



Taller de psicoescritura Las voces del cuerpo

*Volver a la memoria del cuerpo,
he de volver a mis huesos en duelo,
he de comprender lo que dice mi voz.*

Alejandra Pizarnik

Taller online por Zoom, en directo
7 sesiones de una hora y media

Valor total: \$99.000 CLP / 99 EU

Inscripciones: contacto@lavozdesila.com

La psicoescritura es el reconocimiento, fortalecimiento y puesta en práctica del canal que posibilitan las palabras para entrar en contacto con el lenguaje del alma; un lenguaje sensible que se manifiesta en imágenes, emociones y sensaciones.

Durante las 7 sesiones indagaremos en el abanico fértil y transformador de sensaciones, memorias y emociones que habitan nuestro cuerpo, a través de la respiración, la imaginación activa, la lectura compartida y la escritura creativa. El cuerpo registra nuestra experiencia del mundo, resguarda energías que han estado latentes bajo el umbral de la consciencia y que con su aparición nos ofrecen valiosas herramientas para la autocomprensión e integración de las distintas capas que nos conforman.

Rutas por recorrer: ¿qué haremos durante el taller?

- Compartiremos la lectura en voz alta de textos de algunas escritoras y creadoras que nos sirvan de portal para conectar con las experiencias del propio cuerpo y sus dimensiones.
- Realizaremos ejercicios de meditación e imaginación activa para abrir un espacio propicio de exploración de nuestras sensaciones y memorias corporales.
- Plasmaremos las experiencias y sentires que surjan durante la imaginación activa a través de la escritura.
- Conversaremos sobre lo que surgió en la escritura para sentirlo, ponerlo en perspectiva e integrar los asuntos relevantes para nuestro estado existencial presente que se revelen en el proceso.

El taller está pensado como un espacio de diálogo íntimo y de confianza. El número máximo de participantes es de 12 personas.

Inscripción

Para reservar tu cupo, puedes pagar el valor del taller (\$99.000 CLP / 99 EU) a través de transferencia bancaria (CLP y EU), Bizum (EU) o Paypal (USD).

- Datos para transferencia en CLP:
Micaela Paredes
Cta Corriente BCI
Número 21491500
Rut 18.396.519-0
contacto@lavozdesila.com
- Email para Paypal: lavozdesila@gmail.com
- Número telefónico para Bizum: +34 600 215 438

Sobre mí

Mi nombre es Micaela Paredes Barraza y nací en Santiago de Chile el 16 de julio de 1993. Mi sol natal está en cáncer, mi ascendente en escorpio y mi luna en géminis.

Estudié literatura y lingüística en la universidad y descubrí una de mis vocaciones: la poesía. Me enamoré de la música y la materia de las palabras; experimenté el poder transformador que tienen cuando nos entregamos a su alquimia. Luego estudié un máster en escritura creativa en Nueva York, y desde entonces mi proceso personal se ha encauzado cada vez más hacia la escritura y la creación no como una forma especializada de hacer literatura, sino como una maravillosa herramienta vital disponible para toda persona que se anime a entrar en contacto sensible con su propio universo verbal.

He escrito tres libros de poesía, *Nocturnal* (2017) y *Ceremonias de interior* (2019) y *Propétides* (2024), ganador del Premio Internacional de Poesía Miguel Hernández, España. En el presente estoy escribiendo una novela. Anheo convertir mis poemas en canciones.

Hace tres años comencé a formarme en la Psicoplástica, un método terapéutico con base jungiana –creado por mi madre, Verónica Barraza – que se vale de la imaginación activa para abrir las puertas del inconsciente y materializar sus imágenes con materiales sencillos (lápices de colores, collage y plasticina).

Además, trabajo como correctora de estilo, contenidos y pruebas para la Editorial UV. A través de su Plan de fomento de la lectura he guiado talleres en torno a Violeta Parra y la creación de décimas autobiográficas, para comunidades de mujeres, adultos mayores y estudiantes de la región de Valparaíso.

Actualmente vivo en Madrid.