

Pouvoir d'agir, Emploi, Insertion,  
Numérique, Loisirs, Parentalité,  
Égalité, Entraide, Famille,  
Prévention, Agir, Démarches,  
Vivre Ensemble, Aide,  
Accompagnement,  
Convivialité, Sport



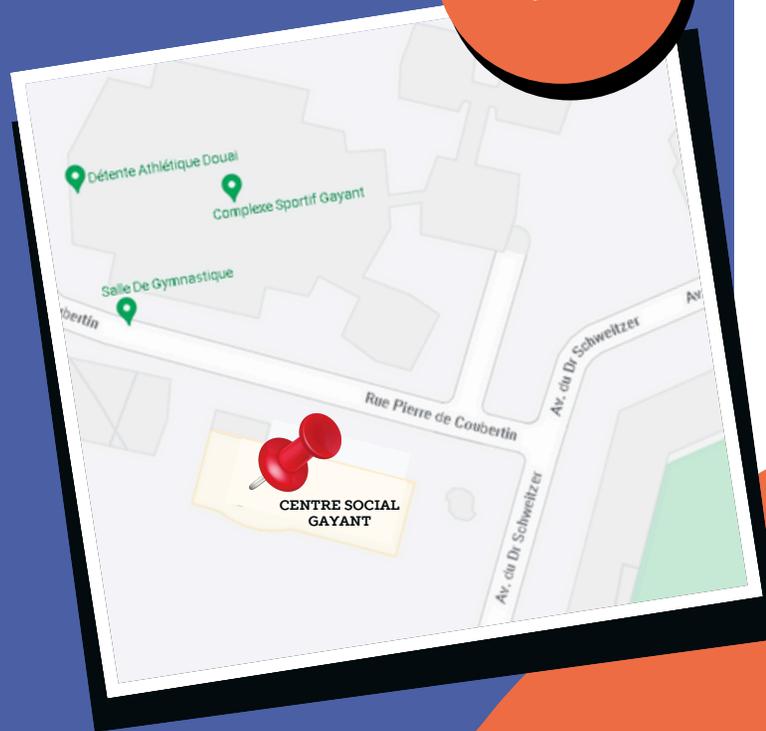
**Nos partenaires**

## NOS TARIFS

Carte d'adhésion :

- Individuelle : 3€
- Familiale : 8€

Venez nous voir !



# CENTRE SOCIAL

## Résidence Gayant



## NOUS CONTACTER

☎ 03 27 08 17 20

✉ [coupdepoucegayant@gmail.com](mailto:coupdepoucegayant@gmail.com)

📍 49 rue Pierre de Coubertin  
59500 Douai

## COUPS DE POUCES NUMÉRIQUE

Vous avez besoin d'aides dans vos démarches administratives?

- **Lundi : 9h30/11h30 et 14h/16h15**
- **Mardi : 9h30/11h**
- **Mercredi : 9h30/11h15**
- **1er, 3e et 5e Jeudi : 9h/11h15**
- **Vendredi : 14h/16h15**

Prenez rendez-vous à l'accueil ou par téléphone au :

**03 27 08 17 20**

## JEUNESSE

**Accompagnement insertion socio/pro 16-25 ans**

Sur rendez-vous

**Accompagnement scolaire collège/ lycée**

Lundi, mardi et jeudi de 16h30 à 18h30

**Accueil de loisirs 11-13 ans**

En période scolaire les mercredis de 14h à 17h.  
Pendant les vacances scolaires voir planning.

**L.A.L.P : Espace Jeunes 14-17 ans**

En période scolaire Mercredi : 17h-19h,  
Vendredi : 16h-18h et Samedi : 9h-12h.  
Pendant les vacances : lundi, mercredi et jeudi : 17h-19h.

**Atelier parents/ ados**

Selon planification

## ADULTE ET FAMILLE

**Groupe initiative habitants**

Mardi de 9h à 11h

**Atelier "Apprendre la couture"**

Vendredi de 14h30 à 16h30

**Gym sénior (+55ans)**

Mardi de 10h à 11h

**Atelier bien vieillir**

Selon planification

**Atelier mémoire**

Vendredi de 14h à 16h

**Atelier numérique**

Jeudi de 13h30 à 15h et de 15h à 16h30

**Atelier santé et bien-être**

Jeudi de 14h à 16h

**Gym virtuelle pour femmes**

Mardi de 14h à 15h

**Projets vacances en famille**

Selon planification, plus de renseignements auprès de Marie

**Action parentalité**

Atelier parents/ enfants = activités partagées entre parents et enfants  
Café des parents (groupe d'échanges entre parents)  
Sorties familiales

**Assistantes sociales UTPAS**

**Douai-Arleux**

Permanences les 1er et 3e lundis du mois, pour prendre rendez-vous :  
**03 59 73 32 00**

## ENFANCE PETITE ENFANCE

**Lieu d'accueil enfants parents 0-6 ans La Ritournelle**

En période scolaire : lundi mercredi et jeudi de 9h à 12h.

Pendant les vacances scolaires, voir planning

**Accompagnement scolaire primaire (CP/CE1/CE2/CM1/CM2)**

Lundi de 16h30 à 18h, mardi et jeudi de 16h30 à 18h30 et le mercredi de 10h à 11h30

**Accueil de loisirs 3-6 ans, 6-8 ans et 8-10 ans.**

Mercredi et petites vacances scolaires de 14h à 17h.  
3-6 ans accueil à la Ritournelle (Place de l'Europe).

Chaque 2e  
Lundi de  
17h à 19h

## REPAIR CAFÉ

Venez apprendre et réparer gratuitement vos objets endommagés, cassés (ordinateur, vélo, cafetière, petit électroménager...).

Accompagné par des bénévoles, ce moment convivial permet également de réduire considérablement nos déchets.

Prenez rendez-vous à l'accueil ou par téléphone au :

**03 27 08 17 20**