



"ÊTRE ENCEINTE, C'EST VIVRE À  
DEUX DANS UN MÊME CORPS,  
AU MÊME RYTHME"

# Séance Grossesse

*Miss Lola Photographie*

GUIDE DE SÉANCE

[WWW.MISSLOLAPHOTOGRAPHIE.COM](http://WWW.MISSLOLAPHOTOGRAPHIE.COM)



# Pourquoi faire un shooting Grossesse?

La grossesse est un moment unique et magique dans la vie d'une femme, mais éphémère puisqu'il ne dure que 9 mois. C'est donc l'occasion idéale pour immortaliser cet évènement rempli d'émotions, de bonheur et d'amour, à travers des souvenirs impérissables de cette période où vous portez la vie.

Ce guide est là pour vous donner quelques précieux conseils afin de préparer au mieux ce joli moment.

Je vous souhaite une agréable lecture.



MISS LOLA PHOTOGRAPHIE





MISS LOLA PHOTOGRAPHIE



## *Avant de me contacter*

Depuis plusieurs années, j'apprends, je me forme, je me perfectionne pour définir mon "style" artistique afin de proposer des prestations qui me correspondent.

J'aime permettre à chaque client(e) de choisir le maximum de personnalisation possible (choix des tenues, des couleurs...) tout en ajoutant ma touche créative personnelle (en mettant en scène les décors pour les naissances et les bébés par exemple).

Je considère donc qu'avant de me contacter, vous avez pris le temps de regarder mon travail (le plus récent), et c'est bien parce que celui-ci vous a plu (les tenues, les décors, les positions, le "style", les retouches, le rendu final...) que vous souhaitez venir immortaliser ces instants avec moi.

C'est donc avec grand plaisir que je vous accueillerai dans mon univers!!

# *Avant le shooting*

- Contactez moi via mon site internet, ma page Facebook ou Instagram, ou par téléphone dès le 4ème mois de grossesse pour être sûre d'avoir une place dans mon agenda.
- Comme j'aime prendre le temps de faire connaissance avec vous, nous discuterons ensemble de vos envies et de vos attentes, et je répondrai à toutes vos questions.
- Je vous demanderai quelques petits renseignements et nous pourrons fixer un rendez-vous. La séance se fait idéalement au 7ème mois de grossesse. Le futur papa et les frères et soeurs peuvent bien évidemment y participer.

MISS LOLA PHOTOGRAPHIE



# Le studio

Il est situé entre la sortie de la voie rapide "Fabron" et l'IUT Napoléon III

Adresse :  
73 chemin de Terron  
06200 Nice

Facile d'accès, avec un parking pour se garer.

Attention : l'ascenseur étant petit, je vous conseille de ne pas monter avec les poussettes :)



MISS LOLA PHOTOGRAPHIE

# Déroulement de la séance

La séance se fait en studio, mais si le temps nous le permet et si vous le souhaitez, la séance peut se faire en extérieur pour des clichés plus variés et plus "natures". Mais vous pouvez également choisir de faire les deux.

Le shooting dure généralement 1 à 2h. À la fin de la séance, on visionne l'ensemble des clichés, afin que vous fassiez votre propre sélection!

Pour les mamans inquiètes de ne pas savoir prendre la pose, je serai là pour vous guider et vous conseiller afin de vous mettre le plus à l'aise possible!

Et parce que c'est VOTRE moment, je vous conseille de faire un petit effort sur la mise en beauté et la coiffure. Que ce soit à votre image bien sûr, mais comme pour un évènement particulier, chouchoutez vous, soyez pimpante, c'est important! Ce sont VOS photos souvenirs donc vous devez vous trouver belles!



Des jolies tenues de grossesses sont à votre disposition, mais vous pouvez également apporter une de vos tenues pour une photo plus "personnelle".

Pour les mamans inquiètes des éventuelles petites imperfections qui pourraient apparaître juste la veille de la séance, pas de panique!! Les photos sont toutes retouchées.

Le futur papa peut bien évidemment participer à la séance, et les frères et soeurs, s'il y en a, aussi! Un souvenir seule, en couple ou en famille, c'est à vous de choisir.

Le nombre de photos n'est pas à déterminer à l'avance, il se décide lors de la sélection à la fin de la séance.

Le règlement de la séance s'effectue le jour J!







*Ce qu'il faut  
apporter*

## POUR LA FUTURE MAMAN

### SOUS-VÊTEMENTS

Noirs, blancs et chairs si vous avez et dans l'idéal, des sous-vêtements assortis aux tenues que vous aurez choisies.

### TENUES ET ACCESSOIRES

En dehors des tenues à disposition pour la séance, vous pouvez amener une tenue assortie avec le papa (et les aînés), des vêtements avec lesquels vous souhaitez des souvenirs, et des accessoires (bola, chapeau, perfecto, veste en jeans, jeans ouvert, gilet en laine, manteau long...). On verra ensemble ce qu'on utilisera le jour J.

### POUR LES PHOTOS DÉNUDÉES

Pensez à prévoir un joli bas (tanga en dentelle par exemple) et un string (ficelle de préférence).



## POUR LE FUTUR PAPA

- une tenue assortie avec la maman (et les aînés)
- des tee-shirts/chemises blancs et noirs, et dans l'idéal, assortis aux couleurs des tenues choisies par la future maman
- des vêtements et/ou accessoires avec lesquels vous souhaitez avoir des souvenirs

## POUR LES AINÉS

- une tenue assortie avec maman et papa
- jeans ou pantalon pour les garçons, jupe ou robe pour les filles avec au moins un changement de haut (noir et blanc par exemple)

## ACCESSOIRES

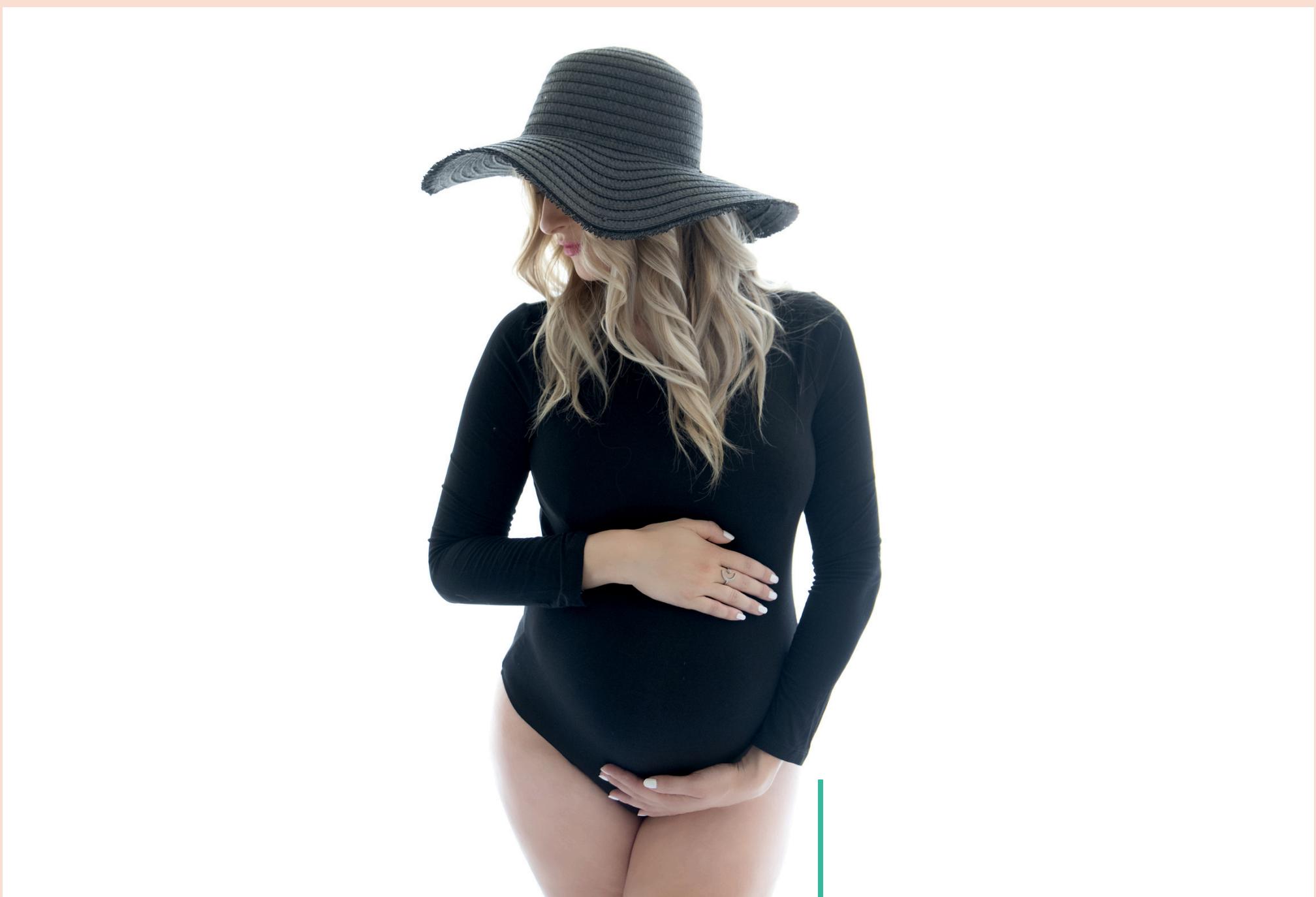
- un doudou et une paire de chaussons de bébé si vous en avez
- tout accessoires qui vous tiendrez à cœur d'avoir en souvenir (on verra ensemble ce qui pourra être utilisé lors de la séance)

# Après la séance

- À la fin du shooting, vous visualisez l'intégralité des photos, et vous faites votre propre sélection\* ! C'est uniquement à ce moment là, que vous choisissez le nombre de photos que vous souhaitez.
- Je retouche les photos sélectionnées. Elles sont toutes fournies en couleur et en noir et blanc, et dans un délai maximum de 3 semaines, je vous les transfère en haute définition via wetransfer.

*\*Les photos qui n'auront pas été sélectionnées, seront effacées sous 3 jours, à l'exception de certains clichés que j'aime particulièrement.*







## SÉANCE CLASSIQUE

220€

en studio

entre 1h et 1h30

**15 photos** en HD

## SÉANCE PLAISIR

260€

en studio

entre 1h et 1h30

**20 photos** en HD

## SÉANCE MAXI

300€

en studio

entre 1h et 1h30

**25 photos** en HD

*Les formules Grossesse*

10€ la photo supplémentaire

MISS LOLA PHOTOGRAPHIE

# Les coffrets Grossesse & Naissance

440€ pour 15 photos HD à chaque séance

520€ pour 20 photos HD à chaque séance

600€ pour 25 photos HD à chaque séance

- Si vous choisissez un coffret Grossesse & Naissance, vous avez la possibilité de payer en deux fois.







MISS LOLA  
PHOTOGRAPHIE



MISS LOLA

Photographe

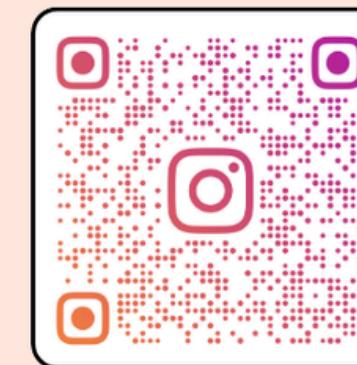
Grossesse - Naissance - Enfant - Famille

📞 07.61.85.48.17

🌐 [www.misslolaphotographie.com](http://www.misslolaphotographie.com)

✉️ [misslolaphotographie@outlook.fr](mailto:misslolaphotographie@outlook.fr)

📷 [@MissLolaPhotographie](https://www.instagram.com/misslolaphotographie)



J'espère que ce petit guide  
vous aura apporté  
beaucoup de réponses à vos  
questions.

N'hésitez pas si vous en  
avez d'autres, je reste à  
votre écoute.

A très bientôt j'espère!