

## FORMATION SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

### MODALITES

**Modalités :** Formation intra-entreprise / inter-entreprises  
**Durée :** 14 heures (2 jours)  
**Public concerné :**  
Tous salariés volontaires ou désignés par l'entreprise  
**Prérequis :** Aucun  
**Nombre de participants :** 4 à 10 stagiaires

**Objectif général :** Permettre au stagiaire d'acquérir les compétences pour intervenir efficacement face à une situation d'accident au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures internes de prévention.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES OPERATIONNELS

À l'issue de la formation, le stagiaire devra être capable de :

- ✓ Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours et de la prévention en entreprise
- ✓ Protéger la victime et les témoins en identifiant les dangers persistants.
- ✓ Examiner la victime avant et pendant l'intervention.
- ✓ Alerter / faire alerter les secours adaptés en transmettant les informations utiles.
- ✓ Secourir une victime en appliquant les conduites à tenir adaptées à différentes situations
- ✓ Contribuer à la prévention des risques professionnels de son entreprise en remontant les situations dangereuses.

### METHODE D'EVALUATION

**Évaluation formative** tout au long de la formation (questions-réponses, exercices pratiques).

**Évaluation certificative** en fin de formation :

- ✓ Mise en situation pratique (scénario d'accident)
- ✓ Questionnement ciblé sur le rôle du SST en prévention.

Délivrance, en cas de réussite, d'un **certificat SST** (ou d'une attestation de formation le cas échéant).

### MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- ✓ Salle de formation adaptée
- ✓ Vidéoprojecteur / écran
- ✓ Mannequins de réanimation
- ✓ Défibrillateur de formation (DAE)
- ✓ Trousse de secours type entreprise
- ✓ Supports stagiaires (livret ou mémo SST)
- ✓ Plan interne de secours / affichages des numéros d'urgence de l'entreprise

### METHODES PEDAGOGIQUES

- ✓ Exposés interactifs
- ✓ Démonstrations par le formateur
- ✓ Études de cas ciblées sur le contexte de l'entreprise
- ✓ Mises en situation pratiques (jeux de rôle, simulation d'accidents)
- ✓ Utilisation de mannequins de secourisme

### FREQUENCE RECOMMANDEE

**Recyclage (MAC SST)**

**Intitulé :**

Maintien et Actualisation des Compétences SST (MAC SST)

## PROGRAMME

### 1ère journée

#### Module 1 – Le SST dans l'entreprise et la prévention

- ✓ Présentation de la formation, tour de table, attentes des stagiaires.
- ✓ Place du SST dans l'organisation des secours internes et externes.
- ✓ Responsabilités et limites d'action du SST.
- ✓ Notions de prévention :
- ✓ Danger, situation dangereuse, dommage, risque, accident de travail.
- ✓ Exemples concrets dans l'entreprise (échanges avec les stagiaires).
- ✓ Rôle du SST comme acteur de prévention (remontée d'informations, propositions d'amélioration).

#### Module 2 – Protéger et alerter

##### 1. Protéger

- ✓ Analyse rapide de la situation.
- ✓ Identification des dangers persistants.
- ✓ Mise en sécurité de la zone (baliser, couper l'énergie, éloigner les personnes, etc.).
- ✓ Adaptation de la conduite à tenir selon le type de danger (route, électricité, produits chimiques, machines, chutes...).

##### 2. Alerter / faire alerter

- ✓ Contenu du message d'alerte (Qui, Où, Quoi, Combien, Comment...).
- ✓ Numéros d'urgence (SAMU, pompiers, etc.) et procédures internes (chaîne d'alerte dans l'entreprise).

##### Pratiques

- ✓ Exercices de repérage des dangers sur des scénarios d'accidents.
- ✓ Jeux de rôle sur l'alerte téléphonique.

### 2ème journée

#### Module 3 – Examiner la victime et prioriser l'action

- ✓ Méthodologie d'examen rapide de la victime (identifier les signes qui menacent la vie en premier).
- ✓ Repérage des grandes familles de situations :
- ✓ Victime qui saigne abondamment.
- ✓ Victime qui s'étouffe.
- ✓ Victime qui ne répond pas mais respire.
- ✓ Victime qui ne répond pas et ne respire pas.
- ✓ Victime consciente avec douleur, malaise, plaie, brûlure, traumatisme.

#### Module 4 – Conduites à tenir : cas les plus graves

- ✓ Hémorragies externes.
- ✓ Étouffement.
- ✓ Inconscience avec respiration.
- ✓ Arrêt respiratoire et cardiaque :
- ✓ Chaîne de survie.
- ✓ Apprentissage de la réanimation cardio-pulmonaire sur mannequins.
- ✓ Utilisation du DAE de formation (scénarios guidés).

**Pratiques :**

- ✓ Nombreuses mises en situation en binômes ou petits groupes sur mannequins.
- ✓ Débriefing systématique par le formateur avec rappels des principes clés de sécurité.

**Module 5 – Conduites à tenir : autres situations fréquentes**

- ✓ Malaises.
- ✓ Plaies simples et plaies graves.
- ✓ Brûlures thermiques, chimiques, électriques (approche générale, gestes de base).
- ✓ Traumatismes (membres, dos, tête) : consignes de base pour limiter la douleur et prévenir l'aggravation.

**Pratiques :**

- ✓ Ateliers tournants (groupes répartis sur différents postes : plaies, brûlures, traumatismes, malaise).
- ✓ Exercices de mise en place de gestes simples (positionnement, maintien, installation de confort, etc.).

**Module 6 – Synthèse, prévention et évaluation**

- ✓ Retour sur le rôle du SST dans la prévention :
  - Remonter une situation dangereuse.
  - Contribution aux actions de prévention (amélioration des procédures, des équipements, de l'organisation).
- ✓ Révision générale sous forme de quiz ou de questions/réponses.

**Évaluation certificative**

