

NORDstädter

Nordstadt-Sommer

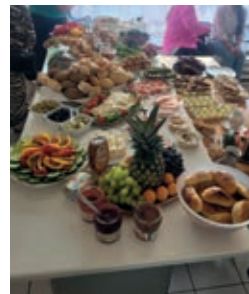
30 Tage – 30 Veranstaltungen – 30 Orte.

In der zweiten Runde des Nordstadt-Sommers hat der Stadtteil erneut gezeigt, hier gibt es ein vielfältiges und buntes Programm. Der Sommer wurde wieder einmal zu etwas Besonderem gemacht. Die einzelnen Ideen der vielen Beteiligten waren so zahlreich wie die Teilnehmenden.



Es wurden Stempel gesammelt, neue Orte kennengelernt, Menschen aller Altersklassen konnten gemeinsam spielen, basteln, singen, sich bewegen, kreativ sein und und und. Wir vom Organisationsteam sagen vielen Dank an das große Netzwerk hier im Stadtteil. Danke, dass ihr eure Türen geöffnet habt. Und ein großes Danke an alle, die dabei waren und mit uns durch 30 Tage Nordstadt-Sommer gegangen sind.

Das Nordstadt-Sommer Team
Katrin Bode, Frank Auracher
und Ann-Kathrin Büdenbender



Nordstadt-Sommer -
PONTO-Frühstück



Nordstadt-Sommer - Stadtteilspaziergang
Nordfriedhof, K. Bode



Nordstadt-Sommer
Eröffnung, F. Preuschoft



Nordstadt-Sommer-Eröffnung
F. Preuschoft



Nordstadt-Sommer -
Gitarren-Sing-Abend
K. Bode

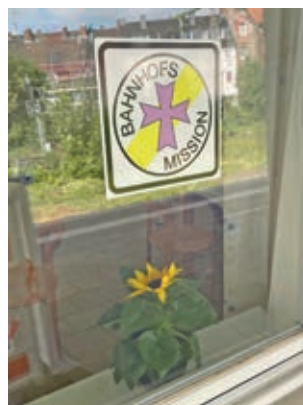


Nordstadt-Sommer - Die Hühner der Grundschule Nord, F. Auracher

Stadtteilspaziergang

Am Montag, 8. September machen wir uns wieder auf den Weg, um in der Nordstadt spannende Orte aufzusuchen. Dieses Mal suchen wir verschiedene Institutionen rund um den Bahnhof auf. Was macht eigentlich die Bahnhofsmision? Was verbirgt sich hinter der Labora Jugendwerkstatt und wer trifft sich beim Ponto- Elternzentrum? Wir freuen uns, dass die Türen geöffnet werden und wir einen Blick hineinwerfen können und die Menschen vor Ort erzählen. Anmeldung nicht nötig. Treffpunkt ist der Hinterausgang vom Bahnhof, Beginn ist um 17.00 Uhr.

Katrin Bode und Lutz Krügener
von der Martin-Luther Kirchengemeinde



HCE SHOP

Gute Vibes, geile Musik und Filme – bei uns wird's richtig analog!

Second Hand Schallplatten/ Cds:

Von Heavy Metal, Rock und Techno bis zu Hip-Hop, Rnb und Funk/Soul

Mediabook/Hartbox/Bluray/Dvd:

Blockbuster, Horror, usw...

Wenn du was verkaufen willst:

Ruf vorher kurz an, denn wir kaufen auch Schallplatten & Blurays an – aber bitte keine Volksmusik oder Klassik, das ist nicht so unser ding.

Komm vorbei, schnapp dir was Schönes und genieß die Atmosphäre.

Wir freuen uns auf deinen Besuch!

Zutritt ab 18 • ☎ 0172-757 5970

🕒 14–18 Uhr • 📍 Lessingstr. 1 • 🌐 hceshop.de

Der Nordstädter



(0175) 402 1949



nordstaedter@t-online.de

Menschen würdig pflegen



T. Teresienhof

caritas senioren wohnen & pflege

Steuerwalder Str. 18 • 31137 Hildesheim

Telefon 05121 20660-3 • www.caritas-teresienhof.de

M. Magdalenenhof

caritas senioren wohnen & pflege

Mühlenstraße 24 • 31134 Hildesheim

Telefon 05121 20409-0 • www.caritas-magdalenenhof.de

PHYSIOTHERAPIE
Angela Schubö

Massage
Krankengymnastik

Krankengymnastik
Massage
Lymphdrainage
Akupunkt-Massage
Fango
Heißluft/Kryotherapie
Ultraschalltherapie
Elektrotherapie
Schlingentisch
Hausbesuche

Bischofskamp 3 • 31137 Hildesheim
Telefon & Fax (051 21) 55055

Termine
nach Vereinbarung
Alle Kassen und Privat

Abriss
Abbruch
Brandräumung
Entkernung
Entrümpelung
Schadstoff-
sanierung
Inkl. Entsorgung

info@abris-profis.de
www.abris-profis.de

Steuerwalderstr. 22a
31137 Hildesheim

Die Abriss-Profis!

Fachbetrieb TRGS 519 / 521 / 524



Universal Blitz Service seit 1997

☎ 0800 600 70 22 (kostenlos)

☎ 0176 22 78 83 82



Wir sind hier, um
für die Menschen
da zu sein.

Das ist für uns eine
Herzensangelegenheit.



Steuerwalder Str. 7
31137 Hildesheim
Tel. 0 51 21 - 76 51 20

ABTMAYER BÜCHNER
Bestattungen

www.bestattungen-abtmeyer.de

Vegi-Brunch - Bedenkenlos und reichhaltig essen gehen

Da freut sich Mensch und Tier. Hinter dem Vegi-Brunch steckt ein nicht-kommerzielles Projekt, das ein klares Ziel verfolgt: Menschen, die sich aus Überzeugung fleischlos ernähren, die Möglichkeit zu geben, bedenkenlos reichhaltig essen zu gehen und gemeinsam in Kontakt zu treten. „Wir freuen uns auch über alle, die sich normalerweise nicht vegetarisch oder vegan ernähren.“ Samstag, 16. 8. um 11 Uhr in der Kneipe der Kufa. Eintritt: 7€





Steinofen PIZZERIA

05121 - 30 33 614

Himmelsthürer Straße 61 a,
Hl-Bockfeld
Kleines Restaurant und
Außerhausverkauf.

www.steinofenpizzeria.com

Genießen
Sie das
italienische
Original!

biber GmbH

Ambulante Pflege

professionelle Pflege daheim

Rex-Brauns-Str. 9 Tel 051 21 - 51 41 94
31139 Hildesheim Fax 051 21 - 527 69
E-Mail: ambulante@biber-pflege.de

www.biber-pflege.de





Öffnungszeiten:
Montag – Freitag
8.00–13.00 Uhr,
14.00–18.00 Uhr
Weitere Termine
nach Vereinbarung.

- Hausbesuche
- Krankengymnastik
- man. Lymphdrainage
- PNF
- Mukoviszidose
- Marnitztherapie
- KG nach Schroth
- Fango/HeiBluft
- Massage
- Schlingentisch
- Elektro-/Ultraschalltherapie
- Eistherapie
- Aromamassage
- ALLE Kassen & Privat

Peiner Str. 8 · 31137 Hildesheim
Tel. 051 21 / 29 42 760
Parkplätze vorhanden (auch barrierefrei)

Was tun in der zweiten Lebenshälfte? Willkommen im Blog von Kultur 50plus Im Internet <https://k50p.de> Kultur & Lebensfreude pur für die aktive Generation 50plus Unabhängig, ehrenamtlich und ohne jedes finanzielle Interesse. Just For Fun.

Die Blog- und Portalseite Kultur 50plus – K50p im Internet: <https://k50p.de> informiert über interessante Projekte, Möglichkeiten, Aktivitäten und Initiativen der Generation 50plus. K50p ist eine Hildesheimer Initiative für die aktive Generation um die 50 plus und alle, die sich jünger fühlen als es im Ausweis steht.

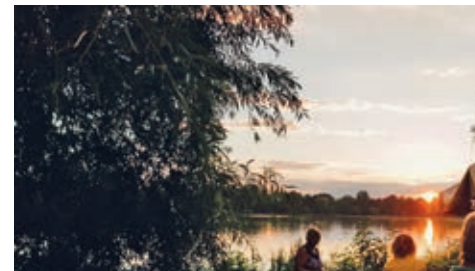
Unsere regelmäßigen Info-Treffen finden an jedem 2. Donnerstag im Monat (außer in den Schulferien) von 14.00 bis 16.00 Uhr im Cafe.kom der Volkshochschule Hildesheim, Pfaffenstieg 4–5, statt. Die Info-Treffen bieten Gelegenheit, mehr über unsere Aktivitäten zu erfahren, Fragen zu stellen und andere Interessierte kennenzulernen.

Der August ist Urlaubszeit! Das Cafe.kom bleibt am 14. August leider geschlossen. Aber keine Sorge, wir starten schon bald wieder durch: Am 11. September treffen wir uns dann endlich wieder! Zwischen den Sonnenstunden könnt ihr schon mal die Ärmel hochkrempeln, denn wir planen neue Aktionen – und ihr seid gefragt! Nutzt dazu am besten unsere neue Lieblings-Messenger-App Signal. Der Austausch ist so einfach wie ein Eis im Stadtpark – und genauso erfrischend! Wie das funktioniert, steht im Internet unter [https:// k50p.de/chatiquette-die-regeln-im-chat](https://k50p.de/chatiquette-die-regeln-im-chat)



In der Zwischenzeit locken nicht nur der City-Beach in Hildesheim und das Maschseefest in Hannover mit Sonne, Spaß und guter Laune. Zahlreiche Veranstaltungen wie Tanzabende oder Konzerte sind hier auch auf die Interessen der Generation 50plus abgestimmt. Oder wie wäre es mit einem kühlen Getränk an einem der lauschigen Außenplätze der örtlichen Gastronomie? Für die Abenteuerlustigen unter euch sind auch Tagestouren in die nähere Umgebung immer eine tolle Option. Egal, ob die Sonne lacht oder Wolken am Himmel wandern. Der August bietet zahlreiche Möglichkeiten, richtig Spaß zu haben. Und das Beste? Eure Eigeninitiative macht den Unterschied! Packt mit an, bringt eure Ideen ein und macht diesen Sommer unvergesslich. Mach mit – wir freuen uns auf dich! Es sind diese perfekten Sommerabende, an denen die Sonne langsam am Horizont ver-

schwindet und den Himmel in ein Feuerwerk aus Orange- und Rottönen taucht. Ein spontanes Treffen in den Sommermonaten ist ideal, um den Tag entspannt ausklingen zu lassen.



Ob Biergarten oder Gartenlokal, Strandpromenade oder City-Beach, die eigene Terrasse oder auf dem Balkon – die Sommerabende und -nächte sind einfach zu schön, um sie allein zu verbringen. Also, warum nicht einfach mal mit Freunden verabreden, das Glas heben und den Moment genießen? In diesen romantischen, warmen Nächten ist jeder Augenblick ein kleines Abenteuer. Und wer weiß – vielleicht ist der nächste tolle Abend schon gleich um die Ecke. Also, nicht lange warten: Das Leben ist zu kurz für langweilige Abende! Prost auf schöne Zeiten und noch schönere Zusammentreffen! Weitere Informationen auf der Homepage von <https://k50p.de>. Hier gibt's Tipps zu Aktivitäten, bei denen man Spaß hat, fit bleibt und neue Leute kennenlernen kann. Und wer weiß, vielleicht entdeckt man ja das ein oder andere Talent, findet Hilfe im Umgang mit den neuen Medien oder erfährt das perfekte Ziel für den nächsten Ausflug.

Text und Bilder: Jürgen Warps

KUFA Kleinkunstbühne: Ill-Young Kim KIM KOMMT!

Tickets bei KUFA

Wir schreiben das 21. Jahrhundert. Die USA entfernen sich Schritt für Schritt von Europa und Asien rückt unaufhaltsam näher. Korea kommt! K-Pop kommt! Kimchi kommt! Kim kommt auch. Mit seinem ersten Soloprogramm am Samstag, den 30. 8. um 20 Uhr in der Halle in der KUFA. Ill-Young Kim ist Schauspieler (u.a. „Tatort“, „Die Friseurin“, „St. Pauli Nacht“, „Ninja Assassin“), Moderator und waschechter Kölner. Seine Eltern stammen aus Südkorea. Kim moderierte in den 90ern auf VIVA Zwei und auf VIVA die Sendung „Electronic Beats“. Er war zudem als Clubmusikproduzent und DJ unterwegs. Eintritt: 26€, erm. 23€, Eintritt VVK: 22€ / erm. 19€. Einlass: 19.30

Mit den Hühnern aufstehen und dann echt die Sau rauslassen

Das durften 18 Kinder aus der Nordstadt während der diesjährigen Sommerfahrt mit dem Kinder- und Jugendhaus Nordstadt (KJN) Fünf Tage lang haben die 8 – 13jährigen Mädchen und Jungen auf dem Schulbauernhof Hardeggen geholfen. Und so läuft es dort: Weckzeit um sieben Uhr. Alle klettern in den Planwagen hinter einem großen Traktor und werden bei der gemütlich-ruckeligen Fahrt zum Bauernhof allmählich munter. Gut so, denn dort wird direkt losgelegt. Zuerst bekommen die Tiere ihr Frühstück. Eine gute Stunde später pellen sich die Kinder ein Frühstücksei und knabbern an selbstgebackenen Käsestangen. Dann geht es wieder an die Arbeit, denn es gibt viel zu tun und zu erleben: Die Schweine brauchen frisches Stroh. Dazu dürfen sie ihren Stall verlassen und sich auf dem Hof vergnügen. Unter den ungläubigen Blicken der Kinder nehmen sie zum Beispiel ein Bad in einer ordentlich stinkenden Jauchepfütze. Während einige Kinder den Stall „ausmisten“ (kein Kind wusste, was das ist) und dann frisches Stroh verteilen, machen andere „Security“ (Tino) und passen auf, dass kein Tier ausbüchst. Im Hühnerstall werden derweil vorsichtig die Eier eingesammelt, gereinigt, gewogen, gestempelt und verpackt. Und auch das Federvieh braucht Fürsorge und einen sauberen Stall. „Wer hilft mir, einen Zaun zu bauen und die Schafe umzuweiden?“, fragt Daniel, der Hofleiter. Was auch immer „umweiden“ ist, die Kinder machen mit. Mittags kommen neue Ziegen, die bei ihrer Ankunft mindestens ebenso aufgeregt sind wie die Kinder, die helfen, sie in ihr neues Zuhause zu geleiten. Kurz darauf trabt eine neugierige Ziege auf den Hof hinaus. Der Zaun im Stall ist nicht hoch genug, scheint es.



gebändigt wurden, ist nicht nur ein Weg breiter, sondern es kommen auch Johannisbeersträucher zum Vorschein, deren Beeren geerntet und zu einer köstlichen Marmelade verarbeitet werden. Ach, es gäbe noch so viel zu berichten! Keinem Kind war wirklich klar, auf was für ein Lernabenteuer es sich eingelassen hat. Doch alle waren täglich mit ungebrochener Begeisterung dabei. Nun kennen sie weit mehr als den Unterschied zwischen „Heu“ und „Stroh“ oder „Kuh“ und „Rind“. Eine möglicherweise romantische Vorstellung vom Leben auf dem Bauernhof wurde ersetzt durch einen realistischen Einblick. Und es wird auch deutlich, wie Nutztierhaltung funktioniert, dass die Tiere kein langes Leben haben, weil Menschen Fleisch und Wurst essen möchten, dass kleine Kälber selbst kaum etwas von der Milch ihrer Mütter bekommen, weil Menschen die Kuhmilch trinken wollen.



Rinder und Kinder



Wir lassen die Sau raus

In der Küche bereiten einige Kinder mit dem Koch das Mittagessen für alle. Heute gibt es Pommes mit fünf verschiedenen Saucen, darunter natürlich auch Ketchup und Mayo – aber selbstgemacht! Die Gruppe in der Backstube erfährt etwas über Getreide(anbau) und dessen Verarbeitung. Aus dem frisch gemahlten Dinkelmehl backen die Kinder Zimtschnecken, Brote oder Kuchen. Nachdem wuchernde Brombeersträucher von kleinen Händen (in Handschuhen von der ZAH – vielen vielen Dank!)

Die Zeit auf dem Schulbauernhof hat wieder einmal gezeigt, dass Kinder das Bedürfnis haben, etwas zu tun und zu begreifen. Sie übernehmen Verantwortung und erledigen ihre Aufgaben gründlich. Ernsthaftigkeit und Konzentration sowie Stolz und Glück – das alles war immer wieder in den jungen Gesichtern zu lesen. Begeisterte Erzählungen kamen hinzu. Die Eindrücke werden bleiben, bei den Kleinen und bei den Großen.

Gefördert wurde die Maßnahme im Rahmen des Förderprojekts „Vielfalt (er)leben“ durch den Asyl-, Migration- und Integrationsfonds der Europäischen Union. Ziel der ist u.a. die Förderung der gleichberechtigten Teilhabe von drittstaatsangehörigen Kindern in Hildesheim.

Stephanie Terstapen



DENTAL FRISCH

"Gepflegter Zahnersatz Visitenkarte eines Prothesenträgers"

Herstellung von Zahnersatz

- Kronen
- Brücken
- Totale Prothesen
- Kombierter Zahnersatz
- Implantatversorgung (Suprakonstruktion)
- CAD/CAM Zirkon Vollkeramik
- Fräs- und Geschiebetechnik
- Kostenanschläge (Zähne müssen bezahlbar bleiben)

Reinigung von herausnehmbarem Zahnersatz

Professionelle Beseitigung von

- Ablagerungen
- Tabak
- Tee
- Kaffee
- Calcium (Zahnstein)
- Rückständen

Orleansstr. 74 - 31135 Hildesheim
Tel: 0 51 21 / 2 94 60 00 Fax: 0 51 21 / 9 22 90 01
Mobil: 0171 / 9 36 28 95

Marco Conrad
Meister der Zahntechnik

e-mail: dentalfrisch@web.de

Keinen Nordstädter bekommen - Hier liegt er aus

Bäckerei Duygu, Bahnhofsallee 21; Familienzentrum Martin-Luther-Str. 26; Gemeindebüro Martin-Luther, zur Zeit Justus Jonas Str. 2, Müller am Berg, Dingworthstr. 31; Nordstadt.Mehr.Wert, Hochkamp 25; Nordstadtbüchchen Kiosk Sander, Peiner Str. 47; Orthopädie-Schuhtechnik Steinwedel, Ottostr.5; Raer, Altes Dorf 18; Technologiezentrum, Richthofenstr. 29; Treffer, Peiner Str. 6. Der Nordstädter online unter www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de

KUFA Biergarten - 2für1 & Open Grill - Sommer, Drinks & gute Vibes Seit dem 7. Juli hat der KUFA Biergarten seine Tore geöffnet – immer dienstags bis freitags ab 18 Uhr! Freut euch auf entspannte Abende mit Musik, kalten Getränken und kleinen Überraschungen. Einfach vorbeikommen, Friends schnappen und den Sommer genießen! Dienstag – 2für1 & Open Grill. Zwei Drinks, nur einen zahlen (Bier, Softdrinks & Schnaps). Grill ist heiß – du bringst, was drauf soll. Veggie & Nicht-Veggie Seite. Stimmung: After-Uni-Balkon nur besser.

Herausgeber: Axel Fuchs
Redaktions- und Anzeigen-Anschrift: Ostertor 7
31134 Hildesheim, Tel. (0175) 402 19 49
Redaktionsschluss ist der 25. jeden Monats, bis 13 Uhr, gilt auch an Sonn- und Feiertagen.
E-Mail: nordstaedter@t-online.de
Internet: www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de



Sparkasse plus PAYBACK.

Die beste Sparkassen-Card* aller Zeiten.

Verknüpfen Sie Ihre Sparkassen-Card* mit PAYBACK und entdecken Sie die Vorteile der neuen Kooperation.

Mehr Infos auf sparkasse-hgp.de/payback

*Debitkarte



Weil's um mehr als Geld geht.



August 2025



nordstadt hat...

... Melancholiker im Sommer!

Manchmal regnet's halt den ganzen Tag
es gibt nicht keinen, der das mag.
Das ist umständlich dahergereimt:
für: Ich mag nur manchmal, dass die Sonne scheint.

Ja ein sehr passendes Gedicht für diesen Sommer.
So hoffen wir auf ein Paar schöne Tage im August und September.

Vor allem hoffen wir am 16.08. auf Gutes Wetter für alle
Erstklässler und Erstklässlerinnen
die diese Jahr ihren Schulstart haben.

Das Redaktionsteam wünscht allen noch schöne Sommertage
und den Schulstartetern eine schöne Schulzeit.

Redaktion

Ihr findet die Termine Eures Vereins
oder Eurer Institution nicht im
Kalender? Kein Problem! Unter
kalender@nordstadt-hildesheim.de
teilen wir Euch gerne mit, was wir
benötigen, um Eure Termine in den
Veranstaltungskalender
aufzunehmen.

Redaktionsschluss für die
nächste Ausgabe: 20.08.2025

Veranstaltungen im August / September 2025

- einmalige Termine -

Sonntag 17.08.

14:30 - 17:00 Uhr
Flohmarkt,
Vom Alltäglichen bis zum Kitsch
AWO Cafe Trialog Teichstr. 6

Freitag 22.08.

18:00 Uhr
Workshop_Artbeat
Malen zu elektronischer Musik
(Live DJ Set)
Eintritt VVK: 30,00 €
Kulturfabrik, Kneipe

Sonntag 31.08.

11:00 - 17:00 Uhr
Tierheimfest
Tierheim Hildesheim

14:30 - 17:00 Uhr
Internet Cafe Trialog
Teichstr. 6

Freitag 05.09.

Einlass: 19:00 Uhr
Beginn: 20:00 Uhr
Konzert: Truck Stop
Eintritt: VVK 49,00 €
Kulturfabrik, Halle

Samstag 06.09.

11:00 - 15:00 Uhr
Flohmarkt für Tierzubehör
Tierheim,
Raum direkt neben dem Parkplatz

Freitag 19.09.

Einlass: 19:30 Uhr
Beginn: 20:00 Uhr
Performance: Magic Time in
Hildesheim
Eintritt: 21,00 € ; erm. 16,00 € inkl.
1,00 € Solibeitrag
VVK: 18,00 € ; erm. 13,00 € inkl.
1,00 € Solibeitrag
Kulturfabrik, Kneipe

Sonntag 21.09.

Einlass: 11:00 Uhr
Beginn: 11:30 Uhr
Stadtkultur: Siedler von Catan
Eintritt: 5,00 €
Anmeldung erforderlich: Catan-
Meisterschaft.de
Kulturfabrik, Kneipe

- wöchentliche Termine -

Montag - Freitag

18:00 Uhr
KUFA Biergarten/ Kneipenquiz
Eintritt: 0,00 €
Kulturfabrik, Kneipe

Montag

15:00 - 18:00 Uhr
Offenes Faserwerk
Faserwerk

Dienstag

9:30 - 11:30 Uhr
Stadtteilfrühstück
Kosten: jeder zahlt soviel er kann,
min. 3,00 €
Anmeldung erbeten bei mehr als 5
Personen:
fruehstueck@dh-himmelsthuer.de
Begegnungsstätte Treffer
Peiner str. 6

Donnerstag

9:30 - 11:30 Uhr
Stadtteilfrühstück
Kosten: jeder zahlt soviel er kann,
min. 3,00 €
Anmeldung erbeten bei mehr als
5 Personen:
fruehstueck@dh-himmelsthuer.de
Begegnungsstätte Treffer
Peiner str. 6

15:00 - 18:00 Uhr
Offenes Faserwerk
Faserwerk

Wir drucken umweltfreundlich ...
... mit Biostrom

Natürlich von EVI Hildesheim und zu 1/3 selbsterzeugt
mit unserer Photovoltaikanlage!



Druckhaus  Köhler
Harsum GmbH

Druckhaus Köhler GmbH · Siemensstraße 1-3 · 31177 Harsum

Telefon (0 51 27) 90 20 4-0 · Telefax (0 51 27) 90 20 4-44 · E-Mail: info@druckhaus-koehler.de · www.druckhaus-koehler.de

FREITAG 5. SEPTEMBER
Sozialkomödie:
Der müllige und kreative
Weg von Ausgrenzungen
zurück in die Gesellschaft.

FREITAG 12. SEPTEMBER
Emotionales Drama:
Von einem, der bis zum
Schluss bei anderen bleibt.

FREITAG 19. SEPTEMBER
Humoriger Roadmovie:
Geschwisterliebe, ein
Polizeinsatz und ein
Kuschelherbst.

EINLASS 19:30 UHR
BEGINN 20 UHR

NoKi – Nordstadt Kino präsentiert:

FILMHERBST AUF DER LUTHERWIESE 2025

Euch erwartet an jedem Abend ein spannender Film unter freiem Himmel, bei schlechtem Wetter in der Kirche. Es gibt Getränke sowie süße und salzige Snacks auf Spendenbasis. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

MEHR INFORMATIONEN ZUM PROGRAMM GIBT'S AUF:
www.Nordstadt-Mehr-Wert.de
www.Martin-Luther-Kirche.de

Die Filmtitel können im Gemeindebüro erfragt werden (05121 52681).

NoKi – Nordstadtkino die Frühherbst-Edition!

Das Nordstadtkino wird, in den noch hoffentlich milden Septembertagen, die Leinwand auf der Wiese vor der Martin-Luther-Kirche aufbauen, Liegestühle platzieren, Getränke und Popcorn bereithalten und vor allem spannende und interessante Filme projektieren. Bei schlechtem Wetter gehen wir in die Kirche. Drei Termine bieten wir an und alle, die schon einmal da waren, sprechen von einer schönen Atmosphäre beim Kino auf der Wiese. Der Eintritt ist frei. Wir freuen uns aber über Spenden. Die genauen Filmtitel können im Gemeindebüro der Martin-Luther-Kirchengemeinde unter Tel: 05121-52681 erfragt werden.

Termine: immer freitags am 5./12. und 19. September
Einlass ab 19.30 Uhr Beginn um 20.00 Uhr
Katrin Bode

Silent Book Club

Mi., 24. 9. 2025, 19.00–21.00 Uhr

Silent Book Club steht für einen in Gesellschaft verbrachten Abend beim stillen Lesen.

Der in den USA entstandene Trend ist genau das Richtige für Menschen, die sich gerne in Ruhe, aber nicht alleine ihrer Lektüre widmen und mit anderen darüber in Austausch kommen möchten. Silent Book Club Hildesheim Logo © S. Bethge Seit September 2024 regelmäßig in der Kreuzbar veranstaltet, findet der Silent Book Club nun das erste Mal in der Stadtbibliothek statt.

Es können dabei eigene Bücher mitgebracht oder direkt aus dem

Qunstwerkstatt

Linoldruck, Tanz, Porträtmalerei: Drei Kreativworkshops für queere junge Erwachsene



Bei einem Porträtworkshop mit Ronja Bak erfahren die Teilnehmenden einen kreativen Zugang zur Selbstdarstellung.

Foto: privat

Das Theaterpädagogische Zentrum Hildesheim (TPZ) lädt jeden Dienstag von 14 bis 15.30 Uhr zur „Qunstwerkstatt“ ein – einer offenen, kostenfreien Kreativwerkstatt für junge Erwachsene. Im Oktober und November ergänzen drei Wochenendworkshops das Angebot.

Den Auftakt macht ein Linol- und Stempeldruck-Workshop am Samstag, 25. Oktober, von 14 bis 16 Uhr. Unter der Leitung der Autorin und Illustratorin Freya Petersen lernen die Teilnehmenden, wie sie individuelle Druckmotive gestalten können – von der Idee bis zum fertigen Druck.

Weiter geht es am Samstag, 8. November, von 18 bis 20 Uhr mit einem Porträtworkshop mit der zeitgenössischen Künstlerin Ronja Bak. Hier können sich die Teilnehmenden gegenseitig zeichnerisch porträtieren und erfahren so einen kreativen Zugang zur Selbstdarstellung.

Zum Abschluss folgt am Samstag und Sonntag, 15. und 16. November, ein Tanzworkshop, geleitet von der Tänzerin und Tanzpädagogin Paula Bellaguarda. Im Mittelpunkt steht die Freude an Bewegung, gemeinsames Ausprobieren und kre-

ativer Ausdruck – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die genaue Uhrzeit folgt.

Eine Auswahl der entstandenen Werke aus den Workshops und der wöchentlichen Qunstwerkstatt wird ab Dienstag, 25. November, im Theaterladen des TPZ ausgestellt. Die Vernissage findet an diesem Tag von 16 bis 20 Uhr statt.

Die Teilnahme an den Workshops ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich. Sie finden im Theaterladen des TPZ (Am Angoulêmeplatz 1A, 31134 Hildesheim) statt. Ob Anfänger*in oder mit Vorerfahrung – alle sind willkommen. Besonders richtet sich das Angebot an queere Jugendliche und Erwachsene. Der Begriff „queer“ wird dabei bewusst offen verstanden; ein Outing ist selbstverständlich nicht erforderlich. Auch cisgeschlechtliche und heterosexuelle Personen, die die Community unterstützen, sind herzlich eingeladen.

Die „Qunstwerkstatt“ wird gefördert von der Deutschen Postcode Lotterie und dem Queeren Netzwerk Niedersachsen. Weitere Infos unter www.tpz-hildesheim.de/qunstwerkstatt.



Beim Tanzworkshop im November stehen gemeinsames Ausprobieren und Freude an Bewegung im Vordergrund.

Foto: Lam Nguyen



Bibliotheks-Angebot ausgewählt werden. Auch die Ausleihe ist möglich.

Zum Lesen stehen allen Gästen die gesamten Räumlichkeiten zur Verfügung. Getränke und Snacks gibt es im barrierefreien Lerngarten am Hintereingang in der Scheelenstraße 26, der an diesem Abend auch Eingang ist.

Der Eintritt ist frei.

Veranstaltungsort ist die Stadtbibliothek, Judenstraße 1, 31134 Hildesheim.

Kontakt Daten: Telefon: 05121 301-4142

E-Mail: stadtbibliothek@stadt-hildesheim.de

Homepage: www.stadtbibliothek-hildesheim.de

Neueröffnung Juli 2025

Hi-physio

o s t e n d

Praxis für Physiotherapie und Osteopathie

- Krankengymnastik • Manuelle Therapie • Manuelle Lymphdrainage
- Krankengymnastik nach PNF • Elektro-/Ultraschalltherapie • Fango
- Osteopathie • uvm.

Außerdem neu: **Hi-physiofit** mit Milon- und five-express-Zirkel

Bördestraße 21 • 31135 Hildesheim • 05121 9996414

info@hi-physio.de
www.hi-physio.de

KUFA Biergarten – SoKü (Solidarische Küche)

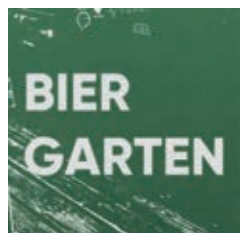
Sommer, Drinks & gute Vibes

Ab 7. Juli öffnet der KUFA Biergarten seine Tore – immer dienstags bis freitags ab 18 Uhr!

Freut euch auf entspannte Abende mit Musik, kalten Getränken und kleinen Überraschungen.

Einfach vorbeikommen, Friends schnappen und den Sommer genießen!

Kollektive kochen. Du isst. Alle spenden. Essen gegen Spende, Drinks runtergesetzt. Küche mit Haltung, Geschmack mit Seele.



Stadt sucht engagierte Mitglieder für den Behinderten- und Inklusionsbeirat



Marion Tiede engagiert sich bereits seit 2009 ehrenamtlich im Beirat der Stadt Hildesheim.

Die Stadt Hildesheim sucht neue Mitglieder für den Behinderten- und Inklusionsbeirat. Dieser Beirat vertritt die Interessen von Menschen mit Behinderungen und fördert die Inklusion. Er setzt sich also für die gleichberechtigte Teilhabe von Menschen mit Behinderungen am gesellschaftlichen Leben ein. Der Beirat gibt wichtige Impulse für eine Stadt, in der alle gut leben können. Dazu berät er die Politik und Verwaltung der Stadt Hildesheim und arbeitet eng mit Organisationen, Verbänden und Selbsthilfegruppen zusammen.

Da die laufende Amtszeit im Herbst endet und ein neuer Beirat gebildet wird, werden Bürgerinnen und Bürger der Stadt gesucht, die sich ehrenamtlich für das Thema Inklusion engagieren möchten. Sie können sich ab sofort und bis zum 31. August 2025 für einen Sitz im Beirat bewerben.

„Wir vom Beirat haben schon viel verändert“, sagt Mohsen Arki, der Vorsitzende des Beirats, und nennt ein Beispiel: „Ein bis zwei Mal im Jahr treffen wir uns mit der Stadt Hildesheim, besprechen Bauvorhaben und beeinflussen die Projekte positiv. Wir freuen uns über neue Menschen im Beirat, die auch etwas verändern wollen.“ Marion Tiede engagiert sich seit 2009 im Beirat und ist überzeugt davon, was der Beirat bewirken kann. Sie verweist auf die neuen Querungen über Kopfsteinpflaster und die vielen Signalampeln für Blinde und Sehbehinderte. „Inklusive Stadt bedeutet: Alle können sich sicher bewegen.“ Wer kann Mitglied in diesem Beirat werden?

- Menschen mit einer Schwerbehinderung.
 - Menschen, die einen Gleichstellungsbescheid haben.
 - Familienmitglieder von Menschen mit Behinderungen bis zum vierten Verwandtschaftsgrad. Das können also Schwester oder Bruder sein, Tante oder Onkel und auch Cousine und Cousin.
 - Menschen, die sich um ein Kind mit Behinderung kümmern.
 - Menschen, die in der Stadt Hildesheim wohnen und 18 Jahre oder älter sind.
- Die eingehenden Bewerbungen werden nach Bewerbungsschluss von einer Bewertungskommission gesichtet. Diese schlägt dem Stadtrat neun Personen vor, die den Beirat bilden sollen sowie bis zu fünf Ersatzmitglieder. Nach dem Beschluss im

Stadtrat sind die neuen Mitglieder dann für vier Jahre im Beirat.

Weitere Informationen sowie das Formular für die Bewerbung finden sich auf der Homepage der Stadt Hildesheim unter www.stadt-hildesheim.de/inklusion sowie auf den socialmedia Kanälen der Stadt.

Bewerbungen mit dem Formular und einem Lebenslauf sind bis zum 31. August möglich bei der Stadt Hildesheim, Stabsstelle Migration und Inklusion. Die Inklusionsbeauftragte der Stadt, Michaela Grön, hilft bei Fragen zur Bewerbung gern weiter (Telefon: (05121) 3 0 1 4 3 7 3, E-Mail: m.groen@stadt-hildesheim.de)
Fotos: Markus Behne, mrss design



Mohsen Arki ist aktuell der Vorsitzende des Behinderten- und Inklusionsbeirats.

Räer
AUSRÜSTUNGEN

Tschechische Kampftasche
M85 **1,85 €**

Altes Dorf 18 – 20 | 31137 Hildesheim
Tel. 05121 7487660 | www.raer.de

Offenes Faserwerk

Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Das Faserwerk öffnet seine Türen – immer montags und donnerstags von 15 bis 18 Uhr. Im Second-Hand-Bereich kannst du stöbern und neue alte Lieblinge für deinen Kleiderschrank entdecken.

Eine Tür weiter befindet sich die Offene Nähwerkstatt, in der du eigene Nähprojekte umsetzen kannst. Du kannst die Nähmaschinen vor Ort nutzen, sowie unser Material- und Stofflager! Wir helfen dir dort gerne weiter: Ganz egal ob du nur ein Knopf annähen möchtest oder ein ganzes Kleidungsstück nach Schnittmuster nähen willst. Auch Nähanfänger*innen sind immer willkommen!

Ausstellung in der Ateliergalerie Kathrin Sättele

fragile - still Leben

Die aktuellen Arbeiten der Künstlerin Karola Mittelstaedt erzählen

von Zartheit und Zerbrechlichkeit, die uns umgibt.

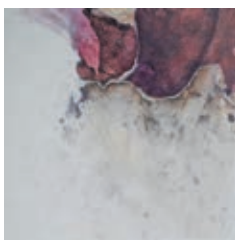
Zeichnung, Malerei und Objekt laden zu Annäherung und Gedankenspiel ein.

Ausstellungseröffnung ist am 15.

August 2025 um 19 Uhr in der Ateliergalerie Kathrin Sättele,

Heinrichstrasse 26 Hinterhaus - 31137 Hildesheim

Öffnungszeiten sind 16./17. August und 23./24. August 2025, jeweils von 11–18 Uhr



#PFLEGEMACHTSINN

ERFÜLLENDE AUFGABEN, ZUSAMMENHALT UND GUTES GELD

Im APZ Am Steinberg in Hildesheim wirst du echt gebraucht, bekommst viel zurück, kannst toll Karriere machen und profitierst von attraktiven Benefits. Bewirb dich jetzt einfach per WhatsApp!

0152
38024736

DAH
DIAKONISCHE ALTENHILFE
HIMMELSTHÜR BETHEL IM NORDEN

bin-himmelsthuer.de

Tag der offenen Tür zum 20-jährigen Jubiläum

Zu einem großen Tag der offenen Tür lädt am 14. August die zum Bund der Caritasstiftungen gehörende Seniorenhilfe „Teresienhof“ in Hildesheim ein. Dabei haben interessierte Bürger die Gelegenheit, sich nicht nur näher über die Einrichtung zu informieren, sondern auch ganz individuelle Fragen mit unterschiedlichen Pflegeexperten zu besprechen. Dazu gibt es ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm, was die Veranstaltung abrundet. Eingeladen sind alle interessierten Bürger der Region.

Seit genau 20 Jahren gibt es bereits die Pflegeeinrichtung in der Steuerwalder Straße 18. Ein besonderes Jubiläum, das das gesamte Team entsprechend feiern möchte. Mit seinen 75 Einzel- und 11 modern ausgestatteten Doppelzimmern bietet der „Teresienhof“ eine hervorragende Pflegequalität. In der Einrichtung umsorgen besonders geschulte Pflege- und Betreuungskräfte dementiell veränderte BewohnerInnen. Ein abwechslungsreiches und sehr breit angelegtes Beschäftigungsprogramm berücksichtigt auch individuelle Vorlieben und Ausflugswünsche. „Die Bewohnerinnen und Bewohner können so am Leben und der Gemeinschaft teilhaben“, sagt Einrichtungsleiterin Maria Butzmann, „wir sind ein offenes Haus, das den Austausch mit den Bürgern sucht und fördert.“ Genau dazu dient auch der Tag der offenen Tür, zu dem die Einrichtung alle Interessenten am 14. August von 10.00 bis 16.00 Uhr zu sich einlädt.

Das Teresienhof-Team hat dazu ein abwechslungsreiches Programm auf die Beine gestellt, um den Gästen in lockerer Atmosphäre einen breiten Informationsaustausch zu bieten. So wird die Praxis Pantaleo (Physiotherapie) von 10.00 bis 10.45 Uhr vor Ort sein, um Fragen rund um physiotherapeutische Möglichkeiten zu beantworten. Von 13.00 bis 15.00 Uhr wird dann Klangschaalen-Therapeutin Eva Neger interessiert mit den Besonderheiten ihrer Arbeit vertraut machen.

Bei Kaffee und Kuchen haben die Besucher die Möglichkeit, nicht nur alle pflegfachlichen Aspekte, sondern auch individuelle Fragen in lockerer Atmosphäre besprechen zu können. Neben dem Austausch mit den Experten kann man bei begleiteten Hausführungen Einblicke in den pflegerischen Alltag bekommen. Egal, ob man sich generell über ein Leben in einer Pflegeeinrichtung, sich über Kosten informieren will, Fragen zu Demenz, Pflegegraden, Antragstellungen oder sozialen Diensten hat – die jeweiligen Fachleute sind in der Steuerwalder Straße 18 bis 16.00 Uhr vor Ort.

„Alle, die Lust haben, entweder einen Pflegeberuf zu erlernen, sich verändern oder umschulen wollen oder sich als Wiedereinsteiger über Karrierechancen informieren möchten, haben an diesem Tag ebenfalls die Möglichkeit, uns kennenzulernen“, sagt Maria Butzmann, „insofern bieten wir in vielerlei Hinsicht Perspektiven und einen intensiven Erfahrungsaustausch an.“



KUFamilientage: Die drei ??? - Phantom Highway

Eine Lesung mit Christopher Tauber am
Sonntag, den 5. 10. um 16 Uhr

Tickets bei KUFA

Im Auftrag von Onkel Titus verschlägt es die drei Fragezeichen in einer regnerischen Nacht nach ZEUS, einem inzwischen geschlossenem Ausflugsort im Nirgendwo der Wüste Nevadas. Hier sollen sie alte aber funktionstüchtige Spielautomaten abholen. Der unaufhörliche Regenguss jedoch macht eine Heimfahrt unmöglich. Justus, Peter und Bob können den schmallippigen Hausmeister überreden, sie im nahen Motel übernachten zu lassen. Doch als weitere unerwartete Gäste eintreffen, offenbaren sich dunkle Geheimnisse um den abgelegenen Ort. Tatsächlich soll hier in der Nähe ein echtes UFO abgestürzt sein. Und dann entdeckt Peter noch eine Phantom-hafte Gestalt, die über das Gelände geistert.

Phantom Highway ist das inzwischen sechste Abenteuer der beliebten Jugend-Detektive als Graphic Novel erzählt. Neben Verweisen auf den Gruselklassiker von Gaston Leroux, 50ies SciFi und Retro-Games bietet dieser Fall auch musikalische Überraschun-

gen. Diese stammen aus der Feder der New Yorker Songwriterin Phoebe Kreutz. Verantwortlich für das Gesamtwerk zeichnet erneut das bewährte Team aus Calle Claus und Christopher Tauber

Bei der Comic-Lesung erscheint die Graphic Novel als Film mit eigenem Soundtrack auf der Leinwand und Autor und Zeichner Christopher Tauber zeigt sich spielfreudig, wenn er alle Rollen der Geschichte mit Gusto übernimmt.

Zur Reihe: 2018 ausgezeichnet mit dem Max & Moritz Preis als bester Comic für Kinder und Jugendliche und mittlerweile aus der Welt der drei ??? nicht mehr wegzudenken. Was als visuelles Experiment des Kosmos Verlags im Jahr 2015 begann, hat sich die Graphic Novel Reihe mit inzwischen sechs Original Geschichten, drei Adaptionen beliebter Klassiker der Serie und gleich zwei Büchern, die das Erwachsenenleben der drei ??? im Noir-Licht beleuchten. Comiczeichner und Autor Christopher Tauber hat an allen 11 Büchern mitgearbeitet, weitere sind in Arbeit.

Die Veranstaltungsreihe „KUFamilientage“ wird gefördert von der Stiftung Niedersächsischer Volksbanken und Raiffeisenbanken, der Bürgerstiftung Hildesheim, der Friedrich-Weinhagen-Stiftung und durch die Kulturförderung der Stadt Hildesheim.

Eintritt VVK: Erw. 15€ / Kinder 12€ / Familienticket 45€ (2 Erw. 2 Kinder), Raum: Halle



APO Kneipenquiz – If you don't know, now you know!

Für alle Kneipenquiz-Fans gibt es eine gute Nachricht: Jeden Donnerstag ab 20 Uhr findet

das Kneipenquiz in der APO statt. In Gruppen bis zu 6 Personen könnt ihr euch mit einer Menge unnützem Wissen versorgen und euch an Fragen erfreuen, die niemand allein beantworten kann.

Eintritt: frei, Einlass: 19.00, Raum: Kneipe

Fest der Vielfalt

Am Sonntag, den 7. September 2025, lädt die Musikschule Hildesheim herzlich zum Fest der Vielfalt ein – einem bunten, musikalischen Event für ganz klein bis ganz groß. Von 14.00 bis 20.30 Uhr erwartet die BesucherInnen auf der Oststadtbühne in der Waterloostraße 24A ein vielfältiges Programm voller Musik, Tanz, Begegnung und mit zahlreichen Elementen zu Mitmachen. Das Fest beginnt mit einem fröhlichen Familienkonzert mit der Band Makatumba, bei dem ausdrücklich alle Kinder eingeladen sind, mitzumachen – bringt einfach mit, was klingt! Danach geht es mit einem abwechslungsreichen Bühnenprogramm weiter.

Neben dem vielfältigen musikalischen Angebot werden eine Hüpfburg und Kindertattoos für die kleinen Gäste angeboten. Das Musikmobil lädt zum Ausprobieren verschiedener Instrumente ein. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt – unter anderem mit kulinarischen Angeboten von Türk Gücü.

Die Veranstaltung ist barrierefrei. Der Eintritt ist frei. Wir freuen uns auf viele BesucherInnen, die mit uns Vielfalt feiern!

SIE GENIESSEN DEN TAG, WIR KÜMMERN UNS UM DEN REST.



Gönnen Sie sich einen
kostenlosen Probetag
in der Tagespflege!

05121 200336

Buchen Sie jetzt
Ihre individuelle
ambulante Pflege!

05121 200333

Professionell gepflegt, liebevoll begleitet
und nicht allein. Wir pflegen Sie in Ihrem
Zuhause, und Sie verbringen den Tag in
netter Gesellschaft in der Tagespflege.

bin-himmelsthuer.de



DAH

DIAKONISCHE ALTENHILFE
HIMMELSTHÜR BETHEL IM NORDEN