



Kumpulan Doa Ziarah Pengharapan Paroki Pulomas

Daftar Doa

[Doa sebelum Memasuki Porta Sancta](#)

[Doa Tahun Yubileum](#)

[Intensi Doa Bapa Suci \(Jan – Jun 2025 \)](#)

[Intensi Doa Bapa Suci \(Jul – Des 2025 \)](#)

[Doa Penutup](#)

[Intensi Doa Pribadi](#)

[Doa kepada Bunda Maria](#)



Dalam nama Bapa,
dan Putera,
dan Roh Kudus.

Amin.

Doa sebelum memasuki Porta Sancta

Marilah kita berdoa :

Ya Allah yang Maharahim,
Kami bersyukur karena Engkau telah memimpin kami tiba di tempat suci ini.
Di hadapan Porta Sancta, Gereja (*nama gereja*) ini,
kami menyadari bahwa Engkaulah “Pintu kehidupan Abadi”.

Engkau memanggil kami
untuk menjadi peziarah pengharapan yang teguh percaya
bahwa Engkau tak pernah mengecewakan,
karena menawarkan kepastian akan kasih-Mu.

Jadikan perjalanan iman kami hari ini
sebuah kesempatan untuk berjumpa dengan kasih-Mu,
serta merenungkan tanda-tanda zaman yang Engkau kehendaki
untuk kami perjuangkan dalam iman dan cinta kasih
ditengah kehidupan sehari hari.

Ajarlah kami untuk meneladani Santo Bonaventura
dengan kerendahan hatinya, cinta kasihnya kepada-Mu,
dan keberaniannya melayani Gereja dan sesama.

Tuntun kami agar dapat memohon belas kasih-Mu,
merendahkan diri, dan terus hidup dalam kekudusan,
sehingga kami mampu menjadi saksi kasih dan terang Injil-Mu.

Bukalah hati kami
untuk menerima rahmat pengampunan Mu,
Dan tuntunlah kami
untuk menjadi saksi pengharapan di tengah dunia.

Tuhan, melalui ziarah ini,
kuatkan iman kami,
nyalakan cinta kasih dalam hati kami,
dan perbaruilah pengharapan kami.

Semoga kami boleh menjadi bagian dari tanda kasih-Mu
di dunia yang haus akan penghiburan dan kepedulian.

Tuhan, terimalah doa dan niat kami hari ini.
Semoga perjalanan iman kami
menghasilkan buah-buah kasih yang memuliakan nama-Mu.

Semoga Tahun Yubileum ini menjadi waktu rahmat bagi kami,
untuk bertumbuh dalam iman, pengharapan, dan cinta kasih.

Amin.

Doa Tahun Yubileum

Bapa yang ada di Surga,
semoga iman yang telah Engkau anugerahkan kepada kami
dalam Putra-Mu, Yesus Kristus, saudara kami,
dan nyala api cinta kasih yang dicurahkan ke dalam hati kami oleh Roh Kudus,
membangkitkan pengharapan yang mulia
akan kedatangan Kerajaan-Mu di dalam diri kami.

Semoga rahmat-Mu mengubah kami menjadi penabur-penabur yang gigih
akan benih-benih Injil yang menghidupkan umat manusia
dan seluruh alam semesta
dalam penantian yang penuh iman akan Surga dan Bumi baru,
ketika mengalahkan kekuatan jahat,
kemuliaan-Mu akan dinyatakan untuk selama-lamanya.

Semoga rahmat Tahun Yubileum ini
menghidupkan kembali dalam diri kami,
para peziarah pengharapan,
kerinduan akan harta surgawi,
dan curahkanlah bagi seluruh dunia,
sukacita dan damai dari Sang Penebus kami.
Bagi-Mu, ya Allah yang Mahakuasa,
pujian dan kemuliaan sepanjang segala masa.

Amin

Intensi Doa Bapa Suci

Januari 2025	Februari 2025	Maret 2025
Untuk Hak atas Pendidikan	Untuk Panggilan Imamat dan Hidup Religius	Untuk Keluarga-keluarga dalam Krisis
<p>Marilah kita berdoa bagi para migran, pengungsi, dan mereka yang mengalami dampak perang, semoga hak mereka atas pendidikan, yang diperlukan untuk membangun dunia yang lebih baik, senantiasa dihormati.</p>	<p>Marilah kita berdoa semoga Gereja dapat menyambut kerinduan dan keraguan kaum muda yang merasa terpanggil untuk melayani tugas perutusan Kristus melalui jalan imamat dan hidup religius.</p>	<p>Marilah kita berdoa semoga keluarga- keluarga yang retak dapat menemukan penyembuhan luka-luka mereka melalui pengampunan, serta menemukan kembali karunia satu sama lain, bahkan dalam perbedaan mereka.</p>

April 2025	Mei 2025	Juni 2025
Teknologi Baru	Untuk Lingkungan Pekerjaan	Untuk Dunia agar Bertumbuh dalam Belarasa
<p>Marilah kita berdoa semoga penggunaan teknologi baru tidak menggantikan hubungan antar-manusia, melainkan tetap menghormati martabat manusia, dan menjadi sarana bagi kita untuk menghadapi krisis zaman ini.</p>	<p>Marilah kita berdoa semoga melalui pekerjaan, setiap orang dapat mencapai kepenuhan diri, keluarga-keluarga dapat terus hidup bermartabat, dan masyarakat semakin manusiawi.</p>	<p>Mari kita berdoa semoga setiap dari kita dapat menemukan penghiburan dalam hubungan pribadi dengan Yesus, dan dari hatinya, kita belajar berbelarasa kepada sesama di dunia ini.</p>

Intensi Doa Bapa Suci

Juli 2025	Agustus 2025	September 2025
Untuk Formasi dalam Berdiskresi	Untuk Hidup Saling Berdampingan	Untuk Hubungan Kita dengan Seluruh Ciptaan
Mari kita berdoa semoga kita dapat kembali belajar bagaimana berdiskresi (membedakan Roh), mengetahui bagaimana cara memilih jalan hidup dan menolak segala sesuatu yang menjauhkan kita dari Kristus dan Injil.	Mari kita berdoa semoga di tengah masyarakat yang tampaknya sulit untuk hidup berdampingan, kita tidak menyerah pada godaan untuk bertengkar karena alasan etnis, politik, agama, maupun ideologis.	Terinspirasi oleh Santo Fransiskus, mari kita berdoa agar kita mampu mengalami ketergantungan kita dengan semua makhluk yang dicintai oleh Tuhan dan sudah selayaknya dicintai serta dihormati.

Oktober 2025	November 2025	Desember 2025
Untuk Kerjasama antar Tradisi Agama	Untuk Upaya Pencegahan Bunuh Diri	Untuk Umat Kristiani di Daerah Konflik
Mari kita berdoa semoga para penganut berbagai tradisi agama mampu bekerjasama demi membela dan mempromosikan perdamaian, keadilan, serta persaudaraan insani	Marilah kita berdoa semoga mereka yang mengalami godaan untuk bunuh diri dapat menemukan dukungan, perhatian, dan kasih sayang yang mereka butuhkan dalam komunitas mereka, serta membuka diri terhadap indahnya kehidupan.	Marilah kita berdoa agar umat Kristiani yang tinggal di daerah perang atau konflik, terutama di Timur Tengah, dapat menjadi benih perdamaian, rekonsiliasi, dan harapan.

Bapa Kami

Salam Maria 3x

Kemuliaan

Doa Penutup

Ya Allah Bapa yang Maharahim,
Kami bersyukur karena Engkau telah mengizinkan kami
sebagai peziarah pengharapan
melalui Porta Sancta di Gereja (*nama Gereja*) ini,

Semoga peziarahan ini memperbarui iman kami,
menguatkan pengharapan kami,
dan menyalakan cinta kasih kami kepada-Mu dan sesama.

Kami mohon berkat-Mu, ya Bapa,
agar kami selalu hidup dalam terang kasih-Mu.
Semua ini kami doakan dalam nama Yesus Kristus,
Tuhan dan Penyelamat kami,
Yang hidup dan berkuasa bersama Dikau dan Roh Kudus,
Allah sepanjang segala masa.

Amin.

Intensi Doa Pribadi

Dalam nama Bapa, dan Putera, dan Roh Kudus.

Amin.



Doa kepada Bunda Maria

(dapat didoakan di Gua Maria)

Doa Memorare

Ingatlah, ya Perawan Maria yang sangat rahim,
Bahwa belum pernah terdengar engkau meninggalkan orang
yang mencari perlindunganmu,
yang memohon pertolonganmu,
yang meminta perantaraanmu.
Terdorong oleh kepercayaan itu, Kami datang berlindung kepadamu,
ya Perawan segala perawan dan Bunda
Aku datang kepadamu,
aku orang berdosa meniarap dihadapanmu sambil mengeluh
Bunda Sang Sabda, janganlah kau tolak permohonanku,
Tetapi dengarkanlah dengan rela hati dan kabulkanlah.

Amin

Sub Tuum Praesidium

Di bawah perlindunganmu,
kami bernaung, ya Santa Bunda Allah.
Janganlah mengabaikan permohonan kami disaat kami membutuhkannya
Tetapi lepaskanlah kami senantiasa dari segala bahaya
Ya Perawan yang mulia dan terberkati

Amin

Santa Maria Bunda Allah

Doakanlah kami

Salam Maria

