

Sarah Mestre

Auxiliaire petite enfance



PROFIL

Avec 15 ans d'expérience comme aide-soignante, je suis diplômée d'un **CAP Petite Enfance** (1 100 h d'expérience en crèche).

J'ai choisi de mettre mon énergie, ma bienveillance et mes compétences pleinement au service de la petite enfance dans le but de devenir auxiliaire de puériculture.

👉 Objectif : contribuer à l'éveil, au bien-être et à la sécurité des 0-3 ans, dans un cadre chaleureux, stimulant et bienveillant.

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

🐼 **Auxiliaire petite enfance - (remplacement)**
Crèche Les Petits de l'Aube Angers -
Groupe VYV
Septembre 2025

👤 **Aide-soignante (CDI)**
SSIAD de Conlie
CHU d'Angers CH du Mans
De 2010 à Septembre 2025

🐼 **Auxiliaire petite enfance (CDD) – Centre**
Maternel Saint-Luc, Croix-Rouge, Nantes

Août 2019 - Mars 2020 (CRISE COVID)

- Accueil et accompagnement de groupes d'enfants (0-3 ans).
- Activités d'éveil cognitif, moteur et social.
- Travail en équipe pluridisciplinaire et communication avec les familles.
- Remplacement de la maitresse de maison application de mon diplôme et ma formation hygiène et environnement

🐼 **Auxiliaire petite enfance (CDD –**
remplacement) Terre des Mômes,
Multi-accueil Saint-Saturnin-Sarthe
Mai 2019 - Juillet 2019

- Accueil 0-3 ans, respect des rythmes individuels.
- Animation d'activités d'éveil et de motricité.
- Accompagnement aux repas et aux soins d'hygiène.

INFORMATIONS PERSONNELLES

DOMICILE LE MANS

Mobile sur les départements du
49 61 et 37

Contact :

Tél : 06-68-35-33-00

E-mail:

sarahmestre@laposte.net

👉 ATOUTS PERSONNELS

- Patience
- Rigueur
- Sens du service
- Esprit d'équipe
- Discrétion

CENTRES D'INTÉRÊT

Activité musicale et piano
Cuisine
Langues et cultures



FORMATIONS

- CAP Petite Enfance – 2017
- Diplôme d'État d'Aide-Soignante – 2009-2010, CH d'Alençon
- Bac Pro Hygiène & Environnement – 2005-2007, Lycée Hélène Boucher
- AFGSU2 > Gestes et soins d'urgence (GSU) de niveau 2



COMPÉTENCE CLÉS

- Petite enfance : accueil familles, rituels (repas, sommeil, change), éveil et autonomie progressive.
- Santé & soins : surveillance, premiers secours, accompagnement des soins délégués.
- Hygiène & sécurité : HACCP, entretien des espaces, protocoles stricts.
- Organisation & relationnel : travail en équipe, gestion du stress, communication bienveillante, respect du secret pro.

