

Eustachi Balance



Disclaimer

Neuro-Training and the College of Neuro-Training is in no way intended as a tool for diagnosis of any ailment.

Neuro-Training is not described as nor intended to be a medical process in any way.

Where necessary a referral to qualified practitioners is mandatory and any failure to do so is not the responsibility of the College or Neuro-Training Pty Ltd. If any participant has any difficulty with any Neuro-Training System, he/she is advised to stop and seek qualified advice. Where any participant ignores or refuses to seek such advice, any consequences are not the responsibility of the College of Neuro-Training Pty Ltd, and any of its representatives or employees.

The techniques we offer are for your own personal education and how you apply this information is your own responsibility. We conduct all training according to our duty of care and any other legal requirements placed upon public training. We hope you enjoy your experience with us and encourage active feedback from participants.

Contact us for your close

st Neuro-Training Instructor and/or Professional Consultant Neuro-Trainer at:

College of Neuro-Training Administration
PO Box 416 Deloraine, Tasmania. Australia
www.collegeofneuro-training.edu.au
collegeofnt@gmail.com
Ph: Australia: 1300 682 655

© 2023 All the information in this manual is copyright, by the College of Neuro-Training Pty Ltd and may not be reproduced without explicit written permission by the College of Neuro-Training Pty Ltd.

You may use this information for your personal use only and it may not be used in any commercial venture unless permitted in writing by the college of Neuro-Training Pty Ltd. The full extent of the law will be applied in cases of abuse of this copyright. Version 2023

Copyright in Europe:
Neuro-Training Network Europe
Silke Digel,
Email: info@neuro-training-solutions.com
www.neuro-training-solutions.com

Version 1.2023

Eustachian Balance



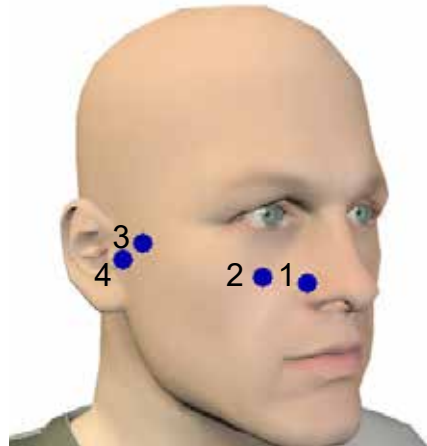
BALANCE DER EUSTACH´SCHEN RÖHRE

Diese kleine Übung kann sehr unterstützend, bei allen Arten von Ohr-, Nasen- oder Racheninfektionen, auch bei Ohrschmerzen und anderen Ohrproblemen, sein. Manchmal hilft sie auch, wenn Zahnschmerzen die Ohren beeinflussen, und sie kann sogar bei einigen Problemen mit den Nebenhöhlen und den Augen helfen.

Modul 1

Reibe die Punkte

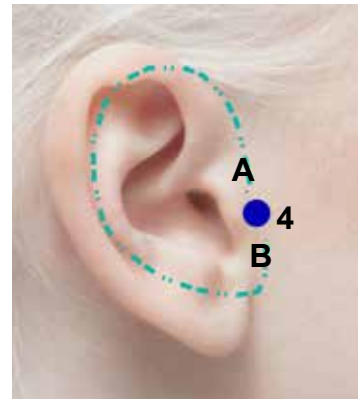
- 1.1. (Di 20),
- 1.2. (Ma 2),
- 1.3. (Gb 3),
- 1.4. (Dü 19) in dieser Reihenfolge für 30 Sek..



Modul 2

Massiere von Punkt 4 um das Ohr herum (hinter dem Ohr).

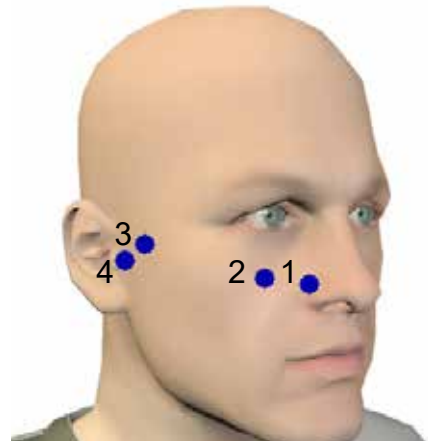
2. A. Beginne zuerst von A nach B.
2. B. Wiederhole es dann von B nach A



Modul 3:

Reibe die Punkte

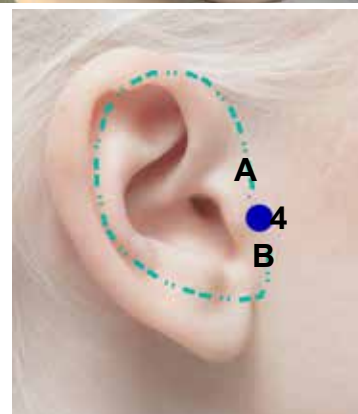
- 1.1. (Di 20),
- 1.2. (Ma 2),
- 1.3. (Gb 3),
- 1.4. (Dü 19) in dieser Reihenfolge für 30 Sek..



Module 4

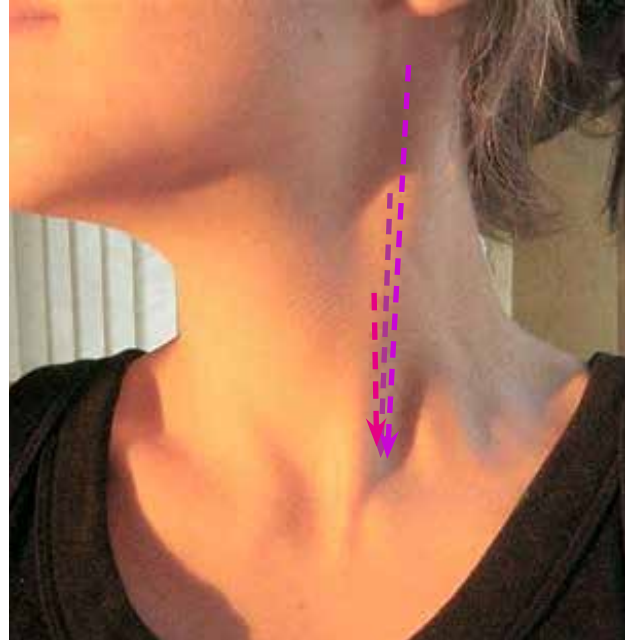
Massiere von Punkt 4 um das Ohr herum (hinter dem Ohr).

2. A. Beginne zuerst von A nach B.
2. B. Wiederhole es dann von B nach A



Modul 5:

Streiche vor deinen Halsmuskeln (Sternocleidomastoideus) zum Schlüsselbein.
Beginne immer weiter oben und streiche Richtung Schlüsselbein aus. Wiederhole es ein paarmal.



Wiederhole es auf der anderen Seite.

Wasser trinken am Ende des Ablaufs unterstützt diese kleine Balance.
Nehme dir fünf Minuten täglich Zeit und wende es an. Bei Fragen wende dich an uns.

Diese Module ersetzen nicht den Besuch bei einem Arzt oder Heilpraktiker.
Wenn du diesen Ablauf als hilfreiche empfindest, gib uns eine kurze Rückmeldung.

https://de.freepik.com/fotos-kostenlos/nahaufnahme-portraet-der-schoenen-albino-frau-auf-studio-hintergrund-isoliert-einzelheiten_19313125.htm#query=menschliches%20ohr&position=16&from_view=keyword&track=ais&uuid=ef8a7c6d-1219-4263-83da-1251e0943108>Bild von master1305 auf Freepik
https://de.freepik.com/fotos-kostenlos/nahaufnahme-portraet-der-schoenen-albino-frau-auf-studio-hintergrund-isoliert-einzelheiten_19313125.htm#query=menschliches%20ohr&position=16&from_view=keyword&track=ais&uuid=ef8a7c6d-1219-4263-83da-1251e0943108>Bild von master1305 auf Freepik

College of Neuro-Training Administration
PO Box 416 Deloraine, Tasmania. Australia
College of Neuro-Training
www.collegeofneuro-training.com
collegeofnt@gmail.com
Ph: Australia: 1300 682 655