



FOL57 MOSELLE

la ligue de  
l'enseignement

FÉDÉRATION DES ŒUVRES LAÏQUES

un avenir par l'éducation populaire



# Les Montilles de Gaillardy

Catalogue des activités  
Classes découverte

# SOMMAIRE

1

## Activités nautiques

- Voile 3
- Stand up paddle 3
- Kayak 4

2

## Autres activités sportives

- Accrobranche 4
- Cirque 5

3

## Education à l'environnement

- Pêche à pied 5
- Land'art 6
- Les sens en bord de mer 6
- Explorons le bord de mer 7
- Découverte du Mont St Loup 7
- Bateau sur l'étang de Thau 8
- Réserve naturelle du Bagnas 8
- Aquarium de Montpellier 9

4

## Activités manuelles

- Nœuds marins 9
- Fabrication de cerf-volant 10

5

## Découverte du patrimoine

- Visite de la criée 10
- Grotte de Clamouse 11
- Visite de St Guilhem le Désert 11
- Jeu de piste du Grau d'Agde 12
- Jeu de piste de la cité d'Agde 12
- Musée de l'Ephèbe 13
- Visite des écluses Fonserane 13

6

## Autre

- Classe Eveil musical 14

## ACTIVITÉS NAUTIQUES

### VOILE



#### Description :

- 1 moniteur breveté pour 12 élèves
- Possibilité d'avoir plusieurs moniteurs en même temps pour s'adapter à la taille du groupe
- 2 à 3 élèves par bateau

#### Objectifs :

- Comprendre les bases du fonctionnement d'un bateau à voile
  - Expérimenter les premières sensations de navigation sur l'eau.
  - S'organiser et communiquer à plusieurs pour manœuvrer efficacement.
- > Objectifs évolutifs en fonction du nombre de séances



Cap d'Agde



Séances de 2h



15 min en car



A partir de 8 ans



### STAND UP PADDLE



#### Description :

- Moniteurs brevetés
- Possibilité d'avoir plusieurs moniteurs en même temps pour s'adapter à la taille du groupe

#### Objectifs :

- Maîtriser l'équilibre et la propulsion en paddle
- Découvrir les sensations de glisse et d'adaptation sur l'eau
- Observer l'environnement naturel depuis l'eau pour développer sa curiosité et son respect du milieu
- Gérer son effort pour pouvoir revenir au point de départ



Cap d'Agde



Séances de 2h



15 min en car



A partir de 8 ans



## ACTIVITÉS NAUTIQUES

### KAYAK



#### Description :

- 1 moniteur breveté pour 1 classe
- 2 à 3 élèves par bateau
- Activité mêlant sportif et l'éducation à l'environnement

#### Objectifs :

- Maîtriser la conduite et la stabilité en kayak
- Gérer son effort pour pouvoir revenir au point de départ
- S'initier à l'histoire et au patrimoine liés aux marais d'Agde
- Observer l'environnement naturel depuis l'eau pour développer sa curiosité et son respect du milieu



Grau d'Agde



Séances de 2h/2h30



20 min à pieds



Cycle 3 et 4



## AUTRES ACTIVITÉS SPORTIVES

### ACCROBRANCHE



#### Description :

- 18 parcours de niveaux différents
- Système sécurisé de ligne de vie continue «CLIC IT»
- Moniteurs diplômés

#### Objectifs :

- Développer son équilibre et sa motricité sur des parcours aériens
- Gérer ses efforts et ses émotions face à la hauteur
- Respecter les règles de sécurité



Portiragnes



3 heures de grimpe!



30 min en car



Cycles 1, 2, 3 et 4



## AUTRES ACTIVITÉS SPORTIVES

### CIRQUE



#### Description :

- Projet sur plusieurs jours
- Séances menées par une circassienne professionnelle
- 1 classe à la fois par séance
- Travail sur le jonglage et sur l'équilibre

#### Objectifs :

- Développer sa motricité et sa perception corporelle (Cycle 1)
- Exprimer et communiquer ses émotions à travers le corps et l'art (Cycle 1)
- Découvrir et expérimenter des techniques circassiennes (Cycles 1,2,3)
- Comprendre le milieu du cirque et agir en sécurité (Cycles 1,2,3)



Grau d'Agde



Séances de 2h



Sur place



Cycle 1, 2 et 3

La Boîte  
AUX  
CIRQUOUITÉS



## EDUCATION À L'ENVIRONNEMENT

### PÊCHE À PIED



#### Description :

- Pêche à la main et à l'épuisette
- Espèces prélevés remises à l'eau en fin de séance
- Séance sur une plage de sable volcanique
- Continuité de la séance avec l'aquarium du centre

#### Objectifs :

- Découvrir les espèces du bord de mer de la Méditerranée
- Apprendre à les identifier et les classer. Connaître quelques unes de leurs caractéristiques.
- Sensibiliser à la préservation de ces espèces et des fonds marins.



Cap d'Agde



Séance de 2 heures



20 min en car



Cycles 1, 2, 3 et 4



# EDUCATION À L'ENVIRONNEMENT

## LAND'ART



### Description :

- Séance à la fois artistique et d'éducation environnement. Idéal pour découvrir la laisse de mer.
- Sur la plage près du centre

### Objectifs :

- Découvrir la faune et la flore du bord de mer
- Identifier la différence entre les éléments d'origine animale, végétale, minérale et humaine
- Développer la créativité et l'imagination
- Sensibiliser au respect et à la protection de l'environnement



Grau d'Agde



Séance de 2h



15 min à pieds



Cycles 1, 2 et 3



## LES SENS EN BORD DE MER



### Description :

- Enchaînement de 4 à 5 ateliers pour découvrir le milieu à travers les différents sens.
- Sur la plage près du centre

### Objectifs :

- Appréhender la nature du bord de mer et sa richesse
- Stimuler ses sens dans un milieu naturel
- Développer la coopération et la confiance en l'autre



Grau d'Agde



Séances de 2h



15 min à pieds



Cycles 1, 2 et 3



## EDUCATION À L'ENVIRONNEMENT

### EXPLORONS LE BORD DE MER

#### Description :

- Découverte de la plage du Grau d'Agde et sa faune et flore à travers un jeu d'exploration.
- Jeu par petits groupes "autonomes" avec les adultes qui balisent le terrain.

#### Objectifs :

- Découvrir la faune et la flore du bord de mer
- Connaitre certains éléments du littoral et distinguer les éléments naturels de ceux résultant de l'activité humaine
- Introduire la notion d'érosion
- Sensibiliser au respect et à la protection de l'environnement



Grau d'Agde



Séance de 2h



20 min à pieds



Cycles 2 et 3



### DÉCOUVERTE DU MONT ST LOUP

#### Description :

- Dans un premier temps, découverte du volcanisme et de l'histoire du mont à travers une balade contée vers le sommet.
- Au sommet, lecture de paysage.

#### Objectifs :

- Découvrir le volcanisme
- Lier le volcan Agathois a son territoire et l'histoire locale
- Observer, décrypter et représenter un paysage



Cap d'Agde



Séance de 2h/2h30



20 min en car



Cycles 2 et 3



## EDUCATION À L'ENVIRONNEMENT

### BATEAU SUR L'ÉTANG DE THAU

#### Description :

- Séance menée par 2 pêcheuses professionnelles
- Jusqu'à trois classes
- Découverte du port de pêche et des techniques de pêche dans un premier temps
- Puis promenade en bateau sur l'étang de Thau dans un second.



Grau d'Agde



Séance de 2h



30 min en car



Cycles 1, 2, 3 et 4



#### Objectifs :

- Découvrir des différentes techniques et outils de pêche
- Découvrir les élevages d'huitres du bassin de Thau.
- Sensibiliser à la protection de l'environnement, notamment via une pratique de pêche plus durable.

### RÉSERVE NATURELLE DU BAGNAS

#### Description :

- Accompagnés d'un spécialiste, les enfants se promènent dans la réserve et s'arrêtent à différents points d'observation.
- Ils utilisent des jumelles, une longue-vue et un carnet d'observation à remplir



Cap d'Agde



Séance de 2h30



20 min en car



Cycles 2 et 3



#### Objectifs :

- Découvrir différentes espèces d'oiseaux
- Comprendre comment interagissent les espèces
- Développer son sens de l'observation
- Manipuler du matériel d'observation

## EDUCATION À L'ENVIRONNEMENT

### AQUARIUM DE MONTPELLIER

#### Description :

- Séances en deux parties
  - Atelier thématique au choix mené par un spécialiste de l'aquarium
  - Visite libre de l'aquarium encadrée par l'équipe des Montilles.

#### Objectifs :

- Comprendre les interactions dans les écosystèmes aquatiques
  - Observer et analyser les comportements des animaux marin
  - Introduire les enjeux de la biodiversité
- Objectifs évolutifs selon les cycles



Montpellier



Visite de 2h30



1h en car



Cycles 1, 2, 3 et 4



## ACTIVITÉS MANUELLES

### NOEUDS MARINS



#### Description :

- Activités sur le centre
- Activité en 3 temps :
  - Découverte et apprentissage de 3 à 5 nœuds
  - Atelier créatif (planche souvenir à ramener à la maison)
  - Conte récap' participatif

#### Objectifs :

- Initier aux nœuds marins et découvrir leurs fonctions
- Développer la motricité fine et la créativité



Grau d'Agde



Séance de 2h/2h30



Sur place



Cycles 2, 3 et 4



## ACTIVITÉS MANUELLES

### FABRICATION DE CERF-VOLANTS

#### Description :

- Séance en deux parties
  - Atelier créatif pour créer un cerf-volant "maison". Chaque élève repart avec un cerf-volant personnalisé
  - Sortie à la plage pour les faire voler.



Grau d'Agde



Séance de 2h30



sur place puis  
15 min à pieds



Cycles 2 et 3

#### Objectifs :

- Comprendre comment vole un cerf-volant
- Développer la motricité fine et la créativité



## DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE

### VISITE DE LA CRIÉE

#### Description :

- Avec une médiatrice professionnelle de la criée
- Visite adaptée en fonction de l'activité réelle du lieu (enchères, arrivages du jour, bateaux dans le port, ...)

#### Objectifs :

- Découvrir les métiers de la pêche
- Comprendre le fonctionnement de la Criée
- Sensibiliser aux enjeux environnementaux liés à la pêche



Grau d'Agde



Séance de 2h



20 min à pieds



Cycles 1, 2 et 3



## DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE

### GROTTE DE CLAMOUSE



#### Description :

- Avec un guide spécialiste de la grotte
- Visite à pieds à travers la grotte.
- A coupler avec une visite de St Guilhem le Désert

#### Objectifs :

- Découvrir le milieu souterrain et ses formations géologiques
- Comprendre l'évolution de la Terre et des paysages
- Sensibiliser à la biodiversité et à la préservation du patrimoine naturel



Saint-Jean-de-Fos



Visite de 1h45



1h en car



Cycles 2, 3 et 4



LA GROTTE  
DE CLAMOUSE  
CATHÉDRALE DU TEMPS

### VISITE DE ST GUILHEM LE DÉSERT



#### Description :

- Jeu de piste ludique dans le village et ses alentours.
- Les enfants sont répartis en plusieurs petits groupes.
- En fonction de l'âge et de l'autonomie du groupe, possibilité de baliser le secteur avec les adultes ou bien de mettre un adulte par groupe.

#### Objectifs :

- Découvrir le village et sa nature environnante
- Apprendre à se repérer dans l'espace
- Développer ses capacités de raisonnement et de résolution de problèmes



St Guilhem le Désert



Séance de 2h30



1h en car



Cycles 2, 3 et 4



St-Guilhem-le-Désert  
Vallée de l'Hérault

## DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE

### JEU DE PISTE DU GRAU D'AGDE



#### Description :

- Jeu de piste ludique dans le Grau d'Agde et ses alentours.
- Les enfants sont répartis en plusieurs petits groupes.
- En fonction de l'âge et de l'autonomie du groupe, possibilité de baliser le secteur avec les adultes ou bien de mettre un adulte par groupe.
- Peut-être couplé avec l'achat de souvenirs si souhaité



Grau d'Agde



2 à 3 heures



20 min à pieds ou  
5 min en car



Cycles 2, 3 et 4

#### Objectifs :

- Découvrir le quartier du Gros d'Agde et les activités humaines associées
- Apprendre quelques notions de pêche
- Apprendre quelques notions de navigation



### JEU DE PISTE DE LA CITÉ D'AGDE



#### Description :

- Jeu de piste ludique dans le centre Ancien d'Agde.
- Les élèves sont répartis en plusieurs petits groupes avec un adulte par groupe.



Cité d'Agde



2h



15 min en car



Cycles 2, 3 et 4

#### Objectifs :

- Découvrir la vieille ville d'Agde
- Apprendre à se repérer dans l'espace
- Appréhender les racines antiques du territoire.



## DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE

### MUSÉE DE L'ÉPHÈBE



#### Description :

- Visite avec une médiatrice du musée.
- Séances en deux parties :
  - Visite guidée du musée
  - Atelier pédagogique en lien selon choix de l'enseignant (mosaïque, poterie, ...)

#### Objectifs :

- Découvrir une pratique artisanale
- Comprendre l'histoire et les civilisations méditerranéennes
- Sensibiliser à la conservation et à la valorisation du patrimoine



Cap d'Agde



2 heures



15 min en car



Cycles 1, 2, 3 et 4



### VISITE DES ÉCLUSES FONSERANE

#### Description :

- Séances en deux parties :
  - Visite guidée autour des écluses
  - Séance de cinéma interactive sur l'histoire du canal du midi

#### Objectifs :

- Découvrir l'histoire du canal du midi.
- Comprendre le fonctionnement d'une écluse.



Béziers



2h



45 min en car



Cycles 2, 3 et 4



## AUTRE

### CLASSE EVEIL MUSICAL



#### Description :

- Parcours sur un ou plusieurs jours
- Les journées seront construites en alternant des temps d'atelier d'éveil musical sur les matinées et des temps de découverte de leur environnement l'après-midi

#### Objectif :

- Développer la sensibilité artistique et écologique des enfants en les initiant à l'éveil musical, à l'écoute et à la découverte du milieu marin.



Grau d'Agde



1 ou plusieurs jours



Car à prévoir  
selon programme



Cycles 1



## NOUS CONTACTER

### Téléphone

03 87 66 10 56

### Mail

classedec57@gmail.com

### Site internet

lesmontilles.org

