

FICHE TROUSSEAU **INDICATIVE MER**

(pour 5 jours)

Linge de corps	
Maillots de corps	5
Slips/culottes	5
Paires de chaussettes	5
Tee shirt/ polos	5
Pyjama	1
Maillot de bain	1

Linge de toilette	
Gants de toilette	2
Serviettes de toilette	2
Serviette de table	1
Serviette de plage	1
Nécessaire de toilette (savon, shampoing, brosse à dents, dentifrice...)	1
Mouchoirs en papiers (paquets)	3
Sac à linge sale	1

Vêtements	
Pantalons	2
Shorts- bermudas	3
Jupes- robes	2
Pull	1
Survêtement- jogging	1
Coupe-vent imperméable/ K-way	1
Baskets ou chaussures confortables pour marcher	1
Pantoufles	1
Chaussures qui tiennent au pied (pour la pêche à pied)	1
Tong/ nu-pied	1

Divers	
Maillot de bain	1
Lunettes de soleil	1
Crème solaire	1
Gourde à eau	1
Crème solaire	1
Lotion anti moustiques	1
Petit sac à dos	1
Casquette- bob	1

Pour l'activité voile se référer au document fourni par le club nautique