

NORDstädter

Besser lernen zuhause - ein starker Auftakt an der GTGS Nord

An der Ganztags-grundschule Nord fand vor Kurzem eine inspirierende Veranstaltung zum Thema „Besser lernen zuhause“ statt. Gemeinsam organisiert vom Schulelternrat und dem Förderverein durften wir die Akademie für Lernpädagogik begrüßen, die Eltern alltagstaugliche Strategien an die Hand gab, um ihre Kinder beim Lernen effektiv zu unterstützen.

Der Abend war ein voller Erfolg: praxisnah, motivierend und offen für Austausch. Besonders wichtig ist uns dabei ein Grundgedanke, der uns als Schulgemeinschaft trägt: Chancengleichheit beginnt nicht erst im Klassenzimmer, sondern auch zuhause. Deshalb möchten wir Eltern und Erziehungsberechtigte stärken, ihnen Werkzeug und Wissen mitgeben – ganz ohne Hürden, leicht verständlich und direkt anwendbar. Und wir machen weiter! Weitere Veranstaltungen sind bereits in Planung. Sie stehen nicht nur Familien der GTGS Nord offen, sondern allen Eltern und Erziehungsberechtigten der Nordstadt und darüber hinaus. Unser Ziel ist es, gemeinsam eine starke Lernkultur aufzubauen, in der jedes Kind die Unterstützung erhält, die es verdient. Wir freuen uns auf viele weitere Abende voller Austausch, neuen Ideen und echter Gemeinschaft.



tungen sind bereits in Planung. Sie stehen nicht nur Familien der GTGS Nord offen, sondern allen Eltern und Erziehungsberechtigten der Nordstadt und darüber hinaus. Unser Ziel ist es, gemeinsam eine starke Lernkultur aufzubauen, in der jedes Kind die Unterstützung erhält, die es verdient. Wir freuen uns auf viele weitere Abende voller Austausch, neuen Ideen und echter Gemeinschaft.

Aufruf des Fördervereins der Ganztagsgrundschule Nord

*Liebe Anwohnerinnen
und Anwohner,
liebe Eltern und
Engagierte im Stadtteil,*

unsere Ganztagsgrundschule Nord lebt von einer starken Schulgemeinschaft – und dafür brauchen wir SIE!

Der Förderverein ruft alle Interessierten dazu auf, sich mit Zeit, Tatkraft und Herz in verschiedene Projekte der Schule einzubringen. Gesucht werden helfende Hände und engagierte Unterstützer:innen, die unsere Schüler:innen im Schulalltag bereichern möchten. Möglichkeiten zur Mitarbeit gibt es viele, zum Beispiel: Lese- und Lernpat:innen, Menschen, die eine besondere Tätigkeit,

wie z.B. Stricken, an die Kindern vermitteln wollen, Unterstützung bei der Gartenarbeit und anderen praktischen Projekten rund um unser Schulgelände. Ob regelmäßig oder gelegentlich – wir freuen uns über jede Form der Unterstützung. Gemeinsam können wir die Lern- und Lebensumgebung unserer Kinder weiter stärken und zu einem lebendigen Miteinander im Stadtteil beitragen.

Haben Sie Interesse? Melden sie sich gerne beim Förderverein der Ganztagsgrundschule Nord e.V., Telefon: 015771 72 90 73 oder per E-Mail: vorsitzende.foerderverein@gtgs-nordhi.de. Gemeinsam für unsere Kinder – gemeinsam für unsere Schule – gemeinsam für unseren Stadtteil – gemeinsam für unsere Zukunft.

Allerlei
An- & Verkauf

Hausrat Antiquitäten Schmuck Münzen
Spielekonsolen Videospiele Multi Media

Tel.: 05121-988 988 3

Mobil: 0155 600 50 851

Lessingstraße 1 (Ecke Einumerstraße)

31135 Hildesheim

Ein Unternehmen der AWIS GbR

Der Nordstädter

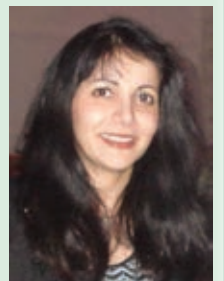


(0175) 402 19 49



nordstaedter@t-online.de

Wir bedanken uns bei unseren Patienten für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gesundes Jahr 2026.
M. Peyvandi und das Praxisteam



Wir sind umgezogen

Ostendallee 5, 31135 Hildesheim
Tel. 0 51 21/8 39 81

www.zahnarztpraxis-peyvandi.de

In der Nähe von Café Del Sol und Helios Klinikum

Unsere Leistungen:

- Angstpatienten
- Prothetik (Hochwertiger Zahnersatz)
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Implantologie
- Oralchirurgie
- Lasertherapie
- Professionelle Zahnreinigung
- Kinderzahnheilkunde
- Vollnarkose, Lachgassedierung

Wir freuen uns, Sie in unserer neuen, modernen Zahnarztpraxis im Ostend begrüßen zu dürfen.

Wir machen Urlaub vom 22. 12. 2025 bis 2. 1. 2026

Wir suchen

zur Unterstützung unserer neuen, modernen qualitäts- und patientenorientierten Zahnarztpraxis Mitarbeiter/innen für den Bereich Stuhlassistenz, Prophylaxe für Teilzeit oder Vollzeit. Wir freuen uns auf ihre Bewerbung, gerne auch online an Herrn Saadat: info@zahnarztpraxis-peyvandi.de, Tel. 01512-5380993

Austausch in der Angehörigengruppe Hildesheim.
12.12.2025, 15.1.2026 Sozialpsychiatrisches Zentrum von AWO Trialog, Teichstr. 6, Hildesheim 17.-18.30 Uhr, Information: Tel: 051 21-1 38 90

**Abriss
Abbruch
Brandräumung
Entkernung
Entrümpelung
Schadstoff-
sanierung
Inkl. Entsorgung**

(gem. § 53 u. § 54 KrWG)

info@abris-profis.de
www.abris-profis.de

Steuerwälderstr. 22a
31137 Hildesheim

Die Abriss-Profis!

Fachbetrieb TRGS 519 / 521 / 524



Universal Blitz Service seit 1997

☎ 0800 600 70 22 (kostenlos)
☎ 0176 22 78 83 82



„Aus der Stille werden die wahrhaft großen Dinge geboren.“
Thomas Carlyle
Wir wünschen Ihnen besinnliche Weihnachten.



Steuerwalder Str. 7
31137 Hildesheim
Tel. 0 51 21 - 76 51 20

ABTMAYER BÜCHNER
Bestattungen
www.bestattungen-abtmeyer.de



Steinofen PIZZERIA
05121 - 30 33 614

Genießen Sie das italienische Original!

Himmelsthürer Straße 61 a,
HI-Bockfeld
Kleines Restaurant und
Außerhausverkauf.
www.steinofenpizzeria.com

biber GmbH
Ambulante Pflege



professionelle Pflege daheim

Rex-Brauns-Str. 9 Tel 05121 - 514194
31139 Hildesheim Fax 05121 - 52769
E-Mail: ambulante@biber-pflege.de

www.biber-pflege.de

Die SoliKüche kocht vegan am Mittwoch, den 17. Dezember um 20 Uhr. SoKü? Was'n das? Die SoKü (SoliKüche) besteht aus mehreren Kochgruppen, die abwechselnd kochen, um gemeinsam leckeres, veganes Essen zu zaubern, was gegen Spende angeboten wird. Die SoKü kocht immer mal mittwochs, bitte entnehmt den aktuellen Rhythmus kufa.info oder [Instagram](https://www.instagram.com/sokue). Das vegane Essen wird gegen Spende angeboten. Das Essen gibt es in der Kulturfabrik Löseke, Langer Garten 1, in der Apotheke, die ihr im 1. Stock auf der linken Seite findet. Schreibt uns eine Mail (sokue_hildesheim@riseup.net) oder bei Insta ([hi_sokue](https://www.instagram.com/hi_sokue)) oder quatscht uns bei der SoKü direkt an.



Physiotherapie Kiene

- Hausbesuche
- Krankengymnastik
- man. Lymphdrainage
- PNF
- Mukoviszidose
- Marnitztherapie
- KG nach Schroth
- Fango/Heißluft
- Massage
- Schlingentisch
- Elektro-/Ultraschalltherapie
- Eistherapie
- Aromamassage
- ALLE Kassen & Privat

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag
8.00–13.00 Uhr,
14.00–18.00 Uhr
Weitere Termine
nach Vereinbarung.

Peiner Str. 8 · 31137 Hildesheim
Tel. 0 51 21 / 29 42 760
Parkplätze vorhanden (auch barrierefrei)
Ich wünsche meinen Patienten ein frohes Weihnachtsfest
und ein frohes neues Jahr

Was tun in der zweiten Lebenshälfte?
Willkommen im Blog von Kultur 50plus
Im Internet <https://k50p.de>
Kultur & Lebensfreude pur für die aktive Generation 50plus
Unabhängig, ehrenamtlich und ohne jedes finanzielle Interesse.
Just For Fun.



Die Blog- und Portalseite Kultur 50plus – K50p im Internet: <https://k50p.de> informiert über interessante Projekte, Möglichkeiten, Aktivitäten und Initiativen der Generation 50plus.

Hurra, der Black Friday ein Tag der großen Rabatte und Sonderaktionen im November ist überstanden. Die Schlacht um die besten Schnäppchen ist geschlagen, die Einkaufswagen voll und die Kreditkarten leer, aber jetzt atmen wir auf. Denn ab sofort beginnt die gemütliche Adventszeit. Zeit für Kerzen, Plätzchen und gemeinsame Stunden mit Familie und Freunden.

Es ist wieder diese magische Zeit im Jahr, wenn sich Straßen und Plätze in ein Meer aus Glühwein, Lebkuchen und blinkenden Lichterketten verwandeln. Der Advent ist da, und mit ihm die alljährliche Frage: „Hast du schon alle Geschenke?“ (Nein, aber wir geben unser Bestes!).

Statt Ruhe und Besinnlichkeit dominieren gelegentlich dann doch wieder hektische Einkaufsorgien, bei denen man sich zwischen „Last-Minute-Geschenken“ und „Weihnachtskeksen in der Sonderedition“ kaum noch zurechtfindet.



Und dann kommt da Weihnachten, das Fest der Liebe, das manchmal eher das Fest der Familiendramen ist. Während Oma wieder einmal die Gans zu trocken brät und der Cousin in Erinnerungen an früher schwelgt, fragt man sich: Warum ist eigentlich das schönste Geschenk gute Laune und warum funktionieren Familienfotos zu Weihnachten dann am besten, wenn alle einfach nur zusammen sitzen, lachen und in festlicher Stimmung sind.

Fazit: Advent, Weihnachten und Silvester sind wie eine große, bunte Achterbahnfahrt voller Überraschungen, manchmal schwindelerregend, aber am Ende doch irgendwie schön. Und vielleicht, nur vielleicht, ist

genau das der Trick: Einfach mitfahren, lachen und auch mal über die kleinen Pannen freuen. Jetzt wird erst mal gemütlich eingekuschelt, gesungen, gelacht und beim Silvester-Countdown das neue Jahr begrüßt. Prost auf die schönste Zeit des Jahres und sich auf ein neues Jahr voller noch mehr verrückter Momente freuen!



Weitere Informationen zu Kultur 50plus und alle Termine auf der Homepage <https://k50p.de> oder bei unseren Treffen im Cafe.kom der Volkshochschule in Hildesheim, Pfaffenstieg 4–5.

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Kommunikation der Mitmachenden untereinander erfolgt bei Bedarf per E-Mail und in einer „Signal-Chat-Gruppe“. Wie das funktioniert, steht auf unserer Homepage <https://k50p.de> unter dem Menüpunkt Signal-Chat. Die nächsten Termine im Cafe.kom (immer am zweiten Donnerstag jeden Monats außerhalb der Schulferien): Donnerstag, 11. Dezember und Donnerstag, 8. Januar jeweils um 14.00 Uhr.

Wir freuen uns schon auf neue Gespräche, lustige Geschichten und einen gemütlichen Austausch. Eigeninitiative und neue Ideen sind gefragt. Bei unseren Treffen gibt's Tipps zu Aktivitäten, bei denen man Spaß hat, fit bleibt und neue Leute kennenlernen kann. Und wer weiß, vielleicht entdeckt man ja das ein oder andere Talent, findet Hilfe im Umgang mit den neuen Medien oder erfährt das perfekte Ziel für den nächsten Ausflug.

Text und Bilder: Jürgen Warps

Disco Flohmarkt

Der Flohmarkt mit besonderem Flair am Samstag, den 20. 12. ab 15 Uhr in der Kufa: Stöbern mit Musik und gemütlichen Disco-Vibes – komplett indoor und damit wetterunabhängig. Entdeckt Vintage-Mode, Bücher, Deko, Selbstgemachtes und besondere Fundstücke. Die Theken sind geöffnet; dazu gibt es süße und herzhaftes Speisen. Kommt vorbei, bringt Freund*innen und Familie mit – Eintritt frei. www.kufa.info.

Ehrenamtliche Menschen für die Hospizbegleitung gesucht

Der Hospizverein Geborgen bis zuletzt bietet auch im kommenden Jahr wieder einen Kurs an, in dem auf die ehrenamtliche Tätigkeit in der Sterbebegleitung vorbereitet wird. Es werden dringend Begleiterinnen und Begleiter gesucht, die anderen Menschen in der letzten Lebensphase zur Seite stehen. Dafür werden die angehenden Begleiter*Innen in einem speziellen Kurs auf diese Tätigkeit vorbereitet. Der Kurs startet am 6. 2. 2026. Die Kurs-tage beginnen donnerstags um 17.30 Uhr, komplettiert durch drei Samstage. Der Vorbereitungskurs findet in Kooperation mit dem Ökumenischen Hospizdienst Sarstedt statt. Beide Vereine freuen sich über engagierte Menschen, die die Hospizarbeit tatkräftig unterstützen möchten.

Im Anschluss an diesen Kurs stehen dann die neuen Begleiterinnen und Begleiter den Sterbenden sowie deren Angehörigen unterstützend zur Seite – in der häuslichen Umgebung, in Pflegeheimen, Einrichtungen für beeinträchtigte Menschen, Krankenhäusern und anderen Orten. Auch der Einsatz im Michaelishospiz ist dann möglich.

Bei Interesse bittet der Hospizverein um Anmeldungen zu einem Vorgespräch. Dort erfährt man vorab schon nähere Details und kann viele Fragen klären.

Anmelden kann man sich bei „Geborgen bis zuletzt“ unter der Rufnummer: 051 21 - 9 18 74 62 oder per Mail:

info@hospiz-hildesheim.de im Koordinationsbüro.

Einladung zum Bewegungsangebot für Seniorinnen und Senioren

jeden Donnerstag in der RBG Multifunktionshalle
Bewegung hält fit – in jedem Alter!

Jeden Donnerstag laden wir alle älteren Menschen sowie Seniorinnen und Senioren herzlich zu einem **sanften, aber aktiven Bewegungsangebot** in der Multifunktionshalle ein.

Unsere Trainerin Illenia möchte in entspannter Atmosphäre gemeinsam mit Ihnen etwas für **Beweglichkeit, Koordination und Ihr Wohlbefinden** tun – mit Übungen, die Spaß machen und sich individuell anpassen lassen.

Ob mit oder ohne Vorerfahrung – jede und jeder ist herzlich willkommen!

Zeit: Donnerstag, 16.00 Uhr–17.00 Uhr

Ort: Multifunktionshalle, Richthofenstraße 37, 31137 Hildesheim

Dauer: ca. 60 Minuten

Kontakt: ks-sport@uni-hildesheim.de oder 0162-9 59 84 73

Wir freuen uns auf Sie – bleiben wir gemeinsam in Bewegung!



Das Angebot wird organisiert von FuNah e.V.



Neuwahlen im Vorstand



Im Rahmen der Mitgliederversammlung der Alzheimer Gesellschaft Hildesheim e.V. und FRIDA Hildesheim fanden die turnusmäßigen Neuwahlen des Vorstands statt. Heiner Philipps stellte sich nicht erneut zur Wahl – der Verein bedankt sich herzlich für seine engagierte Mitarbeit. Der bisherige Vorstand mit Helga und Gerd Kassebom, Volker Hagemann und Nicole Rath wurde erneut bestätigt. Neu im Vorstand begrüßt der Verein Corinna Lippert, die sich erstmals zur Wahl stellte. Ein herzliches Dankeschön gilt allen Mitgliedern für ihr Vertrauen und ihre Unterstützung.

Magic Time in Hildesheim – Die Weihnacht-Zaubershow findet am Freitag, 19.12.2025 in der Kneipe der Kufa um 20 Uhr statt. Tickets bei KUFA Ein magischer Abend voller Überraschungen, Staunen und unvergesslicher Momente! Frank Wesels feiert Weihnachten, und lädt dazu bezaubernde Gäste ein. Gemeinsam mit befreundeten Zauberkünstlern präsentiert er eine einzigartige Weihnachtszaubershow, in der Magie, Humor und verblüffende Illusionen im Mittelpunkt stehen.

Keinen Nordstädter bekommen - Hier liegt er aus

Bäckerei Duygu, Bahnhofsallee 21; Familienzentrum Martin-Luther-Str. 26; Gemeindebüro Martin-Luther, zur Zeit Justus Jonas Str. 2, Müller am Berg, Dingworthstr. 31; Nordstadt.Mehr.Wert, Hochkamp 25; Nordstadtbüchsen Kiosk Sander, Peiner Str. 47; Orthopädie-Schuhtechnik Steinwedel, Ottostr.5; Raer, Altes Dorf 18; Technologiezentrum, Richthofenstr. 29; Treffer, Peiner Str. 6. **Der Nordstädter online unter** www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de

Herausgeber: Axel Fuchs

Redaktions- und Anzeigen-Anschrift: Ostertor 7

31134 Hildesheim, Tel. (0175) 402 1949

Redaktionsschluss ist der 25. jeden Monats, bis 13 Uhr,

gilt auch an Sonn- und Feiertagen.

E-Mail: nordstaedter@t-online.de

Internet: www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de



Verschiebung der Abfuhrtage Weihnachten/Neujahr

1. Weihnachtstag

von Montag	22.12.2025	auf Samstag	20.12.2025
von Dienstag	23.12.2025	auf Montag	22.12.2025
von Mittwoch	24.12.2025	auf Dienstag	23.12.2025
von Donnerstag	25.12.2025	auf Mittwoch	24.12.2025

2. Weihnachtstag

von Freitag	26.12.2025	auf Samstag	27.12.2025
-------------	------------	-------------	------------

1. Januar 2026 (Neujahr)

von Donnerstag	01.01.2026	auf Freitag	02.01.2026
von Freitag	02.01.2026	auf Samstag	03.01.2026



**Wir wünschen Ihnen ein
gesegnetes Weihnachtsfest
sowie Glück und Gesundheit
für das neue Jahr!**



ZWECKVERBAND
ABFALLWIRTSCHAFT
HILDESHEIM

Telefon: 0 50 64 / 9 05-0

Fax: 0 50 64 / 9 05-99

E-Mail: info@zah-hildesheim.de

Internet: www.zah-hildesheim.de



ZAH • Bahnhofsallee 36 • 31162 Bad Salzdetfurth

Menschen würdig pflegen



T. Teresienhof

caritas senioren wohnen & pflege

Steuerwalder Str. 18 • 31137 Hildesheim

Telefon 05121 20660-3 • www.caritas-teresienhof.de

M. Magdalenenhof

caritas senioren wohnen & pflege

Mühlenstraße 24 • 31134 Hildesheim

Telefon 05121 20409-0 • www.caritas-magdalenenhof.de



nordstadt hat...

... Den fröhliche Weihnachtsschneemann!

Im Garten steht ein Schneemann rund,
mit Karottennase, kerngesund.
Er trägt 'nen Schal in Weihnachtsrot
und lacht so laut, dass jeder's hört.

Die Schneeflocken tanzen leis' im Wind,
das freut den Schneemann wie ein Kind.
Er ruft: „Hurra, es ist soweit!
Weihnachten ist Schneemann-Zeit!“

Die Kinder kommen Stück für Stück,
mit warmen Mützen – welch ein Glück!
Sie singen Lieder, hell und klar,
vom Weihnachtsstern, so wunderbar.

Der Schneemann klatscht – so gut er kann –
mit seinen runden Händen dann.
Und alle lachen, groß und klein:
So schön kann Weihnachtsfeiern sein!

Das Redaktionsteam von Nordstadt hat....
wünscht eine schöne Weihnachtszeit und
einen guten Rutsch ins Neue Jahr.

Bild und Gedicht hat ChatGPT gemacht.

Redaktion

Ihr findet die Termine Eures Vereins
oder Eurer Institution nicht im
Kalender? Kein Problem! Unter
kalender@nordstadt-hildesheim.de
teilen wir Euch gerne mit, was wir
benötigen, um Eure Termine in den
Veranstaltungskalender
aufzunehmen.

Redaktionsschluss für die
nächste Ausgabe: 18.12.2025

Veranstaltungen im Dezember / Januar 2026

- einmalige Termine -

Freitag 12.12.

Einlass: 19:30 Uhr
Beginn: 20:00 Uhr
Theater: Schmidts Katzen
Christmas Special
Eintritt: VVK Erw. 21,50 €, erm. 17,00 €
Kulturfabrik, Halle

Samstag 13.12.

17:00 Uhr
Lebendiger Adventskalender
Konzert "Gospel and Friends"
Martin-Luther-Kirche

Einlass: 19:00 Uhr
Beginn: 19:30 Uhr
Konzert: Waldkauz
Live beim Midwinter Festival
Eintritt: VVK 24,00 € + 1,00 € Soli-beitrag
Kulturfabrik, Halle

Einlass: 19:00 Uhr
Beginn: 20:00 Uhr
STAND UP for KUFA
Rückenwind für die KUFA -
Hildesheimer Bands setzen ein
Zeichen
Eintritt: 10,00 €
Kulturfabrik, Loretta

Sonntag 14.12.

16:00 Uhr
Lebendiger Adventskalender
Licht von Bethlehem
Martin-Luther-Kirche

Mittwoch 17.12.

18:00 Uhr
Lebendiger Adventskalender
Michaelis-Hospiz
Mastbergstr. 25, Gut Steuerwald

Donnerstag 18.12.

18:00 Uhr
Lebendiger Adventskalender
Kathrin Sättele, Hildegard
Loheide und Anne Baier
Atelier Heinrichstr. 26 (Hinterhaus)

Freitag 19.12.

Einlass: 19:30 Uhr
Beginn: 20:00 Uhr
Stadtkultur: Magic Time in
Hildesheim
Eintritt: 21,00 €, erm. 16,00 € inkl.
1,00 € Solibeitrag
Kulturfabrik, Kneipe

Donnerstag 25.12.

Beginn: 21:00 Uhr
Party: Weihnachten X Woodlands
Kulturfabrik

Samstag 03.01.2026

11:00 - 15:00 Uhr
Flohmarkt für Tierzubehör
Tierheim,
Raum direkt neben dem Parkplatz

Samstag 10.01.2026

Beginn: 20:00 Uhr
Konzert: Bowie Boy
Kulturfabrik, Loretta

Samstag 07.02.2026

11:00 - 15:00 Uhr
Flohmarkt für Tierzubehör
Tierheim,
Raum direkt neben dem Parkplatz

- wöchentliche Termine -

Montag

14:00 - 18:00 Uhr
Offenes Faserwerk
Faserwerk

Dienstag

9:30 - 11:30 Uhr
Stadteilfrühstück
Kosten: jeder zahlt soviel er kann,
mind. 3,00 €
Anmeldung erbeten bei mehr als
5 Personen:
fruehstueck@dh-himmelsthuer.de

Begegnungsstätte Treffer
Peiner Str. 6

Mittwoch

10:00 - 18:00 Uhr
Offenes Faserwerk
Faserwerk

Donnerstag

9:30 - 11:30 Uhr
Stadteilfrühstück
Kosten: jeder zahlt soviel er kann,
mind. 3,00 €
Anmeldung erbeten bei mehr als
5 Personen:
fruehstueck@dh-himmelsthuer.de
Begegnungsstätte Treffer
Peiner Str. 6

14:00 - 18:00 Uhr
Offenes Faserwerk
Faserwerk

19:30 Uhr
Workshop: Fit mit Spaß
Eintritt: 5,00 €
Kulturfabrik, Seminarraum

20:00 Uhr
Stadtkultur: APO Kneipenquiz
Kulturfabrik, Kneipe

Wir drucken umweltfreundlich ...
... mit Biostrom

Natürlich von EVI Hildesheim und zu 1/3 selbsterzeugt
mit unserer Photovoltaikanlage!



Druckhaus  Köhler
Harsum GmbH

Druckhaus Köhler GmbH · Siemensstraße 1-3 · 31177 Harsum

Telefon (0 51 27) 90 20 4-0 · Telefax (0 51 27) 90 20 4-44 · E-Mail: info@druckhaus-koehler.de · www.druckhaus-koehler.de

Kipppunkte im Klimawandel

El Puente hat, in Zusammenarbeit mit dem Runden Tisch Hildesheim Eine Welt (RuTH) und dem Verein Initiativen Partnerschaft Eine Welt e.V. (IP1) die Nordstemmer Klimaaktivistin und Dipl.-Ing. Ellen Gerdes am 5.11., 19.00 Uhr zu einem Vortrag und zur Diskussion über „Kipppunkte im Klimasystem“ eingeladen. Rund ... Interessierte haben mit der 64Jährigen über Zusammenhänge und Folgen des Klimawandels engagiert diskutiert und nach Lösungen gesucht. Die natürlichen und menschengemachten Veränderungsprozesse zeigen sich in den zunehmenden Katastrophen wie Orkane, Überschwemmungen, Brände, Dürren, Waldsterben. Beim gerade zu Ende gegangenen Treffen der Umweltminister der europäischen Staaten wurden unzureichende Kompromisse vereinbart; und beim Umweltgipfel der Vereinten Nationen vom 10.-21. 11. 2025 im brasilianischen Belém dürften die Ziele, die Erderwärmung auf 1,5 Grad Celsius zu begrenzen, ebenfalls nicht erreicht werden.

Es sind die Herausforderungen an die Staaten und an jeden Menschen in der Welt, die von Ellen Gerdes eindringlich und sofort gefordert werden.

Die ehemalige Entwicklungshelferin hat die existentiellen Folgen der Klimakatastrophe hautnah an vielen Orten der Erde erlebt. Sie ist überzeugt, dass es Möglichkeiten gäbe, das Leben auf unserem Kontinent lebenswerter und humaner zu gestalten.

Dazu aber bedarf es des Widerstands gegen ego-, ethnozentristische, rassistische, kapitalistische und populistische Politik und Mentalität. Die Klima- und Menschenrechtsaktivistin Gerdes nimmt dazu auch in Kauf, sich vor Gericht verantworten zu müssen. Sie ist bundesweit bekannt geworden, dass sie am 11. 1. 2024 vom Amtsgericht Tiergarten Berlin zu einer Geldstrafe verurteilt wurde, weil sie sich im September 2022 im Rahmen der Aktionswoche der Klimabewegung „Extinction Rebellion“, zusammen mit anderen AktivistInnen auf der Straße Unter den Linden festgeklebt hatte. Das Gericht hat jedoch lediglich den Straftatbestand der Nötigung verhandelt und die bürgerliche, rechtliche und ethische Verantwortung für ein gutes Leben einzutreten, außeracht gelassen.

Die Referentin zeigt mit wissenschaftlichen Quellenmaterialien auf, dass die menschengemachte Klimakrise Treiber für die Katastrophen der Welt ist: Migration, Terrorismus... Die Erhaltung und der Schutz der Lebensgrundlagen von Menschen, Tieren und Pflanzen ist bei den steigenden Kohlendioxid-Konzentrationen nicht möglich; die durch Klimakrise verursachte Störung der Atlantic Meridional Overturning Circulation (AMOC), die im Atlantik das warme Oberflächenwasser nach Norden und das kalte Tiefenwasser nach Süden transportiert und so unser Klima bestimmt, verändert sich, bringt die Eiskappen der Pole zum Schmelzen, die Korallenriffe zum Absterben und vernichtet die Amazo-

nasgebiete. Es entstehen Todeszonen in Südamerika, Afrika und Asien. In Europa werden durch den Anstieg des Meeresspiegels große Gebiete unbewohnbar.

Der Kollaps ist erkennbar, gelingt es nicht, den Temperaturanstieg auf 1,5 Grad Celsius zu halten. Die rund 50 TeilnehmerInnen an dem Vortrags- und Diskussionsabend, wie auch die Referentin, wollten allerdings nicht jammern und wehklagen. Sie riefen zum Widerstand auf und suchten nach Möglichkeiten, wie ein Perspektivenwechsel verwirklicht werden kann: „Wir können etwas verändern!“.

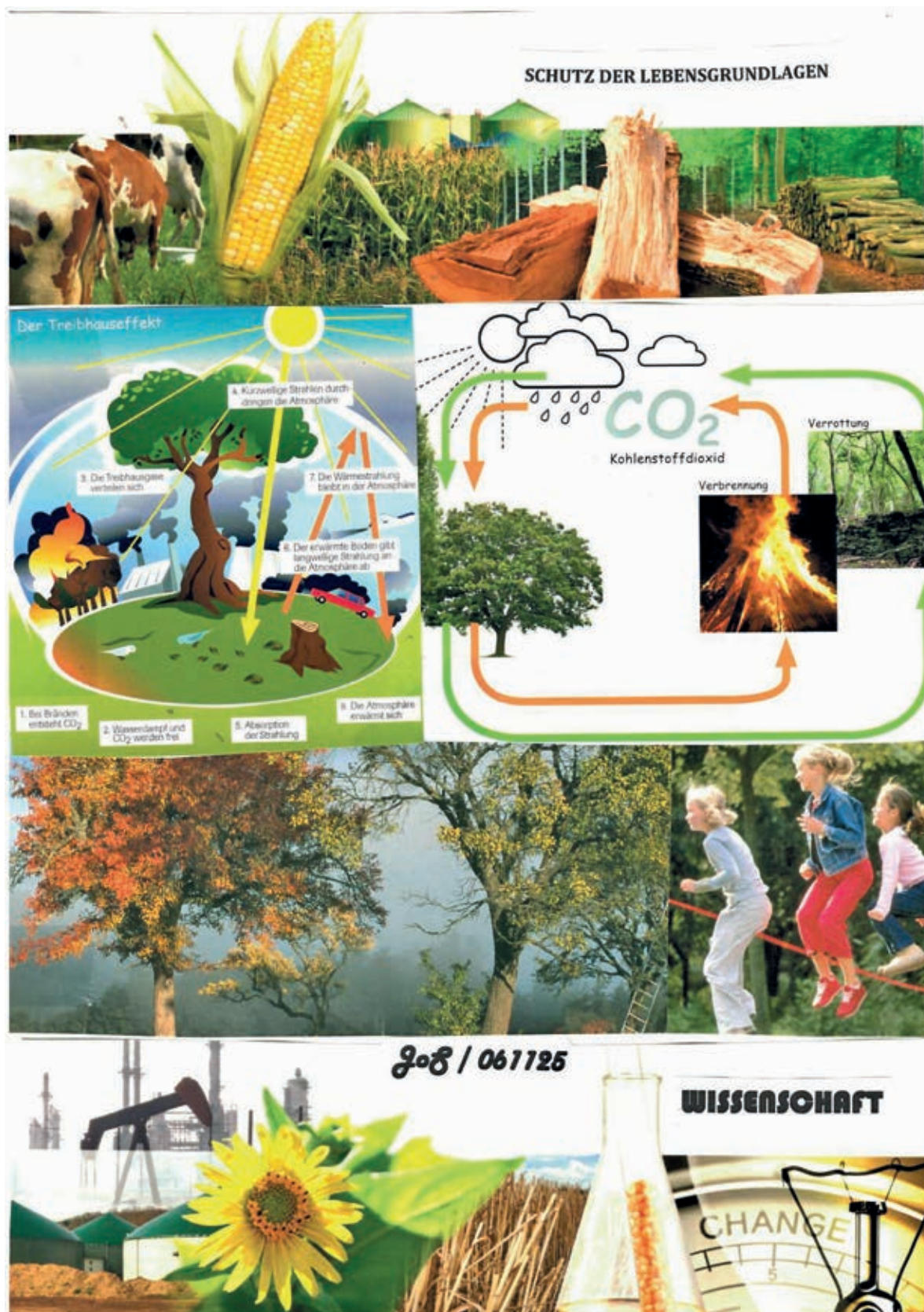
Die Referentin bietet an, auch in Schulen, in Vereinen, Kirchengemeinden ... zu informieren. JoS (Dr.

Jos Schnurer, RuTH / IP1 / www.socialnet.de, Weinberg 1D, 31134 Hildesheim, Tel. 051 21/591 24)

Zahnarztfamilie sucht

Eigentumswohnung bzw. Familienhaus in Hildesheim und Umgebung zum Kauf.
01512 5380993

PHYSIOTHERAPIE <i>Angela Schubö</i> Massage Krankengymnastik	Krankengymnastik Massage Lymphdrainage Akupunkt-Massage Fango Heißluft/Kryotherapie Ultraschalltherapie Elektrotherapie Schlingentisch Hausbesuche
	Termine nach Vereinbarung Alle Kassen und Privat
Bischofskamp 3 • 31137 Hildesheim Telefon & Fax (051 21) 55055	



Lebendiger Adventskalender

2025

Jeden Tag um 18.00 Uhr in der Nordstadt und in Drispensdett

Eine ökumenische Aktion der Martin-Luther-Kirchengemeinde



Vor einem geschmückten Adventsfenster hören wir eine Geschichte, wir singen und bekommen den Segen. Herzliche Einladung!

Leider hat uns der Lebendige Adventskalender nicht mehr rechtzeitig zur Novemberausgabe erreicht. Auf Bitten der Martin-Luther-Gemeinde veröffentlichen wir ihn in dieser Ausgabe, obwohl der Nordstädter vollständig erst zum 15. Dezember verteilt ist.

Weihnachtsgottesdienst am 24.12. um 17 Uhr in der Martin-Luther-Kirche

In der Martin-Luther-Kirche feiern wir an Heiligabend wieder „Romantic Christmas“. Mit Piano-Begleitung von Dominik Reinhard wird der Chor die Weihnachtsbotschaft zum Klingen bringen. Die Songs kommen aus den Bereichen „Spirituals“ und „Pop“ und laden zum Träumen ein. Natürlich wird auch die Weihnachtsgeschichte vorgelesen und bekannte Weihnachtslieder laden zum Mitsingen ein. Eine kurze Predigt und Gebete machen den Gottesdienst komplett. Herzlich willkommen!

Jochen Grön

„Kaufe weniger. Wähle gut. Mach es haltbar.“

Dieses Zitat von Vivienne Westwood weist bereits auf das Anliegen des Themenabends zu Kleidung und nachhaltiger Entwicklung am 20. Januar 2026 hin. Neben Produktions- und Arbeitsbedingungen in der globalisierten Modeindustrie, Schlagworten wie Fast Fashion vs. Ressourcenschonung und damit den Umweltauswirkungen des eigenen Konsumverhaltens wollen wir die Frage von Gerechtigkeit und Fairness als Kerngedanken der nachhaltigen Entwicklung adressieren. Kleidung als Thema nachhaltiger Entwicklung, Dienstag 20.1.2026, 18–20 Uhr, Studiengruppe UNI & Herr Ramisch, Greenpeace, Teichstr. 6, Sozialpsychiatrisches Zentrum Hildesheim, 4.– TN Gebühr – mit Anmeldung! rv-hildesheim@awo-trialog.de, Tel: 051 21-13890

DENTAL FRISCH

„Gepflegter Zahnersatz Visitenkarte eines Prothesenträgers“

Herstellung von Zahnersatz

- Kronen
- Brücken
- Totale Prothesen
- Kombierter Zahnersatz (Suprakonstruktion)
- CAD/CAM Zirkon Vollkeramik
- Fräs- und Geschleibetechnik
- Kostenvoranschläge (Zähne müssen bezahlbar bleiben)

Reinigung von herausnehmbarem Zahnersatz

- Professionelle Beseitigung von
- Ablagerungen
- Tabak
- Tee
- Kaffee
- Calcium (Zahnstein)
- Rückständen

Orleansstr. 74 - 31135 Hildesheim

Tel: 0 51 21 / 2 94 60 00 Fax: 0 51 21 / 9 22 90 01

Mobil: 0171 / 9 36 28 95

e-mail: dentalfrisch@web.de

Marco Conrad
Meister der Zahntechnik

Sonntagnachmittag in Gesellschaft

Das Internet Cafe Trialog in der Teichstr.6, Hildesheim hat am 7.12.2025, 21. 12. 2025, 14. 1. 2026, 18.1.2026 von 14.30 bis 17 Uhr geöffnet. Es ist für ALLE, die für kleines Geld mit leckerem Kuchen und Getränken den Sonntagnachmittag in Gesellschaft verbringen möchten.

Gospelkonzert am Samstag, 13. Dezember um 17 Uhr in der Martin-Luther-Kirche

Was wäre die Adventszeit ohne das Konzert des Gospelchor „Gospel and Friends“? Wie gut, dass die Sängerinnen und Sänger unter der Leitung von Dominik Reinhard im Rahmen des lebendigen Adventskalenders wieder groß aufspielen! Die Stimmung wird durch die Musik sicherlich wunderbar vorweihnachtlich-beschwingt. Von klassischem Gospelgesang, bekannten Filmklassikern bis hin zu traditionellen und weniger traditionellen Weihnachtsliedern ist wieder alles dabei. Der Eintritt ist frei.



BERATUNG • FERTIGUNG • MONTAGE

MÜLLER 75 Jahre
1948-2023
SCHORNSTEINBAU

- Schornsteinabbruch und Schornsteinerneuerung mit patentierten Hebescheren und eigenem Autokran
- Schornsteinverrohrungen aller Art
- Historische Schornsteine
- Verputzen von Schornsteinen
- Sturm- und Blitzschadenbeseitigung
- Drohneneinsatz

Wir wünschen allen eine schöne Weihnachtszeit, ein besinnliches Fest und ein gesundes neues Jahr!

MÜLLER Schornsteinbau GmbH

Verwaltung: Enniskillener Str. 111 33647 Bielefeld Tel. 0521 404260-0
Produktion: Fabrikstr. 41 33659 Bielefeld Tel. 0521 404260-0
Niederlassung: Vahrenwalder Str. 269a 30179 Hannover Tel. 0511 9666833

www.mueller-schornsteinbau.de





Fitness, Selbstverteidigung und eine Prise Zen-Philosophie

Seit über 60 Jahren ist der Karateverein Shotokan eine feste Größe in Hildesheim, er gehört mit zu den ältesten Vereinen Deutschlands im Bereich der japanischen Kampfsportarten. In verschiedenen Sporthallen im Stadtzentrum verteilt treffen sich mehrmals wöchentlich die „Karateka“ jeden Alters zum Kampftaining. Der größte Kampf ist dabei das Bestreben sich selbst zu beherrschen, jungen Leuten gibt er die Chance an körperlicher aber auch zugleich psychischer Stärke zu gewinnen und bis weit ins hohe Alter ermöglicht dieses Training es sehr lange körperlich und geistig fit und beweglich zu bleiben.

Im Jahr 2025 wagte der Karateverein Shotokan alt bewährte Formate zu verändern und zu erweitern wie zum Beispiel den seit Jahren bekannten Selbstverteidigungskurs ausschließlich von Frauen für Frauen anstelle einer Blockveranstaltung am Wochenende wechselte der Verein auf ein mehrwöchiges Programm in den Abendstunden um den Bedürfnissen der Teilnehmerinnen Rechnung zu tragen. Auch dieses Jahr fand der Kurs unserer Trainerinnen Iulia Circa (4. Dan) und Gaby Raddatz (1. Kyu) großen An-



klang. Zu den Inhalten gehört neben konkreten Befreiungstechniken auch das Erkennen von eigenen Potentialen und wie durch angemessene Selbstbehauptungsstrategien eventuelle Gefahrensituationen schon im Vorfeld minimiert werden können.

Dank unserer Teilnahme an der Ferienpassaktion der Stadt Hildesheim erfreuen wir uns zahlreicher junger Anfänger die mit unserer Hilfe den Weg zur Kampfkunst bestreiten. Für die nicht so ganz jungen Anfänger ab 50 bietet das Vitalkarate unseres



Trainers Wilhelm Krüger den Zugang zu unserem Kampfsport auch für jene denen der Erhalt der Gesundheit Vorgang hat und seinen Muskeln, Gelenken und seinem Innenleben etwas Gutes tun möchte. Auch die Möglichkeit das deutsche Sportabzeichen des DOSB abzunehmen wurde 2025 in Angriff genommen.

Wer darüber hinaus Interesse an körperbewusster Fitness und dieser traditionellen japanischen Kampfkunst hat und es ausprobieren möchte, kann sich unter www.shotokan-hildesheim.de oder

Räer

AUSRÜSTUNGEN

US Munitionskiste
Größe 2
6,99 €

Altes Dorf 18 – 20 | 31137 Hildesheim
Tel. 05121 7487660 | www.raer.de

Licht von Bethlehem

Wir freuen uns am dritten Advent das Friedenslicht in einer Aussendefeier weitergeben zu können. Das Motto in diesem Jahr lautet: Ein Funke Mut. In ökumenischer Zusammenarbeit mit der Neuapostolischen Gemeinde laden wir ein- am besten ausgestattet mit eigener Kerze/ Laterne- am Sonntag, 14. Dezember um 16.00 Uhr in die Martin-Luther-Kirche zu kommen. Schöne Musik, anregende Texte und eine stimmungsvolle Atmosphäre prägen diese Feier. Im Anschluss laden wir noch zu einem wärmenden Punsch draußen ein.

Katrin Bode

Heiligabend um 22 Uhr Martin-Luther-Kirche „Am Hirtenfeuer zur Nacht“

Es wird heimelig. In Ruhe und Frieden soll dieser Tag in der Martin-Luther-Kirche ausklingen.

Kerzen, die wirklich wie ein Feuer brennen; Violinen, Orgel, Gesang, Gebet und Gedanken, erfüllen den Raum. So soll es wieder sein im Kreis vor den Altarstufen. Dieses neue Gottesdienstformat spricht viele an und sie sind herzlich eingeladen und willkommen, sagt die Gemeinde.

Ein Punsch kann wärmen, so dass etwas wie Lagerfeueratmosphäre entsteht. orweihnachtlich-beschwingt. Von klassischem Gospelgesang, bekannten Filmklassikern bis hin zu traditionellen und weniger traditionellen Weihnachtsliedern ist wieder alles dabei. Der Eintritt ist frei.

Krippenspielgottesdienst am 24.12. um 16 Uhr in St. Thomas, Drispensstedt

Es wird wieder ein festlicher Gottesdienst für alle Generationen am Heiligabend. Engel, Hirten, Maria und Josef werden sich in dem Stall treffen und die Gemeinde begleitet sie mit Weihnachtsliedern. „Die Kinder proben schon fleißig und freuen sich sehr darauf eine Freude zu machen.“ sagt Pastor Lutz Krügener und das Vorbereitungsteam.

unter Tel.: 0160 790 6514
ausgiebig informieren. Unser Training findet überwiegend in Sporthallen der Innen- und

Oststadt statt. Anfängerkurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene finden regelmäßig statt.

Vegi-Brunch

Bedenkenlos und reichhaltig essen gehen am 20. 12. 2025

Da freut sich Mensch und Tier. Hinter dem Vegi-Brunch steckt ein nicht-kommerzielles Projekt, das ein klares Ziel verfolgt: Menschen, die sich aus Überzeugung fleischlos ernähren, die Möglichkeit zu geben, bedenkenlos reichhaltig essen zu gehen und gemeinsam in Kontakt zu treten. „Wir freuen uns auch über alle, die sich normalerweise nicht vegetarisch oder vegan ernähren. Der Brunch in der Kneipe der Kufa beginnt um 11 Uhr, ab 12.15 Uhr wird warm aufgetischt. Unglaublich, aber wahr: Für schneidige sieben Euro kommt die unschlagbare Ansage: „All-you-can-eat-and-drink“.

Fitnessstudio

Dezember 2025

NEUERÖFFNUNG • NEUERÖFFNUNG • NEUERÖFFNUNG

Hi-physiofit

o s t e n d

Milon-Zirkel ➔ elektronisch gesteuertes Fitness-/Gesundheitstraining
five-express-Zirkel ➔ Faszien- und Beweglichkeitstraining

Eröffnungsangebot: **99€*** sparen!

(*begrenzt auf die ersten 100 Anmeldungen des Eröffnungsangebots)

Vereinbaren Sie jetzt Ihren individuellen Infotermin.

Bördestr. 21 • 31135 Hildesheim • 05121 9997121



www.hi-physio.de • info@hi-physio.de