

## MODALITES

**Forme :** Stage intra-entreprise / inter-entreprises

**Lieu :** Locaux client ou site tiers

**Effectif :** A partir de 2 personnes / jusqu'à 10 personnes

**Durée : 1 jour**

**Public concerné :** personnel des établissements industriels, Tertiaires, ERP

**Pré requis :** Aucun

## OBJECTIFS

L'objectif principal est de sensibiliser les non-électriciens aux risques électriques afin de leur permettre de travailler en toute sécurité à proximité des installations électriques. À la fin de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier les dangers électriques** et comprendre les effets du courant sur le corps humain.
- Appliquer les règles de sécurité et de prévention** pour éviter les incidents liés à l'électricité.
- Reconnaitre et respecter les zones à risques** et les limites d'intervention des non-électriciens.
- Utiliser les équipements de protection individuelle et collective** adaptés à chaque situation.
- Réagir en cas d'accident électrique** et appliquer les procédures d'urgence.
- Obtenir une habilitation H0/BO/BS/BE** garantissant la conformité avec la réglementation en vigueur (NF C 18-510).

## METHODE D'EVALUATION

### Validation des acquis

Théorie :

QCM

- ✓ Emission d'un avis favorable si au moins 70% des réponses justes
- ✓ Pratique : Evaluation formative par l'animateur

Remise d'une carte d'habilitation nominative transmise au client à l'issue de l'action

*En cas d'échec du stagiaire, le formateur apportera ses commentaires et préconisations sur les points à améliorer.*

## METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

**Méthode :** Apprentissage des savoir-faire avec méthode participative, adaptée au public participant, de leurs compétences et fonctions.

**Matériel pour la théorie :** PC portable, vidéoprojecteur, accessoires pédagogiques, module électrique

**Matériel pour la pratique :** Tableau électrique, outillage

**Supports :** Extrait des articles réglementaires, documents INRS

**Equipement :** Salle de réunion

## FREQUENCE RECOMMANDÉE

Formation initiale à l'embauche

Recyclage obligatoire tous les 3 ans

## HABILITATION ELECTRIQUE H0/BO/BS/BE

## PROGRAMME

### 1. Introduction et objectifs

- Présentation de la formation et des objectifs.
- Rappel de la réglementation en vigueur (NF C 18-510).
- Importance de la sécurité électrique pour les non-électriciens.

### 2. Les risques électriques et la prévention

- Notions de base sur l'électricité et les dangers associés.
- Les effets du courant électrique sur le corps humain.
- Les mesures de prévention des risques électriques.
- Zones de travail et distances de sécurité.

### 3. Présentation des habilitations H0/BO/BS/BE

- Différences entre les habilitations et leurs usages.
- Responsabilités et limites des interventions autorisées.
- Signalisation et balisage des zones électriques.

### 4. Les équipements de protection individuelle et collective

- Équipements de protection individuelle (EPI).
- Matériel de signalisation et d'intervention.
- Bonnes pratiques pour travailler à proximité des installations électriques.

### 5. Conduite à tenir en cas d'incident

- Premiers secours en cas d'accident électrique.
- Procédures d'alerte et intervention d'urgence.
- Rôle du personnel habilité et des secours externes.

### 6. Exercices pratiques et mises en situation

- Identification des installations électriques et de leurs dangers.
- Mise en pratique des gestes de sécurité.
- Simulation de situations à risque.

### 7. Évaluation et délivrance de l'habilitation

- Questionnaire d'évaluation des connaissances.
- Validation des compétences pratiques.
- Remise de l'attestation d'habilitation électrique H0/BO/BS/BE.

**Formateur :**

**La formation est dispensée par un animateur compétent et qualifié.**

Celui-ci se mettra à la portée des participants, afin de répondre au plus juste à leurs attentes et interrogations.