

NORDstädter

Mit einem Fest für Kinder und Familien hat die Kath. Kindertagesstätte St. Johannes ihren 50. Geburtstag gefeiert!



Schon vor den Sommerferien wurde das große Fest geplant. Wir haben die Kinder gefragt: „Was würdet ihr gern auf unserer Geburtstagfeier machen?“ Viele Ideen wurden zusammengetragen und auf einer kleinen Kinderkonferenz haben wir gemeinsam eine Entscheidung getroffen. Die Kinder konnten sich jetzt auf Musik, Seifenblasen, Schatzsuche, Disco und auf das Kinderschminken freuen. Frisch gebackene Waffeln durften natürlich auch nicht fehlen. Für unser Jubiläumsfest haben wir uns noch einige Überraschungen für die Kinder ausgedacht. Eine Luftballonkünstlerin wurde eingeladen, der Künstler Ole Görgens hat mit den Kindern eine Wand auf unserem Außengelände zu einem Kunstwerk verzaubert und wer Lust hatte,

konnte mit Hammer und Nagel ein Bild gestalten. Am Samstag, 13. September 2025 war es endlich soweit. Mit unseren Liedern, einem Tanz von den Kindern und einem sprühenden Feuerwerk auf unserem Geburtstagskuchen haben wir unser Fest eröffnet. Auf unserem bunt geschmückten Außengelände haben alle großen und kleinen Leute bei herrlichem Sonnenschein und fröhlicher Stimmung das Geburtstagsfest genossen. „Jeder Tag im Kindergarten ist für uns ein schöner Tag“ – so heißt es in unserem Geburtstagslied. Dieses Fest wird uns noch lange als besonders wertvoller und wunderbarer Tag in Erinnerung bleiben.



Lebendiger Adventskalender
jeden Tag um 18.00 Uhr in der Nordstadt und in Drispensdt

Eine ökumenische Aktion der Martin-Luther-Kirchengemeinde

2025



Wer macht mit?

Privatpersonen und soziale Einrichtungen laden beim lebendigen Adventskalender ein, sich an einem Dezemberabend (1.–21. 12.) um 18 Uhr zu einer kurzen Andacht und gesellig-adventlichem Beisammensein draußen vor ihrem Haus einzufinden. Ein adventliches Fenster mit der „Zahl des Tages“ kann gestaltet werden. Dazu vielleicht eine kurze Geschichte, 2–3 Lieder, vielleicht Vaterunser und Segen ... Hinterher können Tee, Glühwein und Kekse angeboten werden. Haben Sie Lust, Gastgeber*in zu sein? Das wäre toll! Sie werden sehen, wie schön es

ist, vor Ihrer Haustür Advent zu feiern. Es muss dazu niemand in Ihre Wohnung. Folgende Termine sind noch frei (Stand 22.9.): 2., 3., 5., 7., 9., 10., 11., 15., 16., 18. und 19. Dezember. Der lebendige Adventskalender ist eine ökumenische Aktion der ev.-luth. Martin-Luther-Kirchengemeinde Nordstadt-Drispensdt. Mehr Infos und Anmeldung bei Jochen Grön (Pastor Martin-Luther-Kirchengemeinde) Mail: jochen.groen@evlka.de Telefon: 051 21-524 12.

Allerlei
An- & Verkauf

Hausrat Antiquitäten Schmuck Münzen
Spielekonsolen Videospiele Multi Media

Tel.: 05121-988 988 3

Mobil: 0155 600 50 851

Lessingstraße 1 (Ecke Einumerstraße)

31135 Hildesheim

Ein Unternehmen der AWIS GbR

Der Nordstädter



(0175) 402 1949



nordstaedter@t-online.de

Nordstädter Nachhaltigkeitspreis



Unser großartiges „Schülerinnen- und Schüler-Hühnerteam“ hat den Nachhaltigkeitswettbewerb der Volksbank eG Hildesheim-Lehrte-Pattensen gewonnen und damit 1.000,00 € für das Hühnerprojekt erhalten. Jetzt bekommen die Nordstadthühner der Ganztagsgrundschule Nord ein Luxussandbad ☺ Wir freuen uns riesig über den Preis, vielen Dank an die Volksbank eG!

PHYSIOTHERAPIE
Angela Schubö
Massage
Krankengymnastik

Krankengymnastik
Massage
Lymphdrainage
Akupunkt-Massage
Fango
Heißluft/Kryotherapie
Ultraschalltherapie
Elektrotherapie
Schlingentisch
Hausbesuche

Bischofskamp 3 • 31137 Hildesheim
Telefon & Fax (051 21) 55055

Termine
nach Vereinbarung
Alle Kassen und Privat

Abriss
Abbruch
Brandräumung
Entkernung
Entrümpelung
Schadstoff-
sanierung
Inkl. Entsorgung
(gem. § 53 u. § 54 KrWG)

info@abris-profis.de
www.abris-profis.de

Steuerwalderstr. 22a
31137 Hildesheim

Die Abriss-Profis!

Fachbetrieb TRGS 519 / 521 / 524



Universal Blitz Service seit 1997

☎ 0800 600 70 22 (kostenlos)

☎ 0175 22 78 83 82



Jeder Mensch ist ein besonderer Gedanke Gottes.
Paul Anton de Lagarde

In Würde Abschied nehmen.



Steuerwalder Str. 7
31137 Hildesheim
Tel. 0 51 21 - 76 51 20

ABTMEYER BÜCHNER
Bestattungen
www.bestattungen-abtmeyer.de

Straßenflohmarkt in der Immelmanstraße

Am 26. 10. 25 findet wieder in der Immelmanstraße ein Flohmarkt statt.
Um 10 Uhr starten wir ab der Hausnummer 3.
Wir freuen uns auf Euer Kommen. Die Verkaufsstände werden bis 15 Uhr geöffnet sein.



Steinofen PIZZERIA
05121 - 30 33 614

Himmelsthürer Straße 61 a,
HI-Bockfeld
Kleines Restaurant und
Außerhausverkauf.
www.steinofenpizzeria.com

Genießen Sie das italienische Original!

biber GmbH
Ambulante Pflege



professionelle Pflege daheim

Rex-Brauns-Str. 9 Tel 05121 - 514194
31139 Hildesheim Fax 05121 - 52769
E-Mail: ambulante@biber-pflege.de

www.biber-pflege.de



Physiotherapie Kiene

- Hausbesuche
- Krankengymnastik
- man. Lymphdrainage
- PNF
- Mukoviszidose
- Marnitztherapie
- KG nach Schroth
- Fango/HeiBluft
- Massage
- Schlingentisch
- Elektro-/Ultraschalltherapie
- Eistherapie
- Aromamassage
- ALLE Kassen & Privat

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag
8.00–13.00 Uhr,
14.00–18.00 Uhr
Weitere Termine
nach Vereinbarung.

Peiner Str. 8 · 31137 Hildesheim
Tel. 05121/2942760
Parkplätze vorhanden (auch barrierefrei)

Was tun in der zweiten Lebenshälfte?
Willkommen im Blog von Kultur 50plus
Im Internet <https://k50p.de>
Kultur & Lebensfreude pur für die aktive Generation 50plus
Unabhängig, ehrenamtlich und ohne jedes finanzielle Interesse.
Just For Fun.



Die Blog- und Portalseite Kultur 50plus – K50p im Internet: <https://k50p.de> informiert über interessante Projekte, Möglichkeiten, Aktivitäten und Initiativen der Generation 50plus.

Viele Aktive der Generation 50 plus sind heute topfit, stark motiviert und haben Lust, das Leben noch ein paar Jahrzehnte zu genießen. Freiheit in der zweiten Lebenshälfte bedeutet auch, das altbackene Bild vom „alten, abgeschlagenen“ Menschen endlich mal umzuräumen – und das eigene Leben nach dem frisch aufgebrühten Kaffee am Morgen selbst in die Hand zu nehmen. Egal, ob vor oder nach der Rente. Die zweite Lebenshälfte mit Spaß-Garantie beginnt jetzt. Unsere Vorfahren kannten das nicht. Neue Langzeit-Statistiken zeigen: Die Lebenserwartung steigt weiter, die Puste bleibt länger – perfekt, um endlich das zu tun, worauf man schon immer Lust hatte. Denn die Jahre zwischen 20 und 50 sind genauso lang wie die zwischen 50 und 80 – Zeit ist schließlich relativ, vor allem, wenn man die Uhr ignoriert.



Erfahrung lehrt aber auch: Freiheit ist kein Einmal-Knopf, sondern eine Dauerbaustelle, die ständig neu definiert, erkämpft und an die eigene Fitness sowie Lebenssituation angepasst wird. Und ja, für Optimisten gibt es außer Kaffeefahrten, Blumen im Garten und dem Seniorenkreis noch weitaus mehr zu tun. Freiheit kann bedeuten: Kein Druck, kein Zwang, nur das Leben, was gerade passt. Die Zeit ganz individuell gestalten, intensiver leben – etwa spontan verreisen, ohne dass jemand die Urlaubstage wie eine Daumenschraube dreht oder sozial und ehrenamtlich etwas Sinnvolles tun, das sich gut anfühlt.

Mitte September gab es wieder den jährlichen Entdeckertag. Die Bundesbank hatte beschlossen, zusätzlich zu interessanten Führungen mehr Spaß in die Bankfiliale Hannover zu bringen: Tausende Euro wurden verschenkt. Wer würde nicht gern ein paar Kilogramm an Geldscheinen geschenkt bekommen? Der Haken dabei: Die Scheine waren in kleine Streifen geschreddert, gepresst und in Folie verschweißt. Immerhin das teuerste Puzzle Deutschlands könnte der Grundstock zur ersten Million werden. Man benötigt nur noch Geduld, die Software zur Bilderkennung der Stasi-Unterlagen, und eine Tube Bastelkleber. Wenn's nicht klappt, lässt sich das echte 50 000 Euro-Brikett notfalls als Dekoelement, Buchstütze im Regal, Türstopper oder Briefbeschwerer benutzen.



Unser humorvoller Rat für die Freiheit in der zweiten Lebenshälfte: Durchatmen, orientieren, Neues ausprobieren und einfach loslegen. Freiheit schmeckt am besten mit einer Prise Selbstironie – und einem Lächeln, das den täglichen Stress überlistet. Am 9. Oktober treffen wir uns wieder um 14.00 Uhr im Cafe.kom der Volkshochschule Hildesheim, Pfaffenstieg 4–5. Wir freuen uns schon auf neue Gespräche, lustige Geschichten und einen gemütlichen Austausch. Wie wäre es aktuell mit einer Herbsttour oder Restaurantbesuch, einer Wanderung im nahen Umfeld oder einer Tour zum Brocken oder deinem persönlichen Vorschlag oder ...? Es darf geplant werden. Bei unseren Treffen gibt's Tipps zu Aktivitäten, bei denen man Spaß hat, fit bleibt und neue Leute kennenlernen kann. Weitere Informationen auf der Homepage von <https://k50p.de> und in der Signal-Messenger-Gruppe. Wie die Kommunikation beim Signal-Messenger funktioniert, erfährt man beim Treffen. Und wer weiß, vielleicht entdeckt man ja das ein oder andere Talent, findet Hilfe im Umgang mit den neuen Medien oder erfährt das perfekte Ziel für den nächsten Ausflug.

Text und Bilder: Jürgen Warps

Qunstwerkstatt

Linoldruck, Tanz, Porträtmalerei: Drei Kreativworkshops für queere junge Erwachsene

Das Theaterpädagogische Zentrum Hildesheim (TPZ) lädt jeden Dienstag von 14 bis 15.30 Uhr zur „Qunstwerkstatt“ ein – einer offenen, kostenfreien Kreativwerkstatt für junge Erwachsene. Im Oktober und November ergänzen drei Wochenendworkshops das Angebot.

Den Auftakt macht ein Linol- und Stempel-druck-Workshop am Freitag, 10. Oktober, von 13 bis 17 Uhr. Unter der Leitung der Autorin und Illustratorin Freya Petersen lernen die Teilnehmenden, wie sie individuelle Druckmotive gestalten können – von der Idee bis zum fertigen Druck.

Weiter geht es am Samstag, 8. November, von 18 bis 20 Uhr mit einem Porträtworkshop mit der zeitgenössischen Künstlerin Ronja Bak.



Bei einem Porträtworkshop mit Ronja Bak erfahren die Teilnehmenden einen kreativen Zugang zur Selbstdarstellung. Foto: privat

Paula Bellaguarda. Im Mittelpunkt steht die Freude an Bewegung, gemeinsames Auspro-

bieren und kreativer Ausdruck – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die genaue Uhrzeit folgt. Eine Auswahl der entstandenen Werke aus den Workshops und der wöchentlichen Qunstwerkstatt wird ab Dienstag, 25. November, im Theaterladen des TPZ ausgestellt. Die Vernissage findet an diesem Tag von 16 bis 20 Uhr statt.



Beim Tanzworkshop im November stehen gemeinsames Ausprobieren und Freude an Bewegung im Vordergrund. Foto: Lam Nguyen

Die Teilnahme an den Workshops ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich. Sie finden im Theaterladen des TPZ (Am Angoulêmeplatz 1A, 31134 Hildesheim) statt. Ob Anfänger*in oder mit Vorerfahrung – alle sind willkommen. Besonders richtet sich das Angebot an queere Jugendliche und Erwachsene. Der Begriff „queer“ wird dabei bewusst offen verstanden; ein Outing ist selbstverständlich nicht erforderlich. Auch cisgeschlechtliche und heterosexuelle Personen, die die Community unterstützen, sind herzlich eingeladen.

Die „Qunstwerkstatt“ wird gefördert von der Deutschen Postcode Lotterie und dem Queeren Netzwerk Niedersachsen. Weitere Infos unter www.tpz-hildesheim.de/qunstwerkstatt.

Zeugnisübergabe Logopädie-Ausbildung



Die Absolventinnen des Logopädie-Jahrganges 22 mit ihren Zeugnissen. Foto: Gunnar Schulz-Achelis

„Sie sind an vielen Stellen über sich hinausgewachsen“ sagte Schulleiterin Sandra Peitzmeier zum Auftakt der Abschlussfeier am Freitag für den Logopädie-Jahrgang 22. 70 Familienangehörige, Freunde, Lehrerinnen und Kooperationspartner feierten die neun Absolventinnen, die zum Teil noch am Abschluss-Tag ihre letzte Prüfung hatten.

„Es ist unheimlich familiär hier“, meinte Absolventin Amy Melia Herick. „Sie haben durch ihr Vorbild uns zu Therapeutinnen werden lassen“ lobte sie die fünf festen Teilzeitlehrerinnen plus Honorarlehrkräfte. „Sie haben viel gelernt – persönlich und im Blick auf das Fachwissen“, gab Lehrerin Silke Timmermann das Lob zurück. Sie seien wissbegierig, stets freundlich und mit ihnen habe es immer einen konstruktiven Austausch gegeben, so Timmermann weiter.

Mit viel Spaß gestalteten die Absolventinnen und die Schüler:innen der beiden Folgejahrgänge das Programm. Eine Absolventin zeigte Videos und Bilder aus dem Schulalltag mit Lernen und Essen, Ausflügen, Bowling und Therapie-Eseln. Erinnert wurde auch daran, dass Schüler:innen nicht nur Lehrerinnenkinder babygesittet haben, sondern auch mal eine Diagnostik an den Kindern probieren durften. Die Absolventinnen Amy Herick am Klavier, Jana Meyer an der Querflöte und Sophie Wüppenhorst trugen ein emotionales Lied gemeinsam vor. Der Folgejahrgang veranstaltete eine Pantomime, die die Absolventinnen „haushoch“ gegen ihre Lehrerinnen gewannen, ebenso wie Lieder raten. Neben vielen Geschenken hielten zuletzt die neun Absolventinnen stolz ihre Zeugnisse und eine Rose in den Händen.



Zeugnisübergabe durch Schulleiterin Sandra Peitzmeier. Foto: Gunnar Schulz-Achelis

ALLES IN LUTHER

31. OKTOBER 2025 | 17:00 UHR
MARTIN-LUTHER-KIRCHE
MIT SNACK IM ANSCHLUSS!

ABENDGOTTESDIENST
VIVA LA
REFORMATION

WEITERE INFOS UNTER
WWW.MARTIN-LUTHER-KIRCHE.DE

Keinen Nordstädter bekommen - Hier liegt er aus

Bäckerei Duygu, Bahnhofsallee 21; Familienzentrum Martin-Luther-Str. 26; Gemeindebüro Martin-Luther, zur Zeit Justus Jonas Str. 2, Müller am Berg, Dingworthstr. 31; Nordstadt.Mehr.Wert, Hochkamp 25; Nordstadtbüchchen Kiosk Sander, Peiner Str. 47; Orthopädie-Schuhtechnik Steinwedel, Ottostr.5; Racr, Altes Dorf 18; Technologiezentrum, Richthofenstr. 29; Treffer, Peiner Str. 6. Der Nordstädter online unter www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de

Herausgeber: Axel Fuchs
Redaktions- und Anzeigen-Anschrift: Ostertor 7
31134 Hildesheim, Tel. (0175) 4021949
Redaktionsschluss ist der 25. jeden Monats, bis 13 Uhr,
gilt auch an Sonn- und Feiertagen.
E-Mail: nordstaedter@t-online.de
Internet: www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de



Einladung

Martin-Luther-Gemeinde zu besonderen Gottesdiensten

Freitag, 31. Oktober, 17 Uhr,

Martin-Luther-Kirche: „Viva la Reformation!“

Gottesdienst zum Reformationstag in dem beliebten Format: „Alles in Luther“. Das heißt es gibt einen vielfältigen Gottesdienst mit Musik der Kirchenband, den Pastoren Grön und Krügener und ein besonders Angebot für Kinder. Im Anschluss sind alle zu Getränken und Brezeln herzlich eingeladen.

Sonntag, 9. November, 11 Uhr, Martin-Luther-Kirche Nordstadt.

Gottesdienst mit Jochen Grön und der Michaeliskantorei unter Leitung von Frau Kirchenmusikdirektorin Angelika Rau – Culo. Die Gemeinde freut sich sehr, dass dieser besondere Chor singt und so dem Gottesdienst im wahrsten Sinne des Wortes eine besondere Note gibt. Im Anschluss sind alle eingeladen zum Kirchenkaffee.

Sonntag, 16. November, 10 Uhr, St. Thomas Kirche, Drispensdtedt.

Friedensgottesdienst mit Lutz Krügener anlässlich des Volkstrauertages. Vor 80 Jahren endete der 2. Weltkrieg und brachte den Ruf hervor: „Nie wieder Krieg!“. Aber die Zeiten sind heute anders. Aus der christlichen Friedensbotschaft heraus, soll nach Hoffnung für diese Zeit gesucht werden und um Frieden gebetet werden.



nordstadt hat...

... Kürbissuppe mit Kokosmilch!

Zutaten für 6 Portionen:

1,5 kg Kürbisfleisch, Hokkaido oder Muskatkürbis,
250 g Möhren, 500 g Kartoffeln,
0,5 Liter Gemüsebrühe, 1 Dose Kokosmilch, 1 EL Olivenöl
2 Zwiebeln, 4 Knoblauchzehen, 1 TL geriebener Ingwer,
1 Chilischote, Curry- u. Paprikapulver, Muskat,
Salz und Pfeffer, evtl. Sahne oder Crème fraîche
Kürbiskerne, Kürbiskernöl, evtl. Parmesan

Den Kürbis waschen, durchschneiden, entkernen und würfeln. Die Schale kann beim Hokkaidokürbis dran bleiben, den Muskatkürbis muss man schälen. Möhren und Kartoffeln schälen und ebenfalls in Würfel schneiden.

Die Zwiebeln schälen und fein würfeln und in etwas Olivenöl anbraten. Die Knoblauchzehen klein schneiden und zu den Zwiebeln geben. Kartoffeln, dann Möhren und Kürbis kurz mit anbraten, Ingwer und klein geschnittene Chilischote dazugeben und so viel Brühe dazugeben, dass alles bedeckt ist.

Gemüse in ca. 20-30 Min. garen, salzen und pfeffern.

Suppe pürieren, Kokosmilch, Curry- u. Paprikapulver, geriebene Muskatnuss unterrühren und nochmals abschmecken. Man kann nach Belieben die Suppe mit Sahne oder Crème fraîche verfeinern, schmeckt aber auch ohne sehr gut.

Mit gerösteten Kürbiskernen und ein paar Spritzern Kürbiskernöl dekorieren und mit Baguette servieren.

Kleiner Extratipp: Das Baguette anrösten und evtl. mit einer leichten Schicht Parmesan überbacken.

Viel Spaß beim Nachkochen und natürlich Guten Appetit!!!

Redaktion

Ihr findet die Termine Eures Vereins oder Eurer Institution nicht im Kalender? Kein Problem! Unter kalender@nordstadt-hildesheim.de teilen wir Euch gerne mit, was wir benötigen, um Eure Termine in den Veranstaltungskalender aufzunehmen.

Redaktionsschluss für die
nächste Ausgabe: 20.10.2025

Verfasserin: Kathrin Sättele
Foto: Anne Baier

Veranstaltungen im Oktober / November 2025

- einmalige Termine -

Sonntag 12.10.

14:30 - 17:00 Uhr
Internet Cafe Dialog
Teichstr. 6

Mitwoch 15.10.

14:00 Uhr
AK Inklusive Strukturen
Treffer, Peiner Straße 6

Sonntag 26.10.

14:30 - 17:00 Uhr
Internet Cafe Dialog
Teichstr. 6

Donnerstag 30.10.

22:00 Uhr
Party: HALLOWEEN PARTY
Hildesheims Größte HALLOWEEN PARTY (18+)
Eintritt : 9,99€ - 19,99 €, keine Abendkasse
Kulturfabrik, Halle

Sonntag 09.11.

15:00 - 15:40 Uhr
schauSpielPlatz
Prinzip Rauschen: Retro
Eintritt: Erw. 6,00 €, Kinder 5,00 € und sozial 3,50 €
Theaterhaus

Donnerstag 20.11.

19:00 Uhr
Ortsratssitzung
Ort wird noch bekannt gegeben

Sonntag 02.11.

10:00 - 17:00 Uhr
Die Hildesheimer
Schallplattenbörse
Eintritt: 2,00 €, Kinder frei
Kulturfabrik, Halle

15:00 Uhr

Workshop: KUFamilientag:
Tanzen, Toben, Träumen!
Anmeldung: ehoof@kufa.info
Eintritt 4,00 € (Kind und eine Begleitperson)
Kulturfabrik, Seminarraum

Freitag 21.11.

11:00 - 17:00 Uhr
Nordstadt-Labor
Kulturfabrik

- wöchentliche Termine -

Montag - Freitag

18:00 Uhr
KUFA Biergarten/ Kneipenquiz
Eintritt: 0,00 €
Kulturfabrik, Kneipe

Montag

15:00 - 18:00 Uhr
Offenes Faserwerk
Faserwerk

Dienstag

9:30 - 11:30 Uhr
Stadtteilfrühstück
Kosten: jeder zahlt soviel er kann, mind. 3,00 €
Anmeldung erbeten bei mehr als 5 Personen:
fruehstueck@dh-himmelsthuer.de
Begegnungsstätte Treffer
Peiner Str. 6

Donnerstag

9:30 - 11:30 Uhr
Stadtteilfrühstück
Kosten: jeder zahlt soviel er kann, mind. 3,00 €
Anmeldung erbeten bei mehr als 5 Personen:
fruehstueck@dh-himmelsthuer.de
Begegnungsstätte Treffer
Peiner Str. 6

15:00 - 18:00 Uhr
Offenes Faserwerk
Faserwerk



Räer
AUSRÜSTUNGEN

Faltkiste oliv
60x40x40
38,50 €

Altes Dorf 18 - 20 | 31137 Hildesheim
Tel. 05121 7487660 | www.raer.de

Wir drucken umweltfreundlich ...
... mit Biostrom

Natürlich von EVI Hildesheim und zu 1/3 selbsterzeugt
mit unserer Photovoltaikanlage!



Druckhaus  Köhler
Harsum GmbH

Druckhaus Köhler GmbH · Siemensstraße 1-3 · 31177 Harsum

Telefon (0 51 27) 90 20 4-0 · Telefax (0 51 27) 90 20 4-44 · E-Mail: info@druckhaus-koehler.de · www.druckhaus-koehler.de

Kein Problem mit Baum- und Strauchschnitt!



Kostenlose Selbstanlieferung von 3 m³ am Kompostwerk Hildesheim

(Bioenergiezentrum Hildesheim GmbH, Ruscheplattenstraße 25).

• für alle Bürger aus Stadt und Landkreis Hildesheim vom 13. 10–15. 11. 2025

Kostenlose Entsorgung in den Gemeinden

Näheres über Termine und Anlieferplätze erfahren Sie in der Tagespresse, im Abfall- und Umweltkalender des ZAH, im Internet oder telefonisch unter der ZAH Hotline: 0 50 64 / 90 50.

Sie haben keine Möglichkeit zur eigenen Anlieferung?

Auch kein Problem. Gegen eine Pauschale von 41,00 Euro holen wir bis zu 3 m³ (gebündelt) auch bei Ihnen ab.

Anmeldung unter Telefon: 0 50 64 / 9 05-28

E-Mail: strauchschnitt@zah-hildesheim.de

Per Post: ZAH, Bahnhofsallee 36, 31162 Bad Salzdetfurth



ZAH Zweckverband Abfallwirtschaft Hildesheim
Bahnhofsallee 36 · 31162 Bad Salzdetfurth/OT Groß Düngen
Tel.: 0 50 64 / 90 50 · Fax 0 50 64 / 90 599 · www.zah-hildesheim.de

Offenes Faserwerk: Gemeisames Stöbern, Kennenlernen.
Immer montags und donnerstags von 14–18 Uhr, mittwochs von 10–18 Uhr. Ottoplatz 77.



Jetzt gewinnen – einfach Sparkassen-Card¹ mit PAYBACK verknüpfen und bald beim Bezahlen °Punkte sammeln².

Infos und Teilnahmebedingungen auf: sparkasse-hgp.de/payback

¹ Debitkarte. ² Bei teilnehmenden Sparkassen, Partnern und Märkten.

Verknüpfen und gewinnen



Täglich
1 Mio.
°Punkte

Weil's um mehr als Geld geht.



Meine Muskeln sind an allem Schuld? – „Was der Bauchnabel mit dem Gehen zu tun hat“

Erprobte Techniken zur Muskellockerung, was unser Trinkverhalten mit unserem Gehirn zu tun hat und Vieles mehr zur Linderung von Schmerzen erfahren Sie an diesem Abend.

Christine Kretschmann berichtet aus ihrer ergotherapeutischen Praxis, gibt Tipps und stellt einfache Dehnübungen vor, die den gesamten Bewegungsapparat mobilisieren.

Referentin: Christine Kretschmann

Termin:

Dienstag, 4. November 2025, 18–20 Uhr

Ort: Sozialpsych. Zentrum, Teichstr. 6.

Christine Kretschmann, Teichstr. 6, Sozialpsychiatrisches Zentrum Hildesheim, 4.–TN Gebühr plus Materialkosten- mit Anmeldung!

rv-hildesheim@awo-trialog.de

Tel: 0 51 21-1 38 90

Disco Flohmarkt

Eintritt frei. Jetzt monatlich

Disco Flohmarkt in der Halle der KUFA

Samstag, 25. Oktober 2025, 16:00 – 22:00 Uhr Der Eintritt ist frei

Der Flohmarkt mit besonderem Flair: Stöbern mit Musik und gemütlichen Disco-Vibes – komplett indoor und damit wetterunabhängig. Entdeckt Vintage-Mode, Bücher, Deko, Selbstgemachtes und besondere Fundstücke.

Die Theken sind geöffnet; dazu gibt es süße und herzhafte Speisen.

Kommt vorbei, bringt Freund*innen und Familie mit – Eintritt frei

Infos für Händler*innen: Aufbau ab 14.00 Uhr, keine Anmeldung nötig – es gibt ausreichend Platz. Standgebühr 5€ pro Meter (max. 4 Meter pro Stand). Bitte Tisch selbst mitbringen

Fragen an: markt@kufa.info

Die große KUFA Versteigerungs-Gala Die KUFA hat aufgeräumt!

Und was beim Ausmisten von über 30 Jahren KUFA-Geschichte ans Tageslicht kam, ist zu schade zum Wegwerfen:

Skurile Dachbodenfunde, Keller-Schätze, Erinnerungsstücke und echte Kuriositäten aus den Bereichen Technik, Deko, Werkzeug und unverschämte witziges.

All das kommt nun unter den Hammer - bei unserer großen Versteigerung.

Das Besondere: Wir spielen nach dem englischen Prinzip. Das heißt: Nicht das dickste Portemonnaie gewinnt, sondern die cleverste Taktik und das längste Durchhaltevermögen. Denkt an viele 1-Euro-Stücke. Freut euch auf einen schicken Abend zwischen Spannung, Spaß und schrägen Überraschungen.

Samstag, 18. 10.,

Eintritt: Frei

Beginn: 19.00 Uhr, Halle KUFA

Veranstaltungen AWO Trialog

Das Internet Cafe Trialog in der Teichstr. 6, Hildesheim hat am 12. 10., 26. 10. und 19. und 23. 11. 2025 von 14.30 bis 17 Uhr geöffnet. Es ist für ALLE, die für kleines Geld mit leckerem Kuchen und Getränken den Sonntagnachmittag in Gesellschaft verbringen möchten. rv-hildesheim@awo-trialog.de, Tel: 0 51 21-1 38 90. Für Menschen mit Beeinträchtigung bietet die KulTour(en) einen kostenlosen Fahrdienst: Tel: 0 51 21-60 698 73 (Rikscha), 6 06 98 60 (KulTour Bus) oder Mail:

kultouren-hildesheim@malteser.org, nur mit Anmeldung



Die Hildesheimer Schallplattenbörse - die ehemalige AWO Börse nun in der KUFA

Die Hildesheimer Schallplattenbörse geht am 2. 11. in die vierte Runde – diesmal mit noch mehr Platz! Zum ersten Mal findet sie in der Kulturfabrik Löseke statt. Hier könnt ihr euch durch unzählige Kisten voller Vinyl wühlen: Rock, Jazz, Hip-Hop, Elektro, Pop, Raritäten und Klassiker – für alle Musikgeschmäcker ist etwas dabei.

Natürlich ist auch für das leibliche Wohl gesorgt: Es gibt Getränke, Kaffee & Kuchen und herzhafte Snacks für den größeren Hunger. Der Eintritt beträgt 2 Euro, Kinder haben freien Zugang. Einlass ist ab 10 Uhr, das Ende um 17 Uhr. Eintritt: 2€, Raum: Halle



Neueröffnung
Juli 2025

Hi-physio

o s t e n d

Praxis für Physiotherapie und Osteopathie

- Krankengymnastik - Manuelle Therapie - Manuelle Lymphdrainage
- Krankengymnastik nach PNF - Elektro-/Ultraschalltherapie - Fango
- Osteopathie - uvm. -

Außerdem neu: **Hi-physiofit** mit Milon- und five-express-Zirkel

Bördestraße 21 · 31135 Hildesheim · 05121 9996414

info@hi-physio.de
www.hi-physio.de

Barrieren abbauen

Das Rikschaprojekt der Hildesheimer Malteser geht nach fünf Jahren in eine neue Phase

Seit fünf Jahren rollen sie durch die Straßen Hildesheims: die roten Rikschas der Malteser. Sie erleichtern Menschen mit einer Behinderung die Teilnahme am kulturellen Leben und schenken älteren Menschen Abwechslung vom Alltag. Ab Oktober steht das Projekt unter einer neuen Führung.

Initiiert und aufgebaut wurde das Projekt von einem Team um Benita Hieronimi und Tinka Dittrich und gefördert von der „Aktion Mensch“. Gemeinsam mit anfangs sechs, mittlerweile rund 30 ehrenamtlichen Pilotinnen und Piloten haben sie annähernd 1.500 Fahrten koordiniert. „Die Rikschatouren sind viel mehr als eine Fahrt von A nach B – sie sind eine Einladung zur Begegnung“, sagt Hieronimi. „Unterwegs entstehen Gespräche, Menschen entdecken gemeinsam Kunst im öffentlichen Raum oder erleben ein Stück Stadtgeschichte. Das baut Berührungsängste ab – und Barrieren in den Köpfen.“

Auch Tinka Dittrich blickt dankbar auf die vergangenen Jahre: „Es ist immer wieder berührend, wie viel Freude eine Fahrt schenken kann – für die Fahrgäste, die Pilotinnen und Piloten und auch für die Menschen am Straßenrand, die uns oft lächelnd zuwinken.“

Die Bilanz kann sich sehen lassen: In den vergangenen fünf Jahren haben die Malteser mit inzwischen vier Rikschas annähernd 2.500 Gäste gefahren. Seit 2023 gehört dazu auch ein spezielles Angebot für Seniorinnen und Senioren. Möglich wurde das erst durch die Anschaffung einer zusätzlichen, spendenfinanzierten Seniorenriksha – seitdem konnten bereits rund 600 ältere Menschen kleine Auszeiten vom Alltag genießen. Für viele von ihnen, oft bewegungseingeschränkt, bedeutet eine Rikschafahrt die Chance, endlich mal wieder „rauszukommen“ oder Orte in der Stadt zu besuchen, die sie lange nicht mehr gesehen haben. Alle Fahrten sind kostenfrei. Das Angebot lebt von Spenden und dem Einsatz der Ehrenamtlichen.

Mit Ablauf der Förderung Ende September 2025 geht das Projekt nun in eine neue Phase. Künftig wird die Koordination ehrenamtlich organisiert – an der Spitze steht dabei Nicole Gent. Die 39-Jährige ist in Vollzeit berufstätig, hat drei Kinder – und übernimmt trotzdem die ehrenamtliche Ko-



Die neue ehrenamtliche Leitung der Hildesheimer Rikschas: Nicole und Edward Gent; Bildquelle: Lukas/Malteser

ordination des Projekts. Sie nimmt individuelle Fahrtanfragen entgegen, kümmert sich um die Verwaltung, neue Ehrenamtliche und vertritt die Rikschas nach außen. Unterstützt wird sie von ihrem Mann Edward, einem Rikscha-Piloten der ersten Stunde, sowie von einem Kreis erfahrener Ehrenamtlicher, die feste Ansprechpartner für Routinefahrten mit Hildesheimer Seniorenheimen und Einrichtungen für Menschen mit Behinderung sind. So verteilt sich die Verantwortung auf mehrere Schultern und das Angebot bleibt für die Stadtgesellschaft erhalten.

„Unsere Familie kennt das Rikscha-Projekt seit vielen Jahren sehr gut“, sagt Gent. „Mein Mann war von Anfang an als Pilot dabei – und wir haben erlebt, wie viel Freude diese Fahrten Menschen bereiten. Gerade weil wir ein volles Leben mit Beruf und Kindern haben, weiß ich, wie wertvoll gemeinsame Zeit und schöne Erlebnisse sind. Das möchte ich auch anderen ermöglichen – und deshalb engagiere ich mich hier mit Herzblut.“ Die roten Rikschas werden also auch in Zukunft zum Stadtbild gehören – als Symbole für gelebte Inklusion, für Begegnungen zwischen Generationen und für die Freude am Fahrtwind im Haar.

DENTAL FRISCH

"Gepflegter Zahnersatz Visitenkarte eines Prothesenträgers"

Herstellung von Zahnersatz

- Kronen
- Brücken
- Totale Prothesen
- Kombierter Zahnersatz
- Implantatversorgung (Suprakonstruktion)
- CAD/CAM Zirkon Vollkeramik
- Fräs- und Geschleibetechnik
- Kostenvoranschläge (Zähne müssen bezahlbar bleiben)

Reinigung von herausnehmbarem Zahnersatz

Professionelle Beseitigung von

- Ablagerungen
- Tabak
- Tee
- Kaffee
- Calcium (Zahnstein)
- Rückständen

Orleansstr. 74 - 31135 Hildesheim
Tel: 0 51 21 / 2 94 60 00 Fax: 0 51 21 / 9 22 90 01
Mobil: 0171 / 9 36 28 95

Marco Conrad
Meister der Zahntechnik

e-mail: dentalfrisch@web.de

Kinderzaubershow Gala - Jubiläumsgala für Kinder

Tickets bei KUFA - Freuen Sie sich auf eine mitreißende Show für die ganze Familie, bei der bezaubernde Illusionen, verblüffende Tricks und jede Menge magische Momente auf Sie warten. Frank Wessels hat für diesen besonderen Anlass einige seiner besten Künstlerfreunde eingeladen, die mit ihren einzigartigen Talenten das Publikum begeistern werden. Lassen Sie sich in eine Welt voller Wunder entführen und genießen Sie eine Show, die Jung und Alt gleichermaßen verzaubert. Seien Sie dabei, wenn wir gemeinsam dieses besondere Jubiläum feiern – mit jeder Menge Magie, Humor und leuchtenden Kinderaugen! Sichern Sie sich jetzt Ihre Plätze und erleben Sie eine magische Gala mit Frank Wessels und seinen fantastischen Gästen! Eintritt VVK: Erwachsene: 15€, Kinder: 12€, Familienticket: 45€, Samstag, 18. 10. 14.00 Uhr, Halle



Menschen würdig pflegen

T. Teresienhof
caritas senioren wohnen & pflege
Steuerwalder Str. 18 · 31137 Hildesheim
Telefon 05121 20660-3 · www.caritas-teresienhof.de

M. Magdalenenhof
caritas senioren wohnen & pflege
Mühlenstraße 24 · 31134 Hildesheim
Telefon 05121 20409-0 · www.caritas-magdalenenhof.de

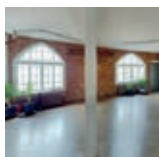
KUFamilientag: Tanzen, Toben, Träumen!

Kinder-Tanzworkshop

In unserem Tanzworkshop am 2. 11. für Kinder geht es nicht um perfekte Schritte, sondern um Bewegung aus dem Herzen. Gemeinsam tanzen, hüpfen, rollen, stampfen und drehen wir uns durch fantasievolle Geschichten und Klangwelten – mal wild und laut, mal ruhig und fließend. Die Kinder entdecken spielerisch, was ihr Körper alles kann, lernen neue Bewegungen kennen und dürfen ihre eigenen Ideen und Gefühle in Bewegung umsetzen. Alles darf sich bewegen! Eltern können mitmachen – oder sich bei Kaffee und Kuchen entspannen.

spannt zurücklehnen und die Freude ihrer Kinder miterleben. Dieser Workshop ist ideal für kleine Tänzer*innen, die sich gerne zur Musik bewegen, Neues ausprobieren und Freude an Bewegung haben – ganz ohne Leistungsdruck. Komm tanzen – und bring deine Fantasie mit!

Anmeldungen an: ehoof@kufa.info
Eintritt: 4€ (Kind und eine Begleitperson). Beginn: 15.00, Raum: Seminarraum, KUFA





Erntezeit im Schulgarten - Ein Fest für alle Sinne

Im Schulgarten der Ganztagsgrundschule Nord ist die Ernte in vollem Gange. Mit Körben und Schüsseln bewaffnet, machten sich die Schülerinnen und Schüler daran, die reifen Bohnen zu sammeln. Behutsam knipsten sie die langen Bohnenstangen von ihren empfindlichen Pflanzen ab. Frisch vom Acker wanderten sie nicht etwa in die Schulküche,

sondern direkt an ein prasselndes Lagerfeuer. Es wurde geschnippelt, gerührt und gelacht. Einige Schülerinnen und Schüler stellten unter anstrengender Sägearbeit Feuerholz her und eine andere Gruppe kümmerte sich schon mal um die Nachsaat und pulte Bohnen aus den Hül-

sen. Am Ende stand ein köstlicher Bohnen-Kartoffel-Eintopf auf dem Tisch. Doch bevor alle gemeinsam essen konnten, war noch einiges zu tun: Kartoffeln schälen, Bohnen putzen, Blumen pflücken, Teller zählen und Tisch decken. Und während der Eintopf langsam garte, entdeckten einige Kinder auch noch, dass die Zwetschgen reif auf den

Bäumen im Garten hingen. Kurzerhand entstand die Idee für einen süßen Nachtisch. „Mh, lecker!“, war später an vielen Tischen zu hören.

Auch der Schulleiter Herr Wittenberg ließ es sich nicht nehmen, einen Teller zu probieren – und bestätigte begeistert: „Ja, wirklich köstlich!“ Damit nicht genug: er packte sogar beim Abwasch tatkräftig mit an. Danke Herr Wittenberg!

So wurde der Schultag zu einem bunten, wuselig-fröhlichen Erlebnis voller Teamarbeit, Genuss und Naturverbundenheit. Ein Tag, der zeigt, wie viel Freude gemeinsames Lernen, Arbeiten und Feiern bereiten kann – und wie lecker Schule schmecken darf.



„KiT - Kinder in Trennungsprozessen“

Neues Gruppenangebot für Kinder von getrennten Eltern

Wenn Eltern getrennt sind, ist die Organisation des Alltags häufig eine Herausforderung. Das gilt in besonderem Maße für die betroffenen Kinder. Hier setzt die Jugend-, Erziehungs- und Familienberatungsstelle des Caritasverbands für Stadt und Landkreis Hildesheim e.V. mit einem neuen Gruppenangebot an: „KiT – Kinder in Trennungsprozessen“ richtet sich gezielt an Kinder im Alter zwischen 8 und 11 Jahren, deren Eltern sich getrennt haben.

Für Kinder, deren Eltern in Trennung leben, bricht häufig eine Welt zusammen. Sie müssen sich an veränderte Lebensumstände anpassen, erleben Umzüge, neue Partner*innen, andere Kinder im Haushalt oder pendeln zwischen zwei Wohnorten. Die Trennung der Eltern bringt darüber hinaus

viele Unsicherheiten und Fragen mit sich: „Warum streiten sich meine Eltern?“, „Was verändert sich?“, „Was bleibt gleich?“. Vielen Kindern kann es schwerfallen, über Themen wie diese zu sprechen, weil sie das als unangenehm empfinden.

Geschützter Raum für Kinder – Gespräche mit den Eltern

„Unser neues Gruppenangebot KiT bietet Kindern einen geschützten Raum, in dem sie kreativ, sensibel und spielerisch Gefühle und Bedürfnisse im Zusammenhang mit der elterlichen Trennung wahrnehmen und ausdrücken können. Sie lernen andere Kinder kennen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden und können sich gegenseitig stärken“, erläutert die Psychologin Clara-Sophie Ott, die das Angebot gemeinsam mit

der Sozialpädagogin Astrid Machens durchführt.

Die Treffen finden noch bis zum 24.11. immer montags von 16 bis 17:30 Uhr im Caritashaus im Pfaffenstieg 12, 31141 Hildesheim, statt. Voraussetzungen für die Teilnahme an der Gruppe sind, dass der Kontakt zu beiden Elternteilen besteht und beide Elternteile mit der Teilnahme einverstanden sind. Das Konzept beinhaltet auch drei Elterngespräche, die die Elternteile bei Bedarf getrennt besuchen können.

Anmeldungen sind noch möglich
Anmeldungen zum Gruppenangebot KiT sind

noch möglich unter Telefon 05121/1677 226 oder per E-Mail an jefb@caritas-hildesheim.de.

Um den teilnehmenden Kindern einen sicheren und vertrauensvollen Rahmen zu bieten, werden keine Geschwisterkinder in derselben Gruppe aufgenommen.



Wenn die Eltern sich getrennt haben, ist das auch für die Kinder eine schwierige Situation.

Foto: Adobe Stock / Lev Dolgachov