



„Ins Licht gerückt: Für Vielfalt, Gewaltfreiheit und Menschenrechte“:

Internationaler Tag des Gedenkens an die Opfer des Nationalsozialismus“ am Donnerstag, 27. Januar

Am Donnerstag, 27.1., findet die 3. Veranstaltung der Reihe:

„Ins Licht gerückt: Für Vielfalt, Gewalt-

freiheit und Menschenrechte statt“. Dieser Tag ist der „Internationale Tag des Gedenkens an die Opfer des Nationalsozialismus“.

Die Martin-Luther-Kirche wird von 17 – ca. 20 Uhr in Gelb beleuchtet. Der Lichtkünstler Sönke Franz wird Impulse, Impressionen, Gedenken und Gedanken in einem kurzen Film an den Kirchturm projizieren.

Auf dem Kirchplatz wird es bei Tee und Punsch Gesprächsmöglichkeiten am Feuerkorb geben.

Darüber hinaus ist folgendes Programm geplant: 17 Uhr: Online Übertragung der Gedenkveranstaltung der Stadt Hildesheim 18 Uhr: Workshop zur (Um) Gestaltung der Gedenktafel für die Gestorbenen im 2. Weltkrieg an der Martin-Luther-Kirche 19 Uhr: Gesprächsimpuls am Feuerkorb mit Klaus Schäfer, „Vernetztes Erinnern“.

Diese Aktion wird von zahlreichen Einrichtungen in der Nordstadt verantwortet und organisiert:

Ins Licht gerückt

Beleuchtung und Aktionen an der Martin – Luther – Kirche Nordstadt zu verschiedenen Gedenktagen, jeweils ab 17 Uhr.

Geöffnete Kirche für Treffen und Gespräche von 18 – 20 Uhr:

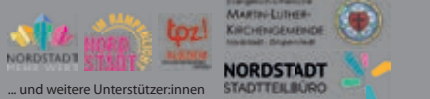
25. November 2021
Internationaler Tag gegen
Gewalt an Frauen

10. Dezember 2021
Tag der Menschenrechte

27. Januar 2022
Tag des Gedenkens an die Opfer
des Nationalsozialismus

12. Februar 2022
Internationaler Tag gegen den
Einsatz von Kindersoldaten

21. März 2022
Internationaler Tag gegen Rassismus



... und weitere Unterstützerinnen

ENERGIEGEMEINSCHAFT
MARTIN-LUTHER-
KIRCHENGEMEINSCHAFT
HILDESHEIM

NORDSTADT
STADTTEILBÜRO



auric a
HÖRGERÄTE

Herr Komars · Hörakustikmeister



Sind Sie unzufrieden mit Hörgeräten, die Sie woanders gekauft haben? Dann geben Sie uns die Chance, es besser zu machen. Jetzt kostenlos & unverbindlich einen Termin vereinbaren.

auric Hörcenter in Hildesheim
Bahnhofsallee 25 · Telefon: (05121) 2 80 80 60



PETRA JORDAN

Praxen für
Logopädie

Behandlung von
Sprach-, Sprech-,
Stimm- und
Schluckstörungen

petrajordan@t-online.de

Scheelenstraße 7
D-31134 Hildesheim
Fon: 05121.14166
Fax: 05121.14136
scheelenstrasse@logopaedie-jordan.de

Peiner Straße 64
D-31137 Hildesheim
Fon: 05121.514520
Fax: 05121.2060231
peinerstrasse@logopaedie-jordan.de

www.logopaedie-jordan.de

Martin-Luther-Kirchengemeinde, Nordstadt & Drispentstedt; Stadtteilverein Nordstadt. Mehr. Wert e.V.; Stadtteilbüro Nordstadt; Theaterpädagogisches Zentrum Hildesheim; Walter-Gropius-Schule; Geschwister-Scholl-Schule; Türkisch-Islamische Gemeinde zu Hildesheim e.V. und mehreren engagierten Bürgerinnen und Bürgern des Stadtteils.

Durch die Lichtinstallation soll darauf aufmerksam gemacht werden wie wichtig es bleibt, aller Opfer des Nationalsozialismus zu gedenken. Auch durch das Gedenken soll für Heute ein Leben in Vielfalt und Gewaltfreiheit auf der Grundlage der

Menschenrechte gefördert werden. Durch die Gestaltung des Gedenksteins wollen die Initiatoren eine nachhaltige Wirkung erzielen. Alle Menschen aus der Nordstadt aber natürlich auch darüber hinaus, sind herzlich willkommen. Für die Veranstaltung gelten die aktuellen Corona Regeln.



Die ABRUCHPROFIS aus HILDESHEIM

Abbriss
Abbruch
Brandräumung
Entkernungen
Entrümpelungen
Handabbruch

ALLES zurück auf ANFANG! (kostenlos anrufen) 0800 600 70 22
www.ubservice.de

UNIVERSAL BLITZ SERVICE Steuerwalderstr. 22A 31137 Hildesheim 0176 227 88 382 info@ubservice.de

„Wie stellst du dir eigentlich deinen letzten Weg vor?“

Einfach mal darüber sprechen. Das befreit.



Steuerwalder Str. 7
31137 Hildesheim
Tel. 0 51 21 - 76 51 20

ABTMEYER BÜCHNER

Bestattungen

www.bestattungen-abtmeyer.de

PHYSIOTHERAPIE
Angela Schubö

Massage
Krankengymnastik

Krankengymnastik
Massage
Lymphdrainage
Akupunkt-Massage
Fango
Heißluft/Kryotherapie
Ultraschalltherapie
Elektrotherapie
Schlingentisch
Hausbesuche

Bischofskamp 3 • 31137 Hildesheim
Telefon & Fax (051 21) 55055

Termine
nach Vereinbarung
Alle Kassen und Privat



Gute Arbeit
hat seine Beständigkeit.
Auch in 2022
sind wir für Sie da.

Öffnungszeiten: Mo-Mi 7-17 Uhr, Do 7-18 Uhr, Fr 7-16 Uhr

Orthopädie-Schuhtechnik-Steinwedel

Hildesheim, Ottostraße 5, Telefon 52166

IHR MOBILES PFLEGETEAM
Mit Sorgfalt – von Herzen



Pflege, wie sie sein soll: freundlich,
kompetent, erfahren. Mit 24-Std.-Notruf
und Angehörigenberatung.
Rufen Sie uns an:

Tel. 05121/999 26-62

Steingrube 14
31141 Hildesheim
info@ok-pflegeteam.de
www.ok-pflegeteam.de



Physiotherapie Kiene

- Hausbesuche
- Krankengymnastik
- man. Lymphdrainage
- PNF
- Mukoviszidose
- Marnitztherapie
- KG nach Schroth
- Fango/Heißluft
- Massage
- Schlingentisch
- Elektro-/Ultraschalltherapie
- Eistherapie
- Aromamassage
- ALLE Kassen & Privat

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag
8.00–13.00 Uhr,
14.00–18.00 Uhr
Weitere Termine
nach Vereinbarung.

Peiner Str. 8 • 31137 Hildesheim
Tel. 0 51 21 / 29 42 760
Parkplätze vorhanden (auch barrierefrei)

Was tun in der zweiten Lebenshälfte?

Willkommen im Blog von Kultur 50plus

Im Internet <https://k50p.de>

Kultur & Lebensfreude pur für die aktive Generation 50plus

Unabhängig, ehrenamtlich und ohne jedes finanzielle Interesse.

Just For Fun.

Die Blog- und Portalseite Kultur 50plus - K50p im Internet: <https://k50p.de> informiert über interessante Projekte, Möglichkeiten, Aktivitäten und Initiativen der Generation 50plus.

Vor einem Jahr hofften wir bereits auf das allmähliche Ende der Corona-Pandemie. Zwischenzeitlich trafen wir uns sogar wieder mit kleinen Einschränkungen in geselliger Runde. Jetzt stehen wir fast wieder am Anfang. Momentan blicken wir trotz Impfungen, Maskenpflicht, 2G- und 3G-Regelung weiterhin sorgenvoll auf die nächsten Monate. Was erwartet uns im neuen Jahr? Wir wurden getestet, geboostert und wählten uns meist, falls ohne Symptome, in trügerischer Sicherheit. Letztendlich bleibt nur der Optimismus auf ein besseres 2022 zu hoffen. Endlich wieder ohne Einschränkungen treffen, feiern und klönen. Gemeinsam mit Freunden ins Kino, Theater oder im Lieblingsrestaurant Essen gehen. Unbeschwerte, sichere Reisen planen und vieles andere mehr. Es gibt unendlich viele Möglichkeiten für „Best Ager“ die neuen Freiheiten nach Corona sinnvoll zu gestalten. Genug nachzuholen hätten wir ja.



Familientreffen 2021

Viele Senioren stehen heute noch voll im Leben, sind gesundheitlich fit, motiviert und haben Lust, noch ein paar Jahrzehnte das Leben zu genießen. Unsere Vorfahren kannten das nicht. Freiheit im Alter bedeutet auch, das negativ besetzte Bild des alten Menschen neu zu überdenken und das eigene Leben selbst in die Hand zu nehmen. Langjährige Statistiken zeigen eine kontinuierlich steigende Lebenserwartung der

älteren Generation. Warum nicht endlich mal das tun, worauf man schon immer Lust hatte? Immerhin sind die Jahre zwischen 20 und 50 genau so lang wie die Zeit zwischen 50 und 80. Dabei lehrt die Erfahrung, dass persönliche Freiheit ständig neu definiert, erkämpft und an die jeweilige Fitness sowie eigene Lebenssituation angepasst werden muss. Und da gibt es für Optimisten außer Kaffeefahrten, Gartenarbeit und Seniorenkreis noch so einiges mehr aktiv zu gestalten. Freiheit kann so viel bedeuten. Ohne Druck und Zwang handeln. Die Zeit frei gestalten und intensiver leben oder spontan verreisen, ohne dass jemand die Urlaubstage zählt. Sozial und ehrenamtlich etwas tun, was sich gut und richtig anfühlt. Es gibt unendlich viele Möglichkeiten.



Unsere Wunschliste für 2022

Leider bestimmt das Virus vorerst weiterhin unser soziales Leben. Persönliche Treffen und gesellige Aktivitäten sind momentan nur intern per Absprache über E-Mail (redaktion@k50p.de) oder Messenger möglich. Bitte weiterhin um Geduld.

Text und Bilder: Jürgen Warps

KUFA
FABRIK FÜR MUSIK BÜHNE UND STADTKULTUR

Sa 15. 1. |
Beginn 13.00,
Einlass 13.00 |
frei | Faserwerk

Stadtkultur:

Spazierend Kränze binden – Eine Walderkundung

Vor der Haustür schlägt dir die kalte Winterluft entgegen, warm eingepackt und mit zwei Paar Socken an den Füßen gehst du los in den Wald. Dort erwartet dich eine Gruppe anderer mit dicken Schals umschlungener Menschen, bereit für einen Waldspaziergang der anderen Art...

In diesem Workshop wollen wir gemeinsam in den Wald gehen, ihn uns erlauben, betrachten und neu entdecken. Ganz nebenbei und trotzdem ganz bewusst werden wir dabei aus Naturmaterialien Kränze binden und uns an Hagebutten, Tannenzapfen und Co. erfreuen.

Zwischendrin wärmen wir uns an Tee und Punsch, knabbern an den letzten Weihnachtsplätzchen und haben gemeinsam eine schöne Zeit. Anmelden kannst du dich unter kontakt@faserwerk.info.

Treffpunkt ist die Bushaltestelle Triftstraße.

Eine Kooperation von Faserwerk, Green Office und dem Kulturbüro des Studentenwerks

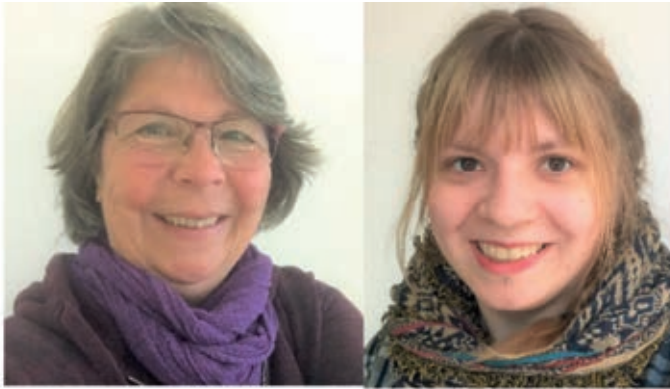
Räer
AUSRÜSTUNGEN

BW Ansaug-
Handpumpe
mit Schlauch
21,90 €

Altes Dorf 18 – 20 | 31137 Hildesheim
Tel. 05121 7487660 | www.raer.de

Unabhängig beraten - Selbstbestimmt teilhaben

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung



(EUTB®) bietet für alle Menschen mit Beeinträchtigung und deren Angehörige eine unabhängige und kostenlose Beratung zu allen Themen der Teilhabe an. Die Beraterinnen der EUTB® für Stadt und Landkreis Hildesheim, Sabine Jensen und Charlotte Zach, schreiben monatlich an dieser Stelle über Themen aus ihrem Beratungssalltag.

Heute: Sabine Jensen

„EUTB®, was ist das denn??“

Hinter dem Begriff EUTB® verbirgt sich die „Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung“.

Diese Beratungsstellen gibt es bundesweit und es werden dort von **Behinderung** betroffene und bedrohte Menschen und deren Angehörige zu Fragen der

Teilhabe und Rehabilitation beraten. Das Ziel ist es, dass beeinträchtigte Menschen ein **selbstbestimmtes** Leben führen und an allen Bereichen des gesellschaftlichen Lebens **teilhaben**.

Zur Kita/Schule gehen. Eine Ausbildung oder ein Studium machen. Einen Beruf ergreifen. In eine eigene Wohnung ziehen. Die Freizeit

gestalten. Trotz Krankheit die Arbeit behalten. Den familiären Alltag meistern.

All das und noch viel mehr gehört zu einem **selbstbestimmten** Leben dazu, ist aber für viele von Behinderung betroffene und bedrohte Menschen nicht selbstverständlich.

Ob geistige, körperliche oder psychische Beeinträchtigungen, die EUTB® unterstützt die Ratsuchenden darin, ihren individuellen Bedarf an Teilhabeleistungen zu erkennen und geltend zu machen, um selbstbestimmt leben zu können.

Ein wichtiger Aspekt in der Bera-

tung ist die Peerberatung, das bedeutet:

Betroffene beraten Betroffene.

Die EUTB® berät umfassend, **unabhängig, kostenlos** und auf Augenhöhe.

Damit das gelingt, werden bundesweit ca. 500 Beratungsstellen seit 2018 vom **Bundesministerium für Arbeit und Soziales** als Projekt gefördert.

Die positive Entwicklung der Arbeit der EUTB®-Beratungsstellen ermöglicht, dass die EUTB®s ab 2023 dauerhaft gesichert sind.

Escape Room

Die Klimaaktivistin Emilia kann nicht in ihre Wohnung zurück. Wir müssen für sie ein paar Dinge finden und eine wichtige Sache erledigen - in 60 Minuten!

Der Escaperoom ist für Menschen ab 14 Jahren geeignet, gerne gemischte Teams (4-6 Personen) mit Eltern, Großeltern, Freund*innen



Freitag, 21.01.2022, um 16 und 18 Uhr.
Samstag, 22.01. um 15, 17 und 19 Uhr.
Sonntag, 23.01. um 15 und 17 Uhr.
Martin-Luther-Gemeindehaus, Peiner Straße, 53

Anmeldung beim Ev. Kirchenkreisjugenddienst
Hildesheim-Sarstedt
Klosterstr. 6, 31134 Hildesheim
05121/167530
oder
kkjd.hildesheim-sarstedt@evlka.de



Escaperoom

Es wird spannend im Martin-Luther-Gemeindehaus, denn: die Klimaaktivistin Emilia Kuhn kann nicht in ihre Wohnung zurück. Wir müssen für sie ein paar Dinge finden und eine wichtige Sache erledigen - in 60 Minuten. Mehr Zeit gibt es nicht!

Teams von 4-6 Personen können sich im Ev. Kirchenkreisjugenddienst telefonisch unter: 05121-167530 oder per mail unter: kkjd.hildesheim-sarstedt@evlka.de anmelden und einen Raum buchen. Der Escaperoom ist für Menschen ab 14 Jahren geeignet, gerne gemischte Teams mit Eltern, Großeltern, Tanten und guten Freund*innen.
Katrin Bode



Di | 18. 1. 2022 | 18.00
Stadtkultur: Zero Waste Putzmittel
- in Kooperation mit der VHS
Online-Kurs
Di | 25. 1. 2022 | 18.00
Stadtkultur: Zero Waste Kosmetik
- in Kooperation mit der VHS
Online-Kurs

IMPRESSUM

Herausgeber: Axel Fuchs
Redaktions- und Anzeigen-Anschrift:
Ostertor 7, 31134 Hildesheim,
Tel. (05121) 23947
Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe:
Donnerstag, 28. Januar 2022, 15 Uhr
E-Mail: nordstaedter@t-online.de
Internet: www.hildesheimer-stadteilzeitungen.de

Café Lichtblick



Öffnungszeiten

Di. bis Sa. 11-17 Uhr

Eingang Nordfriedhof/Peiner Straße 81

Tel. 05121-9990803



nordstadt hat...

... unfassbar viel Kraft und ist „Ins Licht gerückt“!

„Zwischen den Jahren“, wie es so schön von früher her für die Zeit zwischen der Winter-
sonnwende, der Weihnacht und dem Jahreswechsel heißt, sitze ich am Rechner und schreibe
diesen Ausblick auf das Jahr 2022. Ich stelle dabei fest, dass es das Stadtteilbüro nun bereits
genau 10 Jahre gibt. 2012 hatten wir zum Auftakt ein großes „Weltcafé“ mit ca. 100
Teilnehmenden veranstaltet, unmittelbar danach begann dann auch schon die Arbeit am großen
Kufa-Video-Projekt „Nordstadt bewegt“. Es bildeten sich die ersten Bewohner*innengruppen, 2013
durch die gemeinsame Arbeit in der Zukunftskonferenz und aktivierende Befragungen durch
Studierende von Haus zu Haus wurden es deutlich mehr – etliche existieren bis heute! 2016
veranstalteten wir zur Erarbeitung eines Leitbildes für die Nordstadt-Entwicklung mehrere Workshops –
zu den Themen: Kindheit, Jugend, Wohnen, Gesundheit und Kultur(en). Der Blick ging dabei gut fünf
Jahre voraus und zwar genau auf dieses junge Jahr 2022. Was wird es bringen, wo können wir unsere
Energie gemeinsam für den Zusammenhalt in unserer Gesellschaft einbringen? In der Nordstadt gibt es
dafür auch während der Pandemie viele Möglichkeiten:

- In den Projektgruppen des Stadtteilvereins rund um Begegnung, Sauberkeit, monatliche Termin-
übersicht, Feste und Feiern
- In der Nachbarschaft an den zentralen Plätzen und Straßen beim Go20-Zentrum, am Ottoplatz, rund
um die Martin-Luther-Kirche, auf der Justus-Jonas-Straße, vor dem Theaterhaus
- Auf den grünen Flächen im Nämisch-Park, auf dem Jugendplatz am Ende der Peiner Straße, auf
den Spielplätzen
- Im Gemeinschaftsgarten, für das Nordstadt-Kino, den Nordstadt-Strand
- In der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, z.B. in den Kindertagesstätten, (Komma durch strich
ersetzen) - das Familienzentrum MaLuKi wird dafür derzeit sogar um viele Quadratmeter erweitert
- In der Nachbarschaftshilfe, im Ortsrat und in der Hilfe für unsere Senior*innen

Einiges haben wir dabei bereits gemeinsam erreicht, auch dass seit 2016 Stadt, Landkreis und
Jobcenter der Entwicklung in der Nordstadt sehr viel mehr Aufmerksamkeit geben – der Stadtteil ist
sozusagen deutlich „ins Licht gerückt“. Hier bei uns sind sämtliche Herausforderungen in der
gesamtgesellschaftlichen Entwicklung zu meistern. Was hier gelingt, trägt zum sozialen Frieden
und zum solidarischen Zusammenhalt insgesamt bei. Wenn es jetzt noch gelingt, dass bei der
personellen Ausstattung in den Kultur- und Bildungseinrichtungen ein besserer Schlüssel
herrscht als in anderen Stadtteilen, die weniger zu leisten haben, können wir z.B. noch besser
gemeinsam Kinderarmut in unserem Stadtteil reduzieren.

Machen auch Sie mit - Melden Sie sich bei Interesse gern bei uns im Stadtteilbüro
Nordstadt im Hochkamp 25, telefonisch unter 05121 2816311 oder beim Stadtteilverein –
Sie finden uns auch im Netz unter www.nordstadt-mehr-wert.de oder beim nächsten
„Ins Licht gerückt“ ab 17 Uhr am 27.1. rund um den zentralgelegenen Turm der
Martin-Luther-Gemeinde.

Lieben Dank für all Ihren Einsatz in 2021 und alles Gute zum neuen Jahr 2022,
"Ihr Redaktionsteam "Nordstadt hat".

Redaktion

Ihr findet die Termine Eures Vereins
oder Eurer Institution nicht im
Kalender? Kein Problem! Unter
kalender@nordstadt-hildesheim.de
teilen wir Euch gerne mit, was wir
benötigen, um Eure Termine in den
Veranstaltungskalender
aufzunehmen.

Redaktionsschluss für die
nächste Ausgabe: 18.01.2022

Veranstaltungen im Januar 2022

Wegen der Corona-Pandemie und den damit verbundenen Abstandsregeln und Kontakteinschränkungen finden derzeit nur wenige Vororttermine statt.

Da sich im Moment alles schnell ändern kann: Informieren Sie sich dazu im Internet oder lesen Sie die Aushänge vor Ort!

Die derzeitige Situation ist für verschiedene Personengruppen besonders risikoreich. Aus diesem Grund gibt es eine Vielzahl von Angeboten im Rahmen der Nachbarschaftshilfe. Die Stadt Hildesheim sammelt auf ihrer Internetseite diverse Angebote unter dem Stichwort „Bürgerhilfe“ www.hildesheim.de/aktuelles/coronavirus/buergerhilfe

Stadtteilmütter und -väter (AWO und Asyl e. V.)

Telefonische Beratungshilfen für Familien in Arabisch, Kurdisch und weiteren Sprachen
Kontakt: 05121 / 20 60 993 (Mo, Mi, Fr von 09:00 - 12:00 Uhr), 0177 / 51 41 624

Fridays for Future Hildesheim

Unterstützung für Angehörige von Risikogruppen bei Einkäufen
Kontakt: FFFLieferservice@gmail.com oder per Telefon an 0151 / 54750397
Mehr Infos auf www.fridaysforfuture.de/hildesheim oder auf Instagram: [fridaysforfuture.hildesheim](https://www.instagram.com/fridaysforfuture.hildesheim)

Brücke der Kulturen Hildesheim e.V.

Jegliche Art von Hilfe in Hildesheim und Umgebung
Kontakt: 05121 / 30 61 323 oder 0163 / 96 24 139 (gerne auch per WhatsApp)

Faserwerk

Offene Nähwerkstatt (max. zwei Personen gleichzeitig), montags und donnerstags, 15:00 - 19:00 Uhr, mehr Infos unter: www.faserwerk.info
3G-Regel

Samstag 08.01.2022

14:00 - 16:00 Uhr
Handarbeit im Café Lichtblick
Café Lichtblick
Peiner Straße 81,
Eingang Nordfriedhof

Donnerstag 13.01.2022

20:00 Uhr
APO Kneipenquiz
If you don't know, now you know!
Eintritt: frei
Kulturfabrik, Kneipe

Freitag 14.01.2022

18:00 Uhr
Konzert: Acoustic Jam Session
Von Bal Folk bis Blues
Eintritt: frei
Kulturfabrik, Kneipe

Samstag 15.01.2022

13:00 Uhr
Stadtkultur: Spazierend Kränze binden
Eine Walderkundung
Eintritt: frei
Anmeldung: kontakt@faserwerk.info
Bushaltestelle Triftstraße

Dienstag 18.01.2022

18:00 Uhr
Stadtkultur: Zero Waste Putzmittel
- in Kooperation mit der VHS
Eintritt: 25,00 €
Anmeldung: <https://www.vhs-hildesheim.de/programm/umwelt-nachhaltigkeit/kurs/Zero-Waste-Putzmittel-Online-Kurs/Q16038M#inhalt>
Online-Kurs

18:30 Uhr

Workshop: Capoeira
Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training
Kulturfabrik, Seminarraum

Donnerstag 20.01.2022

19:30 Uhr
Lesung: Hildesheimslam Das Original
Eintritt: 9,00 € / mit Kulturticket 6,00 €
Kulturfabrik, Halle

Samstag 22.01.2022

14:00 - 16:00 Uhr
Handarbeit im Café Lichtblick
Café Lichtblick
Peiner Straße 81,
Eingang Nordfriedhof

Freitag 27.01.2022

ab 17:00 Uhr
Ins Licht gerückt
Tag des Gedenkens an die Opfer des Nationalsozialismus
Mit dem Projekt www.vernetztes-erinnern-hildesheim.de und einem Workshop zur Gedenktafel vor Ort
Martin-Luther-Kirche

Freitag 28.01.2022

19:30 Uhr
Theater: Schmidt's Katzen
Happy New Year – die Impro-Show zu Jahresbeginn
Eintritt: 20,00 € / erm. 15,00 €
Kulturfabrik, Halle

Samstag 29.01.2022

20:00 Uhr
Konzert: Dogs On Lead (Support: proXimity)
Rock'n`Roll in seiner reinsten Form - ohne Schnörkel und voll auf die 12!
Eintritt: 12,00 € / erm. 8,00 €
Kulturfabrik, Loretta

Samstag 29.01.2022

23:00 Uhr
Party: Hilde tanzt!
Die neue Alte in der KUFA
Eintritt: 6,00 € / nach 24 Uhr 7,00 €
Kulturfabrik, Halle

Montag 31.01.2022

15:00 Uhr
Stadtkultur: Offenes Faserwerk
Kennenlernen und Coworking
Eintritt: Frei, Spenden erwünscht
Faserwerk

Donnerstag 03.02.2022

17.30 Uhr
Stadtteilforum Nordstadt digital
Den Link gibt es über das Stadtteilbüro

Samstag 05.02.2022

14:00 - 16:00 Uhr
Handarbeit im Café Lichtblick
Café Lichtblick
Peiner Straße 81,
Eingang Nordfriedhof

Samstag 12.02.2022

ab 17:00 Uhr
Ins Licht gerückt
Internationaler Tag gegen den Einsatz von Kindersoldaten
Beleuchtung und Aktionen an der *Martin-Luther-Kirche*

17:00 Uhr
Offenes Planungstreffen Projekt "Ins Licht gerückt"
Gemeindehaus Martin-Luther

**Wir kaufen
Wohnmobile
+ Wohnwagen**
03944-36160
www.wm-aw.de Fa.



Haushaltsauflösungen - Transporte
Pitti
 UMZÜGE - ENTRÜMPELUNG
An- und Verkauf
 Das Trödelparadies auf über 1500 Quadratmeter

Telefon: 0 51 21 - 28 74 300
 Mobil: 0176 - 79 79 71 82
 Steuerwalder Straße 91
 31137 Hildesheim

pitti0203@hotmail.de
 pitt-entrümpelung.de





**Steinofen
 PIZZERIA**
 05121 - 30 33 614

Himmelsthürer Straße 61 a,
 HI-Bockfeld
 Kleines Restaurant und
 Außerhausverkauf.

www.steinofenpizzeria.com

Genießen
 Sie das
 italienische
 Original!

Schauspiel-Doppelabend wieder zu sehen

„Nach Europa / Tut uns leid, dass wir nicht im Meer ertrunken sind“ beleuchtet das Thema Migration aus zwei Perspektiven. Ab Donnerstag, 13. Januar, ist der Schauspiel-Doppelabend wieder im theater für niedersachsen zu sehen.

In dem 2013 uraufgeführten Stück „Nach Europa“, dem ersten Teil des Doppelabends, begibt sich die junge Khady, die von ihren Schwiegereltern verstoßen wurde, auf den Weg von Westafrika nach Europa, bis an einen europäischen Grenzzaun. In dem ebenso sensiblen wie poetischen Text der Autorin Marie NDiaye, der der Inszenierung zugrunde liegt, beschreibt die junge Frau die geografischen und emotionalen Stationen ihrer Reise.

Die Inszenierung des Doppelabends von Hüseyin Michael Cirpici ist mit arabischen Übertiteln zu erleben. Vor der Vorstellung am 13. Januar, um 19.30 Uhr, gibt es um 18.50 Uhr eine Einführung im f1. Dafür ist eine kostenfreie Platzkarte erforderlich, die es im Service Center gibt.

Karten für „Nach Europa / Tut uns leid, dass wir nicht im Meer ertrunken sind“ kosten zwischen 9 und 29 Euro und sind im Service Center (Theaterstraße 6, 31141 Hildesheim), unter 05121-1693 1693 sowie online unter www.mein-theater.live erhältlich. Weitere Vorstellungen in Hildesheim sind unter anderem am 14. Februar, 19.30 Uhr, und 20. März, 19 Uhr.

biber

Ambulante Alten- u. Krankenpflege
 professionelle Pflege daheim !

Ottostr. 77
 31137 Hildesheim
 05121-51 41 94
www.biber-pflege.de



24 Std für Sie erreichbar !



Wir drucken umweltfreundlich ...
 ... mit Biostrom
 Natürlich von EVI Hildesheim und zu 1/3 selbsterzeugt
 mit unserer Photovoltaikanlage!



Druckhaus Köhler Harsum GmbH

Druckhaus Köhler GmbH · Siemensstraße 1-3 · 31177 Harsum
 Telefon (0 51 27) 90 20 4-0 · Telefax (0 51 27) 90 20 4-44 · E-Mail: info@druckhaus-koehler.de · www.druckhaus-koehler.de

Café-Moritz-Inhaber Frank Sprengelmeier:

„Ich hol den ESC-Sieg nach Hause!!!“



Frank Sprengelmeier betreibt mit seinem Mann Andreas das Café Moritz in Hildesheim und hat sich für den deutschen Vorentscheid zum Eurovision Songcontest (ESC) beworben. Er will mit dem Titel „Lass die Sonne rein“, den Sieg für Deutschland, zum dritten Mal in der Geschichte des ESC, wieder „nach Hause“ holen, verspricht er!

Was spricht dafür ?

Frank kennt die Bühnenwelt und bietet zudem auch TV-Erfahrung (Sat.1 Frühstücksfernsehen/VOX Tortenschlacht). Er hat bei den Domfestspielen in Bad Gandersheim mitgespielt, war in einer Rockgruppe und in einem Tanzmusik-Duo als Sänger in Niedersachsen unterwegs. „Ich fühle mich in vielen Genren wohl“ sagt er. „Musik ist auf jede Art und Weise schön, so, wie die Kunst unzählige Facetten und Gesichter besitzt und jede Art davon, unterschiedliche Menschen anspricht“, ergänzt Frank und spricht weiter: „Es gibt kein Gut oder Schlecht, alles ist perfekt! Es wird von jedem Menschen nur anders wahrgenommen, weil jeder im Laufe seines Lebens, seine eigenen Vorlieben entwickelt. Ich liebe und lebe die Musik und jede Art von Bühne, schon von Kindes an. Sowie ich eingeschult wurde, habe ich Theaterkurse besucht, stand auf der Bühne und habe erste Zeitungsberichte, sogar auf der Titelseite bekommen“, sagt Sprengelmeier und schwärmt weiter: „Besonders stolz machte mich mit gerade einmal 15 Jahren, die Schlagzeile „Ein Feuerwerk der Begeisterung“ im Bad Gandersheimer Kreisblatt, wo ich mit einer ca. 30-minütigen Parodie von Tina Turner begeisterte“ und ergänzt mit eigener Bodenständigkeit: „... aber es zählen nicht vergangene Erfolge! Wenn ich eines in meinem Leben gelernt habe, so dann, dass man jeden Tag und jede Stunde, ja sogar jede Sekunde erneut, um seinen Erfolg kämpfen muss, um stets das Beste abzuliefern, um seine Kunden immer wieder vom Neuen begeistern zu können. Da unterscheidet sich keine Branche“, weiß er zu berichten.

Seine Botschaft:

Mit seinem fröhlich-gelassenen Text will

er uns allen ein Stückchen Glück und Aufmunterung in der Coronazeit zurückbringen. „Ich selbst und wir alle haben es uns verdient, jeden Tag fröhlich und glücklich zu sein – es ist an der Zeit, wieder nach vorne zu blicken und das Beste aus der gegebenen Situation zu machen“ sagt er aufmunternd und ergänzt: „... natürlich war ich auch in einer langen Depri-Stimmung, nachdem, was alles auf uns eingepresselt ist: von Existenzangst über viele, lange und schlaflose Nächte hinweg! Aber wir müssen vorwärts blicken und stets das Beste daraus machen!“ Das ist seine Botschaft in diesem Lied, welches er von Turin aus, in die Welt schicken möchte.

Wie kam er auf die Idee, sich zu bewerben?

„Ich wollte schon immer zum ESC!“ leuchten seine Augen strahlend und ergänzt weiter: „Ich warte immer auf den richtigen Zeitpunkt und beobachte, ob die Zeichen dafür ‚grünes Licht‘ geben“ sagt er esoterisch. Doch diesmal, weiß er zu berichten, hätte alles gepasst: Eine Woche vor Bewerbungsschluss hat ihm um 20 Uhr, sein Mann Andreas erzählt, dass sich Künstlerinnen und Künstler, sowie Gruppen beim NDR für den ESC 2022 bewerben können. „Ich wollte mitmachen, hatte aber derzeit keinen Song“, erinnert er sich und kam spontan auf die Idee, einfach einen Aufruf bei Facebook zu machen. „Ich dachte mir, schlimmer, als kein Angebot zu erhalten, kann es ja nicht werden ...“, schmunzelt er. Bereits 2 Stunden später, bekam er eine Nachricht aus Darmstadt. Charly McTwice und Pete Peasant, die als Little Earwigs Musik produzieren, schickten ihm eine Tonspur und er war sofort begeistert! „Ich habe einfach nur geheult, weil diese Melodie so schön war und mich sofort abholte“, erinnert er sich. Nach einem persönlichen Telefonat war klar, es scheint alles zu passen. Es folgte ein kurzfristiges Treffen, um ein intensives Vorhaben, innerhalb kürzester Zeit, realisieren zu können. „Wir haben uns von der ersten Sekunde an, super verstanden“ sagt er und berichtet weiter: „... für mich war sofort klar, das ist der Moment, auf den ich so lange gewartet habe – jetzt ist die Zeit gekommen!“

Innerhalb einer Woche entstand ein herzlich-einladender Song mit einem „Danke an das Leben, Danke an das Universum“, erklärt Sprengelmeier.

Wie geht es weiter ?

Erst kommt der Vorentscheid. Das deutsche Fernsehpublikum darf wieder selbst eine Vertretung auswählen. Voraussichtlich im März tritt eine Auswahl der Bewerber im Vorentscheid um das Ticket nach Turin an. In der italienischen Metropole findet der ESC 2022 im Mai dann statt. Wer zum deutschen Vorentscheid darf, entscheidet eine Jury, die u. a. die Popsender zusammengestellt haben.

Er habe sich beworben, um zu gewinnen, betont Sprengelmeier. „Ich bin sehr ergeizig, meine Ziele zu erreichen und optimistisch, auch mit meiner „hoffentlich“ freundlichen Art, Sympathien gewinnen zu können“, sagt der 48-Jährige. Sein Lied hätte Siegerpotenzial, weil es neben unserer Landessprache, auch ein einladendes „Hallo“ nach England, Frankreich, Spanien und in die Türkei schickt und so, 4 starke Nationen mit einbezieht. „Es war mir wichtig, das sich so viele Länder, wie möglich, beim Anhören meines Songs, angesprochen fühlen. Ich finde es ja auch toll, wenn ich Urlaub mache und sich mein Gastgeberland bemüht, uns mit deutschen Wörtern, das Leben dort zu erleichtern“ bestätigt der unternehmungsm- und reiselustige Café-Betreiber.

Fürsprecher:

Bekannte Befürworter gibt es schon: Die Andheri-Blin-

denhilfe aus Bonn, wünscht ihm viel Erfolg, genauso wie Lilo Wanders. Die Kultfigur, welche gerade am tfn in Hildesheim ihr Regiedebüt gibt, wünscht ihm „viel Glück“ für seine Bewerbung.

Termine:

Egal, wie die Vorauswahl der Jury ausfällt: Sprengelmeier ist am Mittwoch, den 9.2.2022 ab 19.30 Uhr im Radio Tonkuhle in der Sendung „Tonverein“ auf fm 105,3 zu Besuch und wird über den aktuellen Stand berichten...

Profil:

Frank freut sich auf viele Likes und massenweise Klicks auf allen Kanälen:

Youtube:

https://youtube.com/channel/UCYLVX18yxhn10gYJtiOt_4g

Facebook:

<https://www.facebook.com/frank.sprengelmeier.7>

Instagram:

https://www.instagram.com/frank_sprengelmeier

KUFA Sa 22. 1. | Beginn 13.00, Einlass 13.00 |

frei | Faserwerk

Stadtkultur: Fotografieren bei 5 Kilometer die Stunde Ein fotografischer Spaziergang

Gemeinsam werden wir ca. 4 Stunden durch das Umland Hildesheims spazieren, die Natur genießen und uns in der analogen schwarz-weißen Fotografie ausprobieren. Eine eigene Kamera ist wünschenswert, aber keine Voraussetzung. Anmelden kannst du dich unter kontakt@faserwerk.info

Menschen würdig pflegen 



T. Teresienhof
caritas senioren wohnen & pflege
Steuerwalder Str. 18 · 31137 Hildesheim
Telefon 05121 20660-3 · www.caritas-teresienhof.de

M. Magdalenenhof
caritas senioren wohnen & pflege
Mühlenstraße 24 · 31134 Hildesheim
Telefon 05121 20409-0 · www.caritas-magdalenenhof.de

Nachgefragt!

Spannende Fragen und Antworten rund um Schwangerschaft und Geburt



das ausgerechnet mir?“ „Bin ich etwa schuld, weil ich nicht alle Vorsorgeuntersuchungen wahrnehmen wollte?“ Die Suche nach Möglichkeiten eines Weiterlebens ohne das geliebte Kind beschäftigt viele Eltern. In einer ruhigen Atmosphäre können Eltern bei donum vitae in Hildesheim über ihren Verlust und ihre Gefühle sprechen. Es können Trauerrituale erarbeitet und Wege aufgezeigt werden, wie die Trauer im Alltagsleben Platz finden kann.

Seit 2017 findet in regelmäßigen Abständen eine „Sternstunde“ – genannt nach den Sternenkinder – statt. Dies ist eine offene Gruppe, in der sich betroffene Eltern zum Gespräch, Erfahrungsaustausch und gegenseitiger

Unterstützung treffen. Eine kleine Gruppe von betroffenen Müttern, Seelsorgefrauen und Christiane Struck als Beraterin gestalten einen äußeren Rahmen und führen durch die Gespräche. Im Vordergrund steht in den „Sternstunden“ das Gespräch der Eltern untereinander. Eine Kontaktaufnahme zur Teilnahme an der „Sternstunde“ ist über Christiane Struck (hildesheim@donumvitae.org) oder die Mail: sternenkinder-hildesheim@gmx.de möglich.

Christiane Struck (Dipl. Sozialpädagogin) berät nicht nur persönlich, sondern auch per Video oder Telefon. Dieses Angebot ist Teil des Modellprojektes „HeLB-Helfen-Lotsen-Begleiten-Beraten“ vom Bundesverband donum vitae. Das Modellprojekt wird vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend von 2019–2022 gefördert und wissenschaftlich begleitet.

Frau Struck ist bei Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt kostenlos erreichbar unter 0 51 21-99 85 65/67 oder hildesheim@donumvitae.org.

Weitere Informationen gibt es unter <https://hildesheim-hannover.donumvitae.org/ueber-uns/beratungsstellen/beratungsstelle-hildesheim>

Christiane Struck ist Schwangerschaftsberaterin bei donum vitae e.V. Hildesheim. Im Nordstädter beantworten die Beraterinnen von donum vitae Hildesheim e.V. zehn Monate lang jeweils eine Frage aus ihrem Beratungsalltag.

Schwangerschaftsberatungsstellen bieten für alle Frauen, Männer und ihre Familien kostenlose Beratung und Unterstützung rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt, Verhütung, Kinderwunsch und vieles mehr an. In Hildesheim gibt es mehrere Träger von Schwangerschaftsberatungsstellen. donum vitae e.V. Hildesheim hat seine Beratungsstelle in der Goslarsche Straße 19.

Ich habe mein Baby verloren:

Wie werde ich mit dieser Trauer fertig?

Die wohl schwerste Aufgabe von Eltern ist es, sein erst kurz geborenes Kind oder das noch ungeborene Kind an den Tod hergeben zu müssen. Der Traum von Familie sein zerplatzt wie eine Seifenblase. Die Mutter/die Eltern befinden sich in einer absoluten Ausnahme- und Krisensituation. Das Leben rundherum scheint wie von einem anderen Stern zu sein und nichts mehr mit dem eigenen Leben zu tun zu haben. Unendlicher Schmerz und unendliche Trauer lähmen die Eltern.

Die Frage nach dem Warum und der Schuld stehen im Raum. „Warum passiert

DENTAL FRISCH

„Gepflegter Zahnersatz Visitenkarte eines Prothesenträgers“

Herstellung von Zahnersatz	Reinigung von herausnehmbarem Zahnersatz
- Kronen	Professionelle Beseitigung von
- Brücken	- Ablagerungen
- Totale Prothesen	- Tabak
- Kombierter Zahnersatz	- Tee
- Implantatversorgung (Suprakonstruktion)	- Kaffee
- CAD/CAM Zirkon Vollkeramik	- Calcium (Zahnstein) Rückständen
- Fräs- und Geschleibetechnik	
- Kostenvoranschläge (Zähne müssen bezahlbar bleiben)	

Orleansstr. 74 - 31135 Hildesheim
Tel: 0 51 21 / 2 94 60 00 Fax: 0 51 21 / 9 22 90 01
Mobil: 0171 / 9 36 28 95

Marco Conrad
Meister der Zahntechnik

e-mail: dentalfrisch@web.de



Sicher wie mit einem Grizzly ringen. Aus Stoff. Im Traum.

Jetzt Kredite bündeln und beruhigt schlafen.

Kredit auf Nummer Sparkasse: Wir fassen Ihre Kredite, auch von anderen Banken, zu einer einzigen monatlichen Rate zusammen – bequem, einfach und meist günstiger als Ihre bisherigen Abbuchungen. Dadurch haben Sie mehr Überblick und erhalten finanzielle Freiräume. Vereinbaren Sie jetzt einen Beratungstermin unter 05121 871-0.

Mehr Infos unter: sparkasse-hgp.de/kreditoptimierung

Weil's um mehr als Geld geht.



Neue Gitarrenkurse in der ev. FaBi

Musik verbindet, Neues lernen fordert heraus und macht Spaß. Ab Januar 2022 starten zwei neue Gitarrenkurse in der ev. Familien-Bildungsstätte in der Steingrube 19A.



Unter Leitung der erfahrenen Kulturpädagogin und Gitarrenlehrerin Sigrid Plattner können Kinder, Jugendliche und Erwachsene die vielfältigen Möglichkeiten des Gitarrenspiels kennenlernen, ob einfache Liedbegleitung, Fingerpicking oder Melodiespiel.

Kursbeginn ist Mittwoch, 12.1., 17.00 Uhr für Kinder und Jugendliche sowie Donnerstag, 13.1., 17.00 Uhr für Erwachsene. Anmelden können sich Interessierte mit und ohne Vorkenntnisse, es werden passende Gruppen zusammengestellt.

Information und Anmeldung: ev. FaBi Hildesheim, Steingrube 19A, Tel. 13 1090, E-Mail: fabi@d-li.de.

Wir suchen Dich !



Wäschereihilfskräfte mit Schwerbehinderung

in Voll- und Teilzeit

Wir bieten:

- intensive Einarbeitung
- abwechslungsreiche Hilfstätigkeiten
- Aus- und Fortbildungen
- betriebliche Gesundheitsförderung mit arbeitsbegleitenden Hilfen
- Hilfestellungen bei der Bewältigung von Problemen im Arbeits- und sozialen Umfeld

In einem gemeinnützigen Inklusionsbetrieb mit über 400 Mitarbeitern

Bewerbung an: Gemeinschaftswäscherei Himmelsthür gGmbH

Am Nordfeld 4, 31139 Hildesheim

oder bewerbung@gwh-himmelsthuer.eu