

## Inteligencia Emocional

### Objetivo

Comprender y gestionar las emociones para mejorar la autorregulación y la asertividad, utilizando herramientas prácticas para el manejo emocional y la toma de decisiones efectivas.

### Duración

6 horas, modalidad presencial (impartido para grupos de mínimo 10 participantes)

### Audiencia Destino

- Gerentes
- Mandos Medios

### Entregables

- Diploma digital de finalización.
- Ejercicios de práctica.
  
- Impartición del curso con un consultor certificado

## Temario

- Inteligencia emocional y la autorregulación emocional
- ¿Cómo actuamos?
- El lenguaje de las emociones: Significado y sensaciones físicas de las emociones básicas.
- Herramientas para el manejo de cada emoción y mejorar la asertividad.

## Experiencia

Los consultores que forman parte de la plantilla de EVORYT tienen amplia experiencia en Administración de Proyectos real, están certificados ante el PMI y cuentan con años de experiencia impartiendo Programas con alto nivel de aprovechamiento hacia los participantes.

Algunos de los clientes con los que hemos colaborado en las áreas de desarrollo de habilidades y consultoría en Administración de Proyectos.



## Contacto

Para cualquier duda sobre el contenido de este programa, puede ponerse en contacto con:

**EVORYT**  
**Correo: [info@evoryt.com](mailto:info@evoryt.com)**  
**Tel: 477 717 00 85**  
**[www.evoryt.com](http://www.evoryt.com)**