

PREISLISTE 2026

Mentaltraining - Stärke entwickeln

Fokus, Selbststeuerung, Leistungssteigerung – für Sportler, Lehrkräfte, Führungskräfte, die ihre mentale Stärke im Alltag unter Druck abrufen wollen.

Format / Einzeltraining

	Dauer	Investition
Präsenz hier in Halle/Saale	60 Minuten	90.00 €
online im deutschsprachigen Raum	60 Minuten	80.00 €

Wingwave-Coaching - Veränderung erleben

Punktgenaue Blockadenlösung – ideal bei Leistungsdruck, Prüfungsangst & wichtigen Entscheidungen.

Format / Einzelcoaching

	Dauer	Investition
Präsenz hier in Halle/Saale	75 Minuten	110.00 €

Erholungstraining & Regeneration - Auftanken, entspannen & besser schlafen

Für Schlafprobleme, Dauerstress und Erschöpfung – mit Klangschalen, bewusster Erholung und alltagstauglichen Regenerationsroutinen.

Format / Einzeltraining

	Dauer	Investition
Erholungstraining in Präsenz hier in Halle/Saale	60 Minuten	90.00 €
Erholungstraining online im deutschsprachigen Raum	60 Minuten	80.00 €
Klangentspannung in Einzel-Session hier in Halle/Saale	90 Minuten	130.00 €
Klangentspannung in der Gruppe hier in Halle/Saale	60 Minuten	20.00 €

Flow & mentale Stärke Training - Audio-Training

Mehr Fokus, innere Stabilität & mentale Klarheit – für souveränes Handeln in jeder Situation

Format / Einzeltraining

	Dauer	Investition
Präsenz hier in Halle/Saale	60 Minuten	90.00 €
online im deutschsprachigen Raum	60 Minuten	80.00 €

PREISLISTE 2026

Wettkampf-Fokus-Programm

In 10 Wochen zum Erfolg in Präsenz und online

Inhalt

5x Mentaltraining | 2x Wingwave-Coaching | 2x Erholungstraining |
inkl. Audio-Training, Leistungsdiagnostik, optional: individuelle Vitalstoff-Strategie

Dauer	Investition	Regulär
10 Wochen	850.00 €	944.00 €

Comeback nach Sportverletzungen

In 12 Wochen stärker zurück kommen in Präsenz und online

Inhalt

3x Mentaltraining | 4x Wingwave-Coaching | 3x Klangentspannung |
inkl. Audio-Training, Leistungsdiagnostik, optional: individuelle Vitalstoff-Strategie

Dauer	Investition	Regulär
12 Wochen	1,100.00 €	1,320.00 €

Souverän deinen Hochdruck-Alltag meistern

Lehrkräfte und Führungskräfte in Präsenz und online

Inhalt

4x Mentaltraining | 2x Wingwave-Coaching | 3x Klangentspannung |
inkl. Audio-Training, Leistungsdiagnostik, optional: individuelle Vitalstoff-Strategie

Dauer	Investition	Regulär
12 Wochen	970.00 €	1,293.00 €

Prüfungsheld:in

für Menschen mit Prüfungs- und Auftrittsangst in Präsenz und online

Inhalt

3x Mentaltraining | 3x Wingwave-Coaching |
inkl. Audio-Training, Leistungsdiagnostik, optional: individuelle Vitalstoff-Strategie

Dauer	Investition	Regulär
8 Wochen	600.00 €	800.00 €

Feelgood & more

Schlaf, Pausen & mentale Erholung - neue Kraft für Körper und Geist in Präsenz und online

Inhalt

3x Erholungstraining | 3x Klangentspannung |
inkl. Audio-Training, optional: individuelle Vitalstoff-Strategie

Dauer	Investition	Regulär
8 Wochen	660.00 €	880.00 €

Special

Format

Sportschulen Halle/Saale Lehrkräfte und Schüler:innen

Dauer	Investition
60 Minuten	80.00 €