

PERFIL DE BEM-ESTAR | AUTOAVALIAÇÃO



O OBJETIVO DA AUTOAVALIAÇÃO É PROMOVER UMA CONSCIENTIZAÇÃO

Não é uma anamnese medicinal ou nutricional.

Não se propõe a diagnosticar ou identificar qualquer patologia ou condição associada.

Para uma avaliação de saúde, ou um programa de atividade física, procure um profissional capacitado.



ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL E ATIVO



AUTOAVALIAÇÃO | PESO CORPORAL

HOMENS		MULHERES	
Altura	Peso Ideal	Altura	Peso Ideal
1.37	29 - 35 Kgs.	1.37	29 - 35 Kgs.
1.40	31 - 38 Kgs.	1.40	31 - 38 Kgs.
1.42	34 - 41 Kgs.	1.42	33 - 40 Kgs.
1.45	36 - 44 Kgs.	1.45	35 - 43 Kgs.
1.47	39 - 47 Kgs.	1.47	37 - 45 Kgs.
1.50	41 - 50 Kgs.	1.50	39 - 48 Kgs.
1.52	43 - 53 Kgs.	1.52	41 - 50 Kgs.
1.55	46 - 56 Kgs.	1.55	43 - 53 Kgs.
1.57	48 - 59 Kgs.	1.57	45 - 55 Kgs.
1.60	51 - 62 Kgs.	1.60	47 - 58 Kgs.
1.63	53 - 65 Kgs.	1.63	49 - 60 Kgs.
1.65	55 - 68 Kgs.	1.65	51 - 63 Kgs.
1.68	58 - 71 Kgs.	1.68	53 - 65 Kgs.
1.70	60 - 74 Kgs.	1.70	55 - 68 Kgs.
1.73	63 - 77 Kgs.	1.73	57 - 70 Kgs.
1.75	65 - 80 Kgs.	1.75	59 - 73 Kgs.
1.78	68 - 83 Kgs.	1.78	61 - 75 Kgs.
1.80	70 - 86 Kgs.	1.80	64 - 78 Kgs.
1.83	73 - 89 Kgs.	1.83	65 - 80 Kgs.
1.85	75 - 92 Kgs.	1.85	68 - 83 Kgs.
1.88	78 - 95 Kgs.	1.88	69 - 85 Kgs.
1.91	80 - 98 Kgs.	1.91	72 - 88 Kgs.
1.93	83 - 101 Kgs.	1.93	73 - 90 Kgs.
1.96	85 - 104 Kgs.	1.96	76 - 93 Kgs.
1.98	88 - 107 Kgs.	1.98	78 - 95 Kgs.
2.01	90 - 110 Kgs.	2.01	80 - 98 Kgs.
2.03	92 - 113 Kgs.	2.03	82 - 100 Kgs.
2.06	95 - 116 Kgs.	2.06	84 - 103 Kgs.
2.08	97 - 119 Kgs.	2.08	86 - 105 Kgs.
2.11	100 - 122 Kgs.	2.11	88 - 108 Kgs.
2.13	102 - 125 Kgs.	2.13	90 - 110 Kgs.

QUAL É A SUA ESTRUTURA ÓSSEA?



1- Se você **sobrepõe os dedos** é porque sua estrutura óssea é **mais fina**.

2- Se os **dedos só se unem** é porque é **média**.

3- Se eles **nem conseguem se unir** é porque é **larga**.

Como é seu BIOTIPO?



Ectomorfo



Mesomorfo



Endomorfo

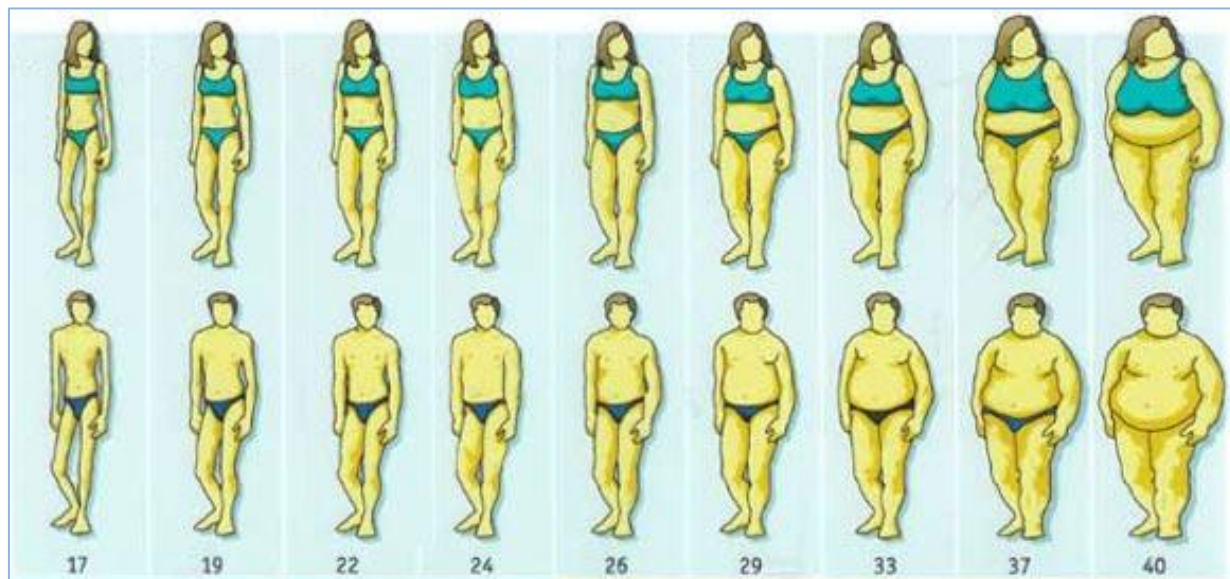
Fonte: <https://saude.umcomo.com.br/artigo/como-saber-quantos-quilos-tenho-de-perder-20269.html>

O objetivo da autoavaliação é promover uma conscientização e não é uma anamnese medicinal ou nutricional.

Não se propõe a diagnosticar ou identificar qualquer patologia ou condição associada.

Para uma avaliação de saúde, ou um programa de atividade física procure um profissional capacitado.

AUTOAVALIAÇÃO | IMC ÍNDICE DE MASSA CORPORAL



Fonte: <http://www.mundoboaforma.com.br/imc-novo-calculo-o-que-muda-entenda-mais/>

IMC	Classificação
abaixo de 18,5	abaixo do peso
entre 18,6 e 24,9	Peso ideal (parabéns)
entre 25,0 e 29,9	Levemente acima do peso
entre 30,0 e 34,9	Obesidade grau I
entre 35,0 e 39,9	Obesidade grau II (severa)
acima de 40	Obesidade III (mórbida)

Fonte: <http://www.emagrecercomsucesso.com/como-calcular-o-seu-imc-idade-de-massa-corporal/>



Apesar de adotado pela Organização Mundial da Saúde, o **IMC não consegue indicar a relação de Massa Gorda e Massa Magra, gerando erros como no desenho ao lado.**

O objetivo da autoavaliação é promover uma conscientização e não é uma anamnese medicinal ou nutricional.

Não se propõe a diagnosticar ou identificar qualquer patologia ou condição associada.

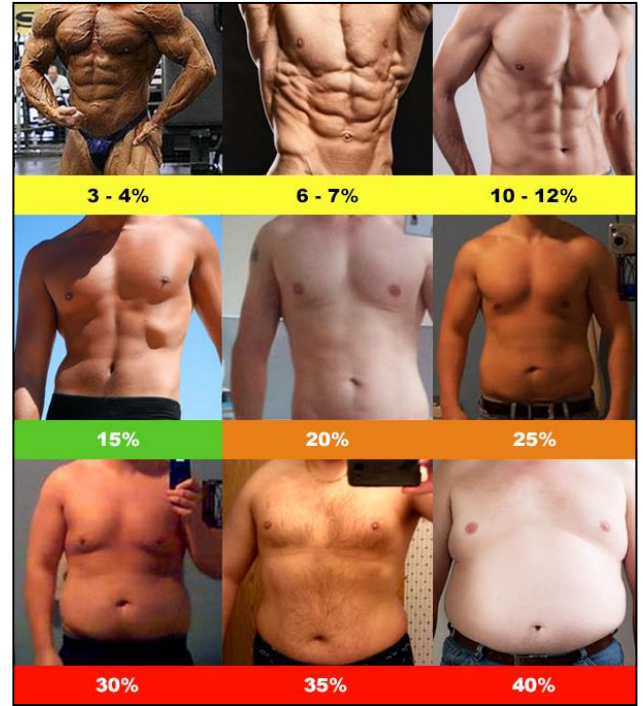
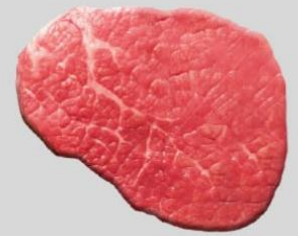
Para uma avaliação de saúde, ou um programa de atividade física procure um profissional capacitado.

AUTOAVALIAÇÃO | % DE GORDURA

1Kg de Gordura



1Kg de Músculo



Baixa

Normal

Alta

Muito Alta

Fonte: <http://musculacaobrasil.com/confira-exemplos-de-gordura-corporal-com-fotos/>

%	GÊNERO	IDADE	-(BAIXO)	0 (NORMAL)	+(ALTO)	++ (MUITO ALTO)
% GORDURA	MULHERES	20 - 39	< 21	21,0 - 32,9	33,0 - 38,9	≥ 39
		40 - 59	< 23	23,0 - 33,9	34,0 - 39,9	≥ 40
		50 - 79	< 24	24,0 - 35,9	36,0 - 41,9	≥ 42
	HOMENS	20 - 39	< 8	8,0 - 19,9	20,0 - 24,9	≥ 25
		40 - 59	< 11	11,0 - 21,9	22,0 - 27,9	≥ 28
		50 - 79	< 13	13,0 - 24,9	25,0 - 29,9	≥ 30

Fonte: Baseada nas diretrizes NIH/OMS para IMC; Gallagher et al., American Journal of Clinical Nutrition, vol. 72, setembro de 2000; Omron Healthcare

O objetivo da autoavaliação é promover uma conscientização e não é uma anamnese medicinal ou nutricional.

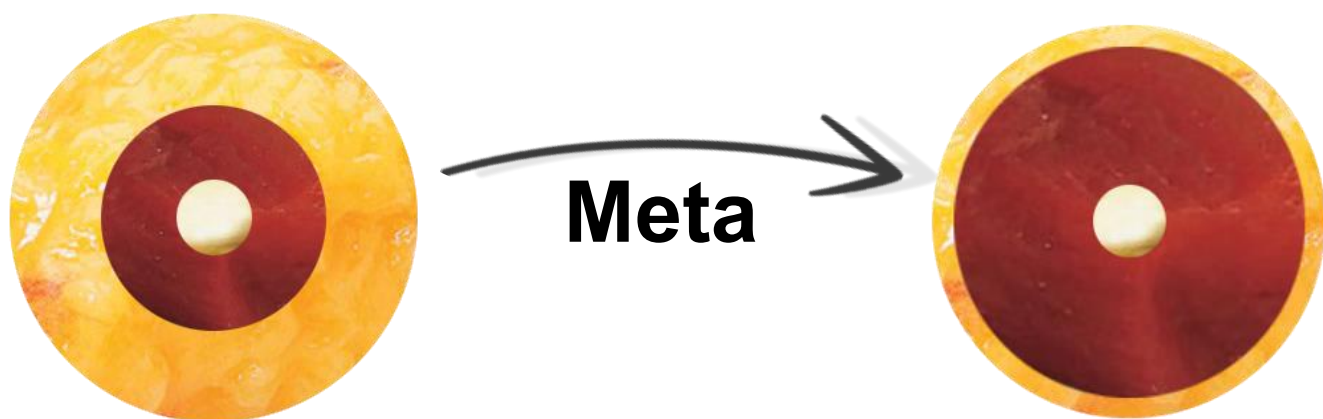
Não se propõe a diagnosticar ou identificar qualquer patologia ou condição associada.

Para uma avaliação de saúde, ou um programa de atividade física procure um profissional capacitado.

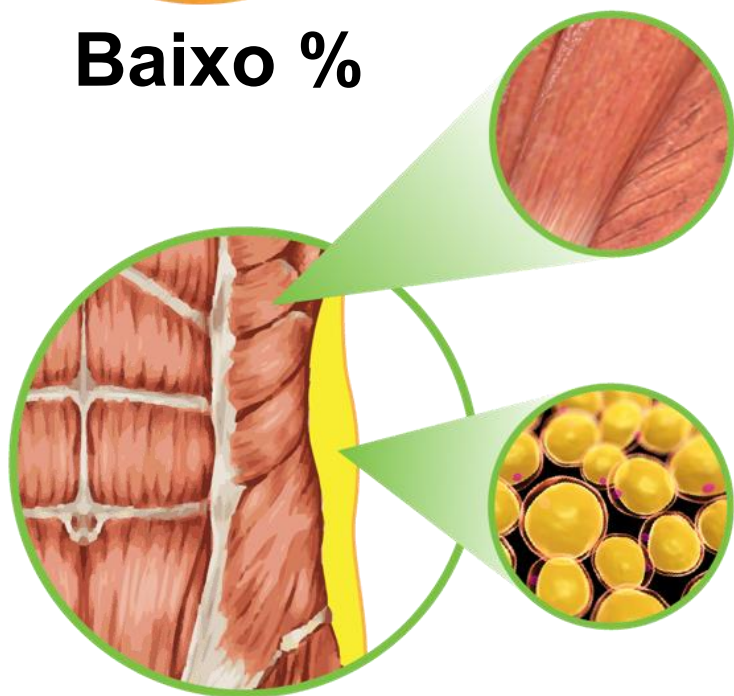
AUTOAVALIAÇÃO | % DE MÚSCULO

%	GÊNERO	IDADE	-(BAIXO)	0 (NORMAL)	+(ALTO)	++ (MUITO ALTO)
% MÚSCULO	MULHERES	18 - 39	< 24,3	24,3 - 30,3	30,4 - 35,3	≥ 35,4
		40 - 59	< 24,1	24,1 - 30,1	30,2 - 35,1	≥ 35,2
		60 - 80	< 23,9	23,9 - 29,9	30,0 - 34,9	≥ 35,0
	HOMENS	18 - 39	< 33,3	33,3 - 39,3	39,4 - 44,0	≥ 44,1
		40 - 59	< 33,1	33,1 - 39,1	39,2 - 43,8	≥ 43,9
		60 - 80	< 32,9	32,9 - 38,9	39,0 - 43,6	≥ 43,7

Fonte: Baseada nas diretrizes NIH/OMS para IMC; Gallagher et al., American Journal of Clinical Nutrition, vol. 72, setembro de 2000; Omron Healthcare



Baixo %



As células do músculo **QUEIMAM** mais calorias que as células de gordura.

O músculo queima cerca de **30 kcal/kg**.

As células de gordura tendem a **ARMAZENAR** calorias.

A gordura queima cerca de **6 kcal/kg**.

QUANTO MAIS MÚSCULO, MAIS QUEIMA CALÓRICA

Fonte: <http://gizmodo.uol.com.br/a-ciencia-da-gordura/>

O objetivo da autoavaliação é promover uma conscientização e não é uma anamnese medicinal ou nutricional.

Não se propõe a diagnosticar ou identificar qualquer patologia ou condição associada.

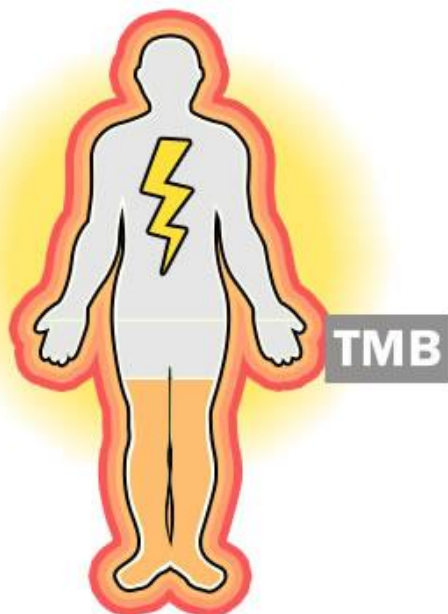
Para uma avaliação de saúde, ou um programa de atividade física procure um profissional capacitado.

Herbalife

Por um mundo mais ativo, saudável e feliz

FL FORCE
Um Time | Um Propósito

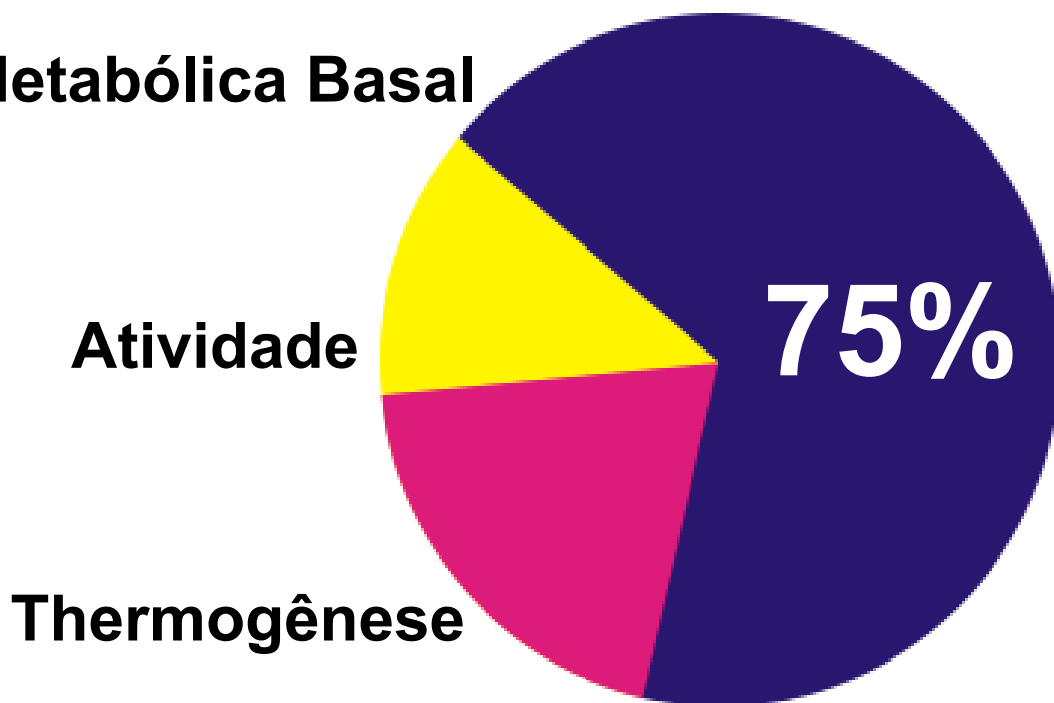
AUTOAVALIAÇÃO | METABOLISMO BASAL



A **TAXA METABÓLICA BASAL** é a quantidade de **energia necessária (Kcal)** em **24 horas**, para manter os processos vitais do organismo em repouso ou em estado de jejum. A TMB é variável, pois **depende do nível/fator de atividade que cada indivíduo exerce.**

QUANTO MAIOR A TMB, MAIS FÁCIL SE TORNA A MISSÃO DE PERDA / MANUTENÇÃO DE PESO.

Taxa Metabólica Basal



Aumento de Exercícios e Músculos

Aumento do Metabolismo

Metabolismo mais Acelerado queima mais Calorias

Perda de Peso e Controle Natural do Peso

Fonte: <https://pt.khanacademy.org/science/biology/principles-of-physiology/metabolism-and-thermoregulation/a/metabolic-rate>

O objetivo da autoavaliação é promover uma conscientização e não é uma anamnese medicinal ou nutricional.

Não se propõe a diagnosticar ou identificar qualquer patologia ou condição associada.

Para uma avaliação de saúde, ou um programa de atividade física procure um profissional capacitado.

AUTOAVALIAÇÃO | IDADE BIOLÓGICA

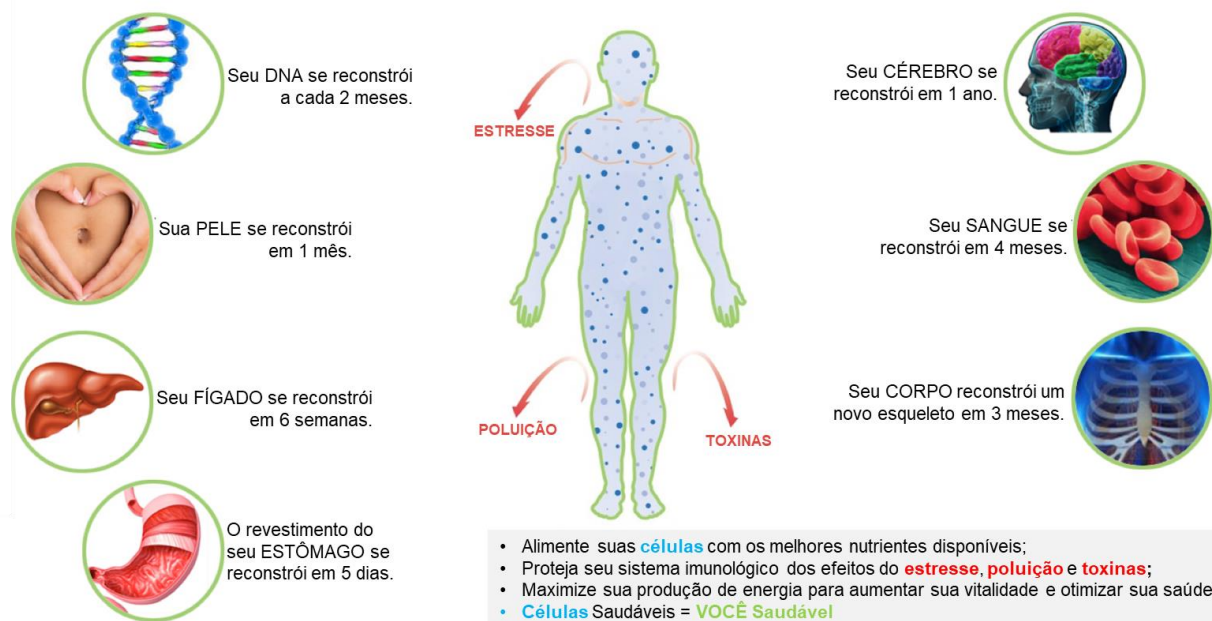


O processo de envelhecimento, em resposta às rotinas adotadas, direciona o indivíduo para uma **velhice saudável ou doentia**

FATO: Seu corpo inteiro se reconstrói em menos de 2 anos sendo que 98% em menos de 365 dias

Cada célula do seu corpo morre e é substituída por novas células.

TUDO DIA É UMA NOVA CHANCE DE RECONSTRUIR SEU CORPO



Fonte: <https://gracianoconstantino.com/2015/07/29/como-o-teu-corpo-se-reconstrui-em-menos-de-365-dias-2/>

O objetivo da autoavaliação é promover uma conscientização e não é uma anamnese medicinal ou nutricional.

Não se propõe a diagnosticar ou identificar qualquer patologia ou condição associada.

Para uma avaliação de saúde, ou um programa de atividade física procure um profissional capacitado.

AUTOAVALIAÇÃO | GORDURA VISCERAL

1 - 2	3 - 4	5 - 6	7 - 9	10 - 12	> 12
Nível Ideal	Nível Normal	Nível Médio	Nível Alto	Nível muito Alto	Perigo GRAVE para a saúde

Fonte: Omron Healthcare Brasil

A GORDURA VISCERAL É A MAIS PERIGOSA pela sua proximidade de órgãos como fígado, rins, intestino, pâncreas e coração. Por pressionar e causar inflamações diversas, pode causar problemas de saúde gravíssimos.

Fonte: <http://janicelamas.com.br/r/index.php/como-a-gordura-visceral-prejudica-seu-organismo/>



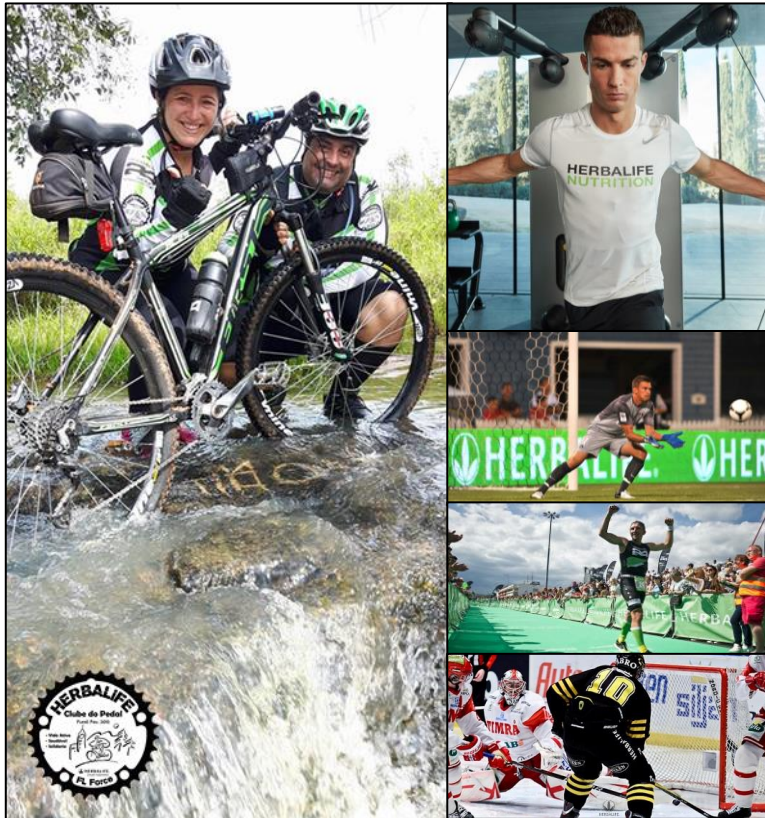
O objetivo da autoavaliação é promover uma conscientização e não é uma anamnese medicinal ou nutricional.

Não se propõe a diagnosticar ou identificar qualquer patologia ou condição associada.

Para uma avaliação de saúde, ou um programa de atividade física procure um profissional capacitado.

CONCEITO 80 X 20 | COMPREENDENDO

ATENÇÃO: 80% do que você É HOJE se deve a ALIMENTAÇÃO e 20% ao EXERCÍCIO FÍSICO



NUTRIÇÃO

80%

20%

EXERCÍCIOS



Os “GOMINHOS” na barriga, são feitos NA COZINHA, NÃO SÓ NA ACADEMIA

O objetivo da autoavaliação é promover uma conscientização e não é uma anamnese medicinal ou nutricional.

Não se propõe a diagnosticar ou identificar qualquer patologia ou condição associada.

Para uma avaliação de saúde, ou um programa de atividade física procure um profissional capacitado.

Herbalife

Por um mundo mais ativo, saudável e feliz

FL
FORCE
Um Time | Um Propósito

CAFÉ DA MANHÃ SAUDÁVEL | SAIBA MAIS

Pela manhã nosso corpo desperta e precisa de 114 nutrientes!

E o que damos para ele!?!

CAFEZINHO



Custo mínimo - Nutrição zero

CAFÉ-DA-MANHÃ "EXPRESSO"



Baixo custo - Nutrição insignificante

CAFÉ-DA-MANHÃ CONVENCIONAL

CAFÉ-DA-MANHÃ "GORDUROSO"



Custo médio – Baixa nutrição



Maior custo – Rico em calorias, proteínas e gorduras.

CAFÉ-DA-MANHÃ "TRASH"



Para quem está com "pressa de morrer", mas não sabe!

CAFÉ-DA-MANHÃ "DIABÉTICO"

(para quem quer ser diabético!)



Custo e risco altos – Rico em açúcar, carboidratos e calorias

CAFÉ-DA-MANHÃ SAUDÁVEL - MUITO RARO!

E NENHUM CAFÉ DA MANHÃ?



Alto custo, balanceamento parcial e trabalhoso!



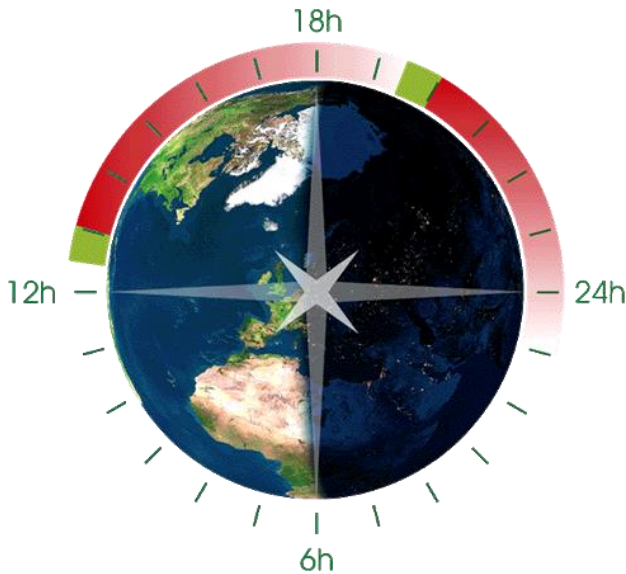
O objetivo da autoavaliação é promover uma conscientização e não é uma anamnese medicinal ou nutricional.

Não se propõe a diagnosticar ou identificar qualquer patologia ou condição associada.

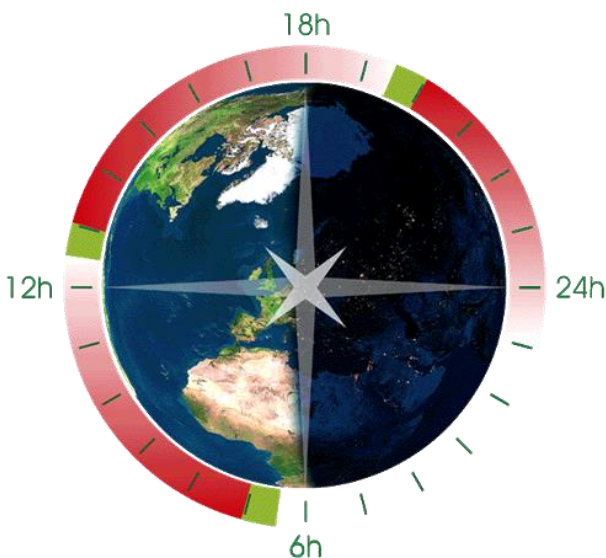
Para uma avaliação de saúde, ou um programa de atividade física procure um profissional capacitado.

CAFÉ DA MANHÃ SAUDÁVEL | SAIBA MAIS

Privar o corpo de alimento por longos períodos, educa o corpo a ser econômico e **armazenar energia** (em forma de gordura) para os horários nos quais não há suprimento



■ REFEIÇÕES
■ NÍVEL DE ENERGIA



REDISTRIBUA CORRETAMENTE
as refeições ao longo do dia

Quando você fica um longo período em JEJUM, o corpo entende como um momento de inanição. Pode levar a problemas graves, como desnutrição, desidratação, hipoglicemia, fraqueza muscular, falta de concentração, entre outros... Fora a fome excessiva e descontrolada na próxima refeição. **Se começar o dia errado, terminará errado.**

UM CAFÉ DA MANHÃ IDEAL,

- Repõe os Nutrientes perdidos
- Mais ENERGIA
- Maior DISPOSIÇÃO
- Muita VITALIDADE
- Mantém a BOA FORMA
- Bom DESEMPENHO Mental
- Maior RESISTÊNCIA Física

Fonte: <https://ideianutri.com/2015/07/30/os-perigos-do-jejum/>
<https://www.sophiederam.com.br/blog/comportamento-alimentar/jejum-intermitente/>
<http://www.hcor.com.br/imprensa/noticias/nutricionista-do-hcor-explica-riscos-da-dieta-do-jejum-intermitente/>
<http://mundoverde.com.br/a-importancia-do-caffe-da-manha-2/>

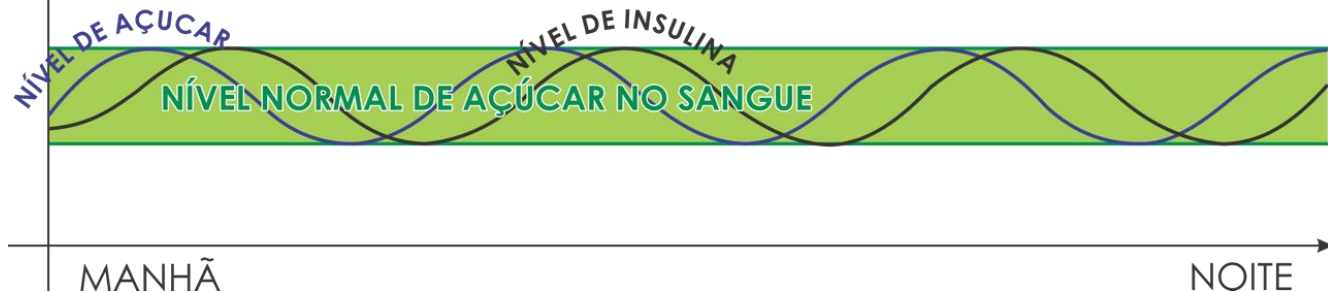
O objetivo da autoavaliação é promover uma conscientização e não é uma anamnese medicinal ou nutricional.

Não se propõe a diagnosticar ou identificar qualquer patologia ou condição associada.

Para uma avaliação de saúde, ou um programa de atividade física procure um profissional capacitado.

CAFÉ DA MANHÃ SAUDÁVEL | SAIBA MAIS

CAFÉ DA MANHÃ IDEAL: Supre nosso corpo com nutrientes essenciais e energia **sem aumentar a glicemia e os níveis de insulina**. Ajuda a evitar a dependência de carboidratos ao longo do dia e usa a gordura como energia

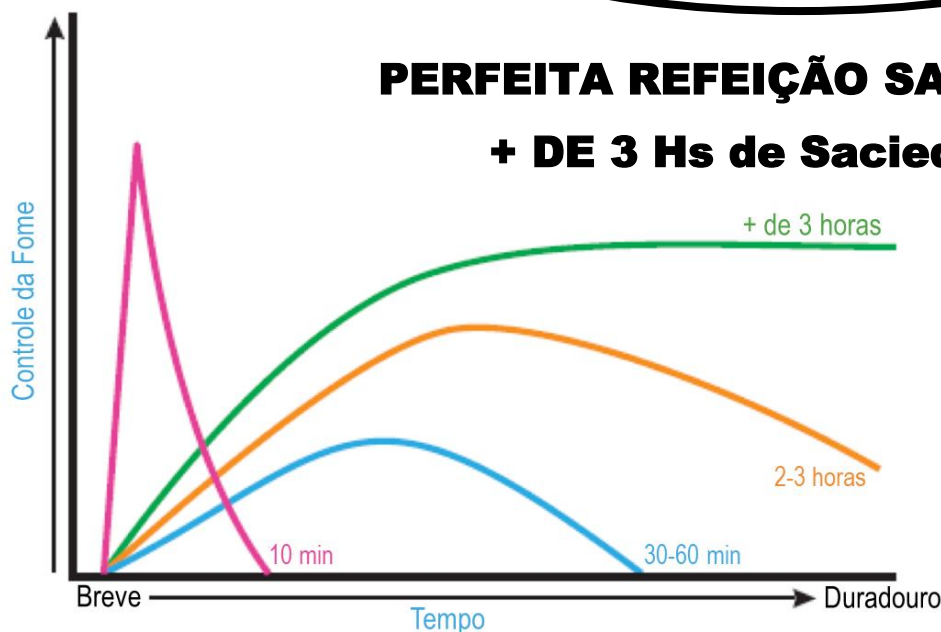


CARBOIDRATOS SIMPLES / AÇÚCAR REFINADO:
Arroz, Pão, Batatas, Massas, Sucos de caixa e Açúcar Branco;

CARBOIDRATOS COMPLEXOS:
Frutas, Legumes, Cereais Integrais, Pão Integral e Arroz Integral;

PROTEÍNA MAGRA:
Ovo, Peixe, Frango, Carne Magra e Produtos de Soja;

PROTEÍNA MAGRA + CARBOIDRATOS COMPLEXOS (absorção LENTA):
Shakes e refeições equilibradas (Barras e Sopas Herbalife)



PERFEITA REFEIÇÃO SAUDÁVEL!
+ DE 3 Hs de Saciedade

Fonte: <http://www.receitadevida.com.br/viver-melhor/ficar-sem-tomar-caffe-da-manha-faz-mal-a-saude>

O objetivo da autoavaliação é promover uma conscientização e não é uma anamnese medicinal ou nutricional.

Não se propõe a diagnosticar ou identificar qualquer patologia ou condição associada.

Para uma avaliação de saúde, ou um programa de atividade física procure um profissional capacitado.

SHAKE HERBALIFE

REFEIÇÃO PRÁTICA E NUTRITIVA COM
CALORIAS CONTROLADAS

207KCAL

Herbalife[®]

Shake de proteína
#1 do mundo



19g de
Proteínas de
alta qualidade
(PDCAAS = 1)

• Proteína isolada
de soja



6g de
Fibras

• Fibra de celulose
• Inulina



24g de
Carboidratos

• Mix de carboidratos
simples e complexos
(maltodextrina e frutose)



3,2g de
Gorduras



23
Vitaminas e
Mineirais

• Vitamina A, Vitamina C,
Vitamina D, Vitamina E,
Tiamina, Riboflavina,
Niacina, Vitamina B6,
Vitamina B12, Ácido
Fólico, Biotina e Ácido
Pantotênico
• Sódio, Potássio, Ferro,
Cálcio, Fósforo, Iodo,
Magnésio, Zinco, Selênio,
Cobre e Manganês.



DESEQUILÍBRIO NUTRICIONAL

DIFICULDADE DE CONSUMIR TODOS
OS NUTRIENTES NA ALIMENTAÇÃO



EXCESSO

Na vida moderna, hábitos não saudáveis e o consumo de **refeições ricas em calorias e gorduras**, mas pobres em nutrientes, está cada vez maior.

FALTA

Uma alimentação **diária leve e colorida**, lanches **saudáveis** e a **prática regular de atividades físicas** ajudam a conquistar o bem-estar e a boa forma.



Uma linha completa de produtos para nutrição

Uma alimentação saudável é composta pela ingestão equilibrada de nutrientes, vitaminas e minerais. Por isso, a Herbalife leva a seus clientes uma linha completa de produtos composta por:

Substitutos Parciais de Refeição

- | Refeição prática e nutritiva
- | Calorias controladas
- | Nutrientes essenciais
- | 23 vitaminas e minerais

Snacks Saudáveis*

- | Menor pico de fome entre as refeições
- | Praticidade
- | Proteínas de alto valor biológico

Vitaminas e Minerais

- | Imunidade
- | Metabolismo energético
- | Proteção contra radicais livres

Nutrição Esportiva

- | Massa muscular
- | Metabolismo energético
- | Reposição de nutrientes

Proteínas*

- | Garante mais saciedade
- | Massa muscular
- | Praticidade

Fibras*

- | Promove maior sensação de saciedade
- | Trânsito intestinal
- | Melhora o controle glicêmico

Ômega-3

- | Ácido graxo essencial
- | Proteção contra o estresse oxidativo
- | Óleos marinhos refinados
- | Vitamina E, antioxidante eficiente

Nutrição Externa

- | Cuidados da pele
- | Fórmulas hidratantes
- | Ativos botânicos naturais

Colágeno + Vitaminas e Minerais

- | Beleza de dentro para fora
- | Estimula produção natural de colágeno e elastina
- | Cuidado da pele, cabelos e unhas

Hidratação e Energia

- | Foco e concentração
- | Transporte de nutrientes
- | Menor retenção de líquidos

*Essas informações são de conhecimento científico dos nutrientes.

CAFÉ DA MANHÃ IDEAL



57,80 pts

- **Shake Protéico** = Refeição Completa.
- **NutreV**: Zero lactose, rico em Proteína, Cálcio e inulina para a flora intestinal.
- **Fiber Powder**: Fonte de fibra solúvel para a saúde e funcionamento regular do intestino.

R\$ 568,00

Até 30 dias de uso

R\$ 19,00*

Aprox. Por dia



SAÚDE GERAL / SISTEMA IMUNE



10,75 pts

MULTIVITAMINAS E MINERAIS

Fornecer 22 variedades de micronutrientes. Reduz fadiga, cansaço e fortalece o sistema imunológico

Por apenas
R\$ 122,00



27,70 pts

HERBALIFELINE ÔMEGA-3

Alimento funcional para manter níveis saudáveis de triglicerídeos. Combate o stress oxidativo com a poderosa Vitamina E

Por apenas
R\$ 281,00



20,30 pts

FIBER IMMUNE (CONCENTRADA)

Ajuda o intestino funcionar, melhora a imunidade, protege a flora intestinal e tem propriedades antioxidantes

Por apenas
R\$ 206,00



11,00 pts

XTRA-CAL

Fonte de Cálcio, Magnésio e Vitamina D para formação de ossos e dentes, como também é bom para o funcionamento muscular

Por apenas
R\$ 109,00



9,10 pts

GLUTAMINA PURA IMPORTADA DO JAPÃO

Fonte rápida de aminoácidos, ajuda o Sistema imunológico, aumenta a resistência, diminui a queima muscular, recupera e mantém a massa magra

Por apenas
R\$ 80,00

NÓS CUIDAMOS DE VOCÊ

- **LINHA DIRETA:** Canal de suporte por WhatsApp 7 dias por semana.
- **MENTORIA PERSONALIZADA:** Acompanhamento e direcionamento.
- **TIME DE NUTRICIONISTAS:** Para tirar dúvidas sobre os produtos.
- **VIDEOTECA DE EXERCÍCIOS:** Exercite-se em casa, no trabalho, etc.
- **LIVES PELO YOUTUBE:** Aprenda sobre saúde, vida ativa e saudável.

Herbalife[®]

VIDA ATIVA, FELIZ E SAUDÁVEL



RESULTADOS | CONSUMIDORES SATISFEITOS

UTILIZO TODOS OS PRODUTOS DIARIAMENTE, RECOMENDO PARA AUXILIAR NO PROCESSO DE EMAGRECIMENTO E PRINCIPALMENTE PARA DEIXAR O RESULTADO MAIS BONITO.

DENISE CARDOZO 20 ANOS

ADRIANO SILVA 45 ANOS

ANTES

-27KG DE PESO CORPORAL

HERBALIFE NUTRITION

‘Seus resultados podem variar e dependerão da resposta metabólica de seu organismo e do uso adequado dos produtos’

NAO SE TRATA DO PESO QUE PERDI E SIM DA VIDA QUE EU GANHEI.

JULIANA SANTOS 31 ANOS

ANTES

-21KG DE PESO CORPORAL

HERBALIFE NUTRITION

‘Seus resultados podem variar e dependerão da resposta metabólica de seu organismo e do uso adequado dos produtos’

RESULTADOS | CONSUMIDORES SATISFEITOS



Wagner

São Paulo SP

‘Seus resultados podem variar e dependerão da resposta metabólica de seu organismo e do uso adequado dos produtos’

Lurdinha

SJ do Rio Preto SP

‘Seus resultados podem variar e dependerão da resposta metabólica de seu organismo e do uso adequado dos produtos’



RESULTADOS | CONSUMIDORES SATISFEITOS



May

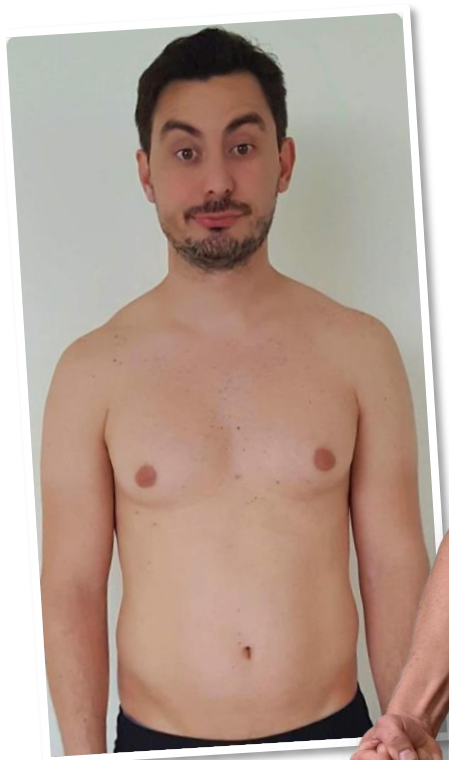
Montevideo
Uruguai

‘Seus resultados podem variar e dependerão da resposta metabólica de seu organismo e do uso adequado dos produtos’

Beto

María - SP

‘Seus resultados podem variar e dependerão da resposta metabólica de seu organismo e do uso adequado dos produtos’



RESULTADOS | CONSUMIDORES SATISFEITOS



‘Seus resultados podem variar e dependerão da resposta metabólica de seu organismo e do uso adequado dos produtos’

Daniela e Eduardo São Paulo - SP

‘Seus resultados podem variar e dependerão da resposta metabólica de seu organismo e do uso adequado dos produtos’



RESULTADOS | CONSUMIDORES SATISFEITOS

QUERIA FICAR COM O CORPO DEFINIDO, GANHAR MÚSCULOS PARA ME SENTIR BEM COM MEU CORPO.



ANTES

FERNANDO JIN
35 ANOS

+8KG DE MASSA MAGRA



‘Seus resultados podem variar e dependerão da resposta metabólica de seu organismo e do uso adequado dos produtos’

ME SENTI MAIS ENERGIZADO E EM 15 DIAS JÁ HAVIA ELIMINADO 5 QUILOS.

RODRIGO SOUZA
37 ANOS



ANTES

-15KG DE PESO CORPORAL



‘Seus resultados podem variar e dependerão da resposta metabólica de seu organismo e do uso adequado dos produtos’

SOLUÇÕES NUTRICIONAIS | ATIVIDADE FÍSICA

- ✓ Para todos os tipos de consumidores
- ✓ Testados para substâncias proibidas
- ✓ Time de nutricionistas para apoio e tira dúvidas

HERBALIFE 24
ATHLETE



**ALTA
PERFORMANCE
E RENDIMENTO**



**PROGRAMA
TOTAL**
HERBALIFE 24
ATHLETE



171,70 Pts

- 01 Whey Protein 3W
- 01 Creatina Premium
- 01 Liftoff Energy
- 01 CR7 Drive
- 01 BCAA 5:1:1
- 01 Glutamina Pura
- 01 TRI CORE
PROTEIN BLEND

INDICAÇÃO:

Para atletas de elite ou profissionais que atuam em esportes intensos ou de resistência, e buscam maximizar desempenho com mais resultados

**Por apenas R\$
1.687,00**

**FORÇA
E TÔNUS**



**PROGRAMA
AVANÇADO**
HERBALIFE 24
ATHLETE



124,90 Pts

- 01 Whey Protein 3W
- 01 Creatina Premium
- 01 Liftoff Energy
- 01 CR7 Drive
- 01 BCAA 5:1:1

INDICAÇÃO:

Praticantes de musculação, cross-training, treino HIIT ou exercícios de longa duração que envolvam velocidade

**Por apenas R\$
1.140,00**

**BEM
ESTAR**



**PROGRAMA
BÁSICO**
HERBALIFE 24
ATHLETE



63,20 Pts

- 01 Whey Protein 3W
- 01 Creatina Premium
- 01 Liftoff Energy

INDICAÇÃO:

Praticantes de atividade física de baixo impacto em academia e exercícios leves a moderados como caminhada, natação, dança, ciclismo, etc.

**Por apenas R\$
633,00**

Herbalife

Por um mundo mais ativo, saudável e feliz

**FL
FORCE**
Um Time | Um Propósito

RESULTADOS | CONSUMIDORES SATISFEITOS



Elza

São Paulo - SP

‘Seus resultados podem variar e dependerão da resposta metabólica de seu organismo e do uso adequado dos produtos’

Bárbara

Vitória - ES

‘Seus resultados podem variar e dependerão da resposta metabólica de seu organismo e do uso adequado dos produtos’



HERBALIFE
SKIN

Nutrição Botânica
Ciência Superior

CLEANSER FACIAL CÍTRICO

Contém esferas de jojoba e refrescante infusão de frutas cítricas, para uma pele limpa e fresca. Limpa suavemente as impurezas e mantém o equilíbrio natural da pele, excelente para remover maquiagem ou para ser usado na hora de barbear.

Por apenas R\$ 182,00

PASSO
01



MÁSCARA PURIFICANTE

Nossa máscara de argila possui textura cremosa e refrescante para estimular os seus sentidos. A argila ajuda a remover suavemente a camada de células superficiais da pele e a hortelã e o alecrim dão um toque refrescante.

Por apenas R\$ 185,00

PASSO
02



SÉRUM FACIAL REDUTOR DE LINHAS

Com Aloe Vera e Vitamina C, hidrata e contribui para uma aparência suave e macia da pele, como também diminui os sinais de envelhecimento.

O extrato de semente de castanha contribui para uma aparência macia e suave da pele.

Por apenas R\$ 397,00

PASSO
03



PASSO
04



GEL PARA ÁREA DOS OLHOS

Aumenta a elasticidade da pele e ajuda a melhorar a aparência de firmeza ao redor dos olhos em até 42 dias. O extrato de pepino promove uma sensação revitalizante.

Por apenas R\$ 282,00

Herbalife[®]

Por um mundo mais ativo, saudável e feliz

FL
FORCE
Um Time | Um Propósito

RESULTADOS | CONSUMIDORES SATISFEITOS

'Seus resultados podem variar e dependerão da resposta metabólica de seu organismo e do uso adequado dos produtos'

NÃO ERA APENAS SOBRE TOMAR UM SHAKE E SIM A MUDANÇA PARA UM ESTILO DE VIDA MAIS SAUDÁVEL REPLETO DE NOVOS HÁBITOS!



ANTES

MARIA CECÍLIA
57 ANOS

-36KG DE PESO CORPORAL



Cínthia

Pirajuí - SP

'Seus resultados podem variar e dependerão da resposta metabólica de seu organismo e do uso adequado dos produtos'



CUIDADO DIÁRIO PARA CORPO

SOFT GREEN



- **Sabonetes em Barra de Chá Verde**
R\$ 21,00

- **Creme Hidratante Desodorante** para o corpo
R\$ 82,00

- **Desodorante Roll-on Antitranspirante** de Chá Verde
R\$ 30,00

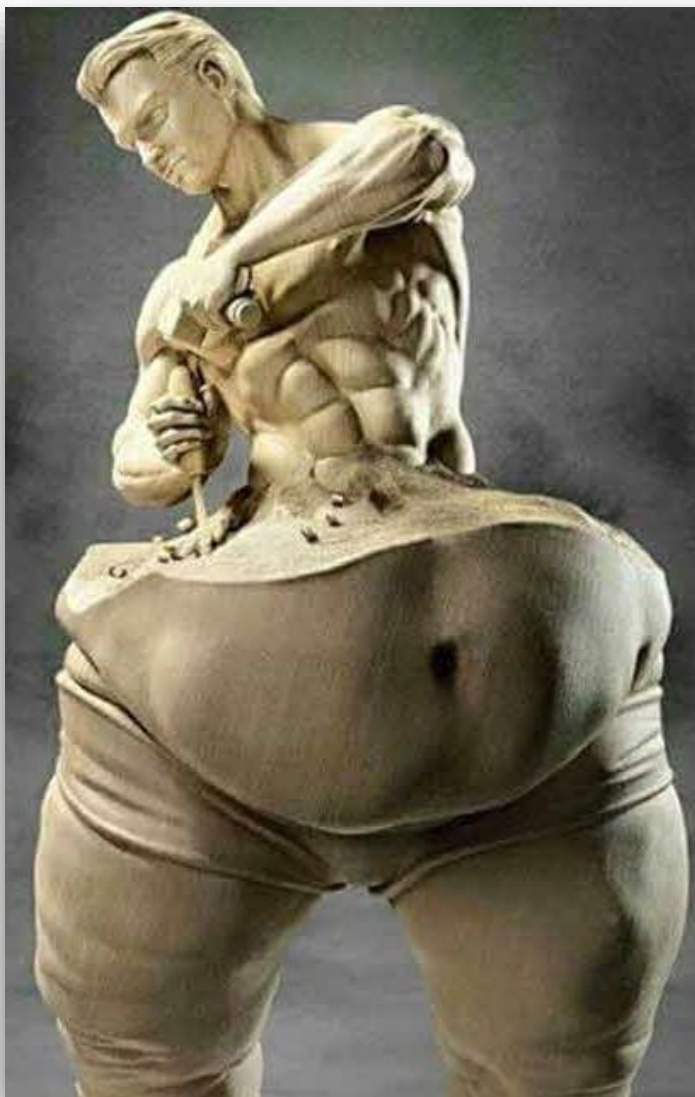


SOLUÇÕES NUTRICIONAIS | EMAGRECIMENTO

QUER EMAGRECER?

TRANSFORME SUA HISTÓRIA, COMECE HOJE!

Com a sua força de vontade, nossos produtos, nossa estrutura de apoio e nossa mentoria durante toda a jornada, chegaremos no objetivo.



RESULTADOS | CONSUMIDORES SATISFEITOS



'Seus resultados podem variar e dependerão da resposta metabólica de seu organismo e do uso adequado dos produtos'

Mariana Marília SP



As fotografias que estão observando são apenas a expressão pessoal de quem aparece nelas. Os resultados apresentados não são exclusivos e os resultados individuais podem variar.



Odilson

'Seus resultados podem variar e dependerão da resposta metabólica de seu organismo e do uso adequado dos produtos'

Rosângela

Santa Bárbara
do Oeste
SP

'Seus resultados podem variar e dependerão da resposta metabólica de seu organismo e do uso adequado dos produtos'



Silvia

Pirajuí
SP

'Seus resultados podem variar e dependerão da resposta metabólica de seu organismo e do uso adequado dos produtos'



Marcos

São José
do Rio Preto
SP

'Seus resultados podem variar e dependerão da resposta metabólica de seu organismo e do uso adequado dos produtos'

RESULTADOS | CONSUMIDORES SATISFEITOS



Fernando

São José do
Rio Preto - SP

‘Seus resultados podem variar e dependerão da resposta metabólica de seu organismo e do uso adequado dos produtos’



‘Seus resultados podem variar e dependerão da resposta metabólica de seu organismo e do uso adequado dos produtos’

Érika & Carlos

Bauru - SP

Herbalife

Por um mundo mais ativo, saudável e feliz

FL
FORCE
Um Time | Um Propósito

RESULTADOS | CONSUMIDORES SATISFEITOS



Priscilla

Dallas – Tx
E.U.A.

‘Seus resultados podem variar e dependerão da resposta metabólica de seu organismo e do uso adequado dos produtos’

Álvaro

Campinas
SP

‘Seus resultados podem variar e dependerão da resposta metabólica de seu organismo e do uso adequado dos produtos’



EMAGRECIMENTO | A HORA É AGORA

- ❑ Qual era a sua idade quando tinha o Peso Ideal?
- ❑ Quantos anos levou para chegar onde chegou?
- ❑ O que pode acontecer se continuar no mesmo ritmo?

(RISCO) Se não mudar os hábitos alimentares...



QUILOS P/ PERDER	MESES P/ PERDER
01 – 04	01
05 – 07	02
08 – 12	03
13 – 16	04
17 – 22	05
23 – 28	06
29 – 34	07
35 – 40	08
41 – 50	09

Período estimado* para eliminar peso

https://www.gazetaonline.com.br/bem_estar_e_saude/2015/11/q-quantos-quilos-possao-perder-em-1-mes-1013915285.html

“Seus resultados podem variar e dependerão da resposta metabólica de seu organismo e do uso adequado dos produtos”

SOLUÇÕES NUTRICIONAIS | EMAGRECIMENTO



- ✓ Sucesso em Mais de 90 Países
- ✓ Nº 1 do Mundo em Controle de Peso
- ✓ Milhões de Clientes Satisfeitos
- ✓ Completa Estrutura de Suporte

A

PROGRAMA TOTAL

APENAS R\$ 27,28
Aprox. por refeição

162,7 Pts

- 02 Shakes
- 02 NutreV
- 01 Fibra c/ Sabor
- 01 Proteína 240g
- 01 "Chá" 50g
- 01 Emagrecedor

SHAPE CONTROL

PROGRAMA MENSAL PARA REDUÇÃO DE PESO

Por apenas R\$ **1.637,00**

ATÉ 30 DIAS DE USO 2X AO DIA

B

PROGRAMA AVANÇADO

APENAS R\$ 20,16
Aprox. por refeição

123,1 Pts

- 02 Shakes
- 02 NutreV
- 01 "Chá" 50g
- 01 Emagrecedor

SHAPE CONTROL

PROGRAMA MENSAL PARA REDUÇÃO DE PESO

Por apenas R\$ **1.210,00**

ATÉ 30 DIAS DE USO 2X AO DIA

C

PROGRAMA BÁSICO

APENAS R\$ 13,80
Aprox. por refeição

86,85 Pts

- 02 Shakes
- 01 Emagrecedor

SHAPE CONTROL

PROGRAMA MENSAL PARA REDUÇÃO DE PESO

Por apenas R\$ **830,00**

ATÉ 30 DIAS DE USO 2X AO DIA



Faça parte você também!

1



Cadastro Online
cliente PREMIUM
Herbalife
Por apenas R\$ 20,00



FAÇA SEU CADASTRO AGORA MESMO! VEJA AS VANTAGENS:

2

- ✓ 1 ano de Descontos progressivos: 15% a 35%
- ✓ Parcelamento nas compras em até 4X sem juros
- ✓ Frete grátis para compras acima de 30 pontos
- ✓ Portal dedicado online para pedidos
- ✓ Linha direta com nossa equipe de Nutricionistas
- ✓ Entrega em casa
- ✓ Coaching / Acompanhamento individualizado
- ✓ Conteúdos exclusivos
- ✓ Receitas exclusivas com os produtos
- ✓ Promoções especiais por pontuação

PROGRAMA INDIQUE E GANHE

3



cliente PREMIUM
Herbalife

cliente PREMIUM
Herbalife

cliente PREMIUM
Herbalife

Indique pessoas como Cliente Premium e
AUMENTE SEUS DESCONTOS E BENEFÍCIOS

SOLUÇÕES NUTRICIONAIS | EMAGRECIMENTO



- ✓ Sucesso em Mais de 90 Países
- ✓ Nº 1 do Mundo em Controle de Peso
- ✓ Milhões de Clientes Satisfeitos
- ✓ Completa Estrutura de Suporte

A

PROGRAMA TOTAL

162,7 Pts

25% Off - R\$ 467

- 02 Shakes
- 02 NutreV
- 01 Fibra c/ Sabor
- 01 Proteína 240g
- 01 "Chá" 50g
- 01 Emagrecedor SHAPE CONTROL

De R\$ **1.637,00**
Por apenas R\$ **1.170,00**
APENAS R\$ 19,50
Aprox. por refeição

Desconto + Frete Grátis + Parcelamento: 4 X R\$ 265,00

B

PROGRAMA AVANÇADO

123,1 Pts

25% Off - R\$ 333

- 02 Shakes
- 02 NutreV
- 01 "Chá" 50g
- 01 Emagrecedor SHAPE CONTROL

De R\$ **1.210,00**
Por apenas R\$ **877,00**
APENAS R\$ 14,61
Aprox. por refeição

Desconto + Frete Grátis + Parcelamento: 4 X R\$ 208,50

C

PROGRAMA BÁSICO

86,85 Pts

15% Off - R\$ 170

- 02 Shakes
- 01 Emagrecedor SHAPE CONTROL

De R\$ **830,00**
Por apenas R\$ **660,00**
APENAS R\$ 11,00
Aprox. por refeição

Desconto + Frete Grátis + Parcelamento: 3 X R\$ 209,66



PRODUTOS E OPORTUNIDADE DE NEGÓCIO QUE TRANSFORMAM VIDAS



Herbalife 



HERBALIFE NO MUNDO

Desde fevereiro de 1980



Fundada há **mais de 40 anos**



Líder mundial em venda direta de produtos de nutrição e controle de peso

Fonte: Euromonitor



5.1 bilhões de dólares em vendas líquidas em 2023



+300 cientistas na equipe
+ 50 são PhDs



Força de marca – **patrocínio de Cristiano Ronaldo e mais de 200 atletas em 40 países**



+1.8 milhões de toneladas de plástico removidas do meio ambiente desde 2018



+220.000 beneficiados pela Herbalife Family Foundation - HFF



Contribuição com iniciativas de **erradicação da fome**



US\$ 9.6 milhões doados para instituições de caridade ao redor do mundo



Marca número 1 do mundo em controle de peso e bem-estar



Estamos em mais de 95 países e temos uma base sólida de clientes no mundo inteiro



Temos mais de **4 milhões de Distribuidores Independentes** no mundo de Vendas Diretas

Fonte: Euromonitor



Ações negociadas publicamente na bolsa de Nova York (NYSE) Empresa de capital aberta – auditorias periódicas para garantir a segurança do investidor



Mais de **5,3 milhões de Shakes** consumidos todos os dias no mundo todo



Oferecemos a Garantia Padrão Ouro para você começar seu negócio

Com o Padrão Ouro Herbalife, o Distribuidor pode ter o reembolso de 100% do valor investido no Kit Início em até 90 dias do seu início como Distribuidor. E conta também com a garantia de reembolso de 100% do valor de todos os produtos não vendidos que foram comprados em um período de 12 meses no caso do cancelamento do Contrato de Distribuição.



A HERBALIFE PATROCINA MAIS DE 200 ATLETAS, TIMES E EVENTOS ESPORTIVOS NO MUNDO

Os patrocínios esportivos reforçam a importância de uma vida saudável e ativa. Por isso, a Herbalife cria parcerias com equipes e atletas que consomem os produtos para apoiar sua performance atlética.



Patrocinadora nutricional oficial do Cristiano Ronaldo, **5 vezes eleito o melhor jogador do mundo pela FIFA**, Campeão da UEFA Champions League e Eurocopa.

Suplemento alimentar de carboidratos, eletrólitos e vitaminas em pó sabor berry mix. Para mais informações sobre os produtos Herbalife, acesse www.herbalife.com. Leia atentamente o rótulo antes de consumir os produtos.



TRANSFORME VIDAS

HERBALIFE



FAMILY FOUNDATION

A **Herbalife Family Foundation** (HFF) é uma organização sem fins lucrativos dedicada, há mais de 25 anos, a projetos de nutrição, segurança alimentar, atividade física, abrigo e amparo às crianças e familiares em situação de vulnerabilidade social por meio dos Programas Casa Herbalife.

Além disso, a HFF também contribui com iniciativas de erradicação da fome e de apoio às vítimas de catástrofes naturais.

No Brasil, apoiamos centenas de crianças e familiares.

Você pode contribuir de duas formas:

Compra de itens HFF

Todo valor arrecadado com as vendas dos produtos é revertido para contribuir com os Programas Casa Herbalife no Brasil.

Doação

Realizar doações (pontuais ou mensais recorrentes), por meio de cartão de crédito internacional*.

Em 2023, a HFF apoiou mais de 8.300 crianças na região de SAMCAM, que engloba 18 países, incluindo o Brasil. Foram doados US\$353.000 por meio de 22 Programas Casa Herbalife.

*As doações em Reais são convertidas em US\$ e tem incidência de 6% de IOF.

MEGATENDÊNCIAS GLOBAIS

Os maus hábitos da vida moderna influenciam diretamente na saúde e no estilo de vida que levamos. Atualmente, enfrentamos 3 grandes desafios em nosso dia a dia:



ESTRESSE

Excesso de trabalho
Preocupações constantes
Falta de tempo para lazer e família



SEDENTARISMO

Grave problema de saúde pública
47% dos brasileiros estão sedentários¹



MÁ ALIMENTAÇÃO

As consequências dos maus hábitos alimentares são, principalmente, o sobrepeso e a obesidade

Obesidade é causada por múltiplos fatores: genéticos, dietéticos, ambientais entre outros. é uma doença bio/psico/social.

PANORAMA ATUAL DE SOBREPESO E OBESIDADE NO MUNDO

2024
1
BILHÃO
de pessoas no mundo estão acima do peso²

2024
1 em cada 7
pessoas
no mundo está obesa³



2035 **projeção**
1 em cada 4
pessoas
estará obesa³



NO BRASIL
+55,4% DA POPULAÇÃO BRASILEIRA
ESTÁ COM EXCESSO DE PESO⁴

DESEQUILÍBRIO NUTRICIONAL

DIFICULDADE DE CONSUMIR TODOS
OS NUTRIENTES NA ALIMENTAÇÃO



EXCESSO

Na vida moderna, hábitos não saudáveis e o consumo de **refeições ricas em calorias e gorduras**, mas pobres em nutrientes, está cada vez maior.

FALTA

Uma alimentação **diária leve e colorida**, lanches **saudáveis** e a **prática regular de atividades físicas** ajudam a conquistar o bem-estar e a boa forma.

SHAKE HERBALIFE

REFEIÇÃO PRÁTICA E NUTRITIVA COM
CALORIAS CONTROLADAS

207KCAL

Herbalife[®]

Shake
de #1
proteína
do mundo



19g de
Proteínas de
alta qualidade
(PDCAAS = 1)

• Proteína isolada
de soja



6g de
Fibras

• Fibra de celulose
• Inulina



24g de
Carboidratos

• Mix de carboidratos
simples e complexos
(maltodextrina e frutose)



3,2g de
Gorduras



23
Vitaminas e
Mineirais

• Vitamina A, Vitamina C,
Vitamina D, Vitamina E,
Tiamina, Riboflavina,
Niacina, Vitamina B6,
Vitamina B12, Ácido
Fólico, Biotina e Ácido
Pantotênico
• Sódio, Potássio, Ferro,
Cálcio, Fósforo, Iodo,
Magnésio, Zinco, Selênio,
Cobre e Manganês.





Uma linha completa de produtos para nutrição

Uma alimentação saudável é composta pela ingestão equilibrada de nutrientes, vitaminas e minerais. Por isso, a Herbalife leva a seus clientes uma linha completa de produtos composta por:

Substitutos Parciais de Refeição

- | Refeição prática e nutritiva
- | Calorias controladas
- | Nutrientes essenciais
- | 23 vitaminas e minerais

Snacks Saudáveis*

- | Menor pico de fome entre as refeições
- | Praticidade
- | Proteínas de alto valor biológico

Vitaminas e Minerais

- | Imunidade
- | Metabolismo energético
- | Proteção contra radicais livres

Nutrição Esportiva

- | Massa muscular
- | Metabolismo energético
- | Reposição de nutrientes

Proteínas*

- | Garante mais saciedade
- | Massa muscular
- | Praticidade

Fibras*

- | Promove maior sensação de saciedade
- | Trânsito intestinal
- | Melhora o controle glicêmico

Ômega-3

- | Ácido graxo essencial
- | Proteção contra o estresse oxidativo
- | Óleos marinhos refinados
- | Vitamina E, antioxidante eficiente

Nutrição Externa

- | Cuidados da pele
- | Fórmulas hidratantes
- | Ativos botânicos naturais

Colágeno + Vitaminas e Minerais

- | Beleza de dentro para fora
- | Estimula produção natural de colágeno e elastina
- | Cuidado da pele, cabelos e unhas

Hidratação e Energia

- | Foco e concentração
- | Transporte de nutrientes
- | Menor retenção de líquidos

*Essas informações são de conhecimento científico dos nutrientes.

NOSSA LIDERANÇA CIENTÍFICA

Ciência por trás dos Produtos



David Heber
M.D., Ph.D., FACP, FASN
Chair, Herbalife
Nutrition Institute



Gary Small
M.D.
Member, Nutrition
Advisory Board



John Heiss
Ph.D.
Vice President, Global Product
Innovation Member, Nutrition
Advisory Board



Susan Bowerman
M.S., R.D., CSSD, CSOWM, FAND
Senior Director, Worldwide Nutrition
Education and Training Vice Chair,
Dietetic Advisory Board



Rocío Medina
M.D.
Vice Chair and Member,
Nutrition Advisory Board



Luigi Gratton
M.D., MPH
Vice President, Training, Chair,
Nutrition Advisory Board

Conselho para Assuntos Nutricionais (NAB)

Composto por mais de 20 especialistas de renome em todo o mundo nas áreas de nutrição e saúde, os membros do Conselho para Assuntos Nutricionais ajudam a educar e treinar os Distribuidores Independentes Herbalife nos princípios da nutrição, atividade física e estilo de vida saudável



Nataniel Viuniski
Dr.
Brasil



Julian Álvarez Garcia
Dr., Ph.D.
Espanha



Marion Flechtner-Mors
Ph.D.
Alemanha



Guansheng Ma
Ph.D.
China



Alexander Martynchuk
Dr.
Ucrânia



Cecilia Solís-Rosas
Dra.
Peru



Ismet Tamer
Dr., Ph.D.
Turquia



Georgios Moulinos
Ph.D.
Grécia



Mario Alberto Molás Ramírez
Dr.
México



Yuexin Yang
Dra.
China



Carlos Ulloa
Dr.
Colômbia



Jacques Manic
Dr.
França



Pawel Rajewski
Dr.
Polónia



Jonathan Yarom
Dr.
Israel



Chin-Kun Wang
Dr.
Taiwan



Corina Zugravu
Dra.
Romênia



Zhen-Yu Chen
Ph.D.
Hong Kong



Jose Reinhart
Dr.
Equador



Gurmeet Singh
Ph.D.
Índia



Sivuyile Madikana
Dr.
África do Sul



Joaquim Caetano
Dr.
Portugal



Masashi Miyashita
Ph.D.
Japão



Carel Le Roux
Dr., Ph.D.
Irlanda, Reino Unido



Korakod Panich
Dr.
Tailândia



Richard Allison
Ph.D.
Reino Unido



Rimbawan
Ph.D.
Indonésia



Michael Thorp
Ph.D.
Países Nórdicos



Rute Borrego
Dra.
Portugal



Bumjo Oh
Dr.
Coreia



Gianfranco Beltrami
Dr., Ph.D.
Itália

Conselho Consultivo de Nutrição Herbalife (DAB)



Simon Sum
EUA



Alice Zhu
China



Clara Valderrama
Colômbia



Ana Cristina Gutiérrez
Costa Rica



Sara Rivera
Equador



Vipada SaeLao
Tailândia



HaNa Jang
Coreia do Sul



KyungMi Park
Coreia do Sul



Aria Novitasari
Indonésia



Talia Pinto
Peru



Chiho Sakata
Japão



Tamar Yadin
Israel



Serena Chiavaroli
Itália



Marien Gordoa
México



Thui Tien Huynh
Vietnã



Charlotte Lak
Singapura



Ayesha Kausar
Índia



Bindushree Bhandary
Índia



Fabiana Cremer Garcia
Bolívia

A QUALIDADE HERBALIFE AO REDOR DO MUNDO

A Herbalife investe em **inovação e pesquisa** no desenvolvimento de produtos, criando e produzindo produtos de ponta e com altíssimo padrão de qualidade. Cientistas e profissionais especializados trabalham nas instalações espalhadas pelo mundo.



● Instalação de Inovação e Fabricação (H.I.M.)

● Centro de Excelência em Tecnologia

● Laboratório de Pesquisa e Desenvolvimento

● Laboratório Sensorial

● Laboratório de Controle de Qualidade



As instalações incluem laboratórios de pesquisa e desenvolvimento, laboratórios de controle de qualidade, centros de excelência em tecnologia e laboratórios sensoriais.



AQUI VOCÊ ENCONTRA QUALIDADE DE VERDADE!

Longevidade - estamos vivendo mais!

Expectativa de vida da população brasileira¹

1980: 62 anos

2023: 77 anos

1 a cada 10 brasileiros terá mais de 65 anos em 2060



Estilo de vida Saudável - queremos viver bem!

91% dos brasileiros querem ser mais saudáveis²

28% buscam refeições saudáveis para fazer em casa³

8,5% é a previsão de crescimento do mercado até 2024⁴

Independência pessoal - por que venda direta?

64% da população brasileira tem uma fonte de renda extra⁵



O QUE AS PESSOAS BUSCAM



Nutrição preventiva



**Soluções para
sobrepeso e obesidade**



**Qualidade de vida
e longevidade**



**Estilo de vida
saudável**



Saúde Física

SUA OPORTUNIDADE ESTÁ AQUI!

A Herbalife pode
transformar sua vida!



OPORTUNIDADE HERBALIFE: AQUI SEU FUTURO SERÁ INCRÍVEL!

A **melhor oportunidade** de negócio na venda direta

Uma das maiores empresas de nutrição do mundo

Até 73% de retorno no plano de compensação através de **4 formas de ganho**

RENDA EXTRA

CONQUISTE CLIENTES



Seu círculo de influência



Cliente Premium



Espaço Vida Saudável



Online



Bebidas Funcionais



Road Show



Desafios de Transformação

INDEPENDÊNCIA PESSOAL

FORME SUA EQUIPE



Construir negócios no mundo todo sem sair de casa



Ganhar Royalties



Ganhar sobre as vendas da sua equipe



Ganhar Bônus

MODELO TRADICIONAL



Fábrica



Centro de Distribuição



Atacadista



Varejista (lojas)



Consumidor

MODELO VENDA DIRETA



Fábrica



Distribuidor Independente



Consumidor

QUAIS SÃO SEUS PLANOS PARA TRANSFORMAR A SUA VIDA?



Desenvolver-se **profissionalmente**



Ser mais **saudável e ativo**



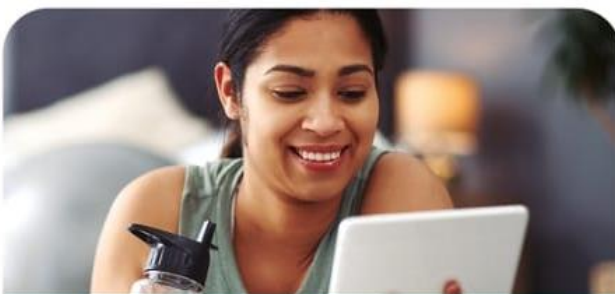
Ter liberdade para trabalhar **onde, como e quando quiser**



Desenvolver **novas habilidades**



Conquistar **independência pessoal**



Ganhar uma **renda extra**



Viajar, se aventurar e explorar o mundo



Ser **reconhecido e premiado**



Viver mais e com
mais qualidade



Ter mais tempo
com a família



Ter uma aposentadoria
mais tranquila



Investir no futuro
dos filhos



Contribuir com a realização
de outras pessoas



Conquistar seus
objetivos



Contribuir para um mundo
mais saudável e feliz



Construir um novo futuro

VOCÊ PODE MAIS!

O Plano de Vendas e Marketing Herbalife oferece muitas oportunidades de ganhos, benefícios, bônus, prêmios exclusivos e viagens incríveis! Construa sua Organização de Vendas e aproveite todos os benefícios conforme conquista cada vez mais!

1 EU ❤️ HERBALIFE. DISTRIBUIDOR INDEPENDENTE

Desconto de até 25% na compra de produtos.

Para se tornar um Distribuidor Independente, você precisa adquirir (Kit Início) de outro Distribuidor Independente Herbalife ou no momento do preenchimento de seu Cadastro Online, e garanta 25% de desconto até que se qualifique para o próximo nível.

2 CONSULTOR SÊNIOR

Desconto de até 35% na compra de produtos.

Acumule 500 Pontos de Volume entre 1 e 2 meses, sem volume mínimo de PPV e garanta até 35% de desconto permanente.

3 CONSTRUTOR DE SUCESSO

Desconto de até 42% na compra de produtos.

Acumule 1.000 Pontos de Volume entre 1 a 3 meses, sem volume mínimo de PPV e garanta até 42% de desconto permanente.

4 PRODUTOR QUALIFICADO

Desconto de até 42% na compra de produtos.

Acumule 2.500 Pontos de Volume entre 1 e 6 meses, e garanta até 42% de desconto permanente.

5 SUPERVISOR

Desconto de até 50% na compra de produtos.

Acumule 2.000 Pontos de Volume em um período de 1 a 3 meses, com pelo menos 1.000 Pontos de Volume vendidos a clientes.

Conclua o treinamento "Qualificação a Supervisor 2K simplificada" disponível no aplicativo HN Grow* durante o período de qualificação e envie a "Declaração de Vendas".

*Para acessar, baixe o app em: hrbl.me/hngrow

Acumule 4.000 Pontos de Volume em 1 ou 2 meses com mínimo de 1.000 Pontos de Volume Não utilizado (não comprometido em outra qualificação)

Acumule 4.000 Pontos de Volume entre 3 e 12 meses.

Benefícios: Até 5% de Royalties, além de poder se qualificar para as Viagens de Incentivo e Eventos de treinamento.

6 EQUIPE MUNDIAL

Formas para se Qualificar:

- Alcance 2.500 Pontos de Volume em 4 meses consecutivos.
- Alcance 10.000 Pontos de Volume em um único mês.
- Alcance 500 Pontos de Royalties em um único mês.



EQUIPE MUNDIAL 1%
Alcance 3.500 Pontos de Volume Total e Alcance 500 Pontos de Royalties em um único mês.

Vantagens:

Todo mês que alcançar os critérios de qualificação, você ganha 1% sobre o volume de toda sua equipe de Supervisores de Linha Descendente.



EQUIPE MUNDIAL ATIVO

Em um período de 6 meses:
Alcance 2.500 Pontos de Volume em 4 meses consecutivos
+ Alcance 2 meses de 5.000 pontos de Volume Total ou 1 mês de 10.000 pontos de Volume Total
+ Alcance 500 Pontos de Royalties em um único mês.

Você ganha: Certificado, Pin, Treinamentos Exclusivos e Reconhecimentos especiais.

*Válido para a primeira qualificação neste nível, apenas para Não-Tabuladores.

EQUIPE TAB

+ BÔNUS
+ \$\$\$

11



CÍRCULO DO FUNDADOR

Todos os benefícios de Supervisor.

Tenha 10 ou mais membros da Equipe de Presidentes em 10 ou mais linhas separadas de sua linha descendente.

Tenha todos os benefícios de um Supervisor, viagens e treinamentos especiais.

10



CHAIRMAN'S CLUB

Todos os benefícios de Supervisor.

Tenha 5 ou mais membros da Equipe de Presidentes em 5 ou mais linhas separadas de sua linha descendente.

Tenha todos os benefícios de um Supervisor, viagens e treinamentos especiais.

9



EQUIPE PRESIDENTES

Todos os benefícios de Supervisor.

Alcance 10.000 Pontos de Royalties em 3 meses consecutivos.

Tenha todos os benefícios de um Supervisor + Bônus de Produção (6%), viagens e treinamentos especiais.

8



EQUIPE DE MILIONÁRIOS

Todos os benefícios de Supervisor.

Alcance 4.000 Pontos de Royalties em 3 meses consecutivos.

Tenha todos os benefícios de um Supervisor + Bônus de Produção (4%), viagens e treinamentos especiais.



MILIONÁRIO PLUS

Alcance 7.500 Pontos de Royalties em 3 meses consecutivos.

Você ganha: Pin, Certificado e Reconhecimento em palco.

7



EQUIPE GET

Todos os benefícios de Supervisor.

Alcance 1.000 Pontos de Royalties em 3 meses consecutivos.

Tenha todos os benefícios de um Supervisor + Bônus de Produção (2%), viagens e treinamentos especiais.



GET PLUS

Alcance 2.500 Pontos de Royalties em 3 meses consecutivos.

Você ganha: Pin, Certificado e Reconhecimento em palco.



4 FORMAS DE GANHOS



**Lucro na
revenda**



**Lucro no
atacado**



Royalties



Bônus



RETORNO DE ATÉ **73%** DO VALOR DOS PRODUTOS



1. LUCRO NA REVENDA



**Supervisor
50%**



**Produtor
Qualificado
42%**



**Construtor
de Sucesso
42%**



**Consultor
Sênior
35%**



**Distribuidor
25%**



LUCRO NO ATACADO

Você como Supervisor (com 50% de desconto)

Distribuidores e Cliente Premium

VOCÊ GANHA

42% de desconto

8%

35% de desconto

15%

25% de desconto

25%

15% de desconto

35%



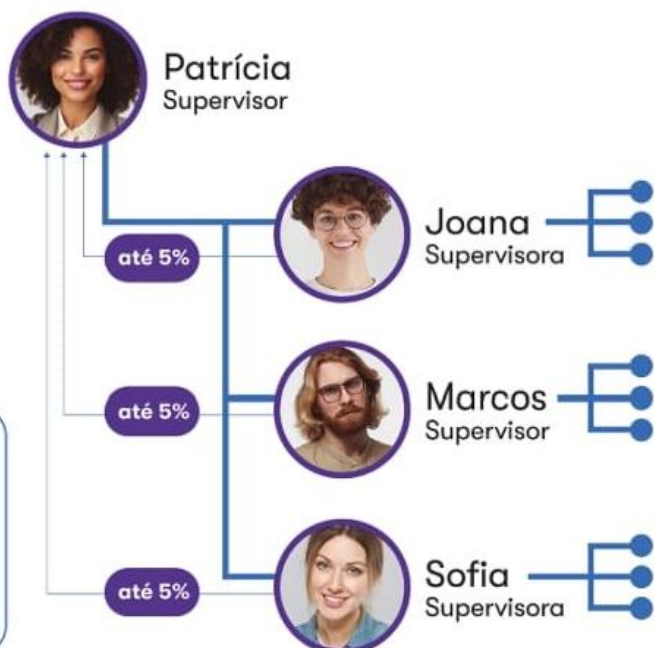
3. ROYALTIES

Até 5%.

Ao se tornar um Supervisor você pode ganhar até 5% sobre as vendas de todos os Supervisores nos três primeiros níveis.

De 1% a 5% sobre os Supervisores de 1°, 2° e 3° nível

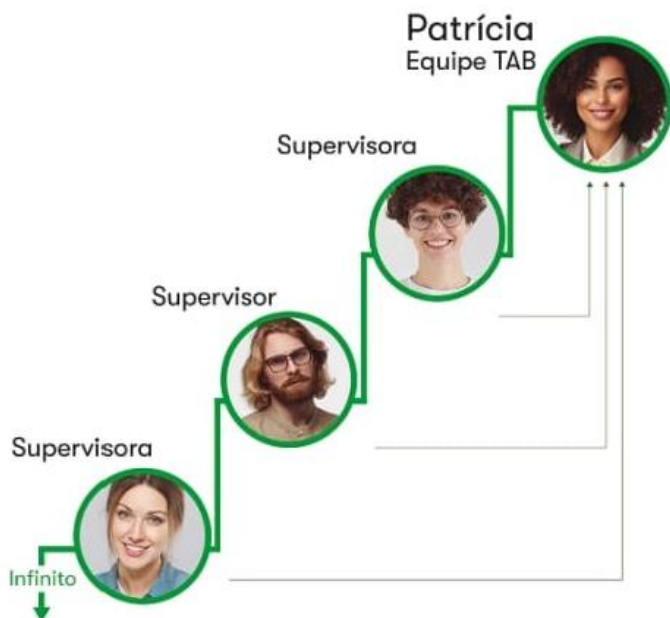
	Seu total de PVs	% de Ganho
Escala de Ganho de Royalties	0 - 499	0
	500 - 999	1%
	1.000 - 1.499	2%
	1.500 - 1.999	2%
	2.000 - 2.499	4%
	2.500 - ou mais	5%



4. BÔNUS

2% a 7% de bônus de produção organizacional. Exclusivo para membros da Equipe TAB, mediante qualificação.

Pedro pode ganhar até 7% sobre as vendas de todo o volume de sua Organização de linha descendente.



Reconhecimento pelos seus resultados e pelo seu esforço.

**Conforme você cresce,
novas experiências você ganha!**

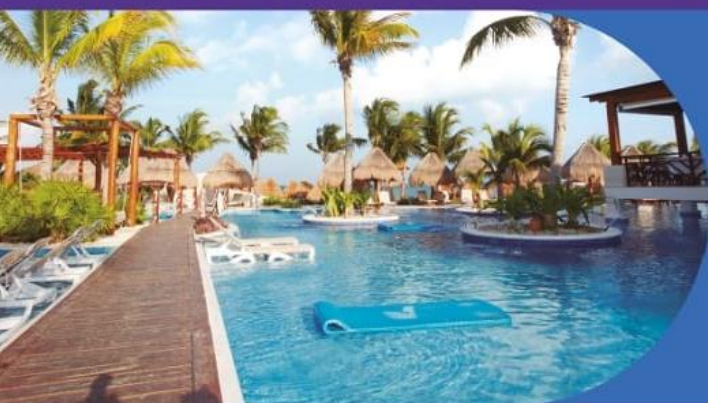


Desenvolvimento pessoal

Através de treinamentos, materiais, experiências e eventos exclusivos com os líderes Herbalife e grandes referências do mercado

Eventos e ações de reconhecimentos

que valorizam os resultados alcançados

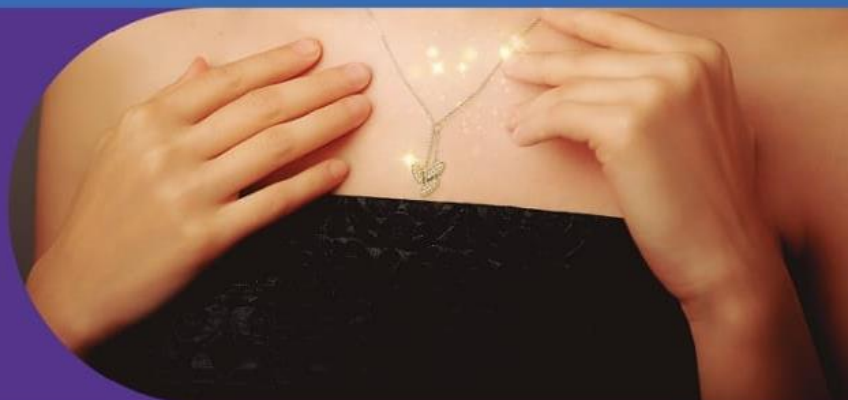


Viagens de incentivo para destinos incríveis

Os melhores Resorts e Cruzeiros sempre com experiências únicas como Shows, Festas e Eventos

Promoções exclusivas com premiações

como artigos fashion, artigos de luxo e experiências inesquecíveis



O QUE ESPERAR DE SEU NOVO PROJETO EM PARCERIA COM A HERBALIFE:

- ✔ Seja **DONO DO SEU PRÓPRIO NEGÓCIO** com total suporte de **EMPRESA SÓLIDA** e em constante crescimento, conquistando uma renda extra ou renda principal e alcançando sua **INDEPENDÊNCIA FINANCEIRA**, com possibilidade de expansão do seu negócio para **MAIS DE 95 PAÍSES**.
- ✔ Tenha **LIBERDADE DE TEMPO** para trabalhar e passar mais tempo com a família ou até mesmo trabalhar em família, **GANHANDO PROPORCIONALMENTE AO SEU ESFORÇO** pessoal e sobre as vendas de sua Organização.
- ✔ Seja **RECONHECIDO PELO SEU TRABALHO** através de grandes eventos, viagens de incentivo para destinos incríveis e premiações exclusivos, se tornando **SUA PRÓPRIA HISTÓRIA DE SUCESSO** e conquistando **REALIZAÇÃO PESSOAL**.
- ✔ **MUDE VIDAS** através dos melhores produtos de nutrição e controle de peso e da **MELHOR OPORTUNIDADE DE NEGÓCIO**, com total suporte e acompanhamento em sua jornada de desenvolvimento no negócio, contando com **TREINAMENTOS E CAPACITAÇÕES**.
- ✔ Faça parte de uma proposta inovadora de negócio e de comercialização de produtos, **SIMPLES E COM BAIXO INVESTIMENTO INICIAL**, oferecendo acompanhamento personalizado aos clientes e serviço de atendimento ao Consumidor especializado em nutrição.



1º PASSO: CADASTRE-SE AGORA



2º PASSO: ATIVAR SEU ID (1º PEDIDO)

3º PASSO: DEFINIR METAS / OBJETIVOS

4º PASSO: TREINAMENTO INTENSIVO

5º PASSO: INÍCIO DO PLANO DE AÇÃO

MARK HUGHES

“ Nossa
missão é
mudar a
vida das
pessoas.
E isso
começa
com a sua”

Mark Hughes
Fundador da
Herbalife



**MFL**
FORCE
Um Time | Um Propósito

Herbalife 

Distribuidor
Independente

PARABÉNS PELA DECISÃO!

Ative seu ID. Como prefere começar?

SUPERVISOR QUALIFICADO - *ATÉ 80% DE LUCRO

Adquira 2.000 pontos em produtos com 42% de desconto



INVESTIMENTO APROXIMADO:

R\$ 12.200,00 (5 X R\$ 2.440,00)

LUCRO DE ATÉ R\$ 7.800,00

*Retorno Estimado: 90 dias | *Lucro de até 62% durante a qualificação*

CONSTRUTOR DE SUCESSO – *ATÉ 64% DE LUCRO

Adquira 1.000 pontos em produtos com 42% de desconto



Imagem ilustrativa

INVESTIMENTO APROXIMADO:

R\$ 6.100,00 (5 X R\$ 1.220,00)

LUCRO DE ATÉ R\$ 3.900,00

**Retorno Estimado: 45 dias*

CONSULTOR SÊNIOR – *ATÉ 50% DE LUCRO

Adquira 500 pontos em produtos com 35% de desconto



Imagem ilustrativa

INVESTIMENTO APROXIMADO:

R\$ 3.300,00 (5 X R\$ 660,00)

LUCRO DE ATÉ R\$ 1.650,00

**Retorno Estimado: 30 dias*

**O prazo de retorno é uma característica individual pois depende do empenho e dedicação do Distribuidor*