



Individuelle Alltagsunterstützung - Entlastung für Angehörige.

„Wie Sie die Zeit in Anspruch nehmen, liegt in Ihrer Hand.“

Wir begleiten Sie mit Erfahrung und Empathie. Als zertifizierte Alltagsbegleiter nach §§ 43b, 45a/b und 53b SGB XI bieten wir Ihnen individuelle Unterstützung und sind stets an Ihrer Seite. Mit unserer langjährigen Erfahrung im Umgang mit Senioren können Sie sich auf professionelle Hilfe verlassen. In einem persönlichen Gespräch klären wir gerne, welche Unterstützung Sie benötigen und wie wir Ihnen helfen können.

Kontaktieren Sie uns gerne.
Wir freuen uns auf Sie!

Sorglos Senioren – Zeit, die ankommt.

Wir sind Ihre professionelle **Alltagsbegleitung** für Senioren im Rhein-Neckar-Kreis. Unsere Mission ist es, Zeit zu schenken, im Alltag zu unterstützen und Selbstständigkeit im Alter zu fördern. Wir hoffen, durch unsere Unterstützung **Angehörige entlasten** zu können und ein Stück **Lebensfreude zu schenken**. Unsere Betreuung ist individuell und persönlich auf die Bedürfnisse jedes Einzelnen abgestimmt. Sorglos Senioren garantiert durch ausschließlich zertifizierte Alltagsbegleiter mit langjähriger Praxiserfahrung eine kompetente Begleitung mit Einfühlungsvermögen. Unsere Leistungen sind flexibel buchbar, sodass wir sie an die individuellen Bedürfnisse anpassen können.



Alltagsbegleitung - Sorglos Senioren:

Peter Kappel e.U.

Web: www.sorglos-senioren.de

Mail: info@sorglos-senioren.de

Tel.: 0175 8757 657

Wir freuen uns darauf, Sie oder Ihre Angehörigen begleiten zu dürfen.



Die Alltagsbegleitung für Senioren

"Wir schenken Zeit."
Zeit, die ankommt.

Ein Überblick unserer Leistungen:

- **Betreuung im Alltag:**

Wir unterstützen Sie bei alltäglichen Aufgaben und helfen Ihnen, den Tag bestmöglich zu gestalten.

- **Einkaufsdienste:**

Wir erledigen Ihre Besorgungen und sorgen dafür, dass Sie alles Notwendige erhalten.

- **Geselligkeit:**

Ob bei Gesprächen, Spielen oder einem gemütlichen Kaffeeplatsch – wir schaffen Raum für Unterhaltung und Freude.

- **Arztbesuche:**

Wir begleiten Sie zu Arztterminen und unterstützen Sie dabei.

- **Technikhilfe:**

Wir helfen Ihnen, digitale Geräte einzurichten und begleiten Sie bei der Nutzung neuer Technologien.

- **Seniorengymnastik:**

Mit gezielten Übungen fördern wir Ihre Beweglichkeit und Gesundheit.

- **Musikstunden:**

Wir bieten musikalische Momente zur Entspannung und Aktivierung.

- **Begleitung zu wichtigen Terminen:**

Ob Behördenbesuch oder private Angelegenheit – wir stehen Ihnen zur Seite.



Einzelbuchung von Leistungen:

Wenn Sie eine Betreuung nach Bedarf wünschen, können Sie unsere Leistungen auch **stundenweise** in Anspruch nehmen. Jede Leistung kann einzeln gebucht werden und wir stellen Ihnen die Kosten entsprechend der vereinbarten Leistung in Rechnung.

Wöchentliche oder monatliche Betreuung:

Der Vorteil einer **wöchentlichen oder monatlichen Betreuung** ist neben der nachhaltigen persönlichen Bindung der kontinuierliche Aufbau eines Vertrauensverhältnisses. Sie erhalten ein festes Angebot, das auf Ihre gewünschten Leistungen abgestimmt ist, sodass wir nach Ihren Bedürfnissen für Sie da sind. Innerhalb des vereinbarten Rahmens stehen wir Ihnen flexibel zur Verfügung.

Ihr Weg zu mehr Lebensqualität

Sorglos Senioren steht Ihnen mit Kompetenz, Einfühlungsvermögen und **persönlicher Betreuung** zur Seite. Wir möchten, dass Sie sich in Ihrem Alltag wohl und sicher fühlen und Ihre Zeit in vollen Zügen genießen können.

Für Sie direkt oder für die Angehörigen.

"Wir schenken Zeit." - Zeit, die ankommt.

Kontaktieren Sie uns noch heute und lassen Sie uns gemeinsam herausfinden, wie wir Sie im Alltag unterstützen können.

Alltagsbegleitung - Sorglos Senioren:

Peter Kappel e.U.

www.sorglos-senioren.de

Mail: info@sorglos-senioren.de

Tel.: 0175 8757 657



"Wertschätzung und Lebensfreude im Alter entsteht nur durch echte Zuwendung im Alltag."

Peter Carl Kappel - Gründer von **Sorglos Senioren**