

Témoignage, ma rencontre avec Sandrine Briot

Suite à mon by pass de 2015 et de nombreuses carences liées à la douleur chronique, j'ai maintenant des injections de B12 bi-mensuelles prescrites à vie à domicile. J'ai rencontré Sandrine Briot deux fois lors de mes soins dernièrement, durant son stage en cabinet libéral.

De mon assez long parcours de santé, à maintenant 51 ans, j'ai reconnu dès le premier instant dans son regard et son attitude cette posture d'empathie et d'écoute, naturelle et spontanée chez elle, de celle qu'on croise encore trop peu dans le monde soignant, et qui pourtant est la clef de l'écoute : ce terreau où la confiance peut prendre racine, et le patient croître dans son cheminement, bien au delà du soin du corps.

Nous avons échangé très vite et très simplement sur la douleur chronique qui était mon quotidien pendant si longtemps, et sur mon livre témoignage qui en est éclos ces derniers mois ; j'ai entendu avec beaucoup de joie cet écho que l'on trouve en ETP, Sandrine rayonne de cette posture précieuse.

Pendant le soin, j'ai retrouvé cette même délicatesse dans ses gestes, cette même douceur attentive, cette intention appliquée, entièrement centrée sur le patient, accueillant son ressenti avec attention. Même la complexité de l'apprentissage technique protocolaire du soin ne l'a pas détournée de cette posture.

Parce que j'ai traversé ce long chemin de solitude de la douleur durant 5 ans, parce que j'en suis ressortie grâce à la posture de soignants attentifs justement, j'ai été très touchée par les mots qu'elle offre dans son ASP sur la douleur chronique : je me suis revue en la lisant, pendant mes années de souffrances les plus aiguës, et j'avoue que j'ai été émue aux larmes par son intention dans sa vision d'accompagnement du patient. Je lui en suis reconnaissante.

Merci à elle.

Merci pour tout ce que ses patients vont gagner.

Merci pour toute cette immense richesse qu'elle offre déjà.

Merci d'avance pour tous ceux qu'elle croquera, sur qui elle rayonnera en adoucissant cette terrible solitude de la douleur.

Merci pour ceux qu'elle accompagnera dans leur parcours vers leur "liberté", celle du vrai lâcher-prise, qui leur offrira de prendre enfin le contrôle de leur vie.

Parce que oui, beaucoup de soignants ignorent cette urgence à la douceur, au non jugement et à l'écoute, les clefs pour atteindre cet objectif, trop occupés à rester entièrement centrés sur l'action.

Parce que oui, il faut bien souvent avoir traversé et conscientisé de grandes souffrances soi-même pour entendre enfin celle des autres avec justesse.

J'étais justement en formation ETP ces derniers jours, pour devenir patiente experte, et j'ai été fort bousculée par ma rencontre avec Sandrine, comme elle l'a été elle aussi.

C'est une bonne chose d'être profondément bousculé... Savoir accueillir pour mieux offrir, mieux partager et mieux aider. Et avoir cette capacité à se remettre en question pour mieux adapter ce qu'on offre.

Je crois bien que c'est cela qui nous a fait avancer, progresser encore dans nos cheminements.

Voilà pourquoi cette rencontre m'a été d'un grand soleil... Merci.

Je me mets avec joie à sa disposition, à la vôtre, pour en échanger, ou autre. C'est un sujet si riche et si gratifiant !

Merci à elle pour ce partage co-construit, un beau cadeau.

Anne Keraudren