



START 5 DIAS

**Um pequeno começo pode
gerar uma grande mudança**

Parabéns por começar o **Protocolo START 5 DIAS**.

São 5 dias para cuidar um pouco mais de você,
com o Durante os próximos dias, você vai dar ao
seu corpo algo que ele precisa todos os dias:

- 💧 + **Hidratação e ajuda na eliminação de líquidos**
- ⚡ + **Energia, foco, concentração e alerta**
- 🌿 + **Saciedade com poderoso efeito termogênico**

**os melhores resultados não vêm apenas do que você toma...
eles vêm das pequenas decisões que você toma durante o dia.**

- 🥗 Alimente-se melhor. Se puder, substitua seu jantar pelo nosso Shake
- 🚫 Reduza ou evite alimentos ultraprocessados, frituras, álcool, bebidas açucaradas e fast-foods.
- 🚶 Movimente-se mais. Suba mais escadas. Caminhe 30 minutos ou mais.

Como usar: 🖐 **Inicie o dia com o START.** Quando terminar, encha a garrafa com água vezes o suficiente para atingir o seu equilíbrio hídrico**
Calcule: Seu Peso X 0,35 ml. Ex: 80 kg = 2,8 L (1 START + 1,8 Lt de água)

O programa contém: 01 Garrafa pronta para consumo + 04 Garrafas com pó concentrado seco para o preparo de bebida

Modo de preparo: Adicione uma pequena quantidade de água natural até dissolver o pó, depois complete com água gelada.

Composição: Blend de Chá verde, Chá preto, Cafeína, Guaraná natural, Mix de ervas aromáticas com componentes antioxidantes e adoçado com stévia.

Alérgicos: Contém derivados de soja. Não contém Glúten.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Embalagem de 1 litro | Porção de Concentrado: 2,7 g (1 colher de chá)

Valor energético por porção, pronto para consumo	5 kcal
Carboidratos por porção, pronto para consumo	2 g
Cafeína por porção, pronto para consumo	125 mg

*Declaração de não significância

EVOLUÇÃO

**Grandes
mudanças
ocorrem quando
você continua**

***Clientes Recorrentes do START 5 DIAS tem acesso a Descontos Exclusivos. Ative o Seu.**