



PROGRAMME DE FORMATION

« Formation au massage Chi Nei Tsang et Qi Gong pour Chi Nei Tsang »

I. CENTRE DE FORMATION

Raison sociale : SAS REGENERATE
Adresse : 147 rue Oberkampf
Code postal : 75011 Localité : PARIS
Téléphone : 06.50.35.86.52 Email : contact@regenerate.education
Numéro SIRET : 84481894800011
Nom de la personne à contacter : James Nacass

II. ACTION DE FORMATION

Intitulé : Formation au massage Chi Nei Tsang et aux Qi Gong pour Chi Nei Tsang

Description et détails :

Ségoleine Audrain est Praticienne en Chi Nei Tsang et Instructrice de Qi Gong. Elle transmet cet enseignement depuis plusieurs années.

Présentation :

Le Chi Nei Tsang est un soin énergétique sous forme de massage principalement au niveau du ventre. Il est issu de la Médecine Chinoise taoïste. Il nécessite une pratique énergétique de Qi Gong préparatoire et pendant le soin, ce qui en fait un Qi Gong appliqué au massage.

Objectifs de la formation :

Acquérir les bases permettant de donner des Chi Nei Tsang, à titre personnel comme professionnel.

Durée :

La formation comprend le stage de base de 5 jours, soit **40 heures**.

Horaires : De 9h à 12h45 et de 13h45 à 18h

Le cycle de formation et modalité Pédagogique :

Cette formation est intégrative, elle comprend l'enseignement théorique ainsi que des pratiques quotidiennes de Qi Gong et d'échange de massage Chi Nei Tsang.

L'évaluation des stagiaires se fait tout au long de la formation à travers les mises en pratique ainsi que les deux derniers jours du stage de base qui sera consacré à la supervision suite aux soins donnés et reçus.

Modalités et délai d'accès :

La formation est accessible à tous et ne nécessite pas de prérequis.

L'accès à la formation se fait sur inscription, confirmée à réception du dossier d'inscription.

Public concerné et prérequis :

Tous public adulte, pas de prérequis

Handicap

Je veille au respect des conditions d'accueil des personnes en situation de handicap, dans la mesure de la compatibilité avec l'exercice de ces pratiques, à savoir avant toute chose au respect de la sécurité du praticien et des clients. L'évaluation se fait au cas par cas.

III. PROGRAMME

Présentation du massage Chi Nei Tsang : Origines, indications, bienfaits et contre-indications.

Les piliers de la pratique : L'entraînement personnel, le développement de l'énergie et de la sensibilité, la compréhension des principes de guérison, l'attitude du praticien.

Présentation du Qi Gong et enseignement des Qi Gong spécifiques et des méditations fonctionnelles permettant de donner des Chi Nei Tsang.

Enseignement et mise en application des bases du massage Chi Nei Tsang aux différents organes, comprenant des échanges de soins :

J1 : Libérer la respiration, détendre et détoxifier les poumons et le colon, accompagner la libération émotionnelle

J2 : Détoxifier l'estomac, la rate, le pancréas, le foie et la vésicule biliaire, soutenir la digestion des aliments et des émotions

J3 : Réflexologie abdominale : Pratique approfondie du massage Chi Nei Tsang

J4 : Application du Chi Nei Tsang au niveau des cervicales et libération émotionnelle liée aux cicatrices

J5 : Echange de soin, supervision et analyse de pratique

Lieux de formation : 7bis, Chemin des Rivières – 44100 NANTES