

# Certificado de Contenidos



www.unidadeducu.org



informes@unidadeducu.com



5549340845



La Universidad Abierta del Deporte a través de la Unidad de Certificación en Ciencias Aplicadas al Deporte, operadora de programas educativos, avala y hace constar en registros la

**Titulación Técnica en Fisioterapia y Traumatología Deportiva**

Homologada a Capacitación y Certificación Complementaria

Los asuntos relacionados con la constancia en los datos de contacto para aclaraciones

Si deseas tu constancia impresa deber presentar esta hoja con tu clave única entregada y consultar los costos de impresión y entrega

## Contenidos aprobados

### MÓDULO I. Anatomía y Fisiología del Movimiento

Contenidos:

- Sistemas óseo, muscular y articular
- Fisiología del movimiento humano
- Postura, equilibrio y control motor
- Planos y ejes anatómicos
- Evaluación morfofuncional básica

### MÓDULO II. Biomecánica y Cinesiólogía Deportiva

Contenidos:

- Principios de la biomecánica
- Cadenas cinéticas y movimientos funcionales
- Fuerzas, palancas y momentos articulares
- Evaluación funcional y análisis de la marcha

### MÓDULO III. Patología y Traumatología Deportiva

Contenidos:

- Clasificación de lesiones deportivas
- Lesiones musculares, tendinosas y articulares
- Fracturas y luxaciones • Lesiones de columna vertebral
- Primeros auxilios y protocolos de urgencia deportiva

**Valor curricular: 120 horas / Créditos: 15**



Homologado  
NTCL

RVOE Licenciatura en Ciencias del Deporte  
2022PO21019



**MORELOS**  
LA TIERRA QUE NOS UNE  
GOBIERNO DEL ESTADO  
2014 - 2018



**SEP**  
SECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA



# Certificado de Contenidos



www..unidadeducu.org



informes@unidadeducu.com



5549340845



La Universidad Abierta del Deporte a través de la Unidad de Certificación en Ciencias Aplicadas al Deporte, operadora de programas educativos, avala y hace constar en registros la

**Titulación Técnica en Fisioterapia y Traumatología Deportiva**

Homologada a Capacitación y Certificación Complementaria  
Los asuntos relacionados con la constancia en los datos de contacto para aclaraciones

Si deseas tu constancia impresa deber presentar esta hoja con tu clave única entregada y consultar los costos de impresión y entrega

## Contenidos aprobados

### MÓDULO IV. Evaluación y Diagnóstico Fisioterapéutico

Contenidos:

- Historia clínica fisioterapéutica
- Inspección, palpación y pruebas específicas
- Evaluación de fuerza, movilidad y flexibilidad
- Instrumentos de medición fisioterapéutica
- Elaboración del diagnóstico y plan de tratamiento

### MÓDULO V. Agentes Físicos y Electroterapia

Contenidos:

- Termoterapia, crioterapia, hidroterapia
- Ultrasonido, TENS, corrientes interferenciales
- Laserterapia y magnetoterapia
- Protocolos de dosificación y seguridad
- Integración de agentes físicos en planes de rehabilitación

### MÓDULO VI. Rehabilitación y Readaptación Funcional Deportiva

Contenidos:

- Principios del entrenamiento terapéutico
- Etapas de la rehabilitación
- Propiocepción, control neuromuscular y equilibrio
- Ejercicio terapéutico y fortalecimiento funcional
- Criterios de retorno al deporte

**Valor curricular: 120 horas / Créditos: 15**



**MORELOS**  
LA TIERRA QUE NOS UNE  
GOBIERNO DEL ESTADO  
2014 - 2018



**SEP**  
SECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA



Homologado  
NTCL

RVOE Licenciatura en Ciencias del Deporte  
2022PO21019



# Certificado de Contenidos



www.unidadeducu.org



informes@unidadeducu.com



5549340845



La Universidad Abierta del Deporte a través de la Unidad de Certificación en Ciencias Aplicadas al Deporte, operadora de programas educativos, avala y hace constar en registros la

**Titulación Técnica en Fisioterapia y Traumatología Deportiva**

Homologada a Capacitación y Certificación Complementaria  
Los asuntos relacionados con la constancia en los datos de contacto para aclaraciones

Si deseas tu constancia impresa deber presentar esta hoja con tu clave única entregada y consultar los costos de impresión y entrega

## Contenidos aprobados

### MÓDULO VII. Prevención y Ergonomía Deportiva

#### Contenidos:

- Prevención de lesiones según disciplina
- Higiene postural y ergonomía aplicada
- Evaluación de carga física y fatiga
- Calentamiento, estiramiento y recuperación activa
- Diseño de programas preventivos personalizados

### MÓDULO VIII. Rehabilitación Avanzada y Práctica Clínica

#### Contenidos:

- Casos clínicos integrales
- Rehabilitación postquirúrgica
- Terapia manual avanzada
- Coordinación interdisciplinaria (médico – entrenador – fisioterapeuta)
- Ética profesional y gestión del consultorio de fisioterapia



**MORELOS**  
LA TIERRA QUE NOS UNE  
GOBIERNO DEL ESTADO  
2014 - 2018



**Valor curricular: 120 horas / Créditos: 15**



Homologado  
NTCL

RVOE Licenciatura en Ciencias del Deporte  
2022PO21019

