



Fútbol Hasta el Final

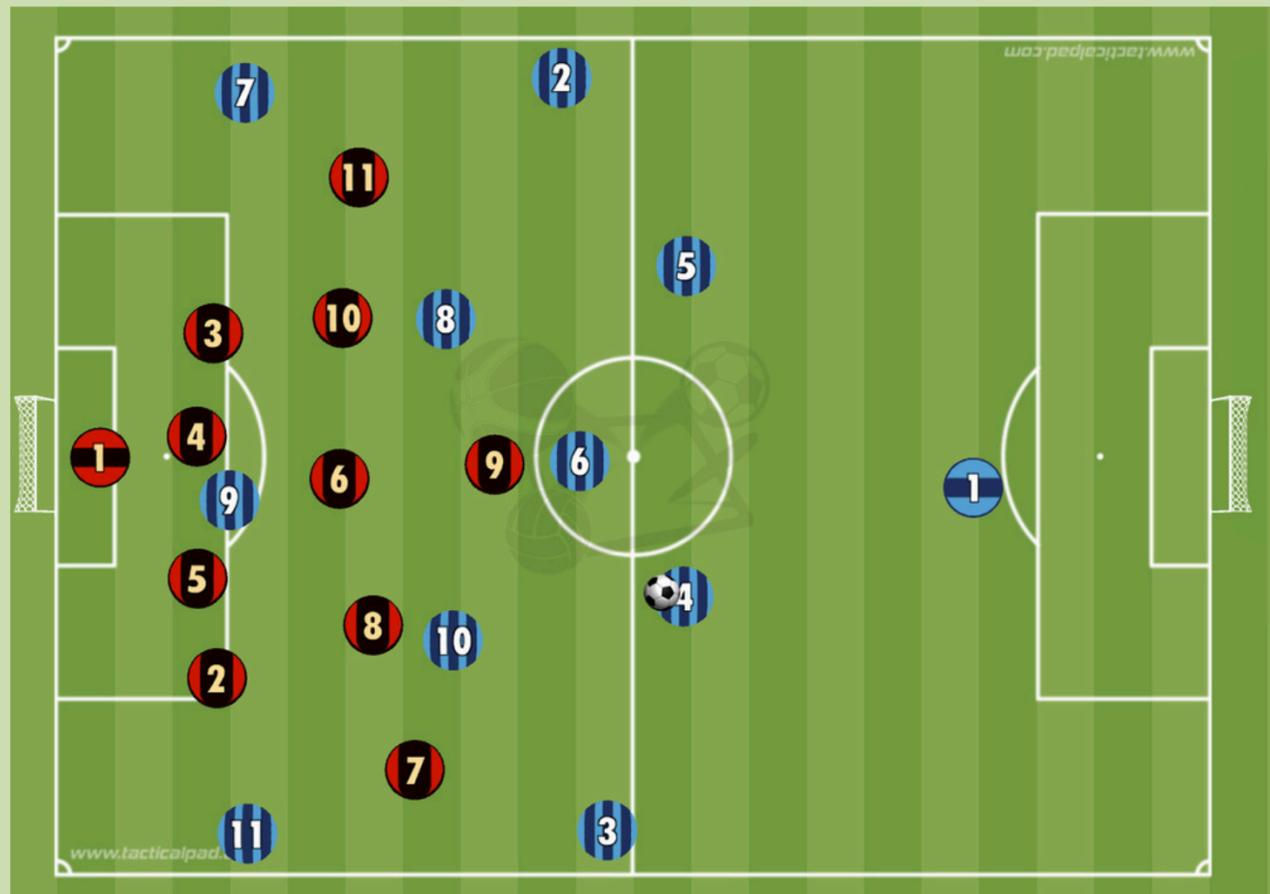
# CÓMO DEFENDER EN BLOQUE BAJO

Gerard Gallego Martínez



# ¿QUÉ ES?

**Organización defensiva basada en acumular jugadores cerca de nuestra portería, formando un bloque compacto, para evitar que el rival pueda generar ocasiones de gol.**



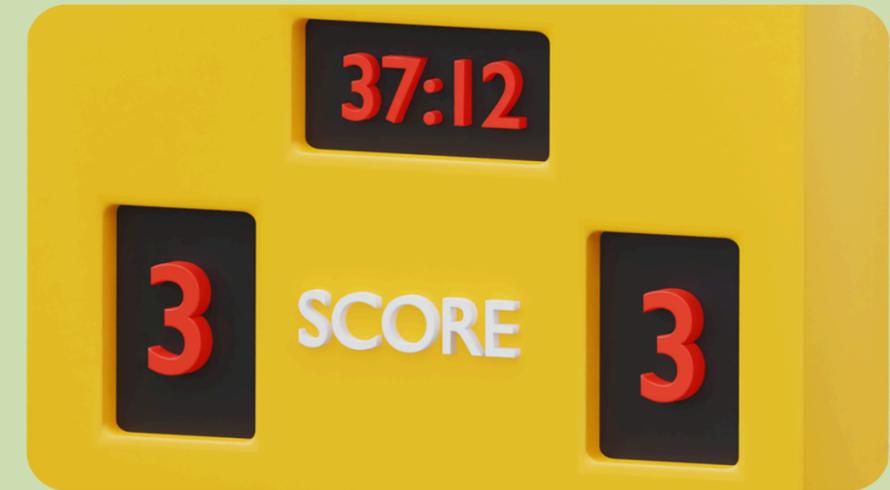
# OBJETIVOS

DIFICULTAR  
PROGRESIÓN  
DEL RIVAL

EVITAR  
OCASIONES DE  
PELIGRO CONTRA  
NUESTRA  
PORTERÍA

GENERAR  
ESPACIO EN  
CAMPO RIVAL  
PARA HACER  
CONTRAATAQUES  
RÁPIDOS

# SITUACIONES



01

Contra  
equipos  
superiores

02

En  
inferioridad  
numérica

03

Defender  
un  
resultado

# PRINCIPIOS COLECTIVOS

**SOLIDARIDAD**

**COMPROMISO**

**CONCENTRACIÓN**

**INTENSIDAD**

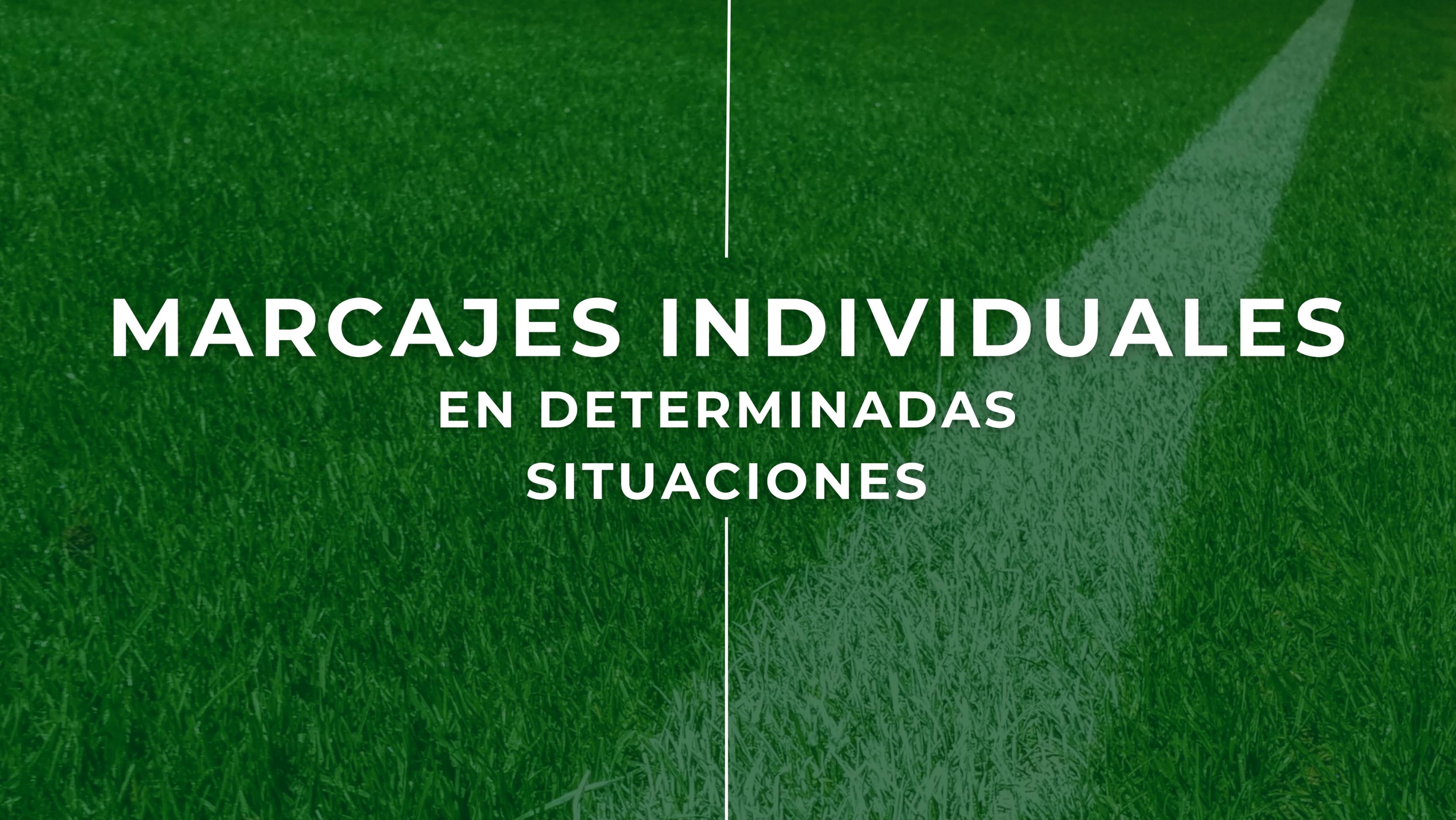
**AYUDAS**

**COMUNICACIÓN**





**DEFENSA ZONAL**  
**PROTEGER UN ESPACIO**  
**ESPECÍFICO**

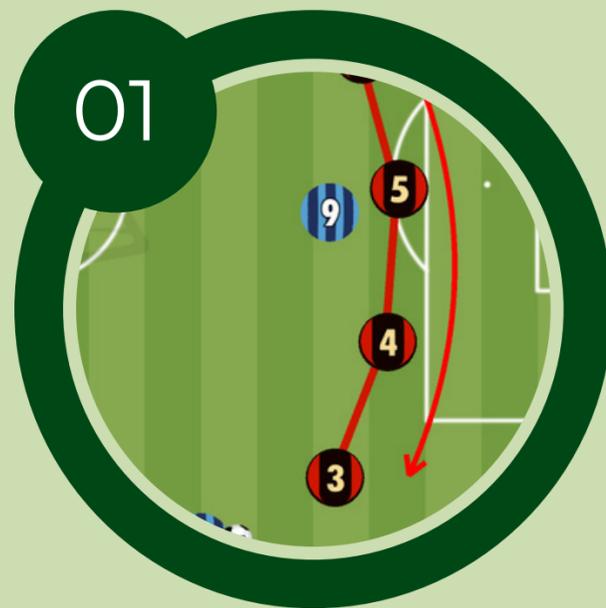


**MARCAJES INDIVIDUALES**  
**EN DETERMINADAS**  
**SITUACIONES**



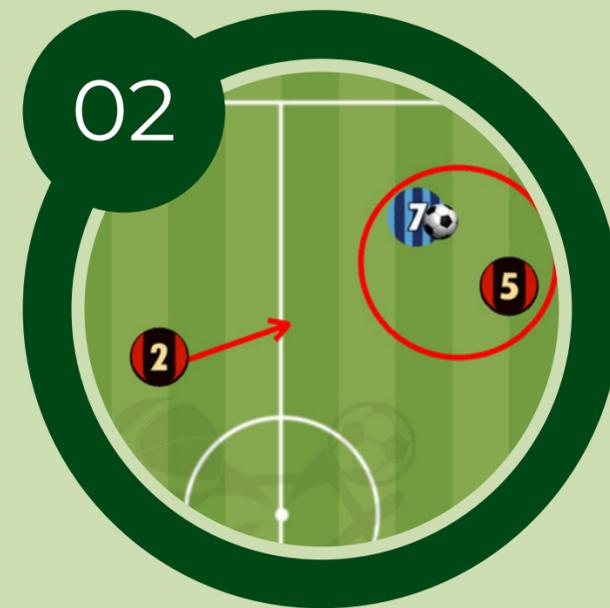
**VIGILANCIAS DEFENSIVAS**  
**SOBRE JUGADORES**  
**CONCRETOS**

# PRINCIPIOS DEFENSIVOS BÁSICOS



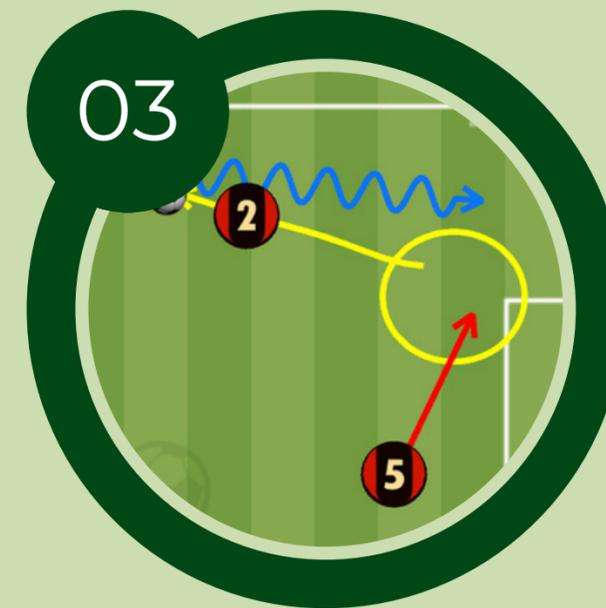
## Basculaciones

Desplazamiento coordinado de la línea o el bloque hacia el lado del balón.  
Sin romper la estructura ni dejar huecos.



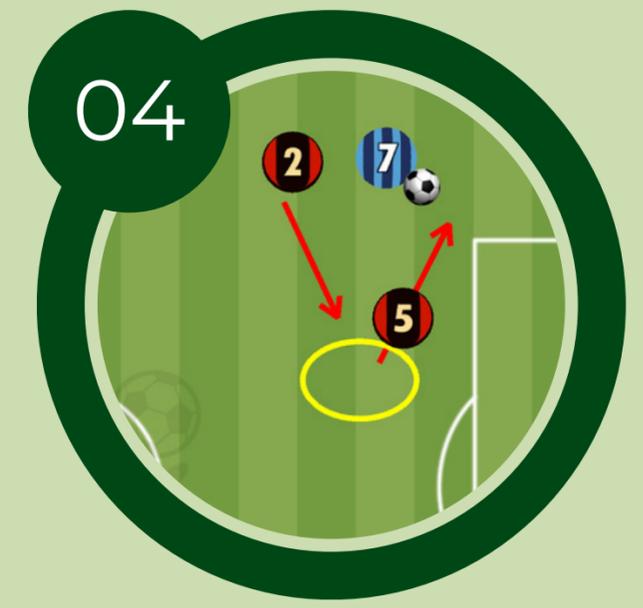
## Temporización

Frenar el ataque rival para que los jugadores superados puedan volver.  
Simplemente impedir progresión sin entrar al rival.



## Cobertura

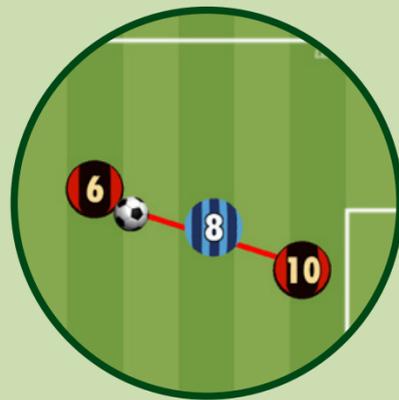
Cubrir el espacio dejado por un compañero adelantado.



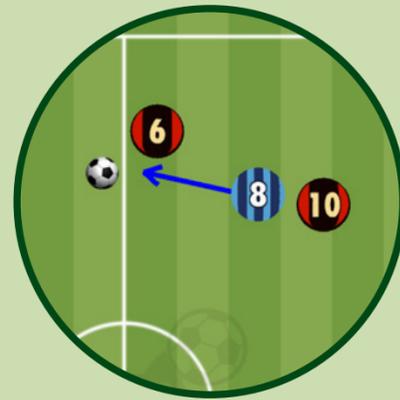
## Permuta

Intercambio de posiciones para tapar el espacio que deja el compañero que realiza la cobertura.

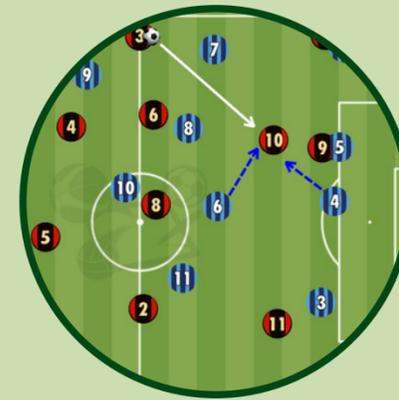
# IMPRESINDIBLE



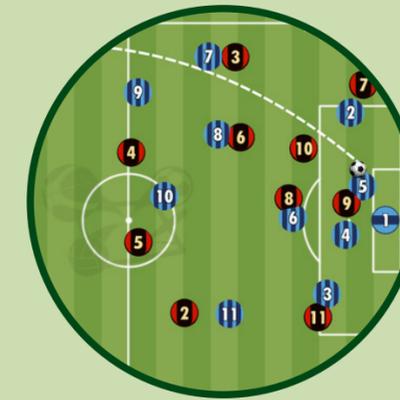
**TAPAR LÍNEA DE PASE**



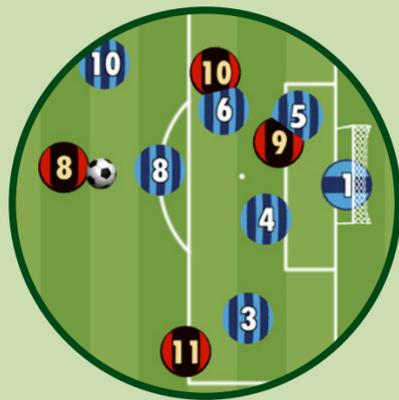
**DECIDIR CUANDO SALTAR A PRESIONAR**



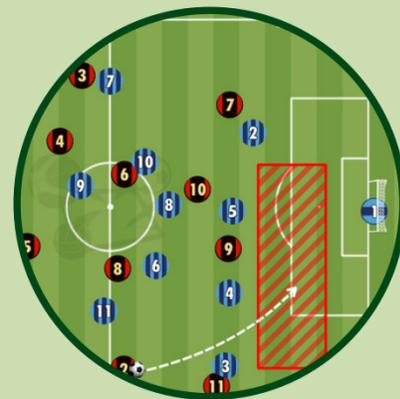
**DEFENSA DEL ESPACIO ENTRE LÍNEAS**



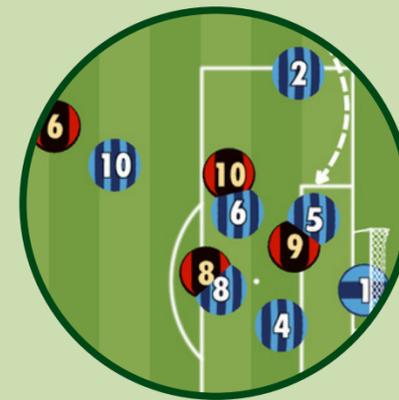
**DESPEJES ORIENTADOS**



**TAPAR Y DIFICULTAR DISPAROS**



**DEFENSA DEL ESPACIO A LA ESPALDA**



**DEFENSA DEL ÁREA**



**AYUDAS DEFENSIVAS**



# DEFENSA DEL ÁREA



# CÓMO ENTRENAR EL BLOQUE BAJO

	Periodización	Situación	Conceptos
FASE 1	Técnica defensiva individual	1 contra 1	Tapar disparo, robo, despeje...
FASE 2	Defensa coordinada	2 contra 2	Cobertura, permuta, temporización...
FASE 3	Defensa de línea	3 o 4 defensores	Basculaciones, defender espalda, salto a presión
FASE 4	Coordinación entre líneas	4+3/4+4/3+4/4+2...	Ayudas, espacio entre líneas, tapar línea pase
FASE 5	Defensa en bloque	3 o 4 líneas (10/11 jugadores)	Movimientos coordinados del bloque

# EJERCICIOS DEFENSIVOS

PDF GRATUITOS

EBOOKS DE ENTRENAMIENTO



[www.futbolhastaelfinal.com](http://www.futbolhastaelfinal.com)

[@futbolhastaelfinal](https://www.instagram.com/futbolhastaelfinal)





# BONUS TRACK



## “LA AMENAZA DEL CONTRAATAQUE”

- **JUGADORES PREPARADOS PARA CORRER NADA MÁS ROBAR.**
- **AUTOMATISMOS DE DESMARQUE AL ESPACIO Y PASE AL HUECO**
- **USO DEL TERCER HOMBRE Y LAS DEJADAS DE CARA**
- **FORMA FÍSICA ADECUADA PARA ATACAR ESPACIOS LARGOS Y**

**REPETIR ESFUERZOS**