

Töpfern, Tanzen und Tiere gucken - Osterferien mit dem Kinder- und Jugendhaus Nordstadt (KJN)



Bereits seit Wochen befinden sich viele der jungen Besucher*innen des Kindertreffs im Töpferfieber. Eifrig und oft mit viel Geduld und Hingabe werden Schalen und Tassen getöpft und wilde Drachen und Dinosaurier modelliert. Neben dem üblichen Spiel- und Raumangebot im Haus und im Friedrich-Nämsch-Park gab es in den Osterferien zusätzlich besondere Angebote. Dabei war das Wetter zum Glück stets besser als gedacht. So wurde z. B. ein Picknick am Wildgatter, das die Kinder selbst vorbereitet hatten, nicht durch den angekündigten Regen und Wind verhindert.

Eine Spende von Inner Wheel Hildesheim hat 12 Kindern einen fröhlichen und ereignisreichen Tag im Zoo Hannover beschert. Das Geld war an sich für besondere Zuwendungen vor Weihnachten 2021 gedacht. Doch die Pandemie hat zu einer früheren Weihnachtspause geführt. Umso mehr freuten sich die Kinder jetzt über diesen Ausflug – für einige war es der erste Zoobesuch ihres Lebens. Schon die „Sambesi-Floßfahrt“ hätten sie am liebsten mehrmals

gemacht. Auch wenn etliche Tiere noch etwas verschlafen wirkten, gab es doch aufregende Begegnungen, wie das Streicheln eines Pelikans und eine Seehundshow, in deren Vorfeld ein Weißkopfseeadler präsentiert wurde, der so dicht über das Publikum flog, dass der Schlag seiner Schwingen zu spüren war.

Ein weiteres, sehr besonderes Ereignis war ein Tanzworkshop in Kooperation mit der Dance & Drama School Ars Saltandi. Liv Kauffmann, die seit mehreren Jahren bei Ars Saltandi aktiv ist, hat ehrenamtlich einen viertägigen Workshop initiiert, der zudem in der Tanzschule stattfinden durfte. Vier Jungen und fünf Mädchen im Alter von acht bis zehn Jahre wurden so mit einem außergewöhnlichen Gruppenerlebnis beschenkt. Mutig ließen sie sich nicht nur auf durchaus anspruchsvolle Akrobatikübungen ein, sondern ebenfalls auf ein intensives Miteinander. Auch die Musik, zu welcher schließlich eine zauberhafte und berührende Choreographie zum Thema Freundschaft mit den Kindern entwickelt wurde, war neu und ungewohnt. Sich tänzerisch zu Klaviermusik von Ludovico Einaudi zu bewegen, gehört sicher nicht zu den Anregungen, über die Kinder bei TikTok stolpern. Und so führte die ungewöhnliche Musik auch zu neuen Bewegungsimpulsen. Unter sanfter und zugleich bestimmter Anleitung von Liv Kauffmann lernten die Kinder auch, sich als Gruppe im Einklang zu bewegen. Das Erlebnis, ‚Teil des Ganzen‘ zu sein, ist eine besondere Erfahrung. Doch jedes Kind hatte auch individuelle Sequenzen, in de-





auric
HÖRGERÄTE

Herr Komars · Hörakustikmeister



Sind Sie unzufrieden mit Hörgeräten, die Sie woanders gekauft haben? Dann geben Sie uns die Chance, es besser zu machen. Jetzt kostenlos & unverbindlich einen Termin vereinbaren.

auric Hörcenter in Hildesheim
Bahnhofsallee 25 · Telefon: (05121) 2 80 80 60



Bernwardstraße 2,
31134
Hildesheim

Öffnungszeiten:
Di.-Fr.:
09 - 18:00 Uhr
Sa.:
09 - 15:00 Uhr
So. und Mo.:
Geschlossen

Telefon:
05121-58684

www.salon-genie.de

Überzeugen Sie sich auch von der guten Qualität unserer Perücken.



Maylin Tolga Gülseren



nen es sich von der Gruppe löste und allein agierte. Außerdem entwickelten die Kinder zu zweit kleine Tanzpassagen, die ebenfalls in die Choreographie einfließen. Die meisten Übungen konnten ohne (viel) Sprache vermittelt werden, wodurch die teilnehmenden ukrainischen Kinder hoffentlich für eine Weile vergessen durften, dass sie nun in einem fremden Land mit für sie noch fremder Sprache sind. Unter sich



haben die Kinder ohnehin besondere Wege der Kommunikation gefunden, denn sie hatten offenkundig allesamt viel Spaß miteinander.

Die ABRUCHPROFIS aus HILDESHEIM

**Abriss
Abbruch
Brandräumung
Entkernungen
Entrümpelungen
Handabbruch**

ALLES zurück auf ANFANG! (kostenlos anrufen) 0800 600 70 22
www.ubservice.de

UNIVERSAL BLITZ SERVICE | Steuerwälderstr. 22A | 31137 Hildesheim | 0176 227 88 382 | info@ubservice.de

Wichtige Entscheidungen überlässt man nicht dem Zufall.

Die Qualität zählt. Unser Unternehmen ist ISO-zertifiziert.



Steuerwalder Str. 7
31137 Hildesheim
Tel. 0 51 21 - 76 51 20

ABTMEYER BÜCHNER

Bestattungen

www.bestattungen-abtmeyer.de

PHYSIOTHERAPIE
Angela Schubö

Massage
Krankengymnastik

Krankengymnastik
Massage
Lymphdrainage
Akupunkt-Massage
Fango
Heißluft/Kryotherapie
Ultraschalltherapie
Elektrotherapie
Schlingentisch
Hausbesuche

Bischofskamp 3 • 31137 Hildesheim
Telefon & Fax (051 21) 55055

Termine
nach Vereinbarung
Alle Kassen und Privat



Das beste am Norden, NDR.
Das beste in der Nordstadt,
O.S.T. Steinwedel.

Öffnungszeiten: Mo-Mi 7-17 Uhr, Do 7-18 Uhr, Fr 7-16 Uhr

Orthopädie-Schuhtechnik-Steinwedel

Hildesheim, Ottostraße 5, Telefon 5 21 66

IHR MOBILES PFLEGETEAM
Mit Sorgfalt - von Herzen

Pflege, wie sie sein soll: freundlich,
kompetent, erfahren. Mit 24-Std.-Notruf
und Angehörigenberatung.
Rufen Sie uns an:

Tel. 05121/999 26-62

Steingrube 14
31141 Hildesheim
info@ok-pflegeteam.de
www.ok-pflegeteam.de



Physiotherapie Kiene

- Hausbesuche
- Krankengymnastik
- man. Lymphdrainage
- PNF
- Mukoviszidose
- Marnitztherapie
- KG nach Schroth
- Fango/Heißluft
- Massage
- Schlingentisch
- Elektro-/Ultraschalltherapie
- Eistherapie
- Aromamassage
- ALLE Kassen & Privat

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag
8.00-13.00 Uhr,
14.00-18.00 Uhr
Weitere Termine
nach Vereinbarung.

Peiner Str. 8 • 31137 Hildesheim
Tel. 051 21 / 2942760
Parkplätze vorhanden (auch barrierefrei)

Was tun in der zweiten Lebenshälfte?

Willkommen im Blog von Kultur 50plus

Im Internet <https://k50p.de>

Kultur & Lebensfreude pur für die aktive Generation 50plus
Unabhängig, ehrenamtlich und ohne jedes finanzielle Interesse.
Just For Fun.

Die Blog- und Portalseite Kultur 50plus - K50p im Internet: <https://k50p.de> informiert über interessante Projekte, Möglichkeiten, Aktivitäten und Initiativen der Generation 50plus.



Endlich Frühling. Die Natur erwacht. Endlich wieder raus aus dem Haus. Erste warme Tage, Sonnenstrahlen, frische Luft und viel Vitamin D tanken. Höchste Zeit, die neue Jahreszeit mit guter Laune und Lust auf Freiluftaktivitäten zu begrüßen. Die Stadt blüht wieder auf und viele Menschen drängt es nach draußen. Was kann man unternehmen? Grüne Wiesen, Wälder, aufblühenden Knospen und Frühlingsbotschafter setzen überall neue Akzente.

Für Naturfreunde lohnt zu dieser Zeit ein Ausflug zum Lindener Berg in Hannover. Wo die blauen Sterne blühen. Auf dem denkmalgeschützten, früheren Bergfriedhof blühen Tausende von Blausternen (Scilla) und tauchen die gesamte Fläche in ein kräftig leuchtendes Blau. Die Scillablüte trägt hier seit jeher den Namen „Blaues Wunder“ und ist weithin als Naturschauspiel bekannt. Wir waren neugierig, machten uns bei strahlendem Sonnenschein auf den Weg und ließen uns von der Blütenpracht in herrlicher Umgebung einfach nur bezaubern. Unser Tipp: Hinfahren, es lohnt wirklich. Es gibt dort auch ein paar nette Gartenlokale zum Ausruhen.

Das schöne Wetter verlockte auf unserer Tour ein neues Eiscafé zu besuchen. Warum nicht gleich auch mal ein paar ungewöhnliche



Geschmacksrichtungen probieren? Was darf's denn sein: Stracciatella mit Rosmarin, schwarze Vanille, Erdbeer-Basilikum und Kaktusfeige oder lieber doch klassisch Nuss, Vanille und Schokolade? Aber bitte mit Sahne! Es gibt einfach zu viele Sorten. Und alle sind so super lecker. Die ersten Sonnenstrahlen verführen geradezu mit allen Sinnen Neues zu probieren.

Aber wie wird man die gerade angefuterten Kalorien wieder los? Nordic-Walking ist eine prima Methode, um dem Winterspeck den Kampf anzusagen und wieder fit zu werden. Manchmal trifft man auf Walkende, die Stöcke nur hinter sich herschleifen. Das ist kein Nordic-Walking. Wichtig ist die richtige Arm- und Beintechnik und die muss einfach erlernt werden. Der Kreislauf wird aktiviert und die Muskulatur gestärkt.

„Wenn der Sport richtig ausgeübt wird, verbrennen tatsächlich jede Menge Kalorien. Und jetzt ist genau der richtige Zeitpunkt, um voll durchzustarten“ sagt Gerlinde Mieke, Nordic-Walking Kursleiterin der Sportgemeinschaft Marienburger Höhe.



Nächster Treffpunkt für Anfänger (Senioren) ab 28. April, 15.30 Uhr vor der Sporthalle der Oscar-Schindler-Schule Marienburger Höhe, Bromberger Str. 36. Mehr Infos zu weiteren Terminen, Schnupperstunden und Anmeldung unter Tel. 051 21/13 1484. Eine Kursgebühr wird von den meisten Krankenkassen erstattet. Auf geht's zur Fitness-Tour mit Gerlinde.

Mit der Frühlingssonne kommt auch die Lust, mehr Zeit mit allen Menschen zu verbringen, die einem wichtig sind – der ideale Zeitpunkt also, auch unseren engsten Freunden zu zeigen, was sie uns bedeuten. Solange totale Beschränkungen nicht mehr notwendig sind, kann man sich draußen in der Natur ja mit Abstand von anderen fernhalten. Und wenn dann doch mal einer hustend zu nahe kommt? Schön einen Bogen drum machen!

Text und 2 Bilder: Jürgen Warps
Bild 3: bluelightpictures

Räer
AUSRÜSTUNGEN

Holländischer
Schlafsack
Intermediate
56,99 €

Altes Dorf 18 - 20 | 31137 Hildesheim
Tel. 05121 7487660 | www.raer.de

**Wir kaufen
Wohnmobile
+ Wohnwagen**

03944-36160

www.wm-aw.de Fa.

Ein urbanes Kleinod in der Nordstadt



Im Rahmen der Offenen Gartenpforte lädt die Schmuckdesignerin Kathrin Sättele in ihren blühenden Ateliergarten ein.

Im angrenzenden Ausstellungsraum der Werkstatt zeigt sie ihre Schmuckarbeiten.

Ganz besonders freut sie sich, die Lichtbilder von Skulpturen aus Blütenblättern der Musa und Datura, sowie Malereien des hannoverschen Künstlers Alexander Kühn zu präsentieren. Eine kleine Kaffeeterrasse lädt zum Verweilen ein. Die Öffnungszeiten sind an folgenden Wochenenden: 21./22. Mai und 28./29. Mai jeweils von 11.00–18.00 Uhr. Seien Sie herzlich willkommen!



Umweltprojekt bei der Sparkasse: Auszubildende unterstützen „Wald für morgen“ im Harz



Künftige Bankkaufleute müssen sich nicht nur in Sachen Finanzen auskennen – auch Werte wie Verantwortung und Engagement spielen in der Ausbildung eine wichtige Rolle. Daher sind die Auszubildenden der Sparkasse Hildesheim Goslar Peine seit Jahren auch in ein externes soziales Projekt eingebunden. Bis zum Beginn der Pandemie stand jährlich eine ganze Woche Einsatz bei der St. Ansgar Kinder- und Jugendhilfe in Hildesheim fest im Kalender. Pandemiebedingt konnten in den letzten zwei Jahren keine solchen Projekte stattfinden. Im Frühjahr 2022 war es wieder soweit. Aufgrund der pandemischen Lage fiel die Wahl auf ein Projekt mitten in der Natur. Im Harz ist das Thema Aufforstung sehr wichtig. Verschiedene Vereine und Initiativen engagieren sich, um abgestorbene Flächen wieder zu begrünen. Ein resistenter Mischwald soll den klimatischen Veränderungen der Zukunft besser begegnen können. Einer der vor Ort tätigen Vereine ist „Wald für morgen“.

Die Sparkasse hatte den Verein bereits finanziell gefördert, und so kam man auf die Idee, auch mit Man- und Woman-Power zu unterstützen. Ideengeber war Jens Müller, der bei der Sparkasse die

Region Goslar verantwortet. Gesagt, getan. An zwei kompletten Tagen waren Ausbilderin Simone Kohlhoff und Regionaldirektor Jens Müller mit Auszubildenden der Sparkasse vor Ort aktiv. In kleinen Gruppen haben sie Zäune zum Schutz der eingepflanzten Setzlinge gebaut, diese dann um die Bepflanzungsfläche aufgestellt und innerhalb der Fläche die Bäume gepflanzt. Währenddessen und bei einer kleinen Stärkungspause konnten die Auszubildenden sich noch besser untereinander kennenlernen. Mit dabei war auch die Jugend- und Auszubildendenvertretung der Sparkasse. Insgesamt waren an den Tagen 40 Mitarbeitende der Sparkasse im Einsatz. Sie haben 200 Bäume gepflanzt und 55 Zaunelemente hergestellt. Die Verbindung zum Wald wird dabei nicht abreißen. Denn auf www.waldfuermorgen.de können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer online verfolgen, wie es „ihren“ Bäumen geht.

Hier einige Zitate von an der Aktion beteiligten Auszubildenden: Aylina Hillebrand „Schnell waren



Auto-Reparaturen

Löhr
AUTO-SERVICE

TÜV+AU
täglich

Reparaturen aller Art

Löhr Autoservice · Steuerwalderstr. 152 · Tel. 05121/57578

wir als Team eingespielt und konnten so Hand in Hand viele Setzlinge pflanzen und Zäune errichten.“

Rabea Saatzen: „Der Tag im Harz hat mit den anderen Azubis super viel

Spaß gemacht. Ich wäre bei solcher Aktion gerne wieder dabei!“

Justin Kuhlmann: „Ich fand es sehr abwechslungsreich und eine tolle Ergänzung zum normalen Arbeitstag.“

demeter

BIO EIS

Demeter - die höchste BIO-Qualitätsstufe!

Demeter bedeutet ...

- reinste Natur!
- Keinerlei künstliche Zusatzstoffe!
- Keinerlei künstliche Farbstoffe!
- Keinerlei Konservierungsstoffe!
- Keinerlei Geschmacksverstärker!
- Keinerlei künstliche Aromastoffe!
- Milch von frei grasenden Kühen!
- Zeit zu zweit für Kuh & Kalb!

= Kälberaufzucht mit mutter-eigener Kuhmilch

- Keine Gentechnik
- Fairtrade

Cafè Moritz

... das Genießer-Café am Fuße des Moritzberges!

Öffnungszeiten:
Do bis Sa 9 bis 13 + 14 bis 18 Uhr
So 9 bis 18 Uhr (durchgehend)

Dingworthstr. 38 · 31137 Hildesheim · 05121-2941294
cafemoritzhildesheim@gmail.com
facebook.com/geniessercafemoritz
Reservierungen per WhatsApp 0175 - 2305042

• Buslinie 1 + 6, Haltestelle: **Güldener Löwe** • kostenlos parken am Königsteich/Königstraße

Wir backen selbst – und das schmecken Sie!
Cafè Moritz – Beste Qualität + hervorragender Service!



Haushaltsauflösungen - Transporte
Pitti
UMZÜGE - ENTRÜMPELUNG

An- und Verkauf

Das Trödelparadies auf über 1500 Quadratmeter

Telefon: 0 51 21 - 28 74 300
Mobil: 0176 - 79 79 71 82
Steuerwalder Straße 91
31137 Hildesheim

pitti0203@hotmail.de
pitti-entrümpelung.de





Steinofen PIZZERIA

05121 - 30 33 614

Himmelsthürer Straße 61 a,
HI-Bockfeld
Kleines Restaurant und
Außerhausverkauf.

www.steinofenpizzeria.com

Genießen Sie das italienische Original!

Seniorentanz aktiv und gesund

Das Angebot der evangelischen Erwachsenenbildung (evFaBi) Hildesheim bietet allen Tanz-Interessenten, die Freunde an Musik und Bewegung haben, die Möglichkeit, das Tanzen in einer Gruppe zu probieren.

Die Tänze sind nicht an Tanzpartner gebunden und daher für Jede/n geeignet. Spaß und soziales Miteinander stehen im Vordergrund. Tänze aus verschiedenen Ländern werden vorgestellt und eingeübt.

Wenn Ihr Interesse geweckt ist, wenden Sie sich bitte an die KEB Tel. (05121) 2 06 49 61 Oder kommen Sie zu einem (kostenlosen) Schnupper-Nachmittag in das Pfarrheim St.Mauritius, Bergstr. 58 (ab 2. Mai 2022, jeden Montag von 15.30 bis 17.00 Uhr, ca. 10 Wochen/50€ Teilnehmer-Beitrag).

Bringen Sie bitte saubere Schuhe mit, die keine schwarzen Streifen hinterlassen.

Wir TeilnehmerInnen der Gruppe freuen uns auf Ihr Kommen!

Aufruf zum KUFA-Clip-Movie Wettbewerb



Im Rahmen des 30 jährigen Jubiläums des KulturFabrik e.V. erwartet das Publikum neben einem abwechslungsreichen Veranstaltungsprogramm auch ein Filmwettbewerb, der KUFA-Clip-Movie-Wettbewerb. Die KUFA ist auf der Suche nach euren Erlebnissen und Geschichten aus dem KUFA Kosmos. Aus euren vielfältigen Eindrücken entsteht ein großer KUFA Film für unser 30 jähriges Jubiläum.

Mit dem KUFA-Clip-Movie-Wettbewerb wollen wir im Rahmen des Jubiläums von euch wissen, was die KUFA für euch ist. Wie würdest du die KUFA für euch ist. Wie würdest du die KUFA in einem Geräusch beschreiben? Womit würdest du gerne selber in der KUFA aktiv werden? Diese und weitere Fragen können in einem Mini-Clip beantwortet werden. Zeige der KUFA und deinen Freund*innen, was das besondere an der Kulturfabrik Löseke ist. So entsteht aus euren vielfältigen Perspektiven der KUFA-Clip-Movie. Beantworte uns mindestens drei Fragen in einem Mini-Clip und sende uns diesen über Instagram, Fa-

cebook oder an presse@kufa.info.

Als Dankeschön gibt es selbstverständlich allerlei Geschenke, wie freien Eintritt, Getränkegutscheine, Workshop-Gutscheine und Merchandise. Alle Fragen und weitere Informationen sind unter www.kufa.info/jubiläum/ oder auf den Social Me-

dia Kanälen zu finden. Einsendeschluss für die Mini-Clips ist der 15. Juni 2022.

Weiterhin finden sich im Rahmen unseres Jubiläums in unserem Programm besondere Veranstaltungen, wie die Lesung von Heinz Strunk am 16. April und der Auftritt der Gitarristin, Sängerin und Songwriterin Ana Popović (Support: Till Seidel Band) am 20. Mai 2022.



Ihr Sicherheitspaket für den Alltag.

S-Privat-Schutz – rundum gut versichert.

Mit dem S-Privat-Schutz erhalten Sie die wichtigsten Versicherungen schnell und bequem aus einer Hand. Vereinbaren Sie jetzt einen Beratungstermin.

Mehr Infos auf:
sparkasse-hgp.de/privat-schutz

fair versichert
VGH

Weil's um mehr als
Geld geht.



biber

Ambulante Alten- u. Krankenpflege
professionelle Pflege daheim!

Ottostr. 77
31137 Hildesheim
05121-51 41 94
www.biber-pflege.de



24 Std für Sie erreichbar!



ELTERNASSISTENZ

UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG

SCHULASSISTENZ

AMBULANT BETREUTES WOHNEN

www.passgenau-hildesheim.de

Passgenau unterstützen hat es sich zur Aufgabe gemacht Sie individuell und unkompliziert zu unterstützen. Wir suchen nach passenden Lösungen für Menschen mit Unterstützungsbedarf.

Bitte sprechen Sie uns an - Wir beraten Sie gerne

Diplom-Kauffrau Claudia Engelmann: 0157 71604388

E-Mail: engelmann@passgenau-hildesheim.de

Nachgefragt!

Spannende Fragen und Antworten rund um Schwangerschaft und Geburt



Christiane Struck ist Schwangerschaftsberaterin bei donum vitae Hildesheim. Im Oststädter beantworten die Beraterinnen von donum vitae Hildesheim zehn Monate lang jeweils eine Frage aus ihrem Beratungsalltag.

Schwangerschaftsberatungsstellen bieten für alle Frauen, Männer und ihre Familien kostenlose Beratung und Unterstützung rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt, Verhütung, Kinderwunsch und vieles mehr an. In Hildesheim gibt es mehrere Träger von Schwangerschaftsberatungsstellen. donum vitae Hildesheim hat seine Beratungsstelle in der Goslarsche Straße 19.

Ich wollte doch nur wissen, dass alles in Ordnung ist!

Und jetzt habe ich erfahren, dass mein ungeborenes Baby eine Behinderung haben wird!

Während einer Schwangerschaft werden Mutter und Kind regelmäßig untersucht und von Gynäkolog*innen betreut. Im Rahmen der Vorsorge erhalten die schwangeren Frauen ein vielfältiges Angebot an medizinischen Untersuchungen. Ultraschall- oder Fruchtwasseruntersuchungen sowie weitere Verfahren können schon während der Schwangerschaft dazu dienen, Auffälligkeiten, Fehlbildungen und Beeinträchtigungen festzustellen.

Bereits sehr früh können Ärztinnen und Ärzte durch Blutuntersuchungen herausfinden, ob bei dem heranwachsenden Embryo eine Genveränderung vorliegen könnte und das Kind zum Beispiel mit dem Down Syndrom zur Welt kommen wird.

Diese sogenannten pränatal diagnostischen Untersuchungen haben den Vorteil, schon frühzeitig darauf hinzuweisen, dass das Kind eine besondere Aufmerksamkeit in der Schwangerschaft und bei der Geburt benötigt, zum Beispiel bei einem Herzfehler. Hier muss die richtige Entbindungsklinik gewählt werden, damit der Säugling direkt nach der Geburt adäquat versorgt werden kann.

Diese Untersuchungen haben aber auch noch eine andere Seite: Viele Mütter und Väter reagieren mit Bestürzung, Ratlosigkeit, Angst oder Fassungslosigkeit, wenn sie unerwartet einen auffälligen Befund erhalten. Das ist sehr verständlich – für die werdenden Eltern bricht erst einmal eine Welt zusammen. Schlag-

artig sind alle Zukunftspläne über den Haufen geworfen.

Eine betroffene Mutter fasste es in einem unserer Beratungsgespräche so zusammen: „Ich wollte doch mit der Untersuchung nur sicherstellen, dass bei meinem Kind alles okay ist – und jetzt das! Was soll ich nur machen?“

In der Beratung und Begleitung im Zusammenhang mit Pränataldiagnostik geben wir den betroffenen Müttern und Vätern die Zeit und den Raum, sich dieser neuen Situation zu stellen. Gemeinsam mit der Mutter oder dem Paar suchen wir Beraterinnen Wege, um die Diagnose zu verstehen, anzuerkennen und damit umgehen zu können. Alle individuellen und persönlichen Fragen finden in unseren Gesprächen ihren Platz:

- > Warum passiert mir das?
- > Ich weiß nicht, ob ich es schaffe, mit einem behinderten Kind zu leben?
- > Kann ich diese Verantwortung tragen?
- > Wird mein Kind mit der auffälligen Diagnose lebensfähig sein?
- > Wie ist das, wenn mein Kind schon im Mutterleib verstirbt?
- > Was ist ein Spätabbruch?
- > ...

Die Begleitung ist prozessorientiert: Gemeinsam erarbeiten wir mit den Eltern den für sie gangbaren Weg. Hier ist Raum für Emotionen, für Wut, Ärger, Schmerz etc. Die Beraterin hält dies mit aus und stärkt die Eltern. Sie orientiert sich dabei an den Ressourcen der Eltern: Was hat in einer schwierigen Situation schon mal geholfen? Was tut gut? Welche Netzwerke sind vorhanden, um Unterstützung zu bekommen? Zur Begleitung gehört auch die Vernetzung zu weiteren Ärztinnen und Ärzten, Kliniken, Institutionen und Einrichtungen, die Hilfe und Unterstützung anbieten.

Die wichtigste Aufgabe dieser Beratung und Begleitung ist, in einer absoluten Krisensituation für die werdenden Eltern da zu sein, alle Fragen, Ängste und Sorgen auszuhalten und emotionale Stütze zu sein. Christiane Struck (Dipl. Sozialpädagogin) berät nicht nur persönlich, sondern auch per Video oder Telefon. Dieses Angebot ist Teil des Modellprojektes „HeLB – Helfen. Lotsen. Beraten.“ vom Bundesverband donum vitae e.V. Das Modellprojekt wird vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend von 2019 bis 2022 gefördert und wissenschaftlich begleitet.

Frau Struck ist bei Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt kostenlos erreichbar unter 051 21-99 85 65/67 oder hildesheim@donumvitae.org

Weitere Informationen gibt es unter <https://hildesheim-hannover.donumvitae.org/ueber-uns/beratungsstellen/beratungsstelle-hildesheim>

IMPRESSUM

Herausgeber: Axel Fuchs
Redaktions- und Anzeigen-Anschrift:
Ostertor 7, 31134 Hildesheim,
Tel. (05121) 23947
Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe:
Freitag, 27. Mai 2022, 15 Uhr
E-Mail: nordstaedter@t-online.de
Internet: www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de



PETRA JORDAN

Praxen für
Logopädie

Behandlung von
Sprach-, Sprech-,
Stimm- und
Schluckstörungen

petrajordan@t-online.de

Scheelenstraße 7

D-31134 Hildesheim

Fon: 05121.14166

Fax: 05121.14136

scheelenstrasse@logopaedie-jordan.de

Peiner Straße 64

D-31137 Hildesheim

Fon: 05121.514520

Fax: 05121.2060231

peinerstrasse@logopaedie-jordan.de

www.logopaedie-jordan.de

Mittwoch, 4. Mai, 17 – ca. 18.30 Uhr

Spaziergang in den Mai in Drispensstedt

Start: 17 Uhr
an der St. Thomas Kirche, Ehrlicherstr. 9

Haben Sie schon mal Frisbee – Golf gespielt? In Drispensstedt gibt es eine der wenigen Anlagen in ganz Norddeutschland. Es gibt hier auch sehr schöne Betreuungsangebote für die Jungen und die Alten in unserer Gesellschaft, auch diese wollen wir näher kennenlernen. Interessante Kirchen gibt es auch noch zu entdecken. Zu diesem Spaziergang müssen Sie sich nicht anmelden. Kommen Sie einfach vorbei, es sind alles recht kurze Wege.

Menschen würdig pflegen



T. Teresienhof

caritas senioren wohnen & pflege

Steuerwalder Str. 18 · 31137 Hildesheim

Telefon 05121 20660-3 · www.caritas-teresienhof.de

M. Magdalenenhof

caritas senioren wohnen & pflege

Mühlenstraße 24 · 31134 Hildesheim

Telefon 05121 20409-0 · www.caritas-magdalenenhof.de

HOF DER ROBERT-BOSCH-GESAMTSCHULE (RBG) WI

DIE PLANUNGEN FÜR DEN UMBAU SCHREITEN VORAN. FOLGENDE PUNKTE WAREN IN DEN BETEILIGUNGE

Die Schule wünscht sich zahlreiche Sitzdecks, Bänke und Tische. So soll der Unterricht auch draußen stattfinden können. Überall (sowohl in der Sonne als auch im Schatten) wird es Aufenthaltsplätze geben.

Die Sorge der Nachbarschaft, durch Lärm belästigt zu werden, wurde sehr ernst genommen. Deswegen wird es eine neue Lärmschutzmauer am Ballspielfeld geben. Sie ist mit 2,5 m sogar noch höher als die alte Mauer.

Der Wunsch, auf dem Multifunktionshof Festivals abzuhalten, ist nicht umsetzbar. Aber kleinere Aktivitäten sind möglich. Damit die Nachtruhe allabendlich gesichert ist, wird der Multifunktionshof abends abgeschlossen.

Der Kletterfelsen soll gemeinsam mit Schülerinnen und Schülern entworfen werden. Es ist offen, ob es ein Felsen oder eine moderne Form wird. Der Felsen, die Kletterspinne und das Trampolinfeld sollen optisch zueinander passen.

Die Klassenräume heizen sich im Sommer schnell auf. Deswegen sollen vor der Fassade hohe, schlanke Bäume gepflanzt werden. Sie werden dazu beitragen, dass die Klassenzimmer hell und kühl sind.



Vorabzug der Freianlagenplanung



RD OFFENER MULTIFUNKTIONSHOF EN BESONDERS WICHTIG UND SO SOLL DESWEGEN GEBAUT WERDEN:



Zwischen dem Multifunktionshof und dem innen gelegenen Schulhof gibt es einen Höhenversprung. Deswegen wird die bestehende Treppenanlage verkleinert und durch eine Rampe ergänzt.

Der gesamte Schulhof wird barrierefrei gestaltet. Das heißt, dass es keine Stufen oder Stolperfallen gibt. Der Untergrund ist eben und gut berollbar. Auch Sitzplätze können mit dem Rollstuhl angefahren werden.

Wenn man den Multifunktionshof betritt, soll es einen Blickfang geben. Deswegen soll hier eine große Kletterstruktur entstehen. Diese wird eine Gruppe von Schulkindern gemeinsam mit einem Spielgeräteplaner entwickeln.

Auf dem Grundstück der RBG gibt es eine vermietete Wohnung. Damit die Bewohnerinnen und Bewohner vor neugierigen Blicken geschützt sind, wird der Privatgarten durch eine neue Hecke geschützt.

Der Hol- und Bringverkehr soll reduziert werden. Deswegen werden 92 Fahrradständer gebaut. Auf dem Vorplatz werden sie teils überdacht. So können möglichst viele Schülerinnen und Schüler mit dem Rad zur Schule kommen.

STADTTEILFORUM

Wir laden herzlich ein zum nächsten Stadtteilforum:

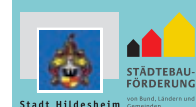
Am Dienstag, 03. Mai 2022, ab 17.30 Uhr, im Foyer der Geschwister-Scholl-Schule (Ludolfingerstraße 16-18, 31137 Hildesheim Nordstadt)

Auf dem Stadtteilforum werden unter anderem folgende Themen diskutiert:

- Die Fortführung des stadtteilübergreifenden Müllkonzepts, das als Pilotprojekt in der Nordstadt gestartet ist, wird vorgestellt.
- Die Planung für die Neugestaltung des Vorplatzes der RBG wird vorgestellt.
- Seit einem Jahr ist die Geschwister-Scholl-Schule in der Nordstadt. Die Schule stellt sich vor und das umfangreich sanierte Gebäude kann besichtigt werden.

Das Stadtteilforum richtet sich an Bewohnerinnen und Bewohner der Nordstadt sowie an alle, an den Entwicklungen im Stadtteil interessierten Personen. Auf dem Stadtteilforum wird aus dem Städtebauförderungsprozess „Sozialer Zusammenhalt – Nördliche Nordstadt“ berichtet. Alle können mitdiskutieren und ihre Ideen einbringen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bitte tragen Sie in der Geschwister-Scholl-Schule eine FFP2-Maske.



Diese Zeitungsbeilage wird vom Quartiersmanagement und weiteren Kooperationspartnerinnen und -partnern im Rahmen des Städtebauförderungsprogramms „Sozialer Zusammenhalt“ mit Unterstützung der Stadt Hildesheim herausgegeben.



Wir drucken umweltfreundlich ...
... mit Biostrom!

Natürlich von EVI Hildesheim und zu 1/3 selbst-
erzeugt mit unserer Photovoltaikanlage!



Druckhaus  **Köhler**
Harsum GmbH

Druckhaus Köhler GmbH · Siemensstraße 1-3 · 31177 Harsum
Telefon (0 51 27) 90 20 4-0 · Telefax (0 51 27) 90 20 4-44
E-Mail: info@druckhaus-koehler.de · www.druckhaus-koehler.de

Kühler Kopf und warmes Herz

Der Kirchenkreisverband Hildesheim organisiert die Notfallseelsorge / Superintendent Peisert: „Wir wollen rund um die Uhr erreichbar sein“

Ein schwerer Verkehrsunfall. Eine erfolglose Reanimation. Der plötzliche Tod eines Familienmitglieds: Wer das miterlebt, der steht oft unter Schock. Für solche Fälle, in denen es um Sterben, Leid und Tod geht, bietet die Evangelische Kirche die Notfallseelsorge. „Wir wollen im Landkreis Hildesheim an sieben Tagen der Woche rund um die Uhr für jeden Menschen – ungeachtet seiner Konfession – erreichbar sein“, sagt Mirko Peisert, Superintendent und Vorsitzender des Kirchenkreisverbands Hildesheim.

Vier Beauftragte der Kirchenkreise Hildesheimer Land-Alfeld und Hildesheim-Sarstedt organisieren in der Region die „Hilfe für die Seele“, die Pastor*innen Alexandra Beißer, Marvin Döbler und Anne-Christin Ladwig und Diakon Jürgen Lojowsky. Allerdings stehen sie nicht alleine da, sondern werden durch einen Pool von 34 Menschen, vorrangig Pastoren und Pastorinnen, Diakone und Diakoninnen und katholische KollegInnen, unterstützt. Jede*r von ihnen hat ein bis zwei Mal im Jahr für eine Woche Rufbereitschaft.

Die Anrufe kommen von der Leitzentrale, die die seelsorgerische Begleitung anfragt. Zum Beispiel in Fällen von Suizid, bei plötzlichem Kindstod oder wenn bei Verkehrsunfällen Angehörige am Unfallort warten müssen. Am häufigsten begleiten Notfallseelsorger laut Lojowsky Polizeibeamte, die eine Todesnachricht überbringen müssen. Erfahrung helfe bei Einsätzen, aber jeder Fall sei ein Drahtseilakt zwischen Professionalität und Gefühl, so Lojowsky. Anne-Christin Ladwigs Devise: „Einen kühlen Kopf bewahren und ein warmes Herz zeigen.“ Dabei sind die Erlebnisse auch für die Profis belastend: „Wir sind zwar alle seelsorgerisch qualifiziert“, betont Peisert, „aber bei der Notfallseelsorge handelt es sich



Notfallseelsorger*innen unter sich: Superintendent Mirko Peisert (von rechts) bespricht mit Jürgen Lojowsky, Ann-Christin Ladwig, Alexandra Beißer und Marvin Döbler die Einsatzpläne. Foto: Martina Prante

eben nicht um die klassische Gesprächssituation.“ Lojowsky ergänzt: „Lernen kann man das nicht. Man bringt sich ein, agiert und reagiert und muss zusehen, wie man es aushalten kann.“ Das gelinge nicht immer. „Lange belastet hat mich der Tod von Kindern, die damals im selben Alter waren wie meine eigenen“, erzählt der Diakon. „Oder wenn es sich bei den Opfern um Bekannte handelt“, ergänzt Springerpastorin Ladwig.

Wer freiwillig bei der Notfallseelsorge mitwirkt, ist trotzdem vorbereitet. Anne-Christin Ladwig ist bei der Feuerwehr und in der Suizid-Prävention aktiv, Marvin Döbler ist vor 20 Jahren Rettungswagen gefahren. Und ein Fortbildungsmodul zur Qualifizierung sieht unter anderem den Besuch bei Einsatzleitzentrale und Feuerwehr vor. „Es ist für einen Theologen gut, die Abläufe vor Ort zu kennen, um sie erklären zu können“, so Alexandra Beißer.

Denn vor Ort müsse der Seelsorger oder die Seelsorgerin oft genug selbst erkennen, was der Auftrag ist. Einem Menschen beistehen, der sieht, wie ein Angehöriger aus dem Auto geschnitten wird, auf dem

DENTAL FRISCH

"Gepflegter Zahnersatz, Visitenkarte eines Prothesenträgers"

<p>Herstellung von Zahnersatz</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kronen - Brücken - Totale Prothesen - Kombiniertes Zahnersatz - Implantatversorgung (Suprakonstruktion) - CAD/CAM Zirkon Vollkeramik - Fräs- und Geschleibetechnik - Kostenvoranschläge (Zähne müssen bezahlbar bleiben) 	<p>Reinigung von herausnehmbarem Zahnersatz</p> <p>Professionelle Beseitigung von</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ablagerungen - Tabak - Tee - Kaffee - Calcium (Zahnstein) Rückständen
--	--

Orleansstr. 74 - 31135 Hildesheim

Tel: 0 51 21 / 2 94 60 00 Fax: 0 51 21 / 9 22 90 01

Mobil: 0171 / 9 36 28 95



Marco Conrad

Meister der Zahntechnik

e-mail: dentalfrisch@web.de

Sofa Trost spenden, wenn auf dem Teppich der Rettungsdienst mit der Reanimation beschäftigt ist, oder erklären, warum bei einem plötzlichen häuslichen Tod die Kripo samt Spurensicherung auftaucht: Information hilft gegen Angst.

Und dann? „Die Polizei ist schnell wieder weg. Wir bleiben!“, betont Ladwig. Wenn es die Situation erfordert, auch Stunden lang. Die Notfallseelsorger bieten Trost: „Wir halten die Hand, nehmen in den Arm oder sprechen ein Gebet. Jeder Fall ist einzigartig“, so Ladwig. Aber sie werden auch aktiv und kümmern sich um Hilfe von außerhalb, von Angehörigen oder Nachbarn. „Solange, bis der Betroffene wieder selber fähig ist, aktiv zu werden“.

Rufbereitschaft bedeutet allerdings nicht, dass der zuständige Seelsorger immer selbst raus

muss. Die oberste Maxime ist: die Betreuung garantieren. Als erstes werde der zuständige Pastor vor Ort um Übernahme des Falles gebeten. Doch manchmal bleibe fürs Delegieren keine Zeit, wenn zum Beispiel eine Todesnachricht über Facebook schneller die Hinterbliebenen zu erreichen drohe als durch den Besuch der Polizei. „Das wollen wir verhindern.“

Im vergangenen Jahr sind die Notfallseelsorger im Landkreis Hildesheim 40-mal angefordert worden, 85 Prozent der Einsätze führen in den häuslichen Bereich. „Gottseidank sind Verkehrsunfälle rückläufig“, sagt Lojowsky. Dank erwarten die Notfallseelsorger nicht. „Aber wir bekommen ihn oft.“ Martina Prante

Unabhängig beraten - Selbstbestimmt teilhaben

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®) bietet für alle Menschen mit Beeinträchtigung und deren Angehörige eine unabhängige und kostenlose Beratung zu allen Themen der Teilhabe an. Die Beraterinnen der EUTB® für Stadt und Landkreis Hildesheim, Sabine Jensen und Charlotte Zach, schreiben monatlich an dieser Stelle über Themen aus ihrem Beratungsalltag. Heute: Sabine Jensen



Das Budget für Arbeit

Das Budget für Arbeit soll Menschen mit Behinderung dabei unterstützen, einen Arbeitsplatz auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt zu finden.



Es richtet sich an Menschen, die im Arbeitsbereich einer Werkstatt für Behinderte (WfbM) / eines anderen Leistungsanbieters arbeiten oder dort arbeiten könnten, es aber nicht wollen.

Um das Budget für Arbeit zu bekommen, sind zwei Dinge wichtig:

1. Ein sozialversicherungspflichtiges Arbeitsverhältnis, das bedeutet, ich muss eine/n Arbeitgeber*in finden, der/die mich beschäftigt.
2. Ein Antrag auf Übernahme der Kosten beim zuständigen Amt für Rehabilitation und Teilhabe, denn der/die Arbeitgeber*in bekommt einen Lohnkostenzuschuss und es werden die Kosten für eine erforderliche Anleitung und Begleitung übernommen.

Arbeitnehmer*innen, die das Budget für Arbeit in Anspruch nehmen, bekommen von ihrem /ihrer Arbeitgeber*in einen Lohn und zahlen in die Renten-, Kranken- und Pflegeversicherung ein. Sie gelten, wie in der Werkstatt auch, als dauerhaft erwerbsgemindert und können jederzeit in die Werkstatt zurückkehren.

Endet das Arbeitsverhältnis, endet auch das Budget für Arbeit.

Wechselt der/die Arbeitnehmer*in in ein reguläres Arbeitsverhältnis, endet der Anspruch auf das Budget für Arbeit und die Rückkehrmöglichkeit in die Werkstatt, denn es liegt dann keine volle Erwerbsminderung mehr vor.

Das Budget für Arbeit kann für Menschen mit Behinderungen eine Alternative zur Werkstatt sein und den Einstieg in eine dauerhafte Beschäftigung auf



dem allgemeinen Arbeitsmarkt ermöglichen.

Kontakt

EUTB® für Stadt und Landkreis Hildesheim
Osterstraße 6 /
Eingang Jakobstraße
31134 Hildesheim
Tel. 0 51 21 - 28 20 941 /
28 20 942
info@teilhabeberatung-hildesheim.de
www.teilhabeberatung-hildesheim.de



nordstadt hat...

... eine Garten- und Kochselbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen!

Der Aufenthalt in der Natur und das Aufgehen in einer Tätigkeit haben positive Einflüsse auf das Wohlbefinden...

Deshalb entstand 2020 die Idee, eine Gartenselbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen in Hildesheim zu gründen. Bei der Suche nach einem geeigneten Garten entstand eine Kooperation mit dem Verein Stadtblühen e.V., der den Gemeinschaftsgarten am Cheruskerring in der Nordstadt betreut und pflegt. Der Garten soll ein inklusiver Ort der Begegnung sein und verschiedenen Gruppen und Organisationen als Treffpunkt dienen. Somit stellte er den perfekten Ort für die Selbsthilfegruppe dar. Im Sommer 2021 wurde aus der Idee dann Realität und die erste Gartenselbsthilfegruppe vom Bündnis gegen Depression Hildesheim wurde gegründet.

Die meisten Selbsthilfegruppen haben einen Schwerpunkt auf Gesprächskreise. Menschen sind jedoch sehr vielfältig und somit wird das Angebot des Bündnisses gegen Depression stetig durch Gruppen mit vielfältigen Schwerpunkten erweitert. Unsere Gruppe hat sich das Ziel gesetzt, gemeinsam über Gartenarbeit gegen die Krankheit vorzugehen. Aus wissenschaftlicher Sicht gibt es mittlerweile viele Erkenntnisse, die die positiven Auswirkungen von Gartenarbeit und der Natur auf depressive Erkrankungen belegen. Im Garten erkunden wir die Natur, lernen stetig Neues über das Gärtnern und können sehen, wie unser Handeln Auswirkungen auf die Welt um uns herum hat.

Es bereitet Freude, wöchentlich das Wachstum der Pflanzen zu beobachten und sich immer mal wieder mit den Früchten der Arbeit zu belohnen. Dies geschieht dann in Form von Ernte und Tomaten-Naschen. Mittlerweile sind aber auch Gespräche fester Teil der Gruppe geworden. Der Steinkreis im Gemeinschaftsgarten bietet dafür den optimalen Ort.

Mit dem Ende der Gartensaison 2021 und dem Beginn des Winters musste eine Betätigung für die kalte Jahreszeit gefunden werden. Deshalb entschied sich die Gruppe über den Winter gemeinsam zu kochen und fand ihren zweiten Schwerpunkt. Im Großen und Ganzen zeichnet sich die Gruppe dadurch aus, dass wir gemeinsam tätig werden und lachen, uns über ernste und auch weniger ernste Themen unterhalten und uns gegenseitig annehmen, wie wir gerade sind.

Interessierte Menschen sind herzlich eingeladen der Gruppe beizutreten! Nehmen Sie dafür Kontakt mit uns auf! Die Ansprechpartnerin Ulrike Ross können Sie per Mail erreichen (rossul@uni-hildesheim.de). Alternativ kann aber auch das Bündnis gegen Depression Hildesheim vermitteln und über die Selbsthilfeangebote informieren (kontakt@bgd-hi-pe.de).

Man ist mit Depressionen nicht allein! Zusammen sind wir stärker!

Redaktion

Ihr findet die Termine Eures Vereins oder Eurer Institution nicht im Kalender? Kein Problem! Unter kalender@nordstadt-hildesheim.de teilen wir Euch gerne mit, was wir benötigen, um Eure Termine in den Veranstaltungskalender aufzunehmen.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 17.05.2022

Veranstaltungen im Mai 2022

Wegen der Corona-Pandemie und den damit verbundenen Abstandsregeln und Kontakteinschränkungen finden derzeit nur wenige Vororttermine statt.

Da sich im Moment alles schnell ändern kann: Informieren Sie sich dazu im Internet oder lesen Sie die Aushänge vor Ort!

Die derzeitige Situation ist für verschiedene Personengruppen besonders risikoreich. Aus diesem Grund gibt es eine Vielzahl von Angeboten im Rahmen der Nachbarschaftshilfe. Die Stadt Hildesheim sammelt auf ihrer Internetseite diverse Angebote unter dem Stichwort „Bürgerhilfe“ www.hildesheim.de/aktuelles/coronavirus/buergerhilfe

Stadtteilmütter und -väter (AWO und Asyl e. V.)

Telefonische Beratungshilfen für Familien in Arabisch, Kurdisch und weiteren Sprachen
Kontakt: 05121 / 20 60 993 (Mo, Mi, Fr von 09:00 - 12:00 Uhr), 0177 / 51 41 624

Fridays for Future Hildesheim

Unterstützung für Angehörige von Risikogruppen bei Einkäufen
Kontakt: FFFLieferservice@gmail.com oder per Telefon an 0151 / 54750397
Mehr Infos auf www.fridaysforfuture.de/ Hildesheim oder auf Instagram: [fridaysforfuture.hildesheim](https://www.instagram.com/fridaysforfuture.hildesheim)

Brücke der Kulturen Hildesheim e.V.

Jegliche Art von Hilfe in Hildesheim und Umgebung
Kontakt: 05121 / 30 61 323 oder 0163 / 96 24 139 (gerne auch per WhatsApp)

Faserwerk

Offene Nähwerkstatt (max. zwei Personen gleichzeitig), montags und donnerstags, 15:00 - 19:00 Uhr, mehr Infos unter: www.faserwerk.info 3G-Regel

Dienstag 03.05.

17.30 Uhr
Stadtteilforum Nordstadt
Geschwister-Scholl-Schule

Donnerstag 05.05.

13:00 Uhr
Runder Tisch Nordstadt
Kulturfabrik, Halle

Freitag 06.05.

15:00 - 18:00 Uhr
Aktionstag, mit Nord.Pol und Spielmobil und Flohbasar
13:00 Uhr Spielmobil
Justus-Jonas-Straße
15:00 Uhr Flohbasar in der Neuen Mitte
Lutherwiese
in der in Justus-Jonas-Straße und Neuen Mitte (Lutherwiese)

20:00 Uhr
Romeo & Julia
Ein Fest der Begegnungen
Karten unter: www.theaterhaus-hildesheim.de
Theaterhaus Hildesheim

Samstag 07.05.

14:00 - 16:00 Uhr
Handarbeit im Café Lichtblick
„Handarbeiten erlernen und verbessern – Erfahrungen weitergeben“
Café Lichtblick
Peiner Straße 81
Eingang Nordfriedhof

Donnerstag 12.05.

20:00 Uhr **PREMIERE**

Freitag 13.05.

20:00 Uhr

Samstag 14.05.

20:00 Uhr

Die Soziale Fiktion: Nah am Wasser gebaut on tour

Performance

Eintritt: Normal 12,00 € / ermäß. 8,00 €

Tickets unter:

www.theaterhaus-hildesheim.de
Theaterhaus Hildesheim

Samstag 14.05.

14:00 - 16:00 Uhr

Handarbeit im Café Lichtblick

„Handarbeiten erlernen und verbessern – Erfahrungen weitergeben“

Café Lichtblick

Peiner Straße 81

Eingang Nordfriedhof

Donnerstag 19.05.

15:00 Uhr

Maikäfer-Rallye

Anmeldung KJN

Kinder- und Jugendhaus Nordstadt

Donnerstag 19.05.

20:00 Uhr

Freitag 20.05.

20:00 Uhr

Samstag 21.05.

20:00 Uhr

systemrhizoma: H A P T O

Performance, Tanz &

Figurentheater

Eintritt: 12,00 € / ermäß. 8,00 €

Tickets unter:

www.theaterhaus-hildesheim.de
Theaterhaus Hildesheim

Samstag 21.05.

11:00 - 18:00 Uhr

Sonntag 22.05.

11:00 - 18:00 Uhr

Die Offene Gartenpforte mit Ausstellung

Atelier Kathrin Sättele

Heinrichstr. 26/Hinterhaus

Samstag 21.05.

14:00 - 16:00 Uhr

Handarbeit im Café Lichtblick

„Handarbeiten erlernen und verbessern – Erfahrungen weitergeben“

Café Lichtblick

Peiner Straße 81

Eingang Nordfriedhof

Freitag 27.05.

20:00 Uhr

Die Steptokokken: Die Resilienz-Revue

Theater

Eintritt: 23,80 €

Tickets unter:

<https://www.comfortticket.de/veranstaltung/die-steptokokken-die-resilienz-revue/>
Theaterhaus Hildesheim

Samstag 28.05.

14:00 - 16:00 Uhr

Handarbeit im Café Lichtblick

Café Lichtblick

Peiner Straße 81

Eingang Nordfriedhof

Samstag 28.05.

11:00 - 18:00 Uhr

Sonntag 29.05.

11:00 - 18:00 Uhr

Die Offene Gartenpforte mit Ausstellung

Atelier Kathrin Sättele

Heinrichstr. 26/Hinterhaus

Donnerstag 02.06.

19:00 Uhr

Ortsrat Nordstadt

Aula der Grundschule

Samstag 04.06.

14:00 - 16:00 Uhr

Handarbeit im Café Lichtblick

„Handarbeiten erlernen und verbessern – Erfahrungen weitergeben“

Café Lichtblick

Peiner Straße 81

Eingang Nordfriedhof

Freitag 10.06.

17:00 – ca. 21:00 Uhr

Türkisch-Deutscher Abend

60 Jahre Anwerbeabkommen

Lutherwiese

Nazar Market



Martin-Luther-Str. 39a
31137 Hildesheim

 [Nazar Market Hildesheim](#)



GUTSCHEIN

gültig von

01.05.2022 - 10.05.2022

5 € Rabatt

ab einem Einkaufswert von 50 €