

Salon Genie



**WIR LIEBEN
HAARIGE ZEITEN!**

Bernward-
straße 2,
31134
Hildesheim

Öffnungs-
zeiten:

Di.-Fr.:
09 - 18:00 Uhr
Sa.:
09 - 14:00 Uhr
So. und Mo.:
Geschlossen

Telefon:
05121-58684

[www.salon-
genie.de](http://www.salon-genie.de)

Überzeugen
Sie sich auch
von der guten
Qualität
unserer
Perücken.

Bonuskarte
4 Schlüssel
oder Absatz,
5. gratis

Neueröffnung



Service rund um den Schlüssel

Zylinderschlüssel
Sicherheitsschlüssel
Haustürschlüssel
Autoschlüssel mit Wegfahrsperre
Möbelschlüssel Anfertigung

Service rund um den Schuh

Schuhreparaturen jeder Art
Sohlen, Ecken, Spitzen
Näh und Klebearbeiten
Fersenfutter & Gelenk
Absatzblock & Rister

*Wir gravieren auch Briefkasten und
Klingelschilder und vieles mehr.*

*Wir erstellen auch Ihren
individuellen Stempel.*

mit diesem Flyer erhalten Sie 20% Rabatt

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.30 - 18.30 Uhr, Sa. 9.30 - 16 Uhr
Schuhstr. 51 · 31134 Hildesheim · Tel. (05121) 8759694

Auf die Plätze, fertig ...



Die öffentlichen Plätze sollen belebt werden.

Du bist eingeladen dies mitzugestalten!

**Komm zu unserer Ideensammlung
am Donnerstag, 07. März 2019**

ab 18 Uhr in der Aula der Grundschulen
Justus-Jonas-Str. 3, 31137 Hildesheim.

Kontakt: Initiative belebte Plätze, c/o Stadtteilbüro Nordstadt,
Jessica Feyer, Hochkamp 25, 31137 Hildesheim,
kontakt@nordstadt-mehr-wert.de, 051212 - 281 6311

...mehr Informationen in der Rubrik Nordstadt hat in dieser
Nordstädterausgabe oder auf www.nordstadt-mehr-wert.de

Jeder Mensch ist ein besonderer Gedanke Gottes.

Paul Anton de Lagarde

In Würde Abschied nehmen.



Steuerwalder Str. 7
31137 Hildesheim
Tel. 0 51 21 - 76 51 20

ABTMEYER BÜCHNER
Bestattungen

www.bestattungen-abtmeyer.de

PHYSIOTHERAPIE
Angela Schubö

Massage
Krankengymnastik

Krankengymnastik
Massage
Lymphdrainage
Akupunkt-Massage
Fango
Heißluft/Kryotherapie
Ultraschalltherapie
Elektrotherapie
Schlingentisch
Hausbesuche

Bischofskamp 3 • 31137 Hildesheim
Telefon & Fax (051 21) 55055

Termine
nach Vereinbarung
Alle Kassen und Privat

IHR MOBILES PFLEGETEAM
Mit Sorgfalt – von Herzen

Pflege, wie sie sein soll: freundlich,
kompetent, erfahren. Mit 24-Std.-Notruf
und Angehörigenberatung.
Rufen Sie uns an:

Tel. 05121/99926-62

Steingrube 14
31141 Hildesheim
info@ok-pflegeteam.de
www.ok-pflegeteam.de



sparkasse-hgp.de/entscheiden

**Entscheiden
ist einfach.**

Weil die Sparkasse verantwortungsvoll
mit einem Kredit helfen kann.
Sparkassen-Privatkredit.

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin unter: 05121 871-0



Wenn's um Geld geht



Die Mitglieder des neu besetzten Beirates für Migration (v. l.): Svenja Bethge, Peyman Ramadan, Uwe Wedekind, Dr. Alexey Ponomarev, Galina Ortmann, Christin Younso, Mohammed Nouali, Lina Sharifi und Philip Andreas Georgoulis

Beirat für Migration neu besetzt

Der Rat der Stadt Hildesheim hat im November 2018 die Neubildung des Beirates für Migration beschlossen. Nach einer ersten Sitzung hat dieser sich kürzlich eine Geschäftsordnung gegeben und mit Mohammed Nouali einen neuen Vorsitzenden gewählt.

Weitere Mitglieder sind Svenja Bethge, Peyman Ramadan, Uwe Wedekind, Dr. Alexey Ponomarev, Galina Ortmann,

Christin Younso, Lina Sharifi und Philip Andreas Georgoulis.

Der Beirat für Migration in der Stadt Hildesheim wurde 2013 gegründet, berät den Rat und kann so in seinem Aufgabenbereich Einfluss auf die Politik der Stadt nehmen. Zudem ist er an der Umsetzung und Fortschreibung des Hildesheimer Integrationsplans beteiligt. Der Beirat ist für die Dauer von drei Jahren berufen.



**PFLEGE VON
GRÜNFLÄCHEN**

Zuständig für die Unterhaltung der Parks, Spielplätze und Grünflächen an Straßen und auf den Stadtplätzen. Pflege von ca. 400 Hektar städtische Grünanlagen, die Außenbereiche von Schulen, Kindertagesstätten und anderer städtischer Einrichtungen und des Straßengrüns mit ca. 33.000 Bäumen.



Stadt Hildesheim
Tiefbau und Grün
Grünflächenpflege
und Wasserbau

05121 301-3563
tiefbau-gruen@stadt-hildesheim.de



Physiotherapie Kiene

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag
8.00–13.00 Uhr,
14.00–18.00 Uhr
Weitere Termine
nach Vereinbarung.

- Hausbesuche
- Krankengymnastik
- man. Lymphdrainage
- PNF
- Mukoviszidose
- Marnitztherapie
- KG nach Schroth
- Fango/HeiBluft
- Massage
- Schlingentisch
- Elektro-/Ultraschalltherapie
- Eistherapie
- Aromamassage
- ALLE Kassen & Privat

Peiner Str. 8 · 31137 Hildesheim
Tel. 051 21/29 42 760
Parkplätze vorhanden (auch barrierefrei)

Auto-Reparaturen

Löhrr
AUTO-SERVICE

TÜV+AU
täglich

Reparaturen
aller
Art

Löhrr Autoservice · Steuerwalderstr. 152 · Tel. 05121/57578



Die Infoadresse
für Familien

www.hi-familie.de

19. Hildesheimer Frühjahrsputz für eine saubere Stadt

**Am Sonnabend,
30. März, sind die
Hildesheimerinnen und
Hildesheimer wieder
dazu aufgerufen, ihre
Stadt für den Frühling
herauszuputzen.**

„Jede und jeder, ob groß oder klein, jung oder alt, ist herzlich eingeladen, bei unserer beliebten Aktion mitzumachen und einen Beitrag zur Verbesserung des Stadtbildes beizusteuern. Dabei geht es auch darum, eine Botschaft an all diejenigen zu senden, die rücksichtslos auf Kosten der Allgemeinheit unsere schöne Stadt mit weggeworfenem Müll achtlos verschandeln“, ruft Oberbürgermeister Dr. Ingo Meyer zur Teilnahme am mittlerweile 19. Stadtputztag auf.

Die Entsorgung illegal entsorgten Mülls koste nicht nur Steuergelder, sondern binde auch städtisches Personal, das dann an anderer Stelle wieder fehle, so der Oberbürgermeister, der sich bereits jetzt bei allen Kooperationspartnern und Sponsoren der Aktion bedankt. Selbstverständlich ist Dr. Meyer auch wieder mit seinen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie den Dezernenten persönlich im Einsatz und befreit den Pulverweg von weggeworfenem Müll.

Bereits am Freitag, 29. März, sind die Schulen im Stadtgebiet aufgerufen, beim Frühjahrsputz mitzuma-

chen. Auch Ortsräte, Vereine und Organisationen beteiligen sich an der Aktion. Bei Bedarf stellt der Bauhof, Mastbergstraße 13, Handschuhe und Müllsäcke (solange der Vorrat reicht) für den Frühjahrsputz zur Verfügung und nimmt die Säcke auch gefüllt wieder entgegen. Bei größeren Mengen wird auch der Abtransport organisiert. Nähere Informationen dazu sind unter Telefon 05121 301 3500 beziehungsweise -3536 oder unter www.hildesheim.de/fruehjahrsputz erhältlich.

Den Einsatz für die Umwelt würdigt die Stadt mit einer Online-Bildergalerie. Wer Lust hat, schickt

einfach ein Foto vom Frühjahrsputz an die Adresse fruehjahrsputz@stadt-hildesheim.de. Die Bilder werden dann im Nachgang auf der städtischen Homepage und auf Facebook veröffentlicht.

Schulklassen und Jugendhäuser haben zudem die Chance auf einen tollen Gewinn, denn hier verlost die Stadt unter allen eingesendeten „Beweisbildern“ Erlebnispreise unter den jungen Müllsammlerinnen und -sammelern.

FRÜHJAHRSPUTZ lil
IN HILDESHEIM

AM 30. MÄRZ
(Schulen bereits am 29. März)



Infoabend



Lust in der Nordstadt
zu gärtnern?

Im Gemeinschaftsgarten Nordstadt
sind alle willkommen!

Alle Infos rund um den Garten,
über's Mitmachen und Raum für
Fragen gibt es am Infoabend

am Mittwoch, den 13. März 2019

um 18:30 Uhr

im „Treff“ in der Peiner Str. 6

Wir freuen uns auf Dich!

Der Verein Stadtblühen e.V.



Stadtblühen e.V.

e-mail: gemeinschaftsgarten@riseup.net

facebook: www.facebook.com/GemeinschaftsgartenNordstadt

Lust in der Nordstadt zu gärtnern?

**Im Gemeinschaftsgarten Nordstadt können alle interessierten Menschen:
... gemeinsam die Beete bewirtschaften und sich dem ökologischen Gärtnern nähern,
... andere unterstützen und selber Unterstützung erfahren,
... Wissenswertes über Bepflanzung und Ernte lernen,
... ein kleines Stück Natur mitten in der (Nord)stadt genießen!**

Der Gemeinschaftsgarten Nordstadt freut sich immer über neue Garteninteressierte, die mitgärtnern möchten. Wir freuen uns aber auch über

Menschen, die nur sporadisch Zeit haben, im Garten vorbeizukommen und mitzuhelfen, die einfach den Aufenthalt im Garten genießen und sich unterhalten wollen, die ihr Gartenwissen oder handwerkliches Geschick in diverse Projekte auf dem Gelände einfließen lassen können oder die Aktionen unterstützen möchten, für die viele Hände gebraucht werden.

Am 13. 3. 2019 (Mittwoch) findet um 18.30 Uhr eine Informationsveranstaltung zum Gemeinschaftsgarten Nordstadt in der Begegnungsstätte Treff in der Peiner Straße 6, (31137 Hildesheim) statt.

Alle Menschen, die sich für eine Mitarbeit im Gemeinschaftsgarten Nordstadt interessieren oder das Projekt einfach einmal kennenlernen möchten, sind dazu herzlich eingeladen!

VORTRAG AXEL STEINWEDEL

24. April 2019

17.30 bis 19.30 Uhr

Begegnungs- und Beratungsstätte Treff

Eintritt
frei

THEMA:

„Jeder Zehnte ist betroffen, trotzdem sind wir allein – Diabetes, eine Stoffwechselproblematik in der Zukunft, oder eine Zukunft ohne Stoffwechsel?“

Referent: Axel Steinwedel, Vorsitzender DN Diabetiker Nds. e.V. Bezirksverband Hildesheim

Diakonie Himmelsthür
Begegnungs- und Beratungsstätte Treff
Peiner Str. 6
31137 Hildesheim

www.diakonie-himmelsthuer.de

HIMMELSTHÜR
Diakonie
miteinander leben

MÄRZ
30
SAMSTAG



KUCHEN FÜR SCHADSTOFF

10:00 bis 12:00 Uhr
das Schadstoff-Mobil kommt

Am Samstag, den 30. März 2019 kommt das Schadstoffmobil der ZAH in die Nordstadt. Bringen Sie Ihre Schadstoffe vorbei und erhalten im Tausch ein Stück Kuchen und eine Tasse Tee oder Kaffee!

Wo? Parkplatz am Straßenverkehrsamt
(Heinrichstr./Ecke Ludolfinger Str.)

eine Aktion der Projektgruppe Sauberkeit
des Stadtteilvereins Nordstadt.Mehr.Wert e.V.
% Stadtteilbüro Nordstadt, Hochkamp 25,
33137 Hildesheim

NORDSTADT
MEHR.WERT

ZAH
ZWECKVERBAND
AMALGAMWIRTSCHAFT
HILDESHEIM

Liebe Mitglieder des Stadtteilvereins Nordstadt.Mehr.Wert e.V.

ich möchte Sie und Euch recht herzlich zur diesjährigen ordentlichen Mitgliederversammlung des Vereins „Nordstadt.Mehr.Wert e.V.“ einladen. Sie wird am Montag, den 11. März 2019 um 18.00 Uhr in der Beratungs- und Begegnungsstätte „Treff“ (Peiner Str. 6, 31137 Hildesheim) stattfinden.



Es werden die Berichte zu den Finanzen und zur Vorstandsarbeit aus den Jahren 2017 und 2018 besprochen sowie ein neuer Vorstand gewählt. Ich freue mich auf zahlreiches Erscheinen.
Beste Grüße

Jessica Feyer
1. Vorsitzende

Weniger Bürokratie bei dauerhafter Mobilitätsbeeinträchtigung

SoVD-Tipp: Übernahme von Fahrkosten erleichtert

Die Kosten für Krankenfahrten zu ambulanten Behandlungen können seit Jahresbeginn 2019 auch ohne vorherige Genehmigung der Krankenkasse übernommen werden. Darauf weist der Sozialverband Deutschland (SoVD) in Hildesheim/Alfeld hin. Für schwerbehinderte Versicherte mit den Merkzeichen aG (außergewöhnliche Gehbehinderung), Bl (Blindheit) oder H (Hilflosigkeit) sowie für Pflegebedürftige ab Pflegegrad 3 genügt dafür ab sofort bereits die ärztliche Verordnung.

Lediglich beim Pflegegrad 3 wird zusätzlich die dauerhafte Beeinträchtigung der Mobilität geprüft. „Die Gesetzesänderung spart den Betroffenen viel Zeit und bürokratischen Aufwand“, betont Regionalleiterin Sabine Eck. Gerade, wenn es mal schnell gehen musste – etwa bei akuten Notfällen – konnte es für die Versicherten bisher teuer werden: „Fehlte die Genehmigung der Krankenkasse bei Fahrtbeginn, wurden die Fahrkosten nachträglich nicht erstattet“, so Eck. Der SoVD begrüße die neue Regelung daher ausdrücklich. „Sie gilt für alle Fahrten zu ambulanten ärztlichen oder zahnärztlichen Behand-

lungen, die mit öffentlichen Verkehrsmitteln, privaten Pkw, Mietwagen oder Taxis durchgeführt werden“, erläutert die Regionalleiterin. Für Fahrten mit einem Krankenwagen bestehe dagegen auch weiterhin eine Genehmigungspflicht.

Unverändert gilt, dass Ärzte und Zahnärzte eine Fahrt nur dann verordnen dürfen, wenn dafür ein zwingender medizinischer Grund vorliegt. Bei der Entscheidung über das erforderliche Fahrzeug muss das Wirtschaftlichkeitsgebot genauso beachtet werden wie der Gesundheitszustand und die Gehfähigkeit des Versicherten.

Bei allen Fragen rund um die Themen Behinderung und Pflege hilft der SoVD in Hildesheim und Alfeld weiter:

SoVD-Beratungszentrum Hildesheim,
Von-Voigts-Rhetz-Str. 2
31135 Hildesheim
Tel. 05121-74790
E-Mail: info@sovd-hildesheim.de

SoVD-Beratungszentrum Alfeld
Sedanstr. 13
31061 Alfeld
Tel. 05181-5546
E-Mail: info-alfeld@sovd-hildesheim.de



MÜLL UND EINKAUFSWAGEN

Ist Ihnen in der Stadt nicht auch schon einmal etwas aufgefallen, und Sie dachten spontan, hier müsste sich jemand darum kümmern?
Da sind zum Beispiel verschmutzte oder defekte Gehwegplatten, überhängende Sträucher, umherfliegender Unrat an Containerstandplätzen, wilde Müllablagerung um nur einiges zu nennen.

Stadt Hildesheim
Tiefbau und Grün
Straßenunterhaltung
und Reinigung

05121 301-3500
tiefbau-gruen@stadt-hildesheim.de





PETRA JORDAN

Praxen für
Logopädie

Behandlung von
Sprach-, Sprech-,
Stimm- und
Schluckstörungen

petrajordan@t-online.de

Scheelenstraße 7
D-31134 Hildesheim
Fon: 05121.14166
Fax: 05121.14136
scheelenstrasse@logopaedie-jordan.de

Peiner Straße 64
D-31137 Hildesheim
Fon: 05121.514520
Fax: 05121.2060231
peinerstrasse@logopaedie-jordan.de

www.logopaedie-jordan.de

DRK-Blutspendetermin

Um die Versorgung der Krankenhäuser mit Blut- und Blutbestandteilpräparaten sicherzustellen, benötigt der Blutspendedienst des Deutschen Roten Kreuzes dringend Blutspenden.

Daher findet am 8. März 2019 in der Volksbankarena, Pappelallee 1, in der Zeit von 15.00 bis 19.30 ein Blutspendetermin statt. Die Helfer des DRK freuen sich darauf, die Blutspender betreuen und verwöhnen zu können. Sie bieten ein reichhaltiges Büfett mit Salaten, Spargelröllchen, Kuchen,

Würstchen und Buletten, Brötchen und Nachtisch. Der Personalausweis ist mitzubringen. Jeder Erstspender erhält kostenlos den Unfallhilfe-

Blutspendepass, in dem seine Blutmerkmale eingetragen sind. Regelmäßiges Blutspenden bedeutet eine wertvolle Gesundheitskontrolle. Krankhafte Veränderungen

des Blutes werden dem Spender mitgeteilt. Das Deutsche Rote Kreuz bittet um Mithilfe, damit im Ernstfall schnell und zuverlässig geholfen werden kann.



Menschen würdig pflegen




T. Teresienhof

caritas senioren wohnen & pflege

Steuerwalder Str. 18 · 31137 Hildesheim
Telefon 05121 20660-3 · www.caritas-teresienhof.de

M. Magdalenenhof

caritas senioren wohnen & pflege

Mühlenstraße 24 · 31134 Hildesheim
Telefon 05121 20409-0 · www.caritas-magdalenenhof.de

Tipps für Senioren

Liebe Seniorinnen und Senioren,
liebe Nordstädterinnen
und Nordstädter,

Vorsicht Einbrecher! Sicher leben im Alter

Im Rahmen des Projektes „Sicher leben im Alter“ hat das Bundesinnenministerium in Zusammenarbeit mit der deutschen Hochschule der Polizei drei besonders hervortretende Delikte gegenüber Senioren herausgearbeitet:

Eigentums- und Vermögensdelikte (darunter auch unseriöse Geschäftspraktiken) sowie gewalttätige Übergriffe.

Mit Hilfe einiger kleiner Veränderungen kann man bereits für ein besseres Sicherheitsgefühl sorgen:

Sicherheit an Fenster und Türen: Sämtliche Fenster und Türen müssen zum Schutz vor Einbrechern gesichert werden! Dafür eignen sich elektrische Tür- und Fenstersicherungen/Fensteröffnungssysteme, Panzerriegel, Scharniersicherungen oder online-gesteuerte Alarmsysteme.

Türkommunikationssysteme: eine erste einfache Hilfe kann der sog. Türspion sein. Mit einer kleinen Kamera kann Ihr Eingangsbereich überwacht werden. Wird diese um eine Sprechstation ergänzt, kann man den Besucher nicht nur sehen sondern auch mit ihm kommunizieren, ohne die Tür zu öffnen.

Leben Sie allein? Dann sollten Sie über ein Notrufsystem nachdenken. Völlig unauffällig werden diese als Armband oder Kette getragen. Tritt ein Notfall ein, kann sofort per Knopfdruck ein Hilferuf abgesetzt werden.

Sofern Sie nach Verlassen des Hauses schon mal überlegt haben, ob Sie tatsächlich alle Geräte angeschaltet haben, könnte eine Zentralsteuerung der Gebäudetechnik eine gute Anschaffung sein. Alle Elektrogeräte sind miteinander verbunden und werden durch ein Bediengerät ferngesteuert. Vergessen Sie den Brand-

schutz nicht! Lt. Gesetz sollten inzwischen alle Wohn- und Schlafbereiche mit einem Rauchmelder ausgestattet sein. Zusätzlich sollte ein Feuerlöscher und eine Löschdecke bereit liegen!

Verhaltensänderung: Seien Sie misstrauisch! Insbesondere, wenn sich ein fremder Anrufer meldet und sich für einen Enkel oder anderen nahen Angehörigen ausgibt. Geben Sie keine Details zu Ihrer finanziellen und persönlichen Situation preis. Lassen Sie sich nicht unter Zeitdruck setzen! Besprechen Sie die Situation mit Ihren Angehörigen!

Übergeben Sie niemals Geld und Wertsachen an unbekannte Personen!

Rufen Sie ggf. die Polizei! Bewahren Sie niemals größere Mengen Bargeld zuhause auf! Wichtig ist aber auch:

Senioren sind von Straftaten nicht öfter betroffen als andere Altersgruppen! Interessant ist, dass laut Kriminalstatistik Menschen ab 60 Jahren von Gewaltkriminalität seltener als jüngere Menschen betroffen sind. Ältere Menschen treffen häufiger Vorsichtsmaßnahmen und sind achtsamer als alle anderen Altersgruppen. Wenig ist jedoch über Menschen bekannt, die chronisch erkrankt, pflegebedürftig und in ihrer Mobilität eingeschränkt sind. Im Bereich der „Haustür- und Enkeltricks“ oder des Handtaschenraubes sind ältere Frauen mehr betroffen als ältere Männer.

Mehr zum Thema Sicherheit für Senioren erfahren Sie am **Montag, 4. 3. 2019 um 15 Uhr** im Cafe Wende. Ein interessanter Nachmittag mit Vortrag der Polizei. Frau Christiane Engelhardt lädt zu einem Kaffeenachmittag ein und berichtet über die Gefahren beim Immobilienverkauf! **Lassen Sie sich diesen inte-**

ressanten Nachmittag nicht entgehen! Bitte beachten Sie die Anzeige von Immonality! Zweisamkeit im Alter

Eine Beziehung kann ein Leben lang halten! Vor kurzem war ich zu einer diamantenen Hochzeit eingeladen – 60 Jahre verheiratet! Da wollte ich gerne wissen, was das Rätsel einer so langen Partnerschaft ist. Ich bekam viele Antworten der rüstigen Rentnerin:

„Wichtig ist es, harmonisch alle Krisen zu meistern. Das bedeutet Krisen anzunehmen und gemeinsam zu überwinden. Wenn beide dieselben Wertvorstellungen haben, sich Gemeinsamkeiten bewahren und liebevoll miteinander umgehen.“ „Verliebt sein ist aufregend“, sagte die alte Dame. Gefühlschaos hätten die ersten Zärtlichkeiten bei ihr ausgelöst. Weniger prickelnd ist dann den Alltag mit einem Menschen zu meistern, den man schon lange kennt: Kindererziehung, Beruf oder Studium, Haushalt, Sex. „Wer eine Beziehung lange, stabil und glücklich halten will, muss sich von unrealistischen Erwartungshaltungen verabschieden“, sagte sie sehr energisch.

Im Lauf der langjährigen Ehe wären gute Gespräche, Zärtlichkeit und andere Gesten der Zuneigung wichtiger geworden als Sexualität. Sie gab auch einen Tipp um eine Beziehung lebendig zu halten: viel miteinander reden und kompromissbereit sein! Auf eine negative Aussage sollten fünf positive kommen! Nicht nur die großen Gespräche über ernsthafte oder akute Probleme seien für eine Beziehung von Bedeutung, sondern vor allem die vielen kleinen. Es ist wichtig, im Alltag den Anschluss zum Partner nicht zu verlieren. Sie habe sich immer wieder gemeinsam mit ihrem Mann eine Auszeit vom turbulenten Zuhause mit den Kindern genommen. Dazu

gehörten Kurzreisen ebenso wie ein gemeinsames candle-light-dinner oder nur ein ausgedehnter Spaziergang.

Ein wenig bedauerte sie aber auch die neuen Lebensformen

mit neu erfundenen Namen wie Patchwork-Familie oder Lebensabschnittsgefährte. Auch sei unsere Kultur nicht mehr so partnerschaftsunterstützend wie damals, das Ehegölubde nicht mehr so bindend wie einst.

Auch die Ansprüche in einer Beziehung an sich selbst oder den Partner seien gestiegen. Das führe zu Vergleichen und zu Verunsicherungen.

Wenn Sie mal wieder mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin ausgehen wollen, dann empfehle ich im närrischen März eine Teilnahme an den vielen Karnevalssumzügen. In Hannover findet der Umzug am Samstag, 2. März 2019 statt. Pünktlich um 13.11 Uhr setzt sich der Zug am Maschpark in Bewegung. Über 1500 Teilnehmer beteiligen sich in diesem Jahr daran.

Und am Sonntag, 3. März können Sie dann in Braunschweig weiter feiern: dann findet dort der 41. Karnevalsumzug statt. Los geht es um 12.40 Uhr am Europaplatz.

Und zum Schmunzeln.

Prahlt ein betagter Opa bei einem Freund stolz über sein Geheimrezept für sein hohes Alter: „Trinken tue ich nicht, rauchen tue ich nicht und Frauen habe ich ein Leben lang nicht angerührt. Und schauen Sie, morgen feiere ich schon meinen 90sten Geburtstag.“ Fragt der ganz unbeeindruckt: „Und wie feierst du, wenn man mal fragen darf?“

Ein Anruf bei der Polizei: „Hier ist ein Kater ausgebrochen“, wispert es leise aus dem Hörer. „Und wieso rufen Sie uns an“, fragt der Polizist ungehalten. „Weil es um Leben und Tod geht! Hier spricht der Papagei.“

Ihre Annette Mikulski





nordstadt hat...

... Die Initiative „Lebendige Plätze“ !

Die öffentlichen Plätze sollen belebt werden.
Du bist eingeladen, dies mitzugestalten!
Komm zu unserer Ideensammlung
am Donnerstag, den 7. März ab 18 Uhr
in der Aula der Grundschulen,
Justus-Jonas-Str.3.

Plätze sind wichtig! Dort kann man sich treffen, miteinander reden und in der Sonne sitzen. Man kann spielen, einkaufen oder einfach den anderen zugucken.

Ob Ottoplatz oder Lutherwiese, alle Plätze in der Nordstadt sind verschieden. Manche sind bei gutem Wetter voll mit Menschen. Das ist toll, bringt aber auch Probleme. Andere Plätze werden wenig genutzt. Die Geschäfte drumherum stehen leer und selbst der Brunnen läuft nicht mehr.

Ein lebendiger Stadtteil braucht lebendige Plätze. Deshalb wollen wir uns als Initiative für unsere Plätze in der Nordstadt einsetzen. Am liebsten mit Dir und vielen anderen, die auch in der Nordstadt leben und arbeiten.

Zum Auftakt laden wir alle herzlich ein, mit uns über die Plätze in der Nordstadt nachzudenken. Außerdem möchten wir unsere Initiative und erste Ideen und Aktionen vorstellen.

Kontakt:

Initiative Lebendige Plätze, c/o Stadtteilbüro Nordstadt, Jessica Feyer
Hochkamp 25, 31137 Hildesheim, 05121 – 281 63 11 oder
kontakt@nordstadt-mehr-wert.de

Die Plätze-Initiative ist ein Zusammenschluss von verschiedenen Nordstädter Stadtteilakteur*innen, u.a. Begegnungs- u. Beratungsstätte Treffer der Diakonie Himmelsthür, Go20Nord, Kinderschutzbund, Kulturfabrik Löseke, Kunstraum 53, Martin-Luther-Kirchengemeinde, Stadtteilbüro Nordstadt, Stadtteilverein Nordstadt.Mehr.Wert, theaterpädagogisches Zentrum TPZ und Lebenshilfe Hildesheim.

Redaktion

Ihr findet die Termine Eures Vereins oder Eurer Institution nicht im Kalender? Kein Problem! Unter kalender@nordstadt-hildesheim.de teilen wir Euch gerne mit, was wir benötigen, um Eure Termine in den Veranstaltungskalender aufzunehmen.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 12.03.2019

Veranstaltungen im März 2019

Montag 04.03.

18:00 Uhr **13**
 Projektgruppe Feste und Feiern
 Vorbereitung Straßenfest
 Stadtteilbüro Nordstadt

Dienstag 05.03

18:00 Uhr **13**
 Organisationstreffen von
 Stadtblühen e.V.
 für den Gemeinschaftsgarten
 Nordstadt
 Stadtteilbüro

Mittwoch 06.03.

10:45 Uhr **17**
 Aschermittwochsgottesdienst
 Johanneskirche

Donnerstag 07.03.

18:00 - 21:00 Uhr **8**
 Ideensammlung
 "Lebendige Plätze"
 Planungstreffen zur Zukunft der
 Plätze in der Nordstadt
 Aula der Grundschulen

18:30 - 22:00 Uhr **12**
 Ökumenische
 Männerkochgruppe
 Küche Gemeindehaus Nord

Mittwoch 13.03.

09:00 Uhr **23**
 Interkulturelles Frauenfrühstück
 Moschee Bischofskamp

16:00 - 18:00 Uhr **3**
 FAIRstrickt
 Diakonie Himmelsthür
 Begegnungsstätte Treffer

18:30 Uhr **3**
 Infoabend zum
 Gemeinschaftsgarten
 Stadtblühen e.V.
 Begegnungsstätte Treffer

Freitag 15.03.

19:00 Uhr **21**
 KUNO Nordstadt
 Clubhaus Gartenkolonie Nordkamp

Donnerstag 21.03.

18:30 - 22:00 Uhr **12**
 Ökumenische
 Männerkochgruppe
 Küche Gemeindehaus Nord

17:00 Uhr
 Begegnung mit Muslimen
 Präventionsrat Hildesheim
 Rathaus

Dienstag 19.03.

18:15 Uhr **13**
 Redaktionssitzung
 Veranstaltungskalender
 Stadtteilbüro

Donnerstag 28.03.

15:00 Uhr **13**
 Projektgruppe
 "offene Gesellschaft"
 Stadtteilbüro Nordstadt

Freitag 29.03.

19:00 Uhr **21**
 KUNO Nordstadt
 Clubhaus Gartenkolonie Nordkamp

Samstag 30.03.

10:00 - 12:00 Uhr
 das Schadstoffmobil kommt -
 Aktion: Ihre Schadstoffe gegen ein
 Stück Kuchen
 Straßenverkehrsamt

Montag 01.04.

18:00 Uhr
 Hey Nordstadt - Treffen
 Ort wird noch bekannt gegeben

Dienstag 02.04.

18:00 Uhr **13**
 Stadtblühen - Treffen
 Gemeinschaftsgarten
 Stadtteilbüro Nordstadt

Donnerstag 04.04.

18:30 - 22:00 Uhr **12**
 Ökumenische
 Männerkochgruppe
 Küche Gemeindehaus Nord

Freitag 12.04.

19:00 Uhr **21**
 KUNO Nordstadt
 Clubhaus Gartenkolonie Nordkamp

Freitag 26.04.

19:00 Uhr **21**
 KUNO Nordstadt
 Clubhaus Gartenkolonie Nordkamp

SANITÄR - HEIZUNG

- Gas-, Öl-Heizung
- Fußbodenheizung
- Wartung Öl-, Gasheizung
- Sanitäre Anlagen
- Installationen für Wasser und Gas
- Solartechnik
- Brennwerttechnik

CL. RACK GMBH
 Heinrichstr. 13
 31137 Hildesheim
 Tel: 05121/52576

biber

Ambulante Alten- u. Krankenpflege
 professionelle Pflege daheim !

Ottostr. 77
 31137 Hildesheim
 05121-51 41 94
 www.biber-pflege.de

24 Std für Sie erreichbar !



Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 03944-36160
 www.wm-aw.de Fa.

Räer
 TAUSRÜSTUNGEN

Armeebestände
 www.raeer.com

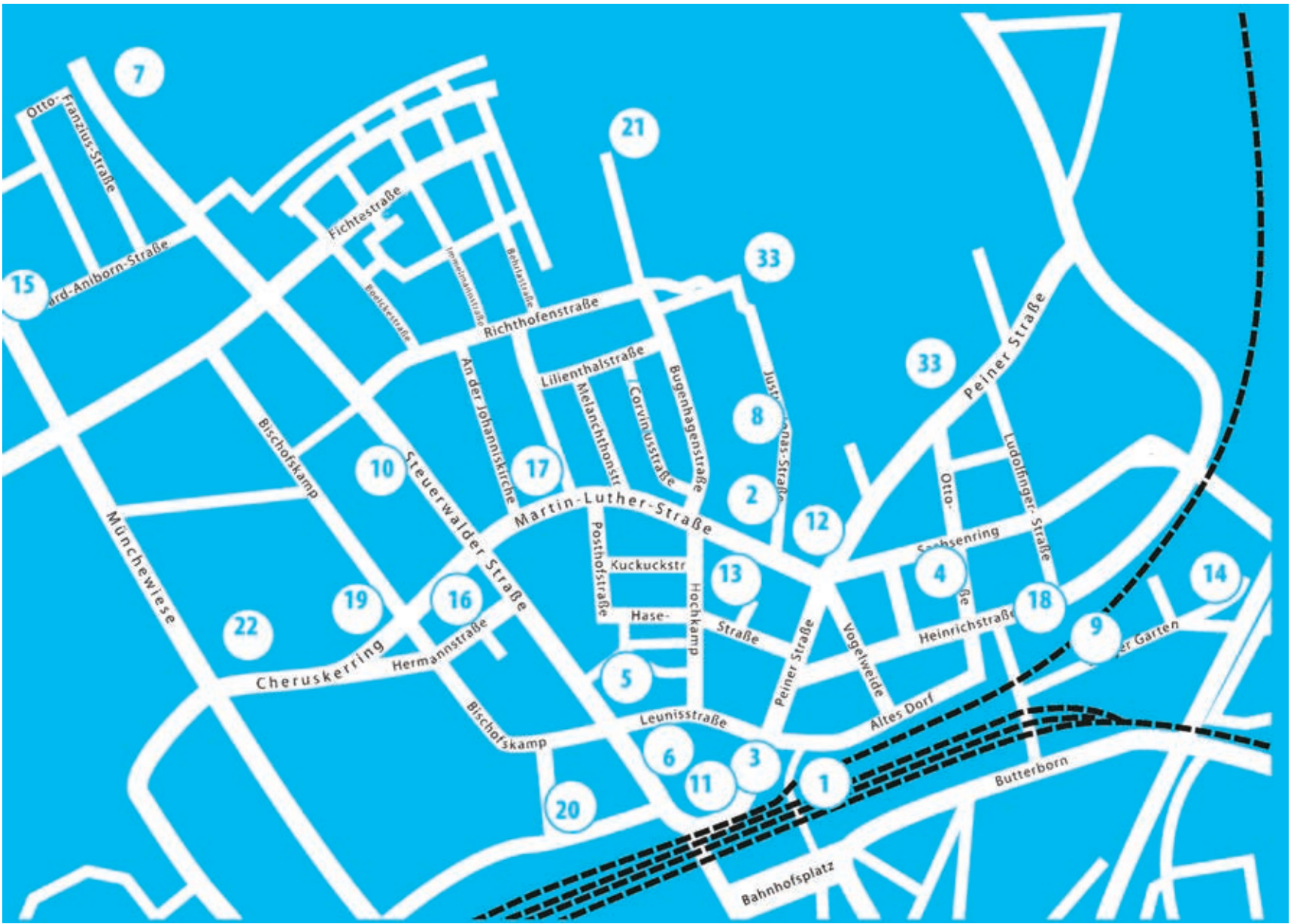
US-Fliegerjacke MA1
34,50 €

Telefon 05121 7487660
 31137 Hildesheim · Altes Dorf 18-20



Regelmäßige Termine

<p>Di. - Fr. 13 Stadtteilbüro Nordstadt.Mehr.Wert Sprechzeit Di. - Fr. nach Vereinbarung unter Tel. 05121 / 28 163 11 <i>Stadtteilbüro</i></p> <p>Mo., Di., Do., Fr. 13:00 - 17:00 Uhr 1 Mi. 09:00 - 13:00 Uhr Öffnungszeiten Bahnhofsmision</p> <p>Mo., Fr. 15:00 - 18:00 Uhr 5 Kindertreff für Kinder im Alter von 5 bis 12 Jahren <i>Kinder- und Jugendhaus Nordstadt</i></p> <p>Mo., Di., Mi. und Fr. 15:00 - 20:00 Uhr 5 Jugendtreff für alle von 12 bis 20 Jahren <i>Kinder- und Jugendhaus Nordstadt</i></p> <p>Di. 15:00 - 17:00 Uhr 6 Fr. 10:00 - 12:00 Uhr Offene Sprechzeiten <i>Sozialdienst katholischer Frauen</i></p> <p>Di. - Do. 10:00 - 12:00 Uhr Do. 15:00 - 17:00 Uhr Familienberatung des Kinderschutzbundes <i>Ottostr. 77</i></p> <p>Jeden 1. Freitag im Monat: 16:30 - 17:30 Uhr 3 Gesprächsstunde mit Ratsfrau Monika Höhler (SPD) <i>Begegnungsstätte Treffer</i></p>	<p>Montags 13:00 - 17:00 Uhr 3 Interkulturelle Frauengruppe Leitung: Nevin Sahin <i>Begegnungsstätte Treffer</i></p> <p>15:30 - 16:00 Uhr 2 Ev. Jugendhilfe Bockenem e.V. + Pro Kids Sozialpädagogische Gruppe <i>Familienzentrum MaLuKi</i></p> <p>16:00 - 18:00 Uhr 10 Mädchengruppe <i>Familienzentrum Blauer Elefant</i></p> <p>16:30 - 18:00 Uhr 22 Cool-tur Club Für Kinder und Jugendliche von 6 - 18 Jahren Anmeldung erforderlich: Cool-tur@awo-hi.de Tel.: 05121 / 179 00 - 00 Projektzeit: 1.11.18 - 30.10.21 <i>AWO Cheruskerring 47</i></p> <p>19:00 - 21:00 Uhr 12 Gospelfriends <i>Gemeindehaus Nord</i></p> <p>Dienstags 9:30 - 11:00 Uhr 3 Stadtteilfrühstück Kostenbeitrag 2,00 € <i>Begegnungsstätte Treffer</i></p> <p>9:45 - 11:45 Uhr 2 Griffbereit Eltern-Kind-Gruppe mit 1-3-jährigen Kindern, Nordstadt.Mehr.Wert <i>Familienzentrum MaLuKi</i></p> <p>14.30-16.30 Uhr 12 Seniorenkreis <i>Gemeindehaus Nord</i></p> <p>19:00 - 21:00 Uhr 12 Anonyme Alkoholiker (AA) <i>Gemeindehaus Nord</i></p>	<p>Mittwochs 8:00 - 9:00 Uhr 2 Ev. Jugendhilfe Bockenem e.V. Frau Heilmann beantwortet Ihre Fragen, z.B. zur Schuldnerberatung <i>Familienzentrum MaLuKi</i></p> <p>14:30 - 17:00 Uhr 2 Förderung Lese-Rechtschreibschwäche Frau Pfizke <i>Familienzentrum MaLuKi</i></p> <p>15:00 - 17:00 Uhr 3 Beratung für Menschen mit geistiger Behinderung und ihre Angehörigen <i>Begegnungsstätte Treffer</i></p> <p>15:30 - 16:00 Uhr 2 Ev. Jugendhilfe Bockenem e.V. + Pro Kids Sozialpädagogische Gruppe <i>Familienzentrum MaLuKi</i></p> <p>17:00 Uhr 9 VoKü - Die Volxküche Mitkochen ab 17 Uhr, Mitessen ab 20 Uhr, Spenden erwünscht <i>Kulturfabrik, HOBO</i></p> <p>19:00 - 21:30 Uhr 2 Square Dreamers - Square Dance Club Frau Kelly Tel. 0176 / 74413628 <i>Familienzentrum MaLuKi</i></p>	<p>Donnerstags 9:00 - 12:00 Uhr 22 Frauentreff "Starke Frauen" <i>AWO Bazar</i></p> <p>9:30 - 11:00 Uhr 3 Stadtteilfrühstück Kostenbeitrag 2,00 € <i>Begegnungsstätte Treffer</i></p> <p>10:00 - 11:00 Uhr 3 Sittanz <i>Begegnungsstätte Treffer</i></p> <p>15:30 - 16:30 Uhr 8 Kinderturnen für 3-6 Jährige 16:30 - 17:30 Uhr Kinderturnen für 6-10 Jährige MTV 1848 e.V. <i>Turnhalle der Grundschulen</i></p> <p>20:00 - 22:00 Uhr 12 Probe des Internationalen Chores Hildesheim <i>Gemeindsaal Gemeinde Nord</i></p> <p>Freitags 8:30 - 9:30 Uhr 2 Elterntreff im Elterncafé <i>Familienzentrum MaLuKi</i></p> <p>15:00 - 17:00 Uhr 3 Spiele und Kaffee <i>Begegnungsstätte Treffer</i></p> <p>16:00 Uhr 16 Gärtnern im Gemeinschaftsgarten <i>Gemeinschaftsgarten Nord</i></p> <p>Sonntags 14:30 - 17:00 Uhr Internet Café Trialog Tel. 05121 / 13890 <i>Teichstr. 6</i></p>
--	--	---	---




Osterferien

in der ev. Familien-Bildungsstätte

Kinder ab 6 Jahren können in den Osterferien eine abwechslungsreiche Zeit erleben – mit Kursen der ev. FaBi im Gemeinschaftshaus, Steingrube 19A!
In einigen Angeboten gibt es noch freie Plätze, so

z.B. im österlichen Filz-kurs „Verrückte Hühner und freche Vögel“ (8.–12. 4., 8.30–13.30 Uhr), in der FaBi-Kreativwerkstatt beim „Stempeln, Malen, Basteln“ (15.–18. 4., 9.00–13.00 Uhr) sowie im Kurs „FrISCHE

Frühlingsseife – selbstgemacht!“ (15.–18. 4., 8.30–13.30 Uhr).

Außerdem gibt es die Möglichkeit, den Frühling draußen zu begrüßen – in einer spannenden Waldwoche.

Diese werden von erfahrenen Naturpädagoginnen entweder beim Schulbiologiezentrum Ochtersum oder im Itzumer Wald angeboten und finden täglich von 9.00–13.00 Uhr statt.

In beiden Ferienwochen gibt es noch freie Plätze.

Nähere Information und Anmeldung unter der Telefonnummer 13 10 90 oder unter familie.d-li.de

IMPRESSUM

Herausgeber: Axel Fuchs
Redaktions- und Anzeigen-Anschrift:
Ostertor 7
31134 Hildesheim
Tel. (05121) 23947
Fax (05121) 2830879
Vertrieb: Werbeagentur Fuchs

Redaktionsschluß der nächsten Ausgabe: Freitag, 29. März 2019 bis 16 Uhr
Die veröffentlichten Artikel geben nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion wieder.

Für Veranstaltungen und Regelmäßige Termine auf Seite 8 und 9 ist nicht „Der Nordstädter“, sondern Nordstadt.Mehr. Wert verantwortlich. Kontakt unter kalender@nordstadt-hildesheim.de

eMail: info@hildesheimer-stadtteilzeitungen.de
Internet: www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de



HUNDE UND HUNDEKOT

Die Aufgaben des Stadtordnungsdienstes umfassen unter anderem die Durchsetzung der Maßnahmen bei herumliegendem Hundekot.

Stadt Hildesheim
Ordnung, Verkehr und Umwelt
Stadtordnungsdienst

05121 301-3145
stadtordnungsdienst@stadt-hildesheim.de

NORDSTADT MEHR WERT



Wir drucken umweltfreundlich ...
... mit Biostrom!

Natürlich von EVI Hildesheim und zu 1/3 selbst-
erzeugt mit unserer Photovoltaikanlage!



Druckhaus  **Köhler**
Harsum GmbH

Druckhaus Köhler GmbH · Siemensstraße 1-3 · 31177 Harsum
Telefon (0 51 27) 90 20 4-0 · Telefax (0 51 27) 90 20 4-44
E-Mail: info@druckhaus-koehler.de · www.druckhaus-koehler.de

Neues von KUNO und K50p

Kultur-Nordstadt & Kultur 50plus - Immer aktuell im Internet

KUNO-Kultur-Nordstadt: <http://kultur-nordstadt.de>

Kultur 50plus: <https://k50p.de>

K50p & KUNO die Initiativen für ein neues Lebensgefühl der Generation 50plus

Was 2016 als erfolgreiche Stadtteilinitiative im Quartier begann, schlägt immer größere Wellen.

Durch Berichte im „Nordstädter“ und persönliche Kontakte neuer Mitmacher entstand der Wunsch, diese Initiative auf benachbarte Stadtteile zu erweitern. Dieses zusätzliche Angebot findet man auch im Internet: <https://k50p.de> oder [Kultur50plus.de](https://kultur50plus.de) – ein Portal für die Generation 50 plus.

Wir sind eine sozial orientierte, ehrenamtliche Community ohne jedes finanzielle Interesse. K50p ist kein Verein, kein Club und total unabhängig von Parteien und Organisationen. Eigeninitiative wird groß geschrieben. Wer mitmachen möchte, ist herzlich willkommen. Hier gibt's Freizeittipps, Infos, Veranstaltungen und Lebensfreude pur für die Generation 50plus.

Gute Nachbarschaft, neue Leute zum Wandern, Tanzen, Klönen und mehr gesucht? Lass Dich inspirieren. Egal, ob Paare oder Singles. Mach doch einfach mit. Gute Laune, Spaß und Lebensfreude garantiert. Wir freuen uns auf Dich!

Die Website K50p ist noch im Aufbau und wird allmählich erweitert. Deine Ideen sind gefragt. Weitere Infos und Treffpunkte in der nächsten Stadtteilzeitung und im Internet.

Neues zentrales Element bildet auch der offene Redaktionsstammtisch. Hier trifft man sich, um Ideen auszutauschen. Hinweis: Auf Grund der Nachfrage ist die Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich (max 5 Plätze). Kontaktmöglichkeiten siehe unten.

Rückblick: **Besuch des Theaterprojekts in der ProLaden Erlebniswelt**

Liebe Nordstädter, da gibt es ein Bekleidungsgeschäft in der Nordstadt, in dem die Ware nach Gewicht berechnet wird. Im Angebot wartet ein reichhaltiges Sortiment an Second-Hand-Kleidung für Damen-, Herren- und Kindermode. Aber auch Bücher, Spielzeug,

Kunsth Handwerk sowie Bio-Produkte aus eigener Herstellung findet man hier. Geräumig, hell, überaus freundlich und obendrein alles zu günstigen Preisen. Längst nicht alle

Leute im Quartier kennen den ProLaden stadtauswärts, auf der Fläche zwischen Steuerwalder- und Eduard-Ahlborn-Straße. Eine Einrichtung der Diakonie.

die aktive Generation 50plus und darüber hinaus.

Eigene Vorschläge, Ideen und Termine können hier mitgeteilt



Viel Applaus für die Künstler nach erfolgreicher Vorstellung

Das Theaterprojekt der hier arbeitenden Menschen stellte sich im Februar mit einigen humorvollen, selbst entwickelten Sketchen der Öffentlichkeit vor. Eintritt frei – eine gute Gelegenheit für KUNO-Kultur-Nordstadt dort reinzuzuschauen. Und es sollte ein glanzvoller Auftritt der Akteure werden. Eine lustige Aufführung zum Thema Shoppen. Da saß jede Pointe, Alles klappte.

Bei ProTeam TV waren wir live dabei, als der Moderator die Zuschauer durch die ProLaden Erlebniswelt führte und eine Vielzahl an Produkten präsentierte. Erstaunlich, was dabei so alles passieren konnte. Bezahlung der Ware nach Gewicht ist eben nicht alltäglich. 420 Gramm Hemd und Hose – das macht bitte? Pech gehabt, wenn ein Kunde vom Typ Muskelprotz die ausgesuchte Tasche nicht heben kann, was der nächsten Kundin einer zierlichen, jungen Frau aber problemlos gelang. Zuschauer und Künstler fühlten sich bei etlichen, lustigen Einlagen bestens unterhalten.

Was sich dort in mehreren kurzen Episoden vor und hinter der La-

dentheke abgespielt hat, verdient höchste Anerkennung. Insgesamt ein kurzweiliger Nachmittag, voller Ideen und Facetten, bei dem sich alle Akteure sichtbar wohl fühlten und so manches Talent zu sehen war – Hut ab!

Theater aus ganz besonderem Blickwinkel, direkt und authentisch, voller Spielfreude und Intensität. Hier war es live zu erleben. Es gelang den Organisatoren, der Regie und besonders den Künstlern, eine unterhaltsame, lustige Vorstellung in den Verkaufsraum zu bringen.

Leute – das hättet Ihr sehen müssen!

Aktuelle Informationen und Termine auf der Homepage:
Mehr Bilder, Extra-Tipps, neue Veranstaltungen, Berichte früherer Aktionen und News für Insider:
K50p: <https://k50p.de>
& KUNO:
<http://kultur-nordstadt.de>

Andere gehen in Rente, wir gehen ins Internet und auf die Piste. Hier gibt es Freizeittipps, Veranstaltungen und Lebensfreude pur für

werden (Redaktion KUNO-Kultur-Nordstadt):

WhatsApp-Messenger
Tel.: +49 16066 48139
Threema-Messenger ID:
6D5DAR9M
Telefon: 05121 52700 (AB)
E-Mail:

redaktion@kultur-nordstadt.de

zur Anzeige aller Termine direkt <https://k50p.de/termine> den untenstehenden QR Code mit dem Smartphone scannen.

Willkommen auf unserer Website

Text & Bilder: Jürgen Warps



3 x 2 Eintrittsbändchen zu gewinnen

Honky Tonk® Festival Hildesheim

Honky Tonk in Hildesheim am 16. 3. 2019.

Ab in die Location von Hildesheim und ordentlich gefeiert – am 16. 3. gibt es Livemusik auf die Ohren. Auch in diesem Jahr wird man aufs Neue zum Honky Tonk fröhliche Menschen von einer Kneipe zur Nächsten ziehen sehen. Bewaffnet mit einem Programmplan, gutem Schuhwerk und einem Eintrittsbändchen kann man an nur einem Abend viele Livekonzerte genießen und das für nur 13 EUR ab dem 18. 2. im VVK. Die VVK-Stellen findet man hier: in allen beteiligten Gastronomien, in allen bekannten VVK-Stellen, bei der Tourist-information Hildesheim, im Ticketshop der Hildesheimer Allgemeinen, im Ticketshop Hildesheim in der Galeria Kaufhof und Online erhältlich als Ticketdownload auf www.honky-tonk.de. An der Abendkasse kostet es dann 15 EUR. Musikbeginn ist überall 21 Uhr.

Livemusik wird an diesem Abend ganz groß geschrieben. Ein Konzert-Tipp lohnt sich besonders: Alle, die Rock-Cover mit humorvoller Unterhaltung suchen, sind bei Reis against the Spülmaschine am besten aufgehoben. Das Duo schickt seine Zuhörerschaft auf eine REISE durch die Geschichte der Rock- und Popmusik und das mit deutschen Textparodien, die die Lachmuskeln zum Armdrücken herausfordern. Von Elvis Presley über die Ärzte, von den Beastie Boys bis Rolf Bukowski, alles was ohnehin schon ganz geil ist, wird lyrisch optimiert und als leckere Mahlzeit mit Salatblatt und Petersilie kredenzt. Extase ist nahezu garantiert und der ganze Laden klatscht, singt und lacht zusammen. Nicht ohne Grund haben die beiden den NDR Comedypreis gewonnen. Wo? Im Cafe Akku ab 21 Uhr.

Wir verlosen 3 x 2 Eintrittsbändchen unter allen Lesern, die bis zum 9. 3. eine Mail an info@hildesheimer-stadtteilzeitungen.de Stichwort „Honky Tonk“ schicken. Die Gewinner werden auf die Gästeliste gesetzt.

Weitere Infos, sowie das gesamte Programm findet man auf www.honky-tonk.de oder Facebook Honkers World.

Wir verlosen 3 x 2 Eintrittsbändchen unter allen Lesern, die bis zum 9. 3. eine Mail an info@hildesheimer-stadtteilzeitungen.de Stichwort „Honky Tonk“ schicken. Die Gewinner werden auf die Gästeliste gesetzt.

Pitti
An und Verkauf
Haushaltsauflösungen, Transporte, Umzüge, Entrümpelungen
Telefon: 05 121 - 28 74 300 / Mobil: 0176 - 79797182
Steuerwalderstraße 91 / 31 137 Hildesheim

VERKEHR UND SICHERHEIT

Die Aufgaben des Stadtordnungsdienstes umfassen unter anderem die Überwachung des ruhenden Verkehrs und die Durchsetzung von Maßnahmen zum Beispiel bei Falschparken, öffentlicher Notdurft oder Zigarettenkippen.

NORDSTADT MEHR-WERT
 Stadt Hildesheim
 Ordnung, Verkehr und Umwelt
 Stadtordnungsdienst
 05121 301-3145
stadtordnungsdienst@stadt-hildesheim.de

DENTAL FRISCH
 "Gepflegter Zahnersatz. Visitenkarte eines Prothesenträgers"

Herstellung von Zahnersatz
 - Kronen
 - Brücken
 - Totale Prothesen
 - Kombierter Zahnersatz
 - Implantatversorgung (Suprakonstruktion)
 - CAD/CAM Zirkon Vollkeramik
 - Fräs- und Geschleibetechnik
 - Kostenvoranschläge (Zähne müssen bezahlbar bleiben)

Reinigung von herausnehmbarem Zahnersatz
 Professionelle Beseitigung von
 - Ablagerungen
 - Tabak
 - Tee
 - Kaffee
 - Calcium (Zahnstein) Rückständen

Orleansstr. 74 - 31135 Hildesheim
 Tel: 0 51 21 / 2 94 60 00 Fax: 0 51 21 / 9 22 90 01
 Mobil: 0171 / 9 36 28 95

Marco Conrad
 Meister der Zahntechnik
 e-mail: dentalfrisch@web.de



Alfeld, Tel. 0 51 81 - 9362536

3. Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch beeinträchtigter Menschen,

1. Internet Cafe Trialog, jeden Sonntag, 14.30–17 Uhr, Teichstr.6 Hildesheim, Tel. 05121-13890

14.2.2019, 17–18.30 Uhr, Teichstr.6, Hildesheim, Tel.05121 -13890

2. Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch beeinträchtigter Menschen, 7.2.2019, 17–18.30 Uhr, Kalandstr. 3,

4. Gesunde Ernährung im jedem Alter 19.2.2019, 18–20 Uhr, Teichstr.6, Hildesheim, 4.–€ TN Gebühr, Anmeldung: Tel.05121-13890

NABU
WIR SIND, WAS WIR TUN.
 DIE NATURSCHUTZMACHER

www.NABU.de

Den Schlüssel zum
Glück? Haben wir!

gbg
wohnen
in Hildesheim



Die Peiner Straße in Hildesheim

A – O – W !

Wir „Ehrenamtliche“
sind auf Mülltournee!

Manche Bürger der Nordstadt,
werfen ihren Abfalldeck
sorglos auf die Peiner Straße
einfach weg.

Leider müssen es alle sehen!

Unsere Kinder und wir Ehrenamtliche,
finden es nicht schön.

La – La – La

Je – mi – ne

Wir sind auf Mülltournee.

Mareike Amels

Neue Geburts- vorbereitungskurse im Levana

Am Mittwoch, 13. 3. 2019 und 26. 6. 2019, jeweils um 17.45Uhr, starten im Levana (Osterstraße 51a) in Hildesheim neue Geburtsvorbereitungskurse für Frauen.

An 5 Abenden, davon ein Abend mit dem Partner, geht es um die Geburt an sich und Möglichkeiten der Schmerzlinderung währenddessen. Stillen/Ernährung und Umgang mit dem Säugling, sowie die Veränderungen, die das Wochenbett mit sich bringt werden ebenso besprochen. Einige Atem- und Entspannungsübungen runden den Kurs ab, so dass Sie möglichst angstfrei und gut informiert in dieses wichtige Erlebnis gehen können.

Bei Interesse nehmen Sie Kontakt auf mit Hebamme Mareike Wandt unter: mareike@kugelwohl.de
Oder mit dem Levana Hildesheim unter 05121/ 877530, mail: post@levana-hildesheim.de

Erfüllt leben bis zuletzt

Neuer Ratgeber informiert über Palliativangebote für Hildesheim und Umgebung



Dr. Stefan Krok und Dr. John G. Coughlan freuen sich über den neuen Ratgeber zum Thema Palliativversorgung für Hildesheim und Umgebung. Foto: Pohlmann/Caritas

Das Leben soll lebenswert sein - auch wenn es zu Ende geht. Das ist das Ziel von Palliativmedizin. Grundsätze und Möglichkeiten sowie alle wichtigen Ansprechpartner finden Interessierte im neuen Ratgeber „Erfüllt leben – Der Palliativ-Ratgeber für Hildesheim und Umgebung“.

Leben und Tod sind untrennbar miteinander verbunden. Und doch wird in der Gesellschaft über Tod und Sterben eher selten gesprochen. „Daher ist kaum bekannt, welche Möglichkeiten Menschen mit der Diagnose einer fortgeschrittenen, unheilbaren Erkrankung haben“, sagt Dr. John G. Coughlan. Er ist Geschäftsführer von HomeCare Hildesheim, der ersten Anlaufstelle für Betroffene und Angehörige, wenn es um Palliativversorgung geht.

Um eine umfassende Pflege und Betreuung anbieten zu können, arbeiten speziell geschulte Mediziner und Pflegekräfte sowie medizinische Einrichtungen in Stadt und Landkreis

Hildesheim im Rahmen einer gemeinsamen Palliativversorgung eng zusammen. Sie möchten den Interessen schwer Erkrankter und Sterbender dienen und sie auf ihrem Weg begleiten. „Schmerzen zu lindern und die Lebensqualität für Patienten und deren Angehörige zu verbessern, sind dabei zentrale Punkte“, erläutert Dr. Ste-

fan Krok. Der Mediziner ist Vorsitzender des Palliativstützpunktes Hildesheim, der sich aus Mitgliedern des ärztlichen, pflegerischen, sozialen und caritativen Bereiches zusammensetzt und die spezialisierte ambulante Palliativversorgung im Raum Hildesheim sicherstellt.

Welche Möglichkeiten der Palliativversorgung es hier gibt und wer einen Anspruch hat, darüber informiert der neue Ratgeber. Er liefert zudem Wissenswertes über Behandlungen und Abläufe. „Es ist uns aber mit Blick auf die Sterbehilfediskussionen auch ein großes Anliegen, damit ein Statement für die lebensbejahende Palliativmedizin abzugeben“, betont Krok. Die palliativmedizinische Versorgung akzeptiere das Sterben als normalen Prozess, der Tod

**Steinofen
PIZZERIA**
05121 - 30 33 614
Himmelsthürer Straße 61 a,
HI-Bockfeld
Kleines Restaurant und
Außerhausverkauf.
www.steinofenpizzeria.com

Genießen Sie das italienische Original!

werde jedoch weder beschleunigt noch hinausgezögert: „So setzt Palliativmedizin ein deutliches Signal für das Leben“, ergänzt Coughlan.

Der Palliativratergeber ist erhältlich bei HomeCare, Langelinienwall 7, 31134 Hildesheim, Telefon: 05121-1026830, E-Mail: info@palliativ-hildesheim.de

hey nordstadt!

Herzliche Einladung für alle Bewohnerinnen und Bewohner aus der Nordstadt zum Nordstadttreffen. Wir wollen gemütlich zusammensitzen, uns austauschen und gemeinsam die Nordstadt gestalten.

Das nächste Mal treffen wir uns am:

Montag, 01. April 2019

(Ort wird noch bekannt gegeben)

**Termine:
immer um
18 Uhr am**

01. April 2019
03. Juni 2019
05. August 2019
07. Oktober 2019
02. Dezember 2019

eine Einladung
des Vereins



Mehr Informationen finden Sie
auf nordstadt-mehr-wert.de

Senior*innen für Erzähltheater mit Kindern gesucht

Für ein Theaterprojekt in der Grundschule Alter Markt werden Menschen ab 60 Jahren gesucht, die Lust haben, ihre Geschichten einzubringen.

Das Theaterpädagogische Zentrum Hildesheim (TPZ) sucht Menschen ab 60 Jahren, die Lust haben, bei einem generationsübergreifenden Theaterprojekt mitzumachen. Das Theaterprojekt wird in Kooperation mit der Grundschule Alter Markt durchgeführt. 21 Kinder einer zweiten Klasse gründen mit älteren Menschen ein Erzähltheater. Dabei werden Geschichten aus beiden Perspektiven erzählt. Der Erfahrungsreichtum der Erwachsenen und das Im-Moment-Sein der Kinder inspirieren das Theaterspiel.

Gesucht werden Teilnehmer*innen, die offen dafür sind, ihre Erfahrungen und Geschichten einzubringen. Es wird wöchentlich geprobt – immer dienstags von 10.15 Uhr bis 11.50 Uhr. Der Probenzeitraum beginnt mit einem **Schnupperworkshop**, der am **12. März** ab 10.15 Uhr in der **Aula der Grundschule Alter Markt** stattfindet. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, die Kinder und Theaterpädagog*innen in geselliger Runde kennenlernen. Die Aufführungen werden am 24. und 26. Juni stattfinden. Fragen und Anmeldungen gerne per Mail an info@tpz-hildesheim.de oder telefonisch unter 0177/7245883 (Julia Solórzano).

Das Erzähltheater in Kooperation mit der Grundschule Alter Markt ist ein Modul der „Raumstation“. Das soziokulturelle Stadtprojekt 2019/20 des TPZ Hildesheim bespielt Leerstände und Freiräume in der Innenstadt.

Die Nordstadt boomt

- wenn aus Krach Musik wird

Kinder lieben es, verschiedene Klänge zu hören, Musik zu lauschen und selbst Töne hervorbringen. Geschieht das unkoordiniert und wild, klingt es für andere Menschen jedoch eher nach Krach. Das Kinder- und Jugendhaus in der Nordstadt (KJN) möchte Kindern die Möglichkeit geben, dieses Interesse zu fördern und nebenbei ordentlich Dampf abzulassen. In Zusammenarbeit mit den Musikern der Band „Makatumbe“ bieten wir einen Cajón-Trommelkurs (Sitztrommel aus Holz) an. Wir wollen gemeinsam erlernen und erleben wie aus ungezügelter Energie der einzigartige Rhythmus der Nordstadt entsteht. Im Rahmen des Kurses werden wir eine Musikveranstaltung sowie das Weltmusikzentrum in Hildesheim

besuchen. Wer von den teilnehmenden Kinder Lust hat, kann das Projekt zum krönenden Abschluss auf dem Maikäferfest, am 23. Mai 2019, im Friedrich-Nämsch-Park musikalisch unterstützen.

Wann: ab 6. März jeden Mittwoch, von 17 –18 Uhr (freies Spiel ist bereits ab 15 Uhr möglich)
Wo: im KJN, Steuerwalder Str. 36, 31137 Hildesheim (direkt am Friedrich-Nämsch-Park)
Wer: Kinder im Alter von 6–12 Jahren
Wie: Eine Anmeldung und weitere Informationen sind erhältlich im KJN oder telefonisch unter 051 21/51 55 33
Kosten: 5 Euro pro Kind

Versteigerung von Fahrrädern und Fundsachen

Am Sonnabend, 9. März, findet ab 9 Uhr im Rathaus, Markt 2 (Eingangshalle), wieder eine Versteigerung von 41 Fahrrädern und Fundsachen statt. Darunter befinden sich unter anderem ein Akku-Bohrhammer, ein Stemmerhammer, eine Stichsäge, ein Akkuschauber, ein Akkuschlagbohrschrauber, sieben Kinderwagen/Buggys sowie sechzehn „Überraschkisten“. Die nächsten Versteigerungstermine in diesem Jahr stehen noch nicht fest und werden rechtzeitig bekannt gegeben.



PARSIAN

مواد غذایی پارسیان

Parsian Lebensmittel • Bernwardstr. 24 • 31134 Hildesheim



ВЪЛГАДСКИ ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ







