

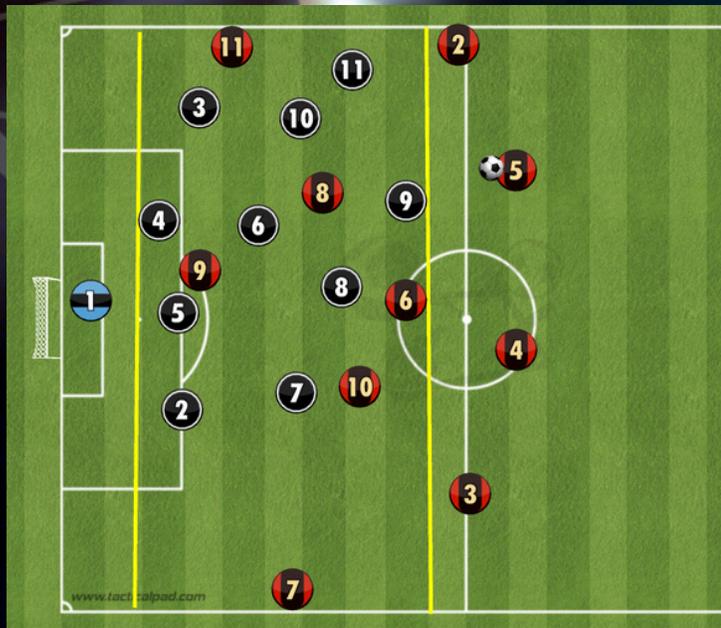
PRESIÓN

EN

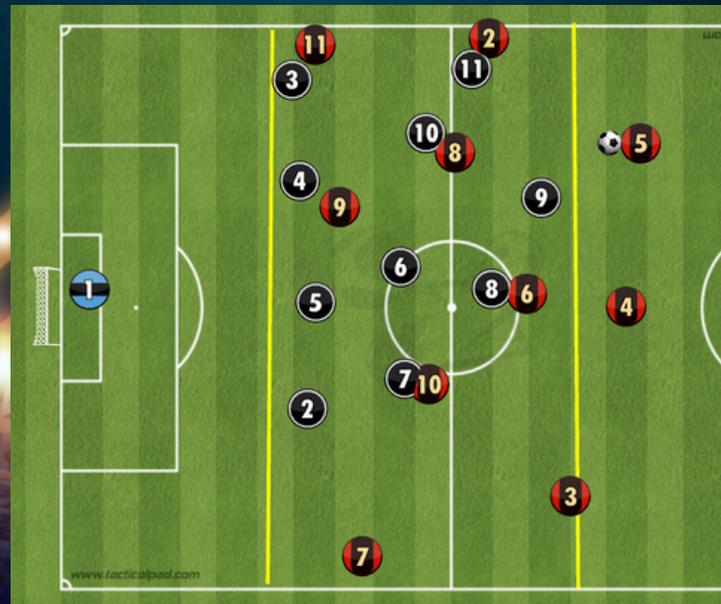
BLOQUE ALTO



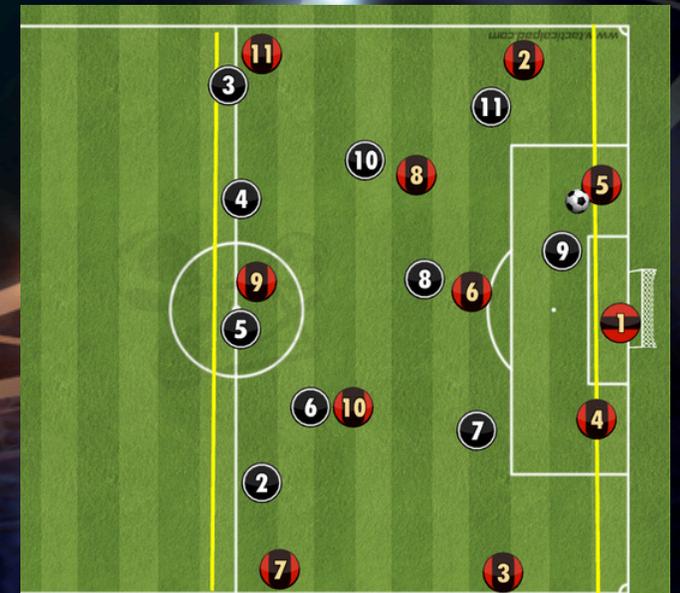
POSIBLES ALTURAS DEL BLOQUE DEFENSIVO



BLOQUE BAJO



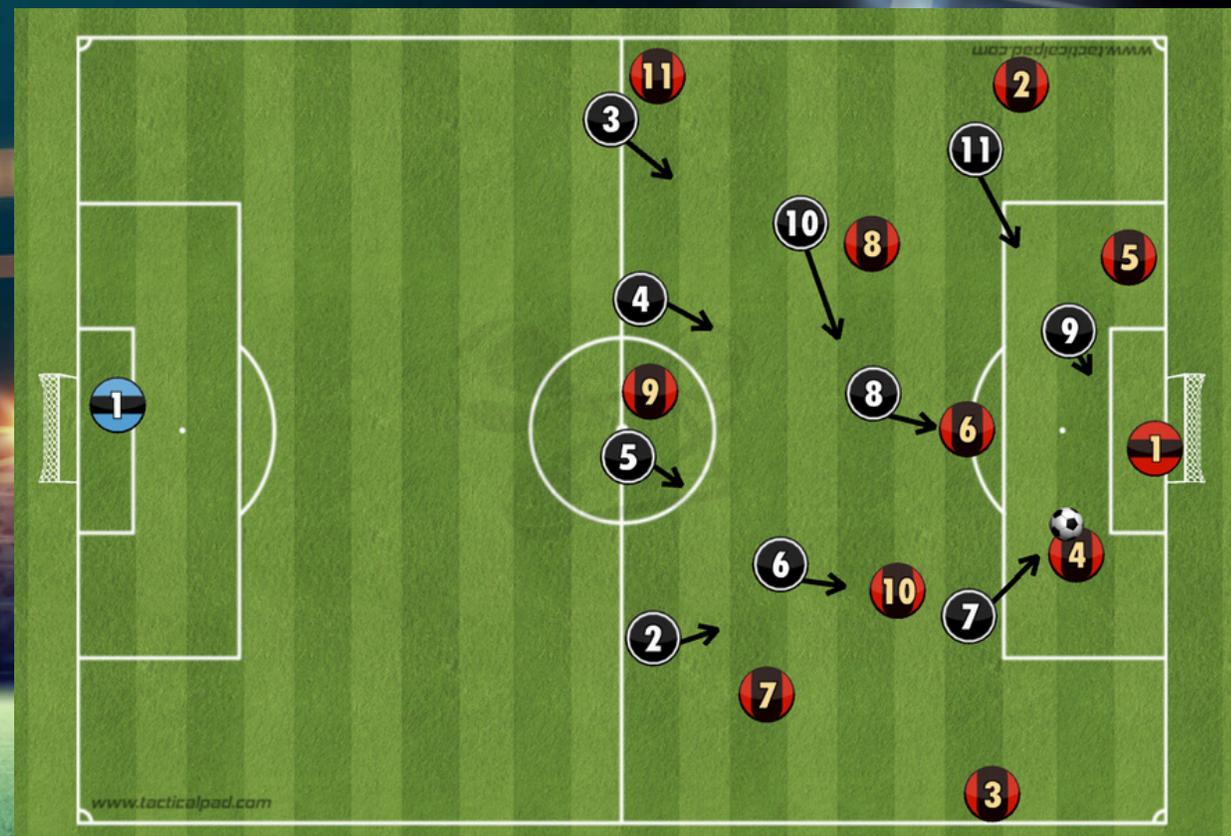
BLOQUE MEDIO



BLOQUE ALTO

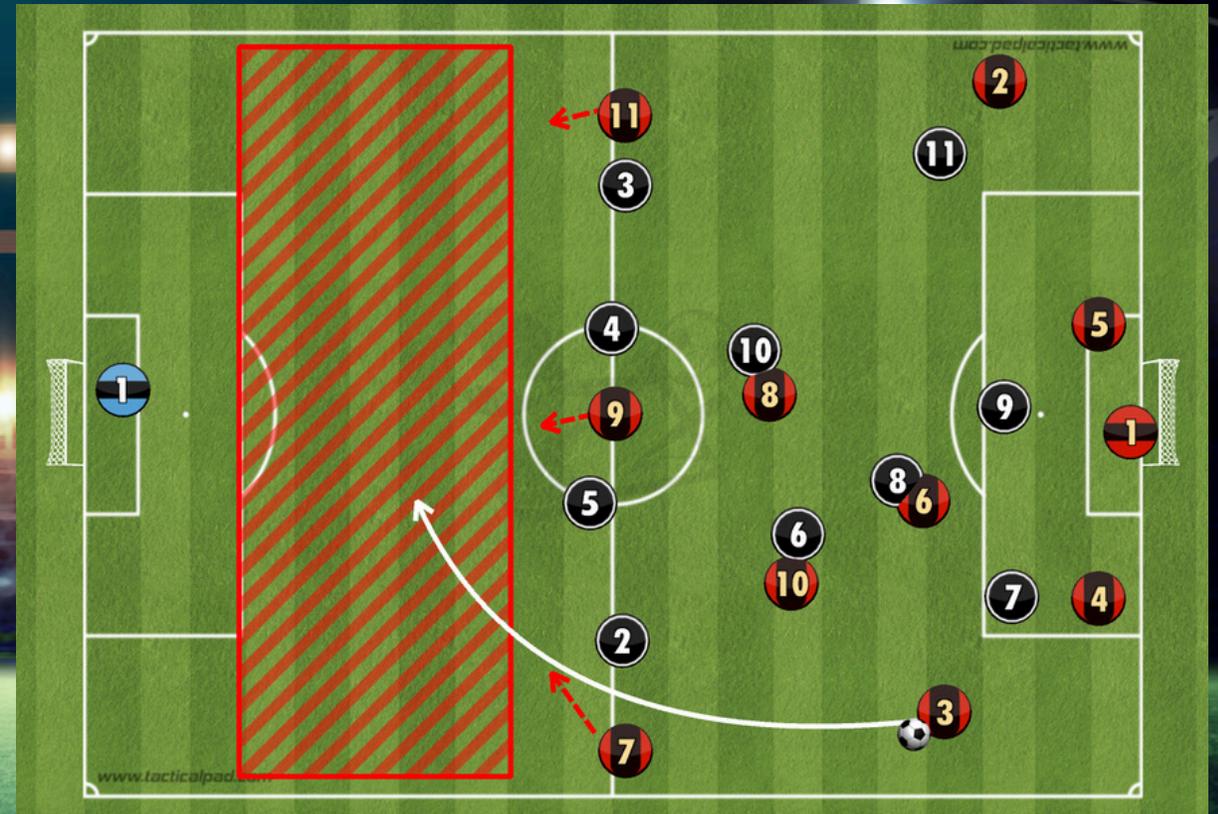
¿QUÉ ES LA PRESIÓN EN BLOQUE ALTO?

ES AQUELLA ORGANIZACIÓN DEFENSIVA QUE INTENTA ESTABLECER A UN EQUIPO, DE FORMA COMPACTA, EN CAMPO RIVAL PARA ROBAR EL BALÓN LO MÁS CERCA POSIBLE DE LA PORTERÍA RIVAL



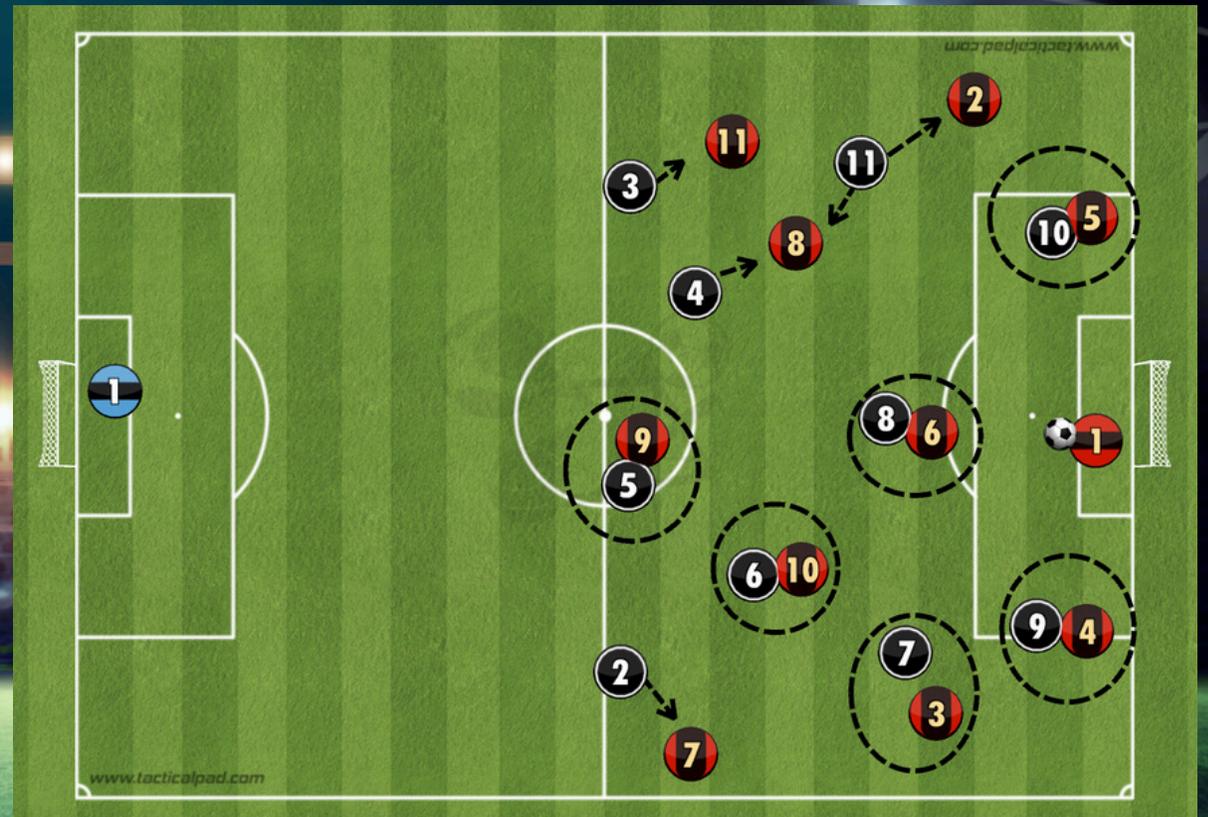
POSIBLES RIESGOS DE PRESIONAR EN BLOQUE ALTO

- **DEJAMOS MUCHO ESPACIO A LA ESPALDA DE LA LÍNEA DEFENSIVA**
- **POSIBLES CONTRATAQUES EN SITUACIONES DE INFERIORIDAD NÚMÉRICA**
- **DESGASTE FÍSICO DE NUESTROS JUGADORES**



CONCEPTOS A TRABAJAR

- **ANTICIPACIONES**
- **PERSECUCIONES**
- **DUELOS UNO CONTRA UNO**
- **PERMUTAS Y COBERTURAS**
- **MARCAJE INDIVIDUAL**
- **PRESIÓN AL POSEEDOR**
- **FINALIZACIÓN RÁPIDA TRAS ROBO**



CÓMO PRESIONAR ALTO

**MARCAJE INDIVIDUAL
" HOMBRE A HOMBRE "**



**PRESIÓN
A PARES**

**ENTRE DOS RIVALES
PARA SALTAR EN FUNCIÓN
DE A DONDE VA EL BALÓN**



**PRESIÓN EN
INTERMEDIAS**

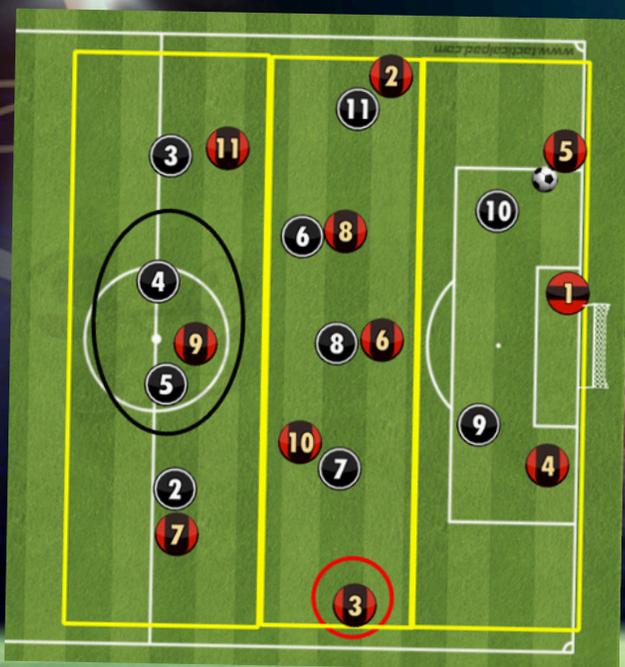
**ESPERAR A QUE EL RIVAL
VAYA A UNA ZONA
CONCRETA PARA PRESIONAR**



**PRESIÓN
EN ZONA**

OPCIÓN "A" ← PRESIÓN A PARES → OPCIÓN "B"

**IGUALDAD EN PRIMERA LÍNEA
INFERIORIDAD EN SEGUNDA LÍNEA
SUPERIORIDAD EN ÚLTIMA LÍNEA**



**ORGANIZACIÓN
PRUDENTE**

**IGUALDAD NÚMERICA EN TODO
EL CAMPO Y PERSEGUIR AL
RIVAL**



**ORGANIZACIÓN
ARRIESGADA**

PRESIÓN A PARES

OPCIÓN "A"

EN 1-4-4-2

- **DELANTEROS CON CENTRALES RIVALES**
- **EXTREMO DE LADO DE BALÓN CON LATERAL**
- **EXTREMO DEL LADO CONTRARIO CON INTERIOR**
- **MEDIOCENTROS CON MEDIOCENTRO E INTERIOR DE LADO DE BALÓN**
- **SUPERIORIDAD 4X3 EN DEFENSA**



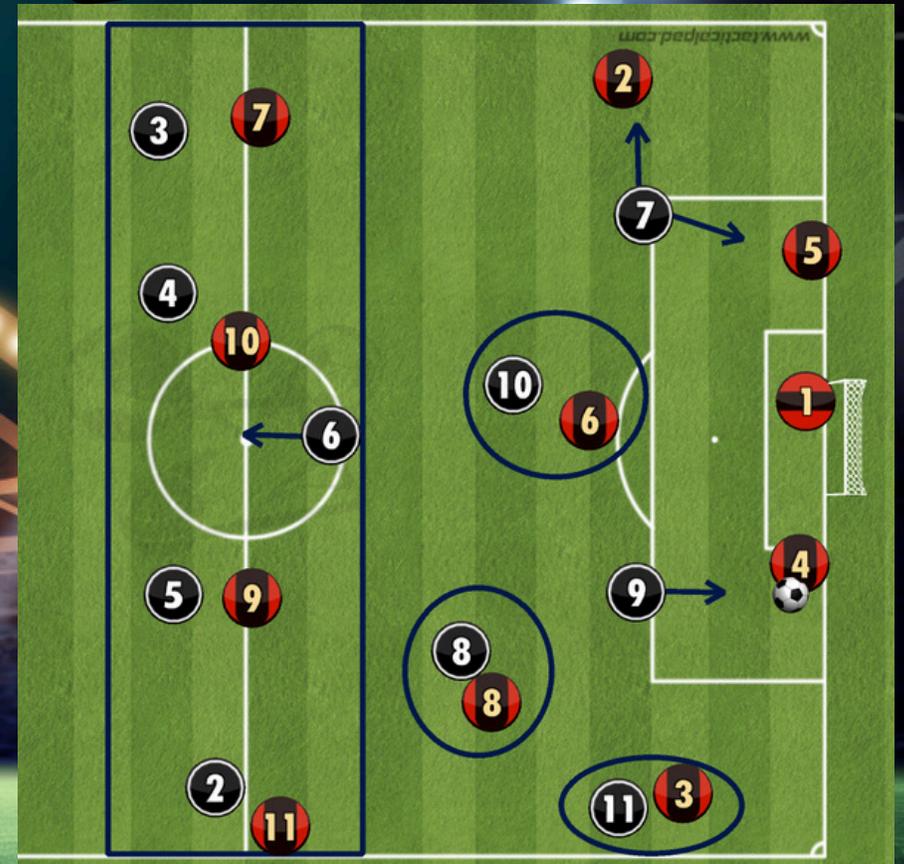
CONTRA 1-4-3-3

PRESIÓN A PARES

OPCIÓN "A"

EN 1-4-4-2

- UN DELANTERO CON CENTRAL Y EL OTRO CON PIVOTE
- EXTREMO LADO BALÓN CON LATERAL Y EL OTRO ENTRE CENTRAL-LATERAL
- UN MEDIOCENTRO CON MEDIOCENTRO RIVAL Y EL OTRO AYUDA LÍNEA DEFENSIVA
- SUPERIORIDAD 5X4 EN DEFENSA



CONTRA 1-4-4-2

PRESIÓN A PARES

OPCIÓN "A"

EN 1-4-4-2

- DELANTEROS CON 2 CENTRALES RIVALES
- EXTREMO DE LADO DE BALÓN SALTA AL CENTRAL CON BALÓN
- MEDIOCENTROS + EXTREMO DE LADO CONTRARIO CON MEDIOS RIVALES
- LATERAL DE LADO BALÓN SALTA A CARRILERO
- SUPERIORIDAD 3X2 EN DEFENSA

CONTRA 1-3-5-2



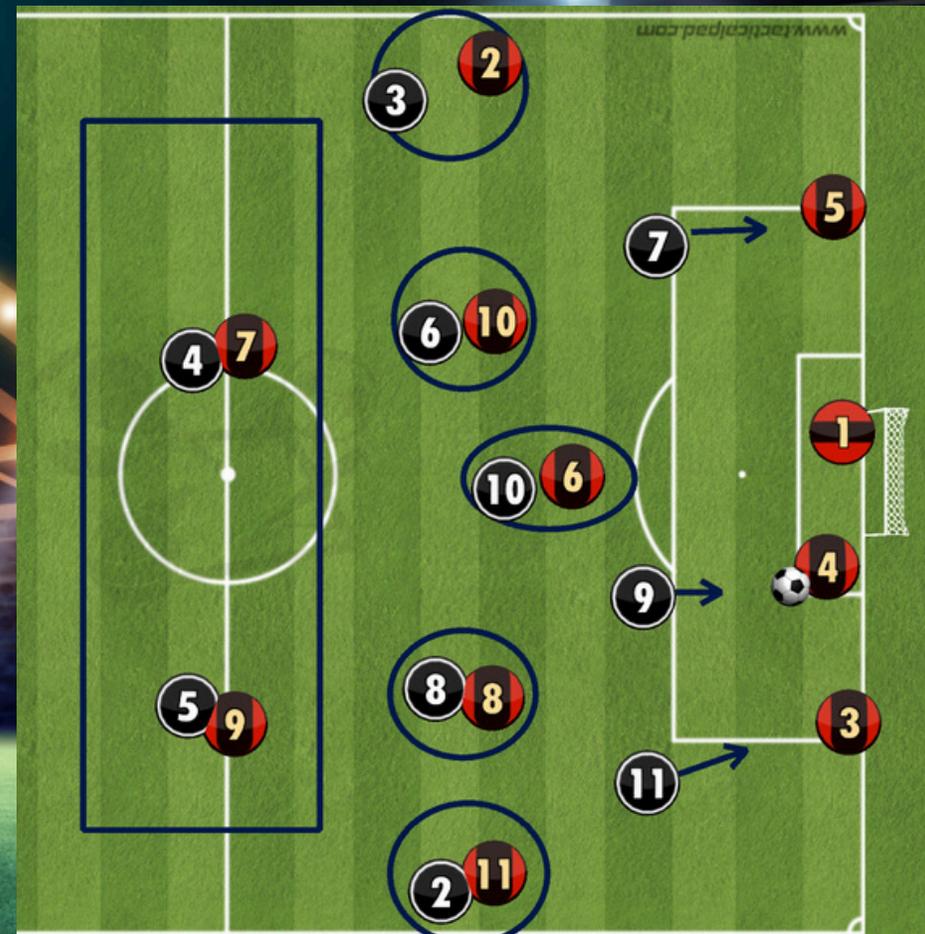
PRESIÓN A PARES

OPCIÓN "B"

EN 1-4-4-2

- DELANTEROS CON 2 CENTRALES RIVALES
- EXTREMO DE LADO DE BALÓN SALTA AL CENTRAL
- MEDIOCENTROS + EXTREMO DE LADO CONTRARIO CON MEDIOS RIVALES
- LATERALES CON CARRILEROS
- IGUALDAD 2X2 EN DEFENSA

CONTRA 1-3-5-2



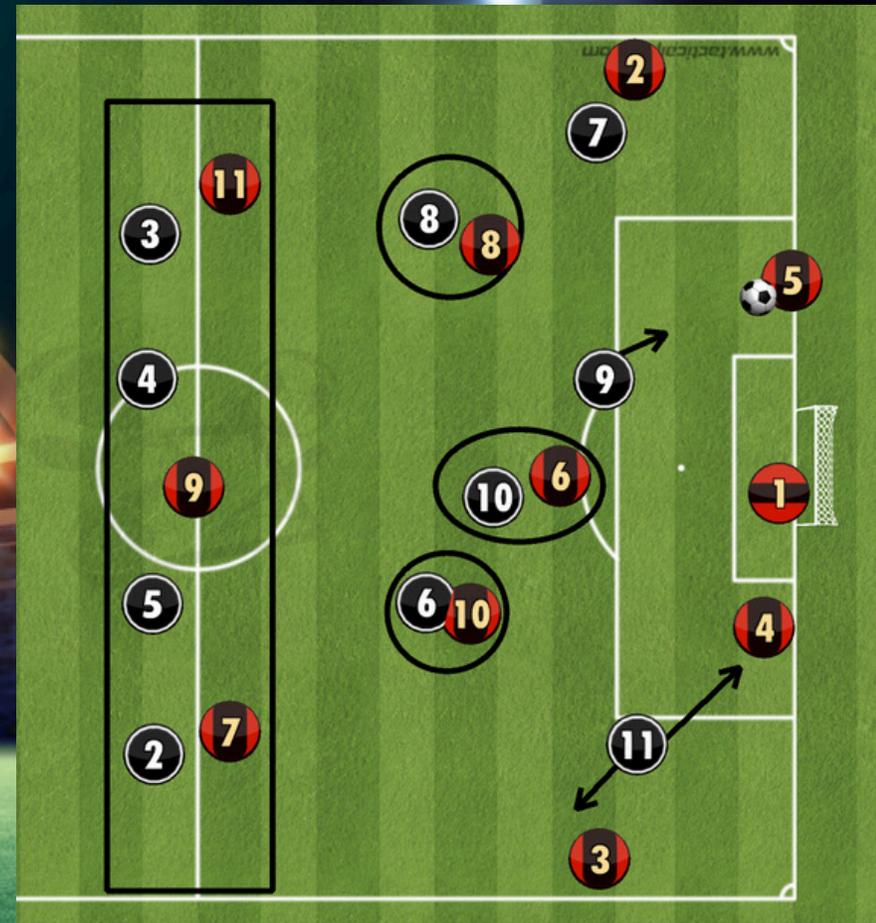
PRESIÓN A PARES

OPCIÓN "A"

EN 1-4-3-3

- DELANTERO CON CENTRAL DE LADO BALÓN
- EXTREMO DE LADO DE BALÓN CON LATERAL
- EXTREMO DEL LADO CONTRARIO ENTRE CENTRAL-LATERAL
- CENTROCAMPISTAS EN IGUALDAD 3X3
- SUPERIORIDAD 4X3 EN DEFENSA

CONTRA 1-4-3-3



PRESIÓN A PARES

OPCIÓN "B"

EN 1-4-3-3

- DELANTERO CON CENTRAL DE LADO BALÓN
- EXTREMOS CON LATERAL
- INTERIOR/MEDIAPUNTA SALTA A CENTRAL
- 2X2 CON CENTROCAMPISTAS DE LADO DE BALÓN
- CENTRAL SALTA CON CENTROCAMPISTA LIBRE (VIGILANCIA)
- POSIBLE 3X3 EN DEFENSA

CONTRA 1-4-3-3



PRESIÓN A PARES

OPCIÓN "C"

EN 1-4-3-3

- **DELANTERO CON CENTRAL**
- **EXTREMO LADO BALÓN SALTA A CENTRAL**
- **EXTREMO DE LADO CONTRARIO CON LATERAL**
- **CENTROCAMPISTAS EN IGUALDAD 3X3**
- **LATERAL DE LADO DE BALÓN SALTA A LATERAL**
- **POSIBLE IGUALDAD 3X3 EN DEFENSA**



CONTRA 1-4-3-3

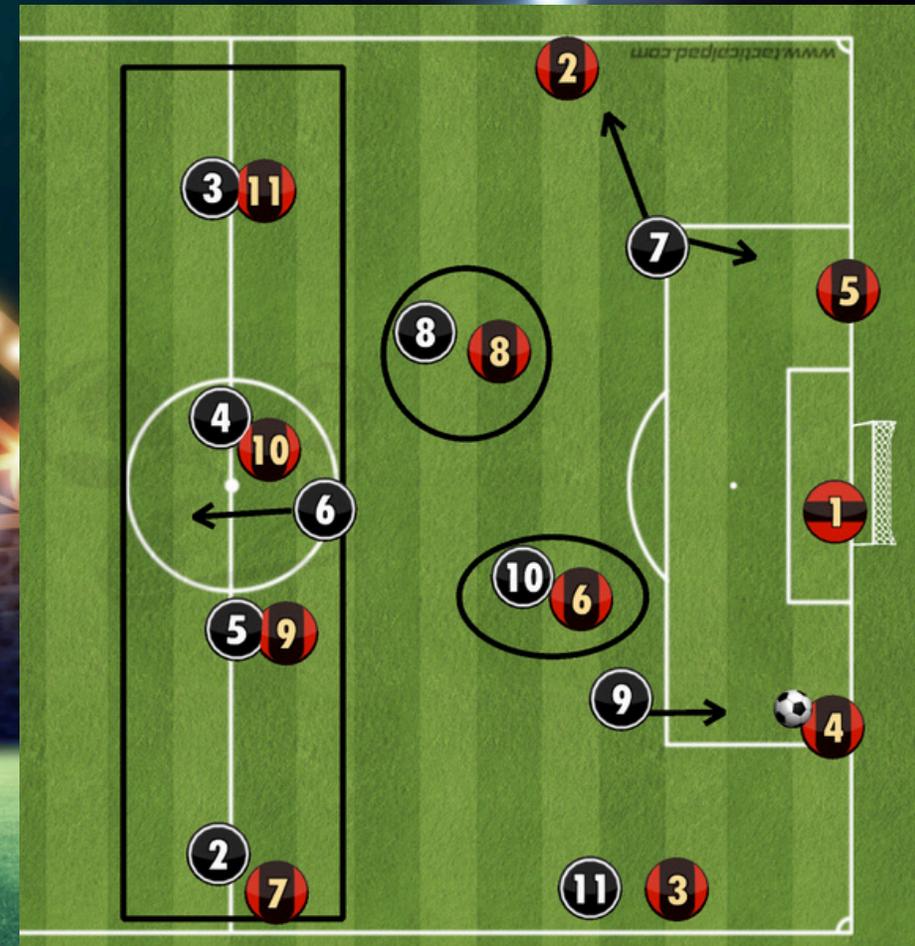
PRESIÓN A PARES

OPCIÓN "A"

EN 1-4-3-3

- DELANTERO CON CENTRAL DE LADO BALÓN
- EXTREMO DE LADO BALÓN SALTA A CENTRAL
- EXTREMO DEL LADO CONTRARIO ENTRE CENTRAL-LATERAL
- 2X2 CON CENTROCAMPISTAS
- MEDIOCENTRO ENTRE CENTRALES
- SUPERIORIDAD 5X4 EN DEFENSA

CONTRA 1-4-4-2



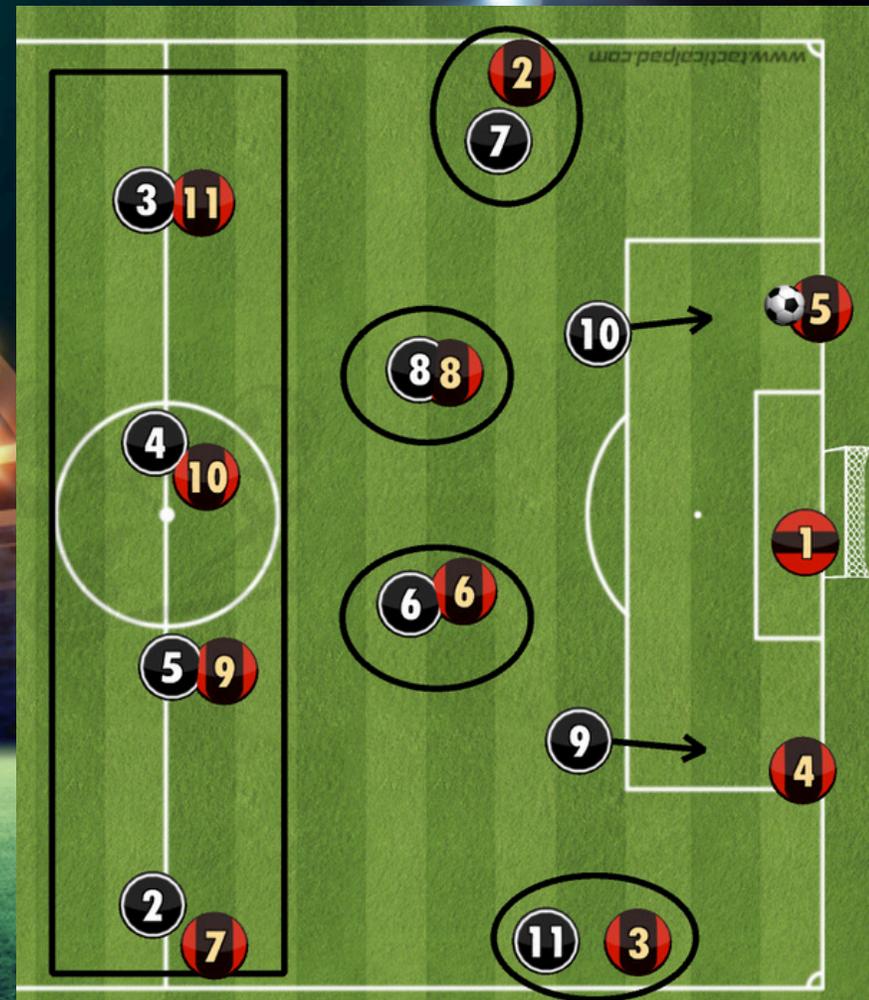
PRESIÓN A PARES

OPCIÓN "B"

EN 1-4-3-3

- DELANTERO CON CENTRAL DE LADO BALÓN
- EXTREMOS CON LATERAL
- INTERIOR/MEDIAPUNTA SALTA A CENTRAL
- 2X2 CON CENTROCAMPISTAS
- POSIBLE 4X4

CONTRA 1-4-4-2



PRESIÓN A PARES

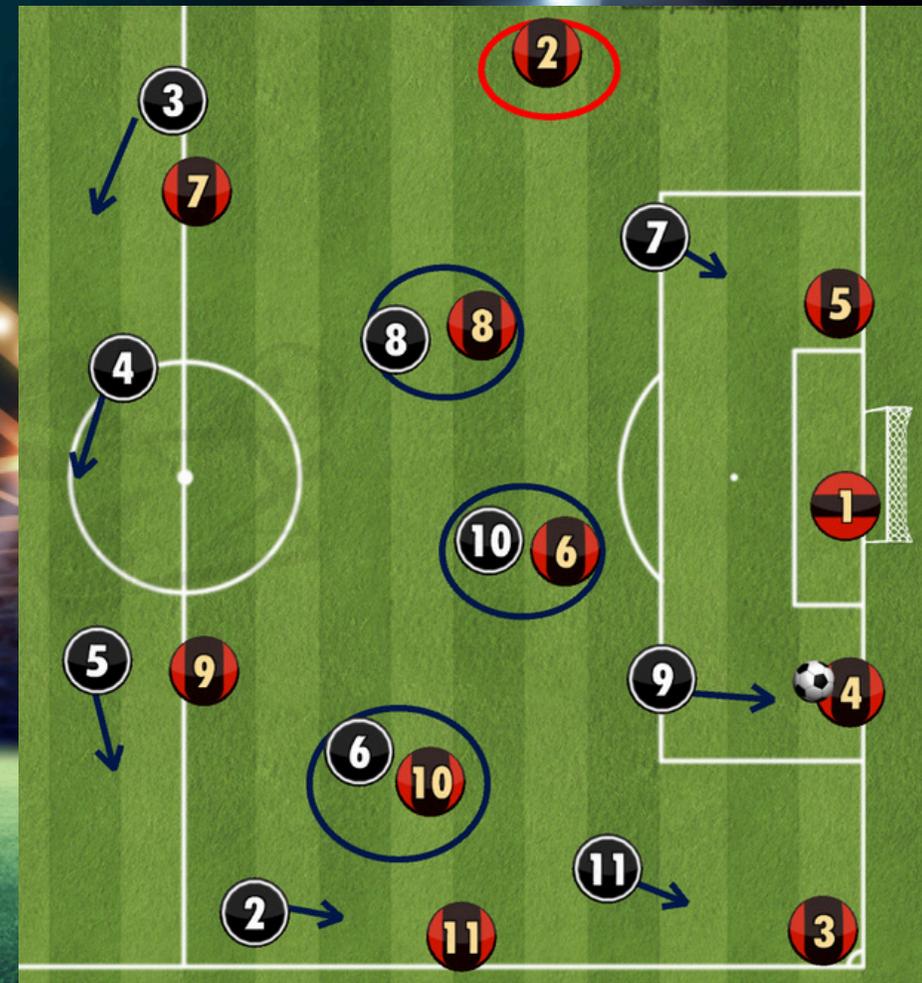
OPCIÓN "A"

EN 1-4-3-3

- 3 DELANTEROS PARA 3 CENTRALES
- LATERAL SALTA A CARRILERO DE LADO DE BALÓN
- MEDIOCENTROS EN IGUALDAD 3X3
- SUPERIORIDAD 3X2 EN DEFENSA

(DEJAMOS LIBRE A CARRILERO DE LADO CONTRARIO)

CONTRA 3-5-2



PRESIÓN A PARES

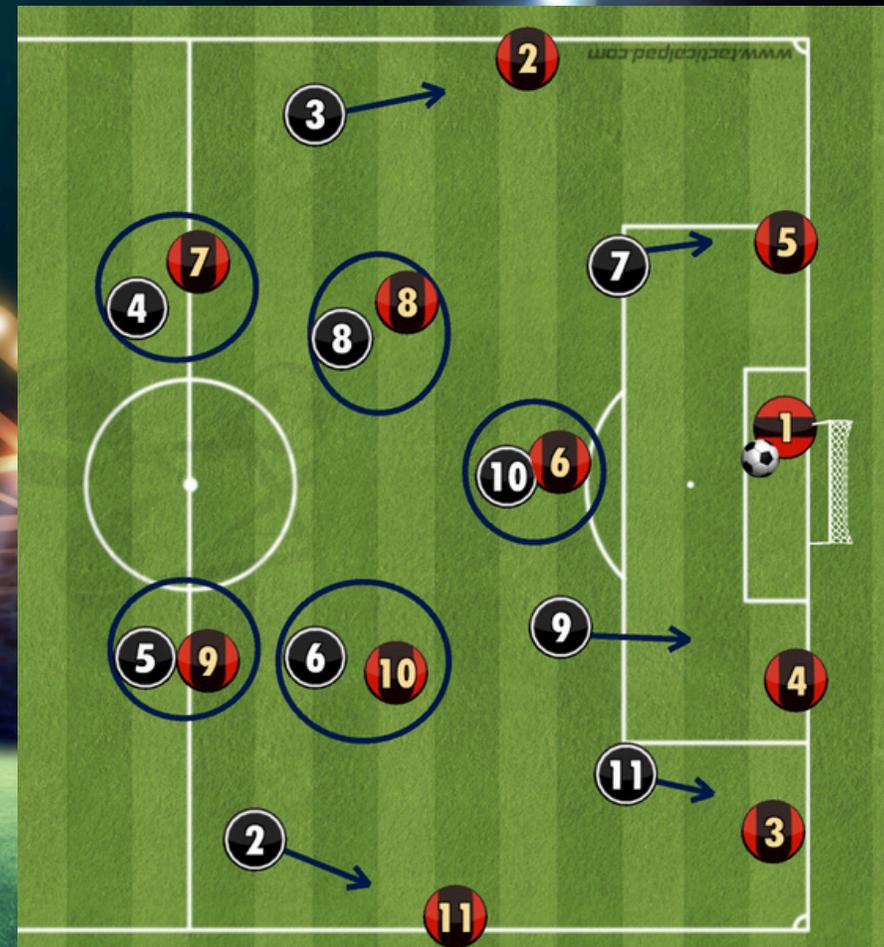
OPCIÓN "B"

EN 1-4-3-3

- 3 DELANTEROS PARA 3 CENTRALES
- LATERALES SALTAN A CARRILEROS
- MEDIOCENTROS EN IGUALDAD 3X3
- IGUALDAD 2X2

(CIERRE DEFENSIVO DEL LATERAL DE LADO CONTRARIO A BALÓN SI ES NECESARIO)

CONTRA 3-5-2



PRESIÓN A PARES

OPCIÓN "A"

EN 1-3-5-2

- DELANTEROS CON CENTRALES
- CARRILERO DE LADO BALÓN SALTA A LATERAL
- MEDIOCENTROS EN SUPERIORIDAD 3X2
- CARRILERO DE LADO CONTRARIO CIERRA PARA IGUALAR 4X4 EN DEFENSA
- POSIBLE AYUDA DEFENSIVA DEL MEDIOCENTRO



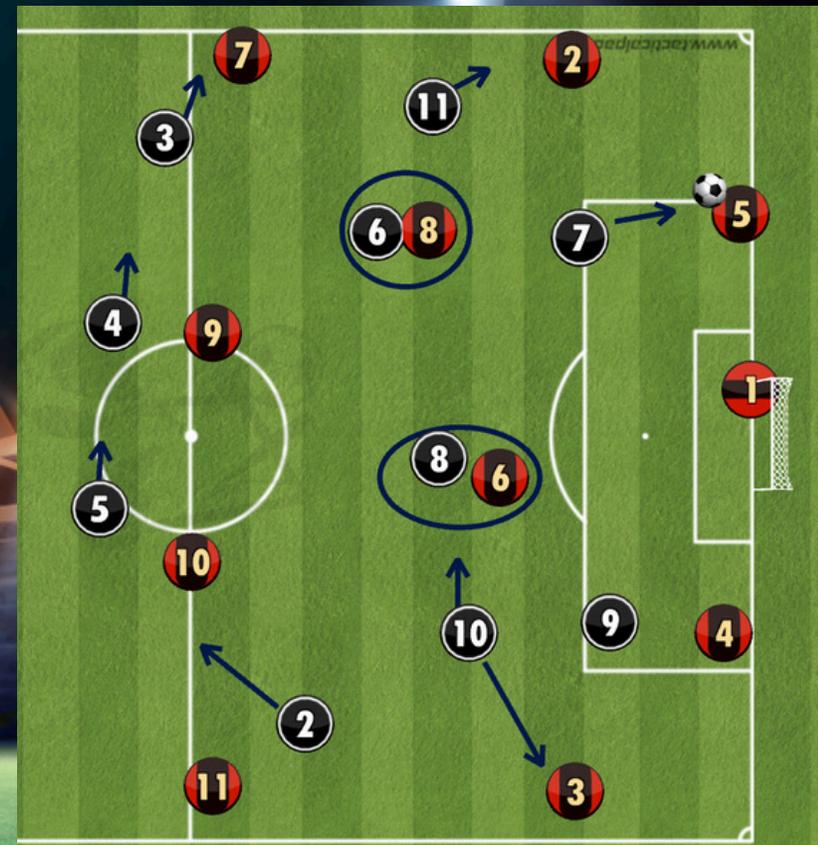
CONTRA 1-4-4-2

PRESIÓN A PARES

OPCIÓN "B"

EN 1-3-5-2

- DELANTEROS CON CENTRALES
- CARRILERO CON LATERAL Y UN INTERIOR CON EL OTRO LATERAL
- MEDIOCENTROS EN IGUALDAD 2X2
- EL OTRO CARRILERO CIERRA PARA IGUALAR 4X4



CONTRA 1-4-4-2

PRESIÓN A PARES

OPCIÓN "B"

EN 1-3-5-2

- DELANTEROS CON CENTRALES
 - CARRILEROS CON LATERALES
 - MEDIOCENTROS EN IGUALDAD
- 3X3**
- IGUALDAD DEFENSIVA 3X3

CONTRA 1-4-3-3



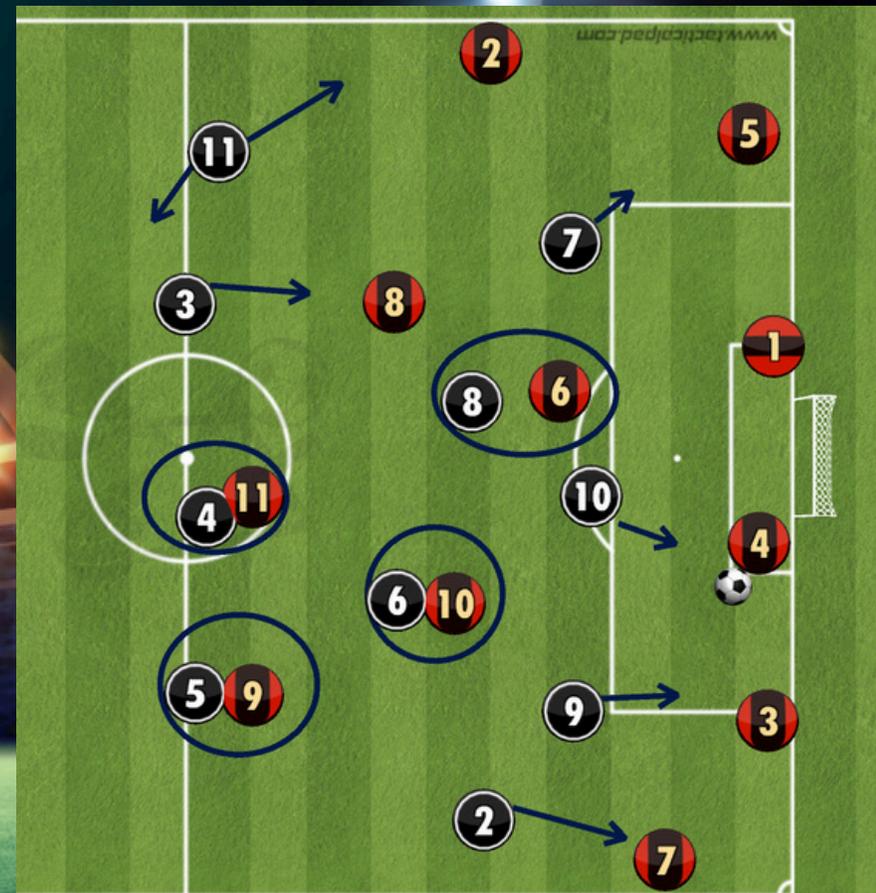
PRESIÓN A PARES

OPCIÓN "A"

EN 1-3-5-2

- DELANTEROS CON CENTRALES
- UN INTERIOR SALTA CON CENTRAL LIBRE
- CARRILERO DE LADO A BALÓN SALTA A LATERAL Y EL OTRO CIERRA
- MEDIOCENTROS EN IGUALDAD 3X3
- SUPERIORIDAD DEFENSIVA 3X2

CONTRA 1-3-5-2



PRESIÓN A PARES

OPCIÓN "B"

EN 1-3-5-2

- DELANTEROS CON CENTRALES
- INTERIOR SALTA A CENTRAL LIBRE
- CARRILEROS CON LATERALES
- MEDIOCENTROS EN IGUALDAD 3X3
- IGUALDAD DEFENSIVA 2X2

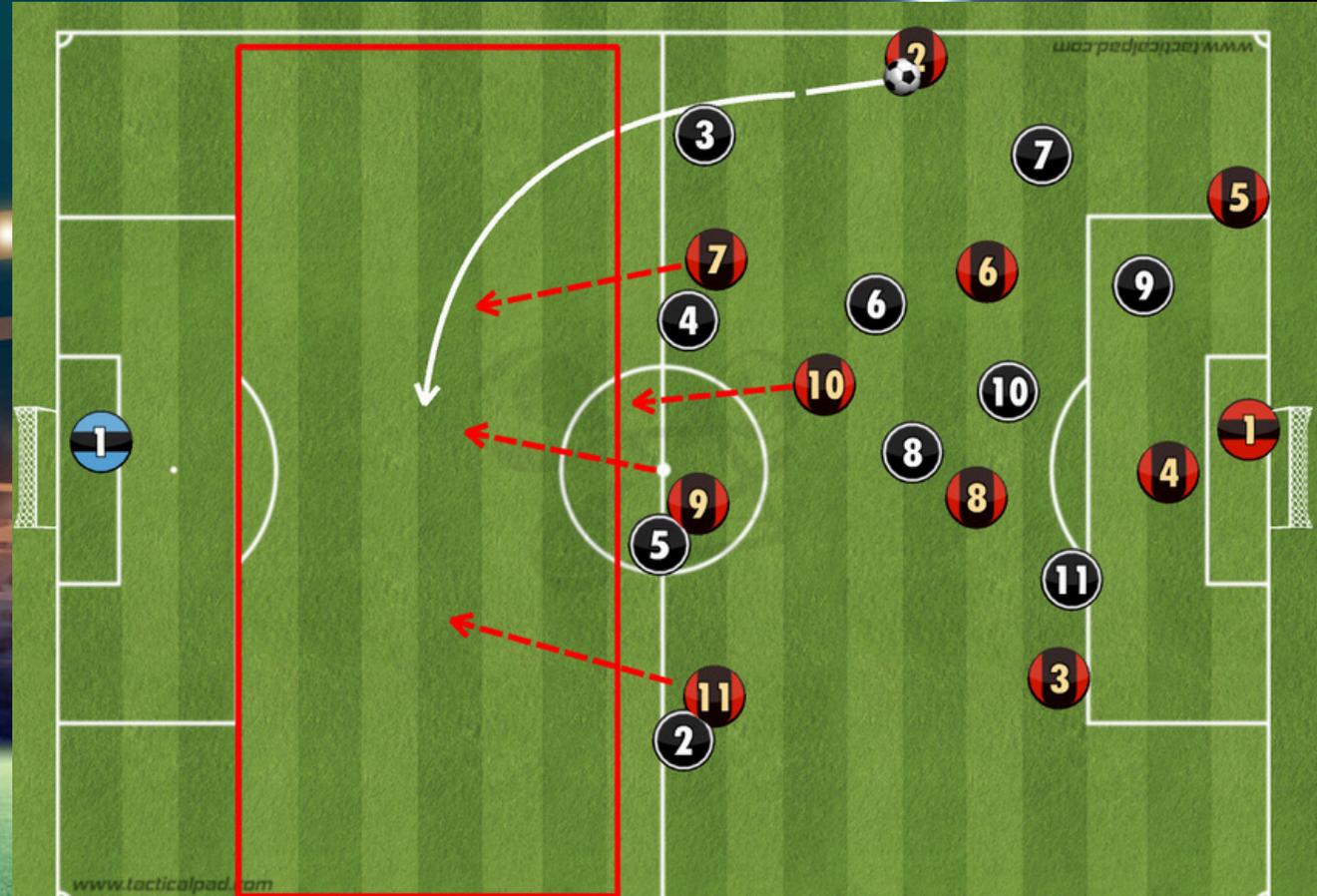
CONTRA 1-3-5-2



NECESITAS UN PLAN B

¿QUÉ PASA SI NOS SUPERAN LA PRESIÓN?

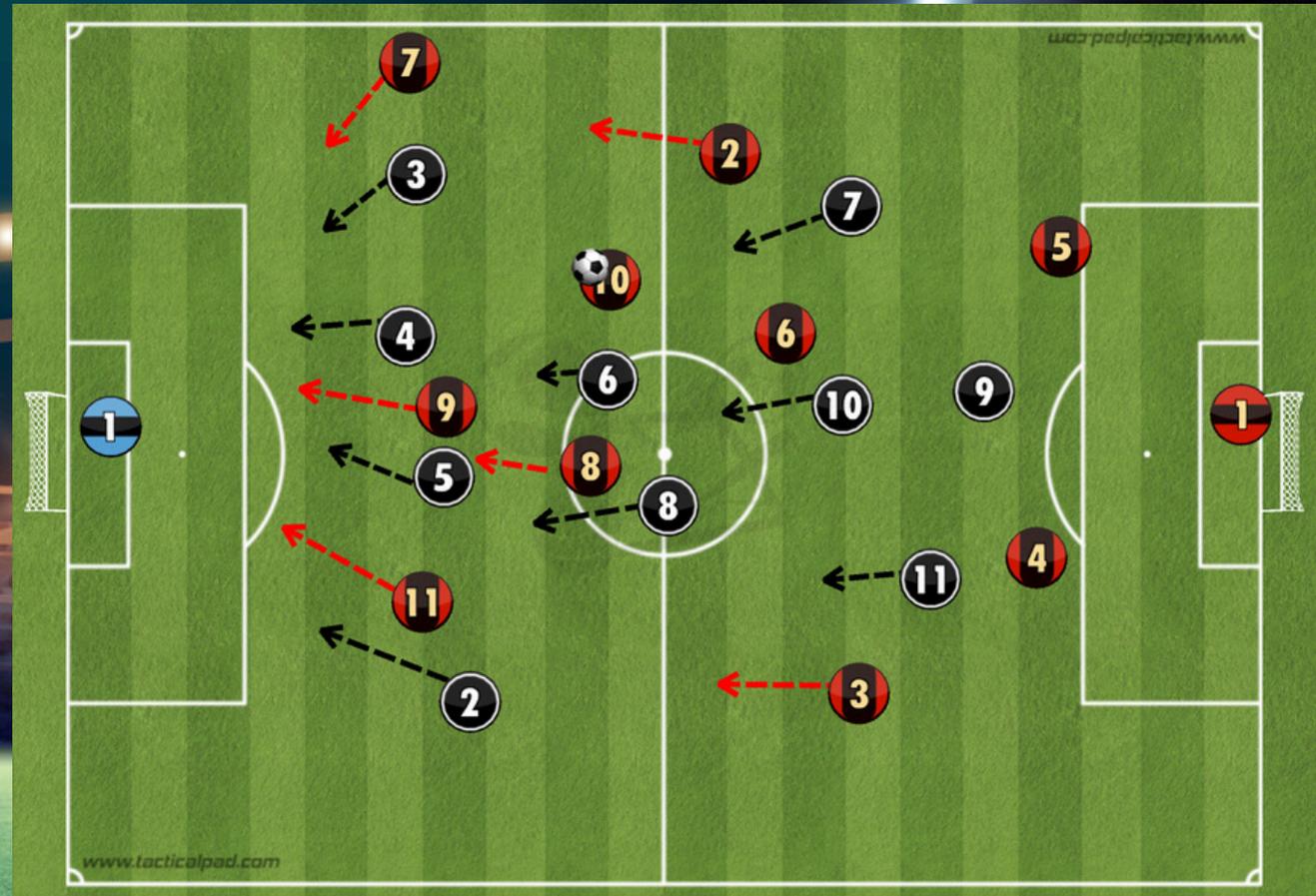
ESTAR EN BLOQUE ALTO (LEJOS DE NUESTRA PORTERÍA), SUPONE UN GRAN RIESGO YA QUE SI NOS SUPERAN LA PRESIÓN, EL RIVAL TIENE MUCHO ESPACIO PARA ATACAR.



NECESITAS UN PLAN B

¿QUÉ PASA SI NOS SUPERAN LA PRESIÓN?

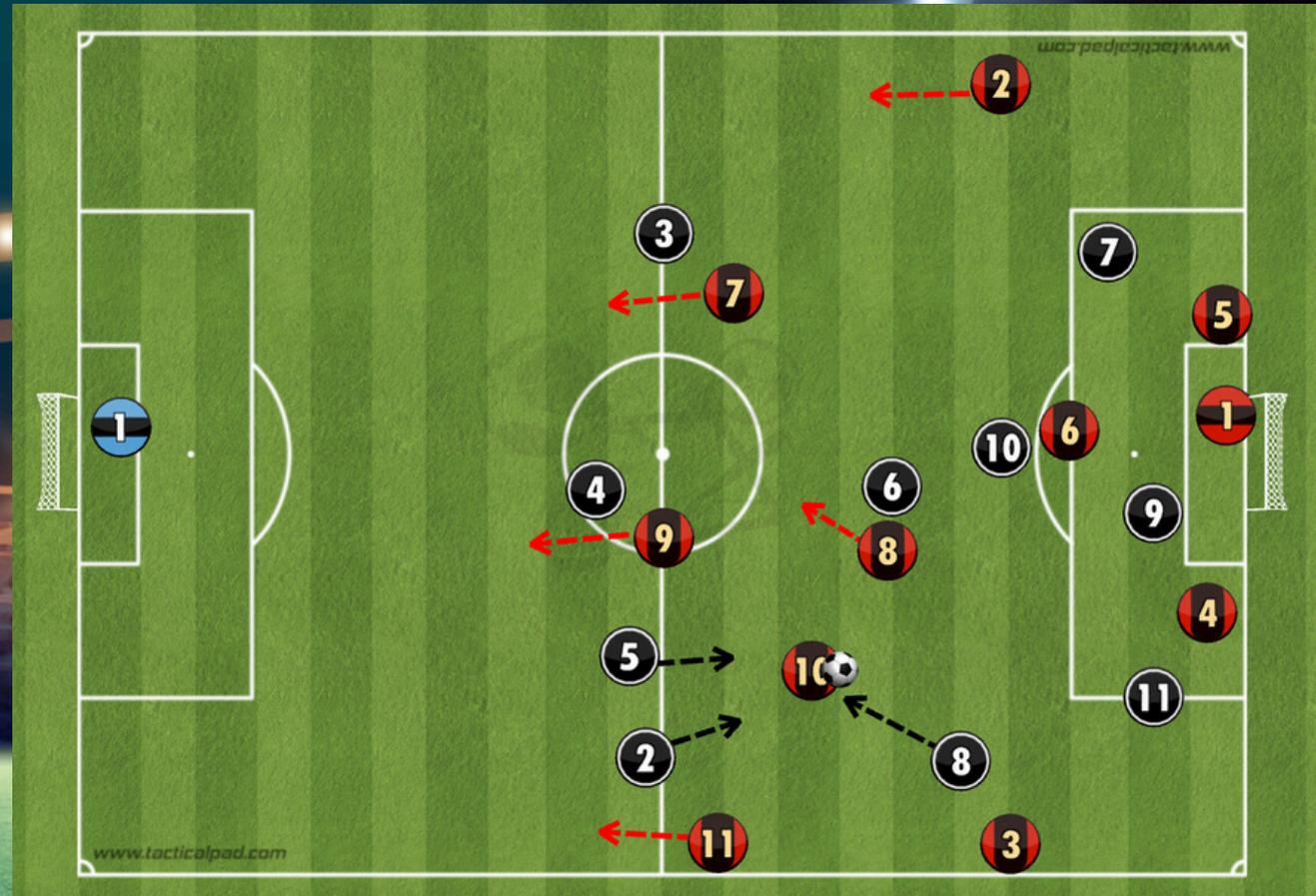
**PASAMOS DE INTENTAR
ROBAR EL BALÓN AL
OBJETIVO DE PARAR LA
JUGADA O EVITAR QUE NOS
GENEREN UNA OCASIÓN DE
GOL**



NECESITAS UN PLAN B

¿QUÉ PASA SI NOS SUPERAN LA PRESIÓN?

1. PARAR LA JUGADA
 - ROBANDO EL BALÓN
 - FALTA TÁCTICA
- CORTAR EL POSIBLE
CONTRAATAQUE LO ANTES
POSIBLE

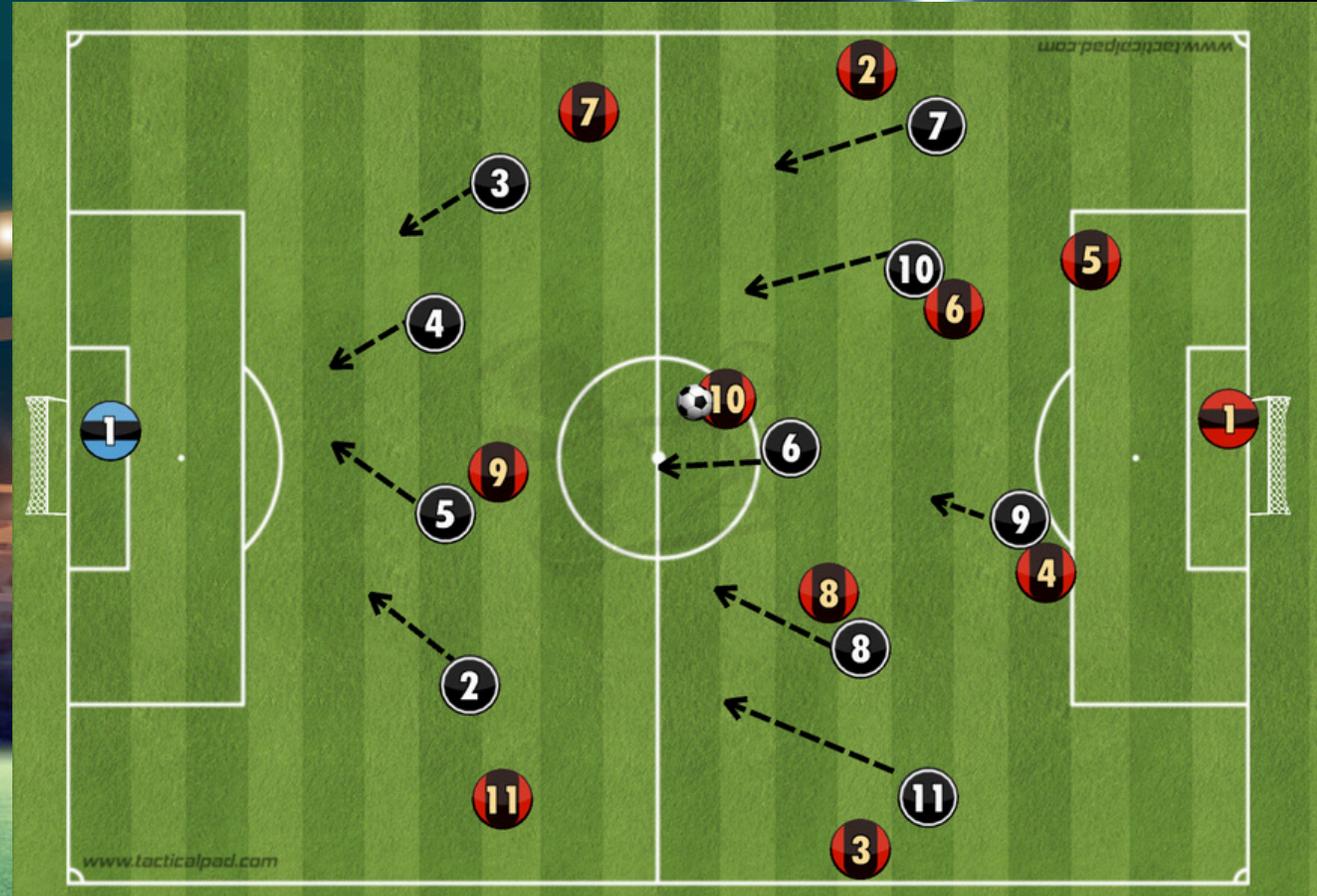


NECESITAS UN PLAN B

¿QUÉ PASA SI NOS SUPERAN LA PRESIÓN?

**1. CERRAR ESPACIO CENTRAL,
TEMPORIZAR Y REPLEGAR
RÁPIDAMENTE**

**RALENTIZAR EL
CONTRAATAQUE PARA QUE DE
TIEMPO A VOLVER A LOS
JUGADORES SUPERADOS**



NECESITAS UN PLAN B

¿QUÉ PASA SI NOS SUPERAN LA PRESIÓN?

**1. CERRAR ESPACIO CENTRAL,
TEMPORIZAR Y REPLEGAR
RÁPIDAMENTE**

**RALENTIZAR EL
CONTRAATAQUE PARA QUE DE
TIEMPO A VOLVER A LOS
JUGADORES SUPERADOS**

