

Nordstadt-Sommerrallye statt Maikäferfest



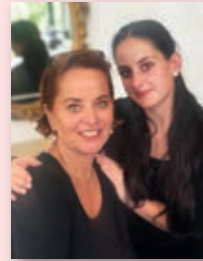
setzt. Trotz schlechter Vorhersagen, war das Wetter am Tag der Rallye geradezu perfekt. So machten sich am frühen Nachmittag des 24. Juni insgesamt 40 Kinder (teilweise in Begleitung eines Erwachsenen) auf den Weg. An 15 Stationen durften sie verschiedenste Dinge erleben, gestalten oder spielen. Wasserspiele, ein Parcourslauf, Dosenwerfen sowie

Anstelle des großen Maikäferfestes im Friedrich-Nämsch-Park hat das Kinder- und Jugendhaus – wie bereits im vergangenen Jahr – eine Nordstadt Sommer-Rallye organisiert. Durch die Beteiligung und Unterstützung vieler Institutionen, Vereine und freier Träger der Nordstadt kam eine vielseitige Tour durch den Stadtteil zustande. Plakate und Flyer wurden aufgrund der Pandemie nicht verteilt, sondern es wurde auf Mundpropaganda ge-

Geschicklichkeits- oder Wahrnehmungsaufgaben sind ebenso begeistert angenommen worden wie die Gestaltung von Taschen, das Bedrucken von Stoffen oder die Einladung, sich selbst einmal in der Clownsrolle zu versuchen. Lounge-Atmosphäre und ein kühles Getränk erwarteten die Kleingruppen auf der „Offenen Theaterwiese“ am Theaterhaus. Der Spaziergang dorthin war zwar für einige jüngere Kinder gefühlt eine Wanderung, doch die Anstrengung war beim gemütlichen Chillen und Geschichten hören rasch vergessen. Erfreut haben die Kinder auch kleine Überraschungspakete, welche von der Kita St. Johannes zusammengestellt wurden.

Fortsetzung auf Seite 3

Die schönsten Perücken dieser Welt!



Neueste Modelle - beste Beratung
Natürlich aussehende Perücken in Synthetik, Echthaar, Massanfertigungen und vieles mehr ...
Bei uns erhalten Sie den Rundum-Wohlfühl-Service

- Sommerperücken
- Dauerhaft befestigte Haarsysteme
- Echthaarnetze dauerhaft befestigt
- Anpassungsfähige Perücken
- Krankenkassenabrechnungen



Bahnhofsallee 25 ▪ 31134 Hildesheim ▪ 0 51 21. 6 75 06 15
www.bettygoebel.de ▪ info@bettygoebel.de



Vor dem Urlaub ist nach dem Urlaub!

Die Zeit möchte jeder auch sportlich nutzen. Die Basis dafür bieten wir ihnen ab 6. 8. 21 Schuhe, Einlagen, Orthesen, Reparaturen

Öffnungszeiten: Mo-Mi 7-17 Uhr, Do 7-18 Uhr, Fr 7-16 Uhr

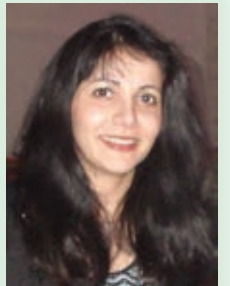
Orthopädie-Schuhtechnik-Steinwedel

Hildesheim, Ottostraße 5, Telefon 521 66



Zahnarztpraxis
M. Peyvandi

Gneisenastr. 7, 31141 Hildesheim
Tel. 0 51 21/8 39 81
www.zahnarztpraxis-peyvandi.de



Unsere Leistungen:

- Angstpatienten, Vollnarkose
- Prothetik (Hochwertiger Zahnersatz)
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Implantologie
- Lasertherapie
- Kieferorthopädie
- Kinderzahnheilkunde

Wir würden uns freuen, Sie in unserer Praxis begrüßen zu dürfen.
Terminvereinbarung telefonisch

Wir machen Urlaub vom 2.8.-13.8. 2021
Ab dem 16. 8. sind wir wieder für sie da.



Bernwardstraße 2,
31134 Hildesheim

Öffnungszeiten:

Di.-Fr.:

09 - 18:00 Uhr

Sa.:

09 - 14:00 Uhr

So. und Mo.:

Geschlossen

Telefon:

05121-58684

www.salon-genie.de

Überzeugen Sie sich auch von der guten Qualität unserer Perücken.



Nejuda

Gülseren

WIR LIEBEN HAARIGE ZEITEN!



Die ABRUCHPROFIS aus HILDESHEIM

seit 1997

**Abriss
Abbruch
Brandräumung
Entkernungen
Entrümpelungen
Handabbruch**

ALLES zurück (kostenlos anrufen) 0800 600 70 22
auf ANFANG! www.ubservice.de

UNIVERSAL BLITZ SERVICE

Steuerwalderstr. 22A
31137 Hildesheim

0176 227 88 382
Info@ubservice.de

Bestattungsvorsorge ist Fair Play.

Die persönliche Beratung gibt es kostenlos bei uns.

Steuerwalder Str. 7
31137 Hildesheim
Tel. 0 51 21 - 76 51 20

ABTMeyer **BÜCHNER**
Bestattungen

www.bestattungen-abtmeyer.de

PHYSIOTHERAPIE
Angela Schubö

Massage
Krankengymnastik

Bischofskamp 3 • 31137 Hildesheim
Telefon & Fax (051 21) 55055

Krankengymnastik
Massage
Lymphdrainage
Akupunkt-Massage
Fango
Heißluft/Kryotherapie
Ultraschalltherapie
Elektrotherapie
Schlingentisch
Hausbesuche

Termine
nach Vereinbarung
Alle Kassen und Privat

Nordstädter Brieftheater: Dokumentation zu „Stille Post“ ist online



Bei den Dreharbeiten für „Stille Post“ war Medienpädagogin Tom Martens gemeinsam mit den leitenden Theaterpädagoginnen Bahare Khosravan, Inge Schäkel und Magdalena Zamaro in der Hildesheimer Nordstadt unterwegs. Foto: Larissa Alija

Kontaktloses Theater in der Nordstadt: Während der Osterferien konnten Kinder und Jugendliche den Hildesheimer Stadtteil auf kreative Weise (neu) entdecken. Nun wurden die Ergebnisse des Projekts in einer filmischen Dokumentation zusammengefasst. Die Kontaktbeschränkungen und der unregelmäßige Schulbetrieb stellten viele vor neue Herausforderungen. Das Projekt „Stille Post“ setzte sich daher zum Ziel, Kinder und Jugendliche in diesen Zeiten zu unterstützen und spielerisch ihre Sprachkompetenzen zu stärken. Deshalb leiteten mit Bahare Khosravan, Inge Schäkel und Magdalena Zamaro drei Theaterpädagoginnen das Projekt, die mit Farsi, Deutsch und Polnisch drei Muttersprachen mitbrachten.

Mehr als 30 Kinder zwischen vier und 13 Jahren nahmen an dem Projekt teil. Basteln, malen, musizieren, fotografieren: Per WhatsApp erreichte die Teilnehmenden jeden Tag eine neue Aufgabe, die sie spielerisch umsetzen und in Form von Fotos und Videos an die Theaterpädagog*innen übermittelten. Sie stellten ihren Lieblingssport vor, entwarfen kreative Kostüme oder setzten sich mit dem Thema Frühling auseinander. Die gesamte Hildesheimer Nordstadt wurde so zur Theaterbühne und zum Ausstellungsraum. Die Ergebnisse wurden nun in einer filmischen Dokumentation zusammengefasst, die ab sofort unter <https://www.tpz-hildesheim.de/stille-post-das-video-zum-projekt/> zu sehen ist.

Was tun in der zweiten Lebenshälfte? Willkommen im Blog von Kultur 50plus Im Internet <https://k50p.de>

Kultur & Lebensfreude pur für die aktive Generation 50plus
Unabhängig, ehrenamtlich und ohne jedes finanzielle Interesse.
Just For Fun.



Klassischer Urlaub fernab der eigenen Heimat ist auch dieses Jahr leider nur mit Einschränkungen möglich. Das muss jedoch nicht bedeuten, dass der Corona-Sommer langweilig wird. Auch zu Hause kann man sich prima erholen und locker entspannen: Mein Park, mein Garten, mein Grill, mein Balkon – mein Königreich! Besonders rund um Hildesheim warten zahlreiche, interessante Ziele nur darauf von Unternehmungslustigen erkundet zu werden. Egal, ob mit PKW oder öffentlichen Verkehrsmitteln, per Rad oder auf Wanderschuhen.

Leider sind viele Ausflugslokale immer noch geschlossen oder der Zutritt ist nur mit wesentlichen Einschränkungen möglich. Da hilft nur eigene Verpflegung einpacken und Getränke mitzunehmen. Eine Rastmöglichkeit findet sich bei schönem Wetter unterwegs fast überall. Und mit etwas Glück lassen sich in vielen Orten Eisdiele und Cafés mit Außer-Haus-Verkauf entdecken. Im Juli starteten wir unsere Fahrradtour zur Burgruine Calenberg und zum Schloss Marienburg.



Versteckt gelegen und im Dornröschenschlaf: Die Burgruine Calenberg

Bei viel Sonnenschein und angenehmen Temperaturen ging es über Emmerke und das idyllisch gelegene Rössing in Rich-

tung Schulenburg. Eine kurze Pause in Rössing mit Blick auf Wasserschloss und See lohnt sich immer. Zwischen Rössing und dem Welfengut liegt etwas versteckt die Burgruine Calenberg. Nach Überquerung des längst ausgetrockneten Wassergrabens folgt das optisch eindrucksvolle der noch erhaltenen Bauwerke. Der Batterieturm mit seinen meterdicken Mauern, kleinen Fenstern und Deckenloch lässt nur gedämpft Licht eindringen.

Die historisch eindrucksvolle, ursprüngliche Burgruine steht im Kontrast zu unserem nächsten Ziel.



Majestätisch gelegen und ein Touristenmagnet: Schloss Marienburg

Im Märchenschloss Marienburg ist alles ordentlich und gepflegt. Unsere Tour führte durch Schulenburg mit leichtem

**Wir kaufen
Wohnmobile
+ Wohnwagen**
03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Anstieg auf den Marienberg. Lecker Eis gab es an der Hauptstraße im Ort. Toll, schon wieder Pause. Die anschließende Bergfahrt zum Schloss Marienburg ist aus dieser Perspektive auch für ungeübte Radler noch locker zu bewältigen. Der kostenfreie Zutritt zum Burghof mit Besichtigung der Außenanlagen ist wirklich lohnenswert. Nach den Mühen des Aufstiegs genossen wir hier oben die Natur und den sonnigen Aufenthalt auf der Terrasse. Mit neuer Energie fuhren wir nachmittags, endlich ging's mal wieder bergab, über Nordstemmen zurück nach Hildesheim.

Das war eine schöne Tour für den Ausflug zwischendurch mit der Erkenntnis: Urlaub vor Ort als Alternative zur Fernreise kann nicht nur schön, sondern auch preiswert sein!

Die Blog- und Portalseite Kultur 50plus - K50p im Internet: <https://k50p.de> informiert über interessante Projekte und Initiativen der Generation 50plus. Unter dem Begriff KUNO (Kultur-und-Nachbarschaft-online.de bzw. Kultur-Nordstadt.de) berichten wir über das Leben der Generation 50plus in Hildesheim.

Text und Bilder: Jürgen Warps

Räer
AUSRÜSTUNGEN

Österreichischer
Kampfanzug
Blouson
29,90 €

Altes Dorf 18 – 20 | 31137 Hildesheim
Tel. 05121 7487660 | www.raer.de



Fortsetzung von Seite 1

Nordstadt-Sommerrallye statt Maikäferfest

Unter allen teilnehmenden Gruppen wurde zudem wieder ein Preis verlost. Die sechsköpfige Gruppe „Sametino“ hat Eintrittskarten für das Freibad Jowiese sowie ein kleines Snackpaket (schwimmen macht hungrig) gewonnen.

Unabhängig von Corona & Co wollen die Akteure der Rallye auch im nächsten Jahr ein „Maikäferfest“ planen, welches nicht nur im Park stattfindet, sondern auch dazu einlädt, ein wenig durch die Nordstadt zu pilgern.

Stephanie Terstappen

Mit dem Rad zur Nordstadtwandgalerie

Malteser bieten Rikschafahrten für Menschen mit Behinderungen an



sem Wandgemälde bin ich schon so oft vorbeigekommen, aber noch nie habe ich es bewusst angeschaut und ich habe auch nicht geahnt, welche Geschichte dahintersteckt! In Zukunft werde ich mit offeneren Augen in der Stadt unterwegs sein!“ Dieser Satz ist inzwischen ein Klassiker nach der Rikschatour zur Nordstadtwandgalerie.

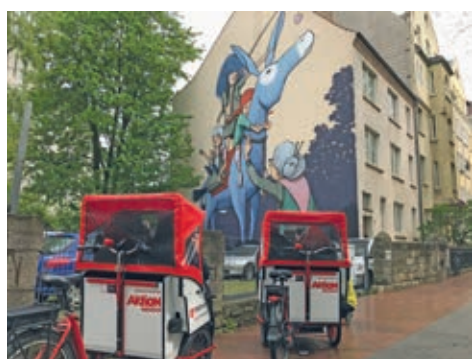
Auch die ehrenamtlichen Rikschapilot*innen haben Freude an den Touren. Auf die Frage, was ihn zum

Seit einigen Wochen sind öfter Rikschas der Malteser in der Nordstadt zu sehen, die an Bildern der Nordstadtwandgalerie halten. Diese Rikschas sind Teil eines neuen Projekts der Malteser in Hildesheim. Das Projekt heißt „KulTour(en): Gemeinsam erfahren mit Rikschas und Bus“ und ist ein kostenloses Angebot für Menschen mit einer Behinderung. Mit diesem Projekt machen die Malteser kulturelle Teilhabe möglich und laden zur Begegnung zwischen Menschen mit und ohne Behinderung ein. Gemeinsam lassen sich Rikschafahrten entlang der Kulturrouten oder in die Natur genießen. Auch Fahrten zu Kulturveranstaltungen sind möglich.

Letzten Oktober konnten Projektleiter Thomas Krause und seine beiden Koordinatorinnen Tinka Dittrich und Benita Hieronimi Dank der Förderung von Aktion Mensch mit den Vorbereitungen beginnen. Sie bestellten zwei Rikschas mit e-Unterstützung, konzipierten Schulungen für ehrenamtliche Rikschapilot*innen und entwarfen verschiedene Kulturrouten. Mit Beginn des Sommers war knapp ein Dutzend an Ehrenamtlichen ausgebildet und die ersten Fahrgäste freuen sich bereits über das spannende Angebot. Hildesheim wird bei diesen Touren häufig aus einem ganz neuen Blickwinkel entdeckt. „An die-

Engagement motiviert, sagt Edward Gent: „Es ist eine Win-Win-Situation in mehreren Hinsichten. Für mich ist es gesund Fahrrad zu fahren, außerdem erweitere ich den eigenen Horizont und tue etwas Gutes. Der größte Gewinn sitzt aber vorne in der Rikschas. Die Menschen lächeln nach einer Tour. Freude zu bereiten ist das, was dieses Ehrenamt ausmacht und erfüllt.“ Wer mit einer Behinderung lebt und nun Lust auf eine Rikschas-Fahrt bekommen hat, kann sich unter der Nummer 05121 6069873 oder unter der Mailadresse Kultortouren-Hildesheim@malteser.org melden. Auch Menschen, die Interesse haben, ehrenamtlich aktiv zu werden, sind herzlich willkommen.

Tinka Dittrich




PETRA JORDAN
Praxen für
Logopädie
petrajordan@t-online.de

Behandlung von
Sprach-, Sprech-,
Stimm- und
Schluckstörungen

Scheelenstraße 7
D-31134 Hildesheim
Fon: 05121.14166
Fax: 05121.14136
scheelenstrasse@logopaedie-jordan.de

Peiner Straße 64
D-31137 Hildesheim
Fon: 05121.514520
Fax: 05121.2060231
peinerstrasse@logopaedie-jordan.de

www.logopaedie-jordan.de



Physiotherapie Kiene

- Hausbesuche
- Krankengymnastik
- man. Lymphdrainage
- PNF
- Mukoviszidose
- Marnitztherapie
- KG nach Schroth
- Fango/Heißluft
- Massage
- Schlingentisch
- Elektro-/Ultraschalltherapie
- Eistherapie
- Aromamassage
- ALLE Kassen & Privat

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag
8.00–13.00 Uhr,
14.00–18.00 Uhr
Weitere Termine
nach Vereinbarung.

Peiner Str. 8 · 31137 Hildesheim
Tel. 05121/2942760
Parkplätze vorhanden (auch barrierefrei)

Menschen würdig pflegen

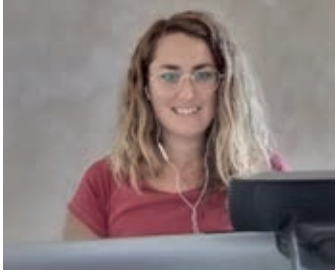



T. Teresienhof
caritas senioren wohnen & pflege
Steuerwalder Str. 18 · 31137 Hildesheim
Telefon 05121 20660-3 · www.caritas-teresienhof.de

M. Magdalenenhof
caritas senioren wohnen & pflege
Mühlenstraße 24 · 31134 Hildesheim
Telefon 05121 20409-0 · www.caritas-magdalenenhof.de

Nachgefragt!

Spannende Fragen und Antworten rund um Schwangerschaft und Geburt



Luise Paulmann ist Schwangerschaftsberaterin bei donum vitae e.V. Hildesheim. Im Nordstädter beantwortet sie zehn Monate lang jeweils eine Frage aus ihrem Beratungsalltag. Schwangerschaftsberatungsstellen bieten für alle Frauen, Männer und ihre Familien kostenlose Beratung und Unterstützung rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt, Verhütung, Kinderwunsch und vieles mehr an. In Hildesheim gibt es mehrere Träger von

Schwangerschaftsberatungsstellen. donum vitae e.V. Hildesheim hat seine Beratungsstelle in der Goslarsche Straße 19.

Ich bin schwanger und psychisch erkrankt: Was bedeutet das für mich und mein Baby?

In meiner Beratung lerne ich immer wieder Frauen kennen, die vor, während oder nach ihrer Schwangerschaft psychisch erkrankt sind/eine psychische Erkrankung haben. Das können zum Beispiel Depressionen, Angst- oder auch Zwangsstörungen sein. Alle Frauen verbinden häufig dieselben Fragen: Kann ich trotz meiner Erkrankung ein Baby bekommen und mein Kind gut versorgen? Was mache ich, falls ich es nicht alleine schaffe?

Auch in solchen Situationen kann ich als Schwanger-

schaftsberaterin unterstützen und bei Bedarf an Fachkräfte aus meinem Netzwerk weiterleiten: Es kommt vor, dass Frauen in der Schwangerschaft und nach der Geburt von ihrer Erkrankung besonders herausgefordert sind. Neben der psychologischen oder psychiatrischen Unterstützung ist manchmal auch eine medikamentöse Einstellung notwendig, die an die Schwangerschaft und die Zeit nach der Geburt angepasst ist. Es gibt heutzutage sichere Medikamente, die während der Schwangerschaft und auch in der Stillzeit angewendet werden dürfen und die die Symptome der psychischen Erkrankung deutlich lindern. Schnelle und unkomplizierte Hilfe kann bei fehlender psychiatrischer/

ameis
BUCHECKE

Lesen und Bücher. Das liegt uns besonders am Herzen. Wir helfen Ihnen bei allen Fragen rund um

Schulbücher

Bestellen Sie jetzt bei uns!

Notendvnd
Hörbuch
Reise
Kinderbuch
Religion
ReBooks
Roman

Goschenstraße T 05121 34441 oder
Andreaspassage T 05121 2815830
info@ameisbuchecke.de

psychologischer Unterstützung auch beim SPDI (Sozialpsychiatrischen Verbund Hildesheim, Fon: 05121-3097378) gefunden werden. Die Fachkräfte vom SPDI unterstützen Menschen mit psychischen Erkrankungen und können auch kurzfristig Beratungstermine anbieten.

Fühlen sich Frauen mit ihrer aktuellen Situation überfordert und haben Sorge, dass sie ihr Baby nicht gut versorgen können, dann empfehle ich ihnen gerne eine Familienhebamme. Sie kann aufgrund ihrer qualifizierten Weiterbildung eine kostenlose Rundumversorgung von der frühen Schwangerschaft bis zum 1. Geburtstag des Kindes anbieten. Diese intensive Begleitung bewährt sich immer dann ganz besonders, wenn Familien in schwierigere Lebenslagen geraten (zum Beispiel, wenn sehr junge Mädchen schwanger werden, bei finanziellen Engpässen, bei Suchterfahrung, psychischen Beeinträchtigungen, wenn Überforderung droht u.a.). Ebenso gibt es auch ganz alltagspraktische Hilfen: Fühlt sich eine junge Mutter nach der Geburt mit dem Haushalt überfordert, besteht die Möglichkeit, bei der Krankenkasse eine kostenlose Haushaltshilfe zu beantragen.

Für viele Frauen ist es nicht leicht, Hilfe von außen anzunehmen. Sie glauben, sie müssten alles alleine schaffen. Gemeinsam mit den Frauen suche ich nach passenden Hilfeangeboten und zuverlässiger Unterstützung im Alltag. In meiner Beratung erlebe ich bei den Frauen häufig eine große Erleichterung, wenn sie sich Hilfe holen. Sie gehen damit einen großen Schritt, übernehmen Verantwortung für ihre Familie und ermöglichen sich und ihrem Baby einen guten Start ins Leben.

Luise Paulmann berät nicht nur persönlich, sondern auch per Video oder Telefon. Ebenso kommt sie bei Bedarf für eine Beratung nach Hause. Dieses Angebot ist Teil des Modellprojektes „HeLB – Helfen. Lotsen. Beraten.“ vom donum vitae Bundesverband. Das Modellprojekt wird durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend von 2019 bis 2022 gefördert und wissenschaftlich begleitet.

Luise Paulmann ist bei Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt kostenlos erreichbar unter: 0176-43 88 14 13

oder paulmann@donumvitae.org.

Weitere Informationen gibt es hier:

<https://hildesheim-hannover.donumvitae.org/ueber-uns/beratungsstellen/beratungsstelle-hildesheim>

Literaturtipp: Psychisch krank und schwanger – geht das? Ein Ratgeber zu Kinderwunsch, Schwangerschaft, Stillzeit und Psychopharmaka. Kohlhammer Verlag

ab **2,99 %*** eff. p. a.
Sparkassen-Modernisierungskredit

Modernisieren ist einfach.

Mit dem Sparkassen-Modernisierungskredit:

Effektiver Jahreszins ab 2,99 % (bonitätsabhängig), gebundener Sollzinssatz ab 2,95 % p. a. für Nettodarlehensbeträge ab 5.000 Euro, nur Neufinanzierungen von wohnwirtschaftlichen Vorhaben. Sparkasse Hildesheim Goslar Peine, Rathausstraße 21–23, 31134 Hildesheim.

* Beispiel: 2,99 % effektiver Jahreszins bei 18.000 € Nettodarlehensbetrag mit gebundenem Sollzinssatz von 2,95 % p. a., Laufzeit 120 Monate, 173 € monatliche Rate, Gesamtbetrag 20.785,34 €. Nur Neufinanzierungen, wohnwirtschaftliche Verwendung, keine internen Ablösungen, nur Scoring 1–9, Sonderkontingent 5 Mio. Euro, gültig ab 28.07.2021.

Wenn's um Geld geht



Sparkasse
Hildesheim Goslar Peine

sparkasse-hgp.de/modernisieren

Lastenrad Friedhilde in der Nordstadt

Der Hilde Lastenradverleih hat über Spendengelder ein Lastenrad für die Nordstadt angeschafft, das nun seit einigen Wochen kostenfrei gebucht werden kann. Hilde versteht sich nicht als Konkurrenz zum kostenfrei buchbaren Lastenrad der Martin-Luther-Gemeinde, sondern als Ergänzung. Wir finden: Ein Stadtteil mit über 11.000 Einwohner:innen verdient zwei Leihlastenräder! Und gern noch mehr!



Öfter mal das Auto stehen lassen

Kurz zum Einkaufen, in die Kita, zum Sportverein, zu Freunden? Für kurze Wege lohnt es sich oft gar nicht das Auto aus der Garage zu holen. Gerade für solche kurzen Strecken ist das Fahrrad die günstigere und flexiblere Wahl. Und die umweltbewusstere sowieso. Aber wohin mit den Einkäufen, den Kindern, den Sportsachen oder dem Nudelsalat fürs Grillbuffet? Lastenräder eröffnen ganz neue Möglichkeiten: Auf der geräumigen Ladefläche gibt es eine Sitzbank mit Anschnallgurten für zwei Kinder, aber auch eine Kiste Bier oder der Großeinkauf haben genug Platz.!

Oder wie wäre es mit einer kleinen Fahrradtour in die Umgebung mit Picknick am See? Lastenradfahren bringt viel Spaß und ist nach der ersten Proberunde erstaunlich einfach.

Lastenrad in der Nordstadt

Lastenräder sind in der Anschaffung leider ziemlich teuer und die Anschaffung lohnt sich oft nicht, wenn es nur hin und wieder genutzt wird. Deswegen ist es clever, Lastenräder zu teilen und genau dieser Aufgabe widmet sich der Hilde Lastenradverleih des ADFC Hildesheim. Besonders toll dabei ist: Die Lastenräder sind kostenfrei nutzbar. Weswegen? Weil dieses tolle und klimafreundliche Verkehrsmittel allen Menschen zur Verfügung stehen soll, unabhängig von deren Einkommen. Die Lastenräder verursachen natürlich trotzdem Kosten für Inspektionen und Reparaturen. Deswegen sind Hilde-Nutzer:innen eingeladen, die Lastenradinitiative mit einer freiwilligen Spende zu unterstützen, wenn das mit ihrem Budget vereinbar ist.

Dank vieler kleiner und einiger großzügiger Spenden steht seit einigen Wochen auch in der Nordstadt ein Hilde Lastenrad. Es heißt Friedhilde und ist beim Getränkemarkt HOL' AB im Sachsenring 41 stationiert. Friedhilde ist über eine Crowdfunding-Aktion finanziert worden, an der sich neben vielen Privatpersonen auch der Ortsrat der Nordstadt beteiligt hat.

Hilde ist ein Gemeinschaftsprojekt, das durch das Engagement mehrerer Menschen ermöglicht wird. HOL' AB engagiert sich als Ausleihstation unentgeltlich, auch die Organisation des Lastenradverleihs geschieht ehrenamtlich. Für das Lastenrad Friedhilde werden nun noch

SANITÄR - HEIZUNG

- Gas-, Öl-Heizung
- Fußbodenheizung
- Wartung Öl-, Gasheizung
- Sanitäre Anlagen
- Installationen für Wasser und Gas
- Solartechnik
- Brennwerttechnik

CL. RACK GMBH
Heinrichstr. 13
31137 Hildesheim
Tel: 05121/52576

zwei Fahrradbegeisterte gesucht, die Lust haben, sich ehrenamtlich als Lastenradpaten einzubringen. Die Paten kontrollieren die Lastenräder regelmäßig kurz auf Reifendruck, Bremswirkung und andere Kleinigkeiten. Bei schwierigen Reparaturen und zur halbjährlichen Inspektion kommen die Räder in die fachkundigen Hände einer Fahrradwerkstatt.

Wer Spaß am Schrauben und am Austausch in einer fahrradaffinen Gruppe hat, meldet sich bitte per Email an: hallo@hilde-lastenrad.de.

Informationen zum Buchen und Ausleihen auf der Webseite www.hilde-lastenrad.de

Ulrike Ehm und Tinka Dittrich

IMPRESSUM

Herausgeber: Axel Fuchs
 Redaktions- und Anzeigen-Anschrift: Ostertor 7, 31134 Hildesheim, Tel. (05121) 23947
 Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: Freitag, 27. August 2021, 15.00 Uhr
 E-Mail: nordstaedter@t-online.de
 Internet: www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de

Willkommen Zuhause!



gbg: Hildesheims größter Vermieter

(05121) 967-0 · www.gbg-hildesheim.de

Zahnarztfamilie sucht Eigentumswohnung oder Haus,

bitte bei Interesse

T. 0151-25 38 09 93 oder msaadat@web.de

IHR MOBILES PFLEGETEAM

Mit Sorgfalt - von Herzen



Pflege, wie sie sein soll: freundlich, kompetent, erfahren. Mit 24-Std.-Notruf und Angehörigenberatung.

Rufen Sie uns an:

Tel. 05121/999 26-62

Steingrube 14
 31141 Hildesheim
info@ok-pflegeteam.de
www.ok-pflegeteam.de



www.hi-familie.de

Die Infoadresse für Familien



CDU

#EinerVonUns

[dennis.muentner](https://www.instagram.com/dennis.muentner)
[Dennis Münter](https://www.facebook.com/DennisMünter)
dennis-muentner.de

MÜNTER

als OBERBÜRGERMEISTER

Am 12.09.2021 MÜNTER wählen

biber

Ambulante Alten- u. Krankenpflege
professionelle Pflege daheim !

Ottostr. 77
 31137 Hildesheim
 05121-51 41 94
www.biber-pflege.de

24 Std für Sie erreichbar !





nordstadt hat...

... einen bunten Weg
mit selbstgestaltetem Spielgerät!

Der „Bunte Weg“ verbindet die Justus-Jonas-Straße und die Richthofenstraße - früher von Vielen auch aus Unsicherheit in Abend- und Nachtstunden als der „schwarze Weg“ bekannt! Bisher gab es überdies keinerlei Sitzmöglichkeiten oder etwas zum Spielen entlang des Weges. Dies wird mit Fördermitteln durch die Stadt und durch das Projekt vieler Partner im Juli und August geändert! Ziel ist es, den Weg zu einem bunten, kinderfreundlichen Ort in der Nordstadt zu gestalten. Los ging es nun bereits im Juni in den beiden Grundschulen, im Hort des MaLuKi und im Hort Nordwind. Zusammen mit den Kindern wurden gestalterische Elemente für den Zaun vorbereitet, die den Weg mit bunten Farbakzenten einladender und freundlicher machen werden.

Seit dem 12. Juli läuft das Workcamp, wobei Jugendliche der LABORA Jugendwerkstatt und Teilnehmende aus mehreren Ländern, die über die Internationalen Jugendgemeinschaftsdienste (ijgd) vermittelt wurden, direkt auf der Baustelle mitarbeiten. Eines der geplanten Geräte wurde vor Ort sogar selbst gebaut, vom Ein-Mann-Betrieb Naturtalente selbst entworfen und kreativ und vor allem farbenfroh von den Teilnehmenden gestaltet – s. Foto!

Außerdem wird der Weg später noch bunte Markierungen und Hüpfspiele für Kinder erhalten und die Zaungestaltung wird montiert und ergänzt. Gesamtkoordination und Organisation übernahm das Stadtteilbüro, am Projekt ist außerdem das Theaterpädagogische Zentrum mit deren Projekt Nordstadt im Rampenlicht beteiligt.

Ein Medienpädagoge hat mit den Teilnehmenden einen Video-Blog erstellt – Ergebnisse und zwischendurch bereits hochgeladene Kurzfilme finden sich hier:

www.tpz-hildesheim.de/portfolio-items/nordstadt-im-rampenlicht/

Die Bauarbeiten am Weg verzögern sich aufgrund der hohen Feuchtigkeit im Boden – mit der Öffnung des Weges ist erst zum Ende der Ferien zu rechnen.

Redaktion

Ihr findet die Termine Eures Vereins oder Eurer Institution nicht im Kalender? Kein Problem! Unter kalender@nordstadt-hildesheim.de teilen wir Euch gerne mit, was wir benötigen, um Eure Termine in den Veranstaltungskalender aufzunehmen.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 17.08.2021

Veranstaltungen im August 2021

Wegen der Corona-Pandemie und den damit verbundenen Abstandsregeln und Kontakteinschränkungen finden derzeit nur wenige Vororttermine statt.

Da sich im Moment alles schnell ändern kann: Informieren Sie sich dazu im Internet oder lesen Sie die Aushänge vor Ort!

Die derzeitige Situation ist für verschiedene Personengruppen besonders risikoreich. Aus diesem Grund gibt es eine Vielzahl von Angeboten im Rahmen der Nachbarschaftshilfe. Die Stadt Hildesheim sammelt auf ihrer Internetseite diverse Angebote unter dem Stichwort „Bürgerhilfe“ www.hildesheim.de/aktuelles/coronavirus/buergerhilfe

Stadtteilmütter und -väter (AWO und Asyl e. V.)

Telefonische Beratungshilfen für Familien in Arabisch, Kurdisch und weiteren Sprachen
Kontakt: 05121 / 20 60 993
(Mo, Mi, Fr von 09:00 - 12:00 Uhr),
0177 / 51 41 624

Fridays for Future Hildesheim

Unterstützung für Angehörige von Risikogruppen bei Einkäufen
Kontakt:
FFFLieferservice@gmail.com oder
per Telefon an 0151 / 54750397
Mehr Infos auf
www.fridaysforfuture.de/
Hildesheim oder auf Instagram:
[fridaysforfuture.hildesheim](https://www.instagram.com/fridaysforfuture.hildesheim)

Brücke der Kulturen Hildesheim e.V.

Jegliche Art von Hilfe in Hildesheim und Umgebung
Kontakt: 05121 / 30 61 323 oder
0163 / 96 24 139
(gerne auch per WhatsApp)

TPZ Hildesheim - Nordstadt im Rampenlicht

Zuhause im Zirkus
Julia Solórzano und Markus Gustav Brinkmann unterstützen Menschen dabei, Zirkuskünste zuhause zu erlernen.
Wer Lust hat, Teil des Zirkus zu werden, kann sich telefonisch oder per WhatsApp melden unter
0174 / 8218771

Faserwerk

Offene Nähwerkstatt (max. zwei Personen gleichzeitig),
montags und donnerstags,
15:00 - 19:00 Uhr,
mehr Infos unter:
www.faserwerk.info

Donnerstag 05.08.

15:00 - 19:00 Uhr
Stadtkultur: Offenes Faserwerk
Kennenlernen und Coworking
Eintritt: frei, Spenden erwünscht
Faserwerk

15:00 Uhr
Stadtkultur: Langer Garten Mitte – die freie Kulturgalerie
Zeit für Kunst, Musik, Kaffee und gute Gespräche
Almsstraße 15

19:00 Uhr
Tanz: DNB Step Kurs
Alternativer Tanzworkshop zu Drum'n'Bass-Musik
Kulturfabrik, Seminarraum

Freitag 06.08.

15:00 Uhr
Stadtkultur: Langer Garten Mitte – die freie Kulturgalerie
Zeit für Kunst, Musik, Kaffee und gute Gespräche
Almsstraße 15

Montag 09.08.

09:00 - 18:00 Uhr
Tag der offenen Coworking-Tür Kosmogrün GmbH
Eintritt: kostenlos
Mehr Infos unter:
kosmogruen.de/#veranstaltungen
Kosmogrün GmbH
Gropiusstraße 3

16:00 Uhr
Stadtkultur: Langer Garten Mitte – die freie Kulturgalerie
Zeit für Kunst, Musik, Kaffee und gute Gespräche
Almsstraße 15

Dienstag 10.08.

15:00 Uhr
Stadtkultur: Langer Garten Mitte – die freie Kulturgalerie
Zeit für Kunst, Musik, Kaffee und gute Gespräche
Almsstraße 15

17:30 Uhr
Workshop: Capoeira
Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training
Kulturfabrik, Seminarraum

Donnerstag 12.08.

15:00 Uhr
Stadtkultur: Offenes Faserwerk
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen
frei, Spenden erwünscht
Faserwerk

Donnerstag 12.08.

19:00 Uhr
Tanz: DNB Step Kurs
Alternativer Tanzworkshop zu Drum'n'Bass-Musik
Kulturfabrik, Seminarraum

Samstag 14.08.

Einlass: 20:00 Uhr
Konzert: Nick Dittmeier & The Sawdusters (USA)
Americana/Country/Roots
Eintritt: 18,00€, ermäßigt 15,00 €
Eintritt VVK: 15,00 €, ermäßigt 10,00 €
Kulturfabrik, Halle

Freitag 20.08.

Einlass: 20:00 Uhr
Konzert: Dead Bronco
Black Folk/Americana Sludge
Eintritt: 19,00 €, ermäßigt 14,00 €
Eintritt VVK: 15,00 €, ermäßigt 10,00 €
Kulturfabrik, Halle

Samstag 21.08.

Sonntag 22.08.

14:00 Uhr
Stadtkultur: Experimenteller Siebdruck
zweitägiger Kreativ-Workshop
Eintritt: Um Spende für Materialkosten wird gebeten.
Faserwerk

Donnerstag 26.08.

18:00 - 20:30 Uhr
Filmabend mit Vortrag
Zum Thema der Klimawandel & das Meer zeigen wir die Dokumentation „Chasing Coral“ mit einem anschließenden Vortrag von Dr. Holger Freund zum Thema Klimawandel in der Nordsee.
Eintritt: auf Spendenbasis
Mehr Infos unter:
kosmogruen.de/#veranstaltungen
Kosmogrün GmbH
Gropiusstraße 3

Montag 30.08.

15:00 Uhr
Stadtkultur: Offenes Faserwerk
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen
Eintritt: frei, Spenden erwünscht
Faserwerk

16:00 Uhr
Stadtkultur: Langer Garten Mitte – die freie Kulturgalerie
Zeit für Kunst, Musik, Kaffee und gute Gespräche
Almsstraße 15

Dienstag 31.08.

15:00 Uhr
Stadtkultur: Langer Garten Mitte – die freie Kulturgalerie
Zeit für Kunst, Musik, Kaffee und gute Gespräche
Almsstraße 15

KOMMUNALWAHL

am 12. September 2021

Die Kandidierenden für den Ortsrat der Nordstadt

Wie bereits zur Kommunalwahl 2016 hat eine Arbeitsgruppe des Stadtteilvereins Nordstadt, Mehr.Wert e.V. *Wahlprüfsteine* für die Wahlen des Ortsrats Nordstadt erstellt. Wahlprüfsteine können eine unabhängige Orientierung bieten und die Entscheidungsfindung erleichtern.

Die Antworten sind auf ca. 40 Wörter begrenzt. Bei Überschreitung wurde der Rest durch dieses Zeichen ersetzt: [...]. Inhaltliche Kürzungen erfolgten nicht. Die Initiator*innen der Wahlprüfsteine sind nicht verantwortlich für den Inhalt der Antworten.

In dieser Ausgabe sind die Antworten von neun Kandidierenden (alphabetisch sortiert) zu den Fragen 1-4 von insgesamt 7 Fragen zu lesen.

1. Fachkräfte und Eltern sind sich einig: Die Nordstadt muss stärker als andere Stadtteile in ihren pädagogischen Einrichtungen aufgestellt sein. Wie verschaffen Sie der Nordstadt Raum in den Debatten?
2. Sportliche Betätigung fördert die Gesundheit. Wie wird Ihrer Meinung nach die Nordstadt zur Sportstadt?
3. Kultur verbindet. Wie können Sie sich für die Erhaltung kultureller Einrichtungen wie bspw. des Theaterhauses einsetzen?
4. In der Nordstadt gibt es verschiedene Beschäftigung- und Wohnangebote für Menschen mit Beeinträchtigungen. Wie würden Sie die weitergehende Teilhabe aller Menschen im Stadtteil unterstützen?

Die Antworten auf Frage 5 bis 7 werden in der September-Ausgabe zu lesen sein:

5. Ehrenamtliches Engagement ist ein Teil der Nordstadt. Wo sehen Sie Möglichkeiten des Ortsrats, dieses zu unterstützen?
6. Die Nordstadt ist ein vielfältiger und stetig wachsender Stadtteil. Was können Sie als Teil des Ortsrats zur Stärkung des sozialen Zusammenhalts beitragen?
7. Was liegt Ihnen als Kandidat*in so sehr am Herzen, dass Sie politisch aktiv geworden sind?

Holger Bock, Angestellter, Die Unabhängigen

1. Hier stehen wir bereits mit der Verwaltung in guten Kontakten. Es gibt neue Entwicklungen z.B. das neue Go20. Aber auch in Schule muss massiv in pädagogische Arbeit investiert werden. Nur dann wird es möglich sein, die Bildungschancen unserer Kinder im Stadtteil zu fördern. [...]



2. Sport ist inzwischen immer wichtiger geworden, da sich die heranwachsende Generation zu wenig sportlich betätigt. Der schulische Sport bzw. bereits in den Kita's ist wichtig und muss gefördert werden. Auch Vereinssport ist hierbei zu fördern um attraktive Angebote zu erstellen. [...]

3. Selbstverständlich habe ich mich mit meinen Möglichkeiten und Beziehungen für den Erhalt und Unterstützung für das Theaterhaus eingesetzt. Gleiches Engagement werden auch die anderen kul-

turellen Einrichtungen erhalten, die lobenswerter Weise inzwischen hier in der Nordstadt beheimatet bzw. entstanden sind.

4. Da gibt es bereits diverse Angebote und Projekte, die auch schon gut angenommen und umgesetzt sind - Johof Wohngruppen, Caritas usw.

Anette Domning, 57, Bildungsreferentin, Bündnis90/Die Grünen

1. Die Nordstadt ist lebendig und bunt, braucht aber weiterhin Unterstützung. In all meinen Gesprächen mit der Stadt positioniere ich dieses Thema und unterstütze entsprechende Aktivitäten im Stadtteil.



2. Um Sportstadt zu werden müssen im Stadtteil viel mehr offene Angebote stattfinden und unsere Sportflächen für alle zugänglich sein. Und zwar für alle Altersgruppen: Kinder, Jugendliche,

Erwachsene, Senioren und Menschen mit Beeinträchtigungen.

3. Die Kultur in der Nordstadt begeistert mich immer wieder. Für alle Aktiven brauchen wir mehr Geld, dauerhafte Förderung und kein Stückwerk. Hier müssen Stadt, Kreis und Land in die Pflicht genommen werden.

4. Ich wünsche mir einen runden Tisch im Stadtteil, der Ideen ausarbeitet und die Umsetzung anschiebt. Ich fände es wichtig im regelmäßigen Austausch zu bleiben.

Ekkehard Domning, 59, Selbstständiger Softwareentwickler, Bündnis90/Die Grünen

1. 10 Jahre nach der ersten Zukunftskonferenz in der Nordstadt, möchte ich eine zweite veranstalten. Hier könnte Bilanz gezogen und neue Ideen für das nächste Jahrzehnt entwickelt werden.



2. Das Motto der Stadt muss deutlicher fokussieren welcher *Sport* gemeint ist. Konkret würde mich freuen, wenn der Bolzplatz im Friedrich-Nämsch-Park ertüchtigt würde und ein Ballfangzaun an der B6 in der Peiner Straße das Fußballspielen ermöglichen würde.

3. Das Theaterhaus sollte nach dem Ende der Pandemie noch näher ins Bewusstsein der Nordstadt rücken. Die Stadt muss allerdings die Finanzierung sichern. Die interkommunale Vereinbarung mit dem Landkreis kann dazu eine langfristige Basis sein.

4. Für die kommende Wahlperiode wünsche ich mir einen intensiveren Austausch mit Menschen mit Beeinträchtigungen über die Frage wie sie den Stadtteil gerne sehen würden. Nicht nur in der baulichen Gestaltung, auch in der Kultur gibt es sicher viel zu verbessern.

Melanie Gündüz, Bankangestellte, Interkulturelle Liga

1. *Nah am Menschen*, muss die Basis des sozialräumlichen Arbeitens sein und die Kooperationen und Vernetzungen zwischen den



Einrichtungen und Diensten der freien Wohlfahrtspflege, der kommunalen Verwaltung, der lokalen Wirtschaft, der Wohnungswirtschaft, Bildungseinrich-

tungen, Moschee- und Pfarrgemeinden und zivilgesellschaftlichen Initiativen.

2. Allen Generationen muss ein ansprechendes Programm geboten werden, Qualifizierte Übungsleiterinnen und Übungsleiter einmal wöchentlich zu einem festen Termin an einem vorher abgesprochenen Treffpunkt in einem der Stadtteile zu Spaziergängen einladen und einen Fußball Verein für die Nordstadt gründen.

3. Ausgangspunkt staatlicher Kulturpolitik ist das Recht jedes Menschen unabhängig von Geschlecht, Religion, ethnischer Zugehörigkeit, Alter oder Behinderung, seine kulturellen Freiheiten wahrzunehmen und am kulturellen Leben der Gemeinschaft aktiv teilzuhaben. Der Staat steht in der Verantwortung, diese Teilhabe Möglichkeiten zu schaffen.

4. Eine zentrale Stelle sollte eingeräumt werden, welche mit Wohnungsgebern kooperiert und Menschen mit Beeinträchtigungen zur Seite steht.

Pascal Kubat, 36, Bildungsreferent bei Arbeit und Leben Niedersachsen, SPD

1. Es ist wichtig, dass wir die individuellen Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen wahr- und ernstnehmen und ihnen Räume geben, in denen sie sich entwickeln können und sich für Teilhabe einsetzen zu können.



2. Wichtig ist es, dass wir gepflegte und vielfältige Freizeit- und Sportanlagen aufstellen, damit wir ein breites Angebot in unserem Stadtteil haben. Außerdem ist es wichtig, dass wir Menschen motivieren, sich in bestehenden Vereinen zu engagieren oder neue Vereine zu gründen.

3. Da die finanziellen Mittel der Ortsräte begrenzt sind, ist es wichtig, dass seine Mitglieder für die Einrichtungen und Organisationen als Ansprechpartner da sind, ein gutes Netzwerk in weiterführende Bereiche wie Stadt/Kreis oder Land haben und hier Förder- oder Unterstützungsmöglichkeiten aufzeigen.

4. Dass viele Menschen im Stadtteil arbeiten ist wichtig, aber auch, dass sie hier leben und das meint nicht nur wohnen: Sie sollten auch in Vereinen, bei Festen und ähnlichem teilhaben. Hierfür müssen wir Barrieren abbauen –im Stadtteil sowie in den Köpfen.

Soraya Rahn, 22, Jura-Studentin, SPD

1. Expert*innen sollten in solche Einrichtungen eingesetzt werden und

mögliche Lösungswege finden, beziehungsweise auf bestehende Probleme aufmerksam machen.

2. Projekte wie gemeinsame Laufgruppen/Spaziergruppen in der Nordstadt sowie öffentlich zugängliche Sportgeräte können alt und jung motivieren gemeinsam Sport zu treiben und aktiv zu bleiben. Begleitende Kurse zur gesunden Ernährung können dabei auch ein Bewusstsein für einen gesunden Lebensstil schaffen.

3. Indem mehr gemeinsame Workshops von den jeweiligen Kultureinrichtungen angeboten werden. So können Personen jeder Altersgruppe gemeinsam ein klein-es Stück proben gemeinsam musizieren oder zeichnen. So entsteht ein Raum für Kreativität.

4. Projekte müssen so gestalten werden, dass Menschen mit Beeinträchtigung problemlos daran teilhaben können. Menschen sollen nicht das Gefühl bekommen, dass sie aufgrund einer Beeinträchtigung von bestimmten Veranstaltungen ausgeschlossen sind.

Gerald Schrader-Lauer, 56, Kaufmann/Inhaber einer Agentur für Werbung & Marketing, FDP

1. Wenn wir wirkliche sichtbare Veränderungen wollen, dann brauchen wir die besten Leute die unsere Ideen/Projekte vertreten. Immer wieder den Finger in die Wunde legen! Nicht aufgeben, Beziehungen/Kanäle nutzen. Das wird so manche nerven – dann ist es genau richtig!



2. Auch Sport kostet Geld. Auf Nachfrage bei Familien sind Teilhabegutscheine für Vereinsbeiträge unbekannt. Gerade hat die Stadt eine Chance verpasst Trainingsflächen für einen Sportverein (400 Mitglieder) für Jungen & Mädchen ab 6 Jahren in der Nordstadt anzusiedeln. Das muss sich ändern!

3. Das Theaterhaus ist eine wichtige kulturelle Einrichtung Hildesheims, dessen wirtschaftliche Existenz nachhaltig gesichert werden sollte. Das Theaterhaus ist aus meiner Sicht gut beraten seine Zielgruppen zu erweitern und seine Preispolitik zu überdenken.

4. Selbstverständlich unterstütze ich diese Menschen mit Beeinträchtigungen. Mit meiner Firma gehe ich zum Beispiel häufig im Airport Diner essen, und frage



auch bei der Lebenshilfe Dienstleistungen an. Wer mich erreichen möchte, hier meine Telefonnummer: 015164302657

Nora Stumm, 48, Diplom-Kauffrau, FDP

1. Geredet und debattiert wurde genug. Jetzt ganz konkret: gern bringe ich mein Knowhow als Mitarbeiterin des Jobcenters Hildesheim und Mutter von zwei Kindern ein. Besonders die Kinder unserer Nordstadt haben durch den Lockdown VERLOREN. Es besteht ein enormer Aufholbedarf. [...]



2. Sport braucht die passenden Sportplätze / Hallen und Vereine, wo Mannschaftssportarten ausgeübt werden können und dadurch die Integration der Kinder und Jugendlichen in der Nordstadt erleichtern. Bis dato boomen leider nur zahlreiche Vereine in den anderen Hildesheimer Stadtteile.

3. Die Nordstadt hat vielfältige kulturelle Highlights, wie die Kufa, das TPZ (Theaterpädagogisches Zentrum) und *bei Mehmet*. Es gilt: Kultur ist für alle da! - mit niedrigschwelligen Angeboten für jung und alt. Deren Erhaltung kann zum Beispiel durch Werbemaßnahmen und Sponsoring sichergestellt werden.

4. Zu einem erfüllten Leben gehört – gerade für beeinträchtigte Menschen – auch ein gesundheitlich angemessener Arbeitsplatz. Im Second Hand Geschäft der Diakonie auf der Steuerwalder Straße bin ich seit Jahren Kundin und Spenderin.

Christiane Szczes, 49, Verwaltungsangestellte, CDU

1. Vornehmlich auf Internetplattformen und in enger Zusammenarbeit mit der CDU-Ratsfraktion.

2. Die Nordstadt ist bereits auf gutem Weg, zusätzlich können weitere sportliche Aktionen in de Stadtteil geholt werden. Eine Optimierung der vorhandenen Sportflächen ist erforderlich.

3. Die kulturellen Einrichtungen müssen immer wieder in den Vordergrund gestellt werden.

4. Durch einen lebhaften und engen Austausch mit den entsprechenden Einrichtungen.





Wir drucken umweltfreundlich ...
... mit Biostrom!

Natürlich von EVI Hildesheim und zu 1/3 selbst-
erzeugt mit unserer Photovoltaikanlage!



Druckhaus  **Köhler**
Harsum GmbH

Druckhaus Köhler GmbH · Siemensstraße 1-3 · 31177 Harsum
Telefon (0 51 27) 90 20 4-0 · Telefax (0 51 27) 90 20 4-44
E-Mail: info@druckhaus-koehler.de · www.druckhaus-koehler.de

BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN
Ortsverband Hildesheim

Gemeinsam die Nordstadt gestalten

12.9. Kommunalwahl
26.9. Bundestagswahl



Veränderung beginnt hier.



Kurse für die Kleinen werden in der Musikschule Hildesheim großgeschrieben!

Nach den Sommerferien startet ein neues Angebot, welches ideal für Kinder ist, die sich noch nicht für ein Instrument entscheiden können: das Musikschulkarussell. Wer mitfahren möchte, sollte unbedingt schnell einsteigen, denn die Plätze sind begehrt. Die Musikschule bietet außerdem zum Start dieses neuen Angebots einen Bonus im Wert von über 100,- € denn es entfallen die Instrumentenleihgebühren.



Die Kinder lernen innerhalb eines Schuljahres 5-6 Instrumente kennen. Der Unterricht findet stets Donnerstags um 15.30 Uhr statt

Geplant sind Gitarre, Klavier bzw. Keyboard, Violine, Blockflöte, Schlagzeug und Trompete. In den Folgejahren kann sich die Instrumentenauswahl ändern.

Die Kinder bekommen an jedem Instrument 6 Wochen lang Unterricht und dürfen das Instrument mit nach Hause nehmen. Es wird gemeinsame Musizierstunden geben, die besonders viel Freude bereiten werden.

Am Ende des Schuljahres beraten unsere Fachlehrkräfte die Eltern zur Auswahl des richtigen Instrumentalunterrichts anhand der spezifischen Talentbeobachtungen.

Für die Kinder ist zum Abschluss ein weiteres Highlight vorbereitet, denn alle teilnehmenden Kinder bekommen zum Abschluss den offiziellen persönlichen „Musikschulkarussell -Ausweis“.

Neben dem neuen Musikschulkarussell, finden viele weitere Kursangebote für

Kleinkinder statt, die zum größten Teil auch nach den Sommerferien neu starten. Der Angebotskatalog startet mit den „**Musikspielen für die Jüngsten**“ für Kinder ab 1 Jahr und in Begleitung eines Eltern – oder Großelternteils.

Der „**Musik und Tanz**“-Kurs ist ganzheitlich angelegt und ist das Kerstück des Amngebots in der musikalischen Grundstufe. Der Kurs ist ganzheitlich angelegt und läuft über zwei Jahre. Der „Musik und Tanz“-Unterricht macht Kinder auf spielerische und phantasievolle Weise mit den verschiedenen Bereichen der Musik bekannt. Der Unterricht will ihre Neugier und Freude an der Musik wecken und musikalische, motorische, kreative und soziale Fähigkeiten fördern. Dazu gehören u.a. elementares Instrumentalspiel, Liedbegleitung, Gestaltung von Klanggeschichten, Rhythmus und Tanz und Musik hören.

Weiterhin bietet die Musikschule einen **Perkussionskurs**, einem rhythmisch – melodischen Grundlagenunterricht, in dem verschiedene Schlaginstrumente im Mittelpunkt stehen, oft in Kombination mit Gesang und Bewegung. Der **Musiktreff für Kids** bietet die Fortführung und Vertiefung aller Inhalte aus den „**Musik und Tanz**“-Kursen mit dem Schwerpunkt des Kennenlernens weiterer Instrumente. Der **Musikschul-Kinderchor** wird neu aufgebaut und bietet ein intensives und fröhliches Singen mit kindgerechter Stimmbildung. Gerade mit dem Kinderchor sammeln die Kinder



DENTAL FRISCH

"Gepflegter Zahnersatz: Visitenkarte eines Prothesenträgers"

Herstellung von Zahnersatz - Kronen - Brücken - Totale Prothesen - Kombierter Zahnersatz - Implantatversorgung (Suprakonstruktion) - CAD/CAM Zirkon Vollkeramik - Fräs- und Geschiebetechnik - Kostenvoranschläge (Zähne müssen bezahlbar bleiben)	Reinigung von herausnehmbarem Zahnersatz Professionelle Beseitigung von - Ablagerungen - Tabak - Tee - Kaffee - Calcium (Zahnstein) Rückständen
---	--

Orleansstr. 74 - 31135 Hildesheim
Tel: 0 51 21 / 2 94 60 00 Fax: 0 51 21 / 9 22 90 01
Mobil: 0171 / 9 36 28 95

Marco Conrad
Meister der Zahntechnik
e-mail: dentalfrisch@web.de



von Yogaübungen, in Kombination mit Singen, Tanz und Instrumentalspiel.

Nähere Informationen finden sich auf der Website der Musikschule www.musikschule-hildesheim.de. Informationen können auch unter info@musikschule-hildesheim.de angefordert werden.

in der Gruppe erste Erfahrungen in der Präsentation bei Projekten und Aufführungen. Und das Beste: **Für Musikschulschüler ist der Chor kostenfrei!** Mit **Musik und Yoga** bietet die Musikschule ein weiteres Highlight. Hier geht es um Körperausdruck in Form



MUSIKSCHULE HILDESHEIM

Musikschulkarussell

für Kinder ab 6 Jahre

JETZT NEU!

Schnell anmelden, nur noch wenige Plätze frei.

Start nach den Sommerferien.

Zeichnung: Lotta Catalina Bertram

Anmeldung:
05121 206779-0
info@musikschule-hildesheim.de

Logos: UdM, Niedersächsisches Ministerium für Wissenschaft und Kultur, etc.

Neue Fassade für die Jugendwerkstatt Hildesheim



Sich gekonnt in Szene setzen: das gilt nicht nur bei Bewerbungen, sondern auch für die neu gestaltete Fassade der Labora-Jugendwerkstatt Hildesheim. Nachdem in einer ersten Aktion im Frühjahr 2019 bereits Eingangstor und

Einfahrt verschönt wurden, erstrahlt jetzt auch das Hinterhaus im Alten Dorf in neuem Glanz. „Es ist uns erneut gelungen, den bekannten Graffiti-Künstler Ole Görgens mit ins Boot zu holen“ freut sich Betriebsleiter

HeJo Theisgen. „Mit Tor, Einfahrt und Hinterhaus haben wir quasi unsere eigene kleine Wandgalerie.“

Aus Ideen und Vorstellungen der Jugendlichen entwickelten sich spannende Bilder und Szenen. Bei den Vorarbeiten an der Fassade halfen Teilnehmende aus der Labora-Malerwerkstatt Peine. Danach spray-



Babysitter:innen-Blind Date
am 8. 9. 2021, 18.00 Uhr
im Café Luca
der Lukaskirche
(Schlesierstr.5, 31139 Hi):

**Lernen Sie Ihre/n
Babysitter:in
persönlich kennen!**

Babys und Kleinkinder zu betreuen, ist Vertrauenssache. Bei dieser Veranstaltung haben Eltern die Möglichkeit, Ihre/n Babysitter:in persönlich kennenzulernen. Es stellen sich Jugendliche vor, die in der Ev. Familien-Bildungsstätte einen Babysitter:innenkurs absolviert haben, einen Trainee Kurs in der Lukaskirche oder Markuskirche besucht haben oder erfolgreich an einer Juleica-Ausbildung teilgenommen haben. Es gibt die Möglichkeit mit den Jugendlichen im direkten Gespräch über die eigenen Vorstellungen und Wünsche zu sprechen. Eine Anmeldung bis 1. 9. ist unter 0 51 21-13 10 90, fabi@d-li.de oder <http://familie.d-li.de/kurse-0> möglich.

**OB-WAHL 2021
HILDESHEIM**



**Aus Liebe zu Hildesheim
auf Erfahrung hören.**

ingomeyer.de

**ingo
meyer**

Haushaltsauflösungen - Transporte
Pitti
UMZÜGE - ENTRÜMPELUNG

An- und Verkauf

Das Trödelparadies auf über 1500 Quadratmeter

Telefon: 0 51 21 - 28 74 300
Mobil: 0176 - 79 79 71 82
Steuerwalder Straße 91
31137 Hildesheim

pitti0203@hotmail.de
pitti-entruempelung.de

Alles was Sie brauchen

Pitti's MÖBEL TAXI HILDESHEIM

**Steinofen
PIZZERIA**

05121 - 30 33 614

Himmelsthürer Straße 61 a,
HI-Bockfeld
Kleines Restaurant und
Außenverkauf.

www.steinfofenpizzeria.com

Genießen Sie das italienische Original!

ten die Hildesheimer im Rahmen eines Workshops bunte Figuren im Comic-Style und verschiedene Elemente an die Wand. Sie verpassten der einst tristen Fassade ein modernes und cooles Outfit. Entstanden ist ein Kunstwerk, das – wie ein Wimmelbild – immer wieder zu längerer Betrachtung einlädt.

Im Beisein der Haus-Eigentümerin fand das Fassaden-Projekt seinen würdigen Abschluss mit einem zünftigen – natürlich Corona-konformen – Grillfest. Lediglich der Blick auf das Gesamt-Kunstwerk wurde durch das noch stehende Gerüst etwas eingeschränkt. Aber dieser „Stolperstein“ ist inzwischen verschwunden.