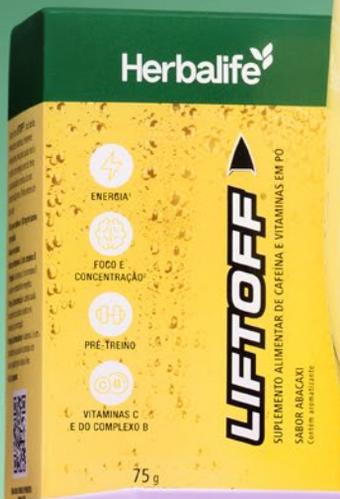


LIFTOFF®

SABOR ABACAXI



LEVEMENTE
EFERVESCENTE



NÃO CONTÉM
GLÚTEN



BAIXO EM
CALORIAS

Imagem ilustrativa.



85mg
Cafeína



131mg
Taurina

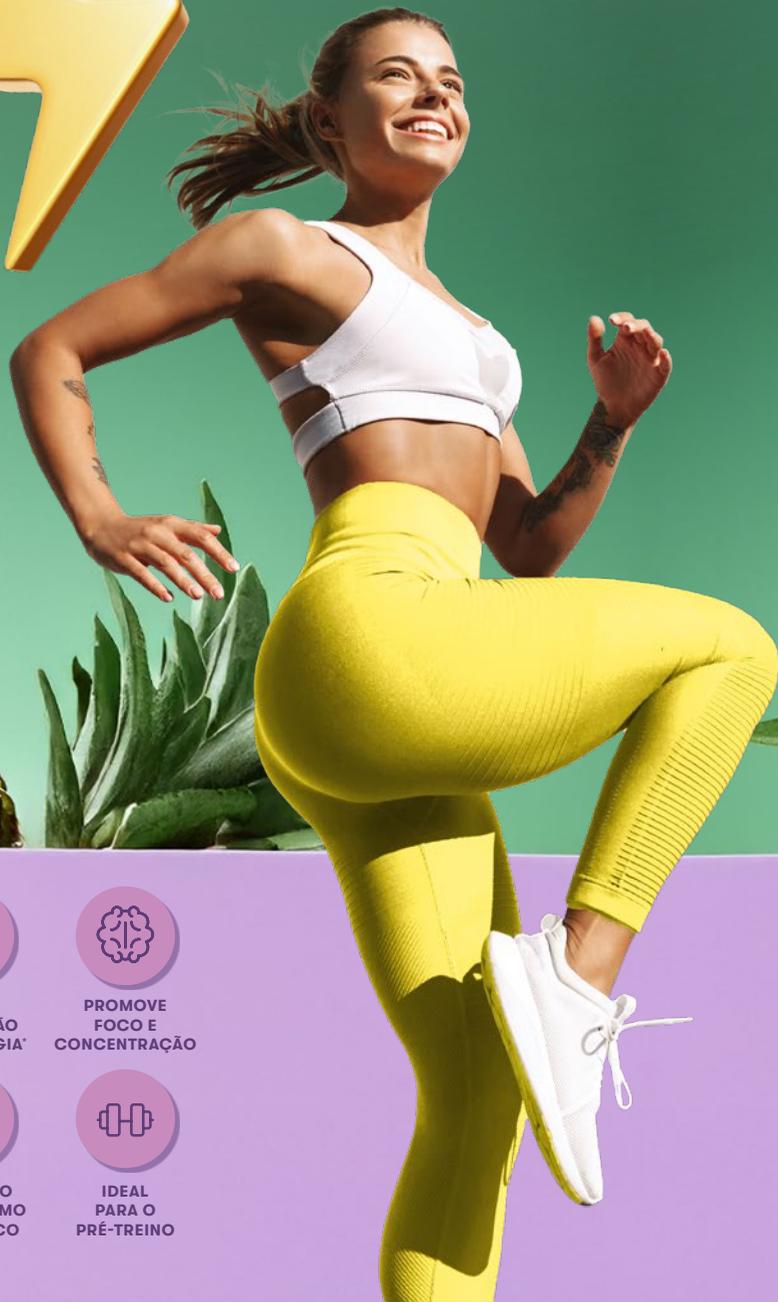


SABOR TROPICAL
COM ENERGIA* E
FOCO TOTAL!

Herbalife®

Catálogo de Produtos
Edição 02 • 2025

SAIA DO MODO OFF
E ATIVE O **TURBO** COM A BEBIDA
QUE TE JOGA NO **HYPE!**



MAIS
DISPOSIÇÃO
MAIS ENERGIA*



PROMOVE
FOCO E
CONCENTRAÇÃO

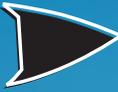


AUXILIA NO
METABOLISMO
ENERGÉTICO

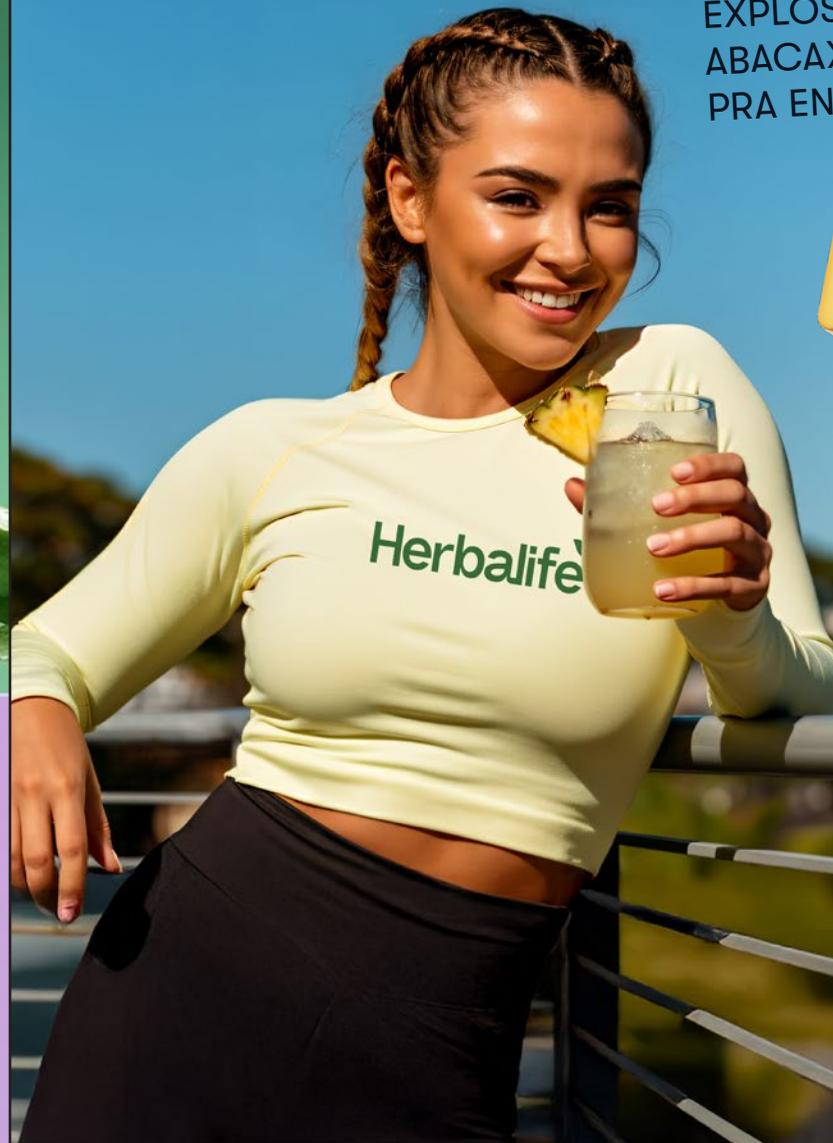


IDEAL
PARA O
PRÉ-TREINO

*As vitaminas C e do complexo B auxiliam no metabolismo energético.

LIFTOFF 
SABOR ABACAXI

EXPLOSÃO DE
ABACAXI E ENERGIA*
PRA ENCARAR O DIA!



MUITO MAIS QUE UMA BEBIDA ENERGÉTICA, LIFTOFF POSSUI A COMBINAÇÃO DE VITAMINAS E NUTRIENTES:

Biotina

Contribui para a manutenção do cabelo e da pele

Vitamina C

Um antioxidante que auxilia na proteção dos danos causados pelos radicais livres

Vitamina C

Auxilia no funcionamento do sistema imunológico

*Vitaminas do complexo B

Auxiliam no metabolismo energético

*As vitaminas C e do complexo B auxiliam no metabolismo energético.

- HIDRATAÇÃO
- MELHOR DESEMPENHO ESPORTIVO
- AUMENTA TEMPORARIAMENTE O METABOLISMO
- COM CAFEÍNA DE ORIGEM NATURAL
- FOCO E CONCENTRAÇÃO
- ANTIOXIDANTE
- ENERGIA*

A cafeína é conhecida por ajudar a aumentar o **ESTADO DE ALERTA** e melhorar a **CONCENTRAÇÃO**. Além disso, possui um **EFEITO TERMOGÊNICO** que pode aumentar temporariamente o metabolismo.

Um exclusivo blend de **TAURINA + CAFEÍNA** que estimula o sistema nervoso central. Ideal para uma dose de energia em seu **PRÉ TREINO, TRABALHO E NA CONCENTRAÇÃO DOS ESTUDOS.**

Agora em três deliciosos sabores:



AMORA INTENSO

ABACAXI

Liftoff Caixa com 15 sachês

Sabor Abacaxi	#371K
Sabor Limão Siciliano	#317K
Sabor Amora Intenso	#190K

Suplemento alimentar de cafeína e vitamina em pó sabor abacaxi/ limão siciliano/ amora intenso. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.** Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance de crianças. Este produto não deve ser consumido por gestantes, lactantes e crianças. Imagens ilustrativas.

MAIS BEM-ESTAR NO SEU DIA

BEBIDA FUNCIONAL ALIADA NA PERDA DE PESO

Confira essa e outras receitas em receitasherbalife.com.br/ e também no nosso Instagram @HerbalifeBrasil

BEBIDA FUNCIONAL PARA FOCO MENTAL

BEBIDA FUNCIONAL PARA UMA VIDA ATIVA

BEBIDA FUNCIONAL PARA BELEZA, ENERGIA E DISPOSIÇÃO

As bebidas funcionais são preparações que, além de hidratar, oferecem compostos bioativos e nutrientes que podem contribuir para o equilíbrio do organismo e o bem-estar. Vitaminas, minerais, fibras, proteínas e outros ingredientes importantes para a saúde geralmente estão entre os principais componentes desse tipo de bebida.

Versáteis e fáceis de preparar, elas podem ser incluídas em diferentes momentos do dia: no café da manhã, no lanche da tarde ou mesmo no pré e pós-treino. Dependendo dos ingredientes escolhidos, podem ajudar a melhorar o foco, a disposição, o funcionamento do intestino ou complementar a ingestão de nutrientes essenciais para o organismo.

Basta apostar em bons ingredientes, como os chás, as fibras líquidas Fiber Concentrate ou mesmo o **LIFTOFF®**, suplemento da Herbalife que acaba de ganhar o delicioso sabor abacaxi. Ele fornece taurina, cafeína, vitamina C e vitaminas do complexo B, sendo ótimo para quem precisa dar um up na energia, combater o cansaço e manter a concentração ao longo do dia.

Outra opção é adicionar proteínas com o **Whey Protein 3W**, que agora está disponível no sabor baunilha, e combina três tipos diferentes de proteína do soro do leite (concentrada, isolada e hidrolisada), contribuindo para a manutenção e o desenvolvimento da massa muscular, especialmente para quem pratica atividade física.

Essas novas versões, com sabores variados, são ótimas para deixar suas receitas mais nutritivas, além de trazerem mais sabor à alimentação e aos cuidados com o bem-estar.

PRODUTOS HERBALIFE

PÁGS.
1-5



LIFTOFF

#371K • Abacaxi
#317K • Limão Siciliano
#190K • Amora Intenso



LINHA 24H

#1445 • CR7 Drive
#191K • Whey Protein 3W Baunilha
#147K • Whey Protein 3W Chocolate
#146K • Glutamina
#148K • BCAA 5:1:1
#1417 • Tri-Core Protein Blend
#325K • Creatina Premium

PÁGS.
10-13

PÁGS.
30-31



HERBAL CONCENTRATE

#063K • Limão 51 g
#060K • Original 51 g
#059K • Original 102 g
#061K • Canela 102 g
#062K • Laranja e Especiarias 102 g

N-R-G

#058K • N-R-G P6 60 g
#057K • N-R-G P6 100 g
#056K • N-R-G P6 100g
Guaraná Tropical

PÁGS.
32-33



BARRA DE PROTEÍNA

#214K • Vanilla Almond
#0031 • Citrus Lemon

PÁGS.
18-21



SHAKES

#0940 • Doce de Leite
#0951 • Baunilha Cremoso
#0953 • Morango Cremoso
#3144 • Chocolate Sensation
#023K • Café Cremoso
#326K • Banana Caramelizada
#249K • Frapê de Abacaxi
#295K • Cookies & Cream
#0930 • Coco
#439K • Torta de Limão
#0948 • Sachê Baunilha Cremoso

PÁGS.
22



NUTREV

#1639 • NutreV

PÁGS.
34-35



NUTRI SOUP

#395K • Frango com Legumes
#0931 • Creme Verde

SOPA SNACK

#1052 • Frango com Legumes

PÁGS.
36-37



FIBRAS

#0927 • Fiber Powder
#0945 • Fiber Concentrate Sabor Manga
#2140 • Fiber Concentrate Sabor Uva
#235K • Fiber Concentrate Immune Sabor Limão e Mel

PÁG.
23



COLÁGENO

#1923 • Skin Beauty Booster Frutas Vermelhas

PÁGS.
24-25



ONACTIVE

#223K • OnActive

PÁGS.
26-27



SHAPE CONTROL

#318K • Shape Control

PÁGS.
28-29



TABLETES

#0065 • Herbalifeline
#0020 • Xtra-Cal
#3122 • Multivitaminas e Minerais

PÁGS.
38-39



PROTEÍNAS

#040K • Protein Crunch
#0242 • Protein Powder 240 g
#0246 • Protein Powder 480 g

PÁGS.
56-57



HERBALIFE SKIN

#0766 • Cleanser Facial Cítrico
#0773 • Máscara Purificante de Argila com Menta
#0768 • Sérum Facial Redutor de linhas
#0770 • Gel Firmador para os Olhos

PÁG.
58



LINHA SOFT GREEN

#0411 • Sabonete Chá Verde
#0431 • Creme Chá Verde
#0408 • Sabonete Líquido
#0563 • Desodorante

5 PERGUNTAS E RESPOSTAS SOBRE O WHEY PROTEIN

Como médico nutrólogo, percebo no consultório que muitas pessoas ainda têm dúvidas sobre o consumo de whey protein — mesmo entre aquelas que já praticam atividade física ou adotam uma alimentação mais equilibrada.

Conhecer os diferentes tipos, benefícios e indicações do suplemento é essencial para obter melhores resultados no desempenho e nos seus objetivos de bem-estar. Por isso, a seguir, respondo às principais dúvidas sobre o whey protein para ajudar você a fazer escolhas mais adequadas às suas necessidades.

Pergunta: O que é o whey protein e como é produzido?

Dr. Nataniel: O whey protein é a proteína do soro do leite, extraída durante o processo de fabricação do queijo. Quando o leite coagula, ele se separa em duas partes: a parte sólida (que vira queijo) e o soro, de onde se obtém o whey. Esse soro passa por processos de filtração e secagem até virar o pó proteico que conhecemos como suplemento.

P: Todo whey protein é igual?

DN: Não. Apesar de todos serem produzidos a partir do soro do leite, eles se diferenciam principalmente pelo nível de filtração durante o processo de fabricação, o que resulta em diferentes teores de proteínas, gorduras e carboidratos:

Whey protein Concentrado (WPC): é o menos processado. Tem cerca de 70% a 80% de proteína e conserva mais gorduras e carboidratos. É indicado para quem busca um suplemento mais acessível. É absorvido de forma mais lenta.

Whey protein Isolado (WPI): passa por filtrações que removem quase toda a gordura e carboidrato, por isso contém 90% ou mais de proteína pura. É absorvido numa velocidade intermediária.

Whey protein Hidrolisado (WPH): além de filtrado, passa por um processo de “quebra” das proteínas (hidrólise), facilitando a digestão e absorção. É absorvido de forma ultrarrápida.

P: Quais as vantagens do whey protein 3W?

DN: Como o próprio nome sugere, o whey 3W combina os três tipos de proteína do soro do leite: concentrado, isolado e hidrolisado. Todos têm alto valor biológico, ou seja, são proteínas de alta qualidade e com grande aproveitamento pelo organismo, mas se diferenciam principalmente pelo tempo de absorção de cada um.

Dessa maneira, essa combinação favorece a liberação e absorção gradativa dos aminoácidos (em fases lenta, média e rápida), contribuindo para a formação de músculos e ossos, especialmente em quem pratica atividades físicas, podendo ser consumido antes, durante ou logo após o treino, ou conforme a orientação do nutricionista ou nutrólogo.

P: Mesmo quem não treina pode consumir esse suplemento?

DN: Sim. O whey protein pode ser útil para pessoas que precisam aumentar a ingestão de proteínas no dia a dia — como idosos, vegetarianos ou mesmo quem tem uma rotina agitada e dificuldade em manter uma alimentação equilibrada. Em caso de dúvidas ou em situações especiais, recomenda-se consumir o suplemento sob orientação de um especialista, que vai indicar a quantidade necessária para cada caso e para avaliar se há alguma restrição, como um quadro de intolerância à lactose.

P: Quais as diferenças entre o whey protein e o Shake Herbalife?

DN: O whey protein é um suplemento voltado exclusivamente ao fornecimento de proteínas de alto valor biológico. Já o Shake Herbalife é um substituto parcial de refeição, que traz a proteína isolada da soja — também de alta qualidade — além de carboidratos, fibras e 23 vitaminas e minerais.

Enquanto o suplemento complementa a ingestão de proteína, o Shake foi desenvolvido conforme as normas da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) para substituir refeições de forma prática, nutritiva e com calorias controladas. Eles podem ser combinados, se necessário — por exemplo, adicionando whey protein ao Shake — mas, em geral, o whey é consumido como suplemento esportivo diluído com água ou incorporado a receitas.



Dr. Nataniel Viuniski

Médico nutrólogo

especializado em obesidade.

Membro do Conselho para

Assuntos Nutricionais da Herbalife.

DIFERENCIAL HERBALIFE:

A linha **Herbalife24** é testada para substâncias proibidas no esporte, conforme lista da WADA (World Anti Doping Agency).

Auxilia a alcançar os seus resultados



Disponibilização gradual de proteínas no corpo



Auxilia na formação da massa muscular e dos ossos



Contribui para a recuperação¹ muscular pós-exercício



26g
proteínas

3g
carboidratos

137
calorias



Descubra o novo WHEY PROTEIN 3W

Sabor Baunilha

SEU ALIADO
PARA A SUA
MELHOR
FORMA



+Crescimento



+Recuperação¹



+Resultados

SKU: 191K
510g
Porções por
embalagem: 15
Porção: 34g
(3 medidas)

O sabor que entra nas suas receitas e apoia seus resultados!

Para mais receitas acesse:

[RECEITASHERBALIFE.COM.BR](https://receitaherbalife.com.br)

¹Essa informação é de conhecimento científico sobre os nutrientes. Suplemento alimentar de proteínas em pó sabor baunilha. Os produtos Herbalife podem ser usados em receitas; porém, somente quando preparados conforme instruções do rótulo, entregam todos os benefícios nutricionais, de qualidade e segurança.

CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E DE SOJA. CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN. Este produto não é um medicamento.

Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance de crianças.

Imagem ilustrativa

Busque sua MELHOR VERSÃO



GLUTAMINA

Glutamina versátil, simples de misturar com qualquer bebida ou alimento.

- 5 g de pura L-glutamina Ajinomoto Co. por porção.
- Contribui para a reparação muscular após o exercício e apoia um sistema imunológico saudável após períodos de exercício mais intenso.

30 porções, 150g **#146K**

Suplemento Alimentar de Glutamina em Pó Sabor Neutro. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Fonte: Euromonitor; de acordo com CH2025ed, nutrição para o bem-estar e um estilo de vida ativo definido por controle de peso e bem-estar, nutrição desportiva e vitaminas e suplementos alimentares; quota de mercado combinada em % a preços de venda a retalho por proprietário de marca, dados de 2024.

TRI-CORE PROTEIN

Para ser utilizado após o treino moderado ou intenso, principalmente quando se trata de atividades de força.

- 25g de proteína por porção

Chocolate 1010 g 20 porções **#1417**

Suplemento Alimentar de Proteínas, Vitaminas e Minerais em Pó Sabor Chocolate. **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA. CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

WHEY PROTEIN 3W

Whey Protein 3W agora também no delicioso sabor Baunilha, além do Chocolate.

- Quantidade de proteína por porção: 25g (Chocolate) e 26g (Baunilha);
- Contém proteínas que auxiliam na formação dos músculos e ossos;
- Contém Whey: WPC, WPI e WPH;
- Disponibilização gradual de aminoácidos.

Baunilha 15 porções, 510 g **#191K**

Chocolate 15 porções, 510 g **#147K**

Suplemento Alimentar de Proteínas em Pó Sabor Baunilha ou Chocolate. **ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS E DERIVADOS DE SOJA. CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**



CREATINA PREMIUM

Suplemento alimentar que ajuda a aumentar o desempenho físico e a força muscular.

- 100% pura
- Vegana

Sabor Neutro 150 g 50 porções **#325K**

Suplemento Alimentar de Creatina em Pó. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

CR7 DRIVE

- Auxilia a hidratação, repondo os sais minerais perdidos durante a atividade física;
- Ideal para ser usado antes, durante ou depois de atividades físicas;
- Mistura de quatro tipos de carboidratos para contribuir para um melhor desempenho durante atividades físicas prolongadas.

Berry Mix 810 g 30 porções **#1445**

Suplemento Alimentar de Carboidratos, Eletrólitos e Vitaminas em Pó Sabor Berry Mix. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

BCAA 5:1:1

A praticidade do BCAA em tabletes, fácil de levar para qualquer lugar!

- 6 g de BCAA por porção;
- Contém Vitamina B6, que auxilia o metabolismo energético.

30 porções, 120 tabletes **#148K**

Suplemento Alimentar de Aminoácidos de Cadeia Ramificada e Vitamina B6 em Tablete. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance de crianças.

Viva sua melhor vida

Herbalife



Cristiano Ronaldo

Parceiro de Nutrição Global da Herbalife



A HERBALIFE24® É UMA LINHA FEITA PARA TODOS.

Quer ajuda para atingir os seus objetivos?

Para os iniciantes, para os que treinam quase todos os dias e para os atletas.

					
TRI-CORE PROTEIN	WHEY PROTEIN 3W	BCAA 5:1:1	GLUTAMINA	CR7 DRIVE	CREATINA PREMIUM
25g de proteínas 18g de carboidratos	25g (Chocolate) e 26g (Baunilha) de proteínas 3,1g (Chocolate) e 3g (Baunilha) de carboidratos	Contém 6 gramas de aminoácidos de cadeia ramificada, com 5 partes de Leucina, 1 de Isoleucina e 1 de Valina	Versátil, simples de misturar com qualquer bebida ou alimento.	Auxilia a hidratação, repondo os sais minerais perdidos durante a atividade física.	100% pura monohidratada. Contribui no aumento de massa e força muscular. Auxilia no aumento do desempenho físico durante exercícios.
					
+Formação dos músculos e ossos	+Formação dos músculos e ossos	+Recuperação*	+Reparação*	+Hidratação	+Desempenho Físico
					
+Recuperação*	+Recuperação*	+Metabolismo energético	+Proteção**	+Energia	+ Força e massa muscular
					
+Resultados	+Resultados				+Recuperação*

Produtos livres de substâncias proibidas no esporte.

*Essas informações são de conhecimento científico sobre os nutrientes. **Apoia um sistema imunológico após períodos de exercícios mais intensos.

PERDER	
Para reduzir peso, substitua até duas refeições com os Shakes Herbalife ou Nutri Soups.	
Shot Matinal	
Café da Manhã	
Lanche da Manhã	
Almoço	
Lanche da Tarde	
Jantar	
Ceia	

MANTER	
Para manter seu peso, substitua 1 refeição com o Shake Herbalife ou Nutri Soup.	
Shot Matinal	
Café da Manhã	
Lanche da Manhã	
Almoço	
Lanche da Tarde	
Jantar	
Ceia	

GANHAR	
Para ganhar peso, acrescente até dois Shakes Herbalife ou Nutri Soups nos intervalos das refeições.	
Shot Matinal	
Café da Manhã	
Lanche da manhã	
Almoço	
Lanche da Tarde	
Jantar	
Ceia	



SHAKE E NUTRI SOUP:

nutrição e sabor com calorias controladas

Os Shakes e as Nutri Soups Herbalife foram desenvolvidos para serem incluídos em um programa de gerenciamento de peso. Eles são ferramentas úteis para perda, manutenção ou ganho de peso, práticos e rápidos de preparar. Defina seu objetivo e entenda como funciona.



Estas são sugestões de consumo não individualizadas. Um nutricionista deve ser consultado antes de se iniciar uma dieta.

Combine diferentes SABORES!

Seja para variar seu shake no dia a dia ou preparar receitas, experimente combinar sabores e descubra novas maneiras de manter seu estilo de vida saudável.



Shake Fórmula 1

TORTA DE LIMÃO

21 porções, 550 g #439K

FRAPÊ DE ABACAXI

21 porções, 550 g #249K

DOCE DE LEITE

21 porções, 550 g #0940

MORANGO CREMOSO

21 porções, 550 g #0953

BAUNILHA CREMOSO

21 porções, 550 g #0951

CHOCOLATE SENSATION

21 porções, 550 g #3144

COOKIES & CREAM

21 porções, 550 g #295K

CAFÉ CREMOSO

21 porções, 550 g #023K

BANANA CARAMELIZADA

21 porções, 550 g #326K

COCO

21 porções, 550 g #0930

SACHÊ BAUNILHA CREMOSO

Caixa com 7 sachês #0948



Pó para o preparo de bebida para controle de peso. Sabor Chocolate Sensation: **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA. NÃO CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.** Sabores Baunilha Cremoso, Morango Cremoso, Doce de Leite, Coco, Banana Caramelizada, Frapê de Abacaxi e Torta de Limão: **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS SOJA E DE LEITE. NÃO CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.** Sabor Cookies & Cream: **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA E DE TRIGO. NÃO CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.** Sabor Café Cremoso: **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE AVEIA, LEITE, PEIXE** E SOJA. CONTÉM GLÚTEN.** **Proveniente da gelatina de peixe utilizada para proteção da Vitamina A. Este produto não deve ser usado na gestação, amamentação e por lactentes, crianças, adolescentes e idosos, exceto sob indicação de médico ou nutricionista. Ao consumir este alimento, aumente a ingestão diária de água. **DIABÉTICOS: OS SHAKES CONTÉM FRUTOSE.** Imagens ilustrativas de sabor.



SHAKE PREPARADO COM LEITE SEMIDESNATADO

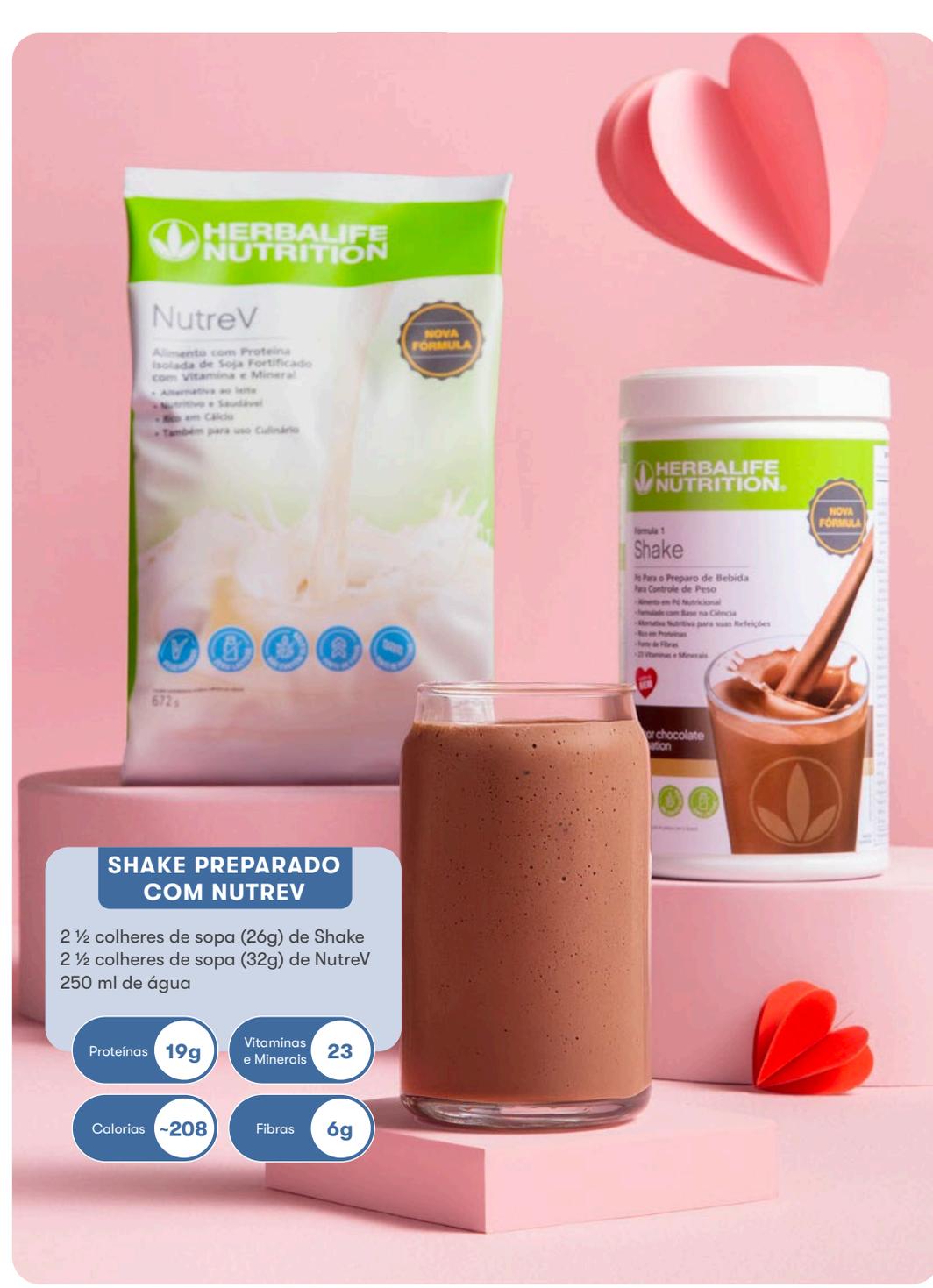
2 ½ colheres de sopa (26g) de Shake
250 ml de leite semidesnatado

Proteínas **18g**

Vitaminas e Minerais **23**

Calorias **~203**

Fibras **3g**



SHAKE PREPARADO COM NUTREV

2 ½ colheres de sopa (26g) de Shake
2 ½ colheres de sopa (32g) de NutreV
250 ml de água

Proteínas **19g**

Vitaminas e Minerais **23**

Calorias **~208**

Fibras **6g**



9g
Proteínas

115
Kcal

21 porções,
672 g
#1639

NutreV

- Versátil para o preparo dos shakes e de diversas receitas fit para o dia a dia
- Oferece uma quantidade maior de cálcio do que o leite de vaca
- Sem lactose¹
- Oferece mais proteínas do que outros tipos de bebidas vegetais
- Opção 100% vegetariana para ser usada como alternativa ao leite de origem animal
- 0% colesterol²

Alimento com proteína isolada de soja fortificado com vitamina e mineral. **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA E LEITE. NÃO CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.** Ministério da Saúde recomenda aleitamento materno exclusivo até 6 meses de idade e misto até os 2 anos. ¹Proteína vegetal é naturalmente sem lactose. ²Como todo produto de origem vegetal. Esse produto não é uma fórmula infantil, portanto deve ser consumido acima de 3 anos de idade.

BEAUTY BOOSTER

Formulado com COLÁGENO VERISOL®



8,4g
Proteínas

43
Kcal

Frutas
Vermelhas
20 porções,
240 g
#1923

O Beauty Booster combina colágeno Verisol[®], proteína, vitaminas essenciais (E, C, biotina) e minerais (zinco, cobre). Apoia a beleza que há em você com o delicioso Beauty Booster. Formulado com colágeno Verisol[®], clinicamente comprovado, que contribui para a elasticidade e redução de rugas na pele a partir de quatro semanas.**

- Biotina e Zinco: contribuem para a manutenção do cabelo e pele;
- Zinco: contribui para a manutenção das unhas;
- Auxiliam no funcionamento do sistema imune: Vitamina A, C e D, Cobre, Selênio e Zinco;
- Auxiliam na proteção dos danos causados pelos radicais livres: Vitamina C e E, Cobre, Selênio e Zinco;
- Auxiliam no funcionamento muscular: Vitamina D, Cálcio e Magnésio.
- Lanche saudável com 43 kcal/porção e com Whey Protein.

Para saber mais, acesse o Momento Mais Nutrição especial sobre o Colágeno!
hrbl.me/ColagenoVerisolIHN

SMOOTHIE ENERGÉTICO
Confira essa e outras receitas em receitasherbalife.com.br/ e também no nosso Instagram @HerbalifeBrasil

Imagem ilustrativa. Suplemento Alimentar em Pó Sabor Frutas Vermelhas. **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA. CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.** Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance de crianças. *Verisol[®] é uma marca registrada da GELITA AG. **Proksch E et al. Skin Pharmacol Physiol. 2014;27(3):113-9. Proksch E et al. Skin Pharmacol Physiol. 2014;27(1):47-55. ***Schunk M et al, JOURNAL OF MEDICINAL FOOD J Med Food 00 (0) 2015, 1-9. Este produto pode ser usado em receitas; porém, somente quando preparado conforme instruções do rótulo, entrega todos os benefícios nutricionais, de qualidade e segurança.

NUTRIÇÃO INTELIGENTE PARA UMA VIDA ATIVA



11 Porções
264g
#223K

OnActive 40+
DRINK

VOCÊ SABIA?

OnActive pode auxiliar mulheres durante a menopausa

Graças às suas proteínas, vitaminas e minerais, representa uma opção para mulheres na menopausa. Sua contribuição nutricional contribui para a manutenção da massa muscular, da saúde óssea e do bem-estar geral, fornecendo nutrientes essenciais para a menopausa e promovendo um envelhecimento saudável e ativo.

Preparado com água

PROTEÍNAS	KCAL
9g	82

Preparado com leite semidesnatado

PROTEÍNAS	KCAL
15g	162

Preparado com NutreV

PROTEÍNAS	KCAL
16g	165

Uma bebida funcional e saborosa com o exclusivo **SMART COMPLEX**. Uma combinação de dois ativos especiais, a **Luteína FloraGLO®** e a **Zeaxantina natural OPTISHARP®**, além de um **blend único** com proteínas de alta qualidade, 23 vitaminas e minerais e antioxidantes, especialmente combinados para agregar nutrição inteligente e fortalecer a saúde do seu corpo.

Versátil e prático, é uma ótima opção de lanche e pode ser preparado com água, leite, NutreV ou combinado com outros alimentos. Inclua OnActive Drink na sua rotina. Sua atitude do hoje para um novo amanhã!

*FloraGLO® é uma marca registrada da Kemin Industries, Inc. OPTISHARP® Natural é uma marca da DSM

10¹x1

-  Visão
-  Memória Visual
-  Atenção
-  Flexibilidade Cognitiva
-  Músculos
-  Ossos
-  Imunidade
-  Ação Antioxidante
-  Energia
-  Vitalidade e Disposição



Para quem é Shape Control?

Para quem usa ou pretende usar o Shake e os outros produtos da Herbalife para perder peso e quer uma ajuda extra para potencializar ainda mais os resultados de redução de medidas e perda de peso com benefícios antioxidantes.

Para quem já usa ou considera utilizar medicamentos para emagrecer. **Shape Control** é um suplemento seguro, com ingrediente de origem natural e clinicamente comprovada que favorece o gerenciamento do peso por mecanismos complementares.

Para quem vive um estilo de vida saudável e ativo e deseja melhorar a composição corporal, acelerando o processo de perda de gordura corporal e redução de medidas.

Recomendação de uso: 1 cápsula ao dia (todos os dias):

- Pela manhã, junto com o seu Shot da Imunidade (acesse: <https://receitasherbalife.com.br/shot-da-imunidade>).
- No café da manhã, junto com o seu Shake Herbalife.
- Antes do almoço

30 cápsulas
SKU 318K



Suplemento Alimentar em Cápsulas. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.** Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance de crianças. Este produto não deve ser consumido por gestantes, lactantes e crianças.

Os produtos da Herbalife não são destinados ao tratamento, prevenção ou cura de qualquer tipo de doença. A Herbalife apoia e incentiva a adoção de um estilo de vida ativo e saudável aliado ao uso adequado dos seus produtos.

Elaborado com:



Uma marca patenteada para comercializar o ativo obtido do suco da laranja moro, o que garante:

- SEGURANÇA
- PROCEDÊNCIA
- EFICÁCIA

Morosil® é uma marca registrada da Bionap S.r.l..

Segurança:

Aprovado pelas maiores autoridades regulatórias do mundo



Anvisa - Brasil FDA - EUA Health - Canadá KFDA - Coreia

Procedência:

Ativo natural obtido do suco das Laranjas Vermelhas Moro, cultivadas ao redor do vulcão Etna, na Sicília, na Itália.

O solo vulcânico, rico em nutrientes, e as condições climáticas da região favorecem a obtenção do ativo com um alto teor de antioxidantes específicos, como:

- Antocianinas;
- Ácidos Hidroxicinnâmicos;
- Ácido ascórbico (Vitamina C).



Eficácia

Mecanismo de ação:

- Pode ajudar a reduzir o estresse oxidativo¹;
- Pode ajudar a diminuir a formação de novas células de gordura² e a quebra de gordura³;
- Clinicamente testado para auxiliar na redução da circunferência da cintura, quadril e da gordura abdominal⁴;
- Ingrediente bioativo clinicamente testado para apoiar seu plano de perda de peso⁴.
- Resultados a partir de 3 meses de uso⁴.



¹Estudos in vitro em adipócitos mostraram que as células tratadas com extrato de laranja moro apresentaram uma diminuição nos níveis de espécies reativas de oxigênio em comparação com células não tratadas. ²O estudo in vitro mostrou que Morosil pode diminuir a regulação da expressão de genes envolvidos na diferenciação de adipócitos, como PPAR-γ, C/EBP-α e SREBP-1c. ³Estudo in vitro mostrou que o consumo de suco de laranja moro aumenta a expressão de PPAR-α, um fator transcrito envolvido na lipólise e na oxidação lipídica. ⁴Estudos clínicos mostraram que consumir extrato de laranja moro diariamente por pelo menos 3 meses com um estilo de vida saudável e nutrição balanceada com restrição calórica pode ajudar a perder peso, diminuir as circunferências da cintura e do quadril e diminuir a gordura abdominal em indivíduos com sobrepeso.



796mg
Cálcio¹

22
Vitaminas e
Minerais

Ômega
3

Vitamina
E

Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance de crianças.



Xtra-Cal®

Tripla ação para seu organismo



Fornece 80% de suas necessidades diárias de cálcio e 33% da ingestão diária de Vitamina D¹



Cálcio, Magnésio e Vitamina D auxiliam na formação de ossos, dentes e no funcionamento muscular

60 tabletes

#0020

¹Por porção (2 tabletes).
Suplemento Alimentar de Cálcio, Magnésio e Vitamina D em tabletes. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**



Herbalifeline®

Ômega 3 para sua saúde



Contém vitamina E que ajuda a proteger as células do estresse oxidativo



Contém óleos essenciais de tomilho, hortelã e cravo-da-índia que otimizam seu sabor

90 tabletes

#0065

Suplemento Alimentar de Óleo de Peixe em Cápsulas.
ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE PEIXE E SOJA. NÃO CONTÉM GLÚTEN.



Multivitaminas e Minerais

Uma forma prática de complementar sua nutrição



Sistema imunológico: Selênio, Zinco, Cobre, Ferro, Vitamina A, B12, B6, C e D



Metabolismo energético: Vitaminas B6, B12, C, B5, B2, Cobre, Iodo, Ferro e Magnésio



Proteção antioxidante: Vitaminas C, E, B2, Zinco, Cobre e Selênio

90 tabletes

#3122

Suplemento Alimentar em Tabletes.
ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA E TRIGO. CONTÉM GLÚTEN.

MAIS FOCO E DISPOSIÇÃO NO SEU DIA



Herbal Concentrate¹

- Combinação de chá verde e chá preto;
- Com 85 mg de cafeína por porção.
- Contém cafeína, que tem efeito termogênico, aumenta temporariamente o metabolismo e a sensação de energia auxiliando ao plano alimentar para perda de peso;
- Melhora a ingestão de líquidos, contribuindo para a hidratação e a sensação de saciedade;
- Aumenta o volume dos fluidos corporais, o que facilita a eliminação de líquidos;
- Contém fitonutrientes com efeito antioxidante

Original 60 porções, 102 g **#059K**

Laranja e Especiarias 60 porções, 102 g **#062K**

Canela 60 porções, 102 g **#061K**

Original 30 porções, 51 g **#060K**

Limão 30 porções, 51 g **#063K**



Imagens ilustrativas.

N-R-G²

- Bebida energética à base de guaraná e chá preto;
- Este produto contém cafeína, que é conhecida por ajudar no estado de alerta mental e de concentração;
- Sem calorias.



- Ajuda a se sentir com energia
- Melhora o estado de alerta.
- Não apresentam conservantes artificiais;
- Podem ser consumidos quentes ou frios

N-R-G Pó, 100 g **#057K**

Guaraná Tropical, 100 g **#056K**

N-R-G Pó, 60 g **#058K**

¹Pó Para o Preparo de Composto Líquido. Sabor Canela: **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA. NÃO CONTÉM GLÚTEN.** Sabor Original, Sabor Limão e Sabor Laranja e Especiarias: **NÃO CONTÉM GLÚTEN.** ²N-R-G Original: Pó Para o Preparo de Composto Líquido. **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA. NÃO CONTÉM GLÚTEN.** N-R-G Guaraná Tropical: Pó Para o Preparo de Composto Líquido. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.** Uma xícara (30 ml) de café expresso possui teor de cafeína de 30 a 50 mg, IFIC (2008). Imagens ilustrativas.



PROTEÍNA NO LANCHE!

Práticas e deliciosas. Perfeitas para sua rotina saudável. Se você busca ganhar ou manter sua massa muscular, lembre-se de consumir proteínas em todas as refeições, inclusive nos lanches. Uma opção prática, deliciosa e fácil de levar na bolsa são as barras de proteína.

Experimente os sabores Citrus Lemon e Vanilla Almond.



CITRUS LEMON

Perfeita entre as refeições

Citrus Lemon¹ caixa com 7 barras
#0031

9,8g
Proteínas

139
Kcal



VANILLA ALMOND

Tenha sempre com você!

Vanilla Almond² caixa com 7 barras
#214K

12g
Proteínas

137
Kcal

Contribui para a ingestão diária de proteína

Opção para os picos de fome ao longo do dia e para o desejo de comer doce.

Sugestão de uso: consumir como lanche nutritivo, até duas barras por dia, com intervalo.

¹Suplemento Alimentar de Proteínas em Barra Sabor Limão. **ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS E DERIVADOS DE SOJA, OVO E TRIGO. PODE CONTER CÉVADA, AVEIA, AMENDOIM, AMÊNDOA, CASTANHA-DE-CAJU, PECÃ, NOZES, AVELÃ, MACADÂMIA E LÁTEX NATURAL*. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.** ²Suplemento Alimentar de Proteínas em Barra Sabor Baunilha com Amêndoas. **ALÉRGICOS: CONTÉM AMÊNDOA, LEITE E SOJA E DERIVADOS E DERIVADOS DE TRIGO. PODE CONTER AVELÃ, AMENDOIM, OVO, CAJU, MACADÂMIA, PECÃS, PISTACHES, CASTANHAS-DO-BRASIL E LÁTEX NATURAL*. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.**

*Proveniente de material utilizado na embalagem. Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance de crianças. Imagem ilustrativa.

NOVA FÓRMULA

SKU 395K

AGORA SEM GLÚTEN!



Nutri Soup

Nutre com sabor e equilíbrio!

- Sabor caseiro e cremoso;
- Prática de incluir na rotina;
- Auxilia o controle de peso.

Frango com Legumes ¹ 16 porções, 432 g	#395K
Creme Verde ² 16 porções, 416 g	#0931

- 200 kcal
- 17g proteínas
- 23 vitaminas e minerais
- 3g fibras

Transforme seus momentos mais nutritivos e deliciosos com a **Fórmula 1 Nutri Soup**

¹Pó para o Preparo de Sopa para Controle de Peso Sabor Frango com Legumes. **ALÉRGICOS: CONTÉM OVO E DERIVADOS DE SOJA. NÃO CONTÉM GLÚTEN.** ²Pó para o Preparo de Sopa para Controle de Peso Sabor Vegetais. **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE AVEIA, LEITE, PEIXE* E SOJA. PODE CONTER: CASTANHA-DO-PARÁ, CASTANHA-DE-CAJU E AVELÁS. CONTÉM GLÚTEN.**
*Proveniente da gelatina de peixe utilizada para proteção da Vitamina A. Este produto não deve ser usado na gestação, amamentação e por lactentes, crianças, adolescentes e idosos, exceto sob indicação de médico ou nutricionista.

Garanta colheradas de nutrição e sabor com as NOSSAS SOPAS



SALADA POWER MIX

Confira essa e outras receitas em receitasherbalife.com.br/ e também no nosso Instagram @HerbalifeBrasil

Sopa Instantânea

Com 14 vitaminas e minerais

- Não contém gorduras saturadas

Frango com Legumes³
Sachê (caixa com 7) **#1052**

- 91 kcal
- 5g proteínas
- 14 vitaminas e minerais
- 3,1 g fibras



Ao consumir este alimento aumentar a ingestão diária de água. ³Mistura para Sopa Instantânea de Frango com Legumes. **ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS E DERIVADOS DE SOJA E CEVADA. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.** Os produtos Herbalife podem ser usados em receitas; porém, somente quando preparados conforme instruções do rótulo, entregam todos os benefícios nutricionais, de qualidade e segurança.

Fibras

Fiber Powder¹

- 4 g de fibras com apenas 5 kcal por colher de 5g;
- Versátil, pode ser adicionado em qualquer alimento ou bebida, quente ou frio e em preparações doces ou salgadas.

Fiber Powder, 275g

#0927

Fiber Powder é uma fibra em pó de sabor neutro, prática e fácil de preparar, que fornece fibras para o seu dia a dia sem alterar os sabores dos alimentos e receitas em que é adicionado.

Insira em pratos frios ou quentes, Shakes Herbalife, Nutri Soup, Sopas Instantâneas, N-R-G e Herbal Concentrate.

TRIO DE HOMUS

Confira essa e outras receitas em receitasherbalife.com.br/ e também no nosso Instagram @HerbalifeBrasil

4g
Fibras

5
Kcal



Fiber Concentrate²

Em 1 e ½ colher de sopa (15ml) contém:

- 3 g de fibras por porção;
- Baixo valor calórico;
- Não contém glúten;
- Vegano.

Recomendação: 2 copos ao dia

Limão e
Mel, 450ml
#235K

3g
Fibras/copo

11,5
Kcal/copo

3g
Fibras/copo

7
Kcal/copo

Uva,
450ml
#2140

3g
Fibras/copo

8
Kcal/copo

Manga,
450ml
#0945

RENDE
30 copos



GELATINA DE FIBER CONCENTRATE

Confira essa e outras receitas em receitasherbalife.com.br/ e também no nosso Instagram @HerbalifeBrasil

VOCÊ SABIA?

As fibras são um tipo (não digerível) de carboidrato, que têm um papel fundamental na digestão. Existem dois tipos: solúveis e não solúveis. Ao contrário de outros carboidratos complexos, a fibra não pode ser quebrada pelo sistema digestivo humano, então a maior parte passa intacta pelo intestino delgado.

Como fator principal das necessidades nutricionais para manter a função gastrointestinal, um adulto deve consumir 25 g de fibra por dia. Se seu consumo de fibras ainda é baixo, aumente-o gradualmente e não esqueça de se manter hidratado entre as refeições e ao longo do dia.

Imagem ilustrativa. Os produtos Herbalife podem ser usados em receitas; porém, somente quando preparados conforme instruções do rótulo, entregam todos os benefícios nutricionais, de qualidade e segurança.

¹Suplemento Alimentar de Fibras em Pó Sabor Neutro. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.** ²Suplemento Alimentar de Fibras Líquido sabor uva ou manga. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.** Suplemento Alimentar de Fibras, Vitamina C e Minerais Líquido sabor Limão e Mel. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.** Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance de crianças. Para que as fibras possam desempenhar plenamente suas funções, é importante consumi-las com bastante líquido. Imagem ilustrativa de sabor.

Protein Crunch¹

- Crispies de proteína sabor chocolate;
- Rico em proteínas
- Vegetariano
- Zero Lactose;
- Baixo em gorduras totais*;
- 30 colheres de sopa (5 g cada) por embalagem;
- 7g de proteínas (por porção de 10g)*

150 g **#040K**

PROTEÍNA

Um componente essencial de toda célula do corpo, a proteína é um macronutriente composto por aminoácidos, que são como 'blocos construtores'. Existem 20 tipos de aminoácidos, assim, cada proteína é formada por uma combinação e quantidade diferente de blocos.

Cada proteína tem uma função diferente no corpo, incluindo a contribuição para o crescimento de massa magra e a manutenção dos músculos e ossos. Sem proteína suficiente, sustentar uma dieta balanceada e alcançar seus objetivos pode ser difícil. Estipule que 30% das suas calorias diárias venham de proteínas.

Com exercícios físicos, seu corpo necessita de mais proteína para construir/manter os músculos.



7g
Proteínas*

36
Kcal

¹Alimento de Proteína Isolada de Soja Sabor Chocolate. **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO E SOJA. NÃO CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.**

*Esse não é um alimento baixo ou reduzido em valor energético.



Protein Powder²

- Combinação de proteína isolada de soja e concentrada de soro de leite (Whey Protein);
- Sem adição de calorias provenientes de gorduras ou carboidratos;
- Ajuda na construção da massa muscular, quando associado à prática de atividade física;
- Aumentar a ingestão de proteínas ajuda a manter a saciedade e a aumentar a massa muscular (quando associado à atividade física).

40 porções, 240g **#0242**
80 porções, 480g **#0246**

5g
Proteínas

22
Kcal

COXINHA FIT
Confira essa e outras receitas em receitasherbalife.com.br/ e também no nosso Instagram @HerbalifeBrasil



²Alimento com Proteína de Soja Isolada. **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA. NÃO CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE E PROTEÍNAS DO LEITE.** Os produtos Herbalife podem ser usados em receitas; porém, somente quando preparados conforme instruções do rótulo, entregam todos os benefícios nutricionais, de qualidade e segurança.



Creme de abacaxi

Sagu de abacaxi

Creme de abacaxi

Sagu de abacaxi

Ingredientes

- 1 sachê (5 g) de Liftoff Sabor Abacaxi¹
- 10 colheres de sopa (200 g) de iogurte desnatado
- 2 e ½ colheres de sopa (32 g) de NutreV²
- 1 colher de sopa (6 g) de Protein Powder³
- 1 colher de sopa (5 g) de Fiber Powder⁴
- 2 pedaços (20 g) em triângulo de abacaxi, para decorar

Modo de Preparo

1. Em uma tigela, coloque o iogurte, o NutreV, Protein Powder, Fiber Powder e Liftoff Abacaxi.
2. Misture tudo até ficar homogêneo, divida em dois potinhos e leve para gelar.
3. Decore com os pedaços de abacaxi e sirva. Rendimento: 2 porções de 134g cada

Informações Nutricionais por porção:

Calorias	123 kcal
Carboidratos	17 g
Proteínas	11,0 g
Fibras	3,6 g

Ingredientes

- 450 ml de água
- 3 colheres de sopa (60 g) de sagu
- 1 sachê (5 g) de Liftoff Sabor Abacaxi¹
- 30 g de abacaxi cortado em mini triângulos

Modo de Preparo

1. Em uma panela, coloque a água e deixe ferver. Acrescente o sagu e mexa até cozinhar, por aproximadamente 30 minutos, ou até que a maioria dos grãos esteja transparente.
2. Espere esfriar um pouco e acrescente o Liftoff Sabor Abacaxi. Misture até ficar homogêneo. Divida em dois potinhos e leve à geladeira.
3. Decore com os pedacinhos de abacaxi e sirva. Rendimento: 2 porções de 272 g

Informações Nutricionais por porção:

Calorias	123 kcal
Carboidratos	31 g

¹Suplemento alimentar de cafeína e vitaminas em pó sabor abacaxi. ²Alimento com proteína isolada de soja fortificado com vitamina e mineral. ³Alimento com proteína isolada de soja sabor neutro. ⁴Suplemento alimentar de fibras em pó sabor neutro. Os produtos Herbalife podem ser usados em receitas; porém, somente quando preparados conforme as instruções do rótulo entregam todos os benefícios nutricionais, de qualidade e segurança. Para mais informações sobre os produtos Herbalife, consulte o catálogo ou acesse www.herbalife.com. Leia atentamente o rótulo antes de consumir os produtos.

Ingredientes

- 200 ml de água em temperatura ambiente
- ½ colher de chá (1,7g) de Herbal Concentrate Original¹
- ½ colher de chá (1g) de NRC²
- 2 colheres medida (27g) de CR7 Drive³
- 600 ml de água bem gelada
- 1 sachê (5g) Liftoff sabor Abacaxi⁴
- 10 pedras de gelo (200 ml)

Modo de Preparo

1. Em um recipiente, coloque o Herbal Concentrate Original, o NRC, o CR7 Drive e 200ml de água em temperatura ambiente. Adicione o Liftoff sabor Abacaxi - misture e reserve.
2. Divida esta mistura em 2 copos de 600ml de capacidade em quantidades iguais e adicione pedras de gelo em cada copo.
3. Finalize adicionando 300 ml de água bem gelada em cada copo e sirva em seguida.

Rendimento: 2 porções de 500 ml

Informações Nutricionais por porção:

Calorias	60 kcal
Carboidratos	16,0 g
Cafeína	105 mg

SAIA DO MODO OFF E ATIVE O **TURBO** COM A BEBIDA QUE TE JOGA NO **HYPE!**

Hype limão siciliano

Hype amora intenso

Hype de abacaxi

Para mais informações e outras receitas acesse:

RECEITASHERBALIFE.COM.BR

¹Pó para o preparo de composto líquido. ²Pó para o preparo de composto líquido. ³Suplemento alimentar de carboidratos, eletrólitos e vitaminas em pó sabor berry mix. ⁴Suplemento alimentar de cafeína e vitaminas em pó sabor abacaxi.

**WAFFLE
PROTEICO**



Waffle Proteico

Ingredientes

Massa

- 1 ovo (50 g)
- 1 e ½ colheres de sopa de (19,2 g) NutreV¹
- 3 colheres de sopa (34 g) de Whey Protein 3W Sabor Baunilha²
- 1 colher de sopa (10 g) de farinha de aveia
- 40 ml de água filtrada
- ¼ colher de chá (2 g) de fermento químico em pó
- Óleo de coco para untar a forma

Decoração

- 30 g de mirtilos
- 2 morangos (30 g)
- 2 colheres de sopa (40 g) de xarope de maple zero açúcar

Modo de Preparo

Massa

1. Em uma tigela, adicione o NutreV, o Whey Protein 3W Sabor Baunilha, o ovo, a farinha de aveia, a água e o fermento.
2. Misture com auxílio de um fouet até obter uma massa lisa e homogênea.

3. Aqueça uma forma de waffle e unte com óleo de coco. despeje um terço da massa e deixe assar até que esteja dourada.

Decoração

4. Sirva decorado com frutas frescas e o xarope de maple.

Rende 3 porções
(40 g massa/60 g recheio)
Informações Nutricionais por porção:
Calorias: 131 Kcal
Carboidratos: 12g
Proteínas: 13g
Fibras: 5,3g

**PANQUECA
PROTEICA**



Panqueca Proteica

Ingredientes

Massa

- 1 ovo (50 g)
- 2 colheres de sopa (20 g) de farinha de aveia
- 4 colheres de sopa (51,2 g) de NutreV¹
- 1 colher de chá (3 g) de fermento químico em pó
- 3 colheres de sopa (34 g) de Whey Protein 3W Sabor Baunilha²
- 100 ml de água

Decoração

- 2 morangos (30 g)
- ¾ banana nanica fatiada (90 g)
- 1 colher de sopa (20 g) de xarope maple zero açúcar
- Folhas de hortelã para decorar

Modo de Preparo

Massa

1. Em uma tigela, adicione o NutreV, o Whey Protein 3W Sabor Baunilha e todos os ingredientes da massa.
2. Bata com um fouet até obter uma mistura homogênea.
3. Em uma frigideira antiaderente adicione a

massa dividindo em 4 porções. Quando começarem a subir bolhas na superfície, vire a panqueca e deixe dourar.

Decoração

4. Sirva quente com maple e decorado com morangos, banana e folhas de hortelã.

Rende 4 porções
(30 g massa/
37 g recheio por porção)
Informações Nutricionais por porção:
Calorias: 144 Kcal
Carboidratos: 17g
Proteínas: 13g
Fibras: 3,8g

¹Alimento com proteína isolada de soja fortificado com vitamina e mineral. ²Suplemento alimentar de proteínas em pó sabor baunilha. Os produtos Herbalife podem ser usados em receitas; porém, somente quando preparados conforme instruções do rótulo, entregam todos os benefícios nutricionais, de qualidade e segurança. Para mais informações sobre os produtos Herbalife, consulte o catálogo ou acesse www.herbalife.com. Leia atentamente o rótulo antes de consumir os produtos.



TIRAMISÙ PROTEICO

Tiramisù Proteico

Ingredientes

- 5 biscoitos de arroz (30 g) triturados
- 90 ml de água filtrada
- 2 e ½ colheres de sopa (32 g) de NutreV¹
- 3 colheres de sopa (34 g) de Whey Protein 3W Sabor Baunilha²
- 30 ml de café coado
- 4 g de Cacau em pó 100% para polvilhar
- 2 morangos (30 g) para decorar

Modo de Preparo

1. Em uma tigela, acomode o café e os biscoitos de arroz triturados, misture e reserve.
2. Paralelamente, em outra tigela, misture a água, o NutreV e o Whey sabor Baunilha, até obter um creme homogêneo.
3. Em uma travessa de vidro pequena, faça camadas com o biscoito e o creme até completar o recipiente e leve para gelar.
4. Sirva polvilhado com cacau em pó e decorado com morangos.

Rende 2 porções (125 g cada)

Informações Nutricionais por porção:
Calorias: 191 Kcal
Carboidratos: 2g
Proteínas: 20g
Fibras: 3,1g

¹Alimento com proteína isolada de soja fortificado com vitamina e mineral. ²Suplemento alimentar de proteínas em pó sabor baunilha. Os produtos Herbalife podem ser usados em receitas; porém, somente quando preparados conforme instruções do rótulo, entregam todos os benefícios nutricionais, de qualidade e segurança. Para mais informações sobre os produtos Herbalife, consulte o catálogo ou acesse www.herbalife.com. Leia atentamente o rótulo antes de consumir os produtos.

Herbalife

Ouv SUS 136
Ouvidoria-Geral do SUS

Agora tem ESPECIALISTAS

Da consulta ao tratamento
**É mais rapidez no atendimento
e mais cuidado com você.**

Chegou o **Agora tem Especialistas**. A ação do Ministério da Saúde e do Governo Federal que vai ampliar o acesso à saúde de qualidade e no tempo certo para todos os brasileiros.



Márcia Eliane da Silva Moraes – RS
Em tratamento oncológico

AGORA TEM

Consultas, exames, cirurgias e tratamentos.

AGORA TEM

Atenção por meio de carretas da saúde e atendimento ampliado.

AGORA TEM

Equipamentos e uso da estrutura da rede privada de saúde.

Saiba mais em

gov.br/saude/agora-tem-especialistas

Agora tem
ESPECIALISTAS
Da consulta ao tratamento

SUS

MINISTÉRIO DA
SAÚDE

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

Do manequim 42 para o 34!



Silvia Altmann

43 anos • Carazinho – RS

PRODUTOS CONSUMIDOS

Em 2017, Silvia enfrentava o sobrepeso por conta de uma alimentação desregrada. Após várias tentativas, a situação só começou a mudar depois do chacoalhão de uma endocrinologista, que a fez perceber que precisava tomar uma atitude.

Foi então que recebeu o convite de uma Distribuidora Independente Herbalife para participar de um “Desafio 15 dias”. Ela aceitou e notou várias mudanças no corpo nesse curto espaço de tempo.

Animada com os resultados, Silvia decidiu participar de um “Desafio 90 dias” e passou a tomar o **Shake** preparado com o **NutreV** no café da manhã e no jantar. Algumas semanas depois, incluiu o chá **Herbal Concentrate** ao longo do dia e, então, a fibra líquida **Fiber Concentrate** e a bebida **N-R-G**, para ter mais disposição. “O apoio da Distribuidora também foi imprescindível, pois ela me orientava sobre o que fazer nas refeições e quando batia a vontade de comer doce”, conta. Assim, foi perdendo peso aos poucos.

Para sair do sedentarismo, passou a usar sua bicicleta como meio de transporte e, algum tempo depois, começou a praticar musculação três vezes na semana e a jogar vôlei, até começar a investir em aulas diárias de cross training para ganhar um novo corpo tonificado.

Silvia também incluiu o **Colágeno Beauty Booster** como lanche e, para apoiar o ganho e a recuperação de músculos, passou a apostar em um shot matinal de **Creatina** misturada com **Glutamina** e, no pós-treino, em uma dose de **Whey Protein 3W** ou no **Tricore** — ambos da linha **Herbalife 24**®.

O resultado de todo o processo foi a redução de 20 kg na balança — dos 76 kg para 56 kg — e um novo manequim: “Saí do 42 para o 34 e tenho muito orgulho disso!”

Depois



MENOS
20
Kg

*Os produtos da Herbalife não são destinados ao tratamento, prevenção ou cura de qualquer tipo de doença. A Herbalife apoia e incentiva a adoção de um estilo de vida ativo e saudável aliado ao uso adequado dos seus produtos.

As fotografias que estão observando refletem a história pessoal de quem aparece nelas. Os resultados apresentados não são exemplos típicos, os resultados individuais podem variar. Antes de consumir qualquer produto Herbalife, leia atentamente o rótulo.



Antes

MENOS
• 10 •
Kg



Depois

Mamãe sarada!

Caroline Drehmer Costa

41 anos • Ijuí – RS

PRODUTOS CONSUMIDOS



Caroline conheceu os produtos Herbalife depois que seu marido os utilizou para perder peso e passou a incluí-los no dia a dia como parte de um estilo de vida mais saudável.

Mas, durante a gestação da filha Valentina, por conta de alguns exageros que cometia, chegou pesar 76 kg. “No primeiro ano, consegui eliminar parte do peso, mas percebi que também havia perdido massa muscular, já que não estava praticando exercícios. Então, coloquei como meta conquistar um corpo definido”, conta.

Quando a pequena estava com um ano de idade, além de começar a praticar musculação três vezes por semana, Caroline passou a consumir mais proteína ao longo do dia com apoio dos produtos da Herbalife: “Tomava o **Shake**

preparado com **Protein Powder** no café da manhã, meu almoço e jantar eram equilibrados, e incluía o **Tricore**, da **Linha Herbalife 24®**, como lanche da tarde ou no pós-treino”, detalha.

Caroline também consumia os chás **N-R-G** pela manhã e o **Herbal Concentrate** ao longo do dia para contribuir para a hidratação e ter mais disposição, além dos suplementos **Xtra-Cal** (tabletes de cálcio), **Multivitamine** e **Herbalifeline** (ômega-3).

Algum tempo depois, Caroline também aderiu às aulas de cross training. Aliando esse treino ao uso dos produtos, ela chegou no atual 66 kg com mais massa muscular e menos gordura! “Hoje, me olho no espelho e adoro o que vejo!”

As fotografias que estão observando refletem a história pessoal de quem aparece nelas. Os resultados apresentados não são exemplos típicos, os resultados individuais podem variar. Antes de consumir qualquer produto Herbalife, leia atentamente o rótulo.



HerbaFit

Chegou HerbaFit! Seu novo aplicativo de fitness

Criado pela Herbalife Totalmente GRÁTIS

*para Distribuidores Independentes Herbalife ativos e Clientes Premium que compraram 50 Pontos de Volume nos últimos 3 meses

O que o HerbaFit oferece?

🏋️ Programas projetados para se adaptar a diferentes necessidades e níveis de treinamento

📺 Assista às aulas on-line em qualquer lugar:

BODYCOMBAT

→ **BODYCOMBAT**

Inspirado nas artes marciais e ajuda a desenvolver força e resistência.

CORE

→ **CORE**

Desenvolvido para fortalecer seu abdômen e seus músculos centrais

BODYBALANCE

→ **BODYBALANCE**

Combinação de movimentos inspirados no Yoga, no Tai Chi e no Pilates

📱 Como começar?

1. Baixe o aplicativo (disponível para iOS e Android).
2. Realize seu cadastro com o mesmo e-mail do MyHerbalife. A senha não precisa ser a mesma.
3. Insira seus dados. A data de nascimento deve estar no formato Mês/Dia/Ano e seu peso não deve conter vírgula (ex: 88,7 → 88.7)
4. Confira os conteúdos e alcance seus objetivos de bem-estar.

BAIXE O APLICATIVO E COMECE HOJE!


App Store



hrbl.me/herbafit_ios


Google Play



hrbl.me/herbafit_android

OPORTUNIDADE DE NEGÓCIO



“MEU NEGÓCIO DE SUCESSO É NA SALA DE CASA”

Quando se mudaram para Campo Grande (MS) para que o marido pudesse assumir um cargo como servidor público federal, Aline viu seus planos mudarem ao reencontrar uma amiga que já mantinha um Espaço Vida Saudável (EVS).

Fisioterapeuta de formação, ela, que aguardava ser chamada para lecionar em universidades da região, decidiu conhecer de perto a oportunidade de negócio da Herbalife e “entrou de cabeça”.

“Tive ótimos resultados com o uso dos produtos. Então, investi na abertura de um Espaço na minha casa e comecei a atuar em tempo integral. E o Guto, em tempo parcial, para conciliar com o trabalho. Ali construímos uma boa base de clientes”, conta.

Há três anos, o casal decidiu se mudar para São Paulo por conta do filho, que recebeu um convite para treinar ginástica artística em um clube paulistano. Na nova cidade, eles recomeçaram o negócio e novamente montaram um EVS na sala de sua

ALINE SOARES, 43 ANOS
GUTO FRÖES, 48 ANOS
SÃO PAULO (SP)
EQUIPE GET



ALINE, GUTO E O FILHO JOÃO PEDRO, 13 ANOS,
CURTINDO JUNTOS UMA DAS VIAGENS QUE
GANHARAM DA HERBALIFE

casa. “Adaptei o ambiente para receber meus clientes e, hoje, focamos na replicação desse modelo caseiro, com a meta de trazer dois supervisores por mês, sendo um de primeira linha para que possamos atingir o nível “Milionários” no próximo ano e, assim, garantir royalties e bônus para alcançar a tão desejada autonomia financeira”, diz Aline.

Segunda a Distribuidora Independente, que já conta com 28 supervisores em sua organização, o diferencial do seu modelo está na conexão que cria por meio de um ambiente acolhedor e da forma como se relaciona com os clientes. “A pessoa se senta no sofá da minha casa e, com o tempo, abre suas insatisfações que geralmente estão relacionadas às dificuldades financeiras. Então, eu apresento a oportunidade de negócio”, conta.

Assim, o casal já conseguiu recrutar pessoas que abriram seus Espaços inclusive em Portugal e nos Estados Unidos. “Isso nos possibilita receber em outras moedas”, acrescenta Aline.

Atualmente, Aline e Guto têm concentrado seus esforços no apoio aos Distribuidores Independentes da própria equipe, para aumentar as chances de crescimento de todos — uma visão adquirida com os treinamentos que fazem questão de participar. “Eles mudaram nossa maneira de encarar a vida e de ajudar a transformar a vida das pessoas. Trabalhamos com propósito”, finaliza.

“NOSSO PRIMEIRO NEGÓCIO

É UM SUCESSO!”



ANA CLARA DOMINGUES, 23 ANOS
MARCUS VINICIUS PIANZOLA, 25 ANOS
CARIACICA (ES)
EQUIPE GET

Marcus Vinicius conheceu os produtos Herbalife ainda no colégio, ao comprá-los de seu primo, que era Distribuidor Independente da marca. Depois de usá-los e eliminar 23 kg, passou a chamar a atenção de conhecidos pelos resultados obtidos e, então, também decidiu se cadastrar no negócio para vendê-los.

“Ao iniciar a atividade, consegui tirar cerca de dois mil reais por mês com a venda dos produtos para meus amigos. Aquilo me chamou muito a atenção! Eu estava sem trabalho e ainda não tinha decidido qual faculdade prestar, então enxerguei uma ótima oportunidade com baixo investimento”, fala Marcus.

Nessa época, Marcus começou a se relacionar com Ana Clara, que, ao ver os ganhos do parceiro, decidiu também se tornar Distribuidora.

Seis meses depois, o casal investiu na abertura de um Espaço Vida Saudável na cidade de Vila Velha (ES) — uma operação simples e de fácil replicação, pensada para atrair e desenvolver novos Distribuidores a fim de criar a própria organização.

Entre as estratégias adotadas estão a divulgação de um cardápio atrativo e o contato pelas redes sociais, realização de convites nas ruas, ações de degustações e parcerias com estabelecimentos vizinhos. “Com essas ações, geramos contatos e convidamos as pessoas a conhecer o nosso Espaço, experimentar o refrigerante saudável e fazer uma autoavaliação de bem-estar. Depois, apresentamos os desafios de 15 e 21 dias, além do programa T90, que promovem a venda de um combo de produtos com acompanhamento dos resultados”, detalha Ana Clara.

Há cinco anos atuando com a Herbalife, o casal vem expandindo no negócio e hoje conta com 16 supervisores ativos em sua organização, além de ter conquistado diversas viagens como prêmio pelos resultados alcançados. “Além do desenvolvimento pessoal que os treinamentos proporcionam, a oportunidade de negócio da Herbalife nos dá liberdade para viajar sempre que queremos”, destacam.

HERBALIFE SKIN

NUTRIÇÃO BOTÂNICA, CIÊNCIA SUPERIOR!

Eleve seu cuidado com a pele com Herbalife SKIN®. Tenha um ritual diário com a sua real beleza com essa linha que combina o poder da natureza à alta ciência e que traz resultados clinicamente comprovados que você pode ver e sentir



Benefícios Comprovados



Livres de Crueldade Animal



Aloe Vera e Ingredientes botânicos



Vitaminas C, E e Niacinamida



Dermatologicamente testados



Sem adição de parabenos



Sem adição de sulfatos

Cleanser Facial Cítrico

Limpa eficazmente a pele com microesferas de ésteres de jojoba e toque refrescante de laranja e toranja.



SKU: #0766 150ml

Comprovadamente reduz a oleosidade da pele após apenas um uso*.

Limpa e remove a sujidade, maquiagem e outras impurezas com uso repetido.

As microesferas de ésteres de jojoba pulem suavemente a pele para remover oleosidade, sujeira e impurezas.

*Testado em 32 mulheres com idades entre 20 e 44 anos, resultados medidos com classificação instrumental.

Máscara Purificante de Argila com Menta

Textura cremosa e refrescante para estimular os seus sentidos e melhorar a aparência da pele.



SKU: #0773 120ml

Comprovadamente melhora a aparência dos poros após apenas um uso*.

Combina ingredientes naturais e o efeito absorvente e tonificante da argila bentonita para remover a sujeira e absorver o excesso de oleosidade

À medida que a argila bentonita seca, ela traz uma sensação de firmeza à pele

*Testado em 31 mulheres com idades entre 20 e 44 anos, resultados visuais avaliados por especialistas.

Sérum Facial Redutor de Linhas

Atua nos sinais visíveis de envelhecimento¹, reduzindo a aparência das rugas em 7 dias²



SKU: #0768 30ml

Reduz a aparência de linhas finas e rugas²

Melhora a suavidade, luminosidade e viço da pele com apenas sete dias de uso³

Firma e tonifica a pele com uso repetido⁴

Contém ingredientes conhecidos por hidratar e contribuir para uma aparência suave e macia da pele

¹Testada em 34 mulheres entre 40 e 64 anos, resultados avaliados por scanner instrumental do tamanho das rugas. ²Testado em 34 mulheres entre 40 e 64 anos de idade, efeito antirugas avaliado usando um scanner instrumental do tamanho das rugas. ³Testado em 38 mulheres com idades entre 40 e 64 anos, resultados visuais avaliados por um especialista. ⁴Testado em 38 mulheres entre 40 e 64 anos, resultados avaliados por cutômetro.

Gel Firmador para os Olhos

Gel refrescante e delicado para aumentar a elasticidade e firmeza na área ao redor dos olhos*



SKU: #0770 15ml

Clinicamente comprovado para uma melhor aparência de firmeza e elasticidade na pele ao redor dos olhos em 42 dias*

Textura leve desenvolvida especificamente para a região delicada dos olhos

*Em um estudo com 30 indivíduos: a firmeza e elasticidade da pele foram avaliadas por avaliação visual de especialistas em intervalos de 7 e 42 dias. Em 85% dos indivíduos, uma melhora na firmeza/elasticidade da pele sob os olhos foi observada após 42 dias de uso.

Leia atentamente o rótulo antes de usar os produtos.

LINHA SOFT GREEN

Cuida de você
diariamente!

Fórmula refrescante e hidratante que perfuma suavemente a pele, hidrata e protege, proporcionando toque macio e aveludado.



Soft Green

1. Sabonete em Barra Chá Verde	1 unid. de 90 g	#0411
2. Sabonete Líquido para Mãos Chá Verde	250 ml	#0408
3. Creme Hidratante para o Corpo Chá Verde	200 g	#0431
4. Desodorante Antitranspirante Roll-On Chá Verde	50 ml	#0563

Leia atentamente o rótulo antes de usar os produtos.

DESAFIO
+4500
CLUBES
PRODUCTIVOS

Herbalife
SAMCAM

EMPREENDA COM A HERBALIFE E PARTICIPE DO DESAFIO +4500 EVS PRODUTIVOS

Uma nova oportunidade para motivar você a duplicar EVS, melhorar sua produtividade e estar entre os maiores da região das Américas Central e do Sul.

Período do Desafio: junho a dezembro de 2025



Reconhecimento especial:



Diferentes canais
de comunicação
da Herbalife



Eventos
corporativos



Prêmio especial,
definido
localmente

Saiba tudo sobre o Desafio
+4500 EVS Produtivos em:

hrbl.me/desafioevs

Descubra por que a Herbalife é uma das líderes em nutrição global!



Fonte: Euromonitor; CHed2025, definição de controle de peso e bem-estar; % de participação combinada de RSP GBO de 2024.



Fonte: Euromonitor; CHed2025, shake de proteína como proteína em pó para esportes, proteína pronta para uso para esportes, substituto de refeição, suplementos nutricionais para bebidas e suplementos de proteína; % de participação combinada de RSP GBO de 2024.



Fonte: Euromonitor; de acordo com CH2025ed, nutrição para o bem-estar e um estilo de vida ativo definido por controle de peso e bem-estar, nutrição desportiva e vitaminas e suplementos alimentares; quota de mercado combinada em % a preços de venda a retalho por proprietário de marca, dados de 2024.

Fazemos a diferença em NUTRIÇÃO E ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL!

Nossas Certificações Internacionais



As certificações e verificações internacionais mostradas aqui não se aplicam a todas as regiões, países e produtos. Para confirmar aqueles aplicáveis a uma determinada região, país ou produto, visite MyHerbalife.com ou verifique o rótulo do produto.



SEU DISTRIBUIDOR INDEPENDENTE É:

@HerbalifeBrasil

@HerbalifeBrasil

SHAC - Serviço Herbalife de Atendimento ao Consumidor
(11) 3038-4433 - São Paulo
0800-774-3722 - Demais regiões
herbalife.com

