

FORMATION HABILITATION ELECTRIQUE H0/B0/BS/BE

Modalités : Stage intra-entreprise / inter-entreprises
Lieu : Locaux client ou site tiers
Effectif : A partir de 2 personnes / jusqu'à 10 personnes
Durée : 1 jour
Public concerné : personnel des établissements industriels, Tertiaires, ERP
Pré requis : Aucun

OBJECTIFS

L'objectif principal est de sensibiliser les non-électriciens aux risques électriques afin de leur permettre de travailler en toute sécurité à proximité des installations électriques. À la fin de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ **Identifier les dangers électriques** et comprendre les effets du courant sur le corps humain.
- ✓ **Appliquer les règles de sécurité et de prévention** pour éviter les incidents liés à l'électricité.
- ✓ **Reconnaître et respecter les zones à risques** et les limites d'intervention des non-électriciens.
- ✓ **Utiliser les équipements de protection individuelle et collective** adaptés à chaque situation.
- ✓ **Réagir en cas d'accident électrique** et appliquer les procédures d'urgence.
- ✓ **Obtenir une habilitation H0/B0/BS/BE** garantissant la conformité avec la réglementation en vigueur (NF C 18-510).

METHODE D'EVALUATION

Validation des acquis

Théorie :

☑ QCM

- ✓ Emission d'un avis favorable si au moins 70% des réponses justes
- ✓ Pratique :
Evaluation formative par l'animateur

Remise d'une attestation de formation nominative

En cas d'échec du stagiaire, le formateur apportera ses commentaires et préconisations sur les points à améliorer.

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Méthode : Apprentissage des savoir-faire avec méthode participative, adaptée au public participant, de leurs compétences et fonctions.

Matériel pour la théorie : PC portable, vidéoprojecteur, accessoires pédagogiques, module électrique

Matériel pour la pratique : Tableau électrique, outillage

Supports : Extrait des articles réglementaires, documents INRS

Equipement : Salle de réunion

FREQUENCE RECOMMANDEE

- ✓ Formation initiale à l'embauche
- ✓ Recyclage obligatoire tous les 3 ans

PROGRAMME

1. Introduction et objectifs

- Présentation de la formation et des objectifs.
- Rappel de la réglementation en vigueur (NF C 18-510).
- Importance de la sécurité électrique pour les non-électriciens.

2. Les risques électriques et la prévention

- Notions de base sur l'électricité et les dangers associés.
- Les effets du courant électrique sur le corps humain.
- Les mesures de prévention des risques électriques.
- Zones de travail et distances de sécurité.

3. Présentation des habilitations H0/B0/BS/BE

- Différences entre les habilitations et leurs usages.
- Responsabilités et limites des interventions autorisées.
- Signalisation et balisage des zones électriques.

4. Les équipements de protection individuelle et collective

- Équipements de protection individuelle (EPI).
- Matériel de signalisation et d'intervention.
- Bonnes pratiques pour travailler à proximité des installations électriques.

5. Conduite à tenir en cas d'incident

- Premiers secours en cas d'accident électrique.
- Procédures d'alerte et intervention d'urgence.
- Rôle du personnel habilité et des secours externes.

6. Exercices pratiques et mises en situation

- Identification des installations électriques et de leurs dangers.
- Mise en pratique des gestes de sécurité.
- Simulation de situations à risque.

7. Évaluation et délivrance de l'habilitation

- Questionnaire d'évaluation des connaissances.
- Validation des compétences pratiques.
- Remise de l'attestation d'habilitation électrique H0/B0/BS/BE.

Formateur :

La formation est dispensée par un animateur compétent et qualifié.

Celui-ci se mettra à la portée des participants, afin de répondre au plus juste à leurs attentes et interrogations.