Mes valeurs

Connais-tu tes valeurs ? Ou autrement dit ce qui est important pour toi. Des valeurs claires t'aident à mieux te connaitre et à prendre de bonnes décisions qui honorent qui tu es. Connaître tes valeurs te permet aussi de détecter lorsqu'elles sont bafouées, par exemple par la frustration que tu pourrais ressentir, et de travailler afin de retrouver ton équilibre.

Sélectionne 15 valeurs, puis réduis ton choix à 5 valeurs. Si l'une de tes valeurs ne figure pas dans la liste, ajoute-la

Réalisation de soi	Enthousiasme	Sincérité	Prise de risque	Tranquilité	Relaxation
Affirmation de soi	Appréciation des plaisirs simples		Respect de l'environnement		Respect de la vie
Ambition	Fidélité	Amour	Estime de soi	Accomplishment	Efficacité
Authenticité	Famille	Passion pour l'apprentissage		Élégance	Accomplishment
Beauté	Pardon	Loyauté	Expression de soi	Respect des gens	
Foi	Anticipation	Gagner de l'argent		Encouragement	Groupe
Être au contrôle	Liberté	Mariage	Sensibilité	Lucidité	Confiance
Carrière	Modération	Mentorat	Esprit de service	Excellence	Vérité
Prudence	Épanouissement	Favoriser le développement d'autrui		Indépendance	Accomplishment
Collaboration	Joie	Obéissance	Service	Influence	Louange
Communiquer	Douceur	Ordre	Gratitude	Inspirer les autres	
Communauté	Raffinement	Patience	Silence	Goût de la victoire	
Compassion	Croissance	Paix	Sincérité	Joie	Intégrité
Compétence	Travail acharné	Perfection	Solitude	Passion	Louange
Compétition	Honnêteté	Performance	Croissance spirituelle		Entraide
Conformité à la Parole de Dieu		Persévérance	Stabilité	Collaboration	
Créativité	Humilité	Force intérieure	Succès	Équipe	
Détermination	Sens de l'humour	Vitalité	Maîtrise de soi	Qualité	
Diligence	Influencer positivement les autres		Santé	Bien-être	
Pureté	Sécurité	Productivité	Plénitude	Reconnaissance	

Tu es unique. Quelles sont les valeurs qui te rendent unique?

Qu'est ce qui est important pour toi dans une relation, un travail, un projet ?

Sélectionne tes 15 valeurs	Sélectionne tes 10 valeurs	Sélectionne tes 5 valeurs

1. Honores-tu/respectes-tu **tes propres valeurs** ?
2. Sais-tu comment ou quand ces valeurs ont été **bâties en toi** ?
3. Y a t-il certaines valeurs qui ont été bafouées, déshonorées ou **supprimées** ?
4. Comment fais-tu pour **restaurer tes valeurs** bafouées, déshonorées ou supprimées ?
5. Honores-tu les **valeurs des autres** sans bafouer les tiennes ?
6. Quelles stratégies utilises-tu pour **protéger tes valeurs ?**

Ne partage pas ce document. Si tu crois que ça ferait du bien à une personne, invite-la ou le à s'inscrire avec www.oasisbethanie.com

Ce document est inspiré du Christian Coaching Institute

iDFulfilled