

MARS 2026

Rendre le patient acteur de sa radioprotection en RIV: l'expertise éducative du MERM



Cloé BLAISE, Marion FULPIN
MERM - MÉDECINE NUCLÉAIRE
CHRU DE NANCY

AFTMN - XLVÈMES JOURNÉES D'ÉTUDES ET DE
FORMATION

Qui sommes-nous?

SERVICE MÉDECINE NUCLÉAIRE

- 3 PUI
- 4 TEP-SCANNER
- 2 γ -caméras conventionnelles
- 2 caméras CZT grand champ
- 1 caméra CZT dédiée



SECTEUR RIV

- 7 chambres plombées
- 7 chambres non plombées

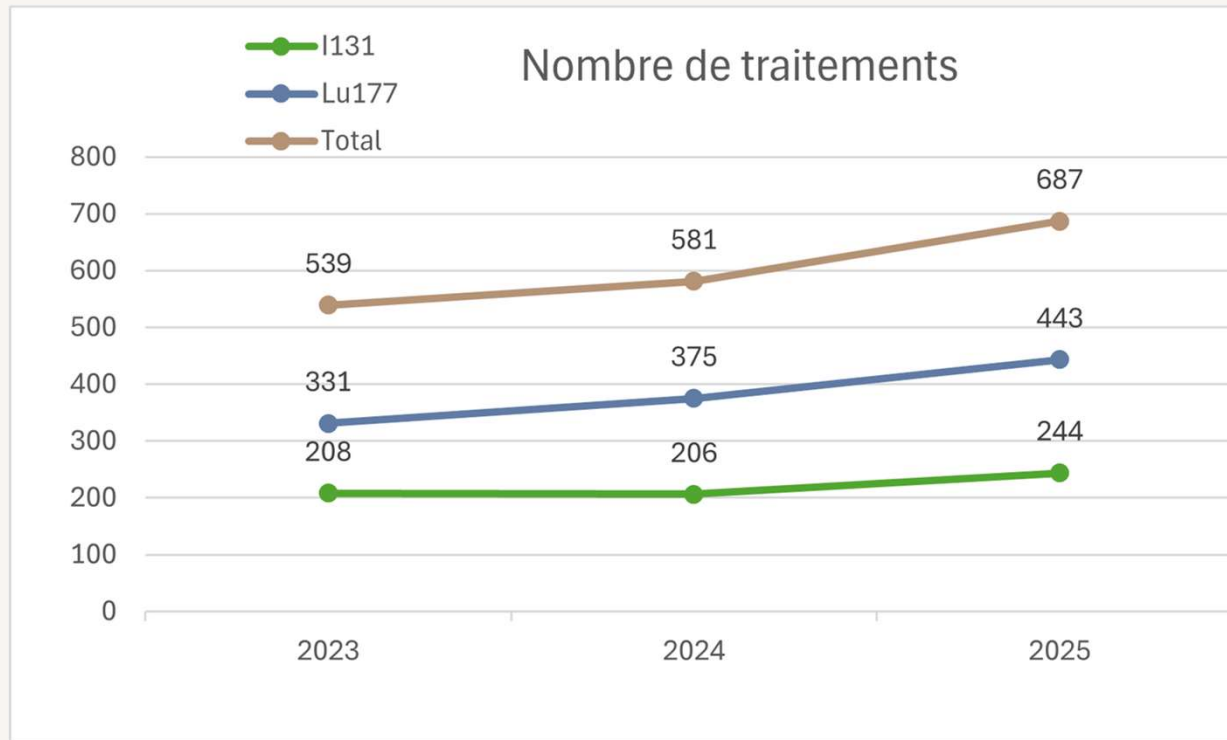
Pourquoi sommes-nous là?

SIGNALEMENT DE RADIOACTIVITÉ DANS UNE
DÉCHETTERIE PROVENANT DES DÉCHETS DE
VILLE

CET ÉVÉNEMENT MET EN ÉVIDENCE UN
ENJEU POTENTIEL POUR LA GESTION
ENVIRONNEMENTALE DES PATIENTS
TRAITÉS EN RIV.



Un contexte d'augmentation du nombre de traitements



AVEC L'ESSOR DE LA RIV ET LE DÉVELOPPEMENT DES HOSPITALISATIONS DE JOUR, IL DEVIENT ESSENTIEL DE S'ASSURER QUE LES PATIENTS COMPRENNENT LES CONSIGNES DE RADIOPROTECTION, SURTOUT CELLES LIÉES À LA GESTION DES DÉCHETS.

Est-ce que les patients comprennent réellement les consignes de radioprotection qui leur sont expliquées?



Outil simple d'évaluation



Quiz réalisé auprès de 40 patients ayant reçu un traitement par ^{177}Lu -PSMA

→ C'EST SIMPLE, REPRODUCTIBLE, RAPIDE

OBJECTIFS DU QUIZ:

- ÉVALUER LA COMPRÉHENSION DES CONSIGNES DE RADIOPROTECTION
- ADAPTER NOTRE ACCOMPAGNEMENT ÉDUCATIF
- RENDRE LE PATIENT ACTEUR ET RESPONSABLE

Outil simple d'évaluation

- **7 questions** simples portant sur les consignes de radioprotection présentées dans la fiche remise aux patients, expliquée puis signée par ceux-ci.
- **7 thèmes**



DEFINITION



INTÉRÊT



HYDRATATION



HYGIÈNE



ENTOURAGE



INCONTINENCE

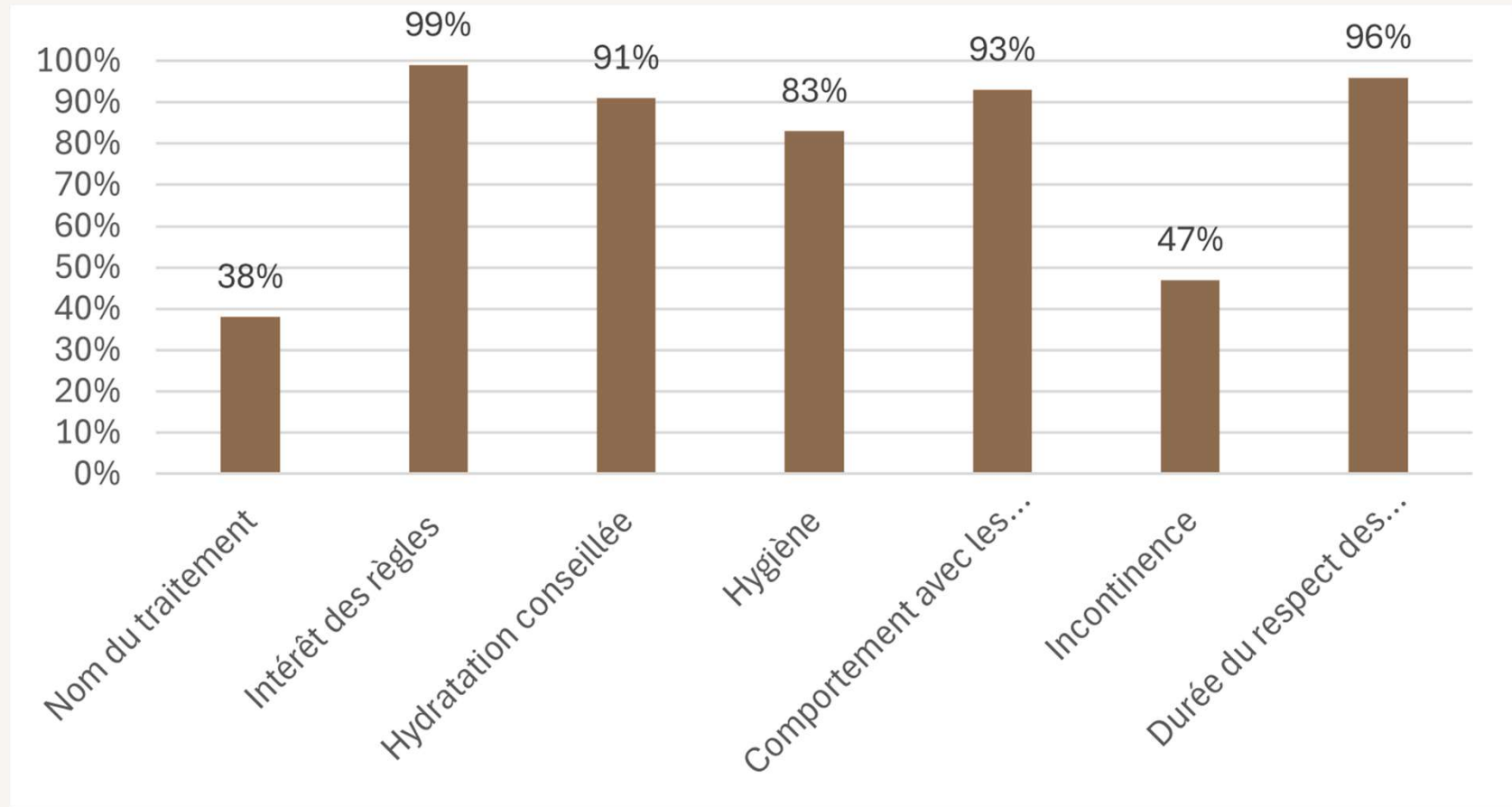


DÉLAI

Questionnaire

1. Quel est le nom de votre traitement :
2. Pourquoi je dois respecter des principes de précaution ?
 - Car mon traitement est radioactif
 - Pour protéger mes proches et toutes les personnes avec qui je suis en contact
 - Pour limiter la production de déchets radioactifs
 - Je ne dois respecter aucun principe de précaution
3. Par jour, il est conseillé de :
 - Ne pas boire d'eau
 - Boire moins d'eau qu'habituellement (environ 0.5L)
 - Boire suffisamment d'eau (entre 1 L et 1.5L)
 - Boire plus d'eau qu'habituellement (plus de 2L)
4. Pour éviter de contaminer les objets, je :
 - Prends des bains
 - Lave mes sous-vêtements à part
 - Tire 2 fois la chasse d'eau
 - Utilise de mouchoirs en tissu réutilisables
5. Pour mes proches, je :
 - Evite les contacts physiques rapprochés
 - Dors dans un lit séparé de mon conjoint
 - Partage mes couverts avec mes proches
 - Fais particulièrement attention aux enfants et femmes enceintes
6. En cas d'incontinence :
 - Je place dans un sac hermétique les protections urinaires
 - Les protections urinaires sont à jeter dans les ordures ménagères immédiatement
 - Les protections urinaires doivent être isolées pendant 2 mois avant de les jeter
 - En cas d'hospitalisation, les protections urinaires peuvent être éliminées directement selon le circuit habituel
7. Les précautions de radioprotection sont à prendre pendant :
 - 24 heures
 - 3 jours
 - 7 jours
 - 10 jours

Résultats



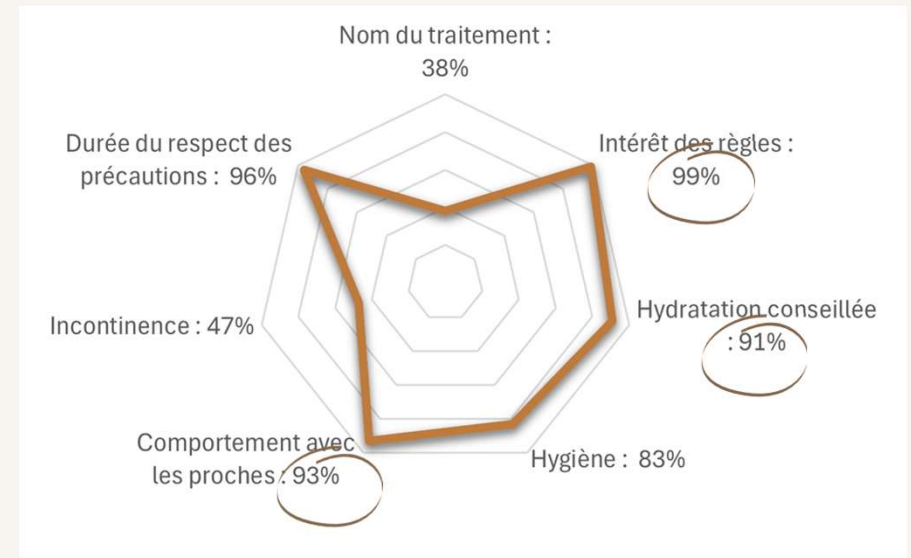
Interprétations

BONNE CONNAISSANCE DE L'INTÉRÊT DES
CONSIGNES

BONNE CONNAISSANCE DES PRÉCAUTIONS POUR
L'ENTOURAGE

BONNE CONNAISSANCE DES PRÉCAUTIONS À
PRENDRE POUR SOI: HYDRATATION

Ces bons résultats s'expliquent par le fait que ces patients ont réalisé de nombreux examens d'imagerie médicale, où l'importance de l'hydratation pour protéger les reins est souvent rappelée.



Le patient connaît et applique les précautions nécessaires pour protéger son entourage et lui-même, sans tomber dans l'excès ou la peur.

Interprétations

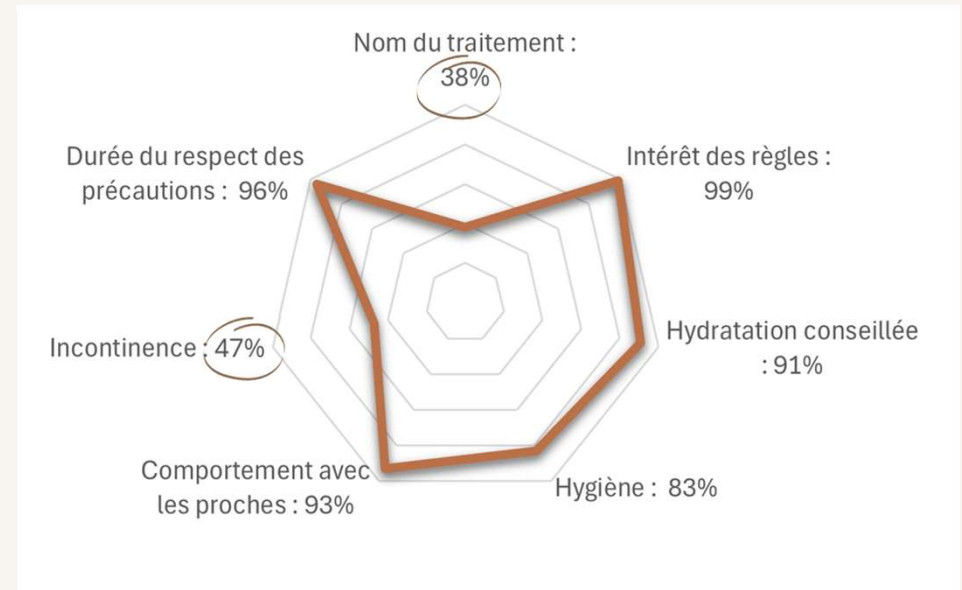
MAUVAISE CONNAISSANCE DU NOM DU
TRAITEMENT

Never Mind!



MAUVAISE CONNAISSANCE DE LA GESTION DE
L'INCONTINENCE

oups!



Les patients ne connaissent pas le nom du traitement injecté et **ne maîtrisent pas les consignes de gestion des déchets, en cas d'incontinence, notamment le stockage du sac hermétique, de côté, pendant 10 périodes.**

Pourquoi ces incompréhensions?

- VOCABULAIRE MÉDICALE **COMPLEXE**
- **SURCHARGE** D'INFORMATIONS
- PATIENTS NE SE SENTENT **PAS CONCERNÉS**
 - Leur habitat est non adapté à la gestion des déchets
 - Ils ne portent pas de protections urinaires ou sous-estiment leurs problèmes urinaux
 - Ils sont gênés (tabou social)



Importance du rôle du MERM

EDUQUER



PRINCIPES DE RP DE MANIÈRE
CLAIRE ET ACCESSIBLE
EVITER DISCOURS ANXIOGÈNES,
FAVORISER COMMUNICATION
POSITIVE

TRANSMISSION

ETABLIR UNE RELATION DE CONFIANCE



ÊTRE À L'ÉCOUTE
PAS DE TABOUS/JUGEMENTS
MOMENTS PRIVILIGIÉS
→ NE PAS HÉSITER À POSER LA
QUESTION SUR L'INCONTINENCE

CLIMAT D'ÉCHANGE

ADAPTER SA PRISE EN CHARGE



PERSONNALISER SELON
MILIEU DE VIE (FAMILLE,
LOGEMENT, AUTONOMIE...)
EXEMPLES CONCRETS

EXEMPLES CONCRETS
(DU QUOTIDIEN)

RESPONSABILISER



MÉDIATEUR ENTRE LA RP ET
LA VIE QUOTIDIENNE DU
PATIENT (ENTOURAGE,
SOIGNANT,
ENVIRONNEMENT...)
→ LE RENDRE ACTEUR

PARTENARIAT

Importance du rôle du MERM

LE MERM TRANSMET LES CONSIGNES ET LES REND APPLICABLES DANS LE QUOTIDIEN DU PATIENT

MIEUX COMPRENDRE = MIEUX ACCEPTER = MIEUX APPLIQUER

LE MERM REND LE PATIENT ACTEUR DE SA RADIOPROTECTION

Perspectives d'avenir face à l'essor de la RIV

QUIZ



- Outil idéal **pour ouvrir la discussion** et identifier les points à développer
- Outil à peaufiner et à **adapter** en fonction du patient, de son entourage et de son habitat

14

SUPPORT NUMÉRIQUE



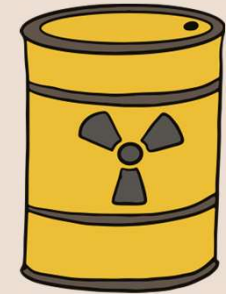
- **FAQ** dédiée aux patients traités par RIV et à son entourage
- responsabilise le patient: il se questionne

MOMENT DE PROXIMITÉ



- MERM RIVER
- **MERM de coordination** lors des consultations pré-RIV et intercures

FÛT



- Mettre en place une **gestion des déchets** des patients n'ayant pas les moyens logistiques ?

Conclusion

L'essor de la RIV renforce la nécessité du MERM à assurer **son rôle d'expert en radioprotection**.

Il rend le patient acteur de sa pathologie, **le responsabilise**.

LA RADIOPROTECTION NE REPOSE PAS
UNIQUEMENT SUR DES CONSIGNES, MAIS AUSSI
SUR LEUR COMPRÉHENSION.

ET CETTE COMPRÉHENSION PASSE PAR NOUS 😊 ET
PAR LE PARTENARIAT QUE NOUS CONSTRUISONS
AVEC LE PATIENT.



Merci !

C.BLAISE3@CHRU-NANCY.FR
M.FULPIN@CHRU-NANCY.FR