

NORDstädter

Kleine Gärtner ganz groß - Grundschul Kinder lassen einen eigenen Acker erblühen

Mit Spaten, Gießkanne und großer Begeisterung entdecken Schülerinnen und Schüler die Wunder der Natur



Mit schmutzigen Händen, leuchtenden Augen und jeder Menge Neugier stehen die Kinder zweier ersten und einer zweiten Klasse der Ganztagsgrundschule Nord in-



mitten ihres selbst angelegten Ackers. Wo vor einigen Wochen noch eine Wiese war und uns unsere lieben Eltern beim Frühjahrspflanz die Ackerfläche umgruben, sprießen nun Palmkohl, Mangold, Fenchel, Zucchini, Gurken, Tomaten und viele andere Gemüsesorten. Unterstützt wird das Projekt von der Gemüseackerdemie und dem Förderverein der Grundschule Nord. Die Kinder lernen nicht nur, wie man pflanzt, gießt, jätet und erntet, sondern auch Geduld, Verantwortung und Teamarbeit. Als die Kinder die Fläche bearbeiteten, sahen sie vielleicht zum ersten Mal einen Regenwurm und andere Tiere, die in der Erde leben. Was hier entsteht, ist weit

mehr als nur Gemüse. Es ist ein Ort der Gemeinschaft, der Verantwortung und



des Staunens. Die Kinder erleben, wie aus einem Samenkorn eine Pflanze

wird, wie wichtig Wasser und Sonne sind, und wie sie selbst dazu beitragen können,



Zahnarzt sucht
zum Mieten oder Kauf
3-4 Zimmer-Wohnung
mit Balkon oder Terrasse in Hi
T. 0176- 7058 8238



HCE SHOP

Gute Vibes, geile Musik und Filme – bei uns wird's richtig analog!

Second Hand Schallplatten/ Cds:
Von Heavy Metal, Rock und Techno bis zu Hip-Hop, Rnb und Funk/Soul
Mediabook/Hartbox/Bluray/Dvd:
Blockbuster, Horror, usw...
Wenn du was verkaufen willst:
Ruf vorher kurz an, denn wir kaufen auch Schallplatten & Blurays an - aber bitte keine Vollesmusik oder Klassik, das ist nicht so unser Ding.
Komm vorbei, schnapp dir was Schönes und genieß die Atmosphäre.
Wir freuen uns auf deinen Besuch!

Zutritt ab 18 • ☎ 0172-757 5970
🕒 14-18 Uhr • 📍 Lessingstr.1 • 🌐 hceshop.de



Wir sind umgezogen

Ostendallee 5, 31135 Hildesheim
Tel. 0 51 21/8 39 81
www.zahnarzt-praxis-peyvandi.de
In der Nähe von Café Del Sol und Helios Klinikum

Unsere Leistungen:

- Angstpatienten
- Prothetik (Hochwertiger Zahnersatz)
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Implantologie
- Oralchirurgie
- Lasertherapie
- Professionelle Zahnreinigung
- Kinderzahnheilkunde
- Vollnarkose, Lachgassedierung

Wir freuen uns, Sie in unserer neuen, modernen Zahnarztpraxis im Ostend begrüßen zu dürfen.

Vom 21. 7. 2025 bis 1. 8. 2025 haben wir Urlaub

Wir suchen

zur Unterstützung unserer neuen, modernen qualitäts- und patientenorientierten Zahnarztpraxis Mitarbeiter/innen für den Bereich Stuhlassistenz, Prophylaxe für Teilzeit oder Vollzeit. Wir freuen uns auf ihre Bewerbung, gerne auch online an Herrn Saadat: info@zahnarztpraxis-peyvandi.de, Tel. 01512-5380993

Der Nordstädter

☎ (0175) 402 1949 ✉ nordstaedter@t-online.de

dass etwas wächst. Das ist nachhaltige Bildung im Besten Sinne. Die Spannung steigt! Wie wird die erste

Gemüsesuppe vom eigenen Acker schmecken? Wie schmeckt wohl das was da wächst?

Abriss
Abbruch
Brandräumung
Entkernung
Entrümpelung
Schadstoffsanierung
Inkl. Entsorgung
(gem. § 53 u. § 54 KrWG)

info@abris-profis.de
www.abris-profis.de
Steuerwalderstr. 22a
31137 Hildesheim

Die Abriss-Profis!

Fachbetrieb TRGS 519/521/524



Universal Blitz Service seit 1997

☎ 0800 600 70 22 (kostenlos)
☎ 0176 22 78 83 82



Ein Mensch.
Ein Leben.
Ein Charakter.

Auch die letzte Reise
verdient Persönlichkeit.



Steuerwalder Str. 7
31137 Hildesheim
Tel. 0 51 21 - 76 51 20

ABTMEYER BÜCHNER

Bestattungen

www.bestattungen-abtmeyer.de

PHYSIOTHERAPIE
Angela Schubö

Massage
Krankengymnastik

Krankengymnastik
Massage
Lymphdrainage
Akupunkt-Massage
Fango
HeiBluft/Kryotherapie
Ultraschalltherapie
Elektrotherapie
Schlingentisch
Hausbesuche

Bischofskamp 3 • 31137 Hildesheim
Telefon & Fax (051 21) 55055

Termine
nach Vereinbarung
Alle Kassen und Privat

Was tun in der zweiten Lebenshälfte?

Willkommen im Blog von Kultur 50plus

Im Internet <https://k50p.de>

Kultur & Lebensfreude pur für die aktive Generation 50plus
Unabhängig, ehrenamtlich und ohne jedes finanzielle Interesse.
Just For Fun.

Die Blog- und Portalseite Kultur 50plus – K50p im Internet: <https://k50p.de> informiert über interessante Projekte, Möglichkeiten, Aktivitäten und Initiativen der Generation 50plus. K50p ist eine Hildesheimer Initiative für die aktive Generation um die 50 plus und alle, die sich jünger fühlen als es im Ausweis steht. Gemeinsam möchten wir einen Raum für Austausch, Kultur und Geselligkeit schaffen.

Der Abend am 30. Mai war einer dieser ersten, herrlichen Sommerabende, die man einfach nur genießen möchte. Wir hatten uns spontan entschieden, zum Katzenbrunnen zu schlendern, um beim Newtown-Musik-Festival dabei zu sein – ganz ohne große Planung, einfach so. Ursprünglich wollten wir ja nur die Band »Alter Falter« hören – die Band, mit Texten und Alltagsgeschichten aus Sicht der Generation 50+. Kaum angekommen, wurden wir von den warmen Sonnenstrahlen und der tollen Atmosphäre rund um den historischen Katzenbrunnen umfungen.



Am großen Tisch warteten wir nun, eingekuschelt zwischen kühlen Getränken, die uns die Hitze angenehm vertrieben, erzählten, lachten und erwarteten den Auftritt unserer bevorzugten Lieblingsformation. Doch dann kam alles ganz anders: Wir kamen ins Gespräch, tauschten lustige Geschichten aus, und plötzlich war es egal, welche Musik auf der Bühne gerade gespielt wurde. Alle Künstler sorgten im Laufe des Abends für ein starkes Musikprogramm. Denn was zählte, war das spontane Zusammenkommen, die nette Gesellschaft und die sommerliche Stimmung, die uns umarmte wie eine Decke. Wir haben gelacht, geschwätzt und den Moment einfach genossen – zu schön, um ihn nur einmal zu erleben. So ein Abend, so eine Nacht, das muss man unbedingt wiederholen! Vielleicht beim nächsten Mal mit noch mehr Freunden, noch mehr Musik und noch mehr kühlen Getränken – doch vor allem mit derselben spontanen Leichtigkeit, die diesen Abend so unvergesslich gemacht hat.

Unsere regelmäßigen Info-Treffen finden an jedem 2. Donnerstag im Monat (außer in den Schulferien) von 15.00 bis 17.00 Uhr im Cafe.kom der Volkshochschule Hildesheim, Pfaffenstieg 4–5, statt. Das Info-Treffen bietet Gelegenheit, mehr über unsere Aktivitäten zu erfahren, Fragen zu stellen und andere Interessierte kennenzulernen.

Zum nächsten Info-Termin am 10. Juli ist das Cafe.kom leider geschlossen – kein Kuchen, kein Kaffee, keine süßen Sünden. Aber keine Sorge, es geht trotzdem weiter! Wir haben uns einfach in die digitale Welt verlagert. Also, auch wenn das Café in der Volkshochschule geschlossen ist, bleibt unser runder Tisch nie leer – nur eben digital! Prost auf die moderne Freundschaft! Ob über Signal-Messenger, WhatsApp oder Internet, dank der neuen Medien sind wir immer topaktuell.



Wir freuen uns auf sommerliche Temperaturen, Urlaubsstimmung und tolle Veranstaltungen in den kommenden Wochen. Am 27. startet der Citybeach in der Hildesheimer Innenstadt mit gemütlichen Sitzcken und Strandfeeling. In Hannover lockt das Maschseefest mit viel Musik, leckeren Cocktails, internationalen Speisen und mediterraner Lebensqualität. Egal ob spazieren gehen oder wandern, Eis im Straßencafé oder ein Treffen im Biergarten. Es gibt viel zu erleben. Wer macht mit?

Alle Informationen auf der Homepage von <https://k50p.de>. Hier gibt's Tipps zu Aktivitäten, bei denen man Spaß hat, fit bleibt und neue Leute kennenlernen kann. Und wer weiß, vielleicht entdeckt man ja das ein oder andere Talent, findet Hilfe im Umgang mit den neuen Medien oder erfährt das perfekte Ziel für den nächsten Ausflug.

Text und Bilder: Jürgen Warps

Internet Cafe Trialog

Sonntag, 20. Juli, sowie 3., 17., und 31. August 2024, 14.30–17 Uhr, Teichstr. 6 Hildesheim, Tel. 051 21-1 38 90

Für Menschen mit Beeinträchtigungen – der KulTour-Bus bringt Sie zu den Veranstaltungen von AWO Trialog: Tel: 051 21-6 06 98 60 oder Mail: fahrdienst-hildesheim@malteser.org Sie erreichen uns montags bis freitags von 8.00 bis 16.30 Uhr



Steinofen
PIZZERIA

05121 – 30 33 614

Genießen
Sie das
italienische
Original!

Himmelsthürer Straße 61 a,
HI-Bockfeld
Kleines Restaurant und
Außenverkauf.

www.steinofenpizzeria.com

biber GmbH
Ambulante Pflege



professionelle Pflege daheim

Rex-Brauns-Str. 9
31139 Hildesheim

Tel 051 21 - 51 41 94
Fax 051 21 - 5 27 69

E-Mail: ambulante@biber-pflege.de

www.biber-pflege.de



Physiotherapie Kiene

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag
8.00–13.00 Uhr,
14.00–18.00 Uhr
Weitere Termine
nach Vereinbarung.

- Hausbesuche
- Krankengymnastik
- man. Lymphdrainage
- PNF
- Mukoviszidose
- Marnitztherapie
- KG nach Schroth
- Fango/HeiBluft
- Massage
- Schlingentisch
- Elektro-/Ultraschalltherapie
- Eistherapie
- Aromamassage
- ALLE Kassen & Privat

Peiner Str. 8 · 31137 Hildesheim
Tel. 051 21 / 29 42 760
Parkplätze vorhanden (auch barrierefrei)



Das TPZ bereitet mit Theater, Spaß am Spiel und viel Fantasie auf den bevorstehenden Schulstart von Erst- und Fünftklässler*innen vor. Foto: Fabian Kehrhahn

Bewegte Welten

Theater vor dem Schulstart: Sommerangebote für zukünftige Erst- und Fünftklässler*innen

Der bevorstehende Schulstart ist für viele Kinder ein spannendes und aufregendes Erlebnis. Das Theaterpädagogische Zentrum Hildesheim (TPZ) bietet zwei kostenlose Ferienangebote, mit denen die Kinder gestärkt in diesen neuen Lebensabschnitt starten.

Theaterwoche für zukünftige Fünftklässler*innen

Vom Montag, 11. August bis Donnerstag, 14. August, können Kinder ihre Vorfreude und Aufregung auf die neue Schule in kreative Bahnen lenken. Mit Spaß am Spiel und Unterstützung durch erfahrene Theaterpädagog*innen entstehen eigene Geschichten und kleine Bühnenszenen. Die Ferienwoche findet täglich von 9 bis 13 Uhr im Theaterladen (Am Angoulêmeplatz 1A, 31134 Hildesheim) statt.

Theaterwoche für zukünftige Erstklässler*innen

Kinder, die nach den Sommerferien eingeschult werden, können von Montag, 11. August bis Freitag, 15. August erste Erfahrungen im Theaterspiel machen. Unter

theaterpädagogischer Leitung entstehen fantastische Welten: Ob ein verwunschener Zauberwald, eine geheimnisvolle Unterwasserstadt oder mutige Piraten auf Schatzsuche – in dieser Woche ist alles möglich. Die Ferienwoche findet täglich von 9 bis 13 Uhr im Familienzentrum Maluki (Martin-Luther-Straße 26, 31137 Hildesheim) statt.

Eine Anmeldung für die beiden Angebote ist möglich per E-Mail:

bewegte-welten@tpz-hildesheim.de

Teilnahme ist kostenlos. Aufgrund der begrenzten Plätze wird eine frühzeitige Anmeldung empfohlen.

Die Ferienangebote sind Teil des Stadtteilprojekts „Bewegte Welten“ des TPZ. Ziel ist es, durch kreative, niedrigschwellige Angebote die Nachbarschaft in der Nordstadt zu stärken, soziale Prozesse zu unterstützen und Inklusion zu fördern. Das TPZ wird dafür von der Deutschen Fernsehlotterie und der Klosterkammer Hannover gefördert.

tfn sucht Strumpfhosen

Das theater für niedersachsen ruft dazu auf, zahlreiche Strumpfhosen zu spenden.

Für die Musical-Produktion „Farm der Tiere“ werden zahlreiche Feinstrumpfhosen benötigt. Sie sind ein wichtiger Bestandteil der Kostüme und finden auch im Bühnenbild Verwendung.

Deshalb ruft das tfn dazu auf, nicht mehr benötigte Strumpfhosen zu sammeln und im August zu spenden: Gesucht werden Fein- bzw. Nylonstrumpfhosen, Stützstrümpfe und Feinstrümpfe in allen Größen in den Farben Weiß, Grau, Beige, Braun und Schwarz. Die Strumpfhosen können bereits getragen und auch eingerissen sein, aber sollten sauber und gewaschen sein.

Die Strumpfhosen können beim Theaterfest am Sonntag, 24. August, zwischen 13 und 18 Uhr in der Schneiderei abgegeben werden. Auch in den darauffolgenden Wochen besteht weiterhin die Möglichkeit, Strumpfhosen im service_center des tfn abzugeben.

Das Punk-Rock-Musical „Farm der Tiere“ nach dem Roman von George Orwell wird am tfn ab dem 7. Februar 2026 zu sehen sein. Buch und Musik der Uraufführung stammen von Manuel de Rien und Oliver Graf. Die Inszenierung übernimmt Jan Holtappels, für Bühnenbild und Kostüme zeichnet Lars Linnhoff verantwortlich.



DENTAL FRISCH

"Gepflegter Zahnersatz Visitenkarte eines Prothesenträgers"

<p>Herstellung von Zahnersatz</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kronen - Brücken - Totale Prothesen - Kombiniertes Zahnersatz - Implantatversorgung (Suprakonstruktion) - CAD/CAM Zirkon Vollkeramik - Fräs- und Geschiebetchnik - Kostenvoranschläge (Zähne müssen bezahlbar bleiben) 	<p>Reinigung von herausnehmbarem Zahnersatz</p> <p>Professionelle Beseitigung von</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ablagerungen - Tabak - Tee - Kaffee - Calcium (Zahnstein) Rückständen
--	---

Orleansstr. 74 - 31135 Hildesheim

Tel: 0 51 21 / 2 94 60 00 Fax: 0 51 21 / 9 22 90 01

Mobil: 0171 / 9 36 28 95

Marco Conrad

Meister der Zahntechnik

e-mail: dentalfrisch@web.de

Keinen Nordstädter bekommen - Hier liegt er aus

Bäckerei Duygu, Bahnhofsallee 21; Familienzentrum Martin-Luther-Str. 26; Gemeindebüro Martin-Luther, zur Zeit Justus Jonas Str. 2, Müller am Berg, Dingworthstr. 31; Nordstadt.Mehr.Wert, Hochkamp 25; Nordstadtbüchchen Kiosk Sander, Peiner Str. 47; Orthopädie-Schultechnik Steinwedel, Ottostr.5; Raer, Altes Dorf 18; Technologiezentrum, Richthofenstr. 29; Treffer, Peiner Str. 6. **Der Nordstädter online unter www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de**

APO Kneipenquiz

If you don't know, now you know! Für alle Kneipenquiz-Fans gibt es eine gute Nachricht: Jeden Donnerstag ab 20 Uhr findet das Kneipenquiz in der APO (Kufa) statt. In Gruppen bis zu 6 Personen könnt ihr euch mit einer Menge unnützem Wissen versorgen und euch an Fragen erfreuen, die niemand allein beantworten kann.

Herausgeber: Axel Fuchs
Redaktions- und Anzeigen-Anschrift: Ostertor 7
 31134 Hildesheim, Tel. (0175) 402 19 49
 Redaktionsschluss ist der 25. jeden Monats, bis 13 Uhr, gilt auch an Sonn- und Feiertagen.
 E-Mail: nordstaedter@t-online.de
 Internet: www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de



Mehr.Giro-Premium-Paket – das Upgrade für Ihr Girokonto

Zubuchbar für 2,90 Euro im Monat zu einem Mehr.Giro-Konto*

Mehr Leben ist einfach.

Wenn man ein Girokonto mit vielen wertvollen Extras hat, die das Leben einfacher, sicherer oder unterhaltsamer machen. Mehr.Giro – mein Sparkassen-Girokonto mit Vorteilswelt.

Mehr erfahren unter:
www.sparkasse-hgp.de/mehrgiro

Weil's um mehr als Geld geht.

*Das Mehr.Giro-Premium-Paket ist zubuchbar zu einem Mehr.Giro-Konto, durch das weitere Kosten entstehen: Kontomodell Mehr.Giro Pur mtl. 2,95 Euro, Mehr.Giro Flexibel/Flex mtl. 4,95 Euro, Mehr.Giro Premium mtl. 9,95 Euro. Im kostenfreien Kontomodell Mehr.Giro Start (Alter 18–26 Jahre) zum Vorzugspreis von 1,95 Euro/Monat zubuchbar.





nordstadt hat...

... die Möglichkeit, die Wände hoch zu gehen,
ohne dass man geärgert wurde!

Ganz im Norden der Nordstadt hat der Deutsche Alpenverein mit der Sektion Hildesheim sein Vereins- und Kletterzentrum. Der Alpenverein bietet nicht nur das Wandern in den Bergen und der Umgebung, sondern auch Mountainbiken, Kanufahren und Klettern bzw. Bouldern an.

Im 2015 eröffneten Kletterzentrum hiclimb mit Boulderbereich und Außenkletterwand kann man das Klettern erlernen oder einfach durch einen Trainer gesichert das Klettern an den 15 m hohen Wänden ausprobieren. Termine für Erwachsene und Kinder mit oder ohne Eltern werden regelmäßig angeboten und können über die Homepage gebucht werden. Bouldern (Klettern in Absprunghöhe) kann man einfach so ausprobieren. Bei Kindern muss eine Aufsichtsperson anwesend sein, bei Jugendlichen reicht eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten.

In den Sommerferien beteiligen wir uns immer wieder beim Ferienprogramm der Stadt Hildesheim (für alle Kinder/Jugendlichen von 6 bis 16 Jahren) mit Schnupperkletterangeboten.

Am 16. August veranstalten wir von 11 bis 16 Uhr anlässlich des 10jährigen Bestehens des Kletterzentrums einen Aktionstag. Der Eintritt ist frei, wir bieten kostenloses Schnupperklettern, Infos zum Alpenverein und sorgen für das leibliche Wohl aller Besucher*innen.

Alle sind herzlich willkommen und wer mit Klettern oder Bouldern so gar nichts am Hut hat, kann uns einfach auf einen Kaffee oder ein kaltes Getränk besuchen und bei Sonnenschein auf unserer schönen Außenanlage den Kletternden zuschauen.

DAV Vereins- und Kletterzentrum, Lerchenkamp 52, 31137 Hildesheim
www.hiclimb.de, info@hiclimb.de, 05121-694189

Sektion Hildesheim des Deutschen Alpenvereins (DAV) e. V.
www.dav-hildesheim.de, info@dav-hildesheim.de, 05121-134208

Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 14 bis 22.30 Uhr (Sommerferien: 11 bis 22.30 Uhr)

Sa-So: 10 bis 21 Uhr

Redaktion

Ihr findet die Termine Eures Vereins oder Eurer Institution nicht im Kalender? Kein Problem! Unter kalender@nordstadt-hildesheim.de teilen wir Euch gerne mit, was wir benötigen, um Eure Termine in den Veranstaltungskalender aufzunehmen.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 20.07.2025

Veranstaltungen im Juli / August 2025

- einmalige Termine -

Dienstag 16.07.

19:00 - 21:00 Uhr
Nordstadt Sommer
Spannung pur!
Es wird vorgelesen, da kann es
gruselig werden
*Hinterhof Rasselmania,
Bischofskamp 18*

Mittwoch 16.07.

15:00 - 17:00 Uhr
Nordstadt Sommer
Insektenhotel bauen im
Stadtteilgarten
*Gemeinschaftsgarten
Cheruskerring 12*

Donnerstag 17.07.

12:30 - 15:30 Uhr
Nordstadt Sommer
Kick und Pong - Das Duell der
Tische
Spannende Kicker- und
Tischtennismatches
Treffler, Peiner str. 6



Freitag 18.07.

17:00 - 23:00 Uhr
Nordstadt Sommer
Spielenacht in der Martin-Luther-
Kirche
Martin-Luther-Kirche

Samstag 19.07.

12:00 - 16:00 Uhr
Nordstadt Sommer
Theaterkiosk mit dem TPZ
Hildesheim
verschiedene Formate für Kinmder
zwischen 8 -12 Jahren
Eltern können vor Ort
gemeinsam KOchen oder sich
bekochen lassen
Justus-Jonas-str TP-Box

Sonntag 20.07.

11:00 - 16:00 Uhr
Nordstadt Sommer
Kaffeefahrt mit drei Stationen
nach Lamspringe
Abfahrt am ZOB Hildesheim

Montag 21.07.

18:00 - 21:00 Uhr
Nordstadt Sommer
Wikinger-Schach-Tunier
Lutherwiese

Dienstag 22.07.

15:00 - 17:60 Uhr
Nordstadt Sommer
Marmelade kochen
Lutherwiese

Mittwoch 23.07.

16:00 - 18:30 Uhr
Nordstadt Sommer
Open Stage mit Quiz im
Musikzentrum
*Musikzentrum der AWO,
Cheruskjerring 47*

Donnerstag 24.07.

16:00 - 18:00 Uhr
Nordstadt Sommer
Nordstadt tischt auf
Wiese vor dem Johanneshof

Freitag 25.07.

14:00 - 18:00 Uhr
Nordstadt Sommer
Tauschen & Flohmarkt auf dem
Haseplatz
Haseplatz

Samstag 26.07.

14:00 - 18:00 Uhr
Nordstadt Sommer
Abseilen vom Kirchturm Martin-
Luther + Stempelkarten
Gewinnaktion
Martin-Luther-Kirche

Sonntag 03.08.

15:00 Uhr
Workshop: KUFAamilientag:
Klecksen, matschen, malen - hier
wird Familie bunt
Eintritt pro Kind 7,00 €
Kulturfarbrik, Halle

Sonntag 03.08.

14:30 - 17:00 Uhr
AWO Internet Cade Trialog
Teichstr 6

Sonntag 17.08.

14:30 - 17:00 Uhr
Flohmarkt,
Vom Alltäglichen bus zum Kitsch
AWO Cafe Trialg Teichstr 6

Wir drucken umweltfreundlich ...
... mit Biostrom

Natürlich von EVI Hildesheim und zu 1/3 selbsterzeugt
mit unserer Photovoltaikanlage!



Druckhaus  Köhler
Harsum GmbH

Druckhaus Köhler GmbH · Siemensstraße 1-3 · 31177 Harsum

Telefon (0 51 27) 90 20 4-0 · Telefax (0 51 27) 90 20 4-44 · E-Mail: info@druckhaus-koehler.de · www.druckhaus-koehler.de

ameis
BUCKECKE

Lesen und Bücher. Das liegt uns besonders am Herzen. Wir helfen Ihnen bei allen Fragen rund um

Schulbücher

Bestellen Sie jetzt bei uns!

Noten
Hörbuch
Reise
Kinderbuch
Religion
ReBooks
Roman

Goschenstraße T 05121 34441 oder
Andreaspassage T 05121 2815830
info@ameisbucke.de

Bewegte Welten

Tanzprojekt für Kinder im Rahmen des Nordstadtsommers



Kopfhörer auf, Musik an – und los geht's: Vom 17. bis

19. Juli lädt das Theaterpädagogische Zentrum Hildesheim (TPZ) tanzbegeisterte Kinder im Alter von 8 bis 13 Jahren zu einem kreativen Ferienprojekt in die Nordstadt ein.

Die Justus-Jonas-Straße wird zur Open-Air-Tanzfläche: Ausgestattet mit Silent-Disco-Kopfhörern entwickeln die Teilnehmenden eigene Moves, probieren verrückte Ideen aus und erleben gemeinsam, wie viel Spaß Bewegung machen kann. Höhepunkt des Projekts ist eine große TPZ-Sommerparty am Samstag, 19. Juli – im Rahmen des Nordstadtsommers bringen die Kinder die Straße zum Tanzen.

Das Projekt findet von Donnerstag, 17. Juli, bis Samstag, 19. Juli, jeweils von 14 bis 16.30 Uhr an der TPBox!, dem mobilen Schiffscontainer in der Justus-Jonas-Straße statt. Bei schlechtem Wetter wird rechtzeitig eine Regenalternative bekannt gegeben. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist möglich per E-Mail mit dem Betreff „Mini-Ferien“ an: bewegte-welten@tpz-hildesheim.de. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – alle Kinder zwischen 8 und 13 Jahren sind herzlich willkommen.

Das Ferienangebot ist Teil des Stadtteilprojekts „Bewegte Welten“ des TPZ. Ziel ist es, durch kreative, niedrigschwellige Angebote die Nachbarschaft in der Nordstadt zu stärken, soziale Prozesse zu unterstützen und Inklusion zu fördern. Das TPZ wird dafür von der Deutschen Fernsehlotterie und der Klosterkammer Hannover gefördert.



Neueröffnung
Juli 2025

Hi-physio
o s t e n d

Praxis für Physiotherapie und Osteopathie

- Krankengymnastik · Manuelle Therapie · Manuelle Lymphdrainage
- Krankengymnastik nach PNF · Elektro-/Ultraschalltherapie · Fango
- Osteopathie · uvm.

Außerdem neu: **Hi-physiofit** mit Milon- und five-express-Zirkel

Bördestraße 21 · 31135 Hildesheim · 05121 9996414

www.hi-physio.de
info@hi-physio.de

Die Squaredreamers sind umgezogen!

Die Mitglieder des Squaredance-Clubs Hildesheim freuen sich über eine neue Bleibe für ihre Trainingsabende.

In den letzten Jahre haben diese in einer der Hallen der RBG stattgefunden – und da diese demnächst renoviert wird, wurde der Umzug nötig. Der neue Ort ist die Sporthalle der Grundschule Itzum (Heinrich-Engelke-Halle = Itzumer Bürgerhaus, Spandauer Weg 40, 31141 Hildesheim). Hier finden sich sehr gute Bedingungen für das Squaredance: die Tanzfläche ist groß, die Akustik ist gut, die Nebenräume sind praktisch gestaltet und es gibt reichlich Parkplätze sowie eine Bushaltestelle direkt davor.

So macht uns das Squaredance maximal Spaß und ist – genau!: ein Traum!

Wer sich davon überzeugen (lassen)möchte, ist herzlich willkommen – zum Zuschauen und Ausprobieren. Ein Anruf bei Heidi Kelly, mobil: 01767 4413628, genügt zur Anmeldung eines Schnupperbesuches.

Die Squaredreamers tanzen zurzeit in der Regel jeden Mittwoch von 19.30 bis 21.30 und freuen sich über Zaungäste. (Sollte es eine Ausnahme von der Regel geben, so erfährt der Gast dies bei seinem Anruf zur Ankündigung seines Besuches.)

Für weitere Informationen gibt es die Webseite www.squaredreamers.de

Geburtsvorbereitungskurs

ab 16. Juli 2025 in Hildesheim kostenlos, offen für alle – sicher und gestärkt durch Schwangerschaft und Geburt

Der Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Hildesheim (SkF) lädt werdende Mütter und ihre Partner*innen herzlich zu einem neuen Geburtsvorbereitungskurs ein, der am Mittwoch, den 16. Juli 2025, um 16.00 bis 17.00 Uhr in den Räumen der Pfarrei Mariä Lichtmess beginnt. Der Kurs wird jeden Mittwoch um die oben genannte Uhrzeit stattfinden.

Der Kurs ist kostenlos, unverbindlich und offen für alle Schwangeren – unabhängig von Herkunft, Alter oder Lebenssituation. Auch Partner*innen sind herzlich willkommen! Ihnen wird Raum gegeben, um ihre Rolle bewusst zu erleben und zu stärken – gemeinsam als Team in eine neue Lebensphase.

Alle sind herzlich eingeladen.

Was erwartet Sie?

Der Kurs bietet eine praxisnahe, vertrauensvolle und ganzheitliche Vorbereitung auf die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby. Inhalte sind unter anderem:

- Veränderungen während der Schwangerschaft und wie man mit ihnen umgeht
- Alles rund um den Mutterpass, den Geburtsverlauf und den Ablauf im Kreißaal

- Beckenbodentraining, Atemtechniken und Gebärdpositionen
- Das Wochenbett – körperliche Erholung und emotionale Veränderungen
- Stillen, Säuglingsernährung und erste Handgriffe im Neugeborenen-Pflege
- Austausch und Stärkung im Kontakt mit anderen werdenden Eltern

Der Kurs wird von der erfahrenen Hebamme Frau Laura Ing (Hebamme B.Sc.) geleitet, die einfühlsam auf Fragen und individuelle Themen eingehen wird. Ziel ist es, Sicherheit zu geben, Selbstvertrauen zu stärken und einen Raum zu schaffen, in dem alles gefragt werden darf.

Kursinformationen:

Ort: Pfarrei Mariä Lichtmess
Friedrich-Lekve-Straße 7
31135 Hildesheim

Start: Mittwoch, 16. Juli 2025

Uhrzeit: 16.00 bis 17.00 Uhr

Anmeldung und Kontakt:

E-Mail: info@skf-hildesheim.de

Telefon: 0 51 21-40 88 21

Mehr Informationen:

KUFamilientag: Klecksen, matschen, malen - hier wird die Fantasie bunt

Kinder-Kreativworkshop am Sonntag, den 3. 8. 2025 um 15 Uhr

In unserem Kinder-Kreativworkshop dreht sich alles um Farbe, Spaß und grenzenlose Kreativität! Ob mit Pinsel, Händen oder selbstgebaute Werkzeugen – hier dürfen Kinder nach Herzenslust experimentieren, rummatschen und ihrer Vorstellungskraft freien Lauf lassen. Es gibt keine Regeln, außer ein achtsames Miteinander! Wir laden kleine Künstlerinnen und Künstler herzlich ein, gemeinsam mit uns die Welt der Farben zu entdecken. Ob wilde Farbschlachten auf Papier, geheimnisvolle Mischungen oder überraschende Maltechniken – alles ist erlaubt, was Freude macht!

Eltern aufgepasst: Bitte geeignete Kleidung anziehen – es wird bunt, wild und wunderbar chaotisch!

Die Materialkosten betragen 7€ pro Kind und eine erwachsene Begleitperson.

Jede weitere kreative erwachsene Begleitperson zahlt zusätzlich 6€ an Materialkosten.

Anmeldungen an:
ehoof@kufa.de



Sie suchen jemanden, der Ihnen schön gemalte Motive auf eine Wand zaubert? Da kann ich Ihnen sicherlich weiterhelfen! Ich male schon mein Leben lang mit viel Leidenschaft. Ich biete hochwertige Wandmalereien in Hildesheim und Umgebung an – für private Räume, Büros, Cafés, Praxen, Kinderzimmer oder besondere Events. Individuelle Motive – ganz nach Ihren Wünschen. Einzigartige Gestaltung für Innen- und Außenbereiche. Persönliche Beratung und faire Preise nach Absprache! Melden Sie sich doch bei mir und wir schauen, ob ich Ihre Idee umsetzen kann! **Vivien Huberts, Tel. 0 15 11-05441 62**

Stadtspaziergang mit Überraschungen - Hildesheimer Kunst im Alltag

Sehenswürdigkeiten wie Marktplatz, Dom und St. Michaelis sind weltbekannt. Doch wenn man aufmerksam durch die Stadt spaziert und die Blicke über die Fassaden schweifen lässt, wird man auch dort einiges Sehenswertes entdecken: oft übersehene und doch be(tr)achtenswerte Kunst im Alltag.

Da gibt zum Beispiel den stillen Angler vor der JVA am Mühlengraben. Er versteckt sich hinter Büschen und man muss lange überlegen, ob dort ein ausdauernder Mensch sitzt oder doch eine Figur aus Beton, bunt angemalt.

Über den Eingängen vieler Jugendstilhäuser in Oststadt und Hohnsengebiet beobachten blumige Fratzen das Treiben vor der Haustür.

Ob diese Gesichter reale Vorbilder hatten, weiß man nicht, aber andere dieser „Hildesheimer Köpfe“ zeigen Mitbürgerinnen der Stadt: So stellt die Fischhändlerin auf dem Fassadenbild an der Peiner Straße Anneliese Tietz dar, deren Geschäft sich früher hier befand.

Auch den Namen einer anderen „Fassaden-Frau“ kennen wir: Das überlebensgroße Porträt von „Oma Deh“ befindet sich an einem Haus im Stadtfeld.

Namenlos hingegen – oder erkennt ihn jemand? – das Holzrelief eines Gesellen der Schlosserei Schulze in der Michaelisstraße:

Schelmisch wirkt er mit seinem Kappchen auf dem Kopf und der Zigarre im Mund.

Kunstvoll aus Mosaik gestaltet ist die heilige Elisabeth über dem Portal der nach ihr benannten Kirche in der Moltkestraße: Als Vorbild diente dem Künstler das Bild der jung verstorbenen Tochter von Conrad Machens, auch als „Fidschi-Machens“ bekannt, weil er Handel in der „Südsee“ betrieb hatte.

Im wahrsten Sinne des Wortes „betreten“ schaut uns der Schädel des „Bösen“ auf einer Skulptur neben dem Diözesanarchiv am Pfaffenstieg an: Der Fuß des heiligen Godehard hält ihn in Schach.

Ganz anders, bunt und fröhlich, ein bronzenener „Charakterkopf“ als moderne Kunst vor einem Haus in der Südstadt.

Leider inzwischen mit Hasenzähnen verunstaltet ist der gesprayte Kopf des Architekten Conrad Wilhelm Hase, der sich sehr um die Stadt verdient gemacht hatte, am Haseplatz in der Nordstadt.

Noch viel mehr Personen lassen sich auf Hildesheimer Mauern entdecken. Guido Fuchs hat sie erradelt, entdeckt, gesammelt und erforscht. 50 von ihnen hat er ausgewählt und stellt sie und die Geschichten hinter ihren Gesichtern in einem Buch vor. Eine unterhaltsame und informative Sommerlektüre, die zum Entdecken aus dem Haus herauslockt. Monika Maßmann

Open-Air-Festival der Vielfalt am 15. 6. 2025

Die Brücke der Kulturen Hildesheim e.V. veranstaltete im Magdalengarten das Open-Air-Festival der Vielfalt bunt und vereint.



Zahlreiche Künstler ‚Einzel/Gruppen‘ verschiedener Nationalitäten waren auf der Bühne und auf der Wiese zu hören und zu sehen. Kulinarisch wurde das Programm abgerundet durch landestypische Leckereien; auch Kunsthandwerk unterschiedlicher Länder wurde angeboten.

Was fehlte war nur die Sonne.
Text und Fotos Waltraud Engelke



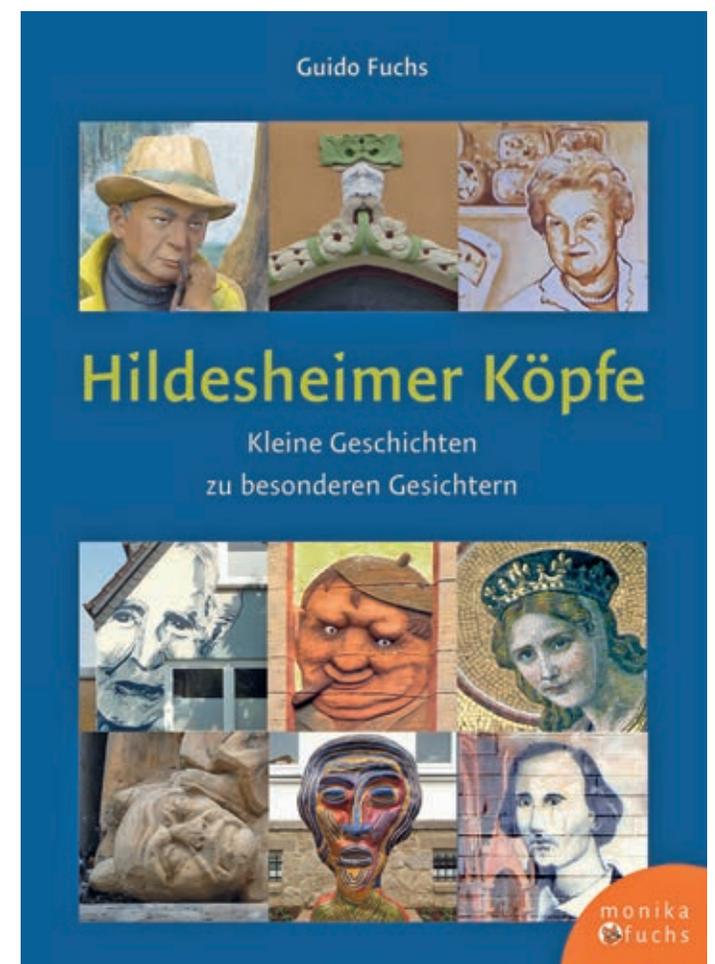
Körper, Klang & Tanz - ein experimentelles Bewegungsangebot für Kinder und Eltern

Dieses Angebot bietet eine wertvolle Gelegenheit, kreative und körperliche Ausdrucksmöglichkeiten in einem pädagogisch begleiteten Rahmen zu entdecken und zu entwickeln.

Durch spielerische Tanz- und Bewegungsübungen erfahren Kinder ihre inneren Gefühlswelten und können diese in körperlichen Ausdruck umwandeln. Bitte bringt Euch bequeme Kleidung und ausreichend zu trinken mit!

Wichtig: Die Teilnahme der Eltern erfolgt automatisch über die Anmeldung des Kindes.

Es wird ein gemeinsames Mittagessen für Alle geben. Kufa, Montag, 4. 8. 2025 um 10 Uhr, Alter: 6–12 Jahre, Gebühr: 12,00 € Plätze: 12



Guido Fuchs, Hildesheimer Köpfe. Kleine Geschichten zu besonderen Gesichtern. Hildesheim 2025, ISBN 978-3-940078-98-8, 20 € – Überall im Buchhandel erhältlich.

Stadtteilfrühstück im Treffer

Stadtteilfrühstück jeden Dienstag und Donnerstag von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr

Kostenpunkt: jeder Zahlt so viel wie er kann, mindestens aber 3 €

Wo: Peiner Straße 6 in der Begegnungsstätte Treffer

Anmeldung erbeten bei mehr als 5 Personen unter fruehstueck@dh-himmelsthuer.de

Einladung

zum kostenlosen Bewegungsangebot für Seniorinnen und Senioren am 23. 7. 2025 in der Multifunktionshalle

Bewegung hält fit – in jedem Alter!

Am **Mittwoch, den 23. Juli**, laden wir alle Menschen – ob bereits im Ruhestand oder einfach interessiert an Bewegung – herzlich zu einem aktiven und geselligen Bewegungsangebot in die Multihalle ein.

Unsere Trainerin Illenia begleitet Sie in entspannter Atmosphäre durch Übungen, die **Beweglichkeit, Koordination und Wohlbefinden** fördern – angepasst an individuelle Bedürfnisse und mit viel Freude an der Bewegung.

Ob mit oder ohne Vorerfahrung – jede und jeder ist herzlich willkommen!

Zeit: 23. Juli 2025, 17.00 Uhr–18.00 Uhr

Ort: Multifunktionshalle, Treffpunkt um 16.45 Uhr: Richtenhofenstraße 37, 31137 Hildesheim am Haupteingang der RBG-Schule

Dauer: ca. 60 Minuten

Kontakt: ks-sport@uni-hildesheim.de oder 051 21 / 833 11938

Wir freuen uns auf Sie – bleiben wir gemeinsam in Bewegung!

Das Angebot wird organisiert von FuNah e.V.



Räer
AUSRÜSTUNGEN

Brit. Feuerwehrstiefel
AirBoss Defense
45,00 €

Altes Dorf 18 – 20 | 31137 Hildesheim
Tel. 05121 7487660 | www.raer.de



15. 7. Dienstag. Spannung pur! Auf dem Hinterhof von Rasselmania wird es an diesem Abend aufregend. Es wird vorgelesen! Da kann es schon mal gruselig werden, aber auch lustig zugehen. Lassen wir uns überraschen, was die Vorlesenden sich für uns überlegt haben. Wo: Hinterhof Rasselmania, Bischofskamp 18. Wann: 19 bis 21 Uhr. Wer: E. Domning, W. Duckstein.

16. 7. Mittwoch. Insektenhotel bauen im Stadtteilgarten. Der Lebensraum für Insekten wird immer weniger. Gemeinsam wollen wir mit euch Nistmöglichkeiten bauen und sie im Stadtteil an geeigneten Plätzen aufhängen. Komm vorbei und baue mit uns eine Nisthilfe! Wo: Gemeinschaftsgarten, Cheruskerring 12. Wann: 15-17 Uhr. Wer: H. Stolzenburg mit Team Ev. Jugend.

17. 7. Donnerstag. Kick und Pong - Das Duell der Tische. Bei diesem Event erwarten dich spannende Kicker- und Tischtennismatches- für alle Spielniveaus! Dazu gibt's leckere Snacks und erfrischende Getränke. Komm vorbei, spiel mit und genieß den Tag! Wo: Treffer, Peiner Str. 6. Wann: 12.30-15.30 Uhr. Wer: Team Diakonie Himmelsthür Tagesförderstätten Nordstadt.

18. 7. Freitag. Spielenacht in der Martin-Luther-Kirche. Eine ganze Nacht Spiele spielen! In der Martin-Luther Kirche in der Nordstadt ist genug Platz für alle Spielbegeisterten und die, die es noch werden wollen. Altbekannte Spiele, aber auch die ganz Neuen warten darauf von euch ausprobiert zu werden. Wo: Martin-Luther-Kirche, Martin-Luther-Str. 28. Wann: 17 bis 23 Uhr. Wer: Team Martin-Luther-Gemeinde und Ev. Jugend.

19. 7. Samstag. Theaterkiosk mit dem TPZ Hildesheim. Das Theaterpädagogische Zentrum Hildesheim (TPZ) präsentiert an diesem Tag verschiedene Formate für Kinder zwischen 8-12 Jahren. Von Bastelangeboten, Geschichten erzählen, Tanzen und Theaterspielen ist alles dabei! Die Eltern können vor Ort in unserer Mobilen Küche gemeinsam Kochen oder sich bekochen lassen. (Ablauf siehe Aushang an der TP-Box.) Wo: Justus-Jonas-Straße, an der TP-Box. Wann: 12-16 Uhr. Wer: Team Theaterpädagogisches Zentrum Hildesheim.

20. 7. Sonntag. Kaffeefahrt mit drei Stationen zur Kulturregionale nach Lamspringe. Mit dem Bus geht es vom ZOB mit einer kleinen Überraschung vor Ort auf eine retromodernisierte Kaffeefahrt zum Hildegard von Bingen- Kräutergarten in Lamspringe an der Klostermühle - weiter geht's unterwegs im Leinebergland zu einer ehemaligen Kultdisko in Irmenseul. Dort befindet sich heute während der KulturRegionale das Malatelier „Top of the Hill“. Von dort geht es wieder zurück zum ZOB. o: Abfahrt am ZOB, Hildesheim. Wann: 11 bis 16 Uhr. Wer: Team Nordstadt-Sommer.

21. 7. Montag. Wikinger-Schach-Turnier. Egal ob neu oder mit viel Erfahrung, Wikinger Schach kann jeder Mensch spie-

len. Vor Ort werden Teams gebildet und gemeinsam um den ersten Platz gespielt. Bring Freund*innen mit oder deine Eltern und spielt gemeinsam, alles ist möglich! Wo: Lutherwiese, Peiner Str. 53. Wann: 18 bis 21 Uhr. Wer: H. Stolzenburg und Team Ev. Jugend.

22. 7. Dienstag. Marmelade kochen. Selbstgemachte Marmelade ist einfach die Beste! Komm vorbei, schnipple und koch mit uns verschiedene Marmeladen, die du am Ende mit nach Hause nehmen kannst. Wo: Lutherwiese, Peiner Str. 53. Wann: 15 bis 17.30 Uhr. Wer: H. Stolzenburg und Team Ev. Jugend.

23. 7. Mittwoch. Open Stage mit Quiz im Musikzentrum. Die offene Bühne lädt dazu ein, live und vor Allen Musik zu machen – mit oder ohne Instrument! Außerdem darf kräftig gequizzt werden und die ein oder andere Frage bezieht sich auf die Nordstadt. Wo: Musikzentrum der AWO, Cheruskerring 47. Wann: 16 (Einlass) bis ca. 18.30 Uhr. Wer: Lebenshilfe Hildesheim mit der Werkstatt und dem Stadtteilbüro, gemeinsam mit dem Musikzentrum der AWO.

24.07. Donnerstag. Nordstadt tischt auf. Mit der Nachbarschaft an einem Tisch sitzen, quatschen und es sich gutgehen lassen, das ist die lange Tafel in der Nordstadt. Alle bringen eine Kleinigkeit zu essen mit und wir teilen was zusammenkommt. Wo: Wiese vor dem Johannishof, An der Johanniskirche 3. Wann: 16 bis 18 Uhr. Wer: Martin-Luther-Gemeinde, Diakonie Himmelsthür, Caritas Wohnen.

25. 7. Freitag. Tausch& Flohmarkt auf dem Haseplatz. Lust auf Stöbern und Tauschen? Komm zu unserem Tauschmarkt! Bring deine Schätze und eine Decke für deinen Stand mit. Alle sind willkommen – ob zum Anbieten, Tauschen oder Entdecken. Wir freuen uns auf alle, die dabei sind. Wo: Haseplatz, Hasestraße Ecke Hochkamp. Wann: 14 bis 18 Uhr. Wer: Team Nord.Pol.



26. 7. Samstag. Abseilen vom Kirchturm Martin-Luther + Stempelkarten Gewinnaktion. Nur was für Mutige! Über 30 Meter müssen überwunden werden, um wieder festen Boden unter den Füßen zu haben. Unter fachkundiger Anleitung kannst du dich aus einer Dachluke vom Kirchturm abseilen. Abseilaktion erst ab 18 Jahren. Um 17.00 Uhr findet die Verlosung der Stempelkartenaktion statt. Wo: Martin-Luther-Kirche, Martin-Luther-Str. 28. Wann: 14 bis 18 Uhr. Wer: Teams Martin-Luther-Kirchengemeinde und Nordstadt-Sommer.

Menschen würdig pflegen 



T. Teresienhof
caritas senioren wohnen & pflege
Steuerwalder Str. 18 · 31137 Hildesheim
Telefon 05121 20660-3 · www.caritas-teresienhof.de

M. Magdalenenhof
caritas senioren wohnen & pflege
Mühlenstraße 24 · 31134 Hildesheim
Telefon 05121 20409-0 · www.caritas-magdalenenhof.de

Workshopreihe der ijgd stärkt junge Engagierte

Weiterbildung & Zertifizierung für Teamer*innen und Studierende

Mit einer praxisnahen Workshopreihe startet der Landesverein Niedersachsen der Internationalen Jugendgemeinschaftsdienste e.V. (ijgd) in den Sommer: Die „How-To-Workshops“ bieten engagierten Teamer*innen, Gruppenleitenden und interessierten Studierenden fundierte Weiterbildungsmöglichkeiten – verbunden mit dem Erhalt einer aussagekräftigen Zertifizierung.

In fünf zweitägigen Modulen werden zentrale Themen der Gruppen- und Seminararbeit vermittelt, etwa zu Demokratiebildung, Prävention sexualisierter Gewalt oder Zukunftsgestaltung.

Die Teilnehmenden erlangen wichtige Handlungskompetenzen und methodische Sicherheit für ihr Engagement in Bildungs- und Gruppenprozessen.

Die Workshoptermine im Überblick:

22. & 23. August – Demokratie lernen leicht gemacht

26. & 27. September – Sicher handeln bei sexualisierter Gewalt

28. & 29. November – Zukunft gemeinsam gestalten

Ort: ijgd-Büro, Zingel 15, Hildesheim

Zeiten: freitags 15-19 Uhr & samstags 10-17 Uhr (inkl. Mittagspause)

Kosten pro Block: 15-35 € (Verpflegung inklusive)

Zertifikat inklusive: Wer an vier Workshops teilnimmt, erhält ein qualifiziertes Teilnahmezertifikat über die erworbenen Kompetenzen – ein wertvoller Nachweis für ehrenamtliches Engagement.

Jetzt anmelden unter: connect-ju.de/how-to-Fragen?

Ansprechpartnerin: Elena Kraft

E-Mail: elena.kraft@ijgd.de

Ferienpass-Programm im Roemer- und Pelizaeus-Museum

Das Ferienpass-Angebot „Mehr als nur Kräuter und Gewürze“ findet am 15. Juli, 16. Juli, 22. Juli und 23. Juli 2025 statt. „Papierschnitten“ können Interessierte am 29. Juli, 30. Juli und 31. Juli 2025. „Helm und Hellebarde – Stadtverteidigung im 16. Jahrhundert“ ist am 12. August und 13. August 2025 buchbar. Alle Termine finden von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr im RPM statt. Die Teilnehmerzahl ist pro Veranstaltung auf 15 Personen, beim Papierschnitten auf 10 Personen begrenzt. Die Teilnahme kostet 8,00 € pro Person und Termin. Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über den Ferienpass der Stadt Hildesheim: <https://www.unser-ferienprogramm.de/hildesheim>