STADTTEILANZEIGER
Juni 2025
NORDstädter

Hier ist es: Das Programm vom Nordstadt-Sommer 2025!

30 Tage 30 Veranstaltungen! Und ihr mittendrin, statt nur dabei!
Ganz viele Institutionen und Bewohner*innen öffnen ihre Türen und halten ein abwechslungsreiches Programm bereit. Macht mit! Sucht euch das passende Angebot aus, nehmt eure Liebsten mit -Opa und Oma, Freund*in und erlebt die Nordstadt neu. Es braucht keine Anmeldung, ihr könnt eure eigenen Getränke und Essen mitbringen. Bei schlechtem Wetter können evtl. Veranstaltungen ausfallen. Mehr Infos zu den Veranstaltungen und Gegebenheiten vor Ort findet ihr in den Kalenderflyern oder auf der Homepage: www.nordstadt-mehr-wert.de. Das Team vom Nordstadt-Sommer wünscht allen eine tolle Zeit. Katrin Bode (Martin-Luther-Gemeinde) Ann-Kathrin Büdenbender und Frank Auracher (Nord.Pol und Stadtteilbüro Nordstadt). Diese Veranstaltungsreihe ist Teil der KulturRegionale der Stadt Hildesheim.

27. 6. Freitag. Auftaktveranstaltung. Wie ließe sich der Nordstadtsommer besser eröffnen als mit einem Liegestuhlbauworkshop? Gemeinsam wird gesägt, gebohrt und anschließend auf den selbstgebauten Stühlen gemütlich zusammengesessen. Materialien sind vorhanden, Vorerfahrung braucht es keine. Wo: Ottoplatz. Wann: 15 bis 18 Uhr. Wer: Team Nordstadt-Sommer.

28. 6. Samstag. Fußballturnier. Das Kinder- und Jugendhaus organisiert mit Jugendlichen ein Fußballturnier für Kinder. Acht gemischte Mannschaften mit jeweils 5-6 Teilnehmenden treten gegeneinander an. Das Können und Geschick der Teams wird bei der Siegerehrung gebührend gewürdigt. Anmeldung bitte im KJN. Wo: SV Türk Gücü Hildesheim / Lavesstraße 5. Wann: 11 bis 16 Uhr. Wer: Kinder- und Jugendhaus Nordstadt (KJN).

29. 6. Sonntag. Nachbarschaftstag im Kunstraum 53. Der Nachbarschaftstag ist ein Veranstaltungsformat, das zum Vorbeischauen, kreativ werden und ins Gespräch kommen einlädt. Alle sind herzlich eingeladen zu einem kostenfreien Bastelangebot, Snacks und Getränke und einem gemeinsamen Austausch vorbeizukommen. Wo: Ottostraße 77. Wann: 15–18 Uhr. Wer: Team Kunstraum 53.

30. 6. Montag. Interkulturelles Frühstück. Das beste an der Nordstadt: Hier leben Menschen von überall. Und das Beste daran: überall wird anders gegessen. Kommt zu unserem interkulturellen Frühstück und lasst es uns gemeinsam genießen. Wo: Ponto Elternzentrum, Peiner Str. 4. Wann: 9 bis 11 Uhr. Wer: Team Ponto Elternzentrum.

1. 7. Dienstag. Hüpfburgparty. Der AWO Outdoor Hof wird zum Paradies für springfreudige Kids und ihre Familien! Ab 16 Uhr bauen wir eine oder mehrere Hüpfburgen auf, die nach Herzenslust bespielt werden können. Dazu gibt es Pommes und Limo zum Selbstkostenpreis – also alles, was es für einen perfekten Nachmittag braucht! Wo: AWO Outdoor Hof, Peiner Landstraße 117. Wann: 16 bis 19 Uhr. Wer: Team AWO Bazaro Outdoor.

2. 7. Mittwoch. Sportfest- FuNah meets Go20. Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit euch einen sportlichen Nachmittag zu erleben. An zahlreichen Stationen habt ihr die Möglichkeit, Stempel zu sammeln – ganz nach dem Motto: Sport, Spaß und Action! Wo: Go20 Gelände, Bischofskamp 16 Wann: 14 bis 18 Uhr. Wer: FuNah e.V., Go20 Kita & Go20 Zentrum.

3. 7. Donnerstag. Fitness im Viertel. Bellydance & Krafttraining & Technikschulung mit Profisportlern. Nutzt die Chance! 15 bis16 Uhr gibt es eine Stunde kompakt Bellydance mit Illy Tanriverdi und von 16 bis17 Uhr gezieltes Techniktraining mit Florian Gems zum Thema „Wie mach ich das technisch beste Krafttraining?“ Zielgruppe Bellydance: Mädchen und Frauen. Wo: Steuerwalder Straße 101, Hinterhof der ESSO Tankstelle. Wann: 15 bis 17 Uhr. Wer: Cluster e.V., Fitness im Viertel – Nordstadt.

4. 7. Freitag. Pilgern-mit Fahrrad und zu Fuß in den Sonnenuntergang. Fahrt zur Magdalenen Kapelle im Gut Steuerwald. Weiter mit dem Rad und zu Fuß zum Sonnenuntergang auf den Osterberg, dort haben wir ein Picknick. In der Dämmerung wandern wir zurück zu den Rädern und im Dunkeln radeln wir in die Nordstadt zurück. (Strecke: 10 km Fahrrad und 7 km wandern). Wo: Treffpunkt mit Fahrrädern vor der Martin-Luther-Kirche, Martin-Luther-Str. 28. Wann: 19 bis ca. 22.45

Fortsetzung auf Seite 6

Menschen würdig pflegen
caritas

Teresienhof
caritas senioren wohnen & pflege
Steuerwalder Str. 18 · 31137 Hildesheim
Telefon 05121 20660-3 · www.caritas-teresienhof.de
Magdalenenhof
caritas senioren wohnen & pflege
Mühlenstraße 24 · 31134 Hildesheim
Telefon 05121 20409-0 · www.caritas-magdalenenhof.de

Der Nordstädter
(0175) 4 02 19 49 nordstaedter@t-online.de

Steinofen PIZZERIA
05121 – 30 33 614
Genießen Sie das italienische Original!
Himmelsthürer Straße 61 a, HI-Bockfeld
Kleines Restaurant und Außerhausverkauf.
www.steinofenpizzeria.com

biber GmbH
Ambulante Pflege
professionelle Pflege daheim
Rex-Brauns-Str. 9
31139 Hildesheim
Tel 05121 - 514194
Fax 05121 - 52769
E-Mail: ambulante@biber-pflege.de
www.biber-pflege.de

Neueröffnung
Juli 2025
HI-physio ostend
Praxis für Physiotherapie und Osteopathie
· Krankengymnastik · Manuelle Therapie · Manuelle Lymphdrainage
· Krankengymnastik nach PNF · Elektro-/Ultraschalltherapie · Fango
· Osteopathie · uvm. ·
Außerdem neu: HI-physiofit mit Milon- und five-express-Zirkel
Bördestraße 21 · 31135 Hildesheim · 05121 9996414
info@hi-physio.de
www.hi-physio.de

Abriss
Abbruch
Brandräumung
Entkernung
Entrümpelung
Schadstoff-sanierung
Inkl. Entsorgung
(gem. § 53 u. § 54 KrWG)
info@abriss-profis.de
www.abriss-profis.de
Steuerwalderstr. 22a
31137 Hildesheim
Die Abriss-Profis!
Fachbetrieb TRGS 519 / 521 / 524

Universal Blitz Service seit 1997
T 0800 600 70 22 (kostenlos)
M 0176 22 78 83 82

Trauer hat viele Gesichter.

Auf Wunsch begleiten wir Sie auch nach einer Beisetzung.

Steuerwalder Str. 7
31137 Hildesheim
Tel. 0 51 21 - 76 51 20

ABTMEYER BÜCHNER
Bestattungen
www.bestattungen-abtmeyer.de

PHYSIOTHERAPIE
Angela Schubö
Massage
Krankengymnastik

Krankengymnastik
Massage
Lymphdrainage
Akupunkt-Massage
Fango
Heißluft/Kryotherapie
Ultraschalltherapie
Elektrotherapie
Schlingentisch
Hausbesuche

Termine
nach Vereinbarung
Alle Kassen und Privat

Bischofskamp 3 • 31137 Hildesheim
Telefon & Fax (05121) 55055

Im Rahmen der

Offenen Gartenpforte

lädt Kathrin Sättele in ihren blühenden Ateliergarten in der Hildesheimer Nordstadt ein.

Kathrin Sättele öffnet die Pforten ihres urbanen Kleinodes, in dem ein kleiner Stadtgarten und der Ausstellungsraum ihrer Werkstatt eine harmonische Einheit bilden. Neben ihrem fast schon mediterran anmutenden Garten präsentiert die Schmuckdesignerin eigene Arbeiten sowie die Fotografien von Wasser mit ungewöhnlicher Tiefe und wunderbaren Abstraktionen des Gartowers Michael Rose

Eine kleine Kaffeeterrasse lädt zum verweilen ein.

Die Öffnungszeiten sind an folgenden Wochenenden:
14./15. Juni und 21./22. Juni 2025, jeweils von 11–18 Uhr
Atelier Kathrin Sättele,
Heinrichstr. 26 Hinterhaus,
31137 Hildesheim
www.saettele-schmuck.de
www.offenegartenpforte-hildesheim.de
michaelrose8680@insta

Physiotherapie Kiene

- Hausbesuche
- Krankengymnastik
- man. Lymphdrainage
- PNF
- Mukoviszidose
- Marnitztherapie
- KG nach Schroth
- Fango/Heißluft
- Massage
- Schlingentisch
- Elektro-/Ultraschalltherapie
- Eistherapie
- Aromamassage
- ALLE Kassen & Privat

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag
8.00–13.00 Uhr,
14.00–18.00 Uhr
Weitere Termine
nach Vereinbarung.

Peiner Str. 8 · 31137 Hildesheim
Tel. 05121/2942760
Parkplätze vorhanden (auch barrierefrei)

Was tun in der zweiten Lebenshälfte?
Willkommen im Blog von Kultur 50plus
Im Internet https://k50p.de

Kultur & Lebensfreude pur für die aktive Generation 50plus
Unabhängig, ehrenamtlich und ohne jedes finanzielle Interesse.
Just For Fun.

Die Blog- und Portalseite Kultur 50plus – K50p im Internet: https://k50p.de informiert über interessante Projekte, Möglichkeiten, Aktivitäten und Initiativen der Generation 50plus.

Endlich ist sie wieder da – die schönste Jahreszeit! Von Mai bis Juli ist die Zeit, in der die Sonne lacht, die Natur erwacht und das Leben einfach viel zu schön ist, um drinnen zu sitzen. Und was gibt es Besseres, als diese Tage im Erdbeercafé am See zu verbringen? Stell dir vor: Du sitzt mit einem dampfenden Kaffee in der Hand, während die frischen, süßen Erdbeeren direkt vor dir auf dem Teller oder frisch gepflückt im Korb warten. Und ja, die Hände sind danach garantiert rot, aber das gehört ja dazu! Vielleicht noch ein Stück Erdbeerkuchen dazu – und schon ist der Tag perfekt.

Und wer es herzhaft mag, hat das Glück, schon den Spargel satt genießen zu dürfen. Ob klassisch mit Schinken und Kartoffeln oder kreativ als Spargelsalat – die leckere Spargel-Saison ist einfach unschlagbar.

Jetzt folgt die Zeit der lauen Sommernächte. Perfekt für einen Spaziergang am Seeufer, ein Treffen mit Freunden oder einfach nur zum Träumen unter dem Sternenhimmel. Wo gibt es die besten Eisbecher? Na klar, im Eiscafé an der Ecke oder als Tipp per Gruppenchat! Mit Sahne, einem Schuss Eierlikör, geraspelter Schokolade und vielleicht noch einem kleinen Waffelherz – da läuft jetzt schon das Wasser im Mund zusammen und kein Geschmackssinn bleibt unbefriedigt.

Doch nicht nur gemütlich sitzen ist angesagt: Für die aktive Generation 50plus gibt's jede Menge Aktionen! Wie wäre es mit einer schönen Wanderung durch die blühende Natur, einem gemeinsamen Treffen im Café oder der Teilnahme bei Kultur 50plus und Hi-Senior in der Volkshochschule? Aktivitäten, bei denen man Spaß hat, fit bleibt und neue Leute kennenlernen kann. Und wer weiß, vielleicht entdeckt man ja das ein oder andere Talent, findet Hilfe im Umgang mit den neuen Medien oder erfährt das perfekte Ziel für den nächsten Ausflug.

Egal, ob entspannt beim Eis essen, aktiv beim Wandern oder gesellig bei einem Treffen – die zweite Lebenshälfte ist die beste Zeit, um das Leben in vollen Zügen zu genießen. Also, auf geht's – die Sommerzeit ist da!

K50p (Kultur 50plus) ist eine Initiative aus Hildesheim für die aktive Generation um die 50 plus und alle, die sich jünger fühlen als es im Ausweis steht. Gemeinsam möchten wir einen Raum für Austausch, Kultur und Geselligkeit schaffen.

Wir kommunizieren untereinander im Internet, per E-Mail und mit dem Smartphone in verschiedenen Messenger-Gruppen. Für Datenschutz und Datensparsamkeit setzen wir auf Signal. Wie das funktioniert, erfahren Interessierte bei unseren Info-Treffen.

Die Info-Treffen finden an jedem 2. Donnerstag im Monat, von 15.00 bis 17.00 Uhr (außer in den Schulferien), im Cafe.kom der Volkshochschule Hildesheim, Pfaffenstieg 4–5, statt. Nächster Termin ist der 12. Juni. Das Treffen bietet Gelegenheit, mehr über unsere Aktivitäten zu erfahren, Fragen zu stellen und andere Interessierte kennenzulernen.

Weitere Tipps und Termine auf unserer Homepage https://k50p.de. Sie haben eine Idee? Immer her damit! Gern per Mail an: Redaktion@K50p.de oder persönlich per Absprache. Eigeninitiative wird hier großgeschrieben. Was das alles umfasst, hängt einzig von Spontanität, Kreativität und Aktivität der Mitmachenden ab. Wenn das für Sie passt, dann passen wir zu Ihnen. Dann sind Sie hier richtig!

Text: Jürgen Warps
Bilder: Jürgen Warps

Smartphone verstehen, Arztrechnungen einreichen – Ich helfe Ihnen!

Anja Schildner von „Computer mit Freude“ unterstützt ihre Kunden dabei, Smartphones, Computer und Tablets mühelos zu nutzen und den Überblick über ihre Arztrechnungen zu behalten.

Stellen Sie sich vor, Sie bedienen Ihr Smartphone und Ihren Computer mühelos – Anrufe tätigen, Nachrichten schreiben oder Fotos versenden geht Ihnen leicht von der Hand. Ihre Papierdokumente sind übersichtlich organisiert, sodass Sie jederzeit den Überblick behalten. Gleichzeitig sind Ihre Arztrechnungen ordentlich abgelegt und die Beihilfe-Anträge schnell eingereicht – ohne Stress und langes Suchen.

Doch stattdessen sieht die Realität oft anders aus: Der Papierkram stapelt sich, der Computer macht nicht das, was er soll, und das Smartphone fühlt sich komplizierter an, als es sein müsste. Vielleicht haben Sie sich schon oft gedacht: „Ich müsste das endlich mal in den Griff bekommen“, aber wo fängt man an?

Frau Schildner sagt: „Hier komme ich ins Spiel. Gerne helfe ich Ihnen, den Umgang mit der Technik sicher und entspannt zu meistern. Und bei Bedarf helfe ich auch, ihre Dokumente übersichtlich zu organisieren und Krankenkassen-Einreichungen stressfrei und übersichtlich zu erledigen.“

Mein Angebot für Sie:

- ✔ Smartphone & Tablet sicher bedienen – Anrufe, Nachrichten, Fotos & mehr
- ✔ Arztrechnungen einreichen & verwalten – einfach und übersichtlich
- ✔ Dokumente strukturiert organisieren – nie wieder lange suchen
- ✔ Individueller Computer- und Smartphone-Unterricht – in Ihrem Tempo, ohne Fachchinesisch
- ✔ Hilfe vor Ort in Hildesheim & Hannover oder deutschlandweit per Fernzugriff

Viele meiner Kundinnen und Kunden sind überrascht, wie einfach es sein kann, wenn jemand ihnen geduldig alles erklärt. Vielleicht haben Sie bisher gedacht, dass Sie „zu alt“ für Technik sind – das höre ich oft. Doch ich verspreche Ihnen: Es ist nie zu spät, den Überblick zu behalten und Neues zu lernen!

- ✔ Rufen Sie mich an: 0152 - 129 31 571

Gemeinsam behalten wir den Überblick – mit Freude!

Technik, Bürokratie und Arztrechnungen im Griff

Technik verstehen, Dokumente organisieren – Ich helfe Ihnen!

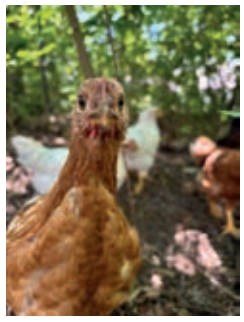
Smartphone verstehen, Arztrechnungen organisieren – Ich helfe Ihnen !

Computer, Smartphone & Co. – Verständliche Hilfe für Senioren

Zu Besuch bei den Nordstadt-Hühnern

Mitten auf dem Gelände der Ganztagsgrundschule Nord wohnen 14 ganz besondere Schulbewohnerinnen: unsere Nordstadt-Hühner! Sie gackern, scharren und legen fleißig Eier – betreut vom Lehrer-Hühner-Team und engagierten Schüler:innen. Für viele Kinder sind sie mehr als nur Tiere: Sie sind tägliche Begleiter, lebendige Lehrmeister und ein kleines Stück Natur im Schulalltag.

Besonders schön: Auch die Kindertagesstätten aus der Nordstadt besuchen regelmäßig unsere Hühner. Wenn kleine Kita-Kinder staunend vor dem Stall stehen und erste mutige Fütterungsversuche unternehmen, ist das jedes Mal ein Highlight – für Groß und Klein.



In diesem Jahr lädt der Förderverein der GTGS Nord im Rahmen des Nordstadt-Sommers zum Frühstück bei den Nordstadt-Hühnern ein. Zwischen Brötchen, Eiern und Kinderlachen dürfen große und kleine Besucher:innen am 6. 7. 2025 um 10.00 Uhr die Hühner aus nächster Nähe kennenlernen, Fragen stellen, füttern und einfach die besondere Atmosphäre genießen.

Um die Pflege und Versorgung unserer Hühner langfristig zu sichern, bieten wir außerdem Hühner-Patenschaften an. Ob Privatperson oder Unternehmen – wer eine Patenschaft übernimmt, erhält eine Urkunde, kleine Einblicke aus dem Hühneralltag und wird auf unserer „Hühner-Tafel“ verewigt.

Kommen Sie vorbei, erleben Sie unsere Nordstadt-Hühner live – und lassen Sie sich von ihrem Charme begeistern!

Kontakt:
foerderverein.gtgs.nord@gtgs-nordhi.de

Herausgeber: Axel Fuchs
Redaktions- und Anzeigen-Anschrift: Ostertor 7
31134 Hildesheim, Tel. (0175) 4 02 19 49
Redaktionsschluss ist der 25. jeden Monats, bis 13 Uhr, gilt auch an Sonn- und Feiertagen.
E-Mail: nordstaedter@t-online.de
Internet: www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de

STADTTEILSPORTPLATZ

DIE BAUARBEITEN SCHREITEN GUT VORAN!

Nicht alle haben es bisher mitbekommen, aber nördlich der Robert-Bosch-Gesamtschule (RBG) ist eine große Baustelle. Hier entsteht der Stadtteilsportplatz.

Vor einem Jahr sah der Sportplatz noch so aus. Das waren keine Vorbereitungen für die anstehende Baustelle. So war der unglaublich schlechte Zustand, den der Sportplatz Jahrzehnte lang hatte.

Mehrere Jahrzehnte lag der Schulsportplatz brach und konnte nicht genutzt werden. Mit Hilfe des „Investitionspakt zur Förderung von Sportstätten“ kann die Stadt Hildesheim den Umbau nun endlich finanzieren. Eine Auflage des Fördermittelgebers ist, dass der Sportplatz öffentlich zugänglich ist. Deswegen sollen (ähnlich wie in der nahe gelegenen Multifunktionshalle) im Rahmen von „Nordstadt Sportstadt“ auch auf dem Sportplatz unterschiedlichste betreute Angebote stattfinden.
Gemeinsam mit der im Januar eröffneten Multifunktionshalle wird es somit rund um die RBG bald einen richtigen Sport-Campus geben.

Im Oktober 2024 begannen die Bauarbeiten am Stadtteilsportplatz. Dabei wurde nicht nur der alte Asche-Platz abgeräumt. Es trat auch einiges an Bauschutt zum Vorschein, der entsorgt wurde.

Vormittags wird der Sportplatz für den Schulsport der RBG genutzt. Die Ausstattung bietet alles, was beispielsweise für ein Sport-Abitur notwendig ist. Hierzu zählen beispielsweise: Laufbahn, Kugelstoß-, Hochsprung- und Weitsprunganlage.

Aber der Stadtteilsportplatz hat noch mehr zu bieten: Naturrasen Feld, Volleyball- und Beachvolleyballfeld, asphaltiertes Multifunktionsspielfeld und Calisthenics-Anlage.

Hier sind die Grundformen des Multifunktionsspielfelds schon ganz gut zu erkennen. Es wird mit einem Ballfangzaun umgeben. Links davon wird das Beachvolleyballfeld liegen.

Mit der Baustelle wird sich außerdem der Fuß- und Radwegeanschluss vom Lerchenkamp zur Richthofenstraße verbessern. Der Weg, der neben der Kletterhalle beginnt und über die Brücke die Bundesstraße B6 überführt, endete früher in der Pestalozzistraße. Vor allem die letzte scharfe Kurve war gefährlich und unübersichtlich. Jetzt wird der Weg geradeaus weitergezogen. So kommt man zukünftig bequem und direkt zum Stadtteilsportplatz, an der großen Turnhalle und der Multifunktionshalle vorbei direkt zum Schulhof der RBG und in die Richthofenstraße.
Übrigens: Auch der Schulhof wird zukünftig zum öffentlich zugänglichen Multifunktionshof umgebaut.

Der begradigte Wegeanschluss über die B6-Brücke ist schon gut zu erkennen. Dank der Beleuchtung, wird der Fuß- und Radweg auch abends gut benutzbar sein.

Der Stadtteilsportplatz wird voraussichtlich an Werktagen von 08:00 bis 22:00 Uhr und an Sonn- und Feiertagen von 09:00 bis 22:00 Uhr geöffnet sein. Nachts wird der Sportplatz abgeschlossen. Eine Beleuchtung für das große Fußballfeld gibt es nicht.

Es gibt noch ein paar Einschränkungen in der sportlichen Nutzung zu bedenken. Denn in der direkten Nachbarschaft liegen Reihenhäuser und eine Kleingartenanlage, die beide ein Anrecht auf Ruhe und Erholung haben. Deswegen sind auf dem Naturrasenfeld Punktspiele im Damen- und Herrenbereich sowie ab B-Jugend nicht zulässig. Die schulische Nutzung unterliegt lärmschutzrechtlich keiner Einschränkung.

Dafür, dass die Bauarbeiten so gut voranschreiten sorgen unter anderem die Garten-, Landschafts- und Sportplatzbaufirma Kretschmer GmbH und das Sport- und Freiraumplanungsbüro SFP Grundmann.

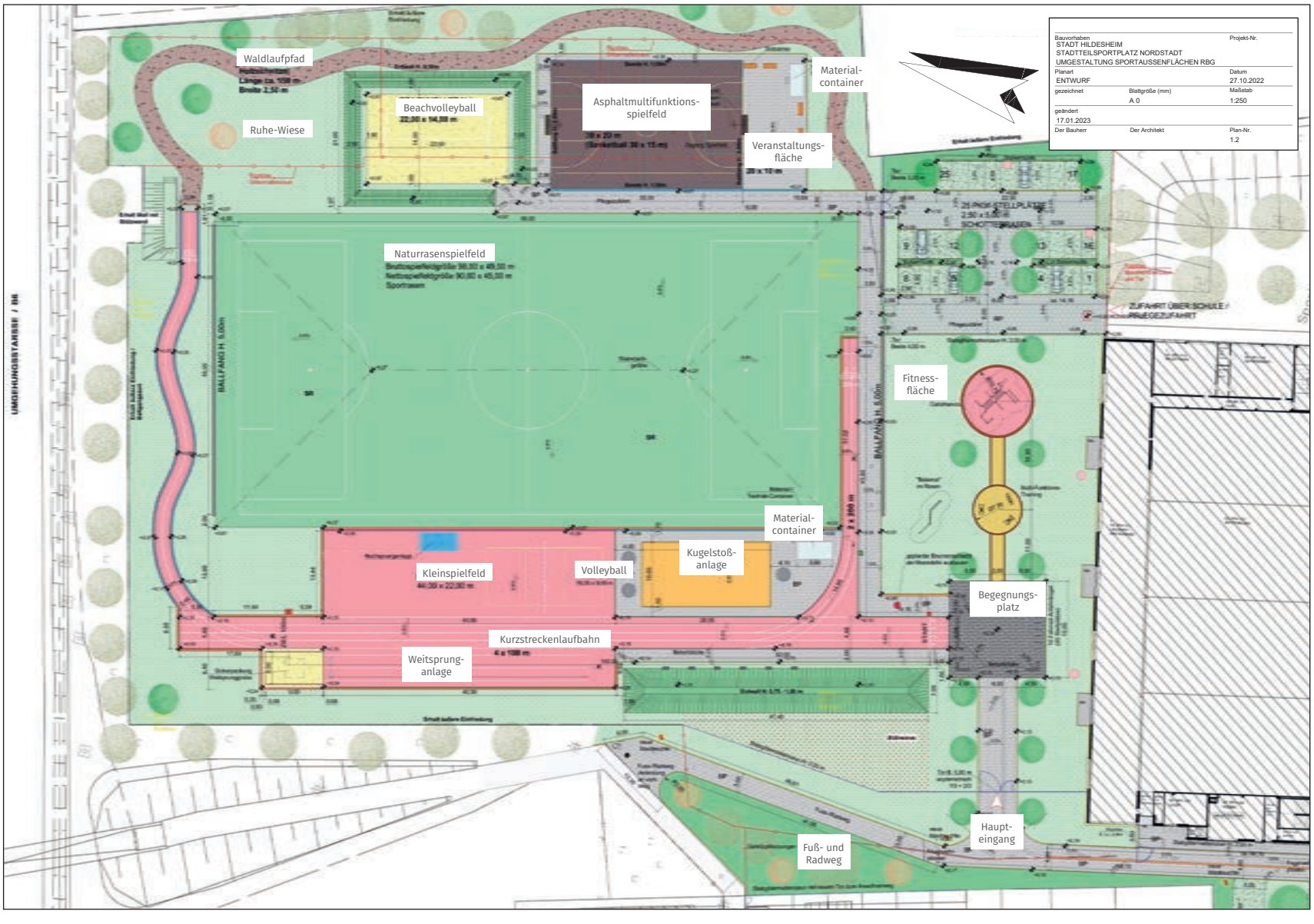
Die Eröffnung des Stadtteilsportplatzes wird voraussichtlich im Frühjahr 2026 sein.

SO SOLL DER FERTIGE STADTTEILSPORTPLATZ ZUKÜNFTIG AUSSEHEN

Die roten Flächen im Plan werden eine Tartan-Oberfläche bekommen, wie dieses Beispielfoto zeigt.

Auf diesem Beispielfoto ist ein Beachvolleyballfeld zu sehen, wie SFP es an einer anderen Schule realisiert hat..

Etwa so wird das asphaltierte Multifunktionsfeld aussehen, auf dem beispielsweise Basketball oder Fußball gespielt werden kann.



Auf diesem Beispielfoto (links) ist die Calisthenics-Anlage im Stadtfeld zu sehen. Calisthenics ist wie eine moderne Version des klassischen Trimm-Dich-Pfads. Es geht dabei um Muskelaufbau und Geschicklichkeit. Die Stangen sind aber auch zum Klettern gut geeignet.

Stadt Hildesheim
STÄDTEBAU-FÖRDERUNG von Bund, Ländern und Gemeinden

Diese Zeitungsbeilage wird vom Quartiersmanagement und weiteren Kooperationspartnerinnen und -partnern im Rahmen des Städtebauförderprogramms „Sozialer Zusammenhalt“ mit Unterstützung der Stadt Hildesheim herausgegeben.

Fortsetzung von Seite 1

Uhr. Wer: Pastor L. Krügener, Martin-Luther-Gemeinde.

5. 7. Samstag. Actionbound. Ein Actionbound ist eine interaktive Schnitzeljagd. Es gilt Fragen zu lösen, Aufgaben zu erledigen und viel Neues über die Nordstadt zu erfahren. An diesem Tag erwarten euch noch einige Überraschungen unterwegs. Die App Actionbound muss vorher heruntergeladen werden. Der Bound heißt: Lebendige Plätze Nordstadt. Wo: Startpunkt Nordausgang Bahnhof. Wann: 14 bis 18 Uhr. Wer: Initiative Lebendige Plätze.

6. 7. Sonntag. Sonntagsfrühstück bei den Nordstadthühnern. Frühstück mit den Nordstadthühnern! Im Obstgarten der Ganztagsgrundschule Nord gibt es ein gemeinsames Frühstück mit frischen Eiern – ob Rührei oder Kochei. Schaut euch die Hühner an und entdeckt, wie sie leben und was sie essen. Wer mag, kann etwas fürs gemeinsame Buffet mitbringen und teilen! Wo: Justus-Jonas-Straße 3 Wann: 10 bis 13 Uhr. Wer: Förderverein der Ganztagsgrundschule Nord.

7. 7. Montag. Bewegungstonnen-Parcour und Café auf dem Johof. Bei unserer Aktion erwartet euch ein spannender Bewegungstonnenparcours – ideal für Groß und Klein, um sich auszuprobieren und in Bewegung zu kommen. Nebenan könnt ihr euch bei unserem kleinen „Café Obstwiese“ entspannen, eine Pause einlegen und leckere Kleinigkeiten genießen. Wo: Johannishof(wiese), An der Johanniskirche 1–3. Wann: 16.30–18.30 Uhr. Wer: Mitarbeitende Caritas-Wohnen Hildesheim.

8. 7. Dienstag. Nordstadt-Wandgalerie Führung. Komm mit auf Entdeckungstour! Erlebe spannende Kunst und Geschichten bei unserer Führung durch die Nordstadt.Wand. Galerie. Gemälde auf Hauswänden, Stromkästen und an einigen anderen Orten erwarten euch! Wo: Treffpunkt am Nordausgang Hauptbahnhof Hildesheim. Wann: 18 bis 19.30 Uhr. Wer: L. Czapla (Projektleitung).

9. 7. Mittwoch. Gitarren-Sing-Abend. Romantisch den Klängen der Gitarren lauschen oder kräftig mitsingen bei den bekannten Schlagern oder Popsongs von ABBA bis Rod Steward, das ist an diesem Abend möglich. Das Gelände von AWO-Bazaro ist wie gemacht dafür. Wir beschallen die Nordstadt mit unserem Gesang! Wo: AWO Bazaro Outdoor, Peiner Landstr. 117. Wann: 19 bis 21 Uhr. Wer: Martin-Luther-Kirchengemeinde, H. Breitenfeld.

10. 7. Donnerstag. Jugend-Werk(t)-statt Ferien. Handwerk in den Ferien. Dinge mit den eigenen Händen erschaffen. Ob das eigene Fahrrad reparieren, Marmelade kochen oder Textilen gestalten. Nimm deine eigene Kreation mit nach Hause. Wo: Altes Dorf 6–7. Wann: 10 bis 14 Uhr. Wer: Labora gGmbH – Jugendwerkstatt Hildesheim.

11. 7. Freitag
Stadtteilspaziergang – über den Nordstadt-Friedhof
Die größte Grünfläche in der Hildesheimer Nordstadt hat Parkcharakter und ist ein interessanter Ort voller Geschichte und Geschichten. Er bietet Platz für Erholung und Besinnung. Wir lernen verschiedene Gräberfelder und Bestattungskulturen kennen. Wo: Haupteingang Nordfriedhof, Peiner Str. 81. Wann: 17 bis 19 Uhr. Wer: Martin-Luther-Kirchengemeinde, W. Duckstein.

12. 7. Samstag
Bergfest- Die Nordstadt feiert mit den Notenträumern
In der Mitte des Nordstadt-Sommers wollen wir feiern! Die Notenträumer-der Chor der Lebenshilfe- gibt ein Konzert zum Zuhören und Mitsingen. Im Anschluss sind wir alle gefragt. Die Weltküche bringt süßes Gebäck aus aller Welt mit. Die Karaoke Maschine wird aufgebaut.
Wo: Luther-Wiese, Peiner Str. 53
Wann: 14.30 bis 18 Uhr
Wer: Team Nordstadt-Sommer und FLUX gGmbH.

13. 7. Sonntag. Stadt-Natur-Wanderung. Die Nordstadt ist nicht nur grau und lärmig. Nein, sie ist grün, ruhig und es gibt viel zu entdecken. Unter fachkundiger Führung machen wir uns auf den Weg. Es geht ans Wasser, in die Felder und auch auf einen kleinen Berg. Bitte an festes Schuhwerk, Sonnenschutz und wetterfeste Kleidung denken. Wo: Treffpunkt: Martin-Luther-Kirche, Martin-Luther-Str. 28. Wann: 15 bis 18 Uhr. Wer: E. Domning.

14. 7. Montag. Theaterhaus in Motion. Es wird getanzt, gespielt, gemalt. Im Langen Garten 23c bieten wir einen bunten Nachmittag mit Spielen rund um Bewegung für jedes Alter an. Von Just Dance bis Twister ist alles dabei. Wir freuen uns auf euch! Wo: Theaterhaus Hildesheim, Langer Garten 23 c. Wann: 14 bis 17 Uhr. Wer: Theaterhaus Hildesheim e.V.

15. 7. Dienstag. Spannung pur! Auf dem Hinterhof von Rasselmania wird es an diesem Abend aufregend. Es wird vorgelesen! Da kann es schon mal gruselig werden, aber auch lustig zugehen. Lassen wir uns überraschen, was die Vorlesenden sich für uns überlegt haben. Wo: Hinterhof Rasselmania, Bischofskamp 18. Wann: 19 bis 21 Uhr. Wer: E. Domning, W. Duckstein.

16. 7. Mittwoch. Insektenhotel bauen im Stadtteilgarten. Der Lebensraum für Insekten wird immer weniger. Gemeinsam wollen wir mit euch Nistmöglichkeiten bauen und sie im Stadtteil an geeigneten Plätzen aufhängen. Komm vorbei und baue mit uns eine Nisthilfe! Wo: Gemeinschaftsgarten, Cheruskerring 12. Wann: 15-17 Uhr. Wer: H. Stolzenburg mit Team Ev. Jugend.

17. 7. Donnerstag. Kick und Pong - Das Duell der Tische. Bei diesem Event erwarten dich spannende Kicker- und Tischtennismatches- für alle Spielniveaus! Dazu gibt´s leckere Snacks und erfrischende Getränke. Komm vorbei, spiel mit und genieß den Tag! Wo: Treffer, Peiner Str. 6. Wann: 12.30–15.30 Uhr. Wer: Team Diakonie Himmelsthür Tagesförderstätten Nordstadt.

18. 7. Freitag. Spielenacht in der Martin-Luther-Kirche. Eine ganze Nacht Spiele spielen! In der Martin-Luther Kirche in der Nordstadt ist genug Platz für alle Spielbegeisterten und die, die es noch werden wollen. Altbekannte Spiele, aber auch die ganz Neuen warten darauf von euch ausprobiert zu werden. Wo: Martin-Luther-Kirche, Martin-Luther-Str. 28. Wann: 17 bis 23 Uhr. Wer: Team Martin-Luther-Gemeinde und Ev. Jugend.

19. 7. Samstag. Theaterkiosk mit dem TPZ Hildesheim. Das Theaterpädagogische Zentrum Hildesheim (TPZ) präsentiert an diesem Tag verschiedene Formate für Kinder zwischen 8-12 Jahren. Von Bastelangeboten, Geschichten erzählen, Tanzen und Theaterspielen ist alles dabei! Die Eltern können vor Ort in unserer Mobilen Küche gemeinsam Kochen oder sich bekochen lassen. (Ablauf siehe Aushang an der TP-Box.) Wo: Justus-Jonas-Straße, an der TP-Box. Wann: 12-16 Uhr. Wer: Team Theaterpädagogisches Zentrum Hildesheim.

20. 7. Sonntag. Kaffeefahrt mit drei Stationen zur Kulturregionale nach Lamspringe. Mit dem Bus geht es vom ZOB mit einer kleinen Überraschung vor Ort auf eine retromodernisierte Kaffeefahrt zum Hildegard von Bingen- Kräutergarten in Lamspringe an der Klostermühle - weiter geht´s unterwegs im Leinebergland zu einer ehemaligen Kultdisko in Irmenseul. Dort befindet sich heute während der Kultur-Regionale das Malatelier „Top of the Hill“. Von dort geht es wieder zurück zum ZOB. o: Abfahrt am ZOB, Hildesheim. Wann: 11 bis 16 Uhr. Wer: Team Nordstadt-Sommer.

21. 7. Montag. Wikinger-Schach-Turnier. Egal ob neu oder mit viel Erfahrung, Wikinger Schach kann jeder Mensch spielen. Vor Ort werden Teams gebildet und gemeinsam um den ersten Platz gespielt. Bring Freund*innen mit oder deine Eltern und spielt gemeinsam, alles ist möglich! Wo: Lutherwiese, Peiner Str. 53 Wann: 18 bis 21 Uhr. Wer: H. Stolzenburg und Team Ev. Jugend.

22. 7. Dienstag. Marmelade kochen. Selbstgemachte Marmelade ist einfach die Beste! Komm vorbei, schnipple und koch mit uns verschiedene Marmeladen, die du am Ende mit nach Hause nehmen kannst. Wo: Lutherwiese, Peiner Str. 53. Wann: 15 bis 17.30 Uhr.Wer: H. Stolzenburg und Team Ev. Jugend.

23. 7. Mittwoch. Open Stage mit Quiz im Musikzentrum. Die offene Bühne lädt dazu ein, live und vor Allen Musik zu machen – mit oder ohne Instrument! Außerdem darf kräftig gequizzt werden und die ein oder andere Frage bezieht sich auf die Nordstadt. Wo: Musikzentrum der AWO, Cheruskerring 47. Wann: 16 (Einlass) bis ca. 18.30 Uhr. Wer: Lebenshilfe Hildesheim mit der Werkstatt und dem Stadtteilbüro, gemeinsam mit dem Musikzentrum der AWO.

24.07. Donnerstag. Nordstadt tischt auf. Mit der Nachbarschaft an einem Tisch sitzen, quatschen und es sich gutgehen lassen, das ist die lange Tafel in der Nordstadt. Alle bringen eine Kleinigkeit zu essen mit und wir teilen was zusammenkommt. Wo: Wiese vor dem Johannishof, An der Johanniskirche 3. Wann: 16 bis 18 Uhr. Wer: Martin-Luther-Gemeinde, Diakonie Himmelsthür, Caritas Wohnen.

25. 7. Freitag. Tausch& Flohmarkt auf dem Haseplatz. Lust auf Stöbern und Tauschen? Komm zu unserem Tauschmarkt! Bring deine Schätze und eine Decke für deinen Stand mit. Alle sind willkommen – ob zum Anbieten, Tauschen oder Entdecken. Wir freuen uns auf alle, die dabei sind. Wo: Haseplatz, Hasestraße Ecke Hochkamp. Wann:

Fortsetzung auf Seite 7

Nordstadt tischt auf
Es geht wieder los. Bänke und Tische werden aufgestellt, Kaffee und Tee gekocht, Waffelgeruch zieht über das Gelände. Die Wiese vor dem Johannishof der Caritas ist unser Treffpunkt. Es bleibt alles wie gewohnt, wir freuen uns über Mitgebrachtes für die gemeinsame Tafel und teilen was zusammenkommt. Neben netten Gesprächen untereinander, bieten wir wieder kleine interessante Programmpunkte an. Auftakt ist der Donnerstag, 19. Juni. Die weiteren Termine sind am 24. Juli und 28. August, immer von 16.00 bis 18.00 Uhr. Herzlich Willkommen.
Ein gemeinsames Projekt der Martin-Luther-Kirchengemeinde, der Diakonie Himmelsthür und Caritas Wohnen. Katrin Bode, Jessica Bludau und Eike Bredemeyer.

Ferien, Ferien, Ferien

mit dem Kinder- und Jugendhaus Nordstadt (KJN)

Das waren die Osterferien: Trampolin springen im ‚Superfly', Schnitzeljagd durch den Wald zum Wildgatter, Kochen, Backen, Spielen, Inliner-Training und eine spannende Übernachtung im Jugendhaus – das alles haben Kinder aus der Nordstadt erleben können. Weitere Highlights waren der Besuch des Orchesters im Theater für Niedersachsen sowie ein gemeinsamer Ausflug mit dem Internationalen Treffpunkt für Kinder und Jugendliche (ITKJ) in der Senkingstraße zum Familien- und Freizeitpark Sottrum, an dem 22 Kinder teilgenommen haben. Ein (weiterer) Ausflug ins ‚Superfly' in Hannover ist auch bei vielen Jugendlichen gut angekommen. Noch mehr Zuspruch fand ein Ausflug in den Heidepark Soltau.
Unterstützt wurde das Osterferienprogramm durch das von der Europäischen Union geförderte Projekt ‚Vielfalt erleben'. Ziel der Maßnahme ist u.a. die Stärkung sozialer Teilhabe unterschiedlichster Kinder aus dem Stadtteil.

Das passiert in den Sommerferien: Auch in den großen Ferien können insbesondere Kinder mit dem KJN viel erleben. Zum Auftakt findet am 29. Juni ein Fußball-Turnier für Kinder statt. Wie jedes Jahr gibt es eine **Sommerfahrt** (noch einmal zum Bauernhof) und eine **Betreuungswoche** (diesmal zum Thema Detektive). Spontan und ohne Anmeldung kann die **‚Offene Spielwiese am KJN'** besucht werden. Vom 14.–18. Juli sowie vom 28. Juli bis zum 01. August, immer von 15–18 Uhr gibt es viele Spiel- und Bewegungsangebote um das Haus herum. Wer lieber kreativ sein, basteln oder malen möchte, wird sich über die Angebote vom Faserwerk freuen, das bei der Spielwiese mitwirken wird.
Aufgrund der besonderen Aktivitäten gibt es in den Sommerferien andere Öffnungszeiten. Informationen gibt es im KJN oder auf den Kinder- und Jugendseiten der Stadt sowie Instagram (Jugend in Hildesheim)

Zu diesem Zeitpunkt lebten. die Meerschweinchen noch.

Movie Mittwoch im KUNSTRAUM53
25. Juni um 19 Uhr, Ottostraße 77, Eintritt frei
Kurzfilmabend zum Thema „Mythen, Narrative und Konsequenzen".

räumlich – eine partizipative Rauminstallation – im KUNSTRAUM53
Bachelorprojekt von Marie-Kristin Lohmiller
Noch bis zum 20. Juni, Dienstag 16–19 Uhr, Donnerstag 16–20 Uhr, Sonntag 14–18 Uhr
Finissage am 26. 6. um 18 Uhr, Ottostraße 77.

Fortsetzung von Seite 6

14 bis 18 Uhr. Wer: Team Nord.Pol.
26. 7. Samstag. Abseilen vom Kirchturm Martin-Luther + Stempelkarten Gewinnaktion. Nur was für Mutige! Über 30 Meter müssen überwunden werden, um wieder festen Boden unter den Füßen zu haben. Unter fachkundiger Anleitung kannst du dich aus einer Dachluke vom Kirchturm abseilen. Abseilaktion erst ab 18 Jahren. Um 17.00 Uhr findet die Verlosung der Stempelkartenaktion statt. Wo: Martin-Luther-Kirche, Martin-Luther-Str. 28. Wann: 14 bis 18 Uhr. Wer: Teams Martin-Luther-Kirchengemeinde und Nordstadt-Sommer.

Herzenssache

– wie ein Hildesheimer seine Bienen umsorgt und was das mit NaturConcept zu tun hat.

Wer an einem sonnigen Sommertag durch die Richard-Gerlt-Straße am Hildesheimer Moritzberg schlendert, könnte meinen, die Luft singe. Zwischen Lavendel, Wildrosen und Kräuterbeeten liegt ein zartes Summen – wie eine leise Melodie, die von Leben erzählt. Wer genau hinhört, spürt: Hier pulsiert nicht nur der Sommer. Hier schlägt das Herz von Natur-Concept.

An diesem besonderen Ort lebt und arbeitet André Parpeix. Malermeister, Heilstein-Experte – und Imker mit Leib und Seele. In seinem Umfeld wohnen rund fünf Bienenvölker, und für André sind sie viel mehr als Honiglieferanten. „Das sind meine Babies“, sagt er lächelnd. „Ich bin für sie da – und sie für mich.“

Bienengärten am Moritzberg

Direkt am Natur-Concept-Gebäude zieht sich ein schmaler, aber liebevoll gestalteter Pflanzstreifen entlang – ein kleines Refugium mit vielen bienenfreundlichen Kräutern und Blüten. Doch der eigentliche Reichtum für die Bienen liegt gleich um die Ecke: in den prachtvollen Nachbarschaftsgärten rund um den Moritzberg. Hier finden Andrés Bienen von Frühling bis Herbst alles, was sie brauchen – Nektar, Pollen und eine unglaubliche Vielfalt an Blüten. „Das ist ihre Lebensversicherung“, sagt André. „Und gleichzeitig ihr Geschenk an uns – denn ohne sie gäbe es keine Äpfel, keine Kirschen, keinen Sommer wie diesen.“

Natürlich, liebevoll, nachhaltig

André betreut seine Völker mit einer sehr selten gewordenen Achtsamkeit. Die gefürchtete Varroa-Milbe bekämpft er nicht mit Chemie, sondern mit Wärme – mithilfe einer sogenannten „Bienensauna“. Drei Mal im Jahr verbringen die Völker darin etwa drei Stunden: „Die Bienen schwitzen sich gesund, während die Milben – die Hitze nicht vertragen – absterben. Ganz natürlich. Ohne Gift.“

Auch an das Wasser denkt er: Kleine Bienenteiche mit Terracottascherben, Holzstücken und Pflanzen speichern Feuchtigkeit wie eine Mini-Moorlandschaft. Denn Bienen brauchen nicht nur Nektar – sie brauchen auch viel Wasser. „Gerade in trockenen Sommern ist das überlebenswichtig“, erklärt André. Er sorgt dafür, dass sich seine Bienen bei ihm richtig wohl fühlen.

Vom Summen direkt ins Herz – Natur-Concept

Was viele überrascht: Andrés Liebe zur Natur durchdringt auch sein Geschäft. Natur-Concept ist kein Laden im klassischen Sinne, sondern ein Ort zum Durchatmen. Auf rund 220 Quadratmetern begegnet man nicht nur duftenden Ölen, energetisiertem Wasser und heilenden Steinen, sondern vor allem einer besonderen Haltung: dem tiefen Respekt vor Natur und Mensch.

Honig, Heilsteine und Harmonie

In sanftem Licht stehen Salzkristalllampen, deren warmes Glühen nicht nur für Atmosphäre, sondern auch für ein gesünderes Raumklima sorgt. Zimmerbrunnen plätschern leise vor sich hin und lassen die Besucher zur Ruhe kommen. Wer hier eintritt, lässt die Hektik draußen.

Auch der Honig hat hier seinen Platz – aber nicht irgendwo im Regal. Er ist zentraler Teil des Konzepts. „Honig ist für mich nicht einfach ein Produkt“, sagt André. „Er ist Ausdruck einer Beziehung, einer Verbindung zu den Tieren und zur Natur.“ Der Honig vom Berge wird bei Vollmond geerntet – ein Ritual, das dem Produkt besondere Energie und ein außergewöhnliches Aroma verleihen soll. Ob Frühtracht oder Sommerblüte, verfeinert mit Lavendel, Walnuss, Spirulina, Ingwer oder Kurkuma-Nelke – jeder Löffel ist wie ein Gedicht aus Blüte, Licht und Zeit.

Natürlich renovieren – gesund wohnen

Was viele erst beim zweiten Blick entdecken: Natur-Concept ist auch Anlaufstelle für Menschen, die ihr Zuhause bewusst gestalten möchten. Als erfahrener Malermeister berät André Parpeix mit Herzblut zu gesunder Raumgestaltung. Statt chemischer Anstriche kommen hier nur natürliche Materialien zum Einsatz – wie die bewährten Auro-Naturfarben, die ohne Lösungsmittel oder Weichmacher auskommen. Sie duften angenehm nach Pflanzenölen und Harzen – und sind so wohngesund wie langlebig.

Für Wände, die atmen, empfiehlt André gern Lehmputz oder traditionelle Quarkfarbe – Materialien, die das Raumklima auf ganz natürliche Weise regulieren. Sie nehmen Feuchtigkeit auf und geben sie bei Trockenheit wieder ab, sind antistatisch, geruchsbindend und frei von schädlichen Zusätzen. Die Farben? Erdige Töne, warm, lebendig, inspiriert von der Natur.

Auch der Boden wird bei Natur-Concept nicht vergessen. Besonders beliebt: der hochwertige Tretford-Teppich, gefertigt aus Kaschmir-Ziegenhaar und Schurwolle. Er ist nicht nur robust und langlebig, sondern auch ideal für Allergiker, da er Feinstaub bindet und die Raumluft verbessert. Mit seinen lebendigen Farben fügt er sich perfekt in das ganzheitliche Wohnkonzept ein.

Der Laden als Erlebnis

Neben Honig und Raumgestaltung bietet Natur-Concept eine erlesene Auswahl an natürlichen Produkten für ein ganzheitliches Lebensgefühl: handverlesene Heilsteine, Wasserfilter, ayurvedische Kosmetik, Bio-Weine, Klangspiele und vieles mehr. Dabei geht es nie um schnellen Konsum, sondern um das, was trägt und bleibt.

Viele Kund:innen lassen sich mit dem Biotensor individuell beraten – etwa bei der Wahl des passenden Heilsteins. Andere kommen, um einfach die Atmosphäre zu genießen. „Ich will keinen Laden, ich will einen Ort der Begegnung“, sagt André. Und das gelingt: Wer einmal dort war, kommt oft wieder. Nicht nur wegen des Honigs.

Denn Natur-Concept ist mehr als ein Geschäft. Es ist ein stiller Rückzugsort. Eine kleine Welt, in der alles im Gleichgewicht ist. Und die zeigt: Manchmal reicht ein Summen, um sich wieder mit dem Wesentlichen zu verbinden.

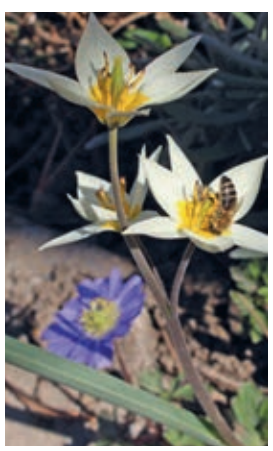
NATUR-CONCEPT®
Gesunde Raumgestaltung und mehr

LEBENSFREUDE ZUM VERSPRÜHEN!

Wenn der Alltag mal schwer wirkt, darf's gern mal wieder duften nach Leichtigkeit, Energie und guter Laune.
Genau dafür gibt's die Lebensfreude-Serie von Primavera – mit natürlicher Pflanzenkraft, die Herz und Sinne anspricht.

Ob als Duftmischung, bio Raumspray, Körperspray oder Cremedusche – die feinen Kompositionen bringen Schwung in deinen Tag und erinnern dich daran, was dich lebendig macht. Erhältlich bei NaturConcept – natürlich für dich da.

André Parpeix · Richard-Gerlt-Str. 2 · 31137 Hildesheim
Tel: 0 51 21 - 2 52 35 · www.natur-concept.de



Veranstaltungen

- wöchentliche Termine -

Donnerstag

10:00 Uhr

Bürger:innen-Sprechstunde im Stadtteilbüro mit Katja Matzke – Zweckverband Abfallwirtschaft (ZAH), Jens Kühn – Jobcenter Hildesheim

nicht am letzten Donnerstag im Monat

Stadtteilbüro

Räer
AUSRÜSTUNGEN
Feuerstarter
Teleskop-Blasrohr
7,95 €
Altes Dorf 18 – 20 | 31137 Hildesheim
Tel. 05121 7487660 | www.räer.de