

WIEDER GUT HÖREN!

Kostenloser Hörtest

Testen Sie z. B. das „Phonak Audéo Lumity“

Zubehör für Hörgeräte

Hörgeräte aller Hersteller (auch zum Nulltarif*)

*Für Mitglieder gesetzlicher Krankenkassen mit Leistungsanspruch und ohrenärztlicher Verordnung. Zzgl. der gesetzl. Zuzahlung von 10€ pro Hörgerät.



auric
HÖRGERÄTE



auric Hörcenter in Hildesheim
Bahnhofsallee 25
Telefon: (05121) 2 80 80 60

FÜR KIDS AB 3 JAHREN

KIRCHE MIT KINDERN

SPIELEN, BASTELN, LACHEN UND VON GOTT HÖREN

SO, 2.7., 11 UHR
ST. THOMAS-KIRCHE
DRISPENSTEDT

KOMM VORBEI!

KOMM WIR

WWW.MARTIN-LUTHER-KIRCHE.DE

Während unseres Tauf-Festes am 2. Juli um 11 Uhr gibt es wieder „Kirche mit Kindern“, falls die Kleinen zwischendurch etwas anderes machen wollen. Auf der Wiese vor der St. Thomas-Kirche ist genug Platz dafür. Nora & Julia freuen sich auf euch!



Tauf-Fest unter freiem Himmel

Dieses Mal – am Sonntag, 2. Juli, 11 Uhr, – wagen wir uns nach draußen, bauen Stühle, Bänke, Altar, Musikanlage und ein Planschbecken auf der Wiese vor der St. Thomas-Kirche auf. Wir freuen uns über die Taufanmeldungen und auf einen lebendigen Gottesdienst für alle

Generationen. So wollen wir zur Taufe ermuntern und einen kleinen Beitrag zum Fest leisten. Erwachsene und Kinder sind herzlich willkommen! Und natürlich gibt es auch wieder einen Mittagsimbiss. Für die Taufen bitten wir um Anmeldungen im Pfarrbüro: 051 21 - 5 26 81

Behandlung von Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen

PETRA JORDAN
Praxen für **Logopädie**
petrajordan@t-online.de

Scheelenstraße 7
D-31134 Hildesheim
Fon: 05121.14166
Fax: 05121.14136
scheelenstrasse@logopaedie-jordan.de

Peiner Straße 64
D-31137 Hildesheim
Fon: 05121.514520
Fax: 05121.2060231
peinerstrasse@logopaedie-jordan.de

Dammstraße 44
D-31134 Hildesheim
Fon: 05121.174 47 90
Fax: 05121.174 47 97
dammstrasse@logopaedie-jordan.de

www.logopaedie-jordan.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Wiese der Möglichkeiten vom 4.-6. Juli

Bildungsträger der Region präsentieren auf der Martin-Luther-Wiese ihr Angebot

Es sind alle Nordstädterinnen und Nordstädter vom 4.-6. Juli ganz herzlich ein-

geladen, die Informationsmesse „Wiese der Möglichkeiten“ zum Thema Erwachsenenbildung bei der Martin-Luther-Kirche zu besuchen. Die Messe ist täglich von 13–19 Uhr geöffnet.

Zahlreiche Aussteller sind bei der Informationsmesse vertreten, u.a. die Hildesheimer Volkshochschule, Arbeiterwohlfahrt mit den Stadtteilmüttern, Deutsche Angestellten-Akademie, WBS-Training, SBH-Nordost, Stadt Hildesheim, Agentur für Arbeit und das Jobcenter Hildesheim.

Auf der Messe haben Sie die Möglichkeit, sich über die Qualifizierungsangebote regionaler Bildungsträger zu informieren. Welche Möglichkeiten habe ich, auch als Erwachsener noch einen Berufsabschluss zu machen? Welche Weiterbildungen kann ich besuchen? Wer finanziert diese Qualifizierungen? Wer bezahlt meinen Lebensunter-

halt während der Zeit? Diese und weitere Fragen werden beantwortet. Nutzen Sie das umfassende Beratungsangebot der verschiedenen Aussteller. Besonders eingeladen sind auch Menschen mit Migrationshintergrund, mit Sprachförderbedarf sowie (allein-)erziehende Frauen. Neben der fachlichen Beratung erwartet die Besucherinnen und Besucher ein interessantes Rahmenprogramm. Für das leibliche Wohl wird



ebenfalls gesorgt. Die Aussteller freuen sich auf zahlreiche Teilnehmende und einen regen Austausch rund um das Thema Erwachsenenbildung. Kommen Sie vorbei!

AtmosfHair

Bernwardstraße 2, 31134 Hildesheim

Öffnungszeiten:
Di.-Fr.: 09 - 18:00 Uhr
Sa.: 09 - 15:00 Uhr
So. und Mo.: Geschlossen

Telefon: 05121-58684
www.salon-genie.de

Überzeugen Sie sich auch von der guten Qualität unserer Perücken.

Tuncay Susanne Gülseren Natali
4 Personen
1 Haarschnitt gratis

Abriss
Abbruch
Brandräumung
Entkernung
Entrümpelung
Schadstoffsanierung
Inkl. Entsorgung
(gem. 5 53 u. 5 54 KrWG)

info@abris-profis.de
www.abris-profis.de
Steuerwalderstr. 22a
31137 Hildesheim

Die Abriss-Profis!

Fachbetrieb TRGS 519 / 521 / 524



Universal Blitz Service seit 1997

☎ 0800 600 70 22 (kostenlos)
☎ 0176 22 78 83 82



„Wie stellst du dir eigentlich deinen letzten Weg vor?“

Einfach mal darüber sprechen. Das befreit.



Steuerwalder Str. 7
31137 Hildesheim
Tel. 0 51 21 - 76 51 20

ABTMEYER BÜCHNER
Bestattungen
www.bestattungen-abtmeyer.de

PHYSIOTHERAPIE
Angela Schubö

Massage
Krankengymnastik

Krankengymnastik
Massage
Lymphdrainage
Akupunkt-Massage
Fango
Heißluft/Kryotherapie
Ultraschalltherapie
Elektrotherapie
Schlingentisch
Hausbesuche

Bischofskamp 3 • 31137 Hildesheim
Telefon & Fax (051 21) 55055

Termine
nach Vereinbarung
Alle Kassen und Privat



Genießen Sie das italienische Original!

Steinofen PIZZERIA
05121 - 30 33 614

Himmelsthürer Straße 61 a,
HI-Bockfeld
Kleines Restaurant und
Außenverkauf.
www.steinofenpizzeria.com

IHR MOBILES PFLEGETEAM
Mit Sorgfalt - von Herzen

Pflege, wie sie sein soll: freundlich, kompetent, erfahren. Mit 24-Std.-Notruf und Angehörigenberatung.
Rufen Sie uns an:

Tel. 05121/999 26-62

Steingrube 14
31141 Hildesheim
info@ok-pflegeteam.de
www.ok-pflegeteam.de



- Hausbesuche
- Krankengymnastik
- man. Lymphdrainage
- PNF
- Mukoviszidose
- Marnitztherapie
- KG nach Schroth
- Fango/Heißluft
- Massage
- Schlingentisch
- Elektro-/Ultraschalltherapie
- Eistherapie
- Aromamassage
- ALLE Kassen & Privat

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag
8.00-13.00 Uhr,
14.00-18.00 Uhr
Weitere Termine
nach Vereinbarung.

Peiner Str. 8 • 31137 Hildesheim
Tel. 0 51 21 / 29 42 760
Parkplätze vorhanden (auch barrierefrei)

Was tun in der zweiten Lebenshälfte?

Willkommen im Blog von Kultur 50plus

Im Internet <https://k50p.de>

Kultur & Lebensfreude pur für die aktive Generation 50plus
Unabhängig, ehrenamtlich und ohne jedes finanzielle Interesse.
Just For Fun.



Die Blog- und Portalseite Kultur 50plus - K50p im Internet: <https://k50p.de> informiert über

interessante Projekte, Möglichkeiten, Aktivitäten und Initiativen der Generation 50plus.

Es wird allmählich wärmer und langsam gewinnt die Sonne ihre Kraft zurück. Endlich spielt sich das Leben wieder draußen ab. Kaum ist der Frühling da, wollen wir direkt mehr und sehnen uns nach langen, warmen Sommertagen. Als dauerhaft beständig kann das Wetter aktuell leider noch nicht bezeichnet werden. Ob strahlende Sonne oder trübe Aussichten mit kühlen Temperaturen. Das Wetter in Deutschland wechselt. Wenn man dem hundertjährigen Kalender Glauben schenkt, wird es 2023 bis in den Juni noch recht kühl bleiben, dann aber einen extremen Wechsel zur Sommerhitze geben. Ob das wohl zutrifft? Auch wenn der „Hundertjährige“ auf Basis jahrelanger Wetter-Beobachtungen entstand, bildet er keinerlei wissenschaftliche Grundlage. Vorerst heißt es also abwarten und spontan die nächsten schönen Tage nutzen. Vorfreude auf den Sommer stellt sich trotzdem schon mal ein. Die nächsten Monate machen Lust auf Open Air und gemeinsam mit netten Leuten durch den Tag treiben zu lassen. So wird bei strahlender Sonne jeder Ausflug zum Kurzurlaub, die gute Laune erreicht den Höhepunkt.



In Marken-Outlets auf Schnäppchenjagd gehen kann jeder. Das wahre Abenteuer beginnt auf dem Flohmarkt. Von Kunst über Antiquitäten zu Kitsch, von Möbeln über Hausrat und Schrott bis hin zu Uralt-Elektro und Klamotten wird hier so ziemlich alles angeboten. Und manchmal entdecken wir sogar eigene (oder ähnlich aussehende) alte Sachen vom letzten Sperrmülltag. Immer ist etwas dabei, das andere gerade jetzt händeringend suchen. Wir besuchten den Altstadt-Flohmarkt in Hannover. Das Risiko beim Trödeln einen Floh zu entdecken ist gering, der Reiz des Stöberns jedoch ungebrochen. Am Leineufer zwischen Kneipenszene und Nanas gemütlich über den Markt schlendern, Kuriositäten suchen und dabei um alte Schätze feilschen. Hier lässt

sich herrlich stöbern. Man trifft interessante Menschen, begegnet lange nicht gesehenen Bekannten und erlebt einen schönen Tag. Flohmärkte haben noch immer ihren Reiz und starten gerade jetzt in die neue Saison.



Ruhepause gefällig? Zahlreiche Sitzmöglichkeiten direkt am Leineufer luden zur Entspannung ein. Aber auch die Biergartensaison wurde bereits eröffnet. Bei schönstem Wetter besuchten wir daher den nahe gelegenen Waterloo-Garten und genossen das wunderschöne Ambiente unter alten Bäumen. Frisch gezapftes Bier, leckere Altbierbowle und andere prickelnde Köstlichkeiten sind hier im Angebot. Für den kleinen Hunger gibt es Spezialitätenstände die viele kulinarischen Wünsche erfüllen. Der riesige Biergarten war bei unserem Besuch am Samstag Nachmittag extrem gut besucht. Kein Wunder, denn bei Top-Spielen im Fussball ist hier Public-Viewing angesagt. Ein angenehmes, gemütliches Plätzchen fanden wir trotzdem noch. An lauen Sommerabenden könnte so ein Biergarten der ideale Ort sein, um nette Menschen zu treffen und manchmal auch die Nächte durchquatschen. Warten wir also ab, bis sommerliche Temperaturen uns so richtig auf Wohlfühltemperatur bringen. Endlich dürfen wir nach gefühlt unendlicher Pause, die langen Tage und warmen Nächten wieder unbeschwert und fröhlich genießen.

Es gibt in unserer Umgebung noch zahlreiche Orte, Veranstaltungen und Lokalitäten zu entdecken. Sie haben eine Idee - immer her damit! Gern per Mail an: Redaktion@K50p.de oder persönlich per Absprache. Kultur 50plus ist eine Initiative zwecks Info und Vernetzung der aktiven Generation 50plus. Wir sind kein Club oder Verein und total unabhängig von Organisationen und Parteien. Aktivitäten sprechen die „Mitmacher“ untereinander per Messenger ab. Mehr Infos auf der Website. Eigeninitiative wird groß geschrieben. Wenn das für Sie passt, dann passen wir zu Ihnen. Dann sind Sie hier richtig!

Text und Bilder : Jürgen Warps

Osterferien im Kinder- und Jugendhaus Nordstadt (KJN) - Bunt wie Konfetti



Ohne lange suchen zu müssen haben Kinder aus der Nordstadt im KJN ein buntes Osterferienprogramm vorgefunden. An neun Ferientagen war täglich etwas Neues zu erleben:

Hinter den Kulissen des Theaters beeindruckten der große Zuschauerraum, ebenso wie riesige Bühnenbilder, die von Technikern bis unter die hohe Decke des Gebäudes gezogen wurden. Und es gab noch viel mehr zu entdecken bei der Führung von Theaterpädagogin Bettina Braun. Besondere Freude hat der abschließende Kostüm-Workshop gemacht.

Auch in der Stadtbibliothek gab es sehr viel zu entdecken. Es war erstaunlich, wie lange die Kinder gemütlich in Büchern und Heften schmökerten. Der anschließende Einkauf auf dem Wochenmarkt war eine komplette Kontrasterfahrung zum Besuch eines Supermarktes. Kostproben und freundliche Gespräche an den Ständen, Beratung beim Blumenhändler („Welche Blume soll ich Mama mitbringen?“), wollte die sechsjährige Ceylin wissen und am Gewürzstand („Was passt gut in unsere Gemüsesuppe?“), das Entgegennehmen von großen Petersilienwurzeln sowie eine Erklärung, wie diese von Pastinake unterschieden werden kann – all das erlebt man im Discounter nicht. Und immer wieder wurden die Kinder gefragt, zu welcher Schule oder Hort sie gehören. „Wir sind vom KJN!“, riefen die Kinder. „Ein Jugendhaus? Ahhh... Stimmt, so etwas gibt es ja auch.“

Einen ganzen Nachmittag wurde gebackten und geschnippelt, um das Picknick für einen Ausflug in die Hildesheimer Natur herzustellen, welches dann leider ziemlich verregnet war. Aber den Spaß am Laufen und Entdecken ließen die Kinder sich durch den Regen überhaupt nicht verderben, und die selbstgemachten Leckereien hellten die Gemüter auf. Auf der Rückfahrt im Stadtbus waren alle froh über die Heizung.

Das Superfly Hannover bot jedem Kind seine individuelle Mutprobe: vom Trampolin in ein Schaumstoffbecken springen, sich von einem hohen Sprungbrett auf eine weiche Matte fallen lassen oder sogar den Ninja-Parcours testen. Manche Kinder hüpfen einfach wie kleine Kängurus durch die Halle, von Trampolin zu Trampolin.

Im Wisentgehege hatten Ibo (12 Jahre) und Thilo (8 Jahre) das ehrgeizige Ziel, alle im Flyer aufgelisteten Tierarten zu sehen. Inbrünstig heulten die Kinder mit den Wölfen, versuchten, sich mit einem Elch anzufreunden und staunten bei der Flugshow. Auf dem tollen Spielplatz zeigte sich, dass die Kinder trotz stundenlangem Laufen noch sehr

viel Energie hatten. Überhaupt wurde neben allem Anderen täglich ausgiebig gespielt und sich bewegt. Auch an zwei Basteltagen kurz vor Ostern durften die sieben bis zwölfjährigen Mädchen und Jungen immer wieder Pinsel und Schere aus der Hand legen und so lange Trampolin springen oder Ball spielen, bis wieder genug innere Ruhe für filigrane und konzentrierte Tätigkeiten vorhanden war.

Da viele der Kinder sich für das komplette Programm angemeldet hatten, sind über die zwei Wochen nicht nur ein Gruppengefühl, sondern Freundschaften entstanden.

Neben den Attraktionen waren es auch kleine Begebenheiten, die beeindruckten und in den Erfahrungsschatz der jungen Menschen aufgenommen werden konnten:



Ein Straßenkünstler vor dem Bahnhof, der erzählt, dass er an seiner Sandskulptur bereits seit vier Stunden arbeitet; ein Kind aus der Gruppe, das unterwegs von einem älteren Paar angesprochen wird (auch hier die Frage: „Was für eine Gruppe seid ihr denn?“) und dann eine Unterhaltung führt, die alle anderen mit

Erstaunen beobachten. Hören können sie nichts, denn der siebenjährige Ramasan und das Paar verständigen sich in Gebärdensprache. Plötzlich ist er ein Experte, der für die Gruppe übersetzt.

Und immer wieder verhalten sich die Kinder untereinander solidarisch und helfen sich gegenseitig. Die Großen nehmen die Kleinen an die Hand, teilen sich einen Schirm. Alle fühlen sich sichtbar wohl in der Gruppe, sind weniger auf die Erwachsenen fixiert – respektieren diese zum Glück aber weiterhin ;-)



Räer

AUSRÜSTUNGEN

Schweizer Sonnenbrille SUVASOL

mit Etui **9,89 €**

Altes Dorf 18 – 20 | 31137 Hildesheim
Tel. 05121 7487660 | www.raer.de

Nordstadt tischt auf

Es geht wieder los! Und wir freuen uns so sehr darauf! Wer Lust hat neue Leute kennenzulernen, Neuigkeiten aus der Nachbarschaft zu erfahren, mit netten Menschen zusam-

men zu essen, sollte sich an der langen Tafel einfinden. Wir bauen eine Tisch- und Bankreihe auf der Wiese vor der Martin-Luther Kirche auf und so finden alle einen Platz. Es wäre schön, wenn eine Kleinigkeit zum Essen mitgebracht wird. Für Kaffee, Tee und Wasser sorgen wir. Waffeln und leckerer Couscous Salat werden von der Frauengruppe von türk gücü angeboten. Wir teilen einfach was zusammenkommt und verbringen einen gemütlichen Nachmittag zusammen. Ein kleines Programm wird bei allen Treffen von verschiedenen Akteur:innen angeboten: Das kann ein Quiz, das Vorstellen einer neuen Gruppe

NORDSTADT TISCHT AUF!

Wer Lust hat neue Leute kennenzulernen, Neuigkeiten aus der Nachbarschaft zu erfahren, mit netten Menschen zusammen zu essen, sollte sich an der langen Tafel einfinden. Wir bauen eine Tisch- und Bankreihe auf der Wiese auf und so finden alle einen Platz. Es wäre schön, wenn eine Kleinigkeit zum Essen mitgebracht wird. Für Kaffee, Tee und Wasser sorgen wir. Wir teilen einfach, was zusammenkommt und verbringen einen gemütlichen Nachmittag zusammen. Keine Anmeldung erforderlich. Herzlich willkommen!

Termine: 15. Juni
06. Juli
24. August

Ort: Neue Miese/Wiese vor der Martin-Luther-Kirche, Peiner Str. 53

Uhrzeit: 16 bis 18 Uhr

Kontakt: Katrin Bode 05121-167534
Isabelle Hübner 05121-604297

Eine Initiative des AK Begegnung

Keine Anmeldung erforderlich. Seien Sie herzlich willkommen!

Eine Kooperation der Martin-Luther-Kirchengemeinde, der Diakonie Himmelsthür und dem Arbeitskreis Begegnung
Katrin Bode und Isabelle Hübner

IMPRESSUM

Herausgeber: Axel Fuchs
Redaktions- und Anzeigen-Anschrift:
Ostertor 7, 31134 Hildesheim, Tel. (05121) 2 39 47
Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: Freitag, 24. Juni 2023, 15 Uhr
E-Mail: nordstaedter@t-online.de – Internet: www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de

Stadtteilspaziergang zum Sommeranfang

Kultur und Kunst ist das Motto dieses Spazierganges. Wer war denn schon einmal in der Kulturfabrik? Nicht nur zum

Datum: 21. Juni 17.00 Uhr
Treffpunkt: Langer Garten 23 in Hildesheim, vor dem Theaterhaus

Tanzen, sondern auch in den anderen Räumen in diesem kultigen Gebäude? Wer kennt die Kneipe, den Biergarten und die Seminarräume, die dort auch „verborgen“ sind? Das Theaterhaus am Ende des langen Gartens und in der direkten Nachbarschaft die Werkhalle der Diakonie Himmelsthür heißen uns ebenfalls Willkommen und erzählen uns von Ihrer Arbeit und zeigen uns ihre Räume. Und wem der Weit-Blick und die Werk-Schiene nichts sagt, sollte sich uns unbedingt anschließen.



Ganz neu und sehr interessant liegen diese beiden Orte auf unserem Weg.

Anmeldung nicht erforderlich.
Katrin Bode und Lutz Krügener



nordstadt hat...

... karatebegeisterte Kids!

Einen Raum zu haben, bei dem man den Alltag und alles, was man mit sich herumträgt, für eine kurze Zeit einfach vor der Tür abstellen zu können und sich nur auf das „Hier und Jetzt“ konzentrieren kann. Einen solchen Raum trugen einige Mitglieder des Vereins Shotokan-Hildesheim in die Nordstadt und füllten das „Hier und Jetzt“ mit Karate. Im März wurden einige Karateka des Karatevereins Shotokan Hildesheim in die Unterkunft für Geflüchtete in der Senkingstraße eingeladen und gaben eine Schnupperstunde für 9- bis 16-Jährige. Dabei wurden zunächst die Hintergründe dieser waffenlosen Kampfkunst (Karate = leere Hand) erklärt, danach wurden einige einfache Befreiungstechniken vorgeführt und zum Nachmachen eingeladen. Zum Abschluss durften die Kids, vorwiegend Mädchen, unter Anleitung ihre Kräfte an den mitgebrachten Schlagpolstern ausprobieren und dabei natürlich herzlich schreien. Dieser Schrei (japanisch "Kiai") gehört zu den Techniken dazu und wurde auch ausgiebig erprobt. Wann darf man denn heutzutage schon herzlich brüllen? Hier ist es erlaubt und erwünscht.

Karate ist hauptsächlich zur Verteidigung gedacht, wehrhaft sein ohne Aggression, nach festgelegten Prinzipien. So zum Beispiel das Verbeugen zur Begrüßung: es ist ein Zeichen des Respekts vor allen Anwesenden und es hilft, den Alltag vor der Tür zu lassen. Das Training besteht aus ausgiebigen Dehnungs- und Aufwärmübungen am Beginn. Bei dieser Kampfkunst werden körperliche und geistige Beweglichkeit, Kondition und ganz besonders Selbst- und Körperbeherrschung trainiert. Entspannungsübungen als Konzentrationshilfe und zum Abklingen des Trainings gehören auch dazu. Weltweit gelten nahezu die gleichen Regeln, Leitsätze und Ideale. Das hat zur Folge, dass es egal ist, ob man in Deutschland, Japan, Uganda oder dem Iran zum Training geht, man steht dort immer im Dojo (= Übungsraum) und jeder trägt dasselbe Weiß, denn Hautfarbe und Herkunft sind irrelevant und der einzige Unterschied ist die Gürtelfarbe, welche den Grad des Könnens beschreibt.

Die Kids bei der Schnupperstunde waren jedenfalls begeistert. Überwiegend Mädchen haben sich zum Probetraining im Verein angemeldet. Dort ist laufend ein Einstieg möglich. Es gibt mehrere Trainingseinheiten in der Woche, gestaffelt nach Altersgruppen: für Kinder/Jugendliche, für Erwachsene und für die sehr Erwachsenen (über 50-Jährige :-)). Trainiert wird in verschiedenen Sporthallen in Hildesheim.

Der Verein Shotokan Hildesheim e.V. und seine Anfängerkurse stehen grundsätzlich allen offen. So ist es möglich, mit Menschen aus allen sozialen Schichten und unterschiedlicher Herkunft zusammenzutreffen. Eine gute Gelegenheit, neue Leute außerhalb der gewohnten Kreise kennenzulernen. Kostenlose Probestunden sind nach Absprache in der Regel immer möglich. Der Vereinsbeitrag beträgt 11 bis 15 Euro pro Monat. Da Karate zu den olympischen Sportarten zählt, sind mitunter auch besondere Förderungen möglich.

Weitere Infos gibt's beim Vereinsvorsitzenden Tim Winter unter Kontakt@shotokan-hildesheim.de und auf der Website www.shotokan-hildesheim.de

Redaktion

Ihr findet die Termine Eures Vereins oder Eurer Institution nicht im Kalender? Kein Problem! Unter kalender@nordstadt-hildesheim.de teilen wir Euch gerne mit, was wir benötigen, um Eure Termine in den Veranstaltungskalender aufzunehmen.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 13.06.2023

Veranstaltungen im Juni 2023

einmalige Termine

Freitag 02.06.

11:00 - 17:00 Uhr
Reallabor zur Umgestaltung der
Justus-Jonas-Straße
Justus-Jonas-Str.

Montag 05.06.

18:00 Uhr
Nordstadt-Treffen
Ort wird noch bekannt gegeben

Mittwoch 07.06.

16:30 - 19:00 Uhr
Kreativ mit Wolle
Stricken, häkeln oder andere
kreative Angebote mit Wolle
Begegnungsstätte Treffer

Freitag 09.06.

14:00 - 18:00 Uhr
Flohbar
Lutherwiese

Donnerstag 08.06.

14:00 - 17:00 Uhr
Spielcafé auf dem Haseplatz
Ecke Hasestraße/Hochkamp

17:00 - 18:30 Uhr
Gesprächsgruppe für
Angehörige psychisch
beeinträchtigter Menschen
bitte anmelden: Tel. 05121 /
13890
Teichstr. 6

Mittwoch 14.06.

16:30 - 19:00 Uhr
Fairstrickt: Stricken lernen für
den guten Zweck
Begegnungsstätte Treffer

Samstag 17.06.

ganztags
Einweihung des Jugendplatzes
der Peiner Landstraße 117

Mittwoch 21.06.

16:30 - 19:00 Uhr
Kreativ mit Wolle
Stricken, häkeln oder andere
kreative Angebote mit Wolle
Begegnungsstätte Treffer

Donnerstag 22.06.

16:30 - 18:30 Uhr
Kreative Steinmalerei
Begegnungsstätte Treffer

Mittwoch 28.06.

16:30 - 19:00 Uhr
Fairstrickt: Stricken lernen für
den guten Zweck
Begegnungsstätte Treffer

Donnerstag 29.06.

16:00 Uhr
Sommergrillen für alle im
Stadtteil Aktiven
Cluster, Steuerwalder Str. 101

wöchentliche Termine

Montag

15:00 Uhr
Stadtkultur: Offenes Faserwerk
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern
und Kennenlernen
Faserwerk

Dienstag

9:30 - 11:30 Uhr
Stadtteilfrühstück
Spende: 3,00 €
Begegnungsstätte Treffer

Donnerstag

9:30 - 11:30 Uhr
Stadtteilfrühstück
Spende: 3,00 €
Begegnungsstätte Treffer

15:00 Uhr

Stadtkultur: Offenes Faserwerk
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern
und Kennenlernen
Faserwerk

17:00 Uhr

Stadtkultur:
Stricken & Schnacken
Strick-Treff
Faserwerk

20:00 Uhr

Stadtkultur: APO Kneipenquiz
If you don't know, now you know!
Kulturfabrik, Kneipe

Samstag

11:00 Uhr
Vegi-Brunch
Bedenkenlos und reichhaltig
essen gehen
Eintritt: 6,00 €
Kulturfabrik, Kneipe

15.07.2023 ab 14.00 Uhr

Sommerfest

Mit Grill und DJ
Gartenfreunde
Nordkamp
Richthofenstr. 39A

Wir drucken umweltfreundlich ...
... mit Biostrom

Natürlich von EVI Hildesheim und zu 1/3 selbsterzeugt
mit unserer Photovoltaikanlage!



Druckhaus  Köhler
Harsum GmbH

Druckhaus Köhler GmbH · Siemensstraße 1-3 · 31177 Harsum

Telefon (0 51 27) 90 20 4-0 · Telefax (0 51 27) 90 20 4-44 · E-Mail: info@druckhaus-koehler.de · www.druckhaus-koehler.de



Haushaltsauflösungen - Transporte
Pitti
 UMZÜGE - ENTRÜMPELUNG

An- und Verkauf
 Das Trödelparadies auf über 1500 Quadratmeter

Telefon: 0 51 21 - 28 74 300
 Mobil: 0176 - 79 79 71 82
 Steuerwalder Straße 91
 31137 Hildesheim

pitti0203@hotmail.de
 pitt-entrümpelung.de





Aabacus Bestattungen
 würdevoll • kompetent • preiswert

Kostenlos und unverbindlich informieren.
 Ihr Aabacus-TEAM in HILDESHEIM 05121 4087 112

Top bewertetes Bestattungsinstitut: 4,91/5 ★★★★★

**Die Frauengruppe
 60 plus/minus
 freut sich,
 Sie kennenzulernen**

Wir sind eine Frauengruppe, die sich seit mehreren Jahren regelmäßig bei Kaffee und Keksen trifft, um einfach nett und entspannt Zeit miteinander zu verbringen. Wir gestalten unsere Angebote selber und wer mag, bringt sich gerne mit eigenen Themen ein. Gelegentlich machen wir auch kleinere Ausflüge in und um Hildesheim. Unsere Themen sind z. B. Buchbesprechungen, Reiseberichte, Aktuelle Themen in der Diskussion und vieles mehr.

Für Ideen und Anregungen sind wir offen. Wir freuen uns immer neue Frauen in unserer Gruppe kennenzulernen und aufzunehmen.

Sie sind über 60 und haben donnerstags vormittags Lust und Zeit für ein nettes Beisammensein? Dann schauen Sie doch gerne bei uns vorbei. Wir treffen uns immer in der Zeit von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr beim SkF e.V. Hildesheim in der Steuerwalder Straße 16 in der Nordstadt, direkt in der Nähe des Bahnhofs. Die einzige Voraussetzung ist, dass sie über 60 Jahre sind und donnerstags vormittags Zeit haben. Lassen Sie sich überraschen und überraschen Sie uns.



biber GmbH
 Ambulante Pflege

professionelle Pflege daheim

Rex-Brauns-Str. 9 Tel 05121 - 514154
 31139 Hildesheim Fax 05121 - 52769
 E-Mail: ambulante@bi-ber.de

www.biber-pflege.de

www.mueller-am-berg.de

Einschulung 2023

Dingworthstr. 31
 31137 Hildesheim

SCHULMATERIAL UND SCHULBUCHBESTELLUNG
 LISTEN EINFACH BEI UNS ABGEBEN




175 Jahre MTV von 1848 Hildesheim – ein guter Grund, zu feiern

Das möchten wir mit EUCH am Sonntag, dem 2. Juli 2023, auf unserer Vereinsanlage tun.

Der MTV von 1848 Hildesheim feiert dieses Jahr seinen 175igsten Geburtstag. Dieses Ereignis ist Anlass genug, mit unseren Mitgliedern, unseren Freunden, Nachbarn und vielen weiteren Sportbegeisterten zu feiern. Wir wollen dies am **2. Juli 2023** in der Zeit von 11.00 Uhr bis 18.00 Uhr auf unserer Anlage – Marienburger Straße 90b – tun. Es wird ein buntes Programm geben, das unter dem Motto steht: **Schauen, Anfassen, Mitmachen, Genießen.**

Ein kleiner Auszug aus unseren Aktivitäten und Attraktionen für Jung und Alt soll euch

überzeugen, diesen Termin in euren Kalender einzutragen und zu kommen:

- 48-iger Sportabzeichen-Tag
- Beach-Volleyball
- Tennis
- Boule
- Tanzen
- Inline Skating
- 48-iger Genuss-Meile.

Ein Erfolg wird unser Vereinstag, wenn ihr alle kommt und viele Freunde und Bekannte mitbringt. Also dann: wir freuen uns, euch am 2. Juli 2023 zu sehen.




SPIELECAFE HASEPLATZ

DO, 08. JUNI, 14 – 17 UHR
 ECKE HOCHKAMP / HASESTRASSE

Wir laden ein, um gemeinsam ins Spielen zu kommen. Für Brettspiele, Karten, Getränke und Snacks ist gesorgt. Gerne können eigene Spiele mitgebracht werden. Die Aktion ist kostenlos. Das Spielecafé findet im Rahmen des Projekts „Café Hase“ der Kulturfabrik und dem Projekt Nord.Pol als gemeinsames Projekt der Kulturfabrik und des Stadtteilbüros der Lebenshilfe statt.



Gemeinsames Fastenbrechen in der Selimiye-Moschee in Hildesheim

Fasten ist für viele Muslime in Hildesheim und auf der ganzen Welt eine Selbstverständlichkeit. Es gehört zum Leben dazu, dass während des Monats Ramadan auf Essen und Trinken verzichtet wird. Es ist für Muslime eine religiöse Vorschrift. „Fasten ist eine Frage der Einstellung“, betont die stellvertretende Vorstandsvorsitzende der Selimiye-Moschee Melanie Gündüz. „Essen und Trinken ist erst beim „Fastenbrechen“ nach Sonnenuntergang wieder erlaubt.“



„In Gesellschaft das Fasten zu brechen ist viel wertvoller“, so Melanie Gündüz und sagt weiter „Umso mehr freue ich mich darüber, dass der Superintendent Mirko Peisert, Pfarrer Dechant Wolfgang Voges, Referentin für Ökumene und Interreligiösen Dialog Katharina Freudenberger, Pastor Lutz Krügener von der Martin-Luther Gemeinde, Dilek Boyu von der Brücke der Kulturen und Britta Schulz von der Caritas unsere Einladung zum gemeinsamen Fastenbrechen angenommen haben und unsere Gäste waren.“

Die Gäste des Abends haben eine Führung durch die helle, neue Moschee bekommen, welche seit einem Jahr an dem neuen Standort am Güldenfeld von vielen Menschen aus Hildesheim und der Umgebung genutzt wird. Turan Urkaç, der Jugendbeauftragte der Selimiye Moschee führte mit Melanie Gündüz durch die neuen Räumlichkeiten. Die Selimiye Moschee ist der Ort des Betens, des Lernens, der Andacht, der spirituellen Begegnung mit Gott und Gläubigen sowie des friedlichen Treffens mit den Mitmenschen.

Die Selimiye-Moschee in Hildesheim ist ein Ort der interreligiösen und sozialen Be-

gegnung. Denn die repräsentative Moschee wurden mittlerweile zur Stätte der sozialen, interreligiösen und interkulturellen Zusammenarbeit.

„Für ein harmonisches Miteinander ist es wichtig sich zu kennen, auszutauschen und Zeit zusammen zu verbringen“, sagt Melanie Gündüz voller Überzeugung.

Und genau das ist am 13. 4. 2023 in der Selimiye-Moschee in Hildesheim passiert. Nach dem Ezanruf (Gebetsruf) vom Religionsbeauftragten Taner Kecec am Abend, wurde mit einer Dattel das Fasten gebrochen und kulinarisch gespeist.

Neben einem Austausch hat man Beziehungen mit den Gästen aufgebaut und viele Gemeinsamkeiten erkannt.

Eine wichtige Gemeinsamkeit ist der Wunsch weiterer solcher Begegnungen.

Damit werden Unterschiede nicht geleugnet, die Religionen nicht gleichgemacht, sondern vielmehr eine Grundlage dafür geschaffen, sich auf gleicher Augenhöhe zu begegnen. „Wenn man so viele Experten der Religionen in einer Runde hat, ist der Austausch auf einem hohen Niveau und gleichzeitig unglaublich wertvoll“, sind die begeisterten Worte von Melanie Gündüz.

Auch zukünftig möchte Melanie Gündüz das gemeinsame Fastenbrechen als festen Bestandteil in Hildesheim integrieren.

Nordstadt Miteinander Machen

Nordstadt Miteinander Machen ist eine Sammlung von Aktionen und Aktivitäten in der Hildesheimer Nordstadt, die dazu anregt, den eigenen Stadtteil mitzugestalten.

Die Sammlung besteht aus zwei Teilen. Im ersten Teil wird das Miteinander vorgestellt. Es geht um Anlässe sich zu begegnen, gemeinsam zu feiern und die Nordstadt in ihrer Vielfalt zu erleben. Im zweiten Teil steht das Machen im Fokus. Dieser stellt vor was in der Nordstadt alles geteilt, getauscht, ausgeliehen oder kostenfrei genutzt werden kann.

Die Angebote und Aktivitäten, die in Nordstadt Miteinander Machen vorgestellt werden, sind kostenlos, offen und animieren teilweise zur Eigeninitiative. Für Menschen, die Interesse daran



Nordstadt Miteinander Machen
Eine Anleitung für die Hildesheimer Nordstadt

haben eigene Projekte ins Rollen bringen, gibt es Informationen über Finanzierungsmöglichkeiten oder wo sie sich im Stadtteil ehrenamtlich engagieren können. Nordstadt Miteinander Machen enthält nicht nur Tipps für Nordstädter:innen, sondern auch für Gäste von außerhalb.

Nordstadt Miteinander Machen gibt es in allen möglichen Einrichtungen, Geschäften und Institutionen im Stadtteil ausliegen. Außerdem kann sie als Online-Version auf der Seite des Stadtteilvereins Nordstadt.Mehr. Wert heruntergeladen werden. Auch im Stadtteilbüro gibt es Exemplare zum Mitnehmen.

Nordstadt Miteinander Machen zeigt, dass die Nordstadt wie jeder andere Stadtteil ist: Einzigartig!

DENTAL FRISCH

"Gepflegter Zahnersatz Visitenkarte eines Prothesenträgers"

<p>Herstellung von Zahnersatz</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kronen - Brücken - Totale Prothesen - Kombierter Zahnersatz - Implantatversorgung (Suprakonstruktion) - CAD/CAM Zirkon Vollkeramik - Fräs- und Geschleibetechnik - Kostenvoranschläge (Zähne müssen bezahlbar bleiben) 	<p>Reinigung von herausnehmbarem Zahnersatz</p> <p>Professionelle Beseitigung von</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ablagerungen - Tabak - Tee - Kaffee - Calcium (Zahnstein) Rückständen
---	---

Orleansstr. 74 - 31135 Hildesheim
Tel: 0 51 21 / 2 94 60 00 Fax: 0 51 21 / 9 22 90 01
Mobil: 0171 / 9 36 28 95

Marco Conrad
Meister der Zahntechnik

e-mail: dentalfrisch@web.de

Neue Zeiten für den Geburtsvorbereitungskurs „Abenteuer Muttersein“

Der Geburtsvorbereitungskurs „Abenteuer Muttersein“ der vom SkF Hildesheim e.V. ausgeführt wird, findet ab sofort montags von 10.00 bis 11.00 Uhr in unseren Räumlichkeiten Steuerwalder Straße 16 statt.

Wir freuen uns sehr, dass Frau Laura Ing (Hebamme B. Sc.) seit dem 17. 4. 2023 den Kurs leitet. Ihr zur Seite steht eine Sozialpädagogin.

Beide gehen auf Ihre Fragen und Ihre ganz individuelle Situation gerne ein und freuen sich auf Sie!

Das Angebot des Kurses ist kostenlos und die regelmäßige Teilnahme ist nicht verpflichtend. Wenn Sie Interesse oder Fragen haben, wenden Sie sich an Frau Mundt.

Sie erreichen Frau Mundt montags bis freitags unter der Telefonnummer: 05121-918941-0 oder per E-Mail: vanessa.mundt@skf-hildesheim.de.

Wir freuen uns auf Sie!

#pflegeberuf

Anders wie wir

Was Sinnvolles tun und Dankbarkeit erfahren. Willst du auch? Bewirb dich jetzt. Dauert nur 1 Minute.

bin-himmelsthuer.de

DAH
DIAKONISCHE ALTENHILFE
HIMMELSTHÜR BETHEL IM NORDEN

Die Bewegungstonne:

Sport, Spaß und Bewegung für die Tonne!

Eigentlich werden Mülltonnen dazu genutzt, um alte Dinge hineinzuschmeißen. Die Bewegungstonne lädt jedoch dazu ein, alle Dinge aus ihr herauszuholen und zu nutzen. Denn in ihr lassen sich eine Vielzahl der unterschiedlichen Spiel- und Sportgeräte finden.

Die umfunktionierte Mülltonne ist gefüllt mit Bewegungsmaterialien, die tatsächlich von allen genutzt werden können. Denn

einige der Spielgeräte sind auch für Menschen mit Beeinträchtigungen angefertigt. Neben den unterschiedlichen Bewegungsspielen ist in der Tonne ein Ordner mit Spielanleitungen zu finden. Dadurch kann die Tonne auch genutzt werden, wenn keine professionelle Anleitung dabei ist.

Die Bewegungstonne ist mobil, wird im Johannishof gelagert und kann dort kostenfrei ausgeliehen werden.



Das Stadtteilbüro in Trägerschaft der Lebenshilfe Hildesheim, der Johannishof des Trägers Caritas-Wohnen Hildesheim und der Kreissportbund haben sich zusammengetan und die Bewegungstonne für die Hildesheimer Nordstadt initiiert.

Durch die Zusammenarbeit mit dem AWO Bazar ist eine alte Tonne nun zur mobilen Bewegungstonne umgebaut worden.

Für das Ausleihen meldet euch gerne per Mail an Eike Bredemeyer vom Johannishof unter: e.bredemeyer@caritas-wohnen-hildesheim.de

Menschen würdig pflegen 



T. Teresienhof
caritas senioren wohnen & pflege
Steuerwalder Str. 18 · 31137 Hildesheim
Telefon 05121 20660-3 · www.caritas-teresienhof.de

M. Magdalenenhof
caritas senioren wohnen & pflege
Mühlenstraße 24 · 31134 Hildesheim
Telefon 05121 20409-0 · www.caritas-magdalenenhof.de

FREITAG, 9. JUNI
FLOHBASAR
2023



Es ist Zeit den Keller und Dachboden auszumisten... Zeit für den ersten Flohbasar 2023 auf der Lutherwiese!

Wir bitten um Anmeldung bei der Martin-Luther-Kirchengemeinde und damit verbunden um eine Kuchenpende für das Buffet am Nachmittag.
Wer keinen eigenen Tisch mitbringen kann, dem können wir einen Bierzelttisch zur Verfügung stellen. Die Anzahl ist begrenzt.

Freitag, 9. Juni 2023
15.00 – 18.00 Uhr
Neue Mitte, vor der Martin-Luther-Kirchengemeinde, Peiner Str. 53, Hildesheim

Anmeldung im Gemeindebüro:
Telefon: 05121-52681
oder Mail: KG.Martin-Luther.ND-Hildesheim@evlka.de



Flohbasar auf der Lutherwiese

Wir freuen uns auf viele Anbieter:innen und Käufer:innen bei unserem ersten Flohbasar in diesem Jahr. Es ist genug Platz für alle auf der Lutherwiese. Unter dem Laubengang wird es ein großes Kuchenbuffet geben. Dort kann man sich bei Kaffee und Tee über die Flohmarktschätze freuen oder eine Pause machen, bevor es wieder losgeht mit dem Shoppen.

Wer noch einen Stand anbieten möchte, meldet sich bitte schnell im Gemeindebüro der Martin-Luther-Kirchengemeinde. Tel.: 05121-52681. Der Erlös aus dem Kuchenverkauf ist für die ev. Jugend der Kirchengemeinde bestimmt, die sich bei diesem Flohbasar auch aktiv einbringt.

Katrin Bode

Werbung

3 % Zinsen p. a.*
für Sparkassenbrief
mit Deka-Investmentfonds
Investmentfonds unterliegen
Wertschwankungen



**Die cleverere Kombi
für Ihre Geldanlage.**

Kombinieren Sie die Sicherheit eines Sparkassenbriefs mit einem Investmentfonds mit Nachhaltigkeitsmerkmalen: Duo-Invest.

Mehr Infos unter: sparkasse-hgp.de/duo-invest

*3 % p. a. für 12 Monate bei 50 % Sparkassenbrief und 50 % Investmentfonds mit Nachhaltigkeitsmerkmalen und Ausgabeaufschlag. Die Anlage in Investmentfonds ist nicht festverzinst. Der Sparkassenbrief und der Fondsanteil sind grundsätzlich separat erwerbbar. Dabei ist zu beachten, dass der Zinssatz für den Sparkassenbrief bei einem separaten Erwerb geringer ausfallen kann, als wenn Sie ihn in Kombination mit dem Fondsanteil erwerben. Angebot freibleibend. Anlagebetrag ab 10.000 Euro. Diese Inhalte wurden zu Werbezwecken erstellt. Allein verbindliche Grundlage für den Erwerb von Deka Investmentfonds sind die jeweiligen Basisinformationsblätter, die jeweiligen Verkaufsprospekte und die jeweiligen Berichte, die Sie in deutscher Sprache bei Ihrer Sparkasse oder der DekaBank Deutsche Girozentrale, 60625 Frankfurt, und unter www.deka.de erhalten. Bitte lesen Sie diese, bevor Sie eine Anlageentscheidung treffen. Eine Zusammenfassung der Anlegerrechte in deutscher Sprache inklusive weiterer Informationen zu Instrumenten der kollektiven Rechtsdurchsetzung erhalten Sie auf www.deka.de/beschwerdemanagement. Die Verwaltungsgesellschaft des Investmentfonds kann jederzeit beschließen, den Vertrieb zu widerrufen.



Weil's um mehr als Geld geht.