



Eröffnung des Projektes „Integrativer Gesundheitstreff“

seit 1997

BISTRO FLAMINGO



05121 - 514 31 7
05121 - 294 89 11

anrufen - bestellen - abholen - bringen lassen
Steuerwalder Str. 60 - 31137 Hildesheim



Öffnungszeiten	
Mo. - Do.	11.00 bis 23.00 Uhr
Fr. - Sa.	11.00 bis 24.00 Uhr
Sonntag	12.00 bis 23.00 Uhr
Lieferservice	
Mo. - Sa.	17.00 bis 23.00 Uhr
Sonntag	12.00 bis 23.00 Uhr

Am Montag, den 5. Februar 2018 fand die offizielle Eröffnung des Projektes „Integrativer Gesundheitstreff“ – kurz INGE, der Lebenshilfe Hildesheim e.V., in der Hildesheimer Nordstadt statt. Diese Projekteröffnung ist das Ergebnis einer langjährigen Zusammenarbeit von verschiedenen Akteur*innen in der Hildesheimer Nordstadt im Arbeitskreis Gesundheit. Mit INGE wurde eine Koordinierungs- und Anlaufstelle zu den Themen Gesundheit, Bewegung, Sport, Ernährung, Stress etc. geschaffen. Projektmitarbeiterin ist Jessica Feyer, die beim Projektträger, der Lebenshilfe Hildesheim e.V., angestellt ist und die Fäden zum Thema Gesundheit im Stadtteil zusammenführen soll. Zukünftig wird es eine offene Sprechstunde geben sowie verschiedene Informationsveranstaltungen. Ziel ist es Bewegungs- und Sport-

Fortsetzung auf Seite 3

Wir wünschen unseren Patienten ein frohes Osterfest und sonnige Tage.
M. Peyvandi und das Praxisteam



Zahnarztpraxis
M. Peyvandi

Gneisenaustr. 7, 31141 Hildesheim
Tel. 0 51 21/8 39 81
www.zahnarztpraxis-peyvandi.de



Unsere Leistungen:

- Angstpatienten, Vollnarkose
- Prothetik (Hochwertiger Zahnersatz)
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Implantologie
- Lasertherapie
- Kieferorthopädie
- Kinderzahnheilkunde

Wir würden uns freuen, Sie in unserer Praxis begrüßen zu dürfen.
Terminvereinbarung telefonisch

Wir machen Urlaub vom 26. 3.–29. 3. 2018

Wir suchen zur Unterstützung unserer modernen, qualitäts- und patientenorientierten Zahnarztpraxis Mitarbeiter für Stuhlassistenz und Prophylaxe.
Wir freuen uns auf ihre Bewerbung, gerne auch online an Herrn Saadat: mpdent@arcor.de, Tel. 0151-25380993

SOFORT BARGELD
zu fairen Preisen

ZAHNGOLD auch mit Zähnen
Schmuck auch defekt
Silberbesteck ab 80er

GOLD-SILBER-ANKAUF
Juwelier Grothe an der Lilie
HI · Marktstr. 22 · Tel. 3 44 88

Die richtige Wahl für Ihren Umzug

Universal **B**litz **S**ervice

Umzüge



Sie träumen, wir räumen

- Kostenlose Besichtigung
- Kostenlose Kartonnlieferung
- Kein Wochenendzuschlag
- Umzüge allbezüglich, In- & Ausland
- Pack- und Montgearbeiten
- Entrümpelungen und Wohnungsauflösung aller Art

JobCenter- und Arbeitsamt Direktabrechnung

Steuerwalderstr. 22a
31137 Hildesheim

Kostenlose Hotline:
0800 600 70 22
Mobil: 0176 227 88 382

www.ubservice.de

Für jeden Menschen ist das Abseits irgendwann einmal ein Thema.

Gut zu wissen, ein starkes Team an seiner Seite zu haben.

Steuerwalder Str. 7
31137 Hildesheim
Tel. 0 51 21 - 76 51 20

ABTMEYER BÜCHNER
Bestattungen

www.bestattungen-abtmeyer.de

PHYSIOTHERAPIE
Angela Schubö

Massage
Krankengymnastik

Krankengymnastik
Massage
Lymphdrainage
Akupunkt-Massage
Fango
Heißluft/Kryotherapie
Ultraschalltherapie
Elektrotherapie
Schlingentisch
Hausbesuche

Bischofskamp 3 • 31137 Hildesheim
Telefon & Fax (051 21) 55055

Termine
nach Vereinbarung
Alle Kassen und Privat

IHR MOBILES PFLEGETEAM
Mit Sorgfalt – von Herzen



Pflege, wie sie sein soll: freundlich,
kompetent, erfahren. Mit 24-Std.-Notruf
und Angehörigenberatung.
Rufen Sie uns an:

Tel. 05121/999 26-62

Steingrube 14
31141 Hildesheim
info@ok-pflegeteam.de
www.ok-pflegeteam.de



**Meins
ist einfach.**



**Weil die Sparkasse
hilft, Ihre Wunsch-
immobilie zu finden
und zu finanzieren.**

Sprechen Sie jetzt über Ihre
Wünsche und vereinbaren Sie
einen Termin unter 05121 871-0.

sparkasse-hgp.de/meins

Wenn's um Geld geht



Frühjahrsputz 2018

Liebe Nordstädterinnen, liebe Nordstädter!

Es ist wieder so weit, der Frühjahrsputz unter dem Motto

„Bürger reinigen ihre Stadt“

steht an.

Am 10. März 2018

treffen sich der Ortsrat und viele andere Helfer

um 10 Uhr

am Blumenbeet Eingang Hochkamp

im Friedrich-Nämsch-Park,

um zu unserer Reinigungstour aufzubrechen.

Geplant ist dieses Jahr, die Hasestr., Peiner Str., Vogelweide und wenn die Zeit es erlaubt, die Heinrichstr. zu säubern.

Wer Lust und Zeit hat, gerade auch die Bewohner der genannten Straßen, kann sich zur Koordination am Treffpunkt einfinden oder aber später mit einsteigen. Wenn möglich bitte div. Geräte wie Eimer, Schaufel, Besen und eventl. Schubkarre mitbringen.

Für Müllbeutel würde ich sorgen; einige Greifer und Picker sind vorhanden.

Für alle fleißigen Helfer gibt es anschließend einen kleinen Imbiss im Stadtteilbüro!

Karin Hauk

Stellvertr. Ortsbürgermeisterin Nordstadt

Eröffnung des Projektes „Integrativer Gesundheitstreff“

Fortsetzung von Seite 1

angebote im Stadtteil zu koordinieren, weitere Kooperationen zu schließen und unter Beteiligung der Bewohnerinnen und Bewohner neue Angebote zu schaffen. Das Projekt wird durch eine Förderung des Niedersächsischen Sozialministeriums und einer Spende des Beamten-Wohnungs-Vereins zu Hildesheim eG ermöglicht und unterstützt die bereits vorhandene Gemeinwesenarbeit vor Ort mit zielgruppenübergreifenden, niedrigschwelligem und ganzheitlichen Angeboten. Seit Januar 2018 werden die Räumlichkeiten des Nachbarschafts ladens (Sachsenring 54) genutzt, um vor Ort aktiv zu werden und dezentrale Angebote zu planen. Ein erster Schritt konnte bereits durch die Eröffnung erreicht werden, da verschiedene, mögliche Kooperationspartner*innen anwesend waren und erste Ideen besprochen wurden. Zukünftig soll darüber hinaus ein neuer Bewegungsraum in der Nordstadt geschaffen werden, um noch mehr anbieten und weitere Kooperationen in den Stadtteil holen zu können.

Kontakt: Jessica Feyer,
inge-nordstadt@posteo.de

Juwelier Grothe an der Lilie ist empfehlenswert und ehrlich

Das Schmuckgeschäft ist ab sofort **durchgehend geöffnet** und freut sich ihre Kunden Mo-Fr von 9.30 Uhr bis 18.00 Uhr und samstags von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr **ehrlich, fair und seriös zu bedienen**.

Denn auch 2018 ist es für den Kunden immer noch sehr rentabel sich von seinem glänzenden Edelmetall zu trennen.

Denn im Vergleich zu den letzten 40 Jahren kann ein Fachmann Ihnen derzeit immer noch sehr gute Preise zahlen. So wurde beispielsweise am 01.02.2018 die Feinunze an der Börse mit 1.083,50€ gehandelt. Der Grammpreis lag hier bei 34,84€. Dies ist das ca. vierfache von dem, was z. B. im Jahr 2000 gezahlt wurde. Wichtig ist aber sich an einen seriösen Goldankäufer seines Vertrauens zu wenden. Ein Fachmann rät dazu: **„Lassen Sie sich nicht von Lockangeboten in Werbeanzeigen oder nach telefonischer Aussage blenden.“**

Im Nachhinein entpuppen sich pauschal beworbene Grammpreise als unseriös, da oftmals noch Bearbeitungsgebühren des Händlers abgezogen werden.

Ausschlaggebend ist immer der **Endpreis**, den Sie ausgezahlt bekommen.

Das Familienunternehmen „Juwelier Grothe an der Lilie“ ist seit Jahren die Adresse für den **ehrlichen, fairen und seriösen** Goldankauf. Die Geschäftsinhaberin,

A. Grothe, kauft seit 2002 Gold, Silber sowie Zahngold an und ist somit die erste in Hildesheim gewesen, die sich ausschließlich auf den Edelmetallankauf spezialisiert hat.

Der ihr angebotene Schmuck, sowie Altgold, Bruchgold z. B. Schmuckreste und defekte Kettchen, Münzen, Medaillen, Broschen, Ringe und goldene Uhren werden im wahrsten Sinne unter die Lupe genom-



Astrid Grothe und Tochter Sarah Grothe

men und nach dem Werte des Goldes vor dem Kunden akkurat nach dem Goldgehalt 333, 585, 750 etc. sortiert. Ist kein Stempel

vorhanden ist dies kein Problem, da Frau Grothe dies durch eine professionelle Analyse mittels Salpetersäure vor dem Kunden ermittelt. Gezahlt wird nach dem Tageskurs.

Hier ist Transparenz Trumpf. Desweiteren wird **versilbertes Besteck (80-er, 90-er, 100-er Auflage)** sowie **Tafelsilber (800-er, 835-er Silber)** und **silberner Schmuck**, auch defekt, angenommen.

Eben alles aus Gold und Silber. Auch für Zahngold gibt es gutes Geld. Das Gold wird vor den Augen des Kunden vom Zahn ge-

trennt. **„Wir haben nichts zu verbergen. Wodurch wir bereits all die Jahre bestehen“** so die Unternehmerin.

Lassen Sie doch einfach mal Ihre Schmuckstücke von dem Ankaufsteam an der Lilie bewerten. **Diese Wertanalyse ist für Sie selbstverständlich kostenlos und unverbindlich.**

Viele Kunden kommen auf Empfehlung zufriedener und treuer Stammkunden,



egal ob es sich um eine Zahnkrone oder einen Erbankauf handelt.

Juwelier Grothe ist auch eine gute Adresse für günstigen Schmuck aus zweiter

Hand, für jedes Portmonee. Zudem wurde drastisch **reduziert**, sodass das ein oder andere Schnäppchen zu machen ist.



Juwelier Grothe
an der Lilie
Marktstraße 22
31134 Hildesheim
(hinter dem
Rathausplatz)
Tel. 0 51 21-3 44 88

Mo-Fr
9.30 Uhr-18.00 Uhr
Sa 10.00 Uhr-
13.00 Uhr



Filmmatinée zum Internationalen Frauentag 2018

So., 11. März 2018, 12.00 Uhr

Thega Filmpalast

Sektempfang ab 11.00 Uhr

Eintritt: 8,50 € / erm. 7 €

Veranstalterinnen

Brigitte Pothmer (Schirmfrau) · Arbeitskreis GRÜNE Frauenpolitik Bündnis 90/Die Grünen
Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt / BISS - Frauenhaus Hildesheim e.V.
Gleichstellungsstelle Landkreis Hildesheim · Gleichstellungsstelle Stadt Hildesheim · Gleichstellungsstelle
Landkreis Hildesheim · Kommunale Gleichstellungsbeauftragte im Landkreis Hildesheim · Opferhilfebüro Hildesheim · Polizeiinspektion Hildesheim
Präventionsrat Hildesheim AG Opferschutz · Sozialdienst katholischer Frauen e.V./SkF
WILDROSE – Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt e.V. · ZONTA Club Hildesheim

In Kooperation mit dem Thega Filmpalast

V.i.S.d.P.: B. Pothmer, c/o Bündnis 90/Die Grünen, Am Ratsbauhof 1c, 31134 Hildesheim

Battle Of The Sexes – Gegen jede Regel

1973 befindet sich die Profi-Tennispielerin Billie Jean King (Emma Stone) als Weltranglistenbeste auf dem vorläufigen Höhepunkt ihrer Karriere. Doch die vielen Turniersiege und der Ruhm sind nicht alles für sie, denn King setzt sich außerdem mit Vehemenz für die Gleichberechtigung von Frauen ein. Und als Tennis-Top-Funktionär Jack Kramer (Bill Pullman) den Frauen bei Profi-Turnieren weiterhin nur ein Achtel des Preisgeldes der Männer zahlen will, geht Billie Jean King auf die Barrikaden und gründet mit acht ihrer Kolleginnen eine eigene Turnierserie. Mitten in diese von den Männern herablassend geführte Debatte platzt der ehemalige Topspieler und Wimbledon-Sieger Bobby Riggs (Steve Carell). Der notorische Zocker wittert seine große Chance auf einen Haufen Geld. Obwohl er mittlerweile schon 55 ist, traut er sich zu, die weltbesten Damen locker zu besiegen und fordert King zum Kampf der Geschlechter auf. Dieses Tennis-match ist als „Battle Of The Sexes“ in die Geschichte eingegangen.

Darstellerinnen und Darsteller:

Emma Stone (Billie Jean King), Steve Carell (Bobby Riggs), Elisabeth Shue (Priscilla Wheelman), Andrea Riseborough (Marilyn Barnett), Sarah Silverman (Gladys Heldman), Bill Pullman (Jack Kramer), Alan Cumming (Ted Tinling).

Regie führten Jonathan Dayton und Valerie Faris, das Drehbuch schrieb Simon Beaufoy.

Erscheinungsjahr: 2017

Produktionsland: USA, UK

Kartenvorverkauf:

Thega Filmpalast, Theaterstraße 6, 31134 Hildesheim, 05121 2940777

LESERBRIEF

Ein neuer Feiertag – aber warum nicht für alle?

Zur „Entwicklung des Menschen“

Der Reformationstag am 31.10 als neuer religiöser und gesetzlicher Feiertag, wäre ein schlecht gewähltes Signal in unserer Zeit. Hier würde die evangelische Kirche bevorzugt und andere Glaubensrichtungen zur Seite gedrängt werden. In unserer Zeit, in der sich immer tiefere Spaltungen ethnischer, politischer wie religiöser Gruppen zeigen, ist dies dringend zu bedenken. Spaltungen formieren sich durch starre Strukturen und dogmatische Glaubensbilder.

In der Vergangenheit führte dies zu Kriegen, heute driftet dadurch die Gesellschaft auseinander. Das Individuum wird von Kirchen und an-

deren Gruppierungen nicht erreicht und gestärkt werden.

Vielen Betrügereien und Manipulationen schwächen den Menschen. Ebenso wirkt auch das stetige Funktionieren müssen dem aufrechten Sein des Menschen entgegen.

Warum soll nun ein kirchlich Feiertag eingeführt werden? warum kein Feiertag an dem alle Menschen teilhaben können ob religiös oder nicht?

Warum gibt es hier zwischen Staat und Kirche keine klare Trennung?

Die Kirchen können Feiertage für ihre Gläubigen in eigener Verantwortung bestimmen, aber sie staatlich zu verordnen kann nicht Aufga-

be eines modernen demokratischen Staatswesens sein. Die bevorzugende Haltung einer Gruppierung durch den Staat, schließt dagegen viele Bürger aus, z.B. Muslime, Juden, nicht Kirchlich gebundene Gläubige, Nichtgläubige, Menschen die von Kirchen als Sektierer bezeichnet werden und viele mehr. Sollte nicht der einzelne Mensch, durch Fragen und Forschen einen eigenen Weg zur Religion finden? Die Aufgabe von Kirche kann doch nur sein, den Menschen zu Existenzfragen eine aufbauende Unterstützung zu geben, so das der Mensch aus Freiheit zu seiner Aufgabe und geistbezogene Lebenshaltung gelangen kann.

Andere zum Glauben überreden, der Ausbau von Machtstellungen, suggestive Einflüsse und Anhäufungen von Reichtümern hat dagegen mit

Religion nichts zu tun.

Ein Feiertag der sich auf eine „Entwicklung des Menschen“ bezieht, der aufbauende Impulse für die Zukunft zeigt wäre dagegen zu begrüßen.

Z.B. Was ist im Leben wirklich wichtig? Haben oder Sein? Wie bilde ich Interesse am Anderen ? oder an der lebendige Natur ? Dies zu erforschen wirken auf den menschlichen Geist erhebend und stärkend. Dies schafft eine individuelle Entwicklung statt Spaltung und stärkt die Gesellschaft. Auch die menschlichen Werte wie Wahrheit, rechtes Handeln, Gewaltlosigkeit, oder erkennen der Völkerrechte, bildet eine individuelle Substanzkraft. Dies sind dagegen gute Gründe um einen neuen Feiertag an einem neutral gewählten Tag einzuführen.

Hubert Sell

HUNDE UND HUNDEKOT

Die Aufgaben des Stadtordnungsdienstes umfassen unter anderem die Durchsetzung der Maßnahmen bei herumliegendem Hundekot.



Stadt Hildesheim
Ordnung, Verkehr
und Umwelt
Stadtordnungsdienst 05121 301-3145
stadtordnungsdienst@stadt-hildesheim.de



PETRA JORDAN

Praxen für
Logopädie

Behandlung von
Sprach-, Sprech-,
Stimm- und
Schluckstörungen

petrajordan@t-online.de

Scheelenstraße 7
D-31134 Hildesheim

Fon: 05121.14166

Fax: 05121.14136

scheelenstrasse@logopaedie-jordan.de

Peiner Straße 64

D-31137 Hildesheim

Fon: 05121.514520

Fax: 05121.2060231

peinerstrasse@logopaedie-jordan.de

www.logopaedie-jordan.de

Nordstadt tischt auf!



Nach dem großen Erfolg im letzten Jahr, gibt es dieses Jahr die Wiederauflage! Wer den Austausch mit anderen bei Kaffee und Co. genießt und gerne neuen Menschen begegnet, ist hier genau richtig. „Nordstadt tischt auf!“ ist eine Kooperationsveranstaltung der Martin-Luther-Kirchengemeinde Nordstadt-Drispstedt und der Diakonie Himmelsthür. Die Veranstaltung wird vom „Arbeitskreis Begegnung“ initiiert. Jede und jeder ist herzlich eingeladen, daran teilzunehmen und wird nach Möglichkeit gebeten, eine Kleinigkeit zu Essen mit zu bringen. Alles, was zusammen kommt, wird geteilt. Gemeinsam wird so ein schöner Nachmittag gestaltet, bestehend aus netten Gesprächen, neuen Freunden und einem kleinen Programm. Interessierte Vereine, Institutionen oder auch Einzelpersonen können

sich sehr gerne bei einzelnen Terminen mit einbringen. Von Tanz- und Musikbeiträgen bis hin zu Spielenachmittagen oder Ideenworkshops ist alles möglich. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Sie möchten sich auch beteiligen, dann freut sich Sabine Howind (051 21) 604 12 97 über einen Anruf von Ihnen.

Wie gewohnt ist die Kirche zur Veranstaltungszeit geöffnet. Die gedeckte Tafel steht jeden ersten Donnerstag im Monat von Mai bis Oktober von 16.00 bis 18.00 Uhr in der Neuen Mitte auf der Wiese vor der Martin-Luther-Kirche.

Nehmen Sie an der gedeckten Tafel Platz. Wir freuen uns auf Sie.

Die Termine für dieses Jahr sind 03.05.2018, 07.06.2018, 05.07.2018, 02.08.2018, 06.09.2018, 04.10.2018.

Text und Foto:
Sabine Howind



www.hi-familie.de
Die Infodresse für Familien

Türkischer Kochabend in der Begegnungs- und Beratungsstätte Treffer der Diakonie Himmelsthür

Sie genießen die türkische Küche und haben sich schon immer gefragt, wie einzelne Gerichte zubereitet werden? Wir lüften das Geheimnis der einzelnen Gewürze und Zutaten und laden Sie zum gemeinsamen Kochabend in den Treffer ein. Am 27. April 2018 werden wir von 16.00 bis 18.00 Uhr Gemüse schnippeln und allerlei Köstlichkeiten zubereiten. Am Ende werden wir die Gerichte natürlich auch gemeinsam essen. Bei Interesse melden Sie sich bitte bis zum 20. April 2018 bei Sabine Howind unter 05121 604 12 97 an. Die Teilnehmerszahl ist auf 12 Personen begrenzt. Die Teilnehmerskosten betragen 4,00€ und sind vor Ort zu bezahlen.

Veranstaltung: Türkischer Kochabend
Veranstaltungsort: Begegnungs- und Beratungsstätte
Treffer
Peiner Straße 6
31137 Hildesheim
Veranstaltungstag: 27. April 2018
von 16.00 bis 18.00 Uhr

Um Anmeldung wird bis zum 20. April 2018 bei Sabine Howind unter (0 51 21) 6 04 12 97 gebeten.

Pinnwand

mit Gesuchen und Angeboten im Treffer der Diakonie Himmelsthür

Wer kennt das nicht: Auf dem Dachboden liegen einige Kartons mit kleinen, wertvollen Schätzen, für die sich keiner zu interessieren scheint. Oder umgekehrt: Ich bräuhete dies und jenes so günstig wie möglich. Nur wo finde ich es?

Ab März können Nordstädterinnen und Nordstädter ihr Glück in der Begegnungs- und Beratungsstätte der Diakonie Himmelsthür, Peiner Straße 6, versuchen. Zu den angegebenen Öffnungszeiten können an einer Pinnwand Kärtchen in das entsprechende Feld gesteckt werden. Vielleicht leert sich der Dachboden schneller als gedacht und Suchende finden endlich ihr ersehntes Stück.

Bleiben Sie neugierig und kommen Sie vorbei.

Theater mit angehenden Erzieher*innen:

Ein Schrank, ein Pool, Louis ist ...!

Neue Stadt, neue Schule, neue Freunde – und doch die selben Geheimnisse. Louis ist schwul und wurde deshalb in seiner alten Schule ausgegrenzt. Und nun? Geht das Ganze wieder von vorne los? Welche sexuelle Orientierung Louis hat, soll in der neuen Schule niemand erfahren. Doch dann begegnet er Deniz und verliebt sich. Aber Deniz kämpft gegen seine Gefühle an. Über Challenges kommen sich die beiden schließlich näher ...

Wie weit würdest du gehen, um dazugehören? Und kannst du deinen Gefühlen vertrauen?

„Ein Schrank, ein Pool, Louis ist ...!“ haben Schüler*innen der Herman-Nohl-Schule in einer Kooperation mit dem Theaterpädagogischen Zentrum Hildesheim (TPZ) zum Spielzeitthema „Un*sicherheit“ entwickelt. Die Theaterpädagogin Sabine Grujic leitete das Projekt.

Die Premiere des Stücks führen die angehenden Erzieher*innen am 9. März um 10 Uhr in der Realschule Himmelsthür auf. Anschließend wird das Gesehene in Workshops mit 8. und 9. Klassen nachbereitet. Darüber hinaus wird eine öffentliche

Aufführung in der Realschule Himmelsthür um 19 Uhr gezeigt.

Die öffentliche Aufführung von „Ein Schrank, ein Pool, Louis ist ...!“ wird am Freitag, 9. März, um 19 Uhr in der Real-

Clevere Elektroplanung kommt von
Schlüter-Elektrotechnik GmbH
Beratung, Planung und Installation von Elektroanlagen
BK-Anlagen, DVB-T, E-Check, EDV-Netzwerke
Kundendienst, Video-, Sprechanlagen, Telefonanlagen
EIB - Anlagen für mehr Wohnkomfort
und Energieeinsparung
Tel. (0 51 21) 5 24 75
Basedowstrasse 2 · 31137 Hildesheim · Fax (0 51 21) 51 65 55
info@schlueter-elektrotechnik.de · www.schlueter-elektrotechnik.de

 **THEATERRESIDENZ**
SENIORENZENTRUM



Seien Sie unser Gast!

Kurzzeitpflege im Einzelzimmer
mit Duschbad, Tagessatz: **19,70 €**

Der Landkreis Hildesheim übernimmt einen Teil der Kosten

Service-Wohnen im Einzelzimmer
mit Duschbad, inkl. Vollpension, Zimmerreinigung,
Wäscheservice, 24-Stunden-Rufbereitschaft im Haus

pro Monat **1.008,- €**

Teichstr. 23 • Hildesheim • Tel. 20 69 00-0

biber

Ambulante Alten- u. Krankenpflege
professionelle Pflege daheim!

Ottostr. 77
31137 Hildesheim
05121-51 41 94
www.biber-pflege.de



24 Std für Sie erreichbar!

schule Himmelsthür, Jahnstraße 25, 31137 Hildesheim gezeigt. Der Eintritt beträgt 3 Euro.

Weitere Informationen unter www.tpz-hildesheim.de.



nordstadt hat...

... ein Redaktionsteam !

Seit fast fünf Jahren gibt es im „Nordstädter“ den blau gehaltenen Mittelteil mit dem aktuellen Veranstaltungskalender und den regelmäßigen Terminen. Zusätzlich wird jeden Monat auf der Seite „Nordstadt hat...“ eine Besonderheit, eine Initiative oder Einrichtung in unserem Stadtteil vorgestellt.

Hinter diesem vierseitigen blauen Innenteil steht ein derzeit vierköpfiges Redaktionsteam. Wir, das heißt Anne Baier, Cora Kästner, Kathrin Sättele und Frank Auracher, planen die Themen für „Nordstadt hat...“, sammeln die Termine und setzen sie in das Layout.

Entstanden ist die Idee eines Veranstaltungsteils im Nordstädter auf einer der Auftaktveranstaltungen von Nordstadt.Mehr.Wert im Jahr 2013. Eine studentische Projektgruppe hat die Seitengestaltung entworfen und dem Redaktionsteam übergeben. Seitdem treffen wir uns einmal monatlich im Stadtteilbüro 5° Nord, um die kommende Ausgabe zusammenzustellen.

Beruflich kommen wir aus unterschiedlichsten Sparten, und arbeiten als freischaffende Schmuckgestalterin, Landespflegerin, Sozialarbeiter und Studentin der Chemie.

Im Laufe der Zeit sind wir zu einem eingespielten Team zusammengewachsen, die Redaktionsarbeit macht viel Spaß und verbindet uns noch mehr mit unserem Stadtteil.

Gerne heißen wir auch neue Leute in unserer Runde willkommen! Unter „Redaktionssitzung Veranstaltungskalender“ finden Sie den Termin im Veranstaltungsteil des Nordstädters – einmal monatlich dienstags um 18:45 Uhr im Stadtteilbüro. Der nächste Termin ist am 20. März 2018. Sie sind herzlich eingeladen, mal reinzuschnuppern!

Es grüßt das Redaktionsteam

Anne Baier, Cora Kästner, Kathrin Sättele, Frank Auracher

Redaktion

Ihr findet die Termine Eures Vereins oder Eurer Institution nicht im Kalender? Kein Problem! Unter kalender@nordstadt-hildesheim.de teilen wir Euch gerne mit, was wir benötigen, um Eure Termine in den Veranstaltungskalender aufzunehmen.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 14.03.2018

Veranstaltungen im März 2018

Donnerstag 01.03.

18:30 – 22:00 Uhr

Ökumenische
Männerkochgruppe

Küche Gemeindehaus Nord

12

19:00 Uhr

Ortsratssitzung

Kinder und Jugendhaus Nordstadt

5

Freitag 02.03.

19:00 Uhr

KUNO Nordstadt

Clubhaus Gartenkolonie Nordkamp

21

19:00 Uhr

Testlauf #2:

avec: adieu (AT)

Performance

im Rahmen der Hausreihe

Der SCHREDDER

Eintritt: 4,50 €

Reservierung unter

www.theaterhaus-hildesheim.de

oder Tel. 05121 / 698 14 61

Theaterhaus

14

Mittwoch 07.03.

18.00 Uhr

Organisationstreffen von
Stadtblühen e.V.

für den Gemeinschaftsgarten
Nordstadt

Nachbarschaftsladen

4

Donnerstag 08.03.

14:00 Uhr

AK Migration und Flucht

19A - Das Gemeinschaftshaus
Steingrube

4

Freitag 09.03.

19:00 Uhr

Testlauf #3:

Jakob & Robert: Musik in der
verwalteten Welt (AT)

Performance

im Rahmen der Hausreihe

Der SCHREDDER

Eintritt: 4,50 €

Reservierung unter

www.theaterhaus-hildesheim.de

oder Tel. 05121 / 698 14 61

Theaterhaus

14

Freitag 09.03.

17:00 Uhr

Samstag 10.03.

Sonntag 11.03.

11:00 - 16:00 Uhr

SIEBENSACHEN - IN KOFFERN

ERZÄHLTE LEBENSGESCHICHTE

Ausstellung

Eintritt: frei

Kulturfabrik

9

Samstag 10.03.

10:00 Uhr

Frühjahrsputz

Treffpunkt Stadtteilbüro Nordstadt

13

Sonntag 11.03.

15:00 Uhr

Theater zwischen den Dörfern:

Das platte Kaninchen

Theater für alle ab vier Jahren

im Rahmen der Reihe

schauspielplatz

Eintritt: 6,00 €, für Kinder 5,00 €,

ermäßigt 3,50 €

Reservierung unter

www.theaterhaus-hildesheim.de

oder Tel. 05121 / 698 14 61

Theaterhaus

14

Mittwoch 14.03.

16:00 - 18:00 Uhr

FAIRstrickt

Diakonie Himmelsthür

Begegnungsstätte Treffer

3

18:00 Uhr

Fototermin - Nordstadt-Strand

Wiese vor der Martin-Luther-Kirche

12

Donnerstag 15.03.

18:30 – 22:00 Uhr

Ökumenische

Männerkochgruppe

Küche Gemeindehaus Nord

12

Freitag 16.03.

19:00 Uhr

KUNO Nordstadt

Clubhaus Gartenkolonie Nordkamp

21

Sonntag 18.03.

19:00 Uhr

Testlauf #4:

NIRGENDWIE: GRB (AT)

Performance

im Rahmen der Hausreihe

Der SCHREDDER

Eintritt: 4,50 €

Reservierung unter

www.theaterhaus-hildesheim.de

oder Tel. 05121 / 698 14 61

Theaterhaus

14

Donnerstag 05.04.

16:30

AK Kultur(en) Nordstadt

Atelier Sättle

Heinrichstr. 26 / Hinterhaus

18

18:30 Uhr

Steuerungsgruppe Nordstadt

RADIUS - Bernwardstr.11 (5.Etage)

18:30 – 22:00 Uhr

Ökumenische

Männerkochgruppe

Küche Gemeindehaus Nord

12

Montag 09.04.

08:30 Uhr

AG gegen Kinderarmut

Diakonisches Werk

Klosterstr. 6

13

Dienstag 20.03.

18:45 Uhr

Redaktionssitzung

Veranstaltungskalender

Stadtteilbüro

13

Mittwoch 21.03.

18.00 Uhr

Organisationstreffen von

Stadtblühen e.V.

für den Gemeinschaftsgarten

Nordstadt

Nachbarschaftsladen

4

Mittwoch 28.03.

15:30 - 17:00 Uhr

Erzählcafé

Thema: Entnehmen Sie bitte
der Presse

Diakonie Himmelsthür und

Nordstadt.Mehr.Wert

Begegnungsstätte Treffer

3

Freitag 30.03.

19:00 Uhr

KUNO Nordstadt

Clubhaus Gartenkolonie Nordkamp

21

Mittwoch 04.04.

10:00 Uhr

AK Sozialraum Kinder und

Jugend

RADIUS - Bernwardstr.11 (5.Etage)

4

18.00 Uhr

Organisationstreffen von

Stadtblühen e.V.

für den Gemeinschaftsgarten

Nordstadt

Nachbarschaftsladen

**Wir kaufen
Wohnmobile
+ Wohnwagen**
039 44-361 60
www.wm-aw.de Fa.



Räer
AUSRÜSTUNGEN

Armeebestände
www.raeer.com

Schweizer
Woldecke W68
37,80€

Telefon 05121 7487660
31137 Hildesheim · Altes Dorf 18-20

SANITÄR - HEIZUNG

- Gas-, Öl-Heizung
- Fußbodenheizung
- Wartung Öl-, Gasheizung
- Sanitäre Anlagen
- Installationen für Wasser und Gas
- Solartechnik
- Brennwerttechnik

CL. RACK GMBH
Heinrichstr. 13
31137 Hildesheim
Tel: 05121/52576

Regelmäßige Termine

Di. - Fr.	13	Montags			
Stadtteilbüro Nordstadt.Mehr.Wert Sprechzeit Di. - Fr. nach Vereinbarung unter Tel. 05121 / 28 163 11 Stadtteilbüro		8:30 - 9:30 Uhr 2 VHS Deutsch-Türkisch Kurs zur besseren Kommunikations- fähigkeit Familienzentrum Maluki		16:00 - 18:00 Uhr 10 Mädchengruppe Familienzentrum Blauer Elefant	10:00 - 11:00 Uhr 3 Sitztanz Begegnungsstätte Treffer
Mo. - Fr.		13:00 - 17:00 Uhr 3 Interkulturelle Frauengruppe Leitung: Nevin Sahin Begegnungsstätte Treffer		19:00 - 21:00 Uhr 12 Anonyme Alkoholiker (AA) Gemeindehaus Nord	13:30 - 15:00 Uhr 2 Reha-Sport für Kinder MTV 1848 e.V. Familienzentrum MaLuKi
11:00 - 16:00 Uhr 1 Öffnungszeiten Bahnhofsmision		15:30 - 16:00 Uhr 2 Ev. Jugendhilfe Bockenem e.V. + Pro Kids Sozialpädagogische Gruppe Familienzentrum MaLuKi	Mittwochs	8:00 - 9:00 Uhr 2 Ev. Jugendhilfe Bockenem e.V. Frau Heilmann beantwortet Ihre Fragen, z.B. zur Schuldner- beratung Familienzentrum MaLuKi	15:30 - 16:30 Uhr 8 Kinderturnen für 3-6 Jährige 16:30 - 17:30 Uhr Kinderturnen für 6-10 Jährige MTV 1848 e.V. Turnhalle der Grundschulen
Di. - Fr.		18:30 - 20:00 Uhr 12 Bläserkreis Gemeindehaus Nord	14:30 - 17:00 Uhr 2 Förderung Lese-Rechtschreib- schwäche Frau Pfizke Familienzentrum MaLuKi	20:00 - 22:00 Uhr 12 Probe des Internationalen Chores Hildesheim Gemeindsaal Gemeinde Nord	
15:00 - 18:00 Uhr 5 Kindertreff für Kinder im Alter von 5 bis 12 Jahren Kinder- und Jugendhaus Nordstadt		19:00 - 21:00 Uhr 12 Gospelfriends Gemeindehaus Nord	15:00 - 17:00 Uhr 3 Beratung für Menschen mit geistiger Behinderung und ihre Angehörigen Begegnungsstätte Treffer	Freitags	
Mo., Di., Mi. und Fr.		Dienstags	15:30 - 16:00 Uhr 2 Ev. Jugendhilfe Bockenem e.V. + Pro Kids Sozialpädagogische Gruppe Familienzentrum MaLuKi	8:30 - 9:30 Uhr 2 Elterntreff im Elterncafé Familienzentrum MaLuKi	
15:00 - 20:00 Uhr 5 Jugendtreff für alle von 12 bis 20 Jahren Kinder- und Jugendhaus Nordstadt		9:30 - 11:00 Uhr 3 Stadtteilfrühstück Begegnungsstätte Treffer	17:00 Uhr 9 VoKü - Die Volxküche Mitkochen ab 17 Uhr, Mitessen ab 20 Uhr, Spenden erwünscht Kulturfabrik, HOBO	10:00 - 12:00 Uhr 2 Eltern-Kind-Gruppe Ev. Jugendhilfe Bockenem e.V. Familienzentrum MaLuKi	
Di. 15:00 - 17:00 Uhr	6	9:45 - 11:45 Uhr 2 Griffbereit Eltern-Kind-Gruppe mit 1-3-jährigen Kindern, Nordstadt.Mehr.Wert Familienzentrum MaLuKi	19:00 - 21:30 Uhr 2 Square Dreamers - Square Dance Club Frau Kelly Tel. 0176 / 74413628 Familienzentrum MaLuKi	15:00 - 17:00 Uhr 3 Spiele und Kaffee Begegnungsstätte Treffer	
Fr. 10:00 - 12:00 Uhr		14:00 - 15:00 Uhr 4 Sprechstunde mit dem Kontaktbeamten Arne Haasper Nachbarschaftsladen	9:00 - 12:00 Uhr 22 Frauentreff "Starke Frauen" AWO Bazar	15:00 - 17:00 Uhr 4 Nachbarschaftscafé Nachbarschaftsladen	
Offene Sprechzeiten		14:00 - 17:00 Uhr 13 Sprechzeit Soziale Stadt nördliche Nordstadt Stadtteilbüro	9:30 - 11:00 Uhr 3 Stadtteilfrühstück Begegnungsstätte Treffer	16:00 Uhr 16 Gärtnern im Gemeinschaftsgarten Gemeinschaftsgarten Nord	
Sozialdienst katholischer Frauen		16:00 - 18:00 Uhr 10 Mädchengruppe Familienzentrum Blauer Elefant		Sonntags	
Di. - Do. 10:00 - 12:00 Uhr				14:30 - 17:00 Uhr Internet Café Trialog Tel. 05121 / 13890 Teichstr. 6	
Do. 15:00 - 17:00 Uhr					
Familienberatung des					
Kinderschutzbundes					
Ottostr. 77					
Jeden 1. Freitag im Monat:					
8:30 - 9:30 Uhr	2				
Erziehungslotsin					
Hilfe bei Behördenangelegen-					
heiten					
Familienzentrum MaLuKi					
16:30 - 17:30 Uhr	3				
Gesprächsstunde mit Ratsfrau					
Monika Höhler (SPD)					
Begegnungsstätte Treffer					





Physiotherapie Kiene

- Hausbesuche
- Krankengymnastik
- man. Lymphdrainage
- PNF
- Mukoviszidose
- Marnitztherapie
- KG nach Schroth
- Fango/Heißluft
- Massage
- Schlingentisch
- Elektro-/Ultraschalltherapie
- Eistherapie
- Aromamassage
- ALLE Kassen & Privat

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag
8.00–13.00 Uhr,
14.00–18.00 Uhr
Weitere Termine
nach Vereinbarung.

Peiner Str. 8 · 31137 Hildesheim
Tel. 051 21 / 29 42 760
Parkplätze vorhanden (auch barrierefrei)



1. Internet Cafe Trialog, jeden Sonntag, 14.30–17 Uhr, Teichstr. 6 Hildesheim, Tel. 051 21-1 38 90
2. Treffen der Angehörigengruppe psychisch beeinträchtigter Menschen am 1. 3. 2018, 17-18.30 Uhr, AWO Trialog, Kalandstr. 3 in Alfeld, T.Tel. 051 21-1 38 90
3. Was kann unter Bürgerbeteiligung verstanden werden? Demokratieverständnis und Partizipation praktisch erklärt, am 6. 3. 2018, 18-20 Uhr, AWO Trialog, Teichstr. 6 Hildesheim, Anmeldung Tel. 051 21-1 38 90, Teilnahmegebühr 4 €,
4. Treffen der Angehörigengruppe psychisch beeinträchtigter Menschen am 8. 3. 2018, 17–18.30 Uhr, AWO Trialog, Teichstr. 6 Hildesheim, Tel. 051 21-1 38 90
5. Türkisch Kochen, 21. 3. 2018, 17–19 Uhr, Teilnahmegebühr 4 €, Anmeldung bei AWO Trialog, Kalandstr. 3 in

Alfeld, Tel. 051 81-9 36 35 36, begrenzte Teilnehmerzahl.

Die Einladungen können gerne ausgehängt, weitergegeben oder weitergeleitet werden. Die Räumlichkeiten sind ebenerdig bzw. über einen Fahrstuhl zu erreichen.



AB 6 UHR

ZUM MITNEHMEN

**Backwaren · Belegte Brötchen
Kaffee · Kaffeespezialitäten
Tee · Kakao**

Öffnungszeiten in den Osterferien

19.3.–29. 3. von 6 bis 13 Uhr
Karfreitag 30. 3. von 8–11 Uhr
Samstag 31. 3. von 8–12 Uhr
Ostersonntag, 1. 4. von 8–11 Uhr
Ostermontag 2. 4. von 8–11 Uhr

Wir wünschen allen frohe Ostern

Dingworthstr. 16 · 31137 Hildesheim
☎ 051 21 / 303 34 70

**Montag bis Freitag 6–15 Uhr
Samstag 8–12 Uhr,
Sonn- und Feiertags 8–11 Uhr**

Pitti

An und Verkauf

Haushaltsauflösungen, Transporte, Umzüge, Entrümpelungen

Telefon: 05 121 - 28 74 300 / Mobil: 0176 - 79797182

Steuerwalderstraße 91 / 31 137 Hildesheim

Vergessenen Kindern eine Stimme geben

Vorleseaktion zur Aktionswoche für Kinder aus Suchtfamilien



Aufmerksam hören die Kinder der Geschichte von Bobby zu, die Claudia Mierzowsky (links) und Christiane Aßmann (rechts) ihnen erzählen. Foto: Pohlmann/Caritas

Warum ist Bobby so traurig? Die Geschichte des kleinen Hundes stand im Mittelpunkt einer Vorleseaktion in der Stadtbibliothek Hildesheim, zu der Drogenhilfe und Suchthilfe Kinder aus der Kita St. Vinzenz eingeladen haben.

Bobby ist ein kleiner Hund, dessen Herrchen Fred ein Alkoholproblem hat. Wenn Fred wütend ist oder sich nicht um Bobby kümmert, denkt der kleine Hund, dass es seine Schuld ist. Er verschließt seine Gedanken vor seinen Freunden und zieht sich aus Scham von ihnen zurück. „Die Geschichte des Hundes ist für die Kinder weit genug entfernt, dennoch so nah, dass sie sie nachvollziehen können“, erklärt Claudia Mierzowsky, Mitarbeiterin der Drogenhilfe. Gemeinsam mit Christiane Aßmann von der Suchthilfe hat sie diese Vorleseaktion im Rahmen einer bundesweiten Aktionswoche für Kinder aus Suchtfamilien organisiert.

„Vergessenen Kindern eine Stimme geben“: Dieses Anliegen der Aktionswoche treibt auch Mierzowsky und Aßmann an: „Das Augenmerk richtet sich zunächst auf die Suchtkranken, die Kinder sind oft nicht im Blick.“

Bundesweit sind rund drei Millionen Kinder betroffen – und somit jedes sechste Kind.

„Diese Kinder sind eine unver-sorgte oder bestenfalls unterver-

sorgte Gruppe der Gesundheits- und Sozialpolitik. Wenn Deutschland die betroffenen Kinder ohne Hilfen belässt, verspielt es als führende Industrienation seine Zukunft“, sagte der Leiter des Deutschen Instituts für Sucht- und Präventionsforschung (DISuP) an der Katholischen Fachhochschule NRW, Prof. Dr. Michael Klein, auf der Pressekonferenz zur Eröffnung der Aktionswoche. Die internationale Forschung zeige, dass Kinder suchtkranker Eltern die größte Risikogruppe zur Entwicklung von Suchtstörungen bei Alkohol, Drogen und Verhaltenssüchten sind. Auch entwickeln sie sich häufiger zu Schul- und Bildungsversagern. Nach jahrzehntelanger Vernachlässigung durch die Politik zeichnet sich eine mögliche Verbesserung ab. Im Koalitionsvertrag haben sich Union und SPD die Beseitigung von Schnittstellenproblemen vorgenommen. Diese verhindern bislang oft die Kooperation verschiedener Hilfesysteme wie Suchthilfe, Jugendhilfe und Gesundheitssystem zugunsten der Kinder.

Im Buch ist es ein befreundeter Hund, der Bobby aus seiner Traurigkeit und Verslossenheit hilft. „Die Kindergartenkinder haben heute gemerkt, dass es gut ist Freunde zu haben, Freund zu sein und dass auch Erwachsene helfen können“, betont Mierzowsky. Solche Freunde wünschen sich die

Mitarbeiterinnen von Drogen- und Suchthilfe auch für betroffene Kinder. Daher werben sie dafür, aufmerksam zu sein und diese nicht allein zu lassen.

Caritasverband für Stadt und Telefon 051 21 16 77-215
Landkreis Hildesheim e. V.
Telefax 051 21 16 77-241
Pfaffenstieg 12
zentrale@caritas-hildesheim.de
31134 Hildesheim
www.caritas-hildesheim.de
Caritasverband für Stadt und Landkreis Hildesheim e.V.

In Planung sind darum auch Fortbildungen für Mitarbeiterinnen in Kindertagesstätten und eine Bücherkiste zum Ausleihen. „Bücher sind gute Vermittler“, sagt Aßmann. Eine Auswahl geeigneter Literatur mit dem Blick auf den Umgang mit Suchterkrankungen in der Familie steht derzeit anlässlich der Aktionswoche auf einem eigenen Büchertisch in der Hildesheimer Stadtbibliothek zur Verfügung. Doch auch darüber hinaus gibt es hier ein vielfältiges Angebot an Büchern, die sich mit dem Thema Sucht beschäftigen.

„Es ist ein schweres, aber auch wiederum ein ganz normales Thema, dass alle Menschen im Blick haben sollten, auch Kinder“, sagt Mierzowsky. Man könne Kinder nicht davor schonen, ergänzt Aßmann: „Sie bekommen alles mit und sind oft die Leidtragenden.“

Mit rund 120 Veranstaltungen und Aktionen in 69 deutschen Städten unterstreicht die bundesweite Aktionswoche für Kinder aus Suchtfamilien die Forderung nach einem flächendeckenden, regelfinanzierten Hilfesystem. Hilfeinrichtungen, Initiativen, Projekte und die Verbände der Sucht-Selbsthilfe erheben gemeinsam ihre Stimme für die vergessenen Kinder. Die Aktionswoche findet zeitgleich auch in den USA, und Großbritannien statt. In Deutschland steht sie unter der Schirmherrschaft der Schauspielerin Katrin Sass. Die Aktionswoche wird gefördert von der Kaufmännischen Krankenkasse.

Rotes Kreuz Hildesheim auf Café-Tour

An jedem ersten dritten Mittwoch im Monat lädt das Rote Kreuz Hildesheim zu einer Café-Tour ein. Das Angebot richtet sich an Menschen, die nicht mehr häufig ihre Wohnung verlassen können.

Ziel der Touren sind Cafés in und rund um Hildesheim. Der Fahrdienst des DRK holt die Ausflügler von zu Hause ab und bringt sie auch wieder nach Hause. Die Fahrten finden in kleinen Gruppen mit maximal 10 Personen statt.

Die nächste Cafe-Tour findet am 7. März 2018 ab 14.30 Uhr statt. Anmeldungen nimmt das Rote Kreuz unter der Telefonnummer 93 60-0 oder direkt im DRK-Zentrum, Brühl 8, gern entgegen.

IMPRESSUM

Herausgeber: Axel Fuchs
Redaktions- und Anzeigen-Anschrift:
Elzer Straße 99
31137 Hildesheim
Tel. (05121) 23947
Fax (05121) 283 08 79

Vertrieb: Werbeagentur Fuchs
Redaktionsschluß
der nächsten Ausgabe:
Freitag, 23. März 2018
bis 16 Uhr

Die veröffentlichten Artikel geben nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion wieder.

eMail: info@hildesheimer-stadtteilzeitungen.de
Internet: www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de

Mach mit bei KUNO – Kultur-Nordstadt

Gute Nachbarschaft gibt es nicht zum Nulltarif – aber wir arbeiten daran.

Internet: <http://Kultur-Nordstadt.de/> und <http://go-KUNO.de/>

KUNO die Bürgerinitiative für ein neues Lebensgefühl in der Nordstadt

**Wer mitmachen möchte, ist herzlich willkommen
KUNO kostet nix**

**Wir haben eine Vision:
„Gelebte Nachbarschaft“**

Interessant! Da gab es vor einigen Monaten mal eine Umfrage im Internet über die liebe Nachbarschaft. Viele hatten keine Ahnung, wer nebenan wohnt. Knapp die Hälfte der Befragten möchte allerdings die Egoisten von nebenan, die nachts einfach nur nerven, laute Musik hören, Wände anbohren, Tratsch und Klatsch verbreiten, andere mobben und ohne Rücksicht gern durchs Treppenhaus poltern, erst gar nicht kennenlernen.

Aber da gibt es auch die andere Hälfte. Freundliche, tolerante und hilfsbereite Nachbarn die gern mehr Möglichkeiten zur Geselligkeit in größerer Runde nutzen würden. Nachbarn sind eben Menschen, die zufällig neben einem wohnen – ob man will oder nicht. Wir alle sollten einfach mehr miteinander und über vieles gemeinsam reden. Vielleicht entwickelt sich dadurch ja mehr Verständnis füreinander. Versuch macht klug, sagt ein Sprichwort. Probieren wir es doch einfach mal aus.

KUNO – Kultur-Nordstadt engagiert sich für das Miteinander und organisiert eine interessante Vielfalt an Aktivitäten im Quartier. KUNO und alle netten Nachbarn möchten unsere kleine Welt vor der Haustür einfach ein bisschen liebens- und lebenswerter machen. Deine Ideen und Vorschläge sind gefragt. Mach doch einfach mit. Wir freuen uns auf dich!

KUNO ist das,
was du selbst daraus machst.

Hört sich gut an.

Wo kann ich mehr erfahren?

Einfach mal beim Stammtisch oder Damentreff vorbeikommen und informieren. Auch technische Unterstützung im Umgang mit Smartphone und neuen Medien gibt es hier. Aktuelle Termine siehe weiter unten oder auf unserer Internetseite:

<http://Kultur-Nordstadt.de>
und: <http://go-kuno.de>

Rückblick: KUNO geht gemeinsam frühstücken.

Das gemeinsame Frühstück zum Wochenende ist bei den KUNOs längst fester Bestandteil unserer Aktivitäten. Niemand möchte es



verpassen und alle freuen sich auf eine gemütliche Runde mit den Nachbarn. Man kommt per Auto, zu Fuß oder mit dem Fahrrad. Wer mag, schlägt sein Lieblingslokal in Sachen Frühstück oder Brunch vor und wir alle testen dann gemeinsam. Dadurch treffen wir uns auch mal in wechselnden Lokalitäten. Der Blick über die Tische bestätigt: Geselligkeit und gute Laune wirken schon am frühen Morgen ansteckend. Man tauscht sich aus, scherzt und lacht. Auch

„Neue“ fühlen sich so schnell in die Gemeinschaft integriert.

Diesmal haben wir uns im Hotel Meyer in Drispensstedt getroffen. Es wurde viel erzählt, oft gelacht und natürlich auch ein paar neue Aktionen vorgeschlagen. Demnächst wird es also wieder eine Braunkohlwanderung geben. Aber auch der Tanz in den Mai wird schon fleißig geplant und organisiert. Schön wär's, wenn es wieder so toll wird wie im vergangenen Jahr.

Und was sagen die Frühstückser?



Brot und Brötchen, Müsli, Eier, Rührei, Wurst, Aufschnitt, Käse, Marmelade, Joghurt, alles reichlich vorhanden. Saft und Kaffee satt. Preis-Leistung: ok. Was will man mehr?

Die Idee des gemeinschaftlichen Frühstücks sollte man weiter

pflügen und optimieren. Vorschläge zu persönlichen „Lieblingslokalen“ sind also gefragt. Das war mal wieder ein gelungener Vormittag.

**Und so geht's weiter –
die nächsten Termine:
Samstag, 24.02.2018**



Braunkohlwanderung

Wir wandern quer durch den Galgenberg. Nichtwanderer fahren direkt zur Sportgaststätte in Itzum. Es gibt Braunkohl und Bregenwurst satt. Spaß und gute Laune ist garantiert.

Stammtisch und Damentreff:

Freitag, 02.03.2018 ab 19:00 Uhr
Stammtisch im Gartenrestaurant Nordkamp.

Dienstag, 06.03.2018 ab 16:00 Uhr
Damentreff im Bistro Piccolo.

Freitag, 16.03.2018 ab 19:00 Uhr
Stammtisch im Gartenrestaurant Nordkamp.

Freitag, 30.03.2018 ab 19:00 Uhr
Stammtisch im Gartenrestaurant Nordkamp.

Der Stammtisch findet alle 14 Tage Freitags statt: 19:00 Uhr Gartengaststätte Nordkamp Zufahrt über Richthofenstr. rechts neben der RGB

Damentreff jeden 1. Dienstag im Monat ab 16:00 Uhr im Bistro Piccolo, Richthofenstr. 6

Weitere Veranstaltungen, Wanderungen, Besichtigungen u.s.w. je nach Wetter, Lust und Laune.

Kurzfristige Absprache weiterer Termine beim Stammtisch, per Telefon oder über WhatsApp.

Vorankündigung: Das neue Bühnenstück im „Theater nebenan“ heißt: „Kein Mord ohne Täter“. KUNO ermittelt vor Ort. Begrenztes Kartenkontingent für die Vorstellung Ende Mai sind nur für kurze Zeit beim Stammtisch vorbestellbar.

**KUNO – Kultur-Nordstadt
– So geht gute Nachbarschaft heute.**

*Bilder: Ernst Hesse
& Jürgen Warps
Text: Jürgen Warps*

Einfach den untenstehenden QR Code mit dem Smartphone scannen und schon wird die Website <http://go-kuno.de> mit aktuellen Informationen und Terminen aufgerufen.



Erzähl-Café im Januar:

Nordstadt.Mehr.Wert e.V. -

Ein Jahr lang Stadtteilverein - Hürden, Ziele, Erreichtes



v.l.: Manfred Böse, Hans Georg Rosenau, Frank Auracher und Michael Frank

Seit bereits einem Jahr gibt es den Stadtteilverein Nordstadt.Mehr.Wert e.V. Im Erzähl-Café der Begegnungs- und Beratungsstelle Treffer der Diakonie Himmelstür waren Vorstandsmitglieder eingeladen, die aus dem Alltag des Vereinslebens berichteten. Mit dem Moderator Frank Auracher saßen Manfred Böse, Hans Georg Rosenau und Michael Frank auf dem Sofa.

Das Projekt Nordstadt.Mehr.Wert der Lebenshilfe lief im Sommer 2016 aus. Frank Auracher war nicht nur Initiator und Netzwerker, sondern auch der Motor vieler kleiner Projektgruppen bestehend aus Bürgerinnen und Bürger des Stadtteils, die sich für die Belange anderer Bürgerinnen und Bürgern einsetzen. „Die Probleme des Stadtteils sind bekannt, ich habe lange hier gearbeitet und wollte Hilfestellung geben“, so Manfred Böse über die Motivation, sich im Verein zu engagieren. Die beschriebene Arbeit sollte nicht im Sande verlaufen, sondern unter dem Schirm des Vereins weitergeführt werden. Im Januar 2017 erfolgte dann die Gründungsversammlung. Der Verein setzt sich zum Ziel, das Engagement der Bürgerinnen und Bürger zu fördern, sie für Probleme zu sensibilisieren und mit ihnen gemeinsam zu überlegen, wie sich der Stadtteil noch lebenswerter gestalten lässt. Weiterhin möchte der Verein die Beteiligung an politischer Willensbildung ermöglichen und die kulturelle Entwicklung des Stadtteils fördern. Es ist wichtig, die Besonderheiten und die Eigenständigkeit der Nordstadt sowie das interkulturelle Zusammenleben und das solidarische Miteinander Aller weiter im Blick zu behalten.

Um diese Ziele umsetzen zu können, arbeiten die Vereinsmitglieder sowohl mit den Unternehmen im Stadtteil und anderen

Vereinen sowie Institutionen und Bürgerinnen und Bürgern zusammen. Der Verein versteht sich als Drehscheibe, um Projekte miteinander zu verknüpfen.

DENTAL FRISCH
"Gepflegter Zahnersatz: Visitenkarte eines Prothesenträgers"

Herstellung von Zahnersatz
- Kronen
- Brücken
- Totale Prothesen
- Kombierter Zahnersatz
- Implantatversorgung (Suprakonstruktion)
- CAD/CAM Zirkon Vollkeramik
- Fräs- und Geschleibetechnik
- Kostenvoranschläge (Zähne müssen bezahlbar bleiben)

Reinigung von herausnehmbarem Zahnersatz
Professionelle Beseitigung von
- Ablagerungen
- Tabak
- Tee
- Kaffee
- Calcium (Zahnstein) Rückständen

Orleansstr. 74 - 31135 Hildesheim
Tel: 0 51 21 / 2 94 60 00 Fax: 0 51 21 / 9 22 90 01
Mobil: 0171 / 9 36 28 95

Marco Conrad
Meister der Zahntechnik
e-mail: dentalfrisch@web.de

Alle zwei Monate finden Treffen statt, bei denen sich die einzelnen Projektgruppen abstimmen. Gleichzeitig stehen diese Termine Interessierten zur Verfügung, sich über die Arbeit im Stadtteil zu informieren. Der Verein ist gemeinnützig. Mit den Einnahmen aus Spenden und Mitgliedsbeiträgen fördert er Projekte im Stadtteil. Es gibt viele Möglichkeiten sich zu beteiligen. Sie haben eine konkrete Idee und möchten diese vom Verein fördern lassen?

Unter www.nordstadt-mehr-wert.de finden Sie weitere Kontakte.

Nordstädter Erzähl-Café
WANN? 28. März 2018 um 15.30 Uhr, das Thema entnehmen Sie bitte vorab der Presse

WO? Begegnungs- und Beratungsstätte Treffer, Peiner Straße 6 Sabine Howind, Tel.: 604 12 97

oder

Frank Auracher, Tel.: 28 16 311

Text und Foto: Sabine Howind

Verschiebung der Abfuhr durch Feiertage im Jahr 2018

Ostern

statt Montag	26.3.2018	auf Samstag	24.3.2018
statt Dienstag	27.3.2018	auf Montag	26.3.2018
statt Mittwoch	28.3.2018	auf Dienstag	27.3.2018
statt Donnerstag	29.3.2018	auf Mittwoch	28.3.2018
statt Freitag	30.3.2018	auf Donnerstag	29.3.2018
statt Montag	02.4.2018	auf Dienstag	03.4.2018
statt Dienstag	03.4.2018	auf Mittwoch	04.4.2018
statt Mittwoch	04.4.2018	auf Donnerstag	05.4.2018
statt Donnerstag	05.4.2018	auf Freitag	06.4.2018
statt Freitag	06.4.2018	auf Samstag	07.4.2018

Das Team vom Zweckverband wünscht Ihnen frohe Ostertage!

Telefon: 05064/905-0
Fax: 05064/905-99
E-Mail: info@zah-hildesheim.de
Internet: www.zah-hildesheim.de



ZAH • Bahnhofsallee 36 • 31162 Bad Salzdetfurth



Wir drucken umweltfreundlich mit **Biostrom!**

Natürlich von EVI Hildesheim und zu 1/3 selbst-
erzeugt mit unserer Photovoltaikanlage!



Druckhaus  **Köhler**
Harsum GmbH

Druckhaus Köhler GmbH · Siemensstraße 1-3 · 31177 Harsum
Telefon (0 51 27) 90 20 4-0 · Telefax (0 51 27) 90 20 4-44
E-Mail: info@druckhaus-koehler.de · www.druckhaus-koehler.de

Tipps für Senioren

Liebe Seniorinnen und Senioren, liebe Nordstädterinnen und Nordstädter

Kennen Sie das? Sie verlegen nicht nur Dinge des täglichen Gebrauchs wie Brille oder Autoschlüssel, sondern Sie vergessen die Haustür abzuschließen oder Rechnungen zu bezahlen. Außerdem kennen Sie schon lange das Datum Ihres Hochzeitstages nicht mehr und den Geburtstag Ihrer besten Freundin/ Ihres besten Freundes müssen Sie im Kalender suchen. Oder haben Sie erst am Flughafen bemerkt, dass Sie Ihren Ausweis und das Flugticket vergessen haben? Diese Vergesslichkeit könnte zwar Ihren Partner oder Ihre Partnerin verzweifeln lassen oder ihn bzw. sie zur Trennung animieren aber Sie müssen sich keinesfalls sorgen. Vergesslichkeit ist nicht nur dementiell bedingt. Vergesslichkeit ist völlig normal, wenn sie ab und zu auftritt. Eine gewisse „Schusseligkeit“ ist normal. Auch unter Einfluss von Stress und Erschöpfung kann es zu Vergesslichkeit kommen. Flüssigkeitsmangel ist besonders bei Senioren oft ein Grund. Trinken Sie daher mind. 2 Liter Wasser pro Tag!

Unser Kurzzeitgedächtnis ist in seiner Kapazität begrenzt. Die Informationen gehen verloren, wenn man sich nicht konzentriert oder die Informationen unwichtig sind. Andere Informationen bleiben jedoch im Langzeitgedächtnis. Dieses ist sehr viel komplexer organisiert.

Das Langzeitgedächtnis speichert Informationen über Wissen, Bedeutung, Handlung, Erlebnisse und Bewegungsvorgänge. Auch Emotionen spielen im Langzeitgedächtnis eine große Rolle.

Das Langzeitgedächtnis wird im Alter immer besser. Es ist so, als ob sich Risse in den Mauern des Bewusstseins auftun und Einblicke in die Vergangenheit gewähren. Erinnerungen und Einblicke, die so ausgeprägt sein können, als ob Sie die Eindrücke erneut erleben. Solche Momente lösen nicht selten so intensive Gefühle aus, die man zum damaligen Zeitpunkt nicht erlebt oder einfach auch nicht wahrgenommen hat.

Sie kauen einen von diesen Karamellbonbons und plötzlich sind Sie durch den Geschmack wieder das kleine Mädchen oder der kleine Junge, der an der Hand des Vaters geht. Sie schmecken nicht nur den Karamellgeschmack, sondern sie können den Vater plötzlich sehen,

riechen und seine Stimme hören. Sogenannte Flashbacks können ein Gefühl der unendlichen Geborgenheit und Sentimentalität auslösen. Erinnerungen können so wie alte Kopien sein: verblasen oder verzerrt. Manchmal werden sie immer schöner, wenn man sie nur oft genug aus dem Kästchen der Erinnerungen herausholt. Kann das nicht schön sein?

Der Vollständigkeit halber ist jedoch auch zu erwähnen, dass traumatisierte Personen Flashbacks keinesfalls als angenehm, sondern oft als bedrohlich empfinden (z.B. ein lauter Knall bei Menschen, die Kriegserfahrungen haben)

Das Leben ist kostbar und in seiner Vielfalt wunderbar. Wo wir ihm wach und aufmerksam voll Achtung und mit Achtsamkeit begegnen, beschenkt es uns nicht selten immer wieder neu. Dann ist das Leben wie ein Fest! Wo Leben aber leidet, da sollte es von uns wie ein trauriges Kind in den Arm genommen werden. Ein mongolisches Sprichwort sagt: „In einem guten Wort ist Wärme für drei Winter“.

In den vergangenen Tagen bin ich bei klirrender Kälte aber strahlendem Sonnenschein durch unsere schöne Stadt gestreift und musste feststellen, dass sich hinter den Häuserfassaden der meist mehrstöckigen Bauten viele kleine Innenhöfe und liebevoll gestaltete Gärten befinden. Diese wollen nun langsam wieder aus ihrem Winterschlaf geweckt werden.

Krokusse und Narzissen fangen an zu blühen. Die erste Aussaat in die Frühbeete kann erfolgen. Damit die Pflanzen, nach dem langen Winterschlaf, wieder richtig loslegen und wachsen können, benötigen sie ausreichend Nährstoffe. Der Frühling bietet sich daher an, den Nährstoffgehalt des Bodens wiederaufzubauen.

Im Ziergarten sollten jetzt die Rosen und der Lavendel zurückgeschnitten werden. So auch das Schilf- und Lampenputzergras.

Im Nutzgarten können Obstbäume wie Birnen, Äpfel oder Pflaumen gepflanzt werden. Auch dicke Bohnen, Schnittlauch, Petersilie, Bohnenkraut oder Radieschen können (bei größerer Kälte noch durch ein Flies abgedeckt) ins Freilandbeet gepflanzt werden. „Unkraut ist die Opposition der Natur gegen die Regierung der Gärtner“.

Allen Hobbygärtner in diesem Sinne einen guten Start in die neue Saison!

Und für die Leser, die noch Gärtner werden wollen, habe ich ein interessantes Angebot in der Nord-

stadt entdeckt:

Der Verein „Stadtblühen e.V.“, Cheruskerring 12, 31137 Hildesheim, lädt von März bis Oktober in einen Gemeinschaftsgarten ein: „In einem Gemeinschaftsgarten kommen viele verschieden Menschen (alt, jung, mit oder ohne grünem Daumen, Garten-Profis oder Anfänger) zusammen. Der Garten stellt einen Raum der Begegnung und der gemeinschaftlichen Betätigung dar. Ein solcher Ort bietet die Möglichkeit, alleine oder zusammen mit anderen zu gärtnern, gemeinsam zu lernen und sich gegenseitig zu unterstützen. Alle die mitmachen, können anbauen, ernten und sich im Gärtnern ausprobieren. Der Verein hat regelmäßige Treffen. Weitere Informationen über die o.g. Adresse oder unter: [email: gemeinschaftsgarten@riseup.net](mailto:gemeinschaftsgarten@riseup.net).

Termine, Termine: Kulturinteressierte sind am **Mittwoch, 7. März 2018 um 19 Uhr** in die Kulturfabrik Löseke, Langer Garten 1, 31137 Hildesheim, eingeladen. der „Runde Tisch Kultur“ beschäftigt sich mit dem Thema „Die Hildesheimer Wallungen“. Das Festival findet 2019 zum sechsten Mal statt. In der Wallungen-Werkstatt sollen Ideen gesammelt und das Festival weiterentwickelt werden. Bei Fragen und Anregungen können Sie sich melden bei: Sigg Stern, Langer Garten 1, 31137 Hildesheim, Tel. 05121/ 9890641 oder unter nullkommazwei@gmx.de

Ebenfalls am **07.März 2018** bietet Radio Tonkühle von **18-20 Uhr** in der Andreas-Passage, Hildesheim, einen Hörbuch-Workshop an: „Wie lässt sich eine Geschichte oder sogar ein Buch zum Hören gestalten? Der eine schreibt Märchen für seine Enkel, die andere schreibt ihre Kindheitserinnerungen auf, ein dritter hat gerade seine Autobiografie fertiggestellt. Jetzt stellt sich die Frage der Veröffentlichung. Findet man einen Verlag? Kann man sich leisten, Druckkostenzuschüsse vorzufinanzieren? Ob Audio-CD, mp3-Player oder der Podcast zum Download – es gibt eine Alternative zum gedruckten Buch. Eine wachsende Zahl von Autoren hat bereits den Weg zu Radio Tonkühle 105,3 gefunden und produziert Hörbücher. Der Workshop „Schreiben. Lesen. Hören“ ebnet den Weg dorthin. Am Beispiel von Geschichten lokaler Autoren wie Angelika Dahms und Udo Bergmann lernt die Gruppe notwendige Arbeitsschritte kennen, lernt selbst einzusprechen und



wie Texte für die Einsprache vorbereitet werden. Wie spricht man richtig ins Mikrofon? Es wird erprobt, ob und wie man Geräusche und Musik dramaturgisch einsetzt.

Erste Ergebnisse werden auf Wunsch in der Sendung Kulturmahlzeit über Radio Tonkühle 105,3 verbreitet.

Der Workshop wird geleitet von Dr. Thomas Muntschick, Beauftragter für die zugangsoffenen Sendepunkte bei Radio Tonkühle 105,3. Um **Anmeldung** wird gebeten – per E-Mail

an tmuntschick@tonkuehle.de und per Telefon unter 05121 / 2 960 921. Die Anmeldegebühr beträgt 6 Euro pro Person und ist im Voraus zu entrichten“.

Am **17. März** lockt das Landvolk Hildesheim Kreisbauernverband e.V. von **10.00 bis 14.00 Uhr** zum Ostermarkt in die Andreaspassage. Unter dem Motto „Genuss aus der Region“ gibt es u.a. Kuchen und Marmeladen, Osterkränze und Gestecke, Patchwork-Arbeiten, Honig und Metallarbeiten.

Am **23. 3. 2018** lädt der Ostermarkt „Rings ums Ostere“ in und um das Alte Fachwerkhaus, Hildesheimer Str.13, Groß Dungen ein.

„Wildkräuter- Wahre Vitaminbomben“ – unter diesem Titel findet am **26. 4. 2018 von 14.00 - 16.30 Uhr** ein Seminar der Landwirtschaftskammer Niedersachsen statt. Unter dem Motto „Was uns stört, essen wir einfach auf“ lernen die Teilnehmer die verschiedensten Geschmacksnoten essbarer Beikräuter kennen und staunen über die komprimierten Inhaltsstoffe. **Anmeldeschluss** ist der 29. 4. 2018, Gebühr: 27,00€, Ort: Landwirtschaftskammer, Am Flugplatz 4, 31137 Hildesheim.

Der März ist nach dem Kriegs- und Wettergott Martius benannt, von dem auch der Planet Mars seinen Namen hat. Im altrömischen Kalender war der März der erste Monat des Jahres. Der März ist der Monat des Kampfes und des Umbruchs: der Winter wird besiegt, der Frühling hält Einzug. In diesem Monat nehmen die Tage um eine Stunde zu.

Er wird damit auch zum „heiteren Monat“: Ein Häschen eröffnet ein Bankkonto. „Bitte hier unterschreiben“, sagt der Bankmitarbeiter.

„Wie macht man das?“, fragt das Häschen.

„Na, so, wie man einen Brief unterschreibt.“

Daraufhin schreibt das Häschen: „In Liebe, Dein Häschen“.

Einen heiteren März und ein fröhliches Osterfest wünscht Ihnen *Ihre Annette Mikulski*

2018: Kinderkleider- und Spielzeug-Basar bei Eintracht

Der Kinderkleider- und Spielzeug-Basar at night von Eintracht Hildesheim erfreut sich seit vielen Jahren großer Beliebtheit. In diesem Jahr findet der Basar am Samstag, 10. März von 18.00 bis 20.00 Uhr in gewohnter Weise auf dem Eintracht Sportgelände in der Sporthalle statt, organisiert von der Großtagespflegestelle Purzelbaum. Anmeldungen für einen Verkaufsstand nimmt Mellanie Köhler unter der Tel.: 0 51 21-2 81 35 80 von Montag bis Freitag ab 8.00 Uhr entgegen.



Genießen
Sie das
italienische
Original!

Steinofen PIZZERIA

05121 - 30 33 614

Himmelsthürer Straße 61 a,
HI-Bockfeld

Kleines Restaurant und
Außerhausverkauf.

www.steinofenpizzeria.com

Internationaler Frauentag im AWO Bazar

Seit einem halben Jahr trifft sich unsere Gruppe „Starke Frauen“ jeden Donnerstag im AWO Bazar. Dieses Jahr fällt der „Internationale Frauentag“, als wäre es so geplant, auf einen Donnerstag. Deshalb wollen wir alle Frauen herzlich zu unserem Treffen am 08.03.2018 einladen. Ab 09.30 Uhr wollen wir gemeinsam kreativ werden. Im Stile der Künstlerin Niki de Saint Phalle wollen wir eine Skulptur bemalen und gestalten. Niki de Saint Phalle war eine französisch-schweizerische Künstlerin die mit ihren Kunstwerken für ein starkes Frauenbild warb und gegen die von Männern dominierte Welt kämpfte.

Ihre bekanntesten Skulpturen sind wohl die „Nana“ Figuren, welche man entlang des Leibnizufers in Hannover bewundern kann.

Unsere Einladung richtet sich an alle Frauen, die etwas gemeinsam gestalten wollen. Wir freuen uns über jede die uns anlässlich des Frauentags besuchen kommt.

Internationaler Frauentag
Donnerstag 8. 3. 2018, 09.30 Uhr
AWO Bazar, 3 OG
Cheruskerring 47
31137 Hildesheim

Sprechstunde

mit dem

Kontaktbeamten Frank Meißner

immer **dienstags** 14 bis 15 Uhr



im **Nachbarschaftsladen**
Sachsenring 54, 31137 Hildesheim
Tel.: (05121) 285 34 80

© Timo Kottmeier / photo.de



Kontakt: Frank Meißner, Kontaktbeamter, Tel. 939-281

Sand zu verschenken!

Seit dem Nordstadtstrand 2016 liegen fast 30 Tonnen bester Bau-Sand in unserer großen Sandkiste an der Martin-Luther-Kirche.

Bevor wir Mitte Juni neuen Sand für den Nordstadtstrand 2018 in die Kiste füllen, muss der alte Sand weg. Sie bekommen ihn geschenkt! Sie müssen ihn sich nur noch holen.

Rückfragen an Jochen Grön (Pastor): Telefon 0 51 21-5 24 12
oder Mail groen@martin-luther-kirche.de



Menschen würdig pflegen



T. Teresienhof

caritas senioren wohnen & pflege

Steuerwalder Str. 18 · 31137 Hildesheim

Telefon 05121 20660-3 · www.caritas-teresienhof.de

M. Magdalenenhof

caritas senioren wohnen & pflege

Mühlenstraße 24 · 31134 Hildesheim

Telefon 05121 20409-0 · www.caritas-magdalenenhof.de