltsames Fest: Es erzeugt Begeisterung und Proteste, sentimentale Stimmungen und kaltschnäuzigen Spott, Stammtischdebatten und Krippenandachten, es füllt Kaufhäuser und Kirchen, produziert Streit und Versöhnung. Henze, langjähriger Pfarrer von St. Godehard und seit 2003 Landpastor in Adlum, hat sich im Laufe der Zeit immer wieder mit dem Weihnachtsfest auseinandergesetzt.

Für sein neues Buch »Freut euch!« hat er aus seinen Texten zwölf ausgewählt und zu einem weihnachtlichen Lesebuch zusammengestellt. Man findet darin u.a. liebenswerte Geschichten, kleine Sprechstück, Sinnierendes und sogar die Träumereien eines Dorfpastors am Weihnachtstag. Das kleine Buch eignet sich zum Lesen und Vorlesen und als Mitbringsel in der Advents- und Weihnachtszeit.

Erschienen ist es im Hildesheimer Verlag Monika Fuchs, erhältlich ist es im Buchhandel und direkt beim Verlag ([www.verlag-monika-fuchs.de](http://www.verlag-monika-fuchs.de) - [mail@verlag-monika-fuchs.de](mailto:mail@verlag-monika-fuchs.de)).

Infos:

Winfried Henze  
Freut euch!  
Ein Lesebuch zur Weihnachtszeit  
84 Seiten, kartoniert |  
ISBN 978-3-947066-07-0 | 6,95 €



## Kommentar

- Die Blätter der wunderschönen alten Bäume am Marienfriedhof leuchten herrlich bunt, das Herbstlaub klebt an den Schuhsohlen – ist es denn schon wieder so weit? Herbst, Jahresende? Hat doch gerade erst angefangen, das Jahr 2017. Spätestens beim Einkauf in meinem super Supermarkt an der Frankenstraße begegne ich den ersten Christstollen und Dominosteinen, Pfefferkuchen und Nikoläusen und bin mir sicher: Die beiden letzten Monate dieses Jahres kommen viel zu schnell – wollte doch noch so viel machen ... Kennen Sie diese Gedanken auch, liebe Oststädter?
- Also machen wir das Beste aus dem beginnenden Winter: Ein Musical im Theater, ein Kinobesuch – oder die gelungene LEGO-Ausstellung in unserem Museum, die Mitmachwerkstatt in der Herberge zur Heimat in der Gartenstraße oder aber Festgottesdienst und Konzert zum Reformationstag in St.Andreas – Wir sind doch in Hildesheim und da ist auch was los...
- Mit herbstlich bunten Grüßen
- *Ihr Ekkehard Palandt*

# Auto-Reparaturen

## Löhr

**AUTO-SERVICE**

- Achsvermessung**
- Bremsen**
- Computerdiagnose**
- Kupplung**
- Reifendienst**
- Servicearbeiten**



TÜV+AU  
täglich

Löhr Autoservice · Steuerwalderstr. 152 · Tel. 05121/57578

# Juwelier Grothe an der Lilie ist empfehlenswert - jetzt wieder als Team -

Gezahlt wird nach dem Tageskurs. **Hier ist Transparenz Trumpf.**

Des Weiteren wird **versilbertes Besteck** (80-er, 90-er, 100-er Auflage) sowie Tafel-silber (800-er, 835-er Silber) und silberner Schmuck, auch defekt, angenommen. Eben alles aus Gold und Silber. Auch für **Zahngold** gibt es gutes Geld. Das Gold

Seit dem 1. 10. 2017 unterstützt Tochter Sarah Grothe wieder das Familienunternehmen.

Sarah war bereits 5 Jahre im Unternehmen tätig und ist beim Gold und Silber An- und Verkauf ebenso firm wie Geschäftsinhaberin und Mutter Astrid Grothe. „Ich freue mich, wenn unsere Kunden meiner Tochter wieder das selbe Vertrauen entgegenbringen wie zuvor“ so Astrid Grothe.



*Astrid Grothe und Tochter Sarah Grothe*

**Das Schmuckgeschäft ist ab sofort durchgehend geöffnet und freut sich ihre Kunden Mo-Fr von 09.30 Uhr bis 18.00 Uhr und samstags von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr ehrlich, fair und seriös zu bedienen.**

Denn auch 2017 ist es für den Kunden immer noch sehr rentabel sich von seinem glänzenden Edelmetall zu trennen.

Denn im Vergleich zu den letzten 40 Jahren kann ein Fachmann Ihnen derzeit immer noch sehr gute Preise zahlen. Am 16. 10. 2017 lag die Goldunze bei 1103,84€. Grammpreis war hier bei 35,49€ Dies ist das ca. vierfache von dem, was z. B. im Jahr 2000 gezahlt wurde.

Wichtig ist aber sich an einen seriösen Goldkäufer seines Vertrauens zu wenden.

Ein Fachmann rät dazu: „Lassen Sie sich nicht von Lockangeboten in Werbeanzeigen oder nach telefonischer Aussage blenden.“ Im Nachhinein entpuppen sich pauschal beworbene Grammpreise als unseriös, da oftmals noch Bearbeitungsgebühren des Händlers abgezogen werden.

Ausschlaggebend ist immer der **Endpreis**, den Sie ausgezahlt bekommen.

Das Familienunternehmen „Juwelier Grothe an der Lilie“ ist seit Jahren die Adresse für den ehrlichen, fairen und seriösen Goldankauf. Die Geschäftsinhaberin, A. Grothe, kauft seit 2002

Gold, Silber sowie Zahngold an und ist somit die erste in Hildesheim gewesen, die sich ausschließlich auf den Edelmetallankauf spezialisiert hat.

Der ihr angebotene Schmuck, sowie Altgold, Bruchgold z. B. Schmuckreste und defekte Kettchen, Münzen, Medaillen, Broschen, Ringe und goldene Uhren werden im wahrsten Sinne unter die Lupe genommen und nach dem Werte des Goldes vor dem Kunden akkurat nach dem Goldgehalt 333, 585, 750 etc. sortiert. Ist kein Stempel vorhanden ist dies kein Problem, da Frau Grothe dies durch eine professionelle Analyse mittels Salpetersäure vor dem Kunden ermittelt.



wird vor den Augen des Kunden vom Zahn getrennt. „Wir haben nichts zu verbergen. Wodurch wir bereits all die Jahre bestehen“ so die Unternehmerin.

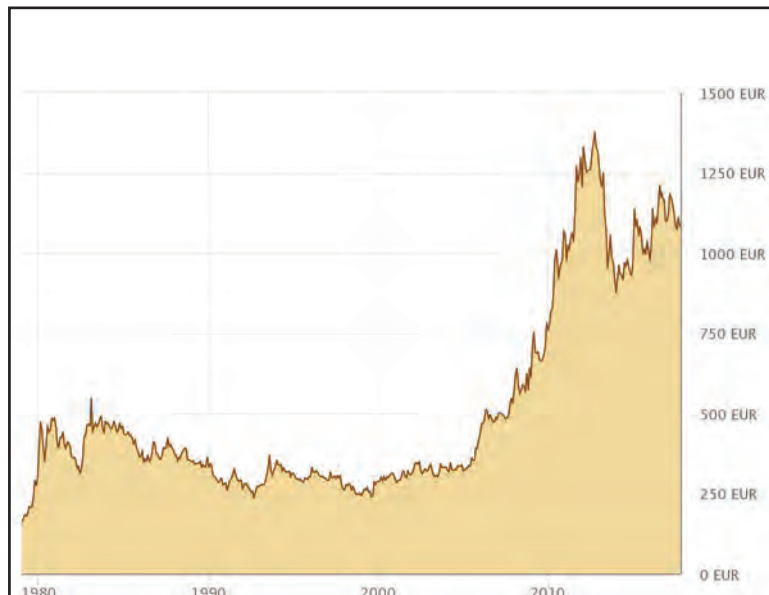
Lassen Sie doch einfach mal Ihre Schmuckstücke von dem Ankaufsteam an der Lilie bewerten. **Diese Wertanalyse ist für Sie selbstverständlich kostenlos und unverbindlich.**

Viele Kunden kommen auf Empfehlung zufriedener und treuer Stammkunden, egal ob es sich um eine Zahnkrone oder einen Erbkauft handelt.

Juwelier Grothe ist auch eine gute Adresse für günstigen Schmuck aus zweiter Hand, für jedes Portmonee. Ab 9,90€ geht es los, hierfür gibt es schon einen Silberring.

Juwelier Grothe  
an der Lilie  
Marktstraße 22  
31134 Hildesheim  
(hinter dem Rathausplatz)  
Tel. 05121-3 44 88

**Mo-Fr 09.30-18.00 h**  
**Sa 10.00-13.00 h**



## Antiquariat Vree

bonjour Montoire-zwei, merkwürdig anders  
Bücher aus 5 Jahrhunderten auf zwei Etagen, dazu Grafik

vreetags 10-20h

Verkauf

Bewertung

Ankauf



antiquariatvree.de  
jeden Freitag 10-20h  
oder nach Absprache

## 10 JAHRE

Eine dipl. Lerntherapeutin steht mit Erfahrung, Informationen und Lerntherapie zur Verfügung.

Schwerpunkthemen des Institutes Naseweis sind:

- Begabtenförderung
- NLP-Übungen, Training und Kurse zum Lernen
- Kurse für Kinder, Eltern und Multiplikatoren
- Bildung von Anfang an und Betreuungen Nachmittag

### Institut Naseweis

Güntherstraße 1/Ecke Neustädter Markt • 31134 Hildesheim  
Tel./Fax: 05121/2069685  
www.institut-naseweis.de • E-Mail: info@institut-naseweis.de

INSTITUT  
NASEWEIS  
Lernen will gelernt sein

## IHR MOBILES PFLEGETEAM Mit Sorgfalt – von Herzen

Pflege, wie sie sein soll: freundlich, kompetent, erfahren. Mit 24-Std.-Notruf und Angehörigenberatung.

Rufen Sie uns an:

Tel. 05121/99926-62

Steingrube 14  
31141 Hildesheim  
info@ok-pflegeteam.de  
www.ok-pflegeteam.de



THEATERRESIDENZ  
SENIORENZENTRUM



NEU:

Seien Sie unser Gast!

Kurzzeitpflege im Einzelzimmer  
mit Duschbad, Tagessatz:

19,70 €

Der Landkreis Hildesheim übernimmt einen Teil der Kosten

Service-Wohnen im Einzelzimmer

mit Duschbad, inkl. Vollpension, Zimmerreinigung,  
Wäscheservice, 24-Stunden-Rufbereitschaft im Haus

pro Monat 1.008,- €

Teichstr. 23 • Hildesheim • Tel. 20 69 00-0

## Eine Werkstatt als Ort der Begegnung

Fortsetzung von Seite 1

zur Heimat für die Idee, ihr Haus im Rahmen eines Umbau-Projekts für die Nachbarschaft zu öffnen. Noch einmal so viel investierte das Unternehmen selbst in das Projekt Gast.Haus.

Zunächst standen die Mitarbeitenden vor der Herausforderung, die Nachbarschaft



**Satzky:** Daniel Satzky zeigt eine der neuen Schlafkojen. Er half mit, die neuen Wände im Souterrain einzuziehen, damit drei Kojen entstehen konnten.

für die Idee zu begeistern. Bei einem Tag der offenen Tür stellten sie das Projekt vor. Einer der damaligen Besucher ist Ingo Lübben. Er wohnt ganz in der Nähe der Herberge zur Heimat. „Dieses alte Gebäude ist mir schon vorher aufgefallen und hat mich fasziniert“, erinnert er sich. „Ich habe mich schon lange gefragt, was sich wohl dahinter verbirgt.“ So brachte ihn seine Neugier zum Tag der offenen Tür. „Als ich dann gehört habe, dass es was zu tun gibt, bin ich wiedergekommen.“

Er besuchte regelmäßig die sogenannten Baumeisterfrühstücke, die trotz ihres Namens um 17 Uhr stattfanden. Bewohner, Mitarbeiter und Nachbarn tauschten bei diesen Treffen Ideen aus und planten, mit der Unterstützung des Büros für soziale Architektur alberts.architekten aus Bielefeld-Sennestadt, die Umbaumaßnahmen. Und auch als es schließlich an die praktischen Arbeiten ging, war Lübben dabei. Als Berufsschullehrer, der Zimmerer ausbildet, brachte er nicht nur sein Know-How, sondern auch seine Schüler mit in die Herberge zur Heimat. An zwei Tagen bauten sie eine hölzerne Trennwand, die einen neuen Werkstattraum begrenzt.

Für seine Schüler könnte das Haus in Zukunft noch interessanter werden: Gegründet wurde die Herberge zur Heimat nämlich einst, um Wandergesellen

eine günstige Unterkunft zu bieten. „Wir wollten ein wenig zurück zu unserer Tradition“, erklärt Daniela Knoop. So entstanden beim Umbau drei neue Schlafkojen, in denen Wandergesellen in Zukunft kostenlos übernachten können. Auch Wohnungslose, die erkranken und für kurze Zeit eine Schlafmöglichkeit brauchen, dürfen die Kojen benutzen.

Nebenbei standen viele Verschönerungsmaßnahmen auf dem Programm. Badezimmer wurden renoviert, der Hausflur wurde gestrichen und bekam eine neue Eingangstür.

Der Wein, der den Hinterhof überwucherte wurde entfernt, und neue Bänke mit Pflanzkästen gezimmert. „Wir haben unseren Bewohnern viel zu verdanken“, erklärt Knoop. Viele hätten eine handwerkliche Ausbildung und mitgeholfen, wo sie nur konnten.

Auch bei der zweiten großen Baustelle des Projektes, der Erweiterung der Werkstatt, waren viele helfende Hände gefragt. In den Gesprächen mit der Nachbarschaft stell-

te sich heraus, dass viele Menschen in den umliegenden Mietwohnungen eine Möglichkeit zum Werkeln und für Reparaturarbeiten vermissen. Gemeinsam wurde die bestehende kleine Werkstatt des Hauses vergrößert. In Zukunft soll die Mitmach-Werkstatt am Samstag für die Menschen der Nachbarschaft öffnen. Außerdem werden zwei Bewohner des Hauses einmal in der Woche die Fahrradwerkstatt öffnen und Besucher kostenlos bei Reparaturen unterstützen. Trotzdem werden noch weitere ehrenamtliche Helfer gesucht, die ihr handwerkliches Können weitergeben möchten. Pastor Ulrich Stoebe, Direktor der Diakonie Himmelsthür, nutzte das Abschlussfest, um sich die Umbauten anzuschauen; und lobte das Projekt. „Die Herberge zur Heimat ist genau das geworden, was man sich



**Dank:** Mit Medaillen bedankte sich Daniela Knoop bei Ingo Lübben und vielen weiteren Helfern.

wünscht: ein Ort, der soziale Begegnungen ermöglicht.“

Text und Fotos: Julia Dittrich



# Hildesheimer AKTIVposten

Eine Serie von Eva Möllring



tete einige Jahre auf der Intensivstation, wo ihn gleich am Anfang der erschütternde Tod einer jungen Frau brüskierte. Die medizinischen Werte hatten nichts angezeigt. „Wir sollten viel mehr auf den Patienten hören, ihn anschauen und mit den Maßnahmen begleiten, die er persönlich wirklich braucht,“ sagt er: „Wenn der Fuß schmerzt, muss der versorgt werden und nicht eine Suche nach anderen falschen Werten einsetzen.“ Er verpflichtete sich für 4 Jahre zum Sanitätsdienst der Bundeswehr, kehrte zum BK zurück, holte den Hochschulzugang an der Abendschule nach und studierte Management für Pflegeberufe berufsbegleitend in Hannover. 2012 war er fertig und leitete bereits einen

## Sebastian Adamski

organisiert die Pflege daheim

„Ich sinniere nicht im Kloster, sondern erfahre durch Erlebnis,“ erklärt Sebastian Adamski seinen Erfolg. Von der Sommersonne gebräunt sitzt er im modischen Polohemd lässig in seinem Büro und nimmt sich viel Zeit. Der schnelle Eindruck täuscht. Mitten in seinen 30er Jahren ist er ein namhafter mittelständischer Unternehmer in Hildesheim. Die Verwaltung seines Servicebetriebes logiert in einem stattlichen Bürohaus in der Sedanstraße. Adamski ist Chef von 65 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Und in seinem Kopf fügen sich bereits die Puzzleteile zu drei weiteren Geschäftsmodellen zusammen.

Dabei hatte es klein angefangen. Nach dem frühen Tod seiner Mutter verließ er das Elternhaus, jobbte schon als Schüler, wechselte zur Elisabeth-von-Rantzau-Schule und begann eine Ausbildung als Krankenpfleger im St. Bernward Krankenhaus. Der Beruf hatte ihn schon mit 15 Jahren begeistert. Er mochte die Nähe zu den Menschen, den aktionsgeladenen Schichtdienst, den Umgang mit der Technik und die Aussicht auf weitere berufliche Chancen.

„Krankenpfleger haben einen ganz eigenen, sarkastischen Humor,“ meint er. Anders könne man die harten Erfahrungen im Alltag nicht kompensieren. Er arbeitete

privaten Pflegedienst als Geschäftsführer. Es waren lehrreiche Jahre. Die Konsequenz lag auf der Hand: Mit 4 Mitarbeitern gründete er einen eigenen ambulanten Pflegebetrieb. Dabei half ihm sein Onkel, Thomas Adamski, mit dem nötigen Startkapital. Er arbeitete 90, 100 Stunden die Woche. Im zweiten Jahr schrieb er schwarze Zahlen. Bis heute steht ihm Pflegedienstleiterin Simone Gravert zur Seite. Pünktlich und zuverlässig soll seine Versorgung sein – und Geborgenheit vermitteln. Deshalb prangt in der Mitte des Geschäftslogos (entworfen von Eva König) das rote Herz.

Seine Kräfte müssen dafür hart arbeiten. Im Extremfall beansprucht eine häusliche Intensivpflege 720 Stunden im Monat. Ca. 90 Prozent der Pflegekräfte sind weiblich. Es sind viele Mütter dabei, die neben der Kindererziehung zeitweilig ar-



beiten und später ihre Stundenzahl gern wieder erhöhen können oder nach einer Familienphase in den Beruf zurückkehren.

Allerdings ist der Versorgungsbedarf – und damit auch der Bedarf an Pflegekräften – am frühen Morgen wesentlich höher als tagsüber. Und die Mitarbeiterinnen müssen sich sensibel auf die individuelle Situation vor Ort einstellen. Neulich sprang Adamski noch einmal selber ein, als eine ältere Dame die Pflegekraft heftig beschimpfte.

Die Krankenkassen ersetzen nicht den Lohn, den er angemessen finden würde. Politisch gebe es eine Tendenz zur Planwirtschaft, anstatt den Markt für angemessene Gehäl-

ter zu öffnen. Das Kalkulieren und Organisieren ist längst zu seinem ausfüllenden Dauerjob geworden. Er bietet Zusatzleistungen, die von den Mitarbeiterinnen geschätzt werden: Neue Fahrzeuge mit Radio und Klimaanlage, kostenlose Massagen, Kaffee gratis, eine Firmenkreditkarte, den Tag der offenen Tür und die Riesenparty am Nurse day. Es ist schwierig, genug gute Pflegekräfte zu bekommen. Deshalb wirbt Adamski über social media und durch Werbung auf dem City beach. Er ist ein begnadeter Netzwerker. „Ideen entwickeln sich am besten, wenn man zusammen sitzt,“ hat er


erfahren. „Vieles weiß man sonst gar nicht.“

Ich bin immer umtriebiger und jeder von uns weiß, was er braucht und was er bieten kann. So funktioniert das System.“ Der Katholische Kaufmannsverein schickte ihm die ersten Kunden. Die Wirtschaftsjuvenoren, der Freundeskreis des Klinikums und die Junggesellen flankieren sein Leben.

Schließlich hat er mit Freunden einen eigenen, erlesenen Unternehmerkreis gegründet. „Stillstand ist Rückschritt,“ sagt er. Er möchte nicht unbedingt der größte Anbieter häuslicher Pflege sein, aber der beste.



**זינגט אויף יידיש**  
**Singt ojf Jiddisch**  
 Jiddische Lieder & Geschichten  
 Gespielt, gesungen, erzählt von Olaf Ruhl



**HILDESHEIMER  
BRAUMANUFAKTUR**

16. November 2017  
 Eintritt 10,- €

Einlass 19.30 Uhr  
 Beginn 20 Uhr

Goslarsche Landstraße 15, 31135 Hildesheim  
 www.hildesheimer-braumanufaktur.de

Veranstalter: GGD-Events

**Wir kaufen  
Wohnmobile  
+ Wohnwagen**  
 03944-36160  
 www.wm-aw.de Fa.

# Tipps für Senioren

## Liebe Seniorinnen und Senioren, liebe Oststädterinnen und Oststädter,

### Novembernebel ... einmal anders betrachtet:

Nebel wird primär mit schlechten Dingen assoziiert – dunkel, gefährlich, depressiv, düster. Er wird mit der Jahreszeit verbunden, in der man dicke Kleidung und einen Regenschirm benötigt. Fachlich gesehen ist Nebel ein Aerosol. Eine Wolke, die sich am Erdboden befindet. Sie besteht aus kleinen Eiskristallen oder kleinsten Wassertropfen.

Lesen Sie jetzt bitte NEBEL einmal rückwärts. Dann wird daraus LEBEN. Und in der Tat schenkt der Nebel z.B. in Südamerika Leben! Dort werden riesige feinstmaschige Netze aufgespannt um die Feuchtigkeit des Nebels aufzufangen und für die Trinkwassergewinnung zu nutzen. Vielleicht können Sie mit diesem Wissen die kommenden Nebeltage mit einem kleinen Lächeln besser überstehen.

### Was wird neu im Jahr 2018?

Wie in jedem Jahr will ich Sie auch jetzt schon auf einige Änderungen/Neuerungen in 2018 hinweisen:

#### Gesetzliche

##### Krankenversicherung

– Für Selbständige, die sich freiwillig in der gesetzlichen Krankenversicherung versichert haben, ändert sich ab 1. 1. 2018 die Beitragsbemessung. Diese ist zunächst nur vorläufig. Die rückwirkende und endgültige Beitragsfestsetzung erfolgt nach Vorlage des Einkommenssteuerbescheides. Hintergrund ist, künftig alle tatsächlich im Kalenderjahr erzielten beitragspflichtigen Einnahmen (also das Arbeitseinkommen sowie Einnahmen aus Vermietung und Verpachtung) zu berücksichtigen.

##### Erwerbsminderungsrentner

– Erwerbsminderungsrentner, die ab 1. 1. 2018 eine Rente erhalten, erhalten durchschnittlich ca. 7 % höhere Renten. Bestandsrentner profitieren davon leider nicht.

##### Mindestlohn

– Ab 1. 1. 2017 gilt der Mindestlohn ohne Ausnahmen. Alle Branchen haben dann einen Mindestlohn von 8,50€/Std. zu zahlen. Im Elektrohandwerk gilt sogar ein Mindestlohn von 10,65€.

##### Hartz IV

– Hartz IV-Leistungen werden ab 1. 1. 2018 um 7,00€ erhöht. Dies gilt für die Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung ebenso wie für Sozialhilfe

– Weiterbewilligungsanträge müs-

sen nur noch alle 12 Monate gestellt werden

– schärfere Sanktionen bis zur kompletten Kürzung droht bei Meldeversäumnissen!

– bis zu 100,00€/mtl. kann ein Hartz IV-Empfänger dazuverdienen ohne dass das ALG II gekürzt wird – auch Hartz-VI-Empfänger dürfen Vermögen haben! Je Lebensjahr 150,00€ bis max.

– 13.000€.

– Deutschland darf Zuwanderern aus anderen EU-Ländern unter bestimmten Voraussetzungen Hartz IV-Leistungen verweigern

##### Steuer

– Für Ihre Steuererklärung gelten ab 2018 längere Abgabefristen! Die Steuererklärung 2018 muss bis spätestens zum 31. 7. 2019 beim Finanzamt vorliegen. Haben Sie eine/n Steuerberater/in beauftragt, haben Sie sogar Zeit bis Ende Februar 2020.

– Der Grundfreibetrag steigt um 180€ auf 9000 €.

##### Bankangelegenheiten

– Das Investmentsteuerreformgesetz sieht ab 1. 1. 2018 vor, das auch heimische Investmentfonds, inländische Dividenden- und Immobilienerträge mit 15% Körperschaftsteuer zu belegen sind.

– Zum Ende des Jahres 2018 wird der 500-€-Schein abgeschafft

– ab 13. 1. 2018 fallen gesonderte Gebühren bei Kartenzahlungen, Überweisungen und Lastschriften weg.

##### Reisen

Der bei Pauschalreisen geltende Verbraucherschutz wird auch auf Reisen, die sich der Kunde im Internet selbst zusammenstellt, erweitert.

In Hildesheim kündigt sich eine **besondere kulturelle Veranstaltung** an, die Sie sich nicht entge-

hen lassen sollten:

Aus Berlin kommend können Sie am **Donnerstag, 16. November 2017 um 20.00 Uhr Olaf Ruhl live** erleben!

**Olaf Ruhl „Singt ojf Jiddisch!“**

– **Jiddische Lieder & Geschichten“**

Es erwartet Sie eine humorvolle Einführung in die jiddische Musik, Sprache und Kultur! Olaf Ruhl stellt sich vor:

„Ich bin 1964 geboren, Theologe und jiddischer Musiker. Seit 2007 trete ich mit meinem Programm „Singt ojf Jiddisch!“ – Jiddische Lieder & Geschichten“ auf.

Es ist ein buntes Programm, das eine unterhaltsame Einführung in die jiddische Musik, Sprache und Kultur bietet. Lieder und Geschichten im jiddischen Original, gespielt auf Akkordeon oder Gitarre, werden mit Übersetzungen und Anekdoten dem Publikum nahe gebracht. Im Frühjahr 1984 in meinem Studenten-Zimmer in Marburg sitzend und singend verstand ich auf einmal die wahre Bedeutung des Liedes „Donna Donna“. Es öffnete mir Herz und Geist und hat mich seitdem nicht mehr losgelassen. Während meines Studiums der Theologie in Marburg, Sheffield, Bonn und Wuppertal lernte ich nach und nach jiddische und Klezmer-Musiker kennen. Ich belegte zusätzlich 2 Semester Jiddisch in Bonn und machte mein Examen als Theologe. Als bald lernte ich Rosi Dasch und Giora Feidman kennen und schätzen. Meinen musikalischen Horizont konnte ich bei diversen Workshops erweitern, unter anderem mit: Rosi Dasch, Daniel Kempin, Jonathan Magonet, Helmut Eisel und seit 2007 beim Yiddish Sum-

mer Weimar, der von Alan Bern geleitet wird“.

Bereits seit 10 Jahren gibt Olaf Ruhl nun schon Konzerte in Begegnungszentren, Kirchen, Museen, Bibliotheken, Bildungszentren, Denkmal-Ehrungen und auf Kundgebungen. Lassen Sie sich dieses besondere musikalische Erlebnis nicht entgehen. Weitere Informationen und Hörproben finden Sie auf seiner Facebook-Seite. <https://www.facebook.com/JiddischeLiederGeschichtenVonOlafRuhl/>



<https://www.facebook.com/JiddischeLiederGeschichtenVonOlafRuhl/>

**Das Konzert mit Olaf Ruhl findet am Donnerstag, 16. November in der Hildesheimer Braumanufaktur statt. Beginn ist um 20 Uhr, Einlass ist ab 19.30 Uhr. Der Eintritt kostet 10,-€. Karten erhalten Sie donnerstags von 15-19 Uhr in der Braumanufaktur, Goslarsche Landstr. 15, 31135 Hildesheim und an der Abendkasse.**

Das Live-Programm wird ca. 2x40 Min. dauern und es wird eine kleine Pause mit frisch gezapften Bieren, Softdrinks, Säften und Snacks geben.

Weitere Informationen und Hörproben finden Sie auf seiner Facebook-Seite. <https://www.facebook.com/JiddischeLiederGeschichtenVonOlafRuhl/>

Zum Schmunzeln: Kohn kommt auf den Bahnsteig gerannt und sieht nur noch die Rücklichter des abfahrenden Zuges. Der Bahnmitarbeiter: „Na, Zug verpasst?“ Kohn: „Nein! Verscheucht werd' ich ihn haben!“

Ich wünsche Ihnen einen schönen November und vielleicht sehen wir uns beim Konzert? Ihre Annette Mikulski

**Singt ojf יידיש!**  
**Jiddische Lieder & Geschichten**

**דינגט אויך**  
**Jiddisch!**

gespielt, gesungen und erzählt von **Olaf Ruhl**

## AWO-Weihnachtsfahrt ins Weserbergland mit Unterhaltungsprogramm

Der AWO OV Hildesheim Stadtmitte fährt am Samstag den 2. 12. 2017 nach Hille/Minden in Tinas Stube. Es erwartet uns zur Auswahl ein Mittagessen satt, wo sie wählen können zwischen Wildschweinbraten oder Gänsebraten. Beides wird reichlich mit Beilagen serviert.

Anschließend startet bei Kaffee und Kuchen das Unterhaltungsprogramm mit Weihnachtlicher Musik, Gedichte und Geschichten. Zum Schluss bekommt jeder ein kleines Weihnachtsgeschenk. Fahrtpreis mit Wildschweinessen 44,50 €, Gänseessen 48,00 € Es sind auch Gäste herzlich willkommen.

Anmeldungen beim AWO Ortsverein Hildesheim - Stadtmitte. Tel. 05121/ 1743165 oder 0176 / 51854573 oder per Mail an [pufial34@arcor.de](mailto:pufial34@arcor.de)

Wir laden unsere Kunden und Freunde ganz herzlich ein, am  
Samstag den 4. November  
ab 11 Uhr  
mit uns zu feiern.



Wir würden uns freuen,  
Sie in der Kardinal-Bertram-Str. 11  
auf ein Gläschen Sekt  
begrüßen zu dürfen.



# Adventskalender 2017 vom ZONTA Club Hildesheim - wir haben die Auflage erhöht

Es ist wieder soweit; der Adventskalender 2017 präsentiert sich in diesem Jahr mit dem winterlichen Kehrriederturm.

Ab 1. Oktober warten wieder viele interessante und lohnenswerte Gewinne hinter den 24 Türchen des Adventskalenders vom ZONTA Club Hildesheim. Dank der großen Nachfrage im letzten Jahr wurde die Auflage auf 4.000 Stück erhöht. Gleichzeitig konnte die Anzahl der Gutscheine auf insgesamt 167 Stück bzw. Sachpreise im Wert von fast 8000 Euro gesteigert werden. Der „Adventskalender Hildesheimer Land“ kann – wie gewohnt – für 5 Euro an diversen Verkaufsstellen der Stadt und des Umlandes erworben werden. Mit dem Erwerb des Kalenders sorgen die Käufer gleichzeitig dafür, dass es weitere glückliche Gewinner geben wird. Der ZONTA Club Hildesheim fördert mit dem Erlös des Kalenderverkaufs sowohl regionale Serviceprojekte – insbesondere den Trägerkreis Sozialer Mittagstisch e.V. der Gemeinde Guter Hirt und das Frauenhaus Hildesheim – daneben unterstützen wir internationale Projekte der ZONTA International Foundation.

Auch in diesem Jahr haben uns wieder etliche Kaufleute und Gewerbetreibende aus Hildesheim und Umgebung tatkräftig mit Gutscheinen und Sachspenden unterstützt. Dafür bedanken wir uns sehr herzlich!

Die Verkaufsstellen in der **Innenstadt** von Hildesheim finden sie bei: Terra Verde, Marienburger Straße 95; Leseladen, Marienburger Platz 2; ameis Buchecke in der Universität Hildesheim, Marienburger Platz 22; Hofcafé Domäne Marienburg



ML Naturmode & Accessoires, Andreaspassage 1, Papierhaus Wichmann, Schuhstraße 30; ameis Buchecke, Goschenstraße 31; ameis Buchecke, Andreaspassage; Ambiente, Rathausstr. 1 und Rathausstr. 25; Decius, Hoher Weg 15; Decius, Arneken Galerie; Jeanne & Joh, Marktstr. 4; Tanzhaus Buresch, Bischof-Janssen-Straße 13; Hildesheimer Sauna, Frankenstraße 1; Volksbank Hildesheimer Börde, Almsstr. 48; Wein Kusch, Osterstr. 50.

Der ZONTA Club Hildesheim, dessen Mitglieder berufstätige Frauen sind, engagiert sich besonders für die Belange der Frauen und Mädchen auf lokaler und internationaler Ebene.

Weitere Informationen zum Club und auch zum Adventskalender finden Sie unter [www.zonta-hildesheim.de](http://www.zonta-hildesheim.de). Hier und in der lokalen Presse werden ab 1. Dezember die Gewinnlose veröffentlicht.

## Basar der Freien Waldorfschule Hildesheim

Am 25. November 2017 findet der Basar der Freien Waldorfschule Hildesheim, Am Propsteihof 53, statt. Um 11.45 Uhr beginnt der Basar mit einem gemeinsamen Auftakt, ab 12 Uhr öffnen sich die Pforten in eine feine, kleine Welt der kulinarischen und künstlerischen Höhepunkte.

Während die Erwachsenen z.B. durch die Bücherstube, das Zwergenreich und das Sternenzimmer, die Nähstube und weitere festlich geschmückte Räume schlendern, sich musikalisch untermalt einen Kaffee nebst Kuchen schmecken lassen oder erste Weihnachtsgeschenke erstehen, können Kinder den Zwergengang, das Kerzenziehen, den Basar NUR

für Kinder und vieles mehr erleben.

Im Gartenbau können Sie Ihren eigenen Adventskranz binden oder unter vielen bereits fertig gestellten Kränzen wählen. Versuchen Sie Ihr Glück bei der Tombola der 5. und 12. Klasse!!

LehrerInnen und ErzieherInnen stehen an diesem Tag zur Verfügung, um über die Waldorfpädagogik zu informieren, weitere Auskünfte erteilt das Schulbüro unter 05121-9362-0.

Die Eltern, Schüler und Lehrer freuen sich auf Ihren Besuch!

Für die Schulgemeinschaft

Wiebke Lobensteiner

1892 **gbg** 2017  
125  
JAHRE

Engagierte Mitarbeiter!



**Steffi Wessels** • Heilpraktikerin  
Myoreflextherapie und Homöopathie

**Myoreflextherapie** nach Dr. med. Kurt Mosetter  
Manuelle Schmerz- und Regulationstherapie  
zur Lösung von Spannungszuständen im Muskelsystem.  
Infos unter [www.myoreflex.de](http://www.myoreflex.de)

Rosenhagen 3 • 31134 Hildesheim • Mobil 0163-1 54 02 74

Menschen würdig pflegen



**T. Teresienhof**

caritas senioren wohnen & pflege

Steuerwalder Str. 18 • 31137 Hildesheim  
Telefon 05121 20660-3 • [www.caritas-teresienhof.de](http://www.caritas-teresienhof.de)

**M. Magdalenenhof**

caritas senioren wohnen & pflege

Mühlenstraße 24 • 31134 Hildesheim  
Telefon 05121 20409-0 • [www.caritas-magdalenenhof.de](http://www.caritas-magdalenenhof.de)



## EVI Lichtungen 2018 Join the project

Vom 25. bis 28. Januar 2018 findet die zweite Edition der EVI LICHTUNGEN statt. Vier Nächte lang werden wieder 1000e Hildesheimer\_innen in der Innenstadt unterwegs sein, um Installationen und Interventionen von Künstler\_innen zu besuchen, die mit Licht als Material oder Medium arbeiten. Weitere Informationen online: [evilightungen.de](http://evilightungen.de).

Jetzt werden 100 Hildesheimer\_innen gesucht, die sich aktiv an dem internationalen Ausstellungsprojekt in der Hildesheimer Innenstadt beteiligen. An allen Standorten braucht es Kompliz\_innen, die als Publikumsbegleiter\_innen, im Gespräch mit den Besucher\_innen von den Intentionen der Künstler\_innen, über die eingesetzte Technik oder über den Ort etwas erzählen können. Alle Interessierten sind zu einer Reihe von Workshops eingeladen, wo das Hintergrundwissen bereitgestellt wird. Wer Interesse hat, kann auch Besucher\_innen-Führungen über-



Die Michaeliskirche erstrahlte bereits 2015 bei den Lichtungen (Joeressen und Kessner / Foto: Sara Foerster)

## Frühstücksgespräche zum Thema Schüßlersalze

Wollten Sie schon immer mehr über Schüßlersalze wissen? Wie diese Präparate der Alternativmedizin wirken und wo ihre Grenzen sind? Dann sind Sie richtig bei den nächsten Frühstücksgesprächen der Nachbarschaftsgruppe Mittendrin. Sie finden am Freitag, den 10.11. um 9 Uhr im Veranstaltungsraum des Magdalenenhofs statt. Nach einem gemeinsamen Frühstück gibt es die Möglichkeit mit einem Vertreter der Sonnenapotheke ins Gespräch zu kommen. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Der Eintritt ist frei, eine kleine Spende für das Frühstückbüffet ist willkommen. Weitere Infos unter der Telefonnummer: 2040916.



Teilnehmer/innen eines Frühstücksgesprächs

nehmen und eine Auswahl von Werken vorstellen. Gestalten Sie die EVI LICHTUNGEN mit und bringen Sie Ihre persönliche Expertise mit ein. Ein erster offener Informationsabend findet am **19. Oktober 2017 um 19,00 Uhr** im Stammelbach-Speicher (Wachsmuthstraße 20, 31134 Hildesheim) statt.

### Weitere Termine:

02. November 2017, Schwerpunkt: Die Künstler\_innen | 30. November 2017, Schwerpunkt: Metaphern des Lichts | 11. Januar 2018, Schwerpunkt: Die Standorte und ihre Geschichten | 18. Januar 2018, Schwerpunkt: Die Technik

Interessierte können sich bei Johanna Kraft via Email ([kraft@evilightungen.de](mailto:kraft@evilightungen.de)) melden. Unter [www.evilightungen.de/komplizenschaft/](http://www.evilightungen.de/komplizenschaft/) gibt es aktuelle Informationen über weitere Workshops, Treffen, etc.



Auch die Installationen im Magdalengarten beeindruckten (Olivia d'Aboville / Foto: Ricardo Nunes)

## Gastgeber für Lebendigen Adventskalender im Michaelisviertel gesucht

Ein kleines Jubiläum feiert der Lebendige Adventskalender im Michaelisviertel in diesem Jahr: Er findet nun schon zum 5. Mal statt. Wir hoffen auf eine ähnlich große Resonanz wie in den Vorjahren. Gesucht werden Männer und Frauen, die im Umkreis von Magdalenen- oder Michaeliskirche wohnen und die gerne vom 1. bis 23. Dezember an einem Abend in der Adventszeit Gastgeber für ein kleines besinnliches Treffen sein möchten. Der Lebendige Adventskalender ist ausdrücklich ökumenisch und



In den letzten Jahren waren die kleinen Veranstaltungen bereits beliebt und stets gut besucht

## Tibet – Film und Gespräche



Am Dienstag den 07. November, um 18 Uhr, findet ein Film-Gesprächsabend mit Tsering Haller vom Tibet-Tara-Zentrum in Ko-

operation mit der Hildesheimer Weltcafé statt. Der Film handelt von der tibetischen Himalaya Gemeinde in Dharamsala (Nord Indien), die heute noch existiert. Die Referentin berichtet über das Leben im Kloster, der Himalaya Tee Plantage, dem indischen Bergdorf Naddi und dem tibetisches Kinderheim. Diese Reise führt nach Dharamsala im nordindischen Himalaya: Hier hat sich nach der Vertreibung der Tibeter durch die Chinesen im Jahr 1959 das Zentrum Tibets im Exil entwickelt. Dharamsala ist sicherlich einer der geeignetsten Orte für einen fundierten Einblick in die tibetische Kultur und Medizin. Der Dalai Lama und Tausende von Tibetern bauten um den Exilsitz der tibetischen Regierung aus eigener Kraft und mit internationaler Hilfe ein kleines traditionell tibetisch organisiertes Gemeinwesen auf. Ungefähr 12.000 Tibeter leben heute in Dharamsala. Die tibetische Medizin wird weiterhin in ihrer traditionellen Form gelehrt und praktiziert. Hier werden die tibetischen Ärzte ausgebildet, die als Meister der Pulsdiagnose gelten.



interreligiös offen! Die Treffen finden draußen vor den Häusern statt. Wer Interesse daran hat, melde sich bitte bis zum 10. November bei der Kirchengemeinde St. Michaelis, dort gibt es auch weitere Informationen (Tel.: 3 44 10, Email: [kg.michaelis.hildesheim@evlka.de](mailto:kg.michaelis.hildesheim@evlka.de)). **Ein Vorbereitungstreffen mit allen Infos und der Koordination der Termine findet am Dienstag, 21. November 2017 um 19.00 Uhr im Gemeindehaus der Michaelisgemeinde, Michaelisplatz 3 statt.**





## Die Welt zu Gast im Weltcafé

Den meisten Gästen des Weltcafés ist bekannt, dass der Name Weltcafé sich nicht nur auf die Getränke bezieht, die aus allen Teilen der Welt von Partnern unter Beachtung der Regeln des fairen Handelns bezogen werden. Schon in der Vergangenheit war das Café Veranstaltungsort für entwicklungspolitische Vorträge und Diskussionen.

War die Behandlung von Themen wie fairer Handel, Entwicklungspolitik und internationale Partnerschaft bisher gesonderten Veranstaltungen vorbehalten, hat sich jetzt ein regelmäßiges Angebot entwickelt, das Menschen aus unterschiedlichen Kulturen zusammenführt. Ausgehend von dem Wunsch vieler Geflüchteter, ihre im Deutschunterricht neu erworbenen Kenntnisse auch anwenden zu können, bietet das Weltcafé an jedem Dienstag die Möglichkeit, sich zum Austausch auch mit Deutsch zu treffen. Bei Kaffee, Tee oder Kuchen werden sicher auch Fluchtursachen zur Sprache kommen und die Nähe zu entwicklungspolitischen Themen drängt sich geradezu auf.

Quasi „nebenbei“ können Geflüchtete davon profitieren, dass ein überbetrieblicher Integrationsmoderator **jeden 3. Dienstag** ins Weltcafé kommt und Geflüchtete bei der Anbahnung von Ausbildungs- und Arbeitsverhältnissen unterstützt. **Der nächste Termin ist der 28.11.2017.**



Auch technisch hat eine weitere Öffnung des Cafés zur Welt stattgefunden. Ab sofort steht den Gästen dort freies Internet zur Verfügung.

Die Öffnungszeiten des Weltcafés: Dienstag: 13-18 Uhr | Donnerstag: 14-18 Uhr | Freitag-Sonntag: 13-18 Uhr



Rege Teilnahme im Michaelis Weltcafé

## 4 Grundschulen des Regionalverbundes Hildesheim werden rezertifiziert

Vier Hildesheimer Grundschulen haben es geschafft : Sie wurden bereits zum zweiten Mal als Musikalische Grundschulen zertifiziert und dürfen den Titel und das Logo bis 2020 weiterhin tragen.

Vertreterinnen der Grundschule Hohnsen, Grundschule Alter Markt, der Astrid Lindgren Schule Elze und der Grundschule Itzum nahmen ihre Zertifikate auf dem Fachtag der musikalischen Grundschule in Empfang. Der Titel wird vom Niedersächsischen Kultusministerium und der Bertelsmannstiftung vergeben.

In Musikalischen Grundschulen ist Musik ein wichtiger Bestandteil des Schullebens und des Unterrichts. Getreu dem Motto „Mehr Musik, zu mehr Gelegenheiten, von mehr Beteiligten“ setzen sich die zertifizierten Schulen selber Ziele, um der Musik mehr Bedeutung zu verschaffen. So werden Lieder und Raps in allen Fächern eingebaut : das ABC wird als Lied gelernt, Regeln werden gerapt, Matheaufgaben musikalisch erarbeitet, Schulsongs komponiert und getextet. So lernt sich alles leichter und das gemeinsame Singen schafft Identifikation.

Die Lehrkräfte der Schulen freuen sich über die Auszeichnung und möchten weiterhin ihre kreativen Ideen umsetzen.



Freuen sich über die Rezertifizierung (v. l. n. r.) Klara Wortmann (Grundschule Itzum), Marion Hellmann und Silvia Raulf (Grundschule Astrid Lindgren), Christine Agena (Grundschule Alter Markt) und Brigitte Hanßen-Flegel (Grundschule Hohnsen)

## Wer suchet ... ... der findet!

Die Auflösung unseres Bilderrätsels aus der Ausgabe **Oktober 2017** lautet: **Statue / Steinfigur im Magdalengarten im Michaelisviertel**. Die Gewinner werden persönlich benachrichtigt!

Einsendeschluss für das neue Rätsel ist **Samstag, der 25. November 2017**. Die Tipps können an [info@michaelis-quartier.de](mailto:info@michaelis-quartier.de) gesendet werden oder persönlich im Michaelis WeltCafé abgegeben werden - Adresse, Telefonnummer oder E-Mail-Adresse nicht vergessen! Zu gewinnen gibt es wie immer einen Gutschein für das Michaelis WeltCafé! Viel Erfolg!

## Termine

### Einladung zur Redaktionssitzung

Alle Interessierten sind herzlich am **14. November, 14 Uhr** im Michaelis WeltCafé eingeladen.

### MITTENDRIN – Nachbarschaftsgruppe

Zu den nachfolgenden Veranstaltungen sind alle Interessierten herzlich eingeladen.

**Montag, 6. November, 14:30 Uhr:** Magdalenencafé, Spielenachmittag | **Freitag, 10. November, 09:00 Uhr:** Veranstaltungsraum Magdalenenhof, Frühstücksgespräche zum Thema Schlüsselersalze | **Montag, 13. November, 14:30 Uhr:** Konferenzraum Magdalenenhof, Organisationskreis

### Offene Angebote des Magdalenenhofs

**Freitag, 03. November, 14:00 Uhr:** Magdalenencafé, offene Handarbeitsgruppe | **Freitag, 03. November, 15:00 Uhr:** Konferenzraum Magdalenenhof, Qigong | **Mittwoch, 15. November, 15:15 Uhr:** Veranstaltungsraum, Lesung mit Volkmar Eckard „Der Weihnachtsdackel“ | **Freitag, 17. November, 15:00 Uhr** Konferenzraum Magdalenenhof, Qigong | **Donnerstag, 23. November, 15:15 Uhr** Veranstaltungsraum, Märchenzeit mit Märchenerzählerin Helen Buhles

### Michaelis WeltCafé

Jeden **Dienstag von 15 bis 18 Uhr:** Internationaler Begegnungsnachmittag mit Spielenachmittag und Hausaufgabenhilfe | **Dienstag, 28. November, 15:00 Uhr:** Überbetrieblicher Integrationsmoderator (Johanniter) | **Dienstag, 07. November, 18 Uhr:** Tibet Film und Gespräche

### Andere Veranstaltungen

**Mittwoch, 15. November, 17 bis 18.30 Uhr:** Kriegskinder, Kriegsenkel „... dass ich so traurig bin!“ - Kriegsenkel haben eigentlich nichts Schlimmes erlebt!?! Synergetik - Therapeutin Monika Weidlich wird zu diesem sehr wichtigen Thema sprechen. Weitere Informationen unter: [www.kriegsenkel-hannover.de](http://www.kriegsenkel-hannover.de), Naturheilpraxis Rena Witke-Kunschke, Langer Hagen 32, Tel: 05121 – 678 03 61 | **Freitag, 24. November, 18 Uhr:** Benefizveranstaltung - Ein Morgen vor Lanpedusa das 300. Mal (Veranstaltung: Brücke der Kulturen Hildesheim e. V. im Rahmen des Projektes samo.fa), Roemer- und Pelizaeus-Museum Hildesheim, Roemersaal (UG), Am Steine 1-2, 31134 Hildesheim



Diese Mosaik-Kunst kann im Michaeliquartier gefunden werden - Aber wo? Raten Sie mit!



## Wir drucken umweltfreundlich ... ... mit Biostrom!

Natürlich von EVI Hildesheim und zu 1/3 selbst-  
erzeugt mit unserer Photovoltaikanlage!



**Druckhaus**  **Köhler**  
**Harsum** GmbH

Druckhaus Köhler GmbH · Siemensstraße 1-3 · 31177 Harsum  
Telefon (0 51 27) 90 20 4-0 · Telefax (0 51 27) 90 20 4-44  
E-Mail: [info@druckhaus-koehler.de](mailto:info@druckhaus-koehler.de) · [www.druckhaus-koehler.de](http://www.druckhaus-koehler.de)

# Oktoberfest im Seniorenzentrum Theaterresidenz



Wenn die ersten Klänge des Zillertaler Hochzeitsmarsches ertönen, dann wissen alle im Haus: es ist wieder soweit: das Seniorenzentrum Theaterresidenz feiert das traditionelle Oktoberfest. Als Gäste wurden die Kunden der Tagespflege Berezow herzlichst begrüßt.

Anerkennend kommentieren die Bewohner die Trachten- und Dirndlkleider der Mitarbeiterinnen des Sozialen und Begleitenden Dienstes unter der Leitung von Brigitte Wegener. „Ein wahrer Augenschmaus“! ist die einhellige Meinung nicht nur der männlichen Bewohner.

„Weißwurst, Laugenstange, Schmalzbrot und ein kühles Blondes!“ Die Bestellungen an das Büffet waren schon im Vorfeld entschieden, denn manch einer freute sich schon seit Tagen darauf. Aber das Wichtigste sind Musik und Tanz bei diesem Fest. Alte und neue Volks- und Bewegungslieder luden ein zum Tanzen und zum Schunkeln.

„Wer ist denn der Große mit dem roten Hut?“ fragte eine Bewohnerin. Die Ant-

wort folgte sofort, denn die Rufe nach Anton aus Tirol erschollen immer fordernder, bis Anton, im Privatleben Dr. Anthony Blenn, Geschäftsführer der Theaterresidenz, mit den Damen durch den Saal wirbelte.

Wer die Schönste ist? Das könnte keiner entscheiden, aber wer die Stärkste ist, sollte in einem Wettbewerb ermittelt werden. Vier Residenzmädels ließen sich Maßkrüge füllen und unter lauten Anfeuerungsrufen hieß es dann: halten, halten, halten! Die Gewinnerin stand nach mehr als drei Minuten fest und erhielt einen kleinen Preis.

„Das schönste ist, wenn alle tanzen“, schwärmte eine Bewohnerin. „Ja, aber es ist so schön, weil so viele teilnehmen“, ließ sich eine andere verlauten. „Können Sie nicht öfter im Dirndl zur Arbeit kommen“? wurde ebenfalls angeregt. Das wohl eher nicht, aber im nächsten Jahr heißt es ja wieder: willkommen zum Oktoberfest! Und dann sind sie wieder zu bewundern, die Dirndls und die eine oder andere Lederhose.



## Aufgespießt!



## Stilleben

Dies Bild möcht' an die Wand ich hängen.  
Ein Stilleben voll Poesie.  
Die alten Meister schlägt's um Längen.  
Nur reich werd' ich damit wohl nie.

gesehen in der Theaterstraße  
© ElviEra Kenschke

## DIÄTMÜDE?

### JETZT STOFFWECHSELN!

Mit der Sanguinum 360° Stoffwechsellkur begleite ich Sie rundum zu Ihrem möglichen Wunschgewicht.

Heilpraktikerin  
**Ingrid Ambrosius**  
Hildesheim  
01735601610

Kostenlose  
Körperanalyse:  
jetzt Termin  
vereinbaren!

**sanguinum**  
Die Stoffwechsellkur

## DENTAL FRISCH

"Gepflegter Zahnersatz Visitenkarte eines Prothesenträgers"

Herstellung von  
Zahnersatz

- Kronen
- Brücken
- Totale Prothesen
- Kombierter Zahnersatz
- Implantatversorgung (Suprakonstruktion)
- CAD/CAM Zirkon Vollkeramik
- Fräs- und Geschleibetechnik
- Kostenvoranschläge (Zähne müssen bezahlbar bleiben)

Reinigung von  
herausnehmbarem Zahnersatz

- Professionelle Beseitigung von
- Ablagerungen
  - Tabak
  - Tee
  - Kaffee
  - Calcium (Zahnstein) Rückständen

Orleansstr. 74 - 31135 Hildesheim

Tel: 0 51 21 / 2 94 60 00 Fax: 0 51 21 / 9 22 90 01

Mobil: 0171 / 9 36 28 95

**Marco Conrad**

Meister der Zahntechnik

e-mail: dentalfrisch@web.de

Ab sofort finden Sie uns in der  
Sedanstr. 48 in Hildesheim.

**daheim**  
STATT HEIM  
KRANKENPFLEGE

rundum gut versorgt

- ambulante Kranken- und Altenpflege
- Alltagsbegleitung
- Begleitung bei MDK Gutachten
- Behindertenhilfe
- Besuchsdienste
- Einkaufshilfe
- Hausnotruf
- hauswirtschaftliche Hilfe und Versorgung
- Pflege von Schwerkranken und Sterbenden
- Urlaubs- und Verhinderungspflege

MDK  
Note (01/14):  
**1.0**  
sehr gut

MDK  
Note (02/16):  
**1.0**  
sehr gut



24h erreichbar:

**05121 - 3 30 30**



Sedanstr. 48 • 31134 Hildesheim  
www.dsh-hi.de • info@dsh-hi.de

FISCHER  
TRAURINGE  
SINCE 1919



„Ja!“ Viele Wörter haben Sie nicht zur Auswahl. Dafür umso mehr Trauringe.

**VIRKS** Uhren  
Schmuck  
Trauringe

Hildesheim · Kurzer Hagen 1 · [www.virks.de](http://www.virks.de)

*Nachtwey*

Niedersächsische Fleisch-  
und Wurstspezialitäten seit 1929  
Kurzer Hagen 1 - Hildesheim - Tel. 051 21/2634 15

FISCHRESTAURANT  
**MOBBI DICK**

Kontakt: Kurzer Hagen 4 · 31134 Hildesheim  
Telefon: 05121 6984224  
Internet: [www.mobbidick.de](http://www.mobbidick.de)

Öffnungszeiten:  
Dienstag - Samstag: 11:00 - 14:30 & 17:00 - 21:00  
Küche: 11:30 - 14:30 & 17:00 - 21:00  
Sonntag und Montag Ruhetag

Bäckerei Konditorei

**Schmidt**

Kurzer Hagen 10/11 - Fon 33092

Katharinenstraße 10 - Kleine Venedig 11

inspiration  
1A trends  
BLUMEN  
lifestyle  
kreativität  
LANGE

*Im Kurzen Hagen zu Hause*

1A BLUMEN LANGE · FLORALE INSPIRATIONEN

Kurzer Hagen 6 | Am Almstör · 31134 Hildesheim · Tel. 05 121 - 360 84  
[info@1a-blumen-lange.de](mailto:info@1a-blumen-lange.de) · [www.1a-blumen-lange.de](http://www.1a-blumen-lange.de)

Kurzer Hagen

## Neue Fachärzte im Zentrum



Ein eingespieltes Team: Die Ärzte des MVZ für Lungen- und Bronchialheilkunde/Allergologie

Im Januar 2017 hat das Ärztezentrum Vinzentinum des St. Bernward Krankenhauses seinen zweiten Standort im Kurzen Hagen 18-20 eröffnet. Zum dortigen Medizinischen Versorgungszentrum (MVZ) gehören insgesamt drei Facharztpraxen. Zwei davon sind alte Bekannte im Kurzen Hagen. Der Frauenarzt Dr. Hartmut Schmidt und sein Team sowie das dazugehörige zytologische Labor sind mit dem neu gegründeten MVZ für Gynäkologie und Geburtshilfe nun ein Teil des Vinzentinums. Gleiches gilt für die Praxis der Lungenfachärzte Dr. Matthias Krönig, Dr. Elisabeth Krönig, Dr. Sabine Bode, Dr. Gundel Kreuzsch, Silke Marquardt und Dr.

Anke Steinmann. Hier werden Patienten behandelt, die an akuten oder chronischen Erkrankungen von Lunge und Bronchien leiden – aber nicht nur. Auch Allergiker oder Menschen mit Schlaf- und Schnarcherkrankungen sind im MVZ für Lungen- und Bronchialheilkunde sowie Allergologie gut aufgehoben.

Neu am Kurzen Hagen ist die Praxis für Allgemeinmedizin und hausärztliche Versorgung von Dr. Eckhard Limmer, Dr. To-

Neu am Kurzen Hagen:  
Die Praxis für Allgemeinmedizin von Dr. Eckhard Limmer, Dr. Tobias Salbach und Jens-Ekkehard Palandt.



# - die individuelle Einkaufsstraße mit Flair zum Flanieren und Verweilen



Auch Frauenarzt Dr. Hartmut Schmidt gehört mit seinem MVZ für Gynäkologie und Geburtshilfe nun zum Vinzentinum Kurzer Hagen.

bias Salbach und Jens-Ekkehard Palandt. Seit Jahresbeginn können sich in den neu eingerichteten Praxisräumen im Erdgeschoss des Vinzentinums sowohl gesetz-

lich als auch privat versicherte Patienten behandeln lassen. Zum Leistungsspektrum des MVZ für Allgemeinmedizin gehören neben Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen auch Ultraschalluntersuchungen, Belastungs- und Ruhe-EKGs sowie die 24stündige Blutdruck-

messung.

Alle Sprechzeiten und Kontaktdaten der Facharztpraxen im Vinzentinum Kurzer Hagen sind im Internet auf der Seite des St. Bernward Krankenhauses unter [www.bernward-khs.de/vinzentinum-kurzerhagen](http://www.bernward-khs.de/vinzentinum-kurzerhagen) zu finden. Für das MVZ für Lungen- und Bronchialheilkunde sind auch Online-Terminvereinbarungen sowie Rezeptbestellungen möglich.

**Friseursalon**  
**Lattmann**  
 Inh. Nicole Sommerfeld  
 Kurzer Hagen 16/17  
 31134 Hildesheim  
 Telefon: 05121/ 36858

**Teekontor**  
 ROSENGALERIE  
**Endlich wieder da:  
 White Angel – Grüntee  
 und Nachtkräuter**  
 Kurzer Hagen 14 · Telefon 1 47 92

# Jeder benötigt Hilfe am Computer und Smartphone!

Besitzen Sie einen Computer oder Tablet und Sie würden gern lernen diese „besser“ zu bedienen? Haben Sie Fragen zum E-Mailen, Skypen, Fotos organisieren, Excel oder PowerPoint? Anja Schildner, eine zertifizierte Computerlehrerin, bietet Einzelunterricht an. Dort bekommen



Benötigen Sie Hilfe mit Ihrem Computer, Smartphone, Tablet ?

**ANJA SCHILDNER**  
Lehrerin

**Einzelunterricht**

Für Beruf und Privat

[www.ComputerMitFreude.de](http://www.ComputerMitFreude.de)  
 0152 - 129 31 571

Sie eine Antwort auf jede noch so „einfache“ oder „schwierige“ Frage. Sowohl viele Senioren als auch Geschäftsleute nutzen diese individuelle Unterstützung immer wieder gern.  
[www.ComputerMitFreude.de](http://www.ComputerMitFreude.de)  
 Tel. 0152-129 31 571

[sparkasse-hgp.de/alter](http://sparkasse-hgp.de/alter)

**Alter ist einfach.**

Wenn man sich mit der passenden Vorsorgestrategie auch bei niedrigen Zinsen auf die Zukunft freuen kann.

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin unter 05121 871-0.

**DIE WELT**  
 Januar 2017  
 BESTE BANK IN NIEDERSACHSEN  
 – Beratung Privatkunden – Gold –  
 Sparkasse Hildesheim Goslar Peine  
 Im Test: 1.500 Bankfilialen in Deutschland in 2016  
 Deutscher Institut für Bankentests GmbH  
[www.difibanktest.de](http://www.difibanktest.de)

Wenn's um Geld geht



# „Gutes Leben für Alle“

- Motto der Eine Welt Woche und eines großen Wandspraybildes



OB übergibt die Eine Welt Wand – links Spraykünstler Ole Görgens, Dr. Jos Schnurer Runder Tisch Eine Welt, Schülerinnen Marienschule.

Oberbürgermeister Dr. Meyer hat am Samstag, 23. 9. 2017, das Wandspraybild an der Ecke Rathausstraße/Am Ratsbauhof der Öffentlichkeit übergeben. Auf Initiative des Runden Tisches Eine Welt Hildesheim mit seinen fast 30 Gruppierungen wurde für die diesjährige Eine Welt Woche ein Kunstwettbewerb für Hildesheimer Schülerinnen und Schüler ausgeschrieben. Die Ergebnisse des Wettbewerbs waren Grundlage für die Ausführung eines Spraybildes durch den Spraykünstler Ole Görgens.

An zwei Tagen haben auch sieben Schülerinnen selbst an der Gestaltung mitgewirkt.

Die Hauswand wurde durch die Hausbesitzerin nach vorheriger Sanierung zur Verfügung gestellt – und die Sponsoren (v. a. El Puente Stiftung, Bistum, Präventionsrat

der Stadt Hildesheim, Bürgerstiftung, Friedrich Weinhausen Stiftung, Sparkasse, Volksbank, Ottmar von Holtz MdL, Bürgermeisterkapelle) haben die Präsentation der interkulturellen Projekte und die Realisierung des Wandspraybildes finanziert.



Eine Welt Wand mit Gästen nach der Übergabe



## Neu in der Goschenstraße - Der Spielshop Multiversum

Am 2. September eröffnete das Multiversum in der Goschenstraße 80, ein neuer Spielwarenladen in Hildesheim.

Mit einer großen Eröffnungsfeier wurden die Tore zum Multiversum geöffnet und junge, sowie Erwachsene Gäste herzlich begrüßt. Unterstützt wurde das Multiversum Team durch die Ghostbusters Niedersachsen, die in voller Verkleidung durch die Stadt streiften um noch einmal Flyer an die Passanten zu verteilen. Wer verkleidet in den Laden kam, erhielt auch eine sogenannte Lootbox, in der kleine Geschenke zu finden waren u.a. einen Fidget Spinner oder Warhammer Spielfiguren zum zusammenbauen und bemalen.

Im Multiversum findet man von Spielwaren für Kinder und Erwachsene auch Tabletop Spiele aus dem Warhammer, Game of Thrones und Herr der Ringe Universum. Aber auch Star Wars und Lego Fans werden nicht zu kurz kommen, denn eine große Auswahl an Modellen und Themenwelten steht hier zur Verfügung. Wer beispielsweise auf der Suche nach Merchandise seiner Lieblingsserie ist (Big Bang Theory, Rick and Morty) wird hier auch fündig.

Neben dem großen Produktangebot gibt es derzeit wöchentlich 2 Spieleabende die sich in Brettspiele am Dienstag und Pen&Paper am Mittwoch aufteilen. Hier geht man zusammen auf die Reise in neue Abenteuer und lernt gleichzeitig neue Leute kennen, mit denen man bei einem kühlen Getränk am Abend eine gute Zeit verbringen kann. Neben einem 3D Druck Service, der Figuren nach individuellem Wunsch anfertigt, wird es in Zukunft auch Bastelworkshops, Zeichenkurse und geschichtsträchtige Nachtwanderungen geben.

Doch es dreht sich nicht nur ums Spielen im Multiversum, denn mit im Sortiment findet sich auch Schulbedarf und Schreibwaren, was hier in der Neustadt noch fehlt.

Hier geht ein großer Dank an Herrn Peter von der Firma iden raus, der innerhalb von einem Tag pünktlich zur Eröffnung das Sortiment zur Verfügung gestellt und 5 Meter Regalwand aufgebaut hat. Das Multiversum Team besteht derzeit aus 5 Mitgliedern. Neben Inhaber Mike Borck halten Maurizio Morelli (Werbung und Online Sales), Helga Hartmann (Verkaufsleitung), Svenja Schoel (Assistenz zur Geschäftsleitung) und Nadin Fellendorf (Azubi) von Montag bis Freitag ab 9.00 bis 19.00 Uhr und Samstag von 10.00–16.00 Uhr die Stellung in der Goschenstraße.

Der Kundenzuspruch zeigt deutlich, dass die Nachfrage am Sortiment vorhanden ist. Auf der Facebook Seite Multiversum Hildesheim ([www.facebook.de/Multiversum-Hildesheim](http://www.facebook.de/Multiversum-Hildesheim)) werden mehrmals die Woche Neuigkeiten wie z.B. Gutscheinkaktionen oder das Angebot der Woche in Kurzfilmform gepostet was innerhalb kurzer Zeit über 250 Follower begeistern konnte.

Im Multiversum muss man nicht nur Geld ausgeben, sondern ein gebrauchtes Blu-Ray /PS4 Spiele Ankauf gibt die Möglichkeit, seine alten Filme und Spiele im Laden zu verkaufen.

Hier im Multiversum findet man Schätze, die man bei großen Geschäften nicht findet. Auch Online auf [www.multiversum.shop](http://www.multiversum.shop) – derzeit mit 10% Rabatt. Einfach den Code: multiversum10 eingeben und 10% auf den gesamten Warenkorb erhalten.

Das Team von Multiversum freut sich auf Ihren Besuch.



## Neues Stadtquartier soll „Ostend“ heißen - Vermarktungsauftakt im November

Am 19. Oktober tagte das Auswahlgremium für den Namenswettbewerb „Neues Stadtquartier“. Aus den insgesamt 172 Vorschlägen von 200 Hildesheimer Teilnehmerinnen und Teilnehmern wurde ein Vorschlag ausgewählt, der nun dem Stadtrat in dessen Sitzung am 13. November als neuer Name für das Areal der ehemaligen Mackensenkaserne vorgeschlagen werden soll: „Ostend“. Das Auswahlgremium ist überzeugt, dass dieser Name das Areal als neues und urbanes Stadtquartier sowie als Erweiterung und Abschluss der Oststadt besonders treffend und unverwechselbar beschreibt. Zudem ist der ausgewählte Name nach Auffassung des Auswahlgremiums sehr griffig und einprägsam, so dass er sich sicher schnell durchsetzen wird und dem Quartier dauerhaft ein positives Image geben kann. Auch im Hinblick auf die spätere Namensgebung für die Straßen bietet dieser Quartiersname viele Möglichkeiten.

Die Preise für die besten Vorschläge werden am **21. November, 16 Uhr, im Rathaus** von Oberbürgermeister Dr. Ingo Meyer, der auch den neuen Namen des Stadtquartiers offiziell bekanntgeben wird,

überreicht. Im Anschluss, 21. November, 17 bis 19 Uhr, lädt die Stadt Hildesheim mögliche Interessenten und Akteure der geplanten Entwicklung des neuen Hildesheimer Stadtquartiers herzlich zur „**Auftaktveranstaltung Vermarktung**“, in den **Roemer-Saal im Roemer-Pelizaemus-Museums Hildesheim, Am Steine 1**, ein. Dabei wird unter anderem auch über die Möglichkeiten, im neuen Hildesheimer Stadtquartier zu bauen, informiert. Nach der Begrüßung durch den Oberbürgermeister werden das städtebauliche Konzept, die Baumöglichkeiten, die Grundstückspreise, der voraussichtliche Zeitplan, das Vermarktungsverfahren und die Vergabekriterien vorgestellt.

Es wird um Anmeldung **bis zum 14. November** über das Kontaktformular unter [www.hildesheim.de/auftaktveranstaltung](http://www.hildesheim.de/auftaktveranstaltung), per E-Mail ([neues\\_stadtquartier@stadt-hildesheim.de](mailto:neues_stadtquartier@stadt-hildesheim.de), Betreff: Auftaktveranstaltung) oder telefonisch unter 05121 301-3023, -3027 oder -3022 gebeten.



# Steinofen PIZZERIA

05121 - 30 33 614

Himmelsthürer Straße 61 a,  
HI-Bockfeld  
Kleines Restaurant und  
Außerhausverkauf.

[www.steinofenpizzeria.com](http://www.steinofenpizzeria.com)

Genießen Sie das italienische Original!



NATURMODE & ACCESSOIRES

Marlis Lindenberg

31134 Hildesheim  
Andreas-Passage 1

Telefon + Fax 0 51 21 / 98 94 40

### Die neue Herbst/Winterkollektion ist da!

Öffnungszeiten Mo-Fr 10-18 Uhr Sa 10-16 Uhr

## Hildesheimer Schulen verkaufen auf dem Weihnachtsmarkt zugunsten der Kinderkrebshilfe (Regenbogen)



Wir sind dabei

Mi. 29.11. Landesbildungszentrum für Hörgeschädigte	Mo. 11.12. Gymnasium Himmelsthür + Grundschule NeuhoF
Do. 30.11. Walter-Gropius-Schule Berufsbildende Schule	Di. 12.12. Albertus-Magnus-Schule Realschule
Fr. 01.12. Johannes-, Elisabeth- und Nikolausschule Grundschulen	Mi. 13.12. Robert-Bosch-Gesamtschule
Schule im Bockfeld Förderschule	Do. 14.12. St. Augustinus-Schule Oberschule
Sa. 02.12. Schule im Bockfeld (Außenstelle Sorsum) Grundschule	Fr. 15.12. Goethegymnasium
So. 03.12. Elisabeth-von-Rantzau-Schule Berufsbildende Schule	Sa. 16.12. Hermann-Nohl-Schule Berufsbildende Schule
Mo. 04.12. Realschule Himmelsthür	So. 17.12. 3. Advent
Di. 05.12. Waldorfschule	Mo. 18.12. Renataschule Realschule
Mi. 06.12. Gymnasium Josephinum	Di. 19.12. Gymnasium Michelsenschule
Do. 07.12. Grundschule Ochtersum	Mi. 20.12. Gymnasium Marienschule
Fr. 08.12. Scharnhorstgymnasium	Do. 21.12. letzter Schultag
Sa. 09.12. St. Franziskus-Schule Röderhof Förderschule	
So. 10.12. Geschwister-Scholl-Schule Hauptschule	

Mit freundlicher Unterstützung 

## Kein Problem mit Baum- und Strauchschnitt!



**Kostenlose Selbstanlieferung**  
von 3m<sup>3</sup> beim Kompostwerk Hildesheim (Fa. Tönsmeier, Ruscheplattenstraße 25).  
für Einwohner/-innen aus der Stadt und aus dem Landkreis Hildesheim vom 6.11. bis 9.12.2017

**Kostenlose Entsorgung in den Gemeinden**  
Näheres über Termine und Anlieferplätze erfahren Sie in der Tagespresse, im Abfall- und Umweltkalender des ZAH, im Internet oder telefonisch unter der ZAH Hotline: 0 50 64 / 90 50.

**Sie haben keine Möglichkeit zur eigenen Anlieferung?**  
Auch kein Problem. Gegen eine Pauschale von 23,80 Euro holen wir bis zu 3m<sup>3</sup> (gebündelt) auch bei Ihnen ab. Anmeldung unter Tel.: 0 50 64 / 93 95 23.



ZAH ZWECVERBAND ABFALLWIRTSCHAFT HILDESHEIM

ZAH Zweckverband Abfallwirtschaft Hildesheim  
Bahnhofsallee 38 · 31182 Bad Salzdetfurth/OT Groß Dungen  
Tel.: 0 50 64 / 90 50, Fax: 0 50 64 / 9 05 99 · [www.zah-hildesheim.de](http://www.zah-hildesheim.de)

# Ein neuer Ort für schöpferische Kraft

Künstlergruppe Wilderers der proWerkstätten Himmelsthür bezieht Atelier an der Steingrube

Die proWerkstätten Himmelsthür gehen neue Wege. Die anerkannte Werkstatt für Menschen mit geistigen Behinderungen ermöglicht einem ihrer Aushängeschilder, der Künstlergruppe Wilderers, einen umfassenden Neustart. Im ehemaligen Mehrgenerationenhaus an der Steingrube, das sich gerade in ein Domizil für soziale Initiativen verwandelt, haben die Wilderers ein großzügiges neues Atelier bezogen. Zugleich wird die Gruppe um neue Mitglieder ergänzt. Und: die Öffentlichkeit wird regelmäßig eingeladen. Ab November wird sich das Atelier an jedem dritten Samstag im Monat für Publikum öffnen. Es besteht die Möglichkeit, das Atelier und die Kunstwerke bei Livemusik und Getränken besichtigen – und natürlich die Arbeiten der Wilderers zu erwerben. Außerdem wird es jeden an jedem zweiten Mittwoch im Monat ein offenes Atelier mit Galeriebetrieb geben: Jede und jeder darf selbst Kunst schaffen.

Im Moment geht es allerdings noch darum, nach dem Umzug aus Sorsum in den neuen Räumlichkeiten heimisch zu werden. 270 Quadratmeter im ersten Stock haben die proWerkstätten angemietet – Platz genug für zwei Atelierräume, ein Büro, eine Küche und einen Bewegungsraum. Kunstpädagogin Almut Heimann, die die Kunstwerkstatt leitet und die Wilderers seit dem Jahr 2000 begleitet, ist im Nebenberuf Yoga-Lehrerin und weiß gut, dass ein bewegter Start in den Tag die beste Grundlage für kreatives Schaffen ist.

Bisher waren die Wilderers zu acht. Nun wird sich die Zahl der Mitglieder etwa verdoppeln, wobei es sich nicht bei allen Plätzen um Teilzeitstellen handeln wird. Die Nachfrage ist groß: Nach einer internen Ausschreibung in der Diakonie Himmelsthür mussten die Neuen aus 75 Bewerbungen ausgesucht werden.

In den zurückliegenden Jahren haben die Wilderers schon wiederholt überregional von sich reden ge-



Die Wilderers in ihrem Element: Vorne Patrick Premke und Silke Lüdecke, hinten Ilona Röpke, Nicole Lorenz

macht. Bilder ihrer Mitglieder haben in den Büros von zwei niedersächsischen Ministerpräsidenten gehangen. Nun werden die Voraussetzungen für künstlerische Aktivitäten noch besser. „Wir sind jetzt voll ausgerüstet, auch für dreidimensionales Arbeiten“, freut sich Almut Heimann. Mit Marie Beisert kommt eine zusätzliche Assistentkraft ins Team, um die vergrößerte Gruppe auch künftig intensiv begleiten zu können.

Den Begriff „Kunst von Menschen mit Behinderung“ mag Almut Heimann übrigens nicht: „Ich würde sie nicht so klassifizieren. Die Besten können auch auf dem freien Kunstmarkt bestehen.“ Was die Wilderers vielen anderen Künstlerinnen und Künstlern voraus haben? Almut Heimann braucht nicht lange zu überlegen: „Diese unverstellte, authentische schöpferische Kraft.“



1. Internet Cafe Trialog, jeden Sonntag, 14.30–17 Uhr, Teichstr. 6 Hildesheim, Tel. 051 21-1 38 90
2. Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch beeinträchtigter Menschen, 2. 11. 2017, 17–18.30 Uhr, Kalandstr. 3, Alfeld, Tel. 051 81-9 36 25 36
3. Fake News – Wahrheit und Lüge im Internet 7. 11. 2017, 18–20 Uhr, Teichstr. 6, Hildesheim, 4.– TN Gebühr, Anmeldung: 051 21-1 38 90
4. Informationsabend zu Depression und bipolarer Störung, 8. 11. 2017, 17–18.30 Uhr, Kalandstr. 3, Alfeld, 4.– TN Gebühr, Anmeldung: 051 81-9 36 25 36
5. Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch beeinträchtigter Menschen, 9. 11. 2017, 17–18.30 Uhr, Teichstr. 6, Hildesheim, Tel. 051 21-1 38 90

# biber

Ambulante Alten- u. Krankenpflege  
professionelle Pflege daheim!

Ottostr. 77  
31137 Hildesheim  
05121-51 41 94  
www.biber-pflege.de



24 Std für Sie erreichbar!

## IMPRESSUM

Herausgeber: Axel Fuchs  
Redaktions- und Anzeigen-Anschrift:  
Elzer Straße 99  
31137 Hildesheim  
Tel. (05121) 23947  
Fax (051 21) 283 08 79  
Vertrieb: Werbeagentur Fuchs  
Die veröffentlichten Artikel geben nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion wieder. Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: Freitag, 24. November 2017  
eMail: info@hildesheimer-stadtteilzeitungen.de  
Internet: www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de

**WILDERERS ATELIER**  
WIR ÖFFNEN UNSER ATELIER ALS GALERIE und laden Sie herzlich ein!

**WILDERERS ATELIER**  
GALERIE ÖFFNUNGSZEITEN 2017

jeden 3. Samstag im Monat:  
18.11., 16.12. : 11:00 – 16:00 Uhr

Bei Snacks aus dem Bioladen der proWerkstätten können Sie die neueste Ausstellung ansehen. Samstags gibt es außerdem ein Kulturprogramm. Wir starten mit Musik.

**ÖFFENES ATELIER 2017**

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit selber Kunst zu schaffen. Werden Sie zum Künstler. Vorkenntnisse: keine erforderlich

jeden 2. Mittwoch im Monat:  
8.11., 13.12.: 16:30 – 19:00 Uhr  
Kosten: 5,00€ inkl. Papier und Farben  
Bitte melden Sie sich an.

Kontakt: Almut Heimann  
Tel. 05121/ 604 307  
Mail: almut.heimann@prowerkstaetten.de

Wir freuen uns auf Sie.  
IHRE WILDERERS

www.prowerkstaetten.de  
www.wilderers.de  
www.facebook.de/prowerkstaetten/

Atelier Wilderers  
Steingrube 19A  
31141 Hildesheim

pro WERKSTÄTTEN  
HIMMELSTHÜR

### KOMMEN! TESTEN! STAUNEN!

MODERNE HÖRGERÄTE MIT INTELLIGENTER TECHNIK SIND ULTRALEICHT UND SO GUT WIE UNSICHTBAR!

### HÖRAKUSTIK BEI ZINGEL-OPTIC:

- ✓ PROFESSIONELLE ÜBERPRÜFUNG IHRES HÖRVERMÖGENS
- ✓ HÖRGERÄTE KOSTENLOS UND UNVERBINDLICH PROBETRAGEN
- ✓ PERSÖNLICHE UND KOMPETENTE BERATUNG IM FACHGESCHÄFT
- ✓ GEHÖRSCHUTZLÖSUNGEN FÜR BERUF UND FREIZEIT

VEREINBAREN SIE GLEICH EINEN TERMIN ZUM KOSTENLOSEN UND UNVERBINDLICHEN HÖRTEST UNTER 05121 39097.

JETZT ZUM KOSTENLOSEN HÖRTEST ANMELDEN



**ZINGEL-OPTIC**  
AUGENOPTIK & HÖRAKUSTIK

ZINGEL-OPTIC  
INH. WOLFGANG KUDELLA

ZINGEL 29  
31134 HILDESHEIM

FON 05121 39097  
FAX 05121 31565

WEB WWW.ZINGEL-OPTIC.DE  
MAIL INFO@ZINGEL-OPTIC.DE