

Tabla comparativa — Sustancias psicodélicas

Solo con fines informativos. No constituye recomendación ni consejo médico o legal.

Sustancia	Origen	Antigüedad (desc./uso)	Presentación típica	Vía de ingesta	Inicio del efecto	Síntomas / efectos característicos	Duración	Intensidad de alucinaciones	País o región de origen	Dónde se encuentra / cómo se crea	Tipo de experiencia reportada	¿Sobredosis mortal?	Efectos secundarios reportados
DMT	Natural (también sintetizable)	1931 (síntesis); uso indígena ancestral	Cristales (freebase/fumarato); brebajes	Fumado/vapeado; oral (en ayahuasca)	30–60 s fumado; 30–60 min oral	Visuales geométricas intensas, "entidades", euforia/ansiedad, taquicardia	5–15 min (fumado); 4–6 h (oral)	Muy alta (fumado)	Plantas en Amazonía y Mesoamérica; también Australia	En plantas como <i>Psychotria viridis</i> * y <i>Mimosa tenuiflora</i> *; también síntesis en laboratorio	"Breakthrough", encuentros con seres/interdimensiones, fractales	Muy rara; mayores riesgos por pánico/entorno	Ansiedad, taquicardia, náusea (oral), confusión breve
LSD	Sintético (derivado del cornezuelo)	1938 (síntesis); 1943 (efectos)	Papel secante (blotter), líquido	Oral / sublingual	30–60 min	Sinestesia, patrones visuales, introspección, distorsión temporal	8–12 h	Alta–muy alta	Suiza (síntesis moderna)	Síntesis a partir de ácido lisérgico (ergot)	Místicas/espirituales, disolución del ego	Extremadamente rara; mayor riesgo conductual	Ansiedad, paranoia, insomnio, taquicardia; posible HPPD
Psilocibina (hongos)	Natural	1958 (aislada); uso precolombino	Hongos secos/frescos; cápsulas/extractos	Oral	20–60 min	Euforia, visuales suaves–moderadas, conexión con naturaleza, náusea leve	4–6 h (a veces hasta 8 h)	Media–alta (según dosis)	Mesoamérica; hoy global	Hongos <i>Psilocybe</i> * en pasturas y bosques húmedos	Conexión con naturaleza, catarsis emocional, "viaje interior"	Muy baja	Náusea, ansiedad en el pico, confusión, posibles "bad trips"
Mescalina (peyote/San Pedro)	Natural	1897 (aislada); uso indígena ancestral	Botones de peyote, té; sales (HCl/sulfato)	Oral	45–120 min	Colores intensos, visuales granuladas, calidez emocional, náusea inicial	10–12 h	Media–alta	Norte de México / Suroeste EUA; Andes (San Pedro)	Peyote en desiertos; <i>Echinopsis</i> * (San Pedro) en zonas áridas/andinas	Visiones ceremoniales, sentido de propósito/"corazón abierto"	Raro en uso ritual; posible a altas dosis	Náusea/vómito, taquicardia, hipertensión, fatiga
Ayahuasca	Natural	Uso milenario; s. XIX documentada por europeos	Brebaje / decocción	Oral (ritual)	30–60 min	Purga (náusea/vómito), visuales vividas, introspección, catarsis	4–6 h (a veces 4–8 h)	Alta	Amazonía (Perú, Brasil, Colombia)	* <i>Banisteriopsis caapi</i> * (IMAO) + hojas con DMT (<i>Psychotria viridis</i> *, etc.) en selva tropical	Visiones de selva/espíritus, "revisión de vida", guía chamánica	Sí, por interacciones (ISRS/IMAO) o condiciones médicas	Vómito/diarrea, hipertensión, ansiedad; interacciones peligrosas
2C-B	Sintético (fenetilamina)	1974 (Shulgin)	Tabletas/cápsulas/polvo	Oral	45–90 min	Estímulo leve–moderado, visuales coloridas, tacto/empatía aumentados	4–6 h	Media	EE. UU. (síntesis moderna)	Síntesis orgánica en laboratorio	Visuales nítidas pero manejables; sensorial "fiestero"	Posible a altas dosis o mezclas	Náusea, taquicardia, ansiedad, sudoración
MDMA (éxtasis)	Sintético (entactógeno)	1912 (Merck)	Tabletas/cristales/cápsulas	Oral	30–60 min	Empatía/euforia, calor social, estimulación, bruxismo, sudoración	3–6 h	Baja (no psicodélico clásico)	Alemania (síntesis)	Síntesis orgánica en laboratorio	Apertura emocional, conexión interpersonal	Sí (hipertermia, hiponatremia, cardiotoxicidad rara)	Deshidratación, taquicardia, ansiedad, bajón ("martes triste"), riesgo serotoninérgico
Ketamina	Sintética (disociativa)	1962	Viales inyectables; sprays; polvo (ilícito)	IM/IV; intranasal; oral	1–5 min IM/IV; 5–15 min nasal; 15–30 min oral	Disociación, analgesia, distorsión corporal/espacial, ↑PA/FC	45–90 min (nasal); 30–60 min IV	Media–alta (disociativa)	EE. UU. (síntesis)	Síntesis farmacéutica; uso médico como anestésico	"Out-of-body", túnel, fragmentación del yo ("K-hole")	Sí, sobre todo con depresores/mezclas o entorno	Náusea, hipertensión; con uso crónico: cistitis/daño vesical
Salvia divinorum	Natural (salvinorina A)	Uso mazateco ancestral; 1982 (aislamiento)	Hojas secas / extractos	Fumada; "quid" (masticada)	30–60 s fumada; 10–20 min masticada	Alucinaciones brevísimas e intensas, pérdida del entorno, despersonalización	5–15 min (fumada)	Muy alta (pero ultracorta)	Sierra Mazateca, Oaxaca	Bosques nublados/selvas montañas	Desplazamiento a "otros planos", "plegado" de la realidad, cambios de identidad	No típico	Desorientación, miedo, náusea; riesgo de caídas
Ibogaina	Natural	1901 (aislamiento); uso ritual Bwiti	Corteza de raíz; extracto HCl en cápsulas	Oral	1–3 h	Visiones largas tipo "sueño despierto", ataxia, náusea, hipersensibilidad	12–36 h (+resaca 24–48 h)	Media (introspectiva)	África Central (Gabón, Camerún)	Arbusto <i>Tabernanthe iboga</i> * en selvas tropicales	"Revisión de vida", trabajo con trauma/adicción (no oficial)	Sí (cardiotoxicidad, QT prolongado)	Náusea/vómito, ataxia, insomnio, arritmias, riesgo hepático