

NORDstädter

Gelungene Theateraufführung in der Aula der Grundschule Nord



Am 20. 2. 2026 wurde die Aula der Grundschule Nord zur großen Bühne. Die Theater-AG der Schule präsentierte das Stück „Die Prinzessin hat keinen Bock mehr auf die Erbse“ und begeisterte das Publikum. Unter der Leitung von Lehrerin Doina Henke hatte die Theatergruppe in den vergangenen Wochen intensiv geprobt. Mit viel Engagement, Kreativität und Teamgeist entstand eine Aufführung, die bekannte Märchenfiguren in einem ganz neuen Licht zeigte.

Eingeladen waren die Eltern der mitwirkenden Kinder sowie die Lehrerinnen und Lehrer der Schule. Auch die Schülerinnen und Schüler der Klassen 3 und 4 durften zuschauen. Die Aula war gut gefüllt und die Spannung vor Beginn deutlich spürbar. Mit großer Spielfreude und beeindruckendem

Ausdruck brachten die jungen Schauspielerinnen und Schauspieler ihre Rollen auf die Bühne. Jede Szene wurde mit Mut und Herz gespielt. Das Publikum war begeistert und belohnte die Darbietung mit lang anhaltendem Applaus.

Ein besonderer Dank gilt Sabrina Schade, pädagogische Mitarbeiterin, die die technische Leitung übernahm und die Bühnenbilder gestaltete. Ihr Einsatz trug maßgeblich zum Gelingen der Aufführung bei.

„Es ist immer wieder beeindruckend zu sehen, wie viel Mut, Kreativität und Teamgeist in den Kindern steckt. Sie sind über sich hinausgewachsen und können sehr stolz auf ihre Leistung sein“, sagte Doina Henke nach der Aufführung.

Die Theateraufführung der Theater-AG war ein voller Erfolg und wird allen Beteiligten noch lange in schöner Erinnerung bleiben.



Sommer an der Weser

Der Kirchenkreisjugenddienst lädt junge Menschen von 10–12 Jahren ein, den Sommer an der Weser zu verbringen. Zu Beginn der Sommerferien geht es auf den Campingplatz mit integriertem Freibad nach Gieselwerder. Vor Ort gibt es viele Möglichkeiten aktiv zu sein und lange Weile wird bestimmt nicht aufkommen. Wir haben kreative, abenteuerliche und spannende Angebote im Gepäck. Mehrere Schlauchboote für eine Tour auf der Weser gehören auch dazu. Neben hauptamtlichen und ehrenamtlichen Teamenden wird ein Kochteam die Gruppe betreuen und verpflegen. Wir alle packen mit an, ob in der Küche, oder beim Abwaschen – das macht

sogar Spaß in einer Gruppe. Geschlafen wird in Gruppenzelten und die Anreise geschieht selbstorganisiert oder in Fahrgemeinschaften.

Alter: 10–12 Jahre

Termin: 4. Juli bis 11. Juli 2026

Ort: Gieselwerder an der Weser

Kosten: 180 €

Leitung: Diakon Harald Breitenfeld und Diakonin Katrin Bode+ Team

Mindestteilnehmendenzahl: 25

Anmeldung über die Homepage kkjd-hisa.de/Freizeiten/Sommer an der Wese

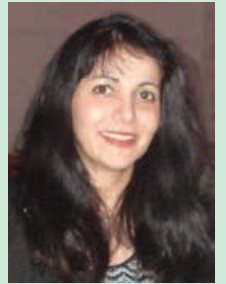


Wir wünschen unseren Patienten ein frohes Osterfest und sonnige Tage.

M. Peyvandi und das Praxisteam



Zahnarztpraxis
M. Peyvandi



Wir sind umgezogen

Ostendallee 5, 31135 Hildesheim

Tel. 0 51 21/8 39 81

www.zahnarzt-praxis-peyvandi.de

In der Nähe von Café Del Sol und Helios Klinikum

Unsere Leistungen:

- Angstpatienten
- Prothetik (Hochwertiger Zahnersatz)
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Implantologie
- Oralchirurgie
- Lasertherapie
- Professionelle Zahnreinigung
- Kinderzahnheilkunde
- Vollnarkose, Lachgassedierung

Wir freuen uns, Sie in unserer neuen, modernen Zahnarztpraxis im Ostend begrüßen zu dürfen.

Vom 30. 3. 2026 bis 2. 4. 2026 haben wir Urlaub

Wir suchen

zur Unterstützung unserer neuen, modernen qualitäts- und patientenorientierten Zahnarztpraxis Mitarbeiter/innen für den Bereich Stuhlassistenz, Prophylaxe für Teilzeit oder Vollzeit. Wir freuen uns auf ihre Bewerbung, gerne auch online an Herrn Saadat: info@zahnarztpraxis-peyvandi.de, Tel. 01512-538 09 93

Sehr gute Ergebnisse bei Jugend musiziert

Am Samstag, den 24. Januar 2026 fand der Regionalwettbewerb „Jugend musiziert“ in Peine statt.

Aus der Musikschule Hildesheim haben Schülerinnen und Schüler hervorragende Ergebnisse erreichen können. So freuen sich Jakob Lühr und Jakub Cichy über jeweils einen 1. Preis mit 22 Punkten am Drum-Set sowie Matilda Hoffmann und Laurin Nima Büch über jeweils einen 1. Preis mit 23. Punkten am Klavier.

Matilda und Laurin werden die Hildesheimer Musikschule nun auf dem Landeswettbewerb vom 12.–15. März 2026 in Osnabrück vertreten.

Der Nordstädter



(0175) 4 02 19 49



nordstaedter@t-online.de

Abriss
Abbruch
Brandräumung
Entkernung
Entrümpelung
Schadstoff-
sanierung
Inkl. Entsorgung
(gem. § 53 u. § 54 KrWG)

info@abris-profis.de
www.abris-profis.de

Steuerwalderstr. 22a
31137 Hildesheim

Die Abriss-Profis!

Fachbetrieb TRGS 519 / 521 / 524



Universal Blitz Service seit 1997

☎ 0800 600 70 22 (kostenlos)

☎ 0175 22 78 83 82



Blumen sprechen
eine besondere
Sprache.

Wir gestalten
Trauerfloristik liebevoll.



Steuerwalder Str. 7
31137 Hildesheim
Tel. 0 51 21 - 76 51 20

ABTMAYER BÜCHNER

Bestattungen

www.bestattungen-abtmeyer.de



Genießen
Sie das
italienische
Original!

**Steinofen
PIZZERIA**

05121 - 30 33 614

Himmelsthürer Straße 61 a,
HI-Bockfeld
Kleines Restaurant und
Außerhausverkauf.

www.steinofenpizzeria.com

biber GmbH
Ambulante Pflege



professionelle Pflege daheim

Rex-Brauns-Str. 9 Tel 05121 - 514194
31139 Hildesheim Fax 05121 - 52769
E-Mail: ambulante@biber-pflege.de

www.biber-pflege.de

Keinen Nordstädter bekommen - Hier liegt er aus

Bäckerei Duygu, Bahnhofsallee 21; Familienzentrum Martin-Luther-Str. 26;
Gemeindebüro Martin-Luther, zur Zeit Justus Jonas Str. 2, Müller am Berg,
Dingworthstr. 31; Nordstadt-Mehr.Wert, Hochkamp 25; Nordstadtbüchchen
Kiosk Sander, Peiner Str. 47; Orthopädie-Schuhtechnik Steinwedel, Otto-
str.5; Raer, Altes Dorf 18; Technologiezentrum, Richthofenstr. 29; Teresien-
hof Steuerwalder Str.18; Treffer, Peiner Str. 6. Der Nordstädter online unter
www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de

Herausgeber: Axel Fuchs
Redaktions- und Anzeigen-Anschrift: Ostertor 7
31134 Hildesheim, Tel. (0175) 4021949
Redaktionsschluss ist der 25. jeden Monats, bis 13 Uhr,
gilt auch an Sonn- und Feiertagen.
E-Mail: nordstaedter@t-online.de
Internet: www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de



Physiotherapie Kiene

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag
8.00–13.00 Uhr,
14.00–18.00 Uhr
Weitere Termine
nach Vereinbarung.

- Hausbesuche
- Krankengymnastik
- man. Lymphdrainage
- PNF
- Mukoviszidose
- Marnitztherapie
- KG nach Schroth
- Fango/HeiBluft
- Massage
- Schlingentisch
- Elektro-/Ultraschalltherapie
- Eistherapie
- Aromamassage
- ALLE Kassen & Privat

Peiner Str. 8 · 31137 Hildesheim
Tel. 05121/2942760
Parkplätze vorhanden (auch barrierefrei)

Was tun in der zweiten Lebenshälfte? Willkommen im Blog von Kultur 50plus Im Internet <https://k50p.de>

Kultur & Lebensfreude pur für die aktive Generation 50plus
Unabhängig, ehrenamtlich und ohne jedes finanzielle Interesse.
Just For Fun.



Die Blog- und Portalseite Kultur 50plus – K50p im Internet: <https://k50p.de> informiert über interessante Projekte, Möglichkeiten, Aktivitäten und Initiativen der Generation 50plus.

Der Winter, der uns in den letzten Wochen oft mit frostigen Temperaturen, Nässe und Schneefall begleitet hat, scheint nun hoffentlich vorbei zu sein. Der März beginnt und mit ihm naht jetzt wohl endlich der Frühling. Dieser aufregende Monat, in dem die Natur langsam erwacht und die Tage länger werden. Endlich ist die Zeit gekommen, um frischen Wind zu schnuppern, das Winteroutfit beiseite zu legen und sich auf die schönsten Seiten des Frühlings zu freuen. Wir starten mit ersten Aktivitäten, die der Frühling mit sich bringt – sei es Spaziergänge im Sonnenschein, Fahrradfahren, Gartenarbeit oder einfach das Genießen der ersten warmen Sonnenstrahlen. Im März kommen nicht nur Märzenbecher, Krokusse, erste Tulpen und Narzissen, sondern auch die Vorfreude auf weitere Outdoor Veranstaltungen dazu.



Apropos Vorfreude: Da gibt es bei K50p so einige Traditionen. Ein paar milde Tage reichen und die berühmten Scilla-Wiesen am Lindener Berg oder im Georgengarten Hannovers färben sich blau. Immer im zeitigen Frühjahr entfalten die Blausterne ihre Blütenkelche. Dann leuchten riesige Grünflächen in strahlend, leuchtendem Blau der Scilla (Sibirischer Blaustern). Die Scillablüte ist eine der Attraktionen der historischen Parkanlagen. Leider ist Anfang April das „Blaue Wunder“ meist schon wieder vorbei. Ein späterer Besuch lohnt trotzdem. Bei schönem Wetter sind im weiträumigen Park an Sonn- und Feiertagen meist 2 Pferdekutschen unterwegs. Dieses traditionelle Vergnügen hat bis heute nichts von seinem Reiz eingebüßt. Start und Ziel ist am Milchhäuschen. Die gemütliche Fahrt durch den Georgengarten, vorbei an den Sehenswürdigkeiten, dauert etwa

eine halbe Stunde und kostete in den Vorjahren ca. 25 Euro für eine Kutschenbesetzung. Die Kutschen sind vorwiegend ab Ende März zwischen 11 und 17 Uhr unterwegs, wenn das Wetter mitspielt – nichts wie hin und mitfahren!

Wenn die Tage länger werden, steigt die Sehnsucht auf gesellige Nachmittage im Gartencafé oder es wächst die Lust zum Besuch des nächstgelegenen Biergartens. Vielleicht entdecken wir dabei sogar neue Wanderziele – direkt vom Biergarten zur nächsten Eisdiele. Endlich wieder die Frage klären, ob der Maßkrug halb voll oder halb leer ist. Aber wer macht sich darüber schon Gedanken, wenn die Hauptsache ist, dass wir wieder gemütlich bei Sonnenschein da draußen sitzen können?

Leider wurde die Bewirtschaftung im Café.Kom in der Volkshochschule eingestellt. Schade, denn viele nette Begegnungen und gemeinsame Momente sind mit diesem Ort verbunden. Aber es gibt auch gute Nachrichten: Wir haben direkt in der Nähe eine tolle Alternative gefunden, die uns neue Möglichkeiten eröffnet. Dort können wir unsere monatlichen Treffen und Aktivitäten in gewohnter Atmosphäre fortsetzen – sicherlich auch mit frischem Wind und neuen Ideen.

Mit Blick auf die kommenden Wochen freuen wir uns wieder auf neue Veranstaltungen, neue Begegnungen und neue, gemeinsame Projekte. Bleiben Sie gespannt! Weitere Informationen auf unserer Homepage Kultur50plus unter <https://k50p.de> sowie alle aktuellen Termine in der Signal-Messenger-Gruppe. Wie man Signal installiert und einer Signal-Gruppe beitreten kann, steht auf unserer Homepage unter dem Menüpunkt Signal-Chat. Die Teilnahme ist kostenlos. Die Kommunikation der Mitmachenden untereinander erfolgt bei Bedarf per Telefon, E-Mail und Signal-Messenger. Natürlich kann WhatsApp parallel neben Signal auf dem Smartphone weiterhin benutzt werden.

Gut, wenn es nette Mitmenschen gibt, die man mal fragen kann. Eigeninitiative und neue Ideen sind empfehlenswert. Wir freuen uns schon auf neue Gespräche, lustige Geschichten und einen gemütlichen Austausch. Bei unseren Treffen gibt's Tipps zu Aktivitäten, bei denen man Spaß hat, fit bleibt und neue Leute kennenlernen kann. Und wer weiß, vielleicht entdeckt man ja das ein oder andere Talent, findet Hilfe im Umgang mit den neuen Medien oder erfährt das perfekte Ziel für den nächsten Ausflug.

© Copyright 2026 Jürgen Warps





Theaterbesuch an der Grundschule Nord:

„The Ridiculous Rhyme Show“ begeistert Viertklässler

Am 9. 2. durfte die Grundschule Nord in Hildesheim einen ganz besonderen Gast begrüßen: Die Theatergruppe „Laugh’n Learn“, die direkt aus London angereist ist, war zu Besuch und präsentierte in der Aula eine einstündige Mitmach-Show mit dem Titel „The Ridiculous Rhyme Show“. Die Schauspieler befinden sich derzeit auf einer Tour durch Deutschland und machten dabei auch Halt an unserer Schule.

Die Schülerinnen und Schüler des vierten Jahrgangs, die die Vorstellung besuchen konnten, waren von Anfang an begeistert. Mit viel Humor, Musik und kreativen Reimen sorgten die Darsteller für eine ausgelassene Stimmung. Besonders spannend war, dass die Kinder aktiv in die Show eingebunden wurden: Sie durften den Schauspielern beim Finden von passenden Reimen helfen und so selbst Teil des Theaterstücks werden.

Auch die Schauspieler zeigten sich beeindruckt – vor allem von den guten Englischkenntnissen der Kinder. Die Viertklässler verstanden nicht nur viel, sondern machten auch mutig und mit Freude mit.

Ein großer Dank gilt außerdem dem Förderverein der Grundschule Nord, der sich an den Kosten der Tickets beteiligt hat und so dieses besondere Erlebnis möglich machte.

Nach der Vorstellung waren sich viele Kinder einig: Dieses Theaterstück war etwas ganz Besonderes. Agi aus der Klasse 4d brachte es begeistert auf den Punkt:

„Das war das beste Theaterstück, das ich je gesehen habe.“

Die Show wird den Schülerinnen und Schülern sicher noch lange in Erinnerung bleiben.





nordstadt hat...

... einen Mittagstisch in der
Martin-Luther- Gemeinde!

-ein Erfahrungsbericht

Redaktion

Ihr findet die Termine Eures Vereins oder Eurer Institution nicht im Kalender? Kein Problem! Unter kalender@nordstadt-hildesheim.de teilen wir Euch gerne mit, was wir benötigen, um Eure Termine in den Veranstaltungskalender aufzunehmen.

Redaktionsschluss für die
nächste Ausgabe: 18.03.2026

Seit Februar lebt ein schönes Angebot in der Nordstadt wieder auf: Donnerstags gemeinsam Mittag essen im Gemeindehaus der Martin- Luther- Gemeinde. Den Eingang muss man erst etwas suchen, da es nicht direkt von der Peiner Str. ins Gemeindehaus hinein geht. Links am Gemeindehaus führt der Weg entlang, dann sieht man rechts hinter dem Durchgang den neuen Glastrakt, der das Gemeindehaus mit der Krippe verbindet. Hier ist der Zugang zu allen Bereichen im frisch renovierten Gemeindehaus. Ehrenamtliche Helferinnen begrüßen freundlich, kassieren zwei Euro für das Essen und freuen sich, wenn jemand mehr gibt. Sie erklären diesen Spendenwunsch damit, dass das Angebot so noch länger aufrechterhalten werden kann. Der günstige Preis ist durch einen großzügigen Zuschuss möglich, den die Landeskirche für 2026 gibt. Das Essen, heute Nudelaufwurf mit Broccoli und Tomatensauce, steht schon in einem gelben Warmhaltegefäß bereit. Es wurde direkt vorher vom Magdalenenhof geliefert. Das Angebot wechselt wöchentlich, ist aber immer vegetarisch. Wenn Suppe oder Eintopf auf dem Programm stehen, werden Würstchen dazu angeboten. Der kleine Gemeindesaal war freundlich eingedeckt und alle ca. 20 Personen fanden einen Platz. Man darf gespannt sein, wann sich Stammtische herausbilden. Die meisten Menschen sind schon etwas älter und kommen neben dem Essen wegen der Gemeinschaft. Es war aber auch eine Familie dabei. Das Essen wird am Platz serviert und „Sonderwünsche“ werden berücksichtigt, wie „bitte eine kleine Portion“ oder „bitte mit viel Soße“. Schon recht schnell wird gefragt, wer noch einen Nachschlag bekommen möchte. Wenn alle satt geworden sind und die Teller abgeräumt, kommen Kaffee, Tee und Kekse auf die Tische, und ein gemütliches Klönen beginnt. In der Zwischenzeit ließ der Küster Sean Middlemass schon seinen geschätzten schnellen Geschirrspüler einige Male laufen. Dann sagt vielleicht noch die Diakonin Katrin Bode oder einer der Pastoren Grön oder Krügener, was in der nächsten Zeit in der Gemeinde oder der Nordstadt so los ist.

Allmählich leert sich der Raum wieder, es gibt kein festes Ende. Ein schönes Treffen, fast wie in einer Gaststätte, nur dass niemand allein an einem Tisch sitzt, denn die Gemeinschaft ist das eigentliche Anliegen dieses Mittagstisches. Jeden Donnerstag um 12.30 Uhr findet dieses Angebot statt. Eine Anmeldung ist nicht nötig, man kann einfach so hingehen.

Das Team der Martin-Luther-Gemeinde freut sich über Ihren Besuch!

Foto: Kathrin Sättele Text: Pastor Lutz Krügener

Veranstaltungen im März / April 2026

- einmalige Termine -

Freitag 20.03.

Einlass: 19:30 Uhr
Beginn: 20:00 Uhr
Comedy: KUFA Kleinkunsthöhne:
Ausbilder Schmidt. UNKRAUT
VERGEHT NICHT
Eintritt: VVK 24,00 €, erm. 20,00 €, AK: 29,00 €
Kulturfabrik, Halle

Samstag 21.03.

Einlass: 19:30 Uhr
Beginn: 20:00 Uhr
Ronja Maltzahn
Eintritt: VVK 19,00 € inkl. 1,00 € Solibetrag, AK 21,00 € inkl. 1,00 € Solibetrag
Kulturfabrik, Loretta

Samstag 28.03.

Beginn: 21:00 Uhr
JK's Cold Shiffle- Kneipenparty
Vinyl only DJs
Eintritt: frei
Kulturfabrik, Kneipe

Freitag 10.04.

17:00 Uhr
Samstag 11.04.
Sonntag 12.04.
11:00 - 18:00 Uhr
"Kalte Platte"
Ausstellung des Vereins
KUNST. HANDWERK. DESIGN.
Atelier Kathrin Sättel
Heinrichstr. 26/Hinterhaus

Dienstag 14.04.

Beginn: 19:00 Uhr
Kufa Corner
Treffpunkt der lokalen Hip Hop
Szene
Eintritt: frei
Kulturfabrik, Kneipe

Freitag 17.04.

13:00 Uhr
Wieder-Eröffnung Stadtteilbüro
Stadtteilbüro

Samstag 18.04.

Einlass: 19:00 Uhr
Beginn: 20:00 Uhr
STAND UP FOR KUFA
Eintritt: VVK 10,00 €, AK 10,00 €
Kulturfabrik, Loretta

Sonntag 19.04.

11:00 Uhr - 17:00 Uhr
Plattenbörse
Kulturfabrik
Donnerstag 23.04.
09:00 - 13:30 Uhr
Zukunfts Tag 2026
Kufa, Theaterhaus und TPZ
Einblick in die Kulturbranche für
Schüler/innen
Anmeldung unter: info@tpz-
hildesheim.de
Kulturfabrik

11:00 Uhr
Stadtteilforum Nordstadt
Ort wird noch bekannt gegeben

Samstag 09.05.

11:00 Uhr
Neueröffnung Stadtteilsportplatz
mit Sportfest
Stadtteilsportplatz

- wöchentliche Termine -

Montag

14:00 - 18:00 Uhr
Offenes Faserwerk
Faserwerk

Dienstag

9:30 - 11:30 Uhr
Stadtteilfrühstück
Kosten: jeder zahlt soviel er kann,
mind. 3,00 €
Anmeldung erbeten bei mehr als
5 Personen:
fruehstueck@dh-himmelsthuer.de
Begegnungsstätte Treffer
Peiner Str. 6

Mittwoch

10:00 - 18:00 Uhr
Offenes Faserwerk
Faserwerk

Donnerstag

9:30 - 11:30 Uhr
Stadtteilfrühstück
Kosten: jeder zahlt soviel er kann,
mind. 3,00 €
Anmeldung erbeten bei mehr als
5 Personen:
fruehstueck@dh-himmelsthuer.de
Begegnungsstätte Treffer
Peiner Str. 6

14:00 - 18:00 Uhr
Offenes Faserwerk
Faserwerk

Wir drucken umweltfreundlich ...
... mit Biostrom

Natürlich von EVI Hildesheim und zu 1/3 selbsterzeugt
mit unserer Photovoltaikanlage!



Druckhaus  Köhler
Harsum GmbH

Druckhaus Köhler GmbH · Siemensstraße 1-3 · 31177 Harsum

Telefon (0 51 27) 90 20 4-0 · Telefax (0 51 27) 90 20 4-44 · E-Mail: info@druckhaus-koehler.de · www.druckhaus-koehler.de

Ein Winterquartier für unsere gefiederten Schulbewohner

Mit viel Engagement und Kreativität haben Schülerinnen und Schüler der Grundschule Nord, die am Sprachlernprojekt der Universität Hildesheim teilnehmen, im vergangenen Herbst einen kleinen Unterstand für die Schulhühner gebaut. Das Projekt verband praktisches Arbeiten mit sprachlichem Lernen – und zeigte eindrucksvoll, wie gemeinsames Handeln Sprache lebendig werden lässt. „Gib mir mal den Schraubendreher!“ und „Kannst du mal halten!“ oder „Pass auf meine Finger auf!“, wuselte es in der Sprachlernwerkstatt. Madeleine Göke, die Leiterin des Sprachlernprojekts, merkte an: „Die Kinder waren mit so viel Liebe und Freude bei der Arbeit.“ Der Zeitpunkt hätte kaum besser sein können: Pünktlich zum Wintereinbruch und den ersten Schneefällen stand der neue Unterstand dann für unsere Ladies bereit. Während draußen Kälte und Schnee herrschten, bot er den Hühnern Schutz vor Wind und Wetter. Die Tiere nahmen ihr neues Winterquartier sofort an und nutzten es rege – ein sichtbarer Erfolg für die jungen Gestalterinnen und Gestalter.

Besonders viel Mühe und Sorgfalt haben die Schülerinnen und Schüler beim Verzieren des Unterstandes gezeigt. Daran ist erkenntlich, wie wichtig ihnen das Wohl der Tiere ist. So ist ein Ort entstanden, der Schutz und etwas Wärme spendet – nicht nur den Hühnern, sondern auch allen, die sehen, was gemeinsames Lernen und Verantwortung übernehmen, bewirken können. Möglich gemacht hat diese Aktion ein Gewinn bei der Verlosung „Helden der Zukunft“, die von der Volksbank Hildesheim veranstaltet wurde. Nochmals Dankeschön!

Räer
AUSRÜSTUNGEN

Camping Falthocker
40 cm
12,90 €

Altes Dorf 18 – 20 | 31137 Hildesheim
Tel. 05121 7487660 | www.raer.de

Der Anfang ist gemacht.

**Das S Broker DepotPlus
mit 50 Euro ETF-Startprämie**

Jetzt Depot eröffnen und ETF-Anteil sichern – zusätzlich zu diesen Vorteilen:

- Neukunden traden 12 Monate für nur 1,99 Euro Orderprovision
- Junge Anleger profitieren von Young Invest

Depot eröffnen unter:
www.sparkasse-hgp.de/depotplus

Weil's um mehr als Geld geht.

Zukunftstag 2026/Girls'Day & Boys'Day

Der Kulturfabrik Löseke e.V. (KuFa), das Theaterhaus Hildesheim und das Theaterpädagogische Zentrum Hildesheim (TPZ) laden Schüler*innen am Donnerstag, 23. April, zum Zukunftstag in die KuFa ein.

Zusammen macht alles viel mehr Spaß, also haben sich KuFa, Theaterhaus und TPZ zusammengeschlossen, um gemeinsam den Zukunftstag 2026 zu organisieren. Von 9.00 Uhr bis 13.30 Uhr bekommen die Schüler*innen Einblicke in die Kulturbranche. In vier Workshops werden die unterschiedlichsten Arbeitsfelder erforscht: Pressearbeit, Schauspiel, Bühnenszenografie und Lichttechnik. Dabei werden die Schüler*innen von Mitarbeitenden aus



KuFa, Theaterhaus und TPZ begleitet. Zum Schluss wird es eine Abschlusspräsentation geben und auch für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Das Angebot findet in der KuFa statt, Langer Garten 1, 31137 Hildesheim. Die Teilnahme ist kostenlos, interessierte Schüler*innen

können sich per E-Mail unter info@tpz-hildesheim.de anmelden.

Der Zukunftstag ist Teil des Stadtteilprojekts „Bewegte Welten“ des Theaterpädagogischen Zentrums Hildesheim. Ziel des Projekts ist es, durch kreative und niedrigschwellige

Angebote die Nachbarschaft in der Nordstadt zu stärken, soziale Prozesse zu fördern und Inklusion erlebbar zu machen. Gefördert wird das Projekt von der Deutschen Fernsehlotterie und der Klosterkammer Hannover.

Verschiebung der Abfuhrtage durch Feiertage

Karfreitag

von Montag	30.3.2026	auf Samstag	28.3.2026
von Dienstag	31.3.2026	auf Montag	30.3.2026
von Mittwoch	01.4.2026	auf Dienstag	31.3.2026
von Donnerstag	02.4.2026	auf Mittwoch	01.4.2026
von Freitag	03.4.2026	auf Donnerstag	02.4.2026

Ostermontag

von Montag	06.4.2026	auf Dienstag	07.4.2026
von Dienstag	07.4.2026	auf Mittwoch	08.4.2026
von Mittwoch	08.4.2026	auf Donnerstag	09.4.2026
von Donnerstag	09.4.2026	auf Freitag	10.4.2026
von Freitag	10.4.2026	auf Samstag	11.4.2026

Das Team vom Zweckverband wünscht Ihnen frohe Ostertage!

Telefon: 050 64/9 05-0
Fax: 050 64/9 05-99
E-Mail: info@zah-hildesheim.de
Internet: www.zah-hildesheim.de

ZAH
ZWECKVERBAND
ABFALLWIRTSCHAFT
HILDESHEIM

ZAH • Bahnhofsallee 36 • 31162 Bad Salzdetfurth

Die Martin-Luther-Gemeinde lädt ein

Sonntag, 15. März: Am Sonntag Lätare („Freut euch!“) freuen wir uns auf die Kinder der Ökumenischen Singschule Hildesheim unter der Leitung von Domkantor Michael Čulo. Der Gottesdienst beginnt um 10 Uhr in unserer St. Thomas-Kirche in Drispensiedt. Wir rechnen mit einer „vollen Hütte“.



Ostern:

Gründonnerstag, 2. April, 18 Uhr, in St Thomas Drispensiedt, Tischabendmahl.

„Wer es nicht kennt sollte diese besondere Gottesdienstform mal besuchen.“ Lädt Pastor Jochen Grön ein. Alle sitzen an einem Tisch, es gibt ein schlichtes aber leckeres Essen und gemeinsam wird so an das letzte Mahl von Jesus mit seinen Jüngerinnen und

Jüngern gedacht. Es entsteht eine besondere Gemeinschaft und Spiritualität.

Karfreitag, 11 Uhr, Martin-Luther-Kirche, Nordstadt, Gottesdienst mit Abendmahl zum Gedenken an die Kreuzigung von Jesus. „Kein leichter Gottesdienst, aber vielleicht gerade einer der in eigenen persönlichen Anfechtungen und Leid stärken kann.“ Sagt Pastor Lutz Krügener.

Ostersonntag, 5. April, 11 Uhr in St Thomas Drispensiedt: Wir wollen einen fröhlichen Familien- Oster- Gottesdienst feiern. Die Kinder sind eingeladen, das Osterwunder in einem kleinen spontanen Anspiel aufzuführen. Mutige Erwachsene können mitmachen. Während der Predigt sind die Kinder eingeladen, Ostereier zu suchen, und im Anschluss gibt es frisches Osterbrot mit Marmelade und Honig zu Kaffee und weiteren Getränken. Vielleicht entfachen wir so das Osterlachen. „Hoffentlich fällt mir ein guter Witz ein, den ich am Ende des Gottesdienstes erzähle! Sagt Pastor Lutz Krügener

Ostermontag, 6. April, 17 Uhr: „Ostern rockt!“: Im Ökumenischen Gottesdienst bringt die Band „Aufwind“ unsere Martin-Luther-Kirche zum Leben und zum Beben. So muss es doch sein am Fest der Auferstehung!

Mit dem KJN ins Sprengel Museum Hannover

Im Februar ist das Kinder- und Jugendhaus Nordstadt mit Kindern nach Hannover ins Sprengel Museum gefahren, um die populäre Ausstellung „Niki. Kusama. Murakami. Love You for Infinity“ zu besuchen. Aufgrund der zahlreichen anderen Besucher*innen waren die Räume sehr voll. Doch das minderte nicht die Begeisterung, die die farbenfrohen, spielerischen und fantasievollen Werke der drei Künstler*innen bei den Kindern auslösten.

Es gab eine Station, an der wir Briefe im Stil von Niki de Saint Phalle schreiben und verschicken konnten – Eltern, Tanten und Freund*innen durften sich also auf Post freuen! Einige der Mädchen haben zeitgleich in der Grundschule Nord ein Projekt über Niki de Saint Phalle gehabt. Sie kannten bereits die berühmten „Nanas“ von de Saint Phalle, von denen mehrere in der Ausstellung zu sehen waren. Auch die „Schießbilder“, bei denen die Künstlerin mit einem Luftgewehr auf mit Farbe gefüllte Ballons schoss, die auf kreativ arrangierten Ansammlungen gefundener Objekte befestigt waren, stießen bei einigen Kindern auf großes Interesse.

Yayoi Kusamas gepunktete Kürbisse und die popkulturell anmutenden, emoji-inspirierten Tapeten von Takashi Murakami gefielen ebenfalls sehr.

Lächelnd wies uns eine Museumsmitarbeiterin darauf hin, dass es Bereiche gibt, in denen sich die Kinder austoben können, wenn sie zwischendurch etwas Energie loswerden möchten. Dort standen alte Transportkisten für Kunstwerke, die zu kleinen Höhlen umgebaut worden waren und sich hervorragend zum Versteckspielen eigneten. Abschließend besuchten wir noch das Untergeschoss des Museums, wo wir uns lange mit einem interaktiven Werk von Julius



DENTAL FRISCH

"Gepflegter Zahnersatz Visitenkarte eines Prothesenträgers"

Herstellung von Zahnersatz

- Kronen
- Brücken
- Totale Prothesen
- Kombierter Zahnersatz
- Implantatversorgung (Suprakonstruktion)
- CAD/CAM Zirkon Vollkeramik
- Fräs- und Geschleibetechnik
- Kostenvoranschläge (Zähne müssen bezahlbar bleiben)

Reinigung von herausnehmbarem Zahnersatz

Professionelle Beseitigung von

- Ablagerungen
- Tabak
- Tee
- Kaffee
- Calcium (Zahnstein) Rückständen

Orleansstr. 74 - 31135 Hildesheim
Tel: 0 51 21 / 2 94 60 00 Fax: 0 51 21 / 9 22 90 01
Mobil: 0171 / 9 36 28 95

Marco Conrad
Meister der Zahntechnik

e-mail: dentalfrisch@web.de

PHYSIOTHERAPIE

Angela Schubö

Massage
Krankengymnastik

Krankengymnastik
Massage
Lymphdrainage
Akupunkt-Massage
Fango
Heißluft/Kryotherapie
Ultraschalltherapie
Elektrotherapie
Schlingentisch
Hausbesuche

Termin
nach Vereinbarung
Alle Kassen und Privat

Bischofskamp 3 • 31137 Hildesheim
Telefon & Fax (051 21) 55055



von Bismarck beschäftigten. Es besteht aus riesigen Laufbändern, die sich an- und ausschalten. Sich darauf zu bewegen war ein großes Erlebnis für Kinder – und natürlich auch für neugierige Erwachsene!

Ein Besuch, der Lust auf mehr macht – das KJN wird bestimmt wieder mal einen Ausflug nach Hannover planen.

Ingrid Falk-Pedersen

Menschen würdig pflegen

T. Teresienhof
caritas senioren wohnen & pflege

Steuerwalder Str. 18 • 31137 Hildesheim
Telefon 05121 20660-3 • www.caritas-teresienhof.de

M. Magdalenenhof
caritas senioren wohnen & pflege

Mühlenstraße 24 • 31134 Hildesheim
Telefon 05121 20409-0 • www.caritas-magdalenenhof.de

Neueröffnung
Juli 2025

Hi-physio

o s t e n d

Praxis für Physiotherapie und Osteopathie

- Krankengymnastik - Manuelle Therapie - Manuelle Lymphdrainage
- Krankengymnastik nach PNF - Elektro-/Ultraschalltherapie - Fango
- Osteopathie - uvm.

Außerdem neu: **Hi-physiofit** mit Milon- und five-express-Zirkel

Bördestraße 21 • 31135 Hildesheim • 05121 9996414

info@hi-physio.de
www.hi-physio.de

Besuch im Planetarium in Wolfsburg mit der AG „Ausflug ins Weltall - Wir erkunden unser Sonnensystem“



Am 13. Februar 2026 war es endlich soweit. Zum Abschluss unserer AG „Ausflug ins Weltall - Wir erkunden unser Sonnensystem“ fuhren wir von FuNah e.V. mit 12 Schülerinnen und Schülern des dritten und vierten Jahrgangs der Ganztagsgrundschule Nord in das Planetarium nach Wolfsburg. Nachdem wir die Weltraumforschenden aus ihren Klassen abgeholt hatten, ging es dann um 08:37 Uhr mit dem Zug Richtung Wolfsburg. Natürlich wurde auf der langen Fahrt mit dem ICE erst einmal gemütlich gefrühstückt. So ein Ausflug ins Weltall braucht schließlich eine ordentliche Stärkung.



Je näher wir dem Ziel kamen, desto aufgeregter wurden die Kinder. „Schauen wir uns die Planeten an?“, „Kann ich was zu den Schwarzen Löchern fragen?“ oder „Ob wir auch den Mond sehen?“ waren Fragen, die uns die Kinder neugierig stellten. Ihr Wissensdurst war grenzenlos.



Im Planetarium angekommen wurden wir vom dortigen Team herzlich begrüßt. Nach einem kleinen Warm-Up ging es dann auch schon auf eine spannende Reise durch das Sonnensystem. Mit Hilfe spezieller



Projektoren wurde die Illusion eines echten Sternenhimmels in die Kuppel gezaubert. Wir lehnten uns in die bequemen Kippsessel zurück und gingen auf eine kosmische Reise.

Gemeinsam entdeckten wir die Sonne, die Planeten und ihre Monde und erfuhren spannendes über die Milchstraße. Ein Highlight war auch der projizierte Sternenhimmel mit den Sternbildern und die animierten Sternschnuppen. Danach ging es für die Weltraumforschenden in die Workshops zu den praktischen Aufgaben. Hier wurden bspw. noch einmal die Planeten in die richtige Reihenfolge gebracht, ein Steckbrief für die Pla-



ten wir den Film „Magic Globe – Das Geheimnis der Jahreszeiten“ und erfuhren, dass es die Jahreszeiten nicht ohne Grund gibt.

Nach einer abschließenden Frageunde, wo auch das Geheimnis der schwarzen Löcher geklärt wurde, hatte das Team noch eine Überraschung für uns. Das Licht wurde noch einmal ausgeschaltet und wir begaben uns interaktiv auf eine rasante Achterbahnfahrt.

Nach gut 3,5 Stunden im Planetarium hieß es Abschied nehmen und wir fuhren mit dem Zug wieder Richtung Hildesheim. Um 15 Uhr waren die Kinder zwar ein wenig



müde, aber sehr glücklich wieder an der GS Nord zurück.

„Das war der schönste und beste Ausflug überhaupt!“ so die Aussage eines Kindes. Dem stimmten alle zu.



Ein Abend mit Tobi Schlegl und seinem Buch „Leichtes Herz und schwere Beine“

Am Freitag, den 27. März.2026 von 18.30 bis 20.30 Uhr präsentiert er in der VHS Hildesheim, Pfaffenstieg 4-5, Raum 318, Riedel-Saal, sein Buch. Tobi Schlegl, geboren 1977 in Köln, ist ehem. Moderator bei VIVA, dem ZDF-Kulturmagazin aspekte und Frontal, sowie weiteren Formaten in Radio und TV.

Als Moderator führt Michael Harms (Heilpraktiker für Psychotherapie und Coach) durch den Abend.