# Certificado de Contenidos



www..unidadeduca.org



informes@unidadeduca.com



5549340845







La Universidad Abierta del Deporte a través de la Unidad de Certificación en Ciencias Aplicadas al Deporte, operadora de programas educativos, avala y hace constar en registros la

Titulación Técnica en Fisioterapia y Traumatología Deportiva

Homologada a Capacitación y Certificación Complementaria Los asuntos relacionados con la constancia en los datos de contacto para aclaraciones

Si deseas tu constancia impresa deber presentar esta hoja con tu clave única entregada y consultar los costos de impresión y entrega

## Contenidos aprobados

MÓDULO I. Anatomía y Fisiología del Movimiento

#### Contenidos:

- Sistemas óseo, muscular y articular
- Fisiología del movimiento humano
- · Postura, equilibrio y control motor
- Planos y ejes anatómicos
- · Evaluación morfofuncional básica

MÓDULO II. Biomecánica y Cinesiología Deportiva



Principios de la biomecánica

- Cadenas cinéticas y movimientos funcionales
- Fuerzas, palancas y momentos articulares
- Evaluación funcional y análisis de la marcha

MÓDULO III. Patología y Traumatología Deportiva

#### Contenidos:

- Clasificación de lesiones deportivas
- Lesiones musculares, tendinosas y articulares
- Fracturas y luxaciones Lesiones de columna vertebral
- · Primeros auxilios y protocolos de urgencia deportiva

Valor curricular: 120 horas / Créditos: 15



Homologado NTCL RVOE Licenciatura en Ciencias del Deporte 2022PO21019







**MORELOS** 







## Certificado de Contenidos



www..unidadeduca.org



informes@unidadeduca.com



5549340845







La Universidad Abierta del Deporte a través de la Unidad de Certificación en Ciencias Aplicadas al Deporte, operadora de programas educativos, avala y hace constar en registros la

Titulación Técnica en Fisioterapia y Traumatología Deportiva

Homologada a Capacitación y Certificación Complementaria Los asuntos relacionados con la constancia en los datos de contacto para aclaraciones

Si deseas tu constancia impresa deber presentar esta hoja con tu clave única entregada y consultar los costos de impresión y entrega

## Contenidos aprobados

MÓDULO IV. Evaluación y Diagnóstico Fisioterapéutico



- Historia clínica fisioterapéutica
- Inspección, palpación y pruebas específicas
- · Evaluación de fuerza, movilidad y flexibilidad
- Instrumentos de medición fisioterapéutica
- Elaboración del diagnóstico y plan de tratamiento

MÓDULO V. Agentes Físicos y Electroterapia











Termoterapia, crioterapia, hidroterapia Ultrasogido, TENS, corrientes interferenciales Laserterapia y magnetoterapia

- · Protocolos de dosificación y seguridad

· Integración de agentes físicos en planes de rehabilitación

MÓDULO VI. Rehabilitación y Readaptación Funcional Deportiva

#### Contenidos:

- · Principios del entrenamiento terapéutico
- Etapas de la rehabilitación
- Propiocepción, control neuromuscular y equilibrio
- Ejercicio terapéutico y fortalecimiento funcional
- Criterios de retorno al deporte



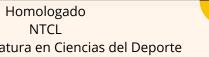




### Valor curricular: 120 horas / Créditos: 15



NTCL RVOE Licenciatura en Ciencias del Deporte 2022PO21019





# <u>Certificado de Contenidos</u>



www..unidadeduca.org



informes@unidadeduca.com



5549340845







La Universidad Abierta del Deporte a través de la Unidad de Certificación en Ciencias Aplicadas al Deporte, operadora de programas educativos, avala y hace constar en registros la

Titulación Técnica en Fisioterapia y Traumatología Deportiva

Homologada a Capacitación y Certificación Complementaria Los asuntos relacionados con la constancia en los datos de contacto para aclaraciones

Si deseas tu constancia impresa deber presentar esta hoja con tu clave única entregada y consultar los costos de impresión y entrega

### Contenidos aprobados

MÓDULO VII. Prevención y Ergonomía Deportiva

#### Contenidos:

- Prevención de lesiones según disciplina
- · Higiene postural y ergonomía aplicada
- · Evaluación de carga física y fatiga
- · Calentamiento, estiramiento y recuperación activa
- Diseño de programas preventivos personalizados

MÓDULO VIII. Rehabilitación Avanzada y Práctica Clínica



Casos clínicos integrales Renabilitación postquirúrgica

Terapia manual avanzada

• Coordinación interdisciplinaria (médico – entrenador – fisioterapeuta

• Ética profesional y gestión del consultorio de fisioterapia















Valor curricular: 120 horas / Créditos: 15





Homologado NTCL RVOE Licenciatura en Ciencias del Deporte 2022PO21019

