

MANTENIMIENTO Y SANITIZACIÓN EQUIPO DE PILATES

Cómo aumentar la longevidad
y mantener tu equipo 100%
seguro

 *MetaLife*



Resumen

INTRODUCCIÓN

**MANTENIMIENTO DE RECAMBIOS DE
COMPONENTES DE EQUIPOS DE PILATES**

GARANTÍA DE COMPONENTES

SANEAMIENTO

RED DE ASISTENCIA

Este libro electrónico contó con la colaboración de su elaboración (consejos y orientaciones) Sandro Rogério Göhringer Socio director de Fix-up, asistencia técnica autorizada de MetaLife

Introducción

Un correcto mantenimiento, dentro de los tiempos especificados en el manual, y una correcta higiene garantizan la seguridad y aumentar la longevidad del equipo de Pilates. Sin mencionar que aseguran que todos los componentes se comuniquen bien y funcionen perfectamente, además de garantizar la eficiencia de los ejercicios.

Por supuesto, todo dependerá del tamaño de tu negocio. y tu forma de trabajar, pero la matemática es simple: ¿cuántos estudiantes asisten a tu estudio de Pilates diariamente... 10, 20, 30? Multiplica esto por los días trabajados y el tiempo de cada clase. De esta manera sabrás cuántas horas/clases haces al mes.

Imagina el contacto de tus alumnos con el equipo durante todas estas horas. Aparte del polvo que Se acumula y partículas de suciedad en el ambiente. Si Si no lo limpias, todo se quedará pegado a los rieles, a las paredes del equipo y, con el tiempo, formará una gran masa, capaz de dañar elementos esenciales, o incluso perjudicar la ejecución de los movimientos. Por eso la limpieza es tan importante. A lo largo de este e-book te enseñaremos algunos trucos para limpiar correctamente tu equipo de Pilates.

Ahora, utilice el mismo cálculo realizado anteriormente y piense en el desgaste de los elementos de su equipo. Con el uso continuo, además de los cambios bruscos de temperatura y humedad, es normal que los tornillos se aflojen, las roscas pierdan fuerza, los acoplos cedan y los resortes reduzcan la tensión. Lo ideal es que hagas un mantenimiento básico semanal y consultar a un técnico autorizado cada tres meses. Esto se debe a que, además de asegurar la durabilidad del equipo, necesitas garantizar la seguridad de tus clientes. A continuación, también te enseñaremos todo lo que necesitas saber sobre el mantenimiento.

**¡Buena
lectura!**

MANTENIMIENTO DE EQUIPO PILATES

El mantenimiento es fundamental para garantizar la seguridad de sus clientes, la correcta ejecución de los ejercicios y la longevidad de sus equipos.

Como todo equipo mecánico, el equipo de Pilates está sujeto a desgaste y estrés. El mantenimiento adecuado y el reemplazo periódico de componentes ayudan a prevenir accidentes. Comprender cómo realizar el mantenimiento correctamente.



REVISION SEMANAL

El mantenimiento es fundamental para garantizar la seguridad de sus clientes, la correcta ejecución de los ejercicios y la longevidad de sus equipos.

Como todo equipo mecánico, el equipo de Pilates está sujeto a desgaste y estrés. El mantenimiento adecuado y el reemplazo periódico de componentes ayudan a prevenir accidentes. Comprender cómo realizar el mantenimiento correctamente.

¿Por qué un profesional de Pilates?

¿Cómo trabaja con el equipo a diario? y entiende cómo funcionan, el profesor de Pilates podrá identificar más fácilmente posibles problemas.



Qué comprobar:

Asegúrese de que todos los componentes estén correctamente ajustados y libres de cualquier tipo de deformación o desgaste;

Reemplace las piezas tan pronto como detecte cualquier señal de cambio. Importante: suspender el uso del equipo inmediatamente y úsolo nuevamente después de reemplazar las piezas dañadas. No pongas en riesgo la salud de tus clientes;

Verifique que todas las manijas estén correctamente colocadas y aseguradas; Verificar que los ojales estén correctamente colocados y asegurados;

Busque cualquier tipo de deformación o desgaste en los resortes y mosquetones. Es necesario reemplazarlos inmediatamente si encuentra cambios;

Verifique todos los tornillos. Si están flojos, apriételos con las llaves proporcionadas por MetaLife junto con el equipo.

REVISIÓN TRIMESTRAL

Esta revisión complementa la revisión periódica semanal y deberá realizarse cada tres meses, o en un plazo máximo de 1.000 (mil) horas de uso. Es extremadamente importante realizar una verificación cuidadosa del equipo, así como pruebas de todos los mecanismos, para garantizar su funcionamiento. Aquí lo ideal es llamar a un técnico acreditado por MetaLife.

¿Por qué un técnico acreditado?

Los técnicos acreditados por MetaLife están formados directamente en fábrica o por un ingeniero especializado y tienen pleno conocimiento del equipo y pueden garantizar su perfecto funcionamiento. ¡Puedes encontrarlos en nuestra web!

Qué se comprobará:

Se realizará una inspección completa al equipo, buscando identificar cambios y la necesidad de ajustes, asegurando que los componentes estén correctamente posicionados y fijados.

Los técnicos, en algunos casos, estarán preparados. reemplazar inmediatamente los componentes dañados. Si no tienen el repuesto pueden solicitar o dirigir el pedido a AsTec (Asistencia Técnica de Metalife).



INTERCAMBIOS DE COMPONENTES

RESORTES

Asegúrese de que la tensión del resorte se mantenga constante con el uso. Si se identifican variaciones, se deben reemplazar inmediatamente. Recordando que los resortes tienen una vida útil de máximo dos años u ocho mil horas de uso, lo que ocurra primero. Después de este período, es necesario cambiarlos.



MOSQUETONES

Lo ideal es renovar todos los mosquetones cada 24 meses. Pero, si notas cambios, no es necesario cambiarlo antes.



MANEJAS

Asegúrate de que no haya desgaste en las cuerdas, las asas o incluso el velcro. En caso de desgaste, la sustitución debe ser inmediata.



GARANTÍA DE COMPONENTES

Su producto MetaLife está garantizado contra defectos de fabricación que hayan sido debidamente detectados por Metalife o su red de asistencia técnica autorizada, durante el plazo legal de 03 (tres) meses, contados a partir de la fecha de emisión de la factura, y MetaLife otorga los siguientes 21 (veintiún) meses sin costo como garantía adicional, totalizando 24 (veinticuatro) meses como período mayor, siguiendo la siguiente clasificación: 24 (veinticuatro) meses piezas estructurales en madera o metal que estén sujetas a esfuerzos estructurales . 06 (seis) meses ferretería, piezas plásticas y resortes. (sólo contra la rotura de estas piezas); 03 (tres) meses cuerdas, tapizados, telas, cauchos y en casos de descamación o corrosión en acabados superficiales como pintura (incluido barniz), cromado, niquelado y cincado; Para solicitar la garantía y facilitar su servicio, deberá acceder al sitio web de AsTec para abrir una convocatoria técnica, proporcionando el número de factura, tipo y/o modelo del equipo.



CÓMO DESINFECTAR EL EQUIPO DE PILATES

Recibes multitud de clientes en tu estudio cada día. A veces hay tres o cuatro estudiantes por sesión. Hay momentos en los que es realmente una locura y necesitas arreglártelas a los 30, ¿verdad?

Apenas hay tiempo para cuidar todos los detalles de la clase, imagínate limpiando el equipo. Pero esto acto también refleja su cuidado por el bienestar de la tu estudiante. ¿Alguna vez has pensado en tener que tumbarte sobre un equipo mojado por el sudor de tu colega?

Además, la limpieza constante alarga considerablemente la vida útil de tu equipo.

Comprenda cómo cuidar adecuadamente su equipo:

Cuidando la tapicería

El consejo aquí es tener a mano un atomizador con agua + jabón neutro y un paño seco. Limpie siempre la tapicería después de que alguien la use con un paño húmedo y séquela inmediatamente. No utilice productos abrasivos como alcohol y productos multiusos. Pueden dañar la tapicería.

Una vez a la semana puedes hacer una limpieza más profunda, utilizando un limpiador de tapicerías. Limpia con movimientos suaves, sin frotar. Luego, limpia con un paño solo con agua limpia. Nunca dejes el equipo expuesto a la luz solar directa, esto reseca y debilita la tapicería, provocando grietas. El polvo también se puede quitar con un paño fino y seco.



Madera

Al tratarse de una materia prima natural, los equipos de madera pueden presentar diferencias de tono, vetas y diseños. El sol puede acelerar el envejecimiento de la madera. Por eso, como decíamos anteriormente, no dejes tu equipo expuesto al sol. Para limpiar la madera utilice únicamente una franela seca. Si derrama algún líquido, límpielo inmediatamente para evitar manchas.

Manejas y piezas metálicas

Las manijas también requieren mantenimiento para mantener la higiene y la vida útil. No lavar a máquina ya que las piezas metálicas podrían dañarse. Limpiar con un paño suave humedecido con agua y jabón neutro. Luego limpie con un paño húmedo y seque. No utilice alcohol ni lejía, que manchan el material.

Las columnas, correderas, marcos de soporte y otras estructuras metálicas sólo se pueden limpiar con un paño seco para eliminar completamente el polvo.

Limpiar semanalmente las barandillas y piezas cromadas con un paño húmedo y jabón neutro. No utilizar bajo ningún concepto materiales como esponjas de acero, esponjas sintéticas, jabones, disolventes, alcohol o productos grasos. Puedes utilizar limpiacristales en los rieles de aluminio.



Para quitar manchas de piezas pintadas, cromadas y niqueladas, la recomendación es utilizar una franela o malla de algodón limpia, con jabón neutro. En más casos difícil, puedes usar cera para automóviles.

Para eliminar manchas y posibles signos de oxidación de los mosquetones, se puede utilizar un paño humedecido con vinagre (cocina). Otro consejo es dejar los mosquetones sumergidos en vinagre blanco durante tres horas y luego pulir con una esponja de acero. Este procedimiento no regenera mosquetones, simplemente retira la capa oxidada, dejándolos más limpio y hermoso. Pero cuidado: ellos pueden mantener la apariencia un poco más oscuro que el color original.



Con estas precauciones, tu equipo tendrá una vida útil extendida. Puede parecer difícil al principio, pero basta con entrar en rutina y hacer del acto un hábito.

Para evitar ensuciar el equipo, no olvide Mantenga siempre los pisos limpios entre clases. y utilizar productos adecuados para cada tipo de superficie.

Dejar alcohol en gel para que los estudiantes se desinfecten

Manos en recepción también, pero ten cuidado. para que no entre en contacto con equipos y accesorios. Son atendidos simple, pero fundamental para la salud de todo.

Vea a continuación el listado que muestra el material y acabado de cada elemento de su equipo:

acero inoxidable: ojales, ganchos, columnas y largueros;

niquelado – resortes (plata);
zincado – mosquetones;

pintado – bloque de varilla, varilla

auxiliar, varilla, mango de soporte, soporte soporte, resortes KTK Negro

RED DE ASISTENCIA

La red de asistencia técnica de MetaLife es la mayor del país, presente en casi todas las regiones de Brasil, cuenta con técnicos especializados y capacitados y tiene como objetivo ofrecer trabajos de prevención, mantenimiento y reparación de calidad a sus clientes. Vea dónde encontrar la asistencia más cercana:

[**https://metalife.com.br/assistencia-tecnica**](https://metalife.com.br/assistencia-tecnica)

En este sitio web podrás solicitar servicio de garantía, servicio de montaje para tu Studio, compra de repuestos y servicios de mantenimiento.

Todo lo que necesitas saber sobre tu equipo, desde el montaje hasta el mantenimiento, lo podrás encontrar en los manuales. ¿Perdiste el tuyo? Acceso:

[**https://metalife.com.br/manual-de-montagem/**](https://metalife.com.br/manual-de-montagem/)

