

SEMANA 6

TRANSFORMACIÓN: Enseñanza y práctica

Preguntas para sesión grupal

- El mensaje de Jesús fue “arrepíentanse y crean”. Sabemos que la palabra griega traducida al español como “arrepíentanse”, es la palabra metanoia, definida como: “Cambiar la forma de vivir como resultado de un cambio completo de pensamientos y actitudes en cuanto al pecado y la justicia”.
 - Esto sugiere que no hay arrepentimiento sin cambio. El arrepentimiento sin cambio es remordimiento.

¿Crees que hay áreas de tu vida que necesitan un verdadero arrepentimiento de tu parte?

- Las enseñanzas de Jesús tienen la capacidad de cambiar nuestra manera de pensar, y por ende nuestra manera de vivir. Pero aunque uno puede exponerse mucho a las enseñanzas de Jesús, se requiere intencionalidad al poner en práctica estas enseñanzas para que el cambio sea verdadero y duradero. Nadie puede ser como Jesús con tan solo exponerse a la enseñanza de la palabra. No basta con solo escuchar, necesitamos vivir lo que escuchamos.
 - Seguir a Jesús es un estilo de vida. No solo un catálogo de conocimiento. Saber algo no es igual a hacer algo. Una cosa es lo que uno sabe, otra lo que uno hace, y otra lo que uno quiere hacer.

¿Crees que has vivido tu fe cristiana desde una perspectiva pasiva (solo escuchando las enseñanzas sin ponerlas en práctica)? ¿Estás dispuesto a comprometerte más con tu proceso de formación espiritual?

- Hay una relación directa entre tus hábitos diarios y tu vida pues los hábitos tienen la capacidad de definir la manera como está “cableado” nuestro corazón.

¿Crees que hay hábitos que necesitan ser eliminados de tu rutina diaria para dar lugar a los hábitos saludables de Jesús?

SEMANA 6

TRANSFORMACIÓN: Enseñanza y práctica

El corazón del asunto

Como aprendices de Jesús, es claro que debemos ser como él. Sabemos que no llegaremos a serlo de la noche a la mañana sino que será el resultado de nuestra relación personal con nuestro maestro.

La pregunta es ¿cómo cambiar? El mensaje de Jesús es tan poderoso que tiene la capacidad de cambiarnos redefiniendo la forma en que pensamos y vivimos la vida. Por medio de la enseñanza basada en las Escrituras, aprendemos una visión correcta de la vida. A través de la práctica de lo que aprendemos, alineamos nuestro corazón con el suyo. Eso es justamente lo que un aprendiz de Jesús hace, ordenar su vida con el fin de experimentar transformación.

Ideas centrales de la semana

- Todos estamos siendo transformados. La pregunta es ¿qué forma estamos tomando? Esto depende del tipo de proceso de transformación que enfrentemos, no intencional o intencional.
- El proceso de transformación en la vida de un discípulo de Jesús se llama formación espiritual e inicia en nuestra mente. El primer paso en nuestro proceso de transformación es exponernos al mensaje de Jesús, podemos hacerlo por medio de la lectura de la biblia, escuchando la predicación de la comunidad a la que pertenecemos o podcast, caminando con un mentor o por medio de un grupo de discipulado.
- Poder impactar nuestra mente es el primer paso para la transformación, pero no es el único. No basta con solo escuchar, necesitamos vivir lo que escuchamos, la enseñanza no tiene poder transformador por sí sola, si quien la escucha no la pone en práctica.

SEMANA 6

TRANSFORMACIÓN: Enseñanza y práctica

Ideas centrales de la semana

- El llamado de Jesús, nos invita a alcanzar específicamente a aquellos que están lejos de Dios (a los perdidos). Es común que los cristianos nos encerramos y nos cubramos entre nosotros. Y es importante la idea de hacer comunidad juntos, pero necesitamos recordar la misión de alcanzar a aquellos que no están dentro de nuestras comunidades. Jesús pasó tiempo con sus discípulos, pero no se encerró con ellos, siempre estuvo dispuesto a reunirse y compartir con aquellos que estaban lejos de Dios.

“El proceso de formación espiritual en Cristo consiste en reemplazar progresivamente los paradigmas y las ideas destructivas, con los paradigmas y las ideas que llenaron la mente del mismo Jesús. La formación espiritual en Cristo se trata entonces de intercambiar nuestras ideas y paradigmas, por las de Él”.

DALLAS WILLARD

¿Qué tal si...?

...esta semana, empieza registrando tu rutina diaria. Luego de ver los hábitos y las prácticas diarias que haces, busca una correlación entre lo que haces y la forma como está “cableado” tu corazón.

Después del análisis, escoge una práctica, o un hábito y reemplázalo por uno de la vida de Jesús.

DÍA 01

TRANSFORMACIÓN: Enseñanza y práctica

Más tarde, después del arresto de Juan, Jesús entró en Galilea, donde predicó la Buena Noticia de Dios. 15 «¡Por fin ha llegado el tiempo prometido por Dios!—anunciaba—. ¡El reino de Dios está cerca! ¡Arrepiéntanse de sus pecados y crean la Buena Noticia!».

Mateo 9:35-38 NTV

Espacio de reflexión

El primer mensaje dado por Jesús en el evangelio de Marcos fue “arrepiéntanse y crean”. La palabra griega traducida al español como arrepiéntanse, es la palabra metanoia, que quiere decir cambiar nuestra manera de pensar y por ende nuestra manera de vivir. Piensa en esto, el mensaje de Jesús es tan poderoso que tiene la capacidad de cambiarnos redefiniendo la forma en que pensamos y vivimos la vida.

- **Si miras hacia atrás en tu vida, ¿crees que tu manera de pensar ha cambiado al exponerte al mensaje de Jesús? ¿has experimentado cambios en lo que piensas o haces?**

DÍA 02

TRANSFORMACIÓN: Enseñanza y práctica

Llenen sus pensamientos de las cosas de arriba y no en las cosas de este mundo.

Colosenses 3:3 NBV

Espacio de reflexión

¿Te has dado cuenta que nuestra forma de pensar determina nuestra manera de vivir? El apóstol Pablo entendía que el proceso de formación espiritual comenzaba en nuestra mente, por eso nos invita a fijar nuestra mirada en las cosas de arriba y llenar nuestra mente de ellas; porque lo que hay en nuestra mente, nuestros pensamientos, determinarán nuestras acciones.

- **Piensa detenidamente, ¿de dónde crees que provienen tus pensamientos? ¿Crees que son producto de tu tiempo y relación con Dios? ¿Son producto de lo que enseña la sociedad y la cultura? ¿Se relacionan más con lo que dicen los noticieros y las redes sociales?**

DÍA 03

TRANSFORMACIÓN: Enseñanza y práctica

Piensen y actúen como Jesucristo. Esa es la «misma manera de pensar» que les estoy pidiendo que tengan.

Filipenses 2:5 PDT

Espacio de reflexión

Para ser como Jesús, debemos ser permeados progresivamente por su mensaje, por sus enseñanzas y por su carácter. Pablo nos pide que pensemos y actuemos como nuestro maestro, esto sería imposible de lograr sin exponernos a la predicación de su mensaje, a la lectura de su palabra, y a vivir nuestra fe en una comunidad.

- **¿Qué tanto te expones en tu semana a enseñanzas de Jesús? ¿Tienes tiempo de lectura y meditación diario? ¿Solo escuchas el mensaje del domingo? ¿Qué podrías hacer intencionalmente para crecer en tu formación espiritual?**
