



ESCOLA DAS
emoções
para Mulheres Cristãs



JORNADA DELAS

NAVEGAÇÃO EMOCIONAL PARA MULHERES

Quem está
segurando o leme
da sua vida
emocional hoje?





ESCOLA DAS
emoções
para Mulheres Cristãs

4 ENCONTROS PARA TRANSFORMAR *sua vida emocional*



1º TEMPESTADES INTERNAS

Você aprenderá a **reconhecer** quais emoções antigas assumem o leme da sua vida.



Mais **consciência** e menos reatividade nos momentos difíceis.



2º ILHAS INTERNAS

Você vai identificar os **recursos** e **fortalezas** que já existem dentro de você.



Mais **segurança** interna e sustentação emocional para a vida.



3º ASSUMINDO O LEME

Você compreenderá seus padrões e desenvolverá mais **autonomia** para fazer **escolhas** alinhadas com quem você deseja ser.



Mais **liberdade** para decidir e conduzir sua vida com maturidade.



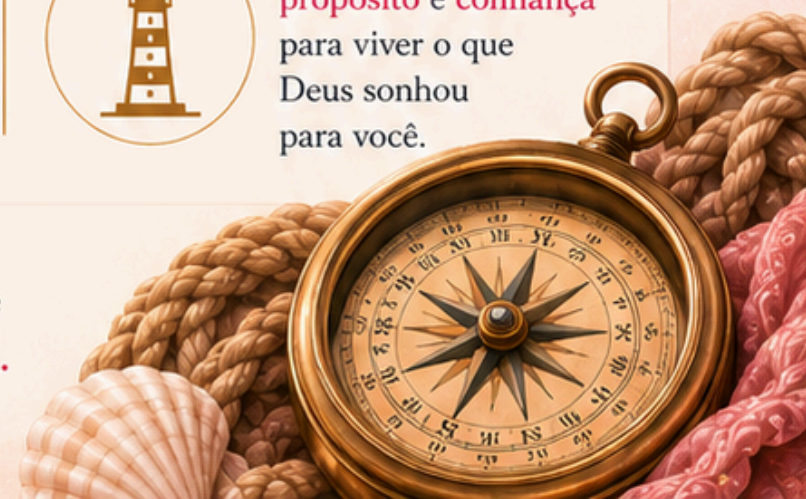
4º NAVEGANDO COM DIREÇÃO

Você integrará tudo o que aprendeu e aprenderá a navegar com mais consciência, equilíbrio e **propósito**.



Mais **direção**, **propósito** e **confiança** para viver o que Deus sonhou para você.

Uma jornada de autoconhecimento, consciência e transformação para você **assumir o leme da sua história.**





ESCOLA DAS
emoções
para Mulheres Cristãs



AO FINAL DA JORNADA

VOCÊ TERÁ APRENDIDO A:



RECONHECER
padrões emocionais
que influenciam
suas escolhas.



IDENTIFICAR
quais emoções estão
assumindo o controle
em momentos difíceis.



DESCOBRIR
recursos internos
que já existem
dentro de você.



FORTALECER
uma postura mais
consciente diante
da vida.



DESENVOLVER
mais maturidade
emocional e
direção.





ESCOLA DAS
emoções
para Mulheres Cristãs

QUEM CONDUZIRÁ A JORNADA?



Thalita Dagher



Graduada em Psicologia
e Pedagogia.



Mestre em Psicologia.



Especialista em Neuropsicologia
e Terapia Cognitivo-Comportamental.

INVESTIMENTO

ATÉ 12 DE JUNHO

R\$ 27,90

Valor promocional



APÓS 12 DE JUNHO

R\$ 37,90

Valor regular



TEREMOS UM
GRUPO NO WHATSAPP!

Um espaço de comunhão,
apoio e troca durante
toda a jornada.



VEM NAVEGAR
COM A GENTE!

*Sua jornada começa
aqui.*



@escoladasemoco.es.td