



# Laboratorio Creativo

Explora y desarrolla a fondo tus habilidades escritoras

## Cuadernillo MATERIAL EXTRA

Temática:

El oído

Fecha:

DICIEMBRE 2025

*Meraki Creative Experience*  
Formaciones de escritura creativa  
[meraki@xarenilopez.com](mailto:meraki@xarenilopez.com)



## Índice

- I. ¿Cuál es la relación entre el oído de un escritor y su capacidad de escribir diálogos creíbles en sus historias de ficción?
- II. Consejos para desarrollar tu oído de escritor
- III. Errores comunes de un escritor al escuchar el mundo que le rodea

## ¿Cuál es la relación entre el oído de un escritor y su capacidad de escribir diálogos creíbles en sus historias de ficción?

La relación entre el oído del escritor y el diálogo de ficción es la misma que existe entre un instrumento y la partitura. El primero recoge la vibración del mundo, pero el segundo la organiza para que tenga sentido, ritmo y belleza. Por lo que aquí te dejo una serie de reflexiones sobre este vínculo:

### **El oído como brújula de la verdad**

Escribir diálogos no es un ejercicio de invención, sino de destilación. El oído del escritor no es un micrófono que graba datos, es un filtro alquímico. Su función es captar lo que la gente *intenta* decir pero no dice, y cómo el lenguaje es, a menudo, un escudo.

Un escritor que no escucha es como un pintor que intenta retratar el mar de memoria: podrá pintar algo azul y grande, pero le faltará el movimiento de la espuma, el peso de la sal y el ritmo de la marea. El diálogo leído (el que nace solo de otros libros) suena a cartón piedra; el diálogo escuchado tiene textura.

### **La paradoja del eco**

La relación es paradójica porque, para escribir un diálogo creíble, el escritor debe aprender a escuchar la realidad para luego traicionarla. Si pudiéramos una conversación real en una novela, el lector se aburriría, pues la realidad es redundante y caótica. Por eso, el oído del escritor debe estar entrenado para detectar la música de la intención. Cuando escuchas el mundo, aprendes:

- Que el silencio tiene un peso específico.
- Que el poder en una relación se mide en quién interrumpe a quién.
- Que la gente usa el lenguaje para evitar el conflicto tanto como para buscarlo.

### El escritor como cazador de voces

En última instancia, el oído es lo que permite que el escritor escape de su propia voz. Sin una escucha activa y empática, todos los personajes del autor son simples marionetas que hablan con el mismo tono, el mismo vocabulario y la misma visión del mundo del creador.

El oído es la puerta por la que entra la alteridad. Es lo que permite que un personaje de ochenta años no hable como un joven de veinte, y que un médico no hable como un detective. Escuchar el mundo es lo que le da al escritor la humildad necesaria para entender que cada ser humano es un universo lingüístico único.

**En resumen**, un diálogo creíble no es el que copia la vida, sino el que nos hace sentir que la vida es exactamente así. Y esa ilusión solo se logra cuando el escritor ha pasado horas en silencio, dejando que el murmullo del mundo le enseñe dónde duele, dónde ríe y dónde calla el corazón humano.

¿Sientes que alguno de tus personajes actuales tiene música propia, o todavía te cuesta diferenciar sus voces cuando lees el diálogo sin ver los nombres?

## Consejos para desarrollar tu oído de escritor

Para desarrollar el oído no necesitas un equipo sofisticado, sino convertirte en un antropólogo de lo cotidiano. El objetivo no es oír lo que los demás dicen, sino cazar los mecanismos que se usan para decirlo. Aquí tienes consejos prácticos y ejercicios específicos para afinar tu oído de escritor:

### 1. El Ejercicio de la traducción emocional

- Ve a un lugar concurrido (un parque o un centro comercial) donde puedas ver a personas hablando pero no alcances a escuchar sus palabras.

**La práctica:** Intenta adivinar de qué están hablando basándote solo en su lenguaje corporal y el ritmo de sus gestos.

**El paso siguiente:** Acércate lo suficiente para escuchar. ¿Qué tan lejos estaba la realidad de tu suposición? Esto te enseñará a escribir diálogos que no necesiten excesivas acotaciones (como *dijo él con tristeza*), porque las palabras mismas ya llevarán esa carga.

### 2. Transcripción y poda (limpieza de diálogo)

- Graba una conversación casual de dos minutos (con permiso o de un podcast de entrevistas sin guión) y transcríbela palabra por palabra, incluyendo los «eh...», las repeticiones y las frases sin terminar.

**La práctica:** Toma esa transcripción y edítala para que ocupe la mitad de espacio pero mantenga la misma esencia.

**Lección:** Aprenderás la diferencia entre el habla real (caótica) y el diálogo literario (una ilusión de realidad estilizada).



### 3. El juego de los idiolectos

- Dedica un momento de tu día para prestar atención a un grupo demográfico específico que no sea el tuyo, (ancianos, adolescentes, expertos en un tema técnico).

**La práctica:** No busques palabras de moda, busca estructuras. ¿Usan muchas metáforas? ¿Evitan el uso de ciertos pronombres? ¿Sus frases son ascendentes (parecen preguntas) o descendentes (parecen órdenes)?

**Consejo:** Intenta escribir una escena de 10 líneas donde un personaje hable *exactamente* con ese ritmo.

### 4. Escucha el subtexto en el cine

- Pon una película que no conozcas, pero solo escucha el audio. No mires la pantalla.

**La práctica:** Intenta identificar cuándo un personaje está mintiendo o cuándo está ocultando una emoción solo por la inflexión de su voz y el manejo de los silencios.

**Lección:** Esto te ayudará a escuchar tus propios textos cuando los leas en voz alta y detectar dónde suenan falsos o planos.

### 5. La Técnica de la lectura en voz alta

- Este es el consejo más antiguo y efectivo. Cuando termines un diálogo en tu historia, léelo en voz alta, preferiblemente a otra persona o grabándote.

**La prueba de fuego:** Si te trabas al leer, te falta el aire antes de terminar, o si te da vergüenza decir la frase porque suena extraña, entonces el diálogo no funciona.

## Material Extra

Explora y desarrolla a fondo tus habilidades escritoras

---

**Regla de oro:** Si no puedes imaginar a un ser humano real diciendo eso sin reírte, cámbialo.

## Errores comunes de un escritor al escuchar el mundo que le rodea

El acto de escuchar puede hacerse mal si el escritor no es consciente de sus propios sesgos. Sin embargo, el error no suele estar en el oído, sino en el filtro que aplica a lo que escucha. Y como nada ayuda más a la comprensión de la teoría que ver el antes y el después. Te comparto ejemplos prácticos de los errores que mencionamos en nuestra sesión pasada:

### 1. La transcripción literal

Muchos escritores creen que un buen diálogo es una grabación exacta de la realidad. Grave error. La realidad está llena de tartamudeos innecesarios, repeticiones vacías y ruidos que en el papel resultan aburridos y pesados.

*Ejemplo:* Dos amigos decidiendo dónde comer.

**Error:**

—Eh, pues, no sé, ¿qué quieres comer?

—No sé, lo que tú quieras.

—A ver, ayer comimos pizza, ¿no? O fue antes de ayer... no, fue el martes.

—Ah, sí, el martes. Pues hoy me da igual, la verdad, mientras no sea chino.

—Vale, pues busquemos algo que no sea chino.

—Sí, eso.

**¿Por qué falla?** Es demasiado real. Tiene toda la paja de una conversación cotidiana que no aporta nada a la trama ni al personaje.



### **La corrección:**

—Ayer fue pizza. Pero si hoy sugieres comida china, me bajo del coche ahora mismo.

## **2. El sesgo de confirmación**

Es una de las trampas mentales más potentes porque opera a nivel inconsciente. Es la tendencia de nuestra mente a buscar, interpretar y recordar información que confirme nuestras creencias previas, mientras ignoramos o descartamos activamente cualquier evidencia que las contradiga. Y en la escritura de ficción, este sesgo actúa como una venda que impide al autor ver la complejidad de la experiencia humana.

Como escritores, es cómodo crear personajes que se ajusten a lo que ya pensamos del mundo porque nos da una sensación de control y coherencia. Sin embargo, esa comodidad es el enemigo número uno de la profundidad literaria.

El sesgo de confirmación puede arruinar una historia de varias formas:

### **Personajes planos o arquetipos de cartón**

Si el autor cree que todos los políticos son corruptos o que todos los artistas son bohemios descuidados, sus personajes se limitarán a cumplir ese guión.

### **La falta de conflicto genuino**

El conflicto real surge cuando dos personas tienen razones de peso para querer cosas distintas. Si el sesgo de confirmación hace que el autor vea a quien piensa diferente como alguien tonto o malvado, los argumentos de ese personaje serán débiles.

### **Diálogos doctrinarios**

Cuando el autor quiere confirmar su visión del mundo, los personajes dejan de hablar entre ellos y empiezan a dar lecciones al lector. El diálogo se vuelve un ensayo disfrazado. Se pierde la escucha de la que

hablábamos antes, porque el autor no está escuchando al personaje, se está escuchando a sí mismo a través del personaje.

### **Tramas predecibles (Deus ex machina ideológico)**

Si el autor cree que el crimen no paga o que el amor todo lo puede, forzará la trama para que termine confirmando esa máxima, incluso si la lógica de la historia pedía un final distinto.

*Ejemplo:* El autor que quiere escribir a un empresario malvado.

#### **Error:**

—No me importan sus hijos ni sus problemas, Martínez. Solo me importa el margen de beneficio de este trimestre. ¡Despídalos a todos y compre un yate nuevo con el ahorro!

**¿Por qué falla?** El autor solo escucha lo que espera de un villano. Nadie se ve a sí mismo como el malo.

#### **La corrección:**

El empresario suele justificar su crueldad con una lógica propia:

—Mire, Martínez, ser el responsable aquí significa tomar decisiones que nadie más quiere tomar para que la empresa sobreviva. Si no cortamos ahora, en seis meses no habrá sueldos para nadie. Es matemática, no crueldad.

### **3. El síndrome del turista lingüístico**

Ocurre cuando un escritor escucha un dialecto, jerga o acento que no es el suyo e intenta imitarlo de forma exagerada o caricaturesca. Es un error común porque nace de una intención noble: el deseo de autenticidad. El escritor siente que si no transcribe el acento o la jerga de forma exacta, está engañando al lector o quitándole realismo a la obra. Sin embargo, ese exceso de celo suele producir el efecto contrario.

*Ejemplo:* Un personaje de campo o de una zona rural.

**Error:**

—¡Ay, caray, mi'jo! ¡Pa' qué te iciste d'ese modo! ¡Ándale, que el patrón t'está guachando desde la loma!

**¿Por qué falla?** Forzar la fonética (escribir cómo suena cada letra) agota al lector y suena a burla o caricatura.

**La corrección:**

Captar el orden de las palabras o una palabra clave sin deformar toda la ortografía:

—No se me apure, que el patrón no quita el ojo de la loma. Ya sabe cómo es él para estas cosas.

#### 4. Ignorar el contexto físico

Ignorar el contexto físico es un error común porque, en la vida real, el lenguaje no ocurre en el vacío. Los seres humanos no somos cabezas parlantes flotando en la nada; estamos condicionados por la temperatura, la presencia de extraños, el cansancio o la urgencia del lugar donde estamos. Cuando un escritor olvida el entorno, el diálogo se siente artificial.

*Ejemplo:* Una pareja discutiendo un secreto en un funeral.

**Error:**

—¡No puedo creer que me hayas engañado con mi hermana mientras mi padre está en ese ataúd! ¡Eres un monstruo y nunca te lo perdonaré!

**¿Por qué falla?** Los personajes actúan en el vacío. Ignoran que hay gente alrededor y que el lugar impone una conducta.

**La corrección:**

—Baja la voz, nos están mirando —susurró ella, apretando el bolso contra el pecho—. No vamos a hacer esto aquí, frente a su féretro.

**5. Escuchar solo el *qué* e ignorar el *cómo***

El escritor novato se queda con la anécdota (el contenido). El escritor experimentado escucha la intención (el subtexto).

*Ejemplo:* Una madre le dice a su hijo que está orgullosa.

**Error:**

—Hijo, estoy muy orgullosa de que te hayas graduado. Eres el mejor de la familia.

**¿Por qué falla?** Es plano. No hay subtexto.

**La corrección:**

A veces el orgullo se expresa con reproche o con una acción, porque la gente tiene dificultades para ser vulnerable.

—Bueno, ya tienes el título. Espero que ahora que eres tan listo no te olvides de quién te pagó los libros mientras se te rompían los zapatos.