

# Ein Stadtteilverein für die Nordstadt!

**Im Frühling treiben die Pflanzen aus – die Preise gehen um die Mehrwertsteuer zurück**

Mit diesem Bon auf Ihren Einkauf außer auf verschreibungspflichtige Medikamente und Angebote  
Gültig bis 1. 4. 2017



Apotheker Klaus Urso  
Steuerwalder Straße 92 • 31137 Hildesheim  
Telefon (05121) 52777 • Fax 57723



**M**it viel Freude möchte ich Ihnen berichten, dass sich am 19. Januar 2017 eine Reihe interessierter Nordstädterinnen und Nordstädter getroffen hat, um gemeinsam den Stadtteilverein „Nordstadt.Mehr.Wert i.G.“ zu gründen. Diese Versammlung ist das Ergebnis einer langen Vorbereitungsphase, in der sich immer wieder Interessierte und Engagierte aus der Nordstadt trafen, um über die Zwecke eines solchen Vereins, die Satzung und die zukünftige Aufgabe zu diskutieren. Am besagten Abend trafen sich 38/43 Menschen um gemeinsam eine Satzung zu beschließen und einen neunköpfigen Vorstand (siehe Foto) zu wählen. Der Verein hat sich zum Ziel gesetzt, das bereits vielfältige Engagement von Menschen in der

Nordstadt zu fördern, in erster Linie finanziell aber auch koordinierend. Eine Mitgliedschaft kann somit eine passive, finanzielle und ideelle Unterstützung der Nordstadt bedeuten aber auch eine aktive und mitwirkende!

Alle die gern Mitglied werden möchten oder Fragen zum Verein haben, wenden sich bitte an: [kontakt@nordstadt-mehr-wert.de](mailto:kontakt@nordstadt-mehr-wert.de) oder an das Stadtteilbüro Nordstadt, Hochkamp 25.

Ich freue mich auf die Zukunft des Stadtteils und eine aktivierende Zusammenarbeit.

Jessica Feyer  
1. Vorsitzende  
im Namen des Vorstands

**Foto von links nach rechts:** Hans Georg Rosenau (Schriftführung), Claus-Dieter Ferver (2. Vorsitz), Jessica Feyer (1. Vorsitz), Nevin Sahin Stefan Helms, Sarah Böse, Elisabeth Schaefer (Kassenführung), Dilek Dokumaci, Manfred Böse

**City Online**


  
 ALLE NETZE • ALLE TARIFE • ALLE HANDYS



**2 x IN  
HILDESHEIM**

**WIR REPARIEREN**

- DISPLAY SCHÄDEN
- ELEKTRONIK SCHÄDEN
- AKKU SCHÄDEN
- WASSER SCHÄDEN
- SOFTWARE SCHÄDEN
- UVM. AUF ANFRAGE

APPLE, SAMSUNG, SONY, HTC, LG, UVM.  
Mehr Details oder Infos findest du in einem unserer Shops

Bernwardstr. 7, 31134 Hildesheim, Tel: 05121 / 69 71 95 7, Fax: 05121 / 69 71 95 8  
 Altmstr. 26, 31134 Hildesheim, Tel: 05121 / 25 88 77 2, Fax: 05121 / 67 52 72 3

E-Mail: [info@cityonline-phoneshop.de](mailto:info@cityonline-phoneshop.de) • [www.cityonline-phoneshop.de](http://www.cityonline-phoneshop.de) • [www.facebook.de/cityonlinephoneshop](https://www.facebook.de/cityonlinephoneshop)

Jeder Lebensweg ist besonders. So sollte auch der Abschied sein.  
Die letzte Reise in Würde gestalten.



Steuerwalder Str. 7  
31137 Hildesheim  
Tel. 0 51 21 - 76 51 20

**ABTMEYER BÜCHNER**  
Bestattungen  
[www.bestattungen-abtmeyer.de](http://www.bestattungen-abtmeyer.de)

**PHYSIOTHERAPIE**  
*Angela Schubö*  
Massage  
Krankengymnastik

Krankengymnastik  
Massage  
Lymphdrainage  
Akupunkt-Massage  
Fango  
Heißluft/Kryotherapie  
Ultraschalltherapie  
Elektrotherapie  
Schlingentisch  
Hausbesuche

Termine  
nach Vereinbarung  
Alle Kassen und Privat

Bischofskamp 3 • 31137 Hildesheim  
Telefon & Fax (051 21) 55055

**IHR MOBILES PFLEGETEAM**  
Mit Sorgfalt – von Herzen

**OK!**

Pflege, wie sie sein soll: freundlich, kompetent, erfahren. Mit 24-Std.-Notruf und Angehörigenberatung.  
Rufen Sie uns an:  
**Tel. 05121/99926-62**

Steingrube 14  
31141 Hildesheim  
info@ok-pflegeteam.de  
www.ok-pflegeteam.de




sparkasse-hgp.de

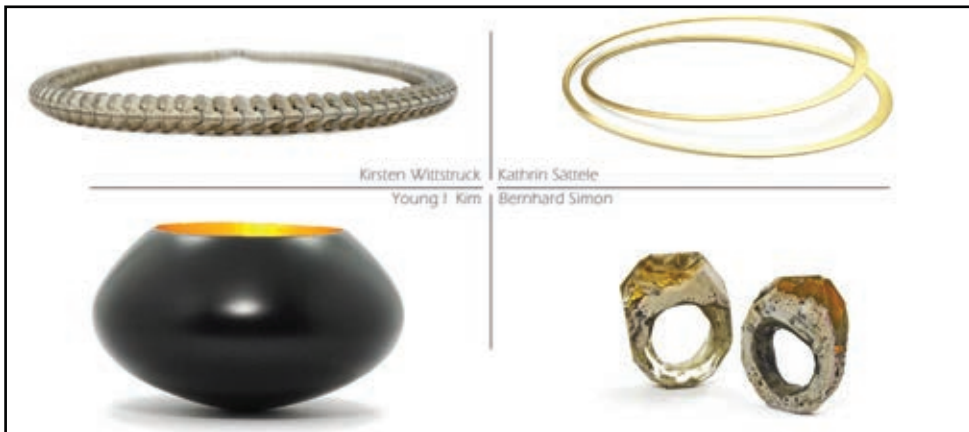
**Fortschritt ist einfach.**

Weil unsere Experten Ihr Unternehmen mit der richtigen Finanzierung voranbringen.

Deutsche Leasing

Wenn's um Geld geht 

## Die Europäischen Tage des Kunsthandwerks



Young I Kim, Gefäß aus emailliertem Kupfer

Eine Initiative, die sich 2002 in Frankreich gegründet hat, um auf das Kunsthandwerk in inzwischen fast 20 europäischen Ländern aufmerksam zu machen. Seit 2014 ist auch Deutschland mit von der Partie. Zahlreiche Kunsthandwerkerinnen und Kunsthandwerker werden ihre Werkstätten und Ateliers öffnen und damit interessierten Gästen die Möglichkeit bieten, die Kreativität und Schaffenskraft des gestaltenden Handwerks ganz aus der Nähe zu betrachten. Nähere Infos, Orte und Öffnungszeiten unter [www.kunsthandwerkunddesign-hannover.de](http://www.kunsthandwerkunddesign-hannover.de)

Exklusiv zu dieser Veranstaltung stellt **Kathrin Sättele** gemeinsam mit ihren Gästen, **Young I Kim**, **Bernhard Simon** und **Kirsten Wittstruck**, Objekte aus den Bereichen, Schmuck, Gerät und Gefäß aus. Zusätzlich zu der Ausstellung wird eine Werkstattführung angeboten.

### Öffnungszeiten:

Samstag, 1. April, 2017, 11–18 Uhr  
Sonntag, 2. April, 2017, 11–18 Uhr  
**Atelier Kathrin Sättele**  
Heinrichstr. 26/Hinterhaus  
31137 Hildesheim  
[www.saettele-schmuck.de](http://www.saettele-schmuck.de)

## Liebe Nachbarn und davon liebe Hundebesitzer,

heute finde ich es an der Zeit einmal auf unseren Ärger über die Hinterlassenschaften der lieben Vierbeiner hinzuweisen.

Wir haben einen Parkplatz hinter dem Theresienhof gemietet und es ist total ärgerlich, wenn man ins oder aus dem Auto aussteigt einen Volltreffer zu landen. Außerdem kann man häufig auf den Gehwegen diese kleinen manchmal auch großen Haufen trittbereit vorfinden.

Meine große Bitte an alle Hundebesitzer:

Egal wo Sie Ihren Hund spazieren führen – benutzen Sie doch bitte die kleinen Tütchen – ich denke Sie wissen wovon ich spreche!?

Ganz liebe Grüße aus der Nachbarschaft

Beatrix Mittmann

**HUNDE UND HUNDEKOT**

Die Aufgaben des Stadtordnungsdienstes umfassen unter anderem die Durchsetzung der Maßnahmen bei herumliegendem Hundekot.



Stadt Hildesheim  
Ordnung, Verkehr  
und Umwelt  
Stadtordnungsdienst

05121 301-3145  
stadtordnungsdienst@stadt-hildesheim.de

 **NORDSTADT MEHR WERT**

Erzähl-Café im Februar:

# Bestattung und Trauer - Erzähl-Café rund um unseren letzten Weg

Über den Tod zu sprechen, ist für viele Menschen ein Tabu. Warum wir uns dennoch mit dem Thema befassen sollten, erzählten Susanne Lippoldt und Jens K. Büchner.



Jens K. Büchner, Moderatorin Sabine Howind, Susanne Lippoldt

Jens K. Büchner ist Bestattermeister und führt, gemeinsam mit seiner Frau Andrea Büchner, das Bestattungsunternehmen Abtmeyer-Büchner in der Steuerwalder Straße. Eigentlich ist er KFZ-Mechaniker, erlernte für den Familienbetrieb zusätzlich den Beruf des Tischlers und schloss darüber hinaus 2013 die Prüfung zum Bestattermeister erfolgreich ab. Der Beruf macht ihm viel Freude. „Die Würde eines Menschen geht mit dem Tod nicht verloren“, so Büchner. Diese Aussage ist Grundlage der Unternehmensphilosophie. Die Mitarbeitenden des Bestattungsinstituts orientieren sich an den individuellen Wünschen der Kundinnen und Kunden und setzen diese transparent um. Wichtig ist, so Jens K. Büchner weiter, dass die Auseinandersetzung mit der eigenen Beerdigung und allen damit verbundenen Formalitäten bereits zu Lebzeiten zum Thema wird. Heute gibt es viele Grab- und Bestattungsarten. Sich darüber rechtzeitig Gedanken zu machen und dies Angehörigen und/ oder Freunden mitzuteilen, entlastet die Hinterbliebenen. Zur Vorsorge zählen ebenso die Themen Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht oder Organspende. Je klarer die eigenen Wünsche zuvor ausgesprochen wurden, desto schneller und einfacher kann im Todesfall gehandelt werden.

Susanne Lippoldt engagiert sich ehrenamtlich im Hospizverein „Geborgen bis zuletzt“. Sie absolvierte die Ausbildung zur Sterbebegleiterin. Den letzten Weg nicht alleine gehen zu müssen, das ist ihr wichtig. Während der Ausbildung stand die eigene Biografie im Mittelpunkt: „Wann hatte ich Momente des Abschieds und wie bin ich damit umgegangen?“ Denn wichtige Voraussetzungen für diese Tätigkeit sind Empathie und Abgrenzung. Gleiches gilt für ihre zweite Ausbildung zur Trauerbegleiterin. Einerseits ist es wichtig, sich in die Menschen einfühlen zu können, andererseits ist eine gesunde Distanz zum Geschehen unerlässlich. Sowohl im

## Auto-Reparaturen



**Löhrr**  
AUTO-SERVICE



**TÜV+AU**  
täglich



Reparaturen  
aller  
Art

**Löhrr Autoservice · Steuerwalderstr. 152 · Tel. 05121/57578**

Prozess der Sterbebegleitung als auch bei der Trauerbegleitung gibt es viele Möglichkeiten zu unterstützen. Diese hängen von den individuellen Wünschen und Bedürfnissen der Personen ab. Bei Hinterbliebenen kommen ganz unterschiedliche Gefühle zusammen wie Wut oder Verzweiflung. Dieser Weg muss nicht alleine gegangen werden, sondern kann mit kompetenter Unterstützung von Trauerbegleiterinnen und Trauerbegleitern erfolgen. Susanne Lippoldt hebt ebenso wie Jens K. Büchner hervor, wie wichtig es ist, sich früh genug mit dem Tod zu befassen. Eine Sterbebegleitung kann sich so z.B. ganz an den Wünschen der Betroffenen orientieren. Im Sterbefall sind in relativ kurzer Zeit viele Entscheidungen zu treffen. Ist Vieles bereits vorab geregelt, wird der ganze Prozess entschleunigt.

Wenn Sie selbst Interesse haben an einer ehrenamtlichen Tätigkeit im Hospizverein oder Anfragen zu Sterbe- und Trauerbegleitung, so freuen sich die Mitarbeitenden auf Ihre Kontaktaufnahme (05121 9187462). Die Veranstaltung war sehr informativ, das Publikum lauschte interessiert den Ausführungen der Gäste. Ein Dank geht auch für die Beiträge aus dem Publikum zu diesem Thema. Wenn Sie Interesse haben an einem vertiefenden Vortrag zum Thema Vorsorge, dann freuen

wir uns über Ihre Rückmeldung.  
**Nordstädter Erzähl-Café:** Die Veranstaltung im März findet erneut in Kooperation mit Schülerinnen und Schülern der Robert-Bosch-Gesamtschule statt.

**WANN? Mittwoch, den 29. März 2017 um 15.30 Uhr**

**WO?** Begegnungs- und Beratungsstätte Treffer, Peiner Straße 6



## Steinofen PIZZERIA

05121 - 30 33 614

Himmelsthürer Straße 61 a,  
HI-Bockfeld

Kleines Restaurant und  
Außenverkauf.

[www.steinofenpizzeria.com](http://www.steinofenpizzeria.com)

Genießen  
Sie das  
italienische  
Original!

Sabine Howind,  
Tel.: 604 12 97  
oder  
Frank Auracher,  
Tel.: 28 16 311

Text: Sabine Howind  
Foto: Frank Auracher



Die Gäste der Veranstaltung lauschen den Beiträgen.

# biber

**Ambulante Alten- u. Krankenpflege**  
**professionelle Pflege daheim !**

**Ottostr. 77**  
**31137 Hildesheim**  
**05121-51 41 94**  
**[www.biber-pflege.de](http://www.biber-pflege.de)**



24 Std für Sie erreichbar !



## Lieber Nordstädter! Liebe Nordstädterin!



Geht es Ihnen auch so, es muß unbedingt Frühling werden! Der Winter ist nur nass und stürmisch, oller Husten, Schnupfen, Heiserkeit! Wenig Schnee und wenn, dann war der nur wässrig und nicht locker-flockig. Darum waren Rodeln und Winterwanderung selten angesagt. Trost soll die künstliche Eisbahn „An der Lilie“ sein. Aber ehrlich gesagt, dass ist kein Ersatz für dicke Schneeflocken!

Haben Sie sich im Februar „Katharina Luther“ im Fernsehen angesehen? Ich ja, denn 2017 ist das Lutherjahr, egal wo man hinsieht. Da ist es doch angebracht, dass endlich auch mal an seine Frau gedacht wurde.

Apropos Frau: am 8. März ist Internationaler Frauentag und im Martin-Luther-Gemeindehaus findet wieder ab 9.00 Uhr ein FrauenFrühstück statt. Kommen Sie dazu, wir haben auch zwei Überraschungsgäste eingeladen. Wer das ist, verrate ich nicht (sonst wäre es keine Überraschung). Nur eines sicher, wenn Sie das Frühstück verpassen, werden Sie sich hinterher mächtig ärgern.

Herzliche Grüße und wenigstens Sonne im Herzen!

Ihre Jutta Rübke



PETRA JORDAN

Praxen für  
**Logopädie**

Behandlung von  
Sprach-, Sprech-,  
Stimm- und  
Schluckstörungen

petrajordan@t-online.de

Scheelenstraße 7  
D-31134 Hildesheim

Fon: 05121.14166

Fax: 05121.14136

scheelenstrasse@logopaedie-jordan.de

Peiner Straße 64

D-31137 Hildesheim

Fon: 05121.514520

Fax: 05121.2060231

peinerstrasse@logopaedie-jordan.de

www.logopaedie-jordan.de

# Amelandfreizeit 2017



Denkst du jetzt schon an die Sommerferien und hast Lust auf einen Urlaub mit deinen Freunden ohne Eltern?

**Dann komm mit uns nach Ameland!!!**

Es ist endlich wieder soweit. Ameland, wir

kommen!!! Auch dieses Jahr wollen wir die Insel mit euch rocken und bringen 2017 mit Kindern und Jugendlichen im Alter von 10–16 Jahren wieder Leben in unser altes Haus. Wir fahren von **Freitag, 30. 6. 2017**

bis Freitag, 14. 7. 2017.

Es sind noch ein paar Plätze frei. Die Anmeldungen können in den Pfarrbüros unserer Pfarrgemeinde Liebfrauen abgegeben oder per Mail an die Adresse [nils-schmidt@gmx.de](mailto:nils-schmidt@gmx.de) gesendet werden. 53 Plätze sind zu vergeben. Auch dieses Mal sind die Preise wieder gestaffelt. Das erste teilnehmende Kind einer Familie zahlt 450€, das zweite Kind 390€ und alle weiteren Kinder 310€. Sollten Sie den Preis nicht zahlen können, unterstützen wir Sie gern. Jedes Kind kann mitfahren!

Das Anmeldeformular und weitere Informationen findet ihr auf der Homepage unserer Pfarrgemeinde [www.liebfrauen-hildesheim.de](http://www.liebfrauen-hildesheim.de) Bitte geben Sie auf dem Anmeldeformular unbedingt Ihre E-Mail Adresse an.

PS. Für Fragen stehe ich unter der E-Mail Adresse [nils-schmidt@gmx.de](mailto:nils-schmidt@gmx.de) oder telefonisch unter **0152/56391576** zur Verfügung.

Wir freuen uns auf die Freizeit und auf einen neuen Ameland-Sommer mit euch!

Für das Amelandteam  
Nils Schmidt



THEATERRESIDENZ  
SENIORENZENTRUM



NEU:

Seien Sie unser Gast!

Kurzzeitpflege im Einzelzimmer  
mit Duschbad, Tagessatz:

19,70 €

Der Landkreis Hildesheim übernimmt einen Teil der Kosten

Service-Wohnen im Einzelzimmer

mit Duschbad, inkl. Vollpension, Zimmerreinigung,  
Wäscheservice, 24-Stunden-Rufbereitschaft im Haus

pro Monat 1.008,- €

Teichstr. 23 • Hildesheim • Tel. 20 69 00-0



## MÜLL UND EINKAUFSWAGEN

Ist Ihnen in der Stadt nicht auch schon einmal etwas aufgefallen, und Sie dachten spontan, hier müsste sich jemand darum kümmern?

Da sind zum Beispiel verschmutzte oder defekte Gehwegplatten, überhängende Sträucher, umherfliegender Unrat an Containerstandplätzen, wilde Müllablagerung um nur einiges zu nennen.



Stadt Hildesheim  
Tiefbau und Grün  
Straßenunterhaltung  
und Reinigung

05121 301-3500

tiefbau-gruen@stadt-hildesheim.de



# 5 Jahre Heilpraxis Wessels

Seit 5 Jahren ist Steffi Wessels als Heilpraktikerin in eigener Praxis im Rosenhagen 3, im Zentrum von Hildesheim, tätig. Ihre Behandlungsschwerpunkte sind die Myoreflextherapie, Klassische Homöopathie und die Ohrakupunktur. Über Homöopathie und Akupunktur hat man in der Regel schon einmal etwas gehört, doch **Myoreflextherapie?**

Die soll hier in kurzen Zügen erklärt werden:

Im gesunden Zustand wird unsere Muskelspannung über das zentrale Nervensystem den Bedürfnissen der Bewegungen entsprechend optimal und schmerzfrei reguliert. Der Anspannung in Bewegung folgt die Entspannung in Ruhe.

Das Zusammenspiel unserer Muskeln kann allerdings aus verschiedenen Gründen aus dem Gleichgewicht geraten, z.B. durch Unfall, Überbelastung, Bewegungsmangel oder auch Stress. Wenn dann bei Belastung Muskelschmerzen auftreten, ist die erste Reaktion des Körpers dem Schmerz mit einer Schonhaltung auszuweichen. Auf Dauer kann sich aus der Schonhaltung eine Fehlhaltung entwickeln, die durch Schmerzen und Bewegungseinschränkung gekennzeichnet ist.

Aus anfänglichen Verspannungen können sich also chronische Schmerzen entwickeln. Zu beachten ist, dass der Ort der ersten Verspannung und der des empfundenen Schmerzes nicht derselbe sein müssen.

denen Schmerzes nicht derselbe sein müssen.

Die **Myoreflextherapie** (Myos=griechisch für Muskel) als ganzheitliche manuelle Therapie am Muskelsystem, setzt genau hier an. Nach einem Funktions- und Tastbefund werden die Muskeln, die eine zu hohe Grundspannung aufgebaut haben, aufgespürt. Durch manuellen Druck an ganz bestimmten Regulationspunkten wird der behandelte Muskel angeregt, seine Spannung auf ein normales Niveau zu bringen. Dies ist für den Patienten meist unmittelbar spürbar.

Es ergeben sich Behandlungsmöglichkeiten bei vielen Beschwerden am Bewegungsapparat wie Hexenschuss, Bandscheibenvorfall, Schulter-Arm-Syndrom, Skoliose, Kniefunktionsstörungen, Schleudertrauma, Fersensporn, Tennisarm, u.v.a.m. Selbst degenerative Gelenke können Entlastung erfahren, wenn der muskuläre Druck auf das Gelenk nachlässt.

Die Behandlung der Kie-



**Steffi Wessels** • Heilpraktikerin  
Myoreflextherapie und Homöopathie



**Myoreflextherapie** nach Dr. med. Kurt Mosetter  
Manuelle Schmerz- und Regulationstherapie zur Lösung von Spannungszuständen im Muskelsystem.  
Infos unter [www.myoreflex.de](http://www.myoreflex.de)

Rosenhagen 3 • 31134 Hildesheim • Mobil 0163-1 54 02 74

fer- und Halsmuskulatur verbreitet. Auf seiner Homepage [www.myoreflex.de](http://www.myoreflex.de) sind Berichte zur Wirkungsweise und weiteren Anwendungsmöglichkeiten zu finden, die von der akuten und chronischen Schmerzbehandlung über Prophylaxe bis hin zur Leistungsoptimierung im Profisport reichen.

Zur nachhaltigen Unterstützung der Behandlung gibt es einfache Übungen zur aktiven Dehnung von Muskeln und Faszien, die im Alltag ohne jede Hilfsmittel durchgeführt werden können.

Sprechstunden in der Praxis Steffi Wessels sind nach Vereinbarung möglich.  
Tel: 0163 154 02 74  
E-Mail: [steffi.wessels@arcor.de](mailto:steffi.wessels@arcor.de)

Es gibt aber auch Beschwerdebilder, wie z.B. „eingeschlafene“ Hände und Beine, die nicht sofort mit Muskelverspannungen in Verbindung gebracht werden. Wenn diese Missempfindungen darauf zurückzuführen sind, dass Nerven von Muskeln komprimiert werden, kann die Myoreflextherapie zum Abklingen der Beschwerden führen.

Die von dem Arzt und Heilpraktiker Dr. Kurt Mosetter in den 1980er Jahren entwickelte Therapie ist in Süddeutschland bereits weit verbreitet.



## GREENPEACE

<b>März</b>	23.03. 2017
02.03.2017	Plenum
Neuentreff/Plenum	19.00, Wollenweberstr. 6
18.30, Wollenweberstr. 6	28.03.2017
09.03.2017	Greenpeace On Air
Plenum	15-16.00 Radio Tonkuhle,
19.00, Wollenweberstr. 6	105.3 fm
16.03.2017	30.03.2017
Plenum	5. Plenum/Monat
19.00, Wollenweberstr. 6	19.00, Wollenweberstr. 6

## IMPRESSUM

**Herausgeber:** Axel Fuchs  
**Redaktions- und Anzeigen-Anschrift:**  
Elzer Straße 99  
31137 Hildesheim  
Tel. (05121) 23947  
Fax (05121) 2830879  
**Vertrieb:** Werbeagentur Fuchs

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe:  
Freitag, 24. März 2017  
16 Uhr

Die veröffentlichten Artikel geben nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion wieder.

eMail: [info@hildesheimer-stadtteilzeitungen.de](mailto:info@hildesheimer-stadtteilzeitungen.de)  
Internet: [www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de](http://www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de)



# nordstadt hat...

## ...eine Sprechstunde mit dem Polizei-Kontaktbeamten Frank Meißner

Es ist Dienstag. Pünktlich um 14.00 h erscheint Frank Meißner am Nachbarschaftsladen im Sachsenring 54. Er ist Polizeioberkommissar der Polizeidirektion Hildesheim und Kontaktbeamter für die Nordstadt. Immer dienstags von 14.00 h bis 15.00 h bietet er für Bürgerinnen und Bürger eine Sprechstunde an. Hierher können alle kommen und Herrn Meißner Fragen stellen oder bei Problemen um Rat bitten. Von Ärgernissen im Straßenverkehr über Streitigkeiten mit den Nachbarn bis hin zur Kriminalprävention reichen die Themen, mit denen Herr Meißner sich befasst. Alle Anliegen, weswegen man nicht den Notruf anrufen möchte, aber die man doch gerne mit der Polizei besprechen würde, können hier in freundlicher Atmosphäre mit ihm besprochen werden.

Seit August 2016 gibt es auf Wunsch des Ortsrates in der Hildesheimer Nordstadt im Nachbarschaftsladen dieses Angebot. Beraten, Informieren, Vermitteln - Herr Meißner versteht sich dabei als „Sozialarbeiter in Uniform“. So sieht er es auch, wenn er in seinem Einsatzgebiet „auf Streife“ ist. Denn wenn er gerade keine Sprechstunde hat, ist er vor Ort unterwegs. Und Frank Meißners Einsatzgebiet ist groß – außer der Nordstadt gehören Bavenstedt, Drispfenstedt, das Stadtfeld, das Fahrenheitgebiet, das Hafengelände, das Flugplatzviertel und der Pferdeanger dazu. Somit ist er für 35.000 Menschen Ansprechpartner. Wichtig ist zum Beispiel auch sein Einsatz in Schulen und Kindergärten. Vom Ende der Sommerferien bis zum Beginn der Herbstferien ist er zur Schulwegüberwachung im Umfeld der Grundschulen an der Justus-Jonas-Straße im Einsatz. Auf Wunsch von Lehrerinnen oder Lehrern kommt er auch in den Unterricht. Daneben nimmt er z.B. an den Ortsratssitzungen teil, um über aktuelle Entwicklungen vor Ort auf dem Laufenden zu sein.

Wer keine Zeit hat, in die Sprechstunde zu kommen, kann Frank Meißner montags bis freitags von 7.30 h bis 16.00 h unter der Telefonnummer (05121) 939 – 281 erreichen. Wer Bedarf hat, kann mit Herrn Meißner auch einen Termin für einen „Hausbesuch“ in der eigenen Wohnung vereinbaren. Ob in der Sprechstunde oder unterwegs - gerne steht Ihnen Frank Meißner als Ansprechpartner zur Verfügung. Nutzen Sie diesen Service!

Darüber hinaus ist für dringende Notfälle der Notruf der Polizei - 110 - rund um die Uhr besetzt.

## Redaktion

Ihr findet die Termine Eures Vereins oder Eurer Institution nicht im Kalender? Kein Problem! Unter [kalender@nordstadt-hildesheim.de](mailto:kalender@nordstadt-hildesheim.de) teilen wir Euch gerne mit, was wir benötigen, um Eure Termine in den Veranstaltungskalender aufzunehmen.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 14.03.2017

Herzlichst, Ihre Anne Baier

# Veranstaltungen im März 2017

**Mittwoch 01.03.**

10:00 Uhr **3**  
**Runder Tisch**  
 Gemeinwesendiakonie  
*Begegnungsstätte Treffer*

17:00 Uhr  
**Treffen der Ehrenamtlichen in der Flüchtlingshilfe**  
 Face to Face  
*Bahnhofsallee*

18:00 Uhr **3**  
**Infoabend Gemeinschaftsgarten**  
*Begegnungsstätte Treffer*

**Donnerstag 02.03.**

18:30 – 22:00 Uhr **12**  
**Ökumenische Männerkochgruppe**  
*Küche Gemeindehaus Nord*

19:00 Uhr **8**  
**Sitzung Ortsrat Nordstadt**  
*Grundschule Nord/ Johannes*

**Freitag 03.03.**

10:00 Uhr **3**  
**Runder Tisch**  
 Gemeinwesendiakonie  
*Begegnungsstätte Treffer*

19:00 Uhr **21**  
**KUNO Nordstadt**  
*Clubhaus Gartenkolonie Nordkamp*

**Mittwoch 08.03.**

16:00 - 18:00 Uhr **3**  
**FAIRstrickt**  
 Diakonie Himmelsthür  
*Begegnungsstätte Treffer*

**Sonntag 12.03.**

15:00 Uhr **14**  
**Theater Feuer und Flamme: Woanders ist jetzt hier**  
 Ein Theaterstück vom Weggehen und Ankommen  
 Kindertheater für alle ab 6 Jahre  
 Eintritt: 6,00 € / 5,00 €  
 Reservierung unter [www.theaterhaus-hildesheim.de](http://www.theaterhaus-hildesheim.de) oder Tel. 05121 / 698 14 61  
*Theaterhaus*

**Mittwoch 15.03.**

16:00 - 18:00 Uhr **3**  
**Tanzcafé**  
 Diakonie Himmelsthür  
*Begegnungsstätte Treffer*

**Donnerstag 16.03.**

18:30 – 22:00 Uhr **12**  
**Ökumenische Männerkochgruppe**  
*Küche Gemeindehaus Nord*

**Freitag 17.03.**

19:00 Uhr **21**  
**KUNO Nordstadt**  
*Clubhaus Gartenkolonie Nordkamp*

**Montag 20.03.**

19:00 Uhr **11**  
**Planungstreffen zur "jungen Tour der Religionen"**  
*Go20 Nord*

**Dienstag 21.03.**

18:30 Uhr **13**  
**Redaktionssitzung Veranstaltungskalender**  
*Stadtteilbüro*

**Donnerstag 23.03.**

10:00 - 12:00 Uhr **4**  
**Gemeinsames Frühstück**  
 Gast: Pastor Jochen Grön von der Martin-Luther-Kirchengemeinde  
 Anmeldung: Tel. 05121 / 28 53 480  
*Nachbarschaftsladen*

14:00 Uhr  
**Runder Tisch Flüchtlinge**  
*Bürgertreff Oststadt*

16:30 Uhr **10**  
**Projektgruppe Interreligiöser Dialog**  
*Kita Blauer Elefant*

18:00 Uhr **13**  
**Steuerungsgruppe Stadtteilarbeit**  
*Stadtteilbüro*

**Donnerstag 23.03.** **14**  
 20:00 Uhr Premiere

**Freitag 24.03.**

20:00 Uhr

**Samstag 25.03.**

20:00 Uhr

**deBühne:**

edgarundallan:

Alle Menschen sind sterblich

Theater

Eintritt: Pay What You Want Prinzip

Reservierung unter

[www.theaterhaus-hildesheim.de](http://www.theaterhaus-hildesheim.de)

oder Tel. 05121 / 698 14 61

*Theaterhaus*

**Montag 27.03.**

10.30 Uhr **33**

**Gedenkveranstaltung zur Ermordung von Zwangsarbeitern**

*Treffpunkt Eingang Nordfriedhof*

**Dienstag 28.03.**

19:30 Uhr Premiere **14**

**Mittwoch 29.03.**

19:30 Uhr

**Theater M21:**

Letzter Ausstieg Ithaka

Eine Post-Hippi-Meditation (mit Oliven!)

Theater

Eintritt: 10,00 € / 7,00 €

Reservierung unter

[www.theaterhaus-hildesheim.de](http://www.theaterhaus-hildesheim.de)

oder Tel. 05121 / 698 14 61

*Theaterhaus*

**Mittwoch 29.03.**

15:30 - 17:00 Uhr **3**

**Erzählcafé**

in Kooperation mit der Robert-Bosch-Gesamtschule

Diakonie Himmelsthür und Nordstadt.Mehr.Wert

*Begegnungsstätte Treffer*

**Freitag 31.03.**

19:00 Uhr **21**

**KUNO Nordstadt**

*Clubhaus Gartenkolonie Nordkamp*

**Samstag 01.04.**

**Sonntag 02.04.** **18**

11:00 - 18:00 Uhr

**Die Europäischen Tage des Kunsthandwerks**

Ausstellung und Werkstattführung

*Atelier Kathrin Sättele*

*Heinrichstrasse 26 / Hinterhaus*

**Mittwoch 5.04.**

13.30 Uhr **13**

**AK Gesundheit**

*Stadtteilbüro*

**Donnerstag 06.04.**

18:30 – 22:00 Uhr **12**

**Ökumenische Männerkochgruppe**

*Küche Gemeindehaus Nord*

**Freitag 14.04.**

19:00 Uhr **21**

**KUNO Nordstadt**

*Clubhaus Gartenkolonie Nordkamp*

**Ræer**  
 AUSRÜSTUNGEN

Armeebestände  
[www.raeer.com](http://www.raeer.com)

Dänische Holzkiste  
 36x27x28 **19,90€**

Telefon 05121 7487660  
 31137 Hildesheim · Altes Dorf 18-20

**SANITÄR - HEIZUNG**

- Gas-, Öl-Heizung
- Fußbodenheizung
- Wartung Öl-, Gasheizung
- Sanitäre Anlagen
- Installationen für Wasser und Gas
- Solartechnik
- Brennwerttechnik

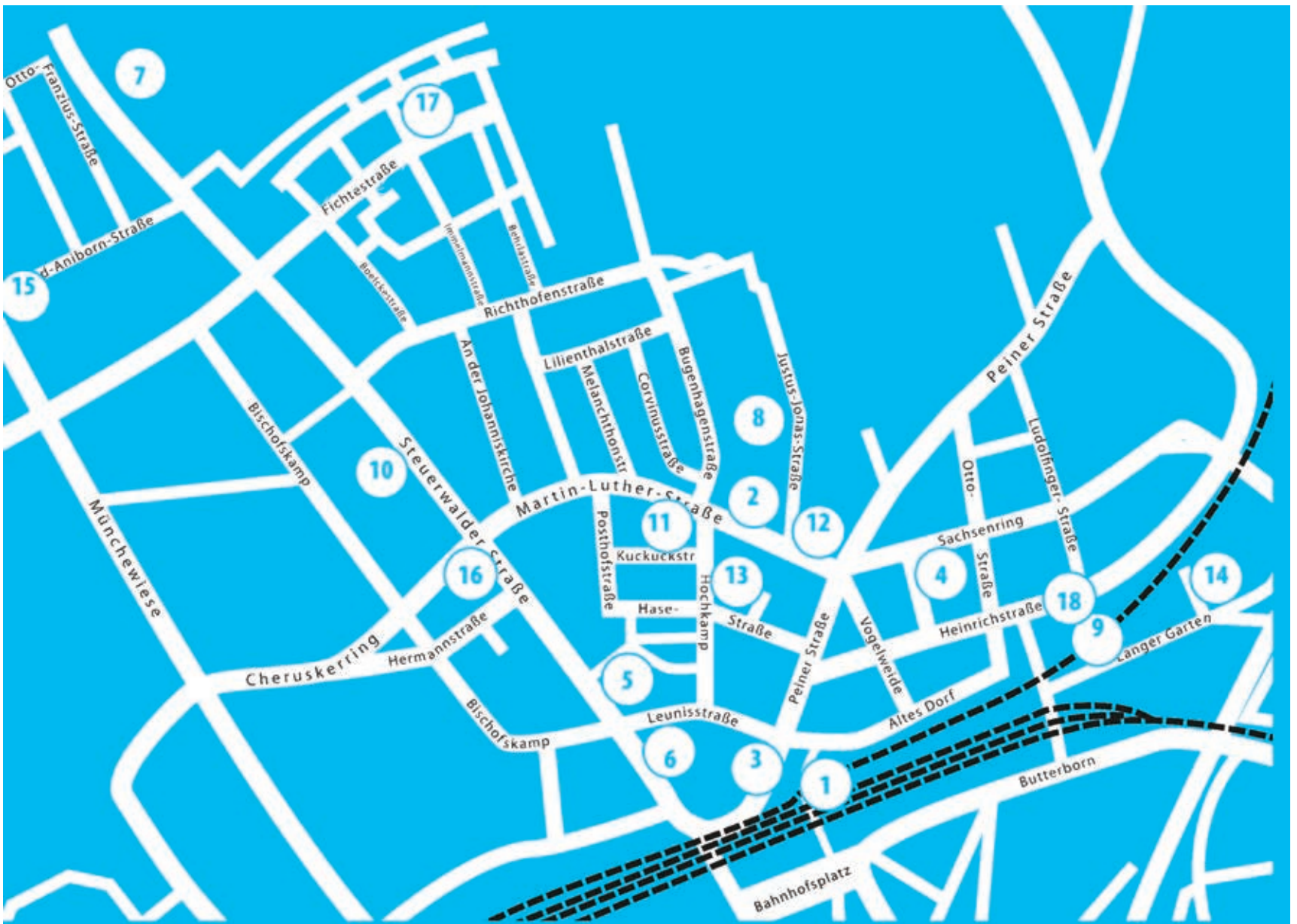
**CL. RACK GMBH**  
 Heinrichstr. 13  
 31137 Hildesheim  
 Tel: 05121/52576



# Regelmäßige Termine

<b>Di. - Fr.</b> <b>13</b> Stadtteilbüro Nordstadt.Mehr.Wert Sprechzeit Di. - Fr. nach Vereinbarung unter Tel. 05121 / 28 163 11 Stadtteilbüro	<b>Montags</b> 8:30 - 9:30 Uhr <b>2</b> VHS Deutsch-Türkisch Kurs zur besseren Kommunikationsfähigkeit Familienzentrum Maluki	<b>Mittwachs</b> 8:00 - 9:00 Uhr <b>2</b> Ev. Jugendhilfe Bockenem e.V. Frau Heilmann beantwortet Ihre Fragen, z.B. zur Schuldnerberatung Familienzentrum MaLuKi	15:30 - 16:30 Uhr <b>8</b> Kinderturnen für 3-6 Jährige 16:30 - 17:30 Uhr Kinderturnen für 6-10 Jährige MTV 1848 e.V. Turnhalle der Grundschulen
<b>Mo. - Fr.</b> 11:00 - 16:00 Uhr <b>1</b> Öffnungszeiten Bahnhofsmision	13:00 - 17:00 Uhr <b>3</b> Interkulturelle Frauengruppe Leitung: Nevin Sahin Begegnungsstätte Treffer	12:30 - 14:30 Uhr <b>4</b> Gesprächsrunde für Jung und Alt Nachbarschaftsladen	17:00 - 19:00 Uhr AcKu Verein Kostenlose Architekten-Sprechstunde IL GIORNALE, JUDENSTRASSE 3
<b>Di. - Fr.</b> 15:00 - 18:00 Uhr <b>5</b> Kindertreff für Kinder im Alter von 5 bis 12 Jahren Kinder- und Jugendhaus Nordstadt	15:30 - 16:00 Uhr <b>2</b> Ev. Jugendhilfe Bockenem e.V. + Pro Kids Sozialpädagogische Gruppe Familienzentrum MaLuKi	14:30 - 17:00 Uhr <b>2</b> Förderung Lese-Rechtschreibschwäche Frau Pfizke Familienzentrum MaLuKi	20:00 - 22:00 Uhr <b>12</b> Probe des Internationalen Chores Hildesheim Gemeindsaal Gemeinde Nord
<b>Mo., Di., Mi. und Fr.</b> 15:00 - 20:00 Uhr <b>5</b> Jugendtreff für alle von 12 bis 20 Jahren Kinder- und Jugendhaus Nordstadt	18:30 - 20:00 Uhr <b>12</b> Bläserkreis Gemeindehaus Nord	15:00 - 17:00 Uhr <b>3</b> Beratung für Menschen mit geistiger Behinderung und ihre Angehörigen Begegnungsstätte Treffer	<b>Freitags</b> 8:30 - 9:30 Uhr <b>2</b> Elterntreff im Elterncafé Familienzentrum MaLuKi
<b>Di.</b> 15:00 - 17:00 Uhr <b>6</b> <b>Fr.</b> 10:00 - 12:00 Uhr Offene Sprechzeiten Sozialdienst katholischer Frauen	19:00 - 21:00 Uhr <b>12</b> Gospelfriends Gemeindehaus Nord	15:30 - 16:00 Uhr <b>2</b> Ev. Jugendhilfe Bockenem e.V. + Pro Kids Sozialpädagogische Gruppe Familienzentrum MaLuKi	10:00 - 12:00 Uhr <b>2</b> Eltern-Kind-Gruppe Ev. Jugendhilfe Bockenem e.V. Familienzentrum MaLuKi
<b>Mo.</b> 15:00 - 17:00 Uhr <b>4</b> <b>Mi.</b> 12:30 - 14:30 Uhr Bürozeit für Helfer/innen und Hilfesuchende Nachbarschaftsladen	<b>Dienstags</b> 9:30 - 11:00 Uhr <b>3</b> Stadtteilfrühstück Begegnungsstätte Treffer	17:00 Uhr <b>9</b> VoKü - Die Volxküche Mitkochen ab 17 Uhr, Mitessen ab 20 Uhr, Spenden erwünscht Kulturfabrik, HOB0	15:00 - 17:00 Uhr <b>3</b> Spiele und Kaffee Begegnungsstätte Treffer
<b>Di. - Do.</b> 10:00 - 12:00 Uhr <b>Do.</b> 15:00 - 17:00 Uhr Familienberatung des Kinderschutzbundes Ottostr. 77	9:45 - 11:45 Uhr <b>2</b> Griffbereit Eltern-Kind-Gruppe mit 1-3-jährigen Kindern, Nordstadt.Mehr.Wert Familienzentrum MaLuKi	19:00 - 21:30 Uhr <b>2</b> Square Dreamers - Square Dance Club Frau Kelly Tel. 0176 / 74413628 Familienzentrum MaLuKi	15:00 - 17:00 Uhr <b>4</b> Nachbarschafts Café Nachbarschaftsladen
<b>Jeden 1. Freitag im Monat:</b> 8:30 - 9:30 Uhr <b>2</b> Erziehungslotsin Hilfe bei Behördenangelegenheiten Familienzentrum MaLuKi	14:00 - 15:00 Uhr <b>4</b> Sprechstunde mit dem Kontaktbeamten Frank Meißner Nachbarschaftsladen	<b>Donnerstags</b> 9:30 - 11:00 Uhr <b>3</b> Stadtteilfrühstück Begegnungsstätte Treffer	<b>Samstags</b> 11:00 - 14:00 Uhr <b>16</b> Gärtnern im Gemeinschaftsgarten Gemeinschaftsgarten Nord
16:30 - 17:30 Uhr <b>3</b> Gesprächsstunde mit Ratsfrau Monika Höhler (SPD) Begegnungsstätte Treffer	15:00 - 17:00 Uhr <b>2</b> Förderung Dyskalkulie Lerntherapeutin Frau Jäckel Familienzentrum MaLuKi	10:00 - 11:00 Uhr <b>3</b> Sitztanz Begegnungsstätte Treffer	<b>Sonntags</b> 14:30 - 17:00 Uhr Internet Café Trialog Tel. 05121 / 13890 Teichstr. 6
	16:00 - 18:00 Uhr <b>10</b> Mädchengruppe Familienzentrum Blauer Elefant	13:30 - 15:00 Uhr <b>2</b> Reha-Sport für Kinder MTV 1848 e.V. Familienzentrum MaLuKi	
	19:00 - 21:00 Uhr <b>12</b> Anonyme Alkoholiker (AA) Gemeindehaus Nord		

Zur Karte bitte umblättern ►



## Online Petition für eine bessere Finanzierung der Waldorfschulen in Niedersachsen

Freie Waldorfschulen sind bereits seit über 90 Jahren fester Bestandteil des niedersächsischen Schulsystems und bereichern es mit alternativer zukunftsweisender Pädagogik. Leider sehen sich die Freien Schulen in unserem Bundesland einer schwierigen Finanzierungssituation gegenüber, die einige Waldorfschulen in ihrer Existenz gefährdet. Die im Grundgesetz verankerte Privatschulfreiheit droht unterlaufen zu werden. Deshalb wollen Niedersachsens

Freie Waldorfschulen mit einer Kampagne gerichtet an die Landespolitik daran erinnern, wie wichtig eine vielfältige Schullandschaft ist und welchen Beitrag die Waldorfschulen dazu leisten. Von der Politik fordern wir Bewegung für eine

faire Schulfinanzierung. Waldorfschulen müssen auch in Zukunft unabhängig vom Einkommen der Eltern allen Kindern offen stehen und angemessene Lehrergehälter zahlen können.

Unterstützen Sie die Forderung durch Unterzeichnung der Online-Petition:  
[www.beweg-dich-niedersachsen.de/mitmachen](http://www.beweg-dich-niedersachsen.de/mitmachen)

## NACHBARSCHAFT

### zeitreich - Nachbarschaftshilfe

Vermittlung nachbarschaftlicher Hilfen, Beratung, Deutschkurse, Gesprächsrunden, Nachbarschaftscafé, monatliches Frühstück  
**Kontakt:** Sachsenring 54, 31137 Hildesheim  
05121 2853480, [info@zeitreich-hi.de](mailto:info@zeitreich-hi.de)

### KUNO - Kultur Nordstadt

Bewohner\*inneninitiative, Aktivitäten für die Freizeit und Gemeinschaft im Quartier, Treffen alle 14 Tage, freitags  
**Kontakt:** WhatsApp 0176 44705432, [kuno@kultur-nordstadt.de](mailto:kuno@kultur-nordstadt.de)



Stadtteilbüro  
Hochkamp 25  
05121 281 6311  
[info@nordstadt-mehr-wert.de](mailto:info@nordstadt-mehr-wert.de)

**Wir kaufen  
Wohnmobile  
+ Wohnwagen**  
03944-36160  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

# Tipps für Senioren

Liebe Seniorinnen und Senioren, liebe Nordstädterinnen und Nordstädter,

Musik macht Heimat oder besser: Musik ist Heimat? Wer kennt nicht Sätze wie: „Wo man singt, da lass dich nieder“ oder „Musik verbindet ohne Worte“. Vielleicht waren auch Sie in der Ferne, hörten „heimatliche Klänge“ und Ihre Seele bekam Flügel. Oder Sie waren im Urlaub und Musik trug zu einem fröhlichen Miteinander bei. Sie sind selbst Musiker? Dann wissen Sie, was Musik – im wahren Sinne des Wortes – „bewegen“ kann. Musik ist wie keine andere Kunst in der Lage, Menschen zu verbinden, und so auch die Ähnlichkeit ihrer Träume, ihrer Hoffnungen oder ihrer Enttäuschungen.

Davon etwas nachspüren, können Sie bei einem besonderen Musikevent am 18. März 2017. An diesem Abend findet der **2. Musik Grand Prix „hört! hört!“** in der Region Hildesheim statt. Aus allen 18 Gemeinden, Samtgemeinden und Städten des Landkreises Hildesheim präsentieren sich Musiker, Musikgruppen, Chöre, Orchester und Bands um ihre Heimatgemeinde musikalisch zu vertreten. Sie werden klassische und moderne Musik genauso zu hören bekommen wie Rock, Pop, Metallic und Schlager.

Diese Veranstaltung verbindet nicht nur das unterschiedlichste Genre, sondern auch junge und junggebliebene Menschen miteinander. Auf einer 18 Meter langen Bühne haben alle Teilnehmer ausreichend Platz für ihre musikalischen Darbietungen. Das **Kreisjugendorchester** wird unter Leitung von Sebastian Dortmund den Festakt eröffnen!

Beim ersten Grand Prix 2014 standen über 50 Musiker auf der Bühne und über 1200 Besucher füllten die Halle 39! Die Halle 39 ist hervorragend für diese Veranstaltung geeignet. Versäumen Sie nicht, in diesem Jahr dabei zu sein!

Denn auch Sie haben eine Aufgabe: Das besondere bei dieser Veranstaltung ist, dass das Publikum mit über den Finalisten entscheidet! **Jede Eintrittskarte ist zugleich Ihr Stimmzettel!** Nachdem alle Musiker aufgetreten sind, stehen die Wahlurnen bereit. Der persönliche Favorit erhält Ihre Stimme. Der Vorverkauf der Karten ist

eröffnet! Sie erhalten die Karten an den bekannten Vorverkaufsstellen (z.B. Ameis Buchecke, Kaufhof, Hildesheimer Zeitung) Weitere Infos erhalten Sie unter [www.netzwerk-kultur-heimat.de](http://www.netzwerk-kultur-heimat.de)  
Vorverkaufspreis 7,00€, ermäßigt 4,00€ (zzgl. Gebühr), Abendkasse 9,00€, 6,00€ ermäßigt. Einlass 18 Uhr, Beginn der Veranstaltung 19 Uhr in der Halle 39.

Die Halle ist für Rollstuhlfahrer geeignet; es sind genügend Sitzmöglichkeiten vorhanden.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen Sie den Veranstaltungsort mit der Buslinie 21 bis Berufsbildungszentrum oder mit der Linie 1 bis Ehrlicherstrasse.

Bereits Kant (1790) stellte fest, dass es eine Wechselwirkung von Körper, Geist und Seele gibt, die durch die Musik auf gesundheitsfördernde Weise angeregt werden kann. Musik besetzt im pädagogischen wie therapeutischen Kontext als Medium sozialer Praxis viele Bereiche unseres privaten wie gesellschaftli-



chen Alltags. Musik bildet in all ihren Facetten und für alle Altersgruppen schon immer einen wichtigen Lebensfaktor. Musikpädagogen wie Mediziner bestätigen die positive Wirkung von Musik auch bei Senioren: durch die gleichzeitige Inanspruchnahme der auditiven und visuellen Wahrnehmungskanäle wirkt sich musizieren im zentralen Nervensystem positiv aus. Musik fördert allerlei weitere Fähigkeiten: soziale Kompetenzen sowie die Fähigkeit und Bereitschaft sich und andere besser wahrzunehmen.

Bereits 2003 belegen wissenschaftliche Studien an der Hochschule für Musik und Theater in Hannover, dass intensives Instrumentalspiel zur Vergrößerung auditiver und sensomotorischer Regionen der Großhirnrinde – auch noch bei Erwachsenen – führen.

Ärzte, Therapeuten und Pädagogen haben erkannt: Musik kann Schmerzen lindern, psychische Barrieren überwinden, Kommunikation ermöglichen.

Musik wirkt auf alle Ebenen unseres Gehirns. Das Gehirn leistet dabei eine enorme Analyseleistung: Es ordnet ein kompliziertes Gemisch aus Schallwellen einzelnen Instrumenten und Stimmen zu und verbindet so Töne zu Musik. Diese Fähigkeit entwickelt bereits das Ungeborene. Das Gespür für Musik haben daher grundsätzlich alle Menschen.

Diese Grundfähigkeit kann als „Medizin“ eingesetzt werden: Manche Menschen lernen nach einem Schlaganfall oder Hirntrauma zusammen mit einem Therapeuten am Klavier ihre Bewegungen wieder zu koordinieren. Bei Menschen, die an Demenz oder Alzheimer erkrankt sind, kann Musik und Singen verschüttete Erinnerungen zurückholen und Aggressionen mildern. Eine Studie der Universität von Singapur belegt, dass Menschen in Altersheimen weniger unter Depressionen litten, wenn man ihnen mind. eine halbe Stunde täglich ihre Lieblingsmusik vorspielte.

Ein junger Dirigent aus Kroatien fasste nach einer Vorstellung zusammen: „Etwas, was man nicht beschreiben kann, was man fühlt – das ist Musik!“ Ich wünsche Ihnen, liebe Leser, einen gefühlvollen März!

Ein junger Dirigent aus Kroatien fasste nach einer Vorstellung zusammen: „Etwas, was man nicht beschreiben kann, was man fühlt – das ist Musik!“ Ich wünsche Ihnen, liebe Leser, einen gefühlvollen März!

Ihre Annette Mikulski



„Panorama 2016“ Foto: Clemens Heindrich

**Der zweite Musik Grand Prix**  
in der Region Hildesheim 2016/2017

**Das Finale am 18.3.2017**  
**Halle 39 Hildesheim**

Samstag, Beginn 19 Uhr, Einlass 18 Uhr

Eintritt: 9 Euro, ermäßigt 6 Euro. Vorverkauf: 7 Euro, ermäßigt 4 Euro (zzgl. Geb.)  
bei allen bekannten Vorverkaufsstellen-Stellen.  
Infos: [www.netzwerk-kultur-heimat.de](http://www.netzwerk-kultur-heimat.de)

Veranstalter: **NETZWERK KULTUR IN HEIMAT**  
Sponsoren: **Stiftung Niedersachsen**, **FRIEDRICH WEINHAGEN STIFTUNG**, **Sparkasse Hildesheim**  
Medienpartner: **trankahle**



*Wir drucken umweltfreundlich ...*  
**... mit Biostrom!**

Natürlich von EVI Hildesheim und zu 1/3 selbst-  
erzeugt mit unserer Photovoltaikanlage!



**Druckhaus**  **Köhler**  
**Harsum** GmbH

Druckhaus Köhler GmbH · Siemensstraße 1-3 · 31177 Harsum  
Telefon (0 51 27) 90 20 4-0 · Telefax (0 51 27) 90 20 4-44  
E-Mail: [info@druckhaus-koehler.de](mailto:info@druckhaus-koehler.de) · [www.druckhaus-koehler.de](http://www.druckhaus-koehler.de)



Schüler und Gäste im regen Austausch miteinander

## Erzähl-Café im Januar:

# Erzähl mir von zuhause

Das erste Mal überhaupt fand das Erzähl-Café im Treffler der Diakonie Himmelsthür in einem neuen Format statt: Schülerinnen und Schüler der Sprachlernklasse der Robert-Bosch-Gesamtschule erzählten von ihrem eigentlichen Zuhause.

Die Besucherinnen und Besucher des Erzähl-Cafés bemerkten gleich, dass an diesem Tag etwas anders ist: Tischgruppen standen zusammen im Raum verteilt, an denen die Schülerinnen und Schüler bereits Platz genommen hatten. Die jungen Menschen des 7. Jahrgangs hatten diesen Nachmittag gemeinsam mit ihren Lehrkräften Marion Queck-Boetzkes und Jens Petersen vorbereitet. Im Unterricht sammelten sie Fragen und entwickelten daraus einen Fragebogen. Dieser bildete die Grundlage für das Tischgespräch der Schülerinnen und Schüler. Indem sie sich mit Fragen und Antworten abwechselten, erhielten die Gäste einen Einblick in das Leben und das eigentliche Zuhause der jungen Menschen. Gleichzeitig bot es eine gute Möglichkeit für alle am Tisch miteinander ins Gespräch zu kommen. Lieblingsschulfächer, Hobbys, Berufswünsche, Gebräuche und Kulturen des jeweiligen Landes u.v.m. wurden aus-

getauscht.

Der Nachmittag gefiel allen Besucherinnen und Besuchern sehr gut. Das Vorbereitungsteam ist sich sicher, dass dies bestimmt nicht die letzte Veranstaltung in Kooperation mit der Robert-Bosch-Gesamtschule war. Wir freuen uns schon jetzt auf weitere interessante Themen und möchten den Schülerinnen und Schülern an dieser Stelle auch noch einmal ganz herzlich für Ihre Bereitschaft danken, uns von ihrem Zuhause zu erzählen.

Sie haben auch eine Idee für ein Thema im Nordstädter Erzähl-Café oder sind ein Erzähler bzw. eine Erzählerin? Dann melden Sie sich bitte bei uns!

**Nordstädter Erzähl-Café:** Das Thema entnehmen Sie bitte vorab der Presse.

**WANN? Immer am letzten Mittwoch im Monat, 15.30 Uhr**

**WO?** Begegnungs- und Beratungsstätte Treffler, Peiner Straße 6  
Sabine Howind, Tel.: 604 12 97  
oder  
Frank Auracher, Tel.: 28 16 311

Text und Foto : Sabine Howind

**3. Treffen der Angehörigengruppe** psychisch beeinträchtigter Menschen am 9. 3. 2017, 17–18.30 Uhr, AWO Trialog, Teichstr. 6 Hildesheim, Tel. 051 21-1 38 90

**4. Stäbchen & Co. – Handarbeit für Alle,** Katrin Krauß, 14. 3. 2017, 18–20 Uhr, Teichstr. 6 Hildesheim Teilnahmegebühr 4€, Anmeldung bei AWO Trialog, Tel. 051 21-1 38 90

Kontakt:  
AWO Soziale Dienste Bezirk Hannover  
gGmbH - Trialog  
Regionalverbund Hildesheim Teichstr. 6  
31141 Hildesheim  
Tel. 051 21-1 38 90  
[www.awo-trialog.de](http://www.awo-trialog.de) <http://www.awo-trialog.de>



1. Internet Cafe Trialog, **jeden Sonntag**, 14.30–17 Uhr, Teichstr. 6 Hildesheim, Tel. 051 21-1 38 90
2. **Treffen der Angehörigengruppe** psychisch beeinträchtigter Menschen am 2. 3. 2017, 17–18.30 Uhr, AWO Trialog, Kandlandstr. 3 in Alfeld, Tel. 051 21-1 38 90

## DENTAL FRISCH

*"Gepflegter Zahnersatz. Visitenkarte eines Prothesenträgers"*

<p>Herstellung von Zahnersatz</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kronen</li> <li>- Brücken</li> <li>- Totale Prothesen</li> <li>- Kombierter Zahnersatz</li> <li>- Implantatversorgung (Suprakonstruktion)</li> <li>- CAD/CAM Zirkon Vollkeramik</li> <li>- Fräs- und Geschleibetechnik</li> <li>- Kostenvoranschläge (Zähne müssen bezahlbar bleiben)</li> </ul>	<p>Reinigung von herausnehmbarem Zahnersatz</p> <p>Professionelle Beseitigung von</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ablagerungen</li> <li>- Tabak</li> <li>- Tee</li> <li>- Kaffee</li> <li>- Calcium (Zahnstein) Rückständen</li> </ul>
---	---

Orleansstr. 74 - 31135 Hildesheim  
Tel: 0 51 21 / 2 94 60 00 Fax: 0 51 21 / 9 22 90 01  
Mobil: 0171 / 9 36 28 95

**Marco Conrad**  
Meister der Zahntechnik

e-mail: [dentalfrisch@web.de](mailto:dentalfrisch@web.de)

1892 **gbg** 2017  
125 JAHRE

**Verlässlicher Partner!**

**[www.hi-familie.de](http://www.hi-familie.de)**  
Die Infoadresse für Familien

Menschen würdig pflegen

**T. Teresienhof**  
caritas senioren wohnen & pflege  
Steuerwalder Str. 18 · 31137 Hildesheim  
Telefon 05121 20660-3 · [www.caritas-teresienhof.de](http://www.caritas-teresienhof.de)

**M. Magdalenenhof**  
caritas senioren wohnen & pflege  
Mühlenstraße 24 · 31134 Hildesheim  
Telefon 05121 20409-0 · [www.caritas-magdalenenhof.de](http://www.caritas-magdalenenhof.de)

# Catering für jeden Anlass



**30** Das Back-Lädchen  
in der Dingworthstraße führt  
verschiedene Brötchensorten,  
**8** verschiedene Croissant Sorten,  
Laugengebäck und  
viele andere leckere Backwaren



**Neu** im Sortiment sind  
glutenfreies Brot und Brötchen

**AB 6 UHR  
ZUM MITNEHMEN**  
Backwaren · Belegte Brötchen  
Kaffee · Kaffeespezialitäten  
Tee · Kakao

Ab 10 Personen  
Für jeden Anlass  
Wir liefern auch

Dingworthstr. 16 · 31137 Hildesheim  
☎ 051 21 / 303 34 70  
Montag, Dienstag, Donnerstag,  
Freitag 6–17 Uhr  
Mittwoch 6–15 Uhr · Samstag 8–12 Uhr  
Sonn- und Feiertage 8–11 Uhr



Von 12–15 Uhr wird **täglich ein Mittagstisch**  
mit hausgemachten Speisen angeboten

Catering für jeden Anlass,  
ob  
**Konfirmation,  
Kommunion,  
Geburtstage,  
Hochzeiten  
oder sonstige Feiern**  
– das Back-Lädchen liefert auch



## Basteln, Spielen und Schreiben mit „Müller am Berg“



und das Ausleihen von Schablonen und der Cutt-  
lebug ist auch selbstverständlich.

Im Bereich Spielwaren und Kinderbücher ist eine  
kleine aber feine Auswahl vorhanden. Die Spielwa-  
ren sind weitgehend von der Fa. Legler. Daher sind  
es viele Holzartikel, die sehr ideenreich und bunt  
sind. Auch Artikel wie Würfelpuzzle, kunterbunte  
mit Tieren etc. bemalte Bausteine, Angelspiele, Mo-  
torikschleifen etc. Es gibt auch wunderschöne Krab-  
beldecken und Spieluhren. Es kann auch direkt aus  
dem Katalog bestellt werden.

Das Angebot ist etwa im Alter von 0–6 Jahren. Es  
sind auch Bastelartikel wie z. B. Moosgummibilder,  
Figuren aus Pfeifenputzer für Stifte, Fingerpuppen  
etc. der Fa. Bähr dabei.

Wer das Gebastelte oder Gekaufte nett verpacken  
möchte, kann dies mit Hilfe einer großen Auswahl an  
Geschenktüten, -papieren und Schleifenbändern tun.

Der Schreibwarenbereich ist gut bestückt, z. B. sind  
alle Farben an Pappschnellheftern vorhanden.  
Schulbuchbestellungen und Materiallisten  
können zum Klassenwechsel abgegeben wer-



den. Es ist ein rundum Service. Nun viel Spaß beim  
Einkaufen und Kreativ sein..

Seit 8 Jahren besteht das Geschäft „Müller  
am Berg“ in der Dingworthstr. 31 (Moritz-  
berg): für Basteln, Spielen und Schreiben.  
Familie Müller hat einen sehr herzlichen  
Umgang mit den Kunden. Sie sind sehr  
hilfsbereit und haben einen sehr guten Ser-  
vice.

Im Bereich Fotokarton ist eine große Aus-  
wahl an Motiven, sowie an Zubehör zum  
Gestalten von Karten, Geschenkpäckchen  
etc. vorhanden. Auch an Artikeln wie  
Schnullerketten basteln, Quilling, Deko-  
gläser verzieren mit Leinenblüten und  
Stoffbändern. Lamea-Streifen, Faltblätter  
z. B. für Kleider und Floruchablüten.  
Es wird einem jederzeit mit Ideen geholfen



*Einladungskarten zur Kommunion und Konfirmation.*  
*Bestimmte für selbstgestaltete Karten oder Tischkarten.*  
*Klappkarten mit passenden Umschlägen.*  
*Stempel, Etikette, Verpackplatten und Verpackliner.*

Dingworthstr. 31  
31137 Hildesheim  
Tel. 05121 / 2084159

# Ein Jahr KUNO – Kultur-Nordstadt

## Der Jahresrückblick

### Hallo liebe Nachbarn in der Nordstadt Ein Jahr neues Wohnen und Denken

So geht gute Nachbarschaft im Quartier

Vor einem Jahr haben wir angefangen. Lange haben wir getüftelt und geplant, Neues ausprobiert und wieder verworfen. Wir haben jeden Monat im Nordstädter über unsere Aktivitäten berichtet.

Engagierte Bewohner des Stadtteils möchten Wohnumfeld und nachbarschaftliches Verhalten im Quartier verbessern. So könnte es funktionieren: Gemeinsame Treffen und Veranstaltungen führen zu mehr Verständnis und verbessern die Kommunikation untereinander. Wir alle sind Nordstädter.

Nach einem Jahr dürfen wir durchaus stolz auf das Ergebnis sein. Und wir wissen, wem wir das zu verdanken haben. Jede einzelne Person, die bei KUNO mitmacht, gute Ideen einbringt oder selbst eigene Aktionen organisiert, stärkt die Gemeinschaft. Zusammen bilden wir ein starkes Team.

Auch bei KUNO gibt es unterschiedliche Meinungen, aber, wir reden darüber, bleiben fair und suchen Lösungen und keine Schuldigen. Gute Nachbarschaft gibt es eben nicht zum Nulltarif.

Inzwischen glauben wir auf einem guten Weg zu sein. Lernen auch Sie neue Nachbarn kennen!

Der Erfolg gibt uns recht: Unsere Website wurde inzwischen mehr als tausendmal aufgerufen, gelegentlich verlinkt und ganze Seiten hemmungslos kopiert – aber:

**Nur wo KUNO draufsteht  
ist auch KUNO drin**

Natürlich wird bei KUNO ständig über Verbesserungen nachgedacht. Jetzt im Frühjahr werden Konzept und Website neu gestaltet, um das Projekt mit weiteren tollen Ideen durchzustarten.

### Und so geht's weiter:

**Sonntag, 02.04.2017** ab 10:00 Uhr – 14:00 Uhr: Brunch Villa dell' Angelo, Frühstück mit verschiedenen Antipasti, Salaten und ab 12 Uhr Köstlichkeiten vom Grill.  
KUNO stärkt sich zum Start in die neue Saison.

**Freitag, 19.05.2017** um 20:00 Uhr: Besuch des Theaters nebenan in Ahrbergen. Es wird gespielt: So eine Wirtschaft. Nach dem großen Erfolg im Dezember dürfen wir uns wieder auf ein paar lustige Stunden freuen.

### **Und für den kleinen Hunger auf Kultur so zwischendurch:**

Wanderungen, Besichtigungen und andere Aktionen je nach Wetter, Lust und Laune. Absprache beim Stammtisch oder über WhatsApp.

**KUNO – Kultur-Nordstadt  
die Bürgerinitiative  
für ein neues Lebensgefühl  
in der Nordstadt  
KUNO ist kein Verein, kein Club  
und total unabhängig  
von Parteien und Organisationen  
Wer mitmachen möchte,  
ist herzlich willkommen  
KUNO kostet nix**

Sie finden „KUNO Kultur-Nordstadt“ gut und möchten eigene Ideen einbringen? Wandern, Tanzen, Klönen ist ja ganz okay, aber Sie vermissen noch ...???

Hier leben mehr als 10 000 potentielle neue Nachbarn. Lernen Sie die netten Leute in Ihrer Nähe kennen! Gute Nachbarschaft ist heute wichtiger denn je. Sie wissen ja: Der Nachbar passt mit auf.

KUNO ist für alle da. Sagen Sie uns Ihre Meinung!

### So nehmen Sie Kontakt zu „KUNO Kultur-Nordstadt“ auf:

email: [kuno@kultur-nordstadt.de](mailto:kuno@kultur-nordstadt.de)  
oder benutzen Sie das Formular auf unserer Internetseite:  
<http://www.Kultur-Nordstadt.de/>  
SMS: 0176 44 70 54 32 oder  
WhatsApp: 0176 44 70 54 32

### Kommen Sie persönlich zum Stammtisch vorbei

Alle 14 Tage,  
Freitag 19:00 Uhr  
Gartengaststätte Nordkamp  
Zufahrt über Richthofenstr.  
rechts neben der RGB

### Die nächsten Termine:

**Freitag 3. März 2017 /  
19:00 Uhr**

**Freitag 17. März 2017 /  
19:00 Uhr**

**Freitag 31. März 2017 /  
19:00 Uhr**

### Besuchen Sie den Damentreff

Jeden 1. Dienstag im Monat  
ab 16:00 Uhr im Bistro Piccolo,  
Richthofenstr. 6

### Nächster Termin:

Dienstag 07. März 2017 /  
16:00 Uhr

### Verpassen Sie keine Aktion – Hier gibt's aktuelle Infos über „WhatsApp“

**Gratis und anonym direkt  
auf ihr Smartphone.** Ihren Namen müssen Sie nicht zwingend angeben.

### So gehen Sie vor:

1.) Speichern Sie die Telefonnummer +49 176 44 70 54 32

unter „KUNO Kultur-Nordstadt“ im Telefonbuch Ihres Smartphones ab. Diese Nummer muss im Telefonbuch eingetragen bleiben.

2.) Öffnen Sie WhatsApp (die App muss auf Ihrem Smartphone installiert sein).

3.) Melden Sie sich für den Empfang des Newsletters an: Schicken Sie an „KUNO Kultur-Nordstadt“ über WhatsApp die Nachricht „KUNO Start“

4.) Zum Abbestellen des KUNO-Newsletters: Schicken Sie an „KUNO Kultur-Nordstadt“ über WhatsApp die Nachricht „KUNO Stopp“.

„KUNO Kultur-Nordstadt“ nimmt den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst. Wir geben Ihre Handynummer nicht an Dritte weiter und nutzen sie ausschließlich für KUNO Infos. Sie erhalten keine Werbung, keinen Spam und keine Werbe-Anrufe. Die anderen Empfänger des Newsletters sehen auch nicht Ihre Handynummer und können Ihnen auch keine Whatsapp-Nachrichten schicken, da es sich hier nicht um eine Gruppe, sondern um eine interne Newsletter-Liste handelt.

Besuchen Sie uns im Internet: <http://www.Kultur-Nordstadt.de/>  
Informationen über „KUNO Kultur-Nordstadt“ erhalten Sie auch im Nordstadt-Stadtteilladen, Hochkamp 25, Tel.: 05121 - 28 16 311



Clevere Elektroplanung kommt von

**Schlüter-Elektrotechnik GmbH**

Beratung, Planung und Installation von Elektroanlagen  
BK-Anlagen, DVB-T, E-Check, EDV-Vernetzungen  
Kundendienst, Video-, Sprechanlagen, Telefonanlagen

**EIS** - Anlagen für mehr Wohnkomfort  
und Energieeinsparung

**Tel. (0 51 21) 5 24 75**

Basedowstrasse 2 · 31137 Hildesheim · Fax (0 51 21) 51 85 55  
info@schlueter-elektrotechnik.de · www.schlueter-elektrotechnik.de

Jetzt helfen!  
www.wwf.de




**Physiotherapie Kiene**

Öffnungszeiten:  
Montag – Freitag  
8.00–13.00 Uhr,  
14.00–18.00 Uhr  
Weitere Termine  
nach Vereinbarung.

- Hausbesuche
- Krankengymnastik
- man. Lymphdrainage
- PNF
- Mukoviszidose
- Marnitztherapie
- KG nach Schroth
- Fango/Heißluft
- Massage
- Schlingentisch
- Elektro-/Ultraschalltherapie
- Eistherapie
- Aromamassage
- ALLE Kassen & Privat

Peiner Str. 8 · 31137 Hildesheim  
Tel. 051 21 / 29 42 760  
Parkplätze vorhanden (auch barrierefrei)

KARTE NR.: 21

# Ali Baba's

## LIEFERSERVICE

WIR HABEN GESCHMACK

### Ali Baba's Woche

*Außer Feiertags*

**MONTAGS: PIZZATAG**  
Jede große Pizza + 0,33 l Getränk oder Menü Salat  
**NUR 6,60 €**

**DIENSTAGS: DÖNERTELLERTAG**  
Nr. 6 oder Nr. 13 + 0,33 l Getränk  
**NUR 6,90 €**

**DONNERSTAG: DÖNERTAG**  
Döner im Fladenbrot Nr. 1 oder Nr. 10 + 0,33 l Getränk  
**NUR 4,50 €**

**FREITAG: PIZZATAG**  
Jede große 30 cm Pizza  
**NUR 5,30 €**

**SONNTAG: FAMILIENPIZZATAG**  
Jede Familienpizza + 1 l Softgetränk  
**NUR 16,90 €**

**BRINGDIENSTZEITEN:**  
**MONTAG BIS SAMSTAG: 11:00 BIS 22:30 UHR**  
**SONNTAG UND FEIERTAGS: 14:00 BIS 22:30 UHR**

ICH BIN GLÜCKLICH MIT ALI BABA

**HI - 605 70 90**  
**UND HI - 287 15 52**  
**FAX HI - 287 15 54**  
**MOBIL: 0174 - 959 40 40**

RATHAUSSTR. 10 • 31134 HILDESHEIM

**Unsere neue Karte ist da!**  
Rufen Sie an – wir schicken Ihnen gerne eine Karte zu

## DRK-Arbeitskreis „Kreatives Gestalten“ bittet um Handarbeitsmaterial

Der Arbeitskreis „Kreatives Gestalten“ des Roten Kreuzes Hildesheim bittet Materialspenden. Benötigt werden Wolle, Garne und alles, was man braucht, um hochwertige Handarbeiten herzustellen.

Seit über 40 Jahren besteht der Arbeitskreis bereits. Jahr für Jahr richten die ehrenamtlichen Mitarbeiter Handarbeitsbasare aus, deren Erlös der Arbeit des Roten Kreuzes zufließt.

Wolle, Garne und Bastelmaterialien können von Montag bis Freitag in der Zeit von 9.00 bis 14.00 Uhr im DRK-Zentrum, Brühl 8 abgegeben werden.



## Erste-Hilfe-Kurse beim Roten Kreuz

Das Rote Kreuz in Hildesheim führt auch im März Lehrgänge in Erster Hilfe durch.

In der Erste-Hilfe-Ausbildung werden in 9 Unterrichtsstunden die wichtigsten Kenntnisse und Fertigkeiten für Ersthelfer vermittelt. Die nächsten Lehrgänge finden am 4., 6., 13., 18., 21. und 27. März 2017 jeweils in der Zeit von 8.00 bis 16.30 Uhr statt. Die Kurse sind für betriebliche Ersthelfer ebenso geeignet wie für Führerscheinebewerber oder Sporttrainer.

Ausgebildet wird im DRK-Zentrum, Brühl 8. Eine Anmeldung unter der Telefonnummer 9360-0 ist für alle Kurse unbedingt erforderlich.



**PFLEGE VON GRÜNFLÄCHEN**

Zuständig für die Unterhaltung der Parks, Spielplätze und Grünflächen an Straßen und auf den Stadtplätzen. Pflege von ca. 400 Hektar städtische Grünanlagen, die Außenbereiche von Schulen, Kindertagesstätten und anderer städtischer Einrichtungen und des Straßengrüns mit ca. 33.000 Bäumen.

Stadt Hildesheim  
Tiefbau und Grün  
Grünflächenpflege  
und Wasserbau

05121 301-3563  
tiefbau-gruen@stadt-hildesheim.de

**NORDSTADT**  
MEHR WERT