

## Misión

a) **Acción Solidaria.** (karma yoga significa acción desinteresada, sin buscar para si los frutos de la acción). Comenzamos nuestra actuación en mayo de 2020 al concientizar que la pandemia profundizó la crisis económica y perjudica más a los sectores vulnerables de la sociedad. Está llevando a la extrema necesidad a personas y familias por la destrucción de las fuentes de trabajo.

En esta **primera etapa**, la pandemia nos obliga a hacer asistencialismo directo recibiendo donaciones en especie y efectivo y repartiendo comida, ollas solidarias, ropa etc.

Actuamos hasta ahora en el barrio Itatí de Rosario y en Granadero Baigorria donde está nuestra sede en Santa Rita, asentamiento “El Cañaveral” y villa “Camino Muerto”.

La **segunda etapa** consiste en **reemplazar el asistencialismo** en bienes de consumo por bienes de capital. Herramientas de trabajo como máquinas de coser, para hacer muebles, etc. organizando cooperativas de trabajo. Impulsar huertas orgánicas, energías sustentables, actividades culturales y deportivas, educación biocéntrica y biodanza, yoga, meditación etc. para la reinserción social y mejora en la calidad de vida.

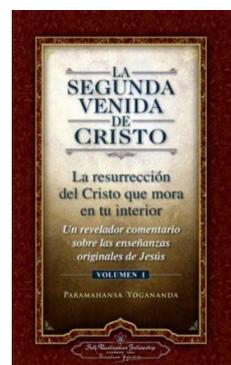
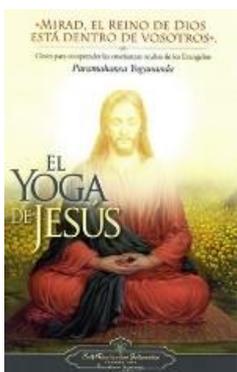
En nuestra sede formamos un grupo de meditación de kriya yoga de la línea de Hariharananda (ver más abajo). También retiros de meditación y clases de yoga y grupos de biodanza.

## Bases espirituales

**Jesucristo** es el máximo ejemplo de amor universal y solidaridad humana al entregarse el mismo para la purificación de la humanidad (cordero de Dios, perdón de los pecados).

La total integración de las enseñanzas de Jesús con la filosofía del yoga (que significa unión de la conciencia individual con la universal o Dios) está presentada por Yogananda en sus libros

<https://yogananda.cl/la-segunda-venida-de-cristo-vol-i/>



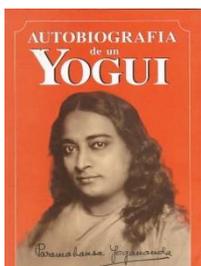
:

Página web: [www.casadebabaji.org](http://www.casadebabaji.org)

Email: [info@casadebabaji.org](mailto:info@casadebabaji.org)



b) **Kriya Yoga** es un conjunto de técnicas de meditación hinduista que respetando la religión de cada uno, se basa en la respiración (pranayama) y otras técnicas de purificación física y mental. <https://elartedelapaz.org/el-arte-y-la-ciencia-de-kriya-yoga/>. Introducida por **Mahavatar Babaji** en 1861 continuó con la sucesión de discípulos entre los que



contamos a **Paramahansa Yogananda** (que trajo el Kriya yoga a occidente en 1920, conocido por su Autobiografía de un Yogui) y **Paramahansa Hariharanda**. Su discípulo directo **el yogui Sarveshwarananda** que vivió 15 años con su gurú, residió en San Isidro, Buenos Aires hasta su deceso en 2021. Las iniciaciones en kriya yoga y meditaciones



online las realiza **la organización por él fundada "Arte de la Paz" con los Yogacharias Lilima y Ceu.**

### Inspiración: Uniendo India y Argentina en acción solidaria y espiritual

En octubre de 2017 en un retiro de sanación en Jujuy junto con mi hijo mayor, tuve la sensación de la presencia de Babaji, hecho confirmado por otros asistentes que lo



dibujaron. Pocos meses después viajé mágicamente a India y fui a agradecer a la cueva donde Babaji inició a su primer discípulo Lahiri Mahasaya en los Himalayas.



Poco sentía hasta que llegó al lugar, Kukuchina, un matrimonio hindú. La señora al verme corrió hacia mí y me dio un abrazo. En India eso es culturalmente muy inapropiado. Su nombre es **PAMPA**, que allá es uno de los nombres de la diosa Durga, y aquí

es el símbolo de tierras. Con su Prasanta dirigen una fundación de acción

*"Existe un imán en tu corazón que atraerá a los verdaderos amigos. Ese imán es el altruismo, cuando aprendes a dar tu vida por los demás, ellos darán su vida por ti"*



nuestras esposas solidarias





[www.wanderingtolight.org](http://www.wanderingtolight.org)) (caminando hacia la luz). Proyectos conjuntos planificados por baji vendrán..

## Actividades realizadas

### # Participación en el Proyecto “La Ronda “del barrio Itatí de Rosario.

Organizado por el CONICET y la Municipalidad de Rosario se formó un equipo de 4 profesores de Biodanza para dar clase en el Centro de Salud del Barrio Itati. Participé desde 2017 a 2019. Se trabajó en la integración social de señoras del barrio víctimas de abusos, maltrato etc. El grupo se mantiene al presente con la colaboración ad-honorem de profesores de Biodanza. El video del Conicet de este proyecto:

<https://youtu.be/lmkKq7VmfVk> (dura 14 m y vale la pena verlo

## Actividades en Pandemia

### # Transmisión diaria en vivo de los ejercicios energéticos de Yogananda.

Desde el día de inicio de la cuarentena (21/3/2020) empecé a transmitirlos en vivo por Facebook (Jorge Ghio) e Instagram (Jorge.Ghio) Les fui agregando música, aprovechando que soy profesor de biodanza , humor y consejos prácticos

de economía y finanzas. Enfatizamos en los elementos a incorporar para elevar las defensas (magnesio fosfórico, tintura de equinacea, polen, alga espirulina, etc.) El programa se hizo popular y agregué a amigos de Facebook gente de todo el mundo inclusive cerca de 2000 personas de la India



:

Página web: [www.casadebabaji.org](http://www.casadebabaji.org)

Email: [info@casadebabaji.org](mailto:info@casadebabaji.org)



Recalcamos siempre en los 3 elementos básicos para mantenerse saludable (y más en un aislamiento): alimentación correcta basada en el tipo físico de ayurveda, tomar sol media hora diaria y ejercicios físicos como los que muestro todos los días al presente (agosto 2020). También enfatice el uso de máscaras de plástico, mostrando sus ventajas sobre el barbijo.

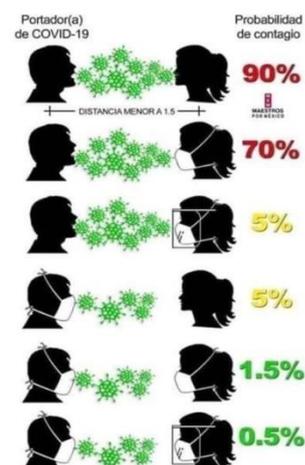


### # Reparto de donaciones al barrio Irati (Oroño al 4500 – Rosario)

Al salir de la fase 1, como una iniciativa individual de pandemia, llevamos máscaras faciales de plástico entregadas al Centro de Salud y alumnos de biodanza, y donaciones de ropa, vajilla, alimentos, libros, entregados a la biblioteca del barrio para su distribución y pedidos especiales de vecinos (cama y colchón, etc.) También enseñamos a realizar máscaras caseras de plástico.



#### Excelente explicación!



<https://www.facebook.com/1426098706/videos/10222998987549577/?extid=KGCxT3BT29QuvOuC> Estas reducen drásticamente la probabilidad de contagio de COVID 19 al ser una barrera sólida contra el aliento que transmite el virus cubriendo ojos, nariz y boca El uso del barbijo sólo reduce el riesgo de contagio a de los demás pero no el propio.

:



Las donaciones fueron aportadas principalmente por profesores y alumnos de Biodanza de la ciudad de Rosario, al realizar pedidos solidarios en grupo de whatsapp. Además de lo general llevado a la biblioteca del barrio para su distribución se cubrieron pedidos especiales de vecinos como cama, colchón, televisor para chico discapacitado etc.



### **Armamos equipo: arranque con las ollas solidarias**

Con gente amiga de Granadero Baigorria, hemos realizado muchas ollas solidarias (guiso de lentejas completo, arroz con pollo etc. siempre con postre –fruta o gelatina y pan) desde nuestra sede (mi casa) con raciones para 70 personas. Fotos y afiche de la primera, el domingo 18 de julio de 2020. Fotos, videos y sponsors en nuestra página de Facebook



### **NOS EXPANDIMOS DESDE NUESTRA SEDE**

Página web: [www.casadebabaji.org](http://www.casadebabaji.org)

Email: [info@casadebabaji.org](mailto:info@casadebabaji.org)



Para el **día del niño**, de 2020 , a la olla desde la sede, agregamos el asentamiento “El Cañaverál” y la villa “Camino Muerto”.

Entregamos en total entre los 3 lugares en un operativo entre las 11,30 y 13,30 has.

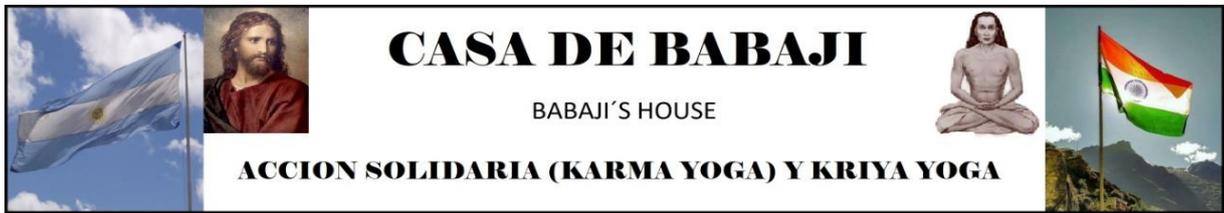
- a) Comida 350 raciones de arroz con pollo y lentejas.
- b) más de 200 juguetes económicos, pero de buena calidad, una pelota de cuero para escuelita de futbol
- c) **medimos la temperatura a más de 300 entre niños y adultos. NADIE CON FIEBRE.**

Todo con donaciones recibidas de más de 15 entre empresas, grupos y personas.

:

Página web: [www.casadebabaji.org](http://www.casadebabaji.org)

Email: [info@casadebabaji.org](mailto:info@casadebabaji.org)



:

Página web: [www.casadebabaji.org](http://www.casadebabaji.org)

Email: [info@casadebabaji.org](mailto:info@casadebabaji.org)



Link programa de ejercicios energéticos con comentarios día niño:  
<https://www.facebook.com/jorge.ghio/videos/10223711221674985/>

### NUESTRA PAGA

La carita de la niña vale todo el esfuerzo realizado y más. Para los niños, TODO.



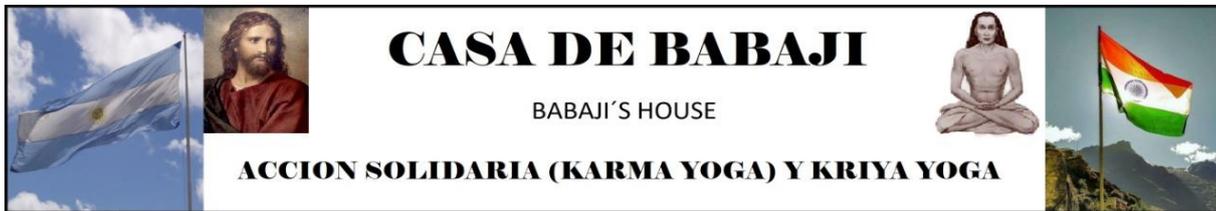
Equipo 2020



:

Página web: [www.casadebabaji.org](http://www.casadebabaji.org)

Email: [info@casadebabaji.org](mailto:info@casadebabaji.org)



### Actividades desde el fin de la Pandemia: (2021 a 2024)

Concentramos nuestros esfuerzos en ayudar a los pobladores del paraje “EL Cañaveral” en Granadero Baigorria, llevando ollas solidarias autogestionadas, donaciones de ropa y comida y realizando eventos para chicos utilizando las herramientas (cuentos, teatro etc ) del “Arca del Amor” del Arte de La Paz y de Biodanza en varias ocasiones en el año, pero sin lograr una continuidad semanal que la situación de agresividad y violencia del lugar requieren. El domingo de Pascua de 2024 realizamos un guiso solidario para 50 personas que compartimos con la gente del Cañaveral. Es de notar que dos integrantes del barrio Itatí son integrantes de nuestra fundación participando activamente en nuestras actividades de servicio.

Canciones inspiradoras de nuestro trabajo: <https://youtu.be/Xet1N8QCh1g> Lerner y Amigos . Cambiar el mundo  
<https://youtu.be/NU8Zy5drFcE> Soledad: Aleluya.  
<https://youtu.be/vmYI5n51TD8> Facundo Cabral: Vuele bajo

:

Página web: [www.casadebabaji.org](http://www.casadebabaji.org)

Email: [info@casadebabaji.org](mailto:info@casadebabaji.org)