



# START 5 DIAS

Um pequeno começo pode  
gerar uma grande mudança

Parabéns por começar o **Protocolo START 5 DIAS**.  
Um verdadeiro reset de autocuidado, fornecendo  
ao corpo o que ele precisa, com diversos benefícios:

- 💧 + **Hidratação e auxílio na eliminação de líquidos**
- ⚡ + **Energia, foco, concentração e estado de alerta**
- 🌿 + **Saciedade, com poderoso efeito termogênico**



**os melhores resultados não vêm apenas do nosso START 5 DIAS...  
eles vêm também das pequenas decisões que você toma durante o dia...**

- 🥗 Alimente-se melhor. Se puder, substitua seu jantar pelo nosso Shake
- 🚫 Nestes dias, reduza ou preferencialmente evite ao máximo alimentos ultraprocessados, frituras, álcool, bebidas açucaradas e fast-foods.
- 🚶 Movimente-se mais. Suba mais escadas. Caminhe 30 minutos ou mais.

**Como usar:** 👉 **Inicie o dia com o START.** Quando terminar, encha a garrafa com água vezes o suficiente para atingir o seu equilíbrio hídrico\*\*  
\*\*Calcule: Seu Peso X 0,35 ml. Ex: 80 kg = 2,8 L (1 START + 1,8 Lt de água)

**O programa contém:** 01 Garrafa pronta para consumo + 04 Garrafas com pó concentrado seco para o preparo de bebida (1 garrafa por dia)

**Modo de preparo:** Adicione uma pequena quantidade de água natural até dissolver o pó, depois complete com água gelada.

**Composição:** Blend de Chá verde, Chá preto, Cafeína, Guaraná natural, Mix de ervas aromáticas com componentes antioxidantes e adoçado com stévia.

**Alérgicos:** Contém derivados de soja. Não contém Glúten.

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Embalagem de 1 litro | Porção de Concentrado: 2,7 g (1 colher de chá)

Valor energético por porção, pronto para consumo	5 kcal
Carboidratos por porção, pronto para consumo	2 g
Cafeína por porção, pronto para consumo	125 mg

\*Declaração de não significância

**UMA GRANDE  
EVOLUÇÃO  
ocorre quando  
você persiste na  
busca de sua  
melhor versão**

**\*Clientes Recorrentes do START 5 DIAS tem acesso a Descontos Exclusivos. Ative o Seu.**